

ཨ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ།།



མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

ཨ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ།།



ཨ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ།།

༡༡། ། གྲང་ཐང་བརྟན་པའི་ཚྲོན་མེད་གསུང་འབུམ།

(ཁ)

གྲང་ཐང་བརྟན་པའི་ཚྲོན་མེས་བཅུམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

贡唐·丹贝仲美文集.第2卷/贡唐·丹贝仲美著.

北京:民族出版社,2003.1

ISBN 7—105—05376—3

I.贡... II.贡... III.①贡唐·丹贝仲美—文集
—藏语 ②喇嘛教—文集—藏语 IV.B946.6—53

中国版本图书馆 CIP数据核字(2003)第 001004 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

<http://www.e56.com.cn>

迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2003年4月第1版 2003年4月北京第1次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:19.25

印数:0001—1,000 册 定价:35.00元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:64234411-6523;发行部电话:64234411-6509)

གུང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབྲུམ། དཔར་སྤྱིག་དཔེ་སྒྲུན་མི་སྣ།

སྒྲོ་འདྲི་ས།

བསེ་ཆང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྒྲེམས་སྒྲོ།

སྒྲིང་རྒྱ་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གུང་ཐང་ཐུབ་བཏུན།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གཙོ་སྤྱིག་པ།

དོན་འབྲུབ་དོ་རྩེ།

གཙོ་སྤྱིག་པ་གཞིན་པ།

འཇམ་དགའ།

ཞི་བྱུང་རྒྱས་འདོམས་པ།

ཆ་ལག་ཆོ་རིང་རྒྱལ།

ཚོམ་སྤྱིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། སྤར་ཁོ། ཉ་མགོན་དོ་རྩེ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། པན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བག་ཤེས།

ལག་བཏུན་ཚོམ་སྤྱིག་པ།

ཉིང་འཛིན་བག་ཤེས།

དགོན་མཚོག་ཀྱན་དངོས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲོན། །

བཤད་སྤྱད་བཟུན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །

ཤུང་རྟོགས་ཉི་མུམ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་ས། །

སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མེའི་བ་འདི་མདུག་ལྷོད། །

ཞེས་དབང་མང་པའི་ཉམས་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མཁུན་བསྐྱས་ཏེ་
མཁམ་ཤུབ་པོར་ཀྱི་གསུག་ཀྱན་རྗེ་བཟུན་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ་དཔེ་སྒྲོན་ཁྱེད་པར་མཁུན་ཀྱིན་སྤྱད་མཁན་ཨ་ཏིའི་ཟམ་པའི་པེབས་ཅ་
ཆོགས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

དཔེ་སྟོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བཟུང་པའི་སྟོན་མེའམ་མཚན་ཡོངས་གྲུང་ཐང་དགོན་
 མཚན་བཟུང་པའི་སྟོན་མེ་དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་འབོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་མོ་རྟ་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་སྟོང་མཛོད་དགའི་
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་མེ་པོ་ཕྱགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་པོ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་
 སྐུ་སྟེན་ལྷ་ལྷ་འབྱུངས། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཕེབས་དུས་ཀྱན་མཚུན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་པུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་
 འཛིན་མཛོད་དེ་སྤྱི་ཐང་བཟུང་ཤིས་འབྱེད་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་
 མཚུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བཟུང་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་
 བཅས་དཔྱུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཚན་ལ་དགོན་མཚན་བཟུང་པའི་སྟོན་མེ་
 ཞེས་གསལ། དེ་ནས་རྫོང་མས་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཟུང་
 བས་ཡི་གའི་སྦྱར་སྟོག་དང་སྟོ་འཛིན་སྟོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད།
 རིམ་གྱིས་ཀྱང་དང་སྟོག་པོའི་སྨད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སྟེ་ཆུད། དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སྟེ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུང་
 བྱགས། རྫོང་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆུན་དུ་བཟུང་བས་དབུ་མ་དང་།
 མཛོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་བྱིན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་
 བརྟེན་ཤི་ཆོད་པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཆུལ་བ་སྟོ་བཟང་
 རྒྱུ་མ་དཔལ་ཀྱང་མཚོའི་སྟེ་མདུན་ནས་བཟུང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོད་སྟེ་
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཟུང་གསལ་སྤངས།

དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་
 ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་སྐོས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་
 དབྱིལ་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་གནས་སུ་གྱུར།
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྨད་སྤྱང་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས།
 དགུང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་བར་ཆས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་དུ་
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མདོ་སྨད་
 ལྟ་བུར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་
 བས་དུས་འདུང་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་མོ་ལྷག་ལོ་སྟེ་
 སྤྱི་ལོ་ 1823 ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་འཐེམ། དབལ་མང་པའི་ཉ་
 དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་སྐོས་མེད་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་ནི་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་དང་། མཛོད་སྟོན། འདུལ་བ་
 སྟོན། སྤྱང་དང་སྟན་ངག་སྟན་དང་ཙམ། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སྐོས་སྤྱུ་ཙམ་
 སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་
 པར་དུ་བསྐོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆད་མར་འཛིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤི་
 ལྟག་ཡིན་པས་ངེད་ཅག་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་སྤྱང་བྱང་གི་ཤིང་པར་གཞིར་བརྒྱུད་
 བས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དཔེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟླ་ཤིས་བའི་ལེགས་སུ་
 གྱུར་ཅིག །

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

དཀར་ཆག

- འདུལ་བ་རྒྱ་མཚའི་དཀར་གནད་མདོར་བསྟུས་པ་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། | (1)
- ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚའི་འཇུག་པའི་གྲུ་
གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (79)
- སྐབས་བཞི་བའི་བསྟུས་དོན་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ་
བཞུགས་སོ། | (148)
- ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀར་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འཇུག་
དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (192)
- དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀར་འགྲེལ་རྩམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ཡང་
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (297)
- བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་མཁས་པའི་དཀར་སྟོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (565)
- རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚའི་བླ་བས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (597)

༭། ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་གནད་མདོར་
བསྟན་པ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། ། ང་ནི་སྒྲོན་ཆེ་དབུལ་
པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུ་བྱུ་དེ་ལ། ། འཇམ་གང་
ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས་ལྷང་དང་མཛོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལ། ། ཡ་རྒྱ་ཀ་རས་རྒྱལ་
པོར་བགས་ལ་དུ། ། ཐུར་ཆེ་དེ་དུང་བསྐྱེད་འདོད་འཁྱི་ཤིང་བཞིན། ། དིན་
ལན་བསབ་མདོར་དབུལ་བར་སྟོང་རྗེའི་སེམས། ། སྐྱེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་སྒྲོན་
འཇུག་མི་འདོད་སོ། ། བྱང་པོ་གསུམ་མདོར་ཆོང་དཔོན་བྱ་མདོན་
དགས། ། མཛེས་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ། བད་དཀར་
རིན་སྟོང་དུང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ། ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་བར་རྣམས་
སངས་རྒྱས། ། རིན་ཆེན་རྣ་ཆོགས་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་། ། འཁོར་
བསྐྱུར་ལྷལ་འཁོར་སྤང་གི་སྤྱོད་བཞི་བ། ། དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པར་སྐྱེས་ཆོ་བསྐྱེད་
པར་གསུངས། ། ཡིག་ཆར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ལ། ། དང་པོ་ལ་
ཡང་དུ་མ་ཤེས་གྱིས་གསུངས། ། མཛོད་ལས་ཟིལ་གཞོན་མེ་ཅར་སྐྱ་བལྟམས་
ཤིང་། ། ཤིང་བྱིར་རབ་བྱང་ཆུ་རྟར་སངས་རྒྱས་གསུངས། ། འདིར་ནི་
ལྷགས་སྐྱེལ་ས་བྱི་ཤིང་རྟར་སྐྱར། ། ཐུན་གསུམ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་དང་པོའི་

མཐུག ། སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀ་སངས་རྒྱས་དུས་ཉེར་གཉིས། ། སྐྱ་གུང་ཕྱི་རྩ་
 མཆན་ཐུན་དང་པོ་དང་། ། དེའི་ཕྱིད་གུང་ཐུན་དེའི་ཕྱིད་མཐའ་དང་
 ཕྱིད། ། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཤར་དང་ཉི་མ་ཡང་། ། མ་ཤར་ཤར་གཉིས་
 བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཤར། ། གུང་མ་ཡོལ་དང་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། ། མ་རྒྱབ་
 རྒྱབ་དང་རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་ཤར། ། བརྒྱད་ཆ་སྐགས་ནི་མཁའ་ལ་བརྩི་བར་
 གསུངས། ། བཙུ་ལའི་ཉིན་མཆན་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཆེ་ཟླ་བ་ཉི་ཕྱིར་
 དང་། ། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་ཡི། ། ཆོས་ལུ་ཞེ་དགུ་གཞི་མཐུན་
 ཕྱིར། ། ཐུབ་གསུང་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་བྱ་བརྒྱད་ཕྱེད་དང་། ། བརྒྱད་ཚུལ་
 གསུམ་གྱིས་དགུ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བྱས། ། གཙུ་བོ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱད་པ་
 ལས། ། ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ། དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྤྲོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ། དེ་
 བཞིན་དེ་ལས་བསོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ། ། ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
 གནས་སུ་དགོངས། ། དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 མཛོད་མཆོག་འདུལ་བ་རྫོགས་པ་འདི་གནས་པ། ། དེ་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ནི་
 གནས་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་ཙ་བཤད་ཚུགས་མཐུན་དང་། །
 དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ཡོད་དང་པོ་སོ་བར་གཉིས། ། བམ་པོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱ་
 རྒྱལ་བདུན་དང་བརྒྱད། ། བཤད་མདོ་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐུན་ཆོགས་
 དང་། ། ལྷ་མའམ་དམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ། བརྒྱ་བདུན་གཞི་དང་
 འཛོག་ཆོག་ཙ་བ་སྟེ། ། ལུང་གཞིའི་བར་གྱི་སྤྲོམ་ཆོག་ལས། ། རབ་བྱུང་གསེ་
 སྤྱིད་གཞི་དང་ནི། ། དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་དང་། ། ཐུན་དང་
 གོས་དང་སྐབ་རྒྱུང་དང་། ། ཀོ་ཤ་སྤྱི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། ། དམར་སེར་ཅན་
 དང་གང་ཟག་དང་། ། སྤྱི་དང་གསེ་སྤྱིད་བཞག་པ་དང་། ། གནས་མལ་དང་
 བེ་ཙོད་པ་སྟེ། ། དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བཙུས་པའོ། ། གཉིས་པ་པ་མའི་

ཁྱིམ་གྱི་ཙ་བར་བྱས། ། ལྷ་མས་འགྲེལ་ཞིང་ཕན་ཆེགས་འགྲེལ་བཤད་
 ཚུལ། ། རྒྱགས་མཐུན་སྦྱངས་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དང་། ། དག་སྦྱང་ལ་
 གཅེས་ཚུལ་ཁྱིམ་ཡང་དག་ལྟ། ། དཀོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལས་མདོ་འགྲེལ་
 སྦྱིབྱེ་བྲག ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས། ། མཛོད་པའི་
 འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་བའི་ནང་ཆན་
 གྱི། ། རྒྱགས་མེད་འདུལ་བསྐྱེད་མདོ་ཙ་ལྟ་ཏམ་དང་། ། བུམ་བརྒྱ་ཙ་འགྲེལ་
 ཀྱི་རི་ཀ་ལྟ་བུ། ། རྣམ་འབྱེད་དོན་བསྐྱེད་མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱད་ཀྱང་། ། སོ་
 སའི་འགྲེལ་བ་སོ་སོ་ཐར་བའི་འགྲེལ། ། བྱད་བཤེས་མཛོད་སྤྱོད་ལས་དག་
 ལྟར་སྤྱང་བརྒྱད། ། སྦྱོབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡི། །
 ཕན་ཆེགས་སྟོ་བརྒྱད་འགྲེལ་སྤྱོད་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱང་། ། ཡོངས་སྤྱོད་མ་གྲགས་
 གྲགས་པའི་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས། ། ལྷ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་
 དང་། ། ལྷ་ཆན་བཅུ་དྲུག་པ་དང་སྤྱིང་གཞི་དང་། ། སེལ་བྱ་གཏམ་གཞི་
 བམ་བྱེ་བྱ་མས་ལྷས། ། མ་མོ་དང་བཅས་སྤྱོད་མའི་ལུ་བཅུས། ། དང་པོ་
 གཉིས་དོར་གཞན་འདིར་བསྐྱེད་སྦྱར་བཤད། ། སེམས་རྒྱད་འདུལ་བྱེད་དོན་
 བསྐྱེད་སྦྱར་ན་མདོར། ། ཚུལ་ཁྱིམ་འོ་བོས་རྒྱས་མེན་རྒྱས་སྟོན། །
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ། ། དབྱེད་བྱ་དགོས་པ་ན་
 བ་མ་ཕྱག་པ། ། རས་བསྐྱེད་ཆེད་མོ་མ་རས་པར་ཡང་འཇུག ། གཞན་གྱི་
 སྦྱར་རན་བསྐྱོག་ཙམ་འདིའི་དགོས་པར། ། ཆད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
 བཤད་པ་མེན། ། རྒྱགས་ལྟར་འཇུག་ཆེད་ཙམ་མེན་དགོས་སྤྱོད་བཞི། །
 ཡོད་པར་རྒྱགས་པ་ཡོངས་གཙོད་དགོས་པ་བཞི། ། སྤྱོད་རྒྱགས་མེ་ཆོམ་སེལ་
 བའི་རྣམ་བཅད་བརྒྱད། ། ལམ་སྤྱོད་ཉིང་དགོས་ཙམ་དང་ལྷག་མེད་
 དང་། ། དེ་ཡི་ཐོབ་པ་ཉིད་དགོས་མཐར་ཐུག་གོ ། རྣམ་བཅད་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱིས་

ཡངས་གཙང་འཇུག་སྒྲིགས་དང་། ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚྭ་པ་སྤང་བ་གསུམ།
 གཉིས་པར་མི་བྱས་མི་དགོས་སྒྲིབ་སྤང་གཉིས། ། རྩ་མ་རྩ་འདྲ་བྱི་མ་བྱི་མ་འདྲ།
 བཞི་ངེས་མི་བྱས་འབྲེལ་མེད་བྱེ་བྲག་ཡིན། ། འབྲེལ་བ་བྱེ་སྒྲིགས་ཐོབ་པར་
 འདོད་ཅེས་གསུངས། ། མདོ་དང་མི་སྒྲིགས་ཙ་འབྲེལ་མ་རྟོགས་རྟོགས། །
 བཅས་དང་རྗེས་བཅས་རྟོགས་པས་སྒྲིགས་འགལ་སྤང་། ། རྒྱལ་མིན་རེག་པའི་
 གཙོ་བོ་མ་མ་ཡི། ། པམ་ལྷག་གསུམ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་བྱང་མཐུན་རྟོགས། །
 བྱམས་སྤྱི་མིན་སོགས་མདོན་པར་འདྲ་བ་ཞེས། ། ཆོག་གཞན་དོན་གཞན་
 བཟུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གསུམ།
 མདོར་བསྐྱས་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱངས་པའོ། ། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ཡང་རོ་
 བོ་མཆན་ཉིད་དང་། ། དབྱེ་བ་བསྐྱ་བ་ལྟན་རྒྱལ་གཅིག་ཐ་དད། ། ཐོབ་
 གཏོར་བྱག་གི་དང་པོ་བྱེ་སྒྲིགས་ནི། ། གཟུགས་འདོད་མདོ་སྤེ་བ་སོགས་སེམས་
 པ་དང་། ། ཐུས་དང་སེམས་མེད་ཆེ་ན་ས་བོན་འདོད། ། ལྷག་ལོས་སེམས་
 པར་འདོད་ན་ཡིད་གསུམ་སྤང་། ། བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་འང་སྒྱེ་བར་ཐལ་བ་
 འཕེན། ། བྱེ་སྒྲིབ་འགའ་ཡང་ལུས་སྐལ་མི་འདྲ་དང་། ། དེ་ཡི་ཉེན་ལ་སྒྲིབ་བ་
 མ་བྱས་དང་། ། རྩ་མར་སྒྲིབ་བ་བྱས་པ་མི་བྱན་ཐུར། ། བྱི་མར་མི་སྒྱེ་ནའང་
 ཉིན་ཞག་འོག ། སྒྱེ་ལ་གོགས་བྱེད་གང་ཞེས་ཚྭ་མོད་ཀྱི། ། ཚྭ་རྒྱལ་དེ་
 དང་ཁྱོད་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ། འདིར་མི་སྒྱེ་བ་བཅས་དབང་ཁོ་ནས་
 ཡིན། ། ངེས་བཀོད་རྒྱ་མཆན་གསུམ་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ལྷག ། འདྲ་ཤེས་སྤང་
 དང་ཐུས་བས་ཁེགས་སམ་དཔུད། ། སྤང་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་བག་ཆགས་སྤྲོམ་
 ཡིན་ཀྱི། ། མ་བཙམ་བག་ཆགས་ཙམ་ཞིག་བྱི་མར་འགྲོ། ། དགོ་སྤྲོབ་མ་ཡི་
 སྤྲོམ་པ་ལོ་གཉིས་ནས། ། མི་གཏོར་བདུན་ནི་ནམ་འཆོའི་མཐའ་ཅན་
 ཡིན། ། རབ་དུ་ཐར་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ། དང་པོར་ཐར་ཞེས་སྤྲོ་
 དོན་རྟོགས་པ་མིན། ། བྱ་ཏི་དང་པོ་སྒྲིགས་སྤྲོ་ཐབས་བྱས་ཆོ། ། མོ་ཤུ་རིམ་

བཞིན་སྒྲིམ་མིན་ལས་གྲོལ་དང་། ། འཁོར་ལས་གྲོལ་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་
 འཇུག ། ལུས་ངག་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་ལོག་པའི། ། འདོད་
 བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་སྒྲིམ་དེ་སོ་ཐར་སྒྲིམ། ། གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲིམ་པས་བར་
 མ་གཅོད། ། རྩལ་བཞི་རྟེན་དུས་ཡན་ལག་སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས། ། བརྒྱད་པ་
 ཞག་གཅིག་སྤྱང་བར་ཁས་འཆེ་བའི། ། བྱིམ་སྒྲིགས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་དེ་བསྟེན་
 གནས་སྒྲིམ། ། ཁ་ཅིག་དུས་མིན་ཟས་སྤྱང་བསྟེན་གནས་དང་། ། བྱག་པ་
 ཟུར་དུ་སྤྱེ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད། ། བྱེ་སྐྱེས་རང་དང་ཡན་ལག་མི་འགལ་
 ཏི། ། ལྟ་སྟགས་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བཞིན། ། ཞེས་ཟེར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་བཀག་བཞི་གཅིག་གསུམ། ། ཡན་ལག་དབྱེ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་
 ལུགས་ཡིན། ། རབ་བྱང་ལ་ཡོད་ཉིན་དེར་རྫོགས་རུང་ཞིང་། ། སྒྲིམ་གཞན་
 དེ་ཡིས་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། ། དགེ་བསྟེན་ཆངས་སྤྱད་གོམས་བྱེད་གསོ་
 སྤྱང་འདི། ། ཡིན་ཕྱིར་གོ་ཤྱག་དེའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་འབྱུལ། ། ལུང་ལས་
 འསྟོག་མ་འདིར་བཀོད་བར་མར་དགོངས། ། འོ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།
 བྱེ་བྲག་སྐྱབས་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། ། དགེ་སྤྱང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། །
 སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལས། ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག །
 མདོ་སྤྱེ་བ་དག་དུད་འགྲོ་སྟགས། ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་སྐྱེ་བར་བཤད། །
 སྤྱང་པའི་ལུལ་ཡང་དགེ་བསྟེན་སྟགས། ། གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱང་པར་
 གསུངས། ། མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་གྱིས་བྱིན་བྱེ་སྐྱེས་འདོད། ། མདོ་སྤྱེས་
 འདོད་པ་མཛོད་དུ་བཤད་དང་འགལ། ། ཉིན་ཅམ་ཀྱང་ཕན་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་
 མཛོད། ། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་ཡང་སྐྱེ། ། འདིར་ཡང་ནམ་
 འཆོ་བར་སྤངས་སོ་སོར་སྐྱེ། ། འོ་ན་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བརྒྱད་སྤྱང་པའི། །
 སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་དགོས་མཆན་ཉིད་དང་འགའ་ན། ། ཉི་མ་ཤར་དང་མྱ་གཏོང་སྤྱེ་
 ཐོབ་མཉམ། ། ཞག་མི་ཆང་ཕྱིར་ཐོས་ནས་མི་སྐྱེ་ཡང་། ། འདི་ཡིས་ཐོས་རྩེས་

འཁོར་བཅས་སྤང་ས་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ། དགེ་སྤང་སྤམ་གསུངས་ཚུལ་
 བྲིམས་ཅམ་མི་རུང་། ། ཁས་འཆེ་མི་སྦྱར་བཅས་པའི་ལས་དང་པོ། ། ཚུར་
 ཤོག་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་དབྱེ་བ་ལ། ། སྒྲ་དོན་དགེ་སྤང་ལ་གཅེས་མདོར། །
 སྒྲ་འབྲུག་ནམ་པར་བཟད་ཕྱིར་དང་། ། དགེ་བ་སྤང་དང་བཟས་སྤང་དང་། །
 ཞི་བར་གནས་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། ། ཞེས་གསུངས་སྐྱེན་བཞེདི་རྩ་བ་དག་
 གཉིས་ལས་སྦྱེ། ། ཐལ་འཁྱར་བ་དང་མི་འདྲ་འབྲུག་འབྲེལ་ལས། ། ས་པོན་
 འགག་མ་ཐག་པ་རྩ་གྲ་ཡི། ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ནམ་སྦྱིན་ཀྱན་འཕྲོ་མཚུངས་ལས་མིན། ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྩ་འབྲས་སུ་བཞེད་གསུངས། ། ཕྱེད་རྩ་ཕྱེད་སྟོང་གྲུབ་མཐར་གྲགས་པ་
 ཅམ། ། ཕྱེད་བཅས་ལ་གསུམ་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ལའང་། ། སྦྱིད་ཕྱེད་གཞི་
 དང་གནས་ཕྱེད་རྟེན་འབྱུང་གཉིས། ། རིག་ཕྱེད་ཅམ་མ་ཚུར་ཤོག་ཆོ་ག་
 བྱད། ། བསམ་པ་རྒྱ་དང་དུས་གཉིས་དང་པོར་གསུམ། ། ལེན་འདོད་ཐོབ་
 ཤེས་སྦྱང་འདས་སེམས་བརྟན་པའོ། ། འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡུལ་འདིར་འདིའི་
 བར་དུ། ། འཐབ་ཆེ་མ་གཏོགས་ཞེས་སུ་སེམས་ཅན་དང་། ། ཡན་ལག་ཡུལ་
 དུས་ཆེ་ངེས་ལྟ་བུལ་དགོས། ། འཐོབ་ཤེས་འབྲལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྦྱི་འཁྱར་
 ཏེ། ། དུས་གོ་དོན་ཡོད་གཉིད་ཀྱང་སྦྱིར་གསུངས་སྦྱིར། ། འོན་པས་ཀྱང་ནི་
 གོ་བྱར་ན། ། ལས་བརྗོད་པ་ནི་མི་ཐོས་ཀྱང་། ། འདི་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཡོད་
 པ་ཉི། ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། ། ཞེས་སུ་མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱད་གསུངས།
 སྤང་དཔོན་མི་རུས་ལས་སྤང་རྟགས་པ་ལ། ། ཐལ་འཁྱར་རུས་དང་མ་འོངས་
 ལ་བསྤང་གསུངས། ། ཡུལ་སྒྲོར་འཕེལ་འབྲིབ་འཁྱར་ཞེས་བྱེ་སྦྱས་བརྗོད། །
 སྤོན་མེད་ཅ་སྦྱིས་པ་དང་མཚུངས་སོ་གསུངས། ། གཟུགས་ཅན་ལྟར་ན་དོང་
 ཅོ་སུམ་བཅེགས་ལྟར། ། ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་དུ་རོ་བོ་གཅིག་མོད་ཀྱང་། ། རོ་བོ་
 ཐད་དེ་ཉི་ཟེའི་གྲིབ་མ་ལྟར། ། ལྟང་བ་གཅིག་གོ་སེམས་པར་འདོད་པས་ན།

གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་མིན་གྲང་རྣམས་གཅིག་འདོད། ། ཐོབ་གཏོང་ཚུལ་གྱིས་མི་
 གཞོད་ནང་ཕན་ཚུན། ། ཡིན་པར་མ་སྦྱས་ཕྱིར་རོ་གསེར་དང་བུམ། །
 དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་འདོར་དུས་མི་མཚུངས་བཞིན། ། ཕན་ཚུན་ཡིན་ན་
 བྱད་མེད་སྦྱོད་པས་གྲང་། ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་གཏོང་གཟུགས་མེད་ཐོབ་པས་གྲང་།
 ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། ། གཏོང་ཚུལ་དབྱ་སེམས་ལྷགས་
 ལ་བྱུན་མོང་གི། ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གཉིས་ཀས་གཏོང་། །
 འཆབ་མེད་སྐར་ལེན་གསུངས་བས་བཏང་བར་གྲུབ། ། བྱང་སེམས་འཆབ་
 བཅས་གསོ་བར་རྒྱས་སམ་དཔུང། ། ཁྱིའོ་རང་གྲལ་སྦྱོན་གྱི་ཡིན་ན་ནི། །
 སྒྲིམ་དེ་ནམ་ཞིག་སྤང་བ་ལྷགས་འདིར་དཔུང་། ། མདོ་སྒྲེས་འཆབ་སེམས་
 ཡན་ལག་ཕྱིར་འཆབ་མེད། ། མེད་སྦྱ་བྱེ་སྦྱས་དུས་མཚུངས་མེད་ཕྱིར་བཀག་
 སྦྱོང་མར་འཆབ་མེད་ལྷང་འགལ་རི་ལྟར་སྤྱང་། ། བྱེ་སྦྱ་འཆབ་མེད་བྱང་
 བའི་རྣམ་དག་འདོད། ། འཆབ་པས་མ་དག་གྱུར་གྲང་གཏོང་མི་སྲིད། །
 མདོ་ལས་དགེ་སྦྱང་མིན་གསུངས་སྤྱད་པ་ལོ། ། འདི་འདྲ་འདྲ་བྱེད་སར་
 གནས་ཡོན་ཏན་འད། ། མི་བཞེད་ཕམ་བྱས་ལྷང་གུན་ཉེས་བྱས་
 གསུངས། ། རང་ཉིད་མི་ཆངས་སྤྱད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ། བསྐྱར་གྲང་ལྷག་
 མར་ཁྱེ་བས་མ་གསུངས་སམ། ། ཉམས་པར་སྤྱད་པས་གཞིག་མིན་མ་ཤེས་
 པར། ། སྦྱས་པ་ངེས་བཞིན་ཕམ་པས་བསྐྱར་ལ་དགོངས། ། ཁྱེ་བར་གཅིག་
 ལ་མཐར་འགྱུར་བཞི་ཡང་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་གསུམ་ནི་བཙལ་ལོ་ཐོབ་
 སྤྱོད་དཔུང། ། བསྐྱབ་བྱིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཆོས་ལྟ་བུ་སྤྱུགས། ། ཡིན་
 གསུང་བོད་གྱི་ཁ་གཅིག་འཆབ་བཅས་གྱིས། ། གུན་གཏོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་བྱངས་བས། ། ལྷང་དང་གུན་གཏོང་གོང་འོག་སོ་སོར་འགལ། ། ཁ་
 ཅིག་སོ་ཤོར་ཡིན་ཏེ་དེ་བསྐྱང་བའི། ། རྣམ་དག་ཉམས་ཡང་གཞན་ཡོད་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ། སྦྱགས་གཅིག་ཁས་སྤངས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ནི། །

བླངས་པར་མི་འགྱུར་སྟོགས་གཅིག་བཅང་བ་ཡིས། ། བཅས་ཅད་བཏང་བར་
 མི་འགྱུར་གསུངས་སྟེར་གསུངས། ། མི་འབད་ལུང་དེ་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་གི།
 རྩོམ་པ་ལེན་དང་འབུལ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། དམར་སྟོན་ཀུན་གཏོང་ས་ཤར་
 གང་གི་སྟོས། ། གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ་རྩོམ་པའི་རྩལ་ཆད་ཕྱིར། ། ཉམས་ཚུལ་ལ་
 རྩོས་ཀུན་གཏོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ། རྩོམ་ཀུན་དགོས་པ་རྒྱབ་བྱས་ལས་
 ཉམས་ཕྱིར། ། མི་འབད་ཡོན་ཤུག་རང་ལུགས་གཏོང་རྒྱར་འདོད། ། དགོས་
 པ་བྱུག་ནི་མཆོད་རྟེན་ཤས། ། བྱང་རྒྱབ་མཐོ་རིས་བླངས་སྟེ་དང་། ། ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅས་རུང་། ། ཞེས་གསུངས་གཏོང་རྒྱ་བྱུན་མོང་ལ། ། བྱུན་
 མོང་མིན་གསུམ་ཉམས་བྱས་རྒྱབས་འགྲོ་བཏང་། ། སྟགས་མང་མ་ནིང་འགྱུར་
 བ་བཞེན་པ་ཡང་། ། ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་པལ། ། དགོ་སྒྲོང་
 བསྐྱབ་ལུལ་བྱུན་མོང་དམ་ཆོགས་ལ་དབྱད། ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཕྱེ་བལ་
 བཤད་པ་ལ། ། སྐབས་རྒྱབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བཟུན་གཉིས། ། དང་པོ་
 མོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ། དེ་ལས་འཕྲོས་བ་མདོར་བསྟུན་སྟེ་དོན་
 གཉིས། ། དང་པོ་མདོར་བསྟུན་ཕྱིས་བཤད་པ། ། བཟུན་བཤད་མོ་རིམ་
 ཡོག་པ་མིན། ། ཁོཞན་དུ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ། དོན་ཆའི་བཟུན་
 བཤད་མོ་ཁོ་ཡོག་དང་། ། དངོས་བཅས་མ་རྟོགས་སྟུར་མི་བྱས། ། མདོར་
 བསྟུན་པའདྲེ་བ་ཕྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན། ། རྟོ་བ་བཀག་དང་དགོ་ཚུལ་གས་
 སྟུར་དང་། ། ཁམ་མོར་ཟན་ཟ་དགག་རྒྱབ་གནད་མདོར་བསྟུས། ། རོ་མོའི་
 རྟོ་ནས་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི། ། མདོར་བསྟུས་ཡན་ལག་གི་ནི་མདོར་
 བསྟུས་གཉིས། ། དང་པོ་གསལ་ཁ་མེད་པར་ཕྱེ་མ་བཀག ། གཉིས་པ་རྒྱལ་
 མིན་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྟུར། ། གནས་སྐབས་རྟོ་ནས་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་
 གིས། ། སྟུར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་མོ་རིམ་བཞེན། ། རོ་མོ་ཉིད་དང་ཕྱེད་
 པའི་མདོར་བསྟུས་སོ། ། མདོར་བསྟུས་རོ་མོ་གསལ་ཁ་མ་བཏོད་པའི། །

བསྐྱབ་དང་སྟོན་པའི་བཀར་ཡང་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། ། ཅུང་མཐུན་ཞེས་
 གསུངས་མི་ཅུང་མཐུན་ཡང་ཡོད། ། སྟོན་གྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྟོན་ལ་གནོད་
 པ། ། ཚ་ཉག་གཅིག་གིས་བརྟེན་པས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། ། སྦྱིར་ན་བརྟེན་པ་
 གནོད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱིར། ། སྦྱི་ཡི་དགག་བྱས་མཆོམས་བཟུང་དམིགས་
 བསལ་ཏེ། ། སྦྱིར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ནམས། ། སྟོན་གྱི་དགག་བྱས་
 བཅས་པ་ཤེས་བྱེད་དེ། ། བསྐྱབ་ཀྱང་གསོན་ན་པམ་པ་མི་སྦྱིད་བཞིན། །
 གནས་མ་ལ་པན་ཕུན་ཐུར་ན་ལྷང་སྦྱིད་པ། ། སྟོན་གྱི་མཆོམས་བཟུང་བཅས་
 པའི་ལྷང་བ་སྦྱི། ། སྦྱི་ཡི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་བར་བྱེད། ། ཁ་ཅིག་
 མདོར་བསྐྱས་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་ལོ། ། བམ་ལྷར་སྦྱེ་ལྷ་གསུངས་སོ་ངོས་འཛིན་
 དཔུང། ། མཆོ་རྒྱུ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་གསུངས། ། བ་མིས་
 ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱས་ལྷར་བཅས་ཏེ། ། གཞན་ཏུ་བཅས་མཛད་མདོར་
 བསྐྱས་མ་མཛད་ཆོ། ། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་པའི། ། ལྷང་
 བྱེད་སྦྱིད་དེ་སྦྱལ་མིན་ཡན་ལག་ཏུ། ། མ་བཅས་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཆང་ཕྱིར་རོ།
 མཆོ་རྒྱུ་འདོད་གསུངས་ཆགས་པ་རྒྱར་འཕྱར་གྱི། ། ཡན་ལག་མ་རྫོགས་
 ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་ནི། ། མ་རྫོགས་བཅས་པ་མི་རྫོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྲེར། །
 བཅས་པ་ནམས་འཛོག་དགག་བྱ་འདིར་རྫོགས་ལ། ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་
 བྱ་མ་རྫོགས་པར། ། བཅས་པ་རྫོགས་སྦྱིད་ལུས་སྟོན་ལ་གནོད་པའི། །
 དགག་བྱ་མ་རྫོགས་བརྟེན་པའི་ལྷང་སྦྱིད་བཞིན། ། གཉིས་པ་དངོས་དོན་
 བསྟན་ལ་སྟོན་པ་ནི། ། མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་བ་མི་ཉམས་བསྐྱར། ། ཉམས་
 པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གསུམ་དང་པོ་ལ། ། གཞི་དང་སྤྱན་རྟེན་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་
 དོན། ། འབྲེལ་བས་བཤད་ལ་སྟོན་རྟེན་ད་རྟེན་གཉིས། ། སངས་རྒྱས་རབ་
 བྱང་རང་རྒྱལ་མཁན་སྟོབ་མེད། ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱད་རྒྱར་ཤོག་སྦྱབས་འཕྲོ་
 དང་། ། སྟོན་བར་ཁས་སྤང་དྲི་མཉེས་ཕྱི་ཆོས་སྤང་། ། འཕྱིན་དང་གསོལ་

བཞི་འཕེལ་སྒྲུབ་ཆོག་བཅུ། ། མི་འཐད་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་ལྟས་མིན་
 ཞིང་། ། འཕྲིན་ནི་ད་ཆོག་དྲི་སྒྲུབ་ཆོག་མེད། ། འདི་ཡི་ཆོག་ཆོག་ཡིན་
 མཆོད་ཀྱི་ཀྱང་། ། ཆོག་ར་གསུངས་མོད་དེ་ནི་ལྟ་དང་འཆོ། ། ཆོག་འེ་པར་ཆོན་
 རོ་སྒྲུབ་དང་དོན་མི་གཅིག ། མཆོད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་འཕྲིན་དོར་བརྒྱད།
 བསྐྱེན་རྒྱུགས་བཅུ་གསུངས་ཆོག་ར་སྒྲུབ་ཡིས་འབྱུགས། ། འདྲེན་ཚུལ་མི་
 མཐུན་མེ་ཉིག་འཕྲེང་རྒྱད་དང་། ། རང་འབྲེལ་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པར་རང་
 བྱུང་སྒྲུལ། ། ལྟ་ཆོགས་བཅུ་ཆོག་ཉ་ཐ་དད་དབྱེ་བས་བཅུ། ། གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་བར་དབྱེ་འདྲ་རྒྱབས་འཕྲོའི་ཆབ། ། གསལ་བཞི་སྒྲི་ཅམ་བཟང་བས་
 བཅུར་གསུངས་ལ། ། མ་མོར་རང་བྱུང་ཐ་དད་ལྟ་བཅུ་སྒྲུལ། ། མཆོད་སྒྲིབ་
 མཐུན་སྒྲིབ་ལྟ་དང་ཆོག་ར་དབྱེད། ། སྐལ་ལྷན་དེར་ཤེས་དབང་མེད་གསུམ་
 ཆང་ཀྱན། ། ཚུར་ཤོག་སྲིད་པ་ཐ་མཁོ་ནར་གནང་། ། རྒྱབས་འཕྲོ་སྒྲེ་བཟང་
 རྒྱ་ཁུ་ལེགས་སྒྲིབ་ནི། ། གཅིག་རྒྱ་གཅིས་པ་གང་ཡིན་ཐར་པའོ། ། དེ་ལ་
 དཀོས་པ་གང་ཡིན་དང་པའོ། ། ཞེས་ཏེ་དྲི་བས་རྒྱུགས་ཤིང་སྒྲུབ་ཆོག་ནི། །
 སྒྲུབ་ནས་རྒྱད་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་དབཅུ་པོ་སྒྲིབ། ། རྣམ་སྒྲིབ་ལས་དང་ཉོན་སྒྲིབ་
 རྒྱང་ལ་མཛད། ། ད་ལྟ་བྱས་ན་སྒྲི་ཡང་མི་རུང་བར། ། རིན་འཕྲེང་གསུངས་
 མོད་སྲིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཆོག་མིན། ། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྷན་མཁན་སྒྲོབ་མི་དཀོས་
 པར། ། གསལ་བཞིས་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྒྱུགས་ཅིག་ཅར་བྱ། ། རྒྱབ་བྱེད་རི་
 ག་འདི་ཡི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ། ། རྒྱལ་བས་རིང་ཐོ་མ་ལོན་ཐག་རིཅ་པོའི། །
 སྒྲུབ་རྒྱ་གནང་བ་ལོ་རྒྱུག་བར་རྒྱ་གནས། ། གང་ལས་ནོད་ཡུལ་བཞི་ཡི་གྲངས་
 ཆང་ཞིང་། ། འཕྲོང་མིན་ཡུལ་མིན་འདུན་སྒྲུབ་སྐལ་བ་མིན། ། ཤམ་པས་
 ཉམས་མིན་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་སྒྲིབ། ། མཆོམས་མེད་མ་བྱས་ཐིག་ལྟ་ཅན་
 མིན་དང་། ། ས་གཞན་མ་ཡིན་ཐ་དད་གནས་པ་མིན། ། འབྲུལ་མིན་དཀོན་
 མཆོག་གཞན་མིན་མཆོམས་མཆོན་མིན། ། ཞེས་པ་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ལྷན་ཁ་

སྒྲིན་འོད། ། མ་འདུས་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་མཐུན་མེད། ། བྱང་ཆས་
གསུམ་ཆང་དགེ་འདུན་ལོ་འདུན་པ་འབུལ། ། མཆམས་བཅད་ཆོག་མེད་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་འདུས། ། གང་གིས་ནོད་རྟེན་མཁན་པོས་མ་བཤོས་བར། །
རང་གིས་ཉན་ཐོས་ཆས་བྱས་ཐན་རབས་བཞིར། ། བྱག་གསུམ་འཆལ་ཞིང་
གཅིག་གིས་ལས་བརྗོད་ཕྱིར། ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད། ། དེ་
ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་མིན་དགེ་འདུན་ལོ། ། ད་ཆོག་བྱག་ཆན་བཅུ་གཅིག་མཆོ་
རྟེན་ལས། ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། ། གོས་ཀྱི་གཉིས་
དང་རྒྱང་བཟེད་དང་། ། གསང་སྟེ་སྟོན་དང་མཐུག་ཡོན་དང་། ། སངས་
རྒྱས་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་པའོ། ། སྤྱ་ཏམ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་གསུངས། །
གཏང་རག་བཅས་ན་བཅུ་གསུམ་འབྱུང། ། རྣམ་སྦྱར་མེད་ན་གྱོན་བྱག་
མེད། ། གོས་དང་རྒྱང་བཟེད་གཉིས་རྒྱང་མཐུན། ། རྣག་དགུ་དབྱེད་མདོ་
ལས་དངོས་སུ་གསུངས། ། ད་ཆོག་པ་གྱའི་སྟེང་དུ་ཡུན་ན་རིང་གནས། །
མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་ལས་སྒྲོབ་བར་སྤྱད་ལས། ། གསོལ་འདེབས་འདིར་ནི་རང་
གིས་བཏབ་པས་ཆོག རི་རྩུབ་ནོད་པ་ཆོག་འདི་བྱང་པར་ནི། ། འགལ་སྟེན་
བུལ་སོགས་མི་བརྗོད་གསོལ་བཞིས་ཆོག ། ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་འབྲས་བུའི་
བྱང་པར་ནི། ། རབ་བྱུང་བརྟེན་རྒྱགས་ཅིག་ཅར་རོ་དགེ་ཚུལ་ནི། ། བརྟན་
ལ་རིམ་སྒྲོབ་ཆེད་ཡིན་འདི་ལ་མེད། ། ད་ཆོག་བཅུ་གསུམ་ཟེར་ཡང་དུག་ནས་
བྱུང་། ། སྤྱ་རིའི་བུ་ཡིས་འཆར་ཀ་བསྟེན་རྒྱགས་ཕྱིར། ། རྟོན་པས་ཤོ་གཡོག་
མཛད་པ་སྟེང་གཞི་མིན། ། མ་བཤོས་ཆོད་དང་ནད་པ་ཤི་ལ་བརྟེན། ། པ་
ཆོག་ལྷང་བཞི་མ་ཆོག་སྤན་ཆོགས་སོགས། ། ལས་གསུངས་མདོ་ལུགས་བསྟེན་
གནས་འཕྱོག་ཆོག་ནི། ། གནས་འཛོག་ཁོ་ནར་བཤད་ལ་ཤུགས་བརྟན་དུ།
དོན་ཞགས་ཆོ་འབྲུལ་མདོ་དང་སྟོན་བྱར་གསུངས། ། ཐེག་ཆེན་གསེ་སྦྱང་
རྟེན་རྒྱང་དགེ་སྦྱང་བྱང་། ། ལེན་རྒྱང་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཕྱིར་དོན་མི་གཅིག །

ཤེས་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཕྱིར་མཁན་པོར་བསྟེན། ། དག་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲིས་
 བས་དག་པ་བཟུང་། ། བསྟེན་ལ་རིམ་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གསུམ་རིམ་ཕྱིན། །
 རྩོད་རྒྱུ་བྱ་ཕྱིར་རབ་བྱུང་རོ་མཁན་པོས་རོས། ། དང་པོ་མཁན་པོས་བསྟེན་
 རྩོག་སྤྱོད་དཔོན་ལྟར་། ། གང་མོས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་མཁན་བྱས་ཡིན།
 དུས་གཅིག་དགེ་བསྟེན་སྤྱོད་ན་དེ་ཆོད་དི། ། དགེ་བསྟེན་རྒྱུ་བར་མི་དྲི་ཕུ་
 རྩོག་སྤྱོད་། ། བར་མ་རབ་བྱུང་མེད་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་འབྱུང་། ། ཆོག་ལ་བསམ་
 བ་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཕྱིར། ། རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་མ་དེས་འབྱུང་།
 བཞི་བ་རབ་བྱུང་ལ་མང་སྤྱོད་དངོས་གཉིས། ། རོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཆེད་དུ་
 གནས་ལ་བྱ། ། འདི་བའི་བསམ་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཉག་སྤྱོད་ཅིང་། ། བར་ཆད་
 སྤང་ཕྱིར་མཆན་བཟྱག་སྤྱོད་བའོ། ། དང་པོར་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་མཁན་པོར་
 གསོལ། ། དང་པོར་བྱ་མཁན་ལ་གཏོད་བྱ་མཁན་ཡང་། ། བསྟེན་རྩོག་སྤྱོད་
 རྩོམ་དག་མཆན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། ། སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་ཏེ་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྟར་ལུས་ཐ་མལ། ། ས་རང་བཞིན་གནས་དགེ་སྤྱོད་
 ཆོས་དུག་ཉིང་། ། མཆོམས་གནས་མཁན་པོར་སྤྱོད་པ་མིན་བྱ་ཆོག་ཤེས། །
 བྱུང་ཆོས་དུག་པོ་དང་ལྟར་དེས་མཁན་པོར། ། བར་ཆད་དྲིས་སམ་སྤྱོད་ནས་
 འདུས་པ་འཕ། ། སོ་སོར་འཁོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཡོང་ལ་བྱ། ། དངོས་ཀྱི་
 དཔོན་པ་མ་བྱས་ཉིས་ཞིག་སྤྱོད་ཤེས། ། བསྟེན་ནས་བྲིལ་ཡོད་དགེ་འདུན་ལ་
 གུས་ཤིང་། ། ཆོག་པ་པ་གཅིག་ཀྱང་བར་ཆད་མཐོང་ན་འདྲིན། ། བསྟེན་མ་
 མི་འབྱིན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་དང་དུག་ དངོས་གཞིར་འགལ་བྱིན་བཞི་བལ་མཐུན་
 ལྟེང་། ། སྤྱོད་གནས་མཐོང་དང་བྱུང་འབྱུང་བར་ཆད་བཞི། ། དང་པོར་
 རྩོན་ལས་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་དབང་གིས། ། མི་སྤྱོད་བཞི་འོ་རིམ་བཞིན་མཆོ་
 རྩོག་ལས། ། སྤྱོད་པ་པོ་མོ་མ་ནིང་ལྟ་ལྟ་བུ། ། མཆན་ལན་གསུམ་འབྱུང་
 མཆན་དུག་མཆན་མེད་དང་། ། ཟ་མ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། ། ལུས་

དག་སྒྲུབ་པ་སྒྲོལ་མེད་པ་ཅོ་བརྒྱད་དོ། ། རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་ལུ་སྒྲེགས་ཅན་
 རྒྱགས་དང་། ། མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ནམ་དག་སུན་ཕྱང་དང་། ། མ་ལྷང་
 འཆབ་བཅས་ཕྱང་དང་སྒྲོན་རབ་ཕྱང་། ། ཆོ་འདིའི་ལས་སྒྲིབ་ནམ་པ་བཅུ་
 ཉིད་དོ། ། རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གངས་མ་ལོན་དང་། ། བྱིས་པའི་ཆ་ལྷགས་
 དག་དང་ལྷན་པ་དང་། ། རབ་ཕྱང་འདི་བའི་ཆ་ལྷགས་ཡངས་ཉམས་དང་།
 ། ཆད་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ཁས་མི་ལེན་དང་བཞི། ། ལུ་སྒྲེགས་ལྷ་དང་སྒྲི་ཆོ་ལེན་
 སེམས་ལོག ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་ལྷུར་དང་། ། ཁྱོ་
 བས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འབྱུགས་དང་། ། གཏི་ལུག་དབང་ལྷུར་སྒྲོབ་
 སེམས་མེད་དང་ལྷ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མའི་ཕུན་མོང་ཡིན་མིན་དཔྱེ། ། རྒྱུས་
 པ་བརྒྱད་བབ་མི་རྒྱེ་བར་ཆད་གང་། ། དེག་བཀན་སྒྲོན་འགྲོ་མེད་ཚུང་མ་སུན་
 བྱེད། ། གསུམ་པར་གནས་མི་བྱ་དང་ལུ་སྒྲེགས་ཀྱི། ། ཏགས་ཅན་གཉིས་
 བསྐྱན་ལུ་སྒྲེགས་ཅན་རྒྱགས་ལ། ། དངོས་དང་བོན་སོགས་ལན་གཉིས་ལས་
 ཚུང་བ། ། གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་བྱབ་བསྐྱན་བྱི་དོར་གསུངས། ། རྒྱ་རྒྱུག་ཆད་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་གཞིར། ། བར་ཆད་ཡིན་ཡང་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཅན་གསུངས། །
 རྒྱ་བར་མི་རྒྱེ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཚུལ། ། གནས་ཕྱང་བབས་པའི་རྒྱུས་པ་
 བྱུང་མེད་ཟེར། ། སྒྲོན་རབ་ཕྱང་བ་སྤན་ཆོགས་བཀག་དང་རྒྱས། ཁ་ཅིག་
 བསྐྱེག་སོགས་བཞི་དང་གནས་དབྱུང་བདུན། ། མི་འབྱུང་སྤྱ་མའང་དབྱུང་
 བར་ཁྱིམ་ར་གསུངས། ། རང་ལྷགས་ངག་གི་མི་གཏོང་འདྲ་ན་ཡང་། ། ཞེས་
 བཏང་དང་མ་བཏང་དཔྱེ་བ་ཡོད། ། གནས་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་པ་སྒྲོ་
 རྒྱུ། ། བྱུང་འབྱུར་བར་ཆད་ཞེ་རྒྱག་ཤ་ཏམ་ལས། ། མཛེས་འབྲས་སྤོལ་མིག་
 འབྲམ་སྤན་ཤ་བཟླ་དང་། ། བྱི་རྩོ་གཡའ་རྒྱོག་རྒྱང་ཤུ་སྐམས་ནད་སོགས། །
 མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིར་ལག་རྩམ་སོགས། ། ཉེར་བཞི་སྤན་ཆོགས་སྒྲ་
 སོགས་དོན་བཞི་དང་། ། རྒྱ་བར་སེན་གཅིག་ལ་སོགས་ལྷ་བཅུ་སྟེ། །

ཉམས་མིན། ། ཉགས་ནི་བྱིམ་སྤང་རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ། བསམ་པ་
 རང་བཞིན་གནས་དང་ཐོབ་པར་འདོད། ། ཐོབ་ཤེས་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་ངེས་
 འབྱུང་ལྟན། ། བྱང་རྟོག་ངེས་འབྱུང་བཟན་པོ་སྒྲིམ་བྱུང་ཟེར། ། ཚུལ་
 གནས་ཐོས་བསམ་གཞི་ནས་སྒྱུར་བ་ཡོད། ། བཟན་པོ་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱིར་
 མི་གཏོང་། ། གུན་དགའི་ཆ་པོ་དཔེར་བྱེད་བསྐྱོད་གྲགས་བཀའ། ། སྒྱུར་
 བཟང་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཨེ་མ་རོ། ། མཐུན་སྦྱེན་ལྷ་བ་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་
 པའི། ། སྒྱུབས་བདག་རྒྱལ་ནས་གཞན་བརྒྱུད་ཆོ་ན་སྒྱེ། ། དེ་ཆོ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱུར་བ་དཔེར་མཛད་དེ། ། འདི་ལ་ཆོག་བསྒྱུར་གསལ་ཞིང་དགེ་སྒྲོབ་
 ལ། ། གསུམ་ཀའི་དངོས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བྱེད་བརྒྱུད་འདྲ། ། བྲིམས་མེད་
 རི་ལངས་བཙེ་མེད་མེད་གེ་འདྲ། ། འཁོར་རན་སྤུལ་དཀྲིས་ཕན་མེད་ཤིང་
 སྒྲམ་བཞིན། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་མཚན་ཉིད་སུམ་བརྒྱ་བར། ། ཚུལ་བྲིམས་
 ལྟན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ལ་ཤེས། བད་པ་སྒྲིང་བཙེ་འཁོར་ནི་དག་བ་དང་།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བཙོན་བ། ། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་
 སྤྲ་མར་བསྒྲགས། ། ཞེས་གསུངས་མཁན་པོ་གཉིས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །
 དགེ་སྒྲོབ་མ་ཡི་མཁན་པོ་བསྟེན་གནས་དང་། ། དགེ་བསྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་
 སྒྲོབ་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། ། ལས་བྱེད་ལྷགས་སུ་བགྱང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་
 བརྒྱད། ། ཁས་སྤངས་ན་འགྱུར་བྱིམ་པའི་རབ་བྱུང་མཁན། ། གསང་སྟོན་
 དྲིས་ན་འགྱུར་བར་མཆོ་རྟེན་གསུངས། ། དེ་སྤང་ནང་དུ་བྱེད་གོས་གསུངས་
 པ་འདོད། ། ཆོས་དྲུག་གཞིར་བྱས་དགེ་ཚུལ་ཆོ་ག་ཤེས། ། དེ་ཤེས་དགེ་ཚུགས་
 སྒྲོབ་དང་གསང་སྟོན་འོས། ། བསྐྱོད་ཆོས་དྲུག་སྤྱིང་དུ་མཚམས་གཞན་མིན།
 འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་སྒྲོ་དང་ཆོགས་མ་ལོང་། ། སྤར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་མཁན་
 སྒྲོབ་སྒྲིགས་མིན་དགོས། ། སྤ་མ་བརྒྱ་བཞི་བསྐྱོད་ལས་ཀུན་ལ་སྒྱུར། ། སྤམ་
 དག་ཆོས་དེ་ཤེས་སྤགས་སྒྲིག་ལ་ལ། ། ལན་གསུམ་བསྐྱེད་བར་བཙོན་བསྒྲགས་

ལྷང་ལས་འབྱུང་། ། དེ་ཕྱིར་གོ་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་འདོད་འབྲུལ། ། བཤམ་
 སྟོབ་མིང་ནས་སྟོབ་ཚུལ་སྟུམ་བརྒྱ་བར། ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་ཆོག་དང་
 ལྡན་པས་སོ། ། དོན་སྟགས་སྟོབ་པ་ཉེ་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། ། འདུལ་བཅས་
 བཤམ་པོར་གྱུར་བའི་ཆོག་དག་བཟོད། ། བཤམ་ལ་བཅུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་
 གིས་བཟོད། ། གཞོན་ལའང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཆོག་གིས། ། དེ་བཞིན་
 གནས་བཟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཆོག་བཟོད། ། རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱན་མང་
 མིན་གསུམ་སྟེང་། ། སྟོག་ཕྱིར་མི་གཏོང་འཕྲངས་ཀྱང་གཞན་མི་འཆོལ། །
 ཅེ་བའི་ལུང་མཆོད་ཉག་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། ། འགྲོ་སྟོགས་ལྟག་པར་རྒྱབས་
 འགྲོ་བྱན་མང་ལ། ། བན་ཡོན་ནང་པ་སྟོམ་ཉེན་སྟོག་བཟོད་དང་། ། དན་
 འགྲོར་མི་ལྷང་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ། དོན་འབྱུང་བཟོད་ནམས་རྒྱ་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་བརྒྱད། ། ལྟགས་པར་ཁྱགས་མིན་སྟོངས་པས་རྒྱབས་འགྲོ་ནི།
 མ་བྱས་བསྟེན་གནས་སྟེ་བ་གང་སྟེལ་གསུངས། སྟེང་རྒྱད་འབག་གིས་ཁ་སྟོང་
 བདུད་ཆོག་སྟེ། ། དམར་གཡོག་གཙང་གསུམ་དང་ནི་རྒྱའི་དགེ་སྟོང་། ། གེ་
 བང་གྱི་མན་གཉིས་དང་ལྷེར་གསུངས་སོ། ། བཞི་ཡིས་མི་རྟོགས་སག་ལྟས།
 གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བཟོད་མཁས། ། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 བསྟེན་རྟོགས་མ་སྟེང་གྱུར་པ་སྟེ། ། ཞེས་ཀྱང་ནི་ཞེས་དགར་ཆོག་གིས། །
 ལས་བྱེད་བྱུར་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། བཟོད་མཆོམས་གནས་བཅུ་གཉིས་ཏུང་།
 བག་རྒྱའི་མདོ་ཚོམ་སྟོན་ཏམ་ཆེ། ། དེར་བས་རྒྱ་གཏོར་དེ་བས་མཆོར། །
 རྒྱས་པ་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་ཉེས་བཅས་སྟེ། ། མ་ཆོག་ཉེས་མེད་གྱིས་རྟོགས་པ་
 ཡོད་དེ། ། མཆོན་འགྱུར་རོ་ལོ་ཡི་ཞིབ་ཆ་འདིས་ཤེས་སོ། ། བཤམ་པོ་མེད་
 དང་བྲིམ་པ་ལས་སྟེ་ཡང་། ། ཤེས་དང་མི་དགའི་མིང་བསྐྱར་སྟགས་ལ་མིན།
 ཡོ་བྱེད་འགའ་མེད་ལ་སྟེ་གཏན་མེད་མིན། ། ཆོས་གོས་རྒྱ་ཡིས་རུང་བར་བྱ་
 ཏམ་གསུངས། ། མདོན་གྱུར་བཅུ་ཡི་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ། ། ལྟགས་སུ་

སངས་རྒྱལ་བདར་བཏགས་སྟོན་བའི་སྒྲིབ། ། ལས་དང་བསྐབ་གསུམ་ལྟར་
 རྟོགས་ཆས་མངོན་འབྱུང། ། བཤམ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་བསྟེན་བར་རྟོགས་འདོད་
 དང་། ། ཡངས་དག་ཡོ་བྱད་གསལ་ངང་ལས་མངོན་བྱུང། ། སྟོད་འདུལ་
 གསལ་བཞིའི་གསལ་གསལ་བརྟེན་པ་ལས། ། གསལ་དེ་གསལ་བཞིས་བསྐྱུས་
 ཟུར་འབད་དཀའ་ལ། ། སྟོད་འདུལ་གསལ་བཏགས་གསལ་དང་གསལ་བ་ཞི་
 ལས། ། བསྟེན་རྟོགས་དཀྱུས་ལ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། ། བཤམ་
 པོས་ལས་སྒྲིབ་སྟོགས་ལ་གསལ་འདེབས་པ། ། བཤམ་པོ་ཉིད་ཏུ་སྟོགས་པའི་
 ལས་དང་གཅིག ། བསྐྱབ་བྱས་རང་ལ་བཤམ་པོར་གསལ་བ་དང་། ། དེས་
 དེར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྟར་བཟེད་ཉིད། ། ལྟར་བཟེད་བསྟན་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོན་དང་བཞི། ། བསྐྱབ་བྱ་བཀར་ནས་གསང་སྟོན་སྟོ་དྲིས་བསྟོ། །
 དེའི་སྟོག་ཏུ་དྲིས་ནས་ནང་ཏུ་བྱ། ། ལས་བྱེད་བར་ཡིས་ཆོགས་ལ་བསྟེན་
 རྟོགས་གསལ། ། ནང་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་དང་སྦྱར་བ་བརྒྱད། ། ཆོས་གོས་མི་
 སྟོན་ལྟར་བཟེད་ལས་ཡང་ཉི། ། རྒྱ་ཏུ་བཏུན་དང་ཁ་དོག་གསུམ་གསུངས་
 ལ། ། ལྟར་བཟེད་ས་ལྷགས་གཉིས་ལ་ནག་པོ་ཉིད། ། རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་མི་
 ཆགས་ལྷགས་གོང་ལ། ། སྟོད་སྟོ་མི་སྟེ་རས་ལ་གོས་སྟོ་སྟེ། ། བཙུག་ལྷག་ལས་
 ས་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། ། ཆེ་ཆུང་སྟེ་བོར་ལྟར་བཟེད་སྟོ་སྟེ་ཟུར། ། རྒྱ་ཡི་
 བྱིན་རྒྱབས་འཆག་བར་ཐལ་བས་བཀག། ། གསང་སྟོན་བསྟོང་ང་ནང་ཏུ་དྲི་
 བའི་ཟུར། ། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲ་ཡང་ཟུ་མ་ནི། ། ཐོས་ཏུ་བར་ཆད་
 མེད་པར་ངེས་ཟིན་ཟུར། ། ཞེས་གསུངས་འོ་ན་སྒྲར་འདི་ཅི་ཟུར་དཔུད། །
 བསྟེན་བཀྱར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་ཟུར་ཏུས། ། བསྐབ་ཤེས་པ་སྦྱར་
 ཟུར་གདམས་པ་མཁུག་ཆོག་གོ། ། གྲིབ་ཆོད་ཉིན་མཆན་ཆ་དང་ཆོས་གྲངས་
 དང་། ། ལྟོ་ཏུ་སྟོ་ཆོད་ལོ་འགྲོས་བཏུན་ཆར་བརྟེན། ། དཀྱུས་གཅིག་བརྒྱ་
 སྟོགས་བསྐྱབ་ལ་གྲིབ་ཆོད་དཔུད། ། བཤོ་རྒྱལ་མཆུ་སྟོ་དཀྱན་གྱི་ལྷ་བ་

བཞི། ། བཀ་པ་ས་ག་སྟོན་དང་ཆུ་སྟོན་དབྱེད། ། གྲོ་ཁུ་དབྱར་རོ་ཁུམས་
 སྟོན་ཆེས་གཅིག་བྱང་། ། ཁུམས་སྟོན་ཐ་སྐར་སྟོན་བྱུག་དབྱར་རིང་པོ། །
 ལྷར་སྟོན་དབྱར་བྱང་རོས་བཟུང་དེ་ལ་དབྱར། ། བྱི་མ་ཁས་ལེན་བྱིར་རོ་གསུམ་
 བྱི་བ། ། དམན་པ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆད་རྟོགས་བྱིར། ། གསོ་སྦྱང་གཞི་ལས་
 དཔུན་སྟོན་དཔུན་སྟོན་དང་། ། དབྱིད་དང་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་བྱུག་གསུངས་
 པ། ། བརྒྱ་བཞི་འུ་གསོ་སྦྱང་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་བྱིར་རོ། ། གདམས་ངག་པ་ལ་
 བརྒྱ་གཅིག་མར་བརྒྱ་གཉིས། ། བྱི་ན་ཕྱག་དར་བསོད་སྟོམས་གནས་ཤིང་
 བྱང་། ། སྟོན་བཀོས་པོར་བ་ཆངས་སྦྱང་གནས་པ་བཞི། ། ཆོར་བ་ཕྱག་
 བསལ་ཁྲོ་བའི་སྟོགས་ཡིན་བྱིར། ། ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མ་གནང་(དཀོན་པས་
 ཁྲོན་ཤིང་བྱང་ལ་ཡང་འདྲ་བས་བཤད་པ་མང་དོགས་པས་དབྱེད།) དཔུ་མ་
 བཟོད། ། ལྷང་བྱེད་པ་མ་བཞི་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཆོས། ། གཤེ་ཁྲོ་བརྟེན་
 མཆང་འབྲུ་ཡང་སྒྲར་མིན་བཞི། ། འོག་མ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུའོ་མ་ལ་ཡང་། །
 སྟོན་གྱི་པམ་བཞི་ཕྱི་ཆོས་བརྒྱད་བཞུན་ཏེ། ། གནས་བཞི་འུ་བྱང་བཀོལ་
 བས་སོ་གཅིག་གོ། ། ལྷང་བྱེད་ཉིས་བྱས་ཀྱང་དུད་ཆེ་བ་བྱེད། ། མཁུ་བ་སྦྱང་
 བྱིར་ཕྱི་བའོ་པའི་དགེ་འདུན། ། ལ་བརྟེན་བསྟེན་རྟོགས་གསོལ་དང་ཆེ་བྱེད་
 བ། ། གདམས་ངག་ཁྱེད་དང་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན། ། དཔག་ཆད་བྱེད་
 གསུམ་མ་བཅད་གཅིག་གི་ནང་། ། དགེ་འདུན་མེད་པར་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་
 གསུམ། ། གཉིས་ཀར་བསྟེན་པ་མཁུ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་གཉིས། ། དགེ་སྦྱང་
 གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཉིས་མི་སྟོང་། ། མི་སྦྱོ་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་གསུམ།
 འཕྲོས་དོན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་
 ལྷན་གཅིག་བྱིས་མི་ལེན། ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བྱིང་བ་ཕྱག་དར་ཁྲིད། །
 དཀོན་པ་ཤིང་བྱང་བ་དང་སྒྲ་གབ་མེད། ། དུར་ཁྲིད་ཅོག་བུ་བ་དང་གཞི་རི་
 བཞིན། ། ཆེ་མང་དབྱེ་བའོ་ཞིབ་མོ་རྣམ་བཞག་དུ། ། བྱི་ན་ཉི་ཤུ་འདྲིས་པའི་

བྱིས་ཅམ་ནས། ། ཟ་བ་རྟེན་པས་ཆོག་དང་མཐར་ཆགས་གྱིས། ། ཟ་བ་
 མཐར་གྱིས་སྦྲང་བའི་བསོད་སྟོམས་གཉིས། ། ལྷན་ཁྱུ་བས་གྱི་མཐའ་བའི་ལྷན་
 གཅིག་གསུམ། ། ཟ་འཕྲོ་བཏོད་ནས་ཞག་དེར་སྦྱིས་མི་ལེན། ། འདྲ་ཡང་ལྷ་
 རོལ་བྱིན་ལེན་ལན་གཅིག་དང་། ། རིམ་སྦྱིར་དུས་གཅིག་པ་དང་གསོག་བྱ་བ་
 བོར་དང་དུས་ཆོགས་སྦྱད་པའི་ཕྱག་དུར་ཁྲོད། ། ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་སྦྱགས་
 འགའ་དུར་ཁྲོད་གཉིས། ། ཀུན་དུ་མི་སྟེལ་ཅོག་བྱ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ། ཟས་
 གོས་གནས་མལ་སྦྱོད་ལམ་སྟེད་པའི་དབྱ། ། གསུམ་གསུམ་ཅོག་བྱ་གཞན་ལྷ་གོ་
 རིམ་བཞེན། ། བསྐྱབ་ཡུལ་སྦྲོབ་བྱེད་གཉེན་པོར་གདམས་པས་བསྟུས། །
 གཉིས་པ་སྦོབ་པ་མི་ཉམས་སྤང་ཚུལ་ལ། ། སྦྱིའི་སྦྱིན་གཞན་བརྟེན་ནང་
 གི་བསམ་ཕུན་ཆོགས། ། སྤང་བྱ་རོ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤང་སྟོས། །
 བདེར་གནས་སྦྱིན་བརྟེན་སྟོན་ས་བསྤང་ཚུལ་ལ། ། དང་པོར་གནས་དང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས། ། ཉེ་དགར་བརྟེན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཅན་ཁྱགས་བརྟེན། ལྷ་
 བ་ཉི་ཤུ་སྟོན་པ་སྦྲངས་རྒྱུའི་གྲོགས། ། ཁྱུང་བར་གཟིགས་ནས་ཐ་མ་རྗེས་
 བཅས་མཛད། ། ལྷ་ལོན་སྦྲངས་རྒྱ་རྗེས་བཅས་ལ་དཀོངས་གསུངས། ། ཉེར་
 གཅིག་ལྷང་གཞིའི་བར་སྟོམ་ལས། ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས།
 རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། ། སྦྲོབ་དང་སྦྲོབ་འཇུག་རྣམ་པ་
 གཉིས། ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། ། སྦྲོབ་དང་མི་སྦྲོབ་བྱང་
 ཤེས་དང་། ། གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྷང་བ་ཤེས། ། ལྷ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་
 ཡི། ། རྗེ་ཆན་ཡང་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། ། ལྷ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་ཤེས་ལྷ་བ་
 རྟེ། ། འདུལ་བས་འཁྱོད་སེལ་མངོན་པས་རྟིག་ལྷ་སྦྲང་། ། བསམ་པ་ཤེས་
 པས་གནས་འདོར་གནས་ཡུལ་སྦྱགས། ། ལོ་བརྒྱ་ཉེ་སྦྱིར་མས་བགྲང་ཐ་མ་
 ཡིན། ། ལྷག་སྦྱིར་གཞན་མིན་དོན་གྱི་དབྱ་སྤྱག་གཉིས། ། དབྱ་སྤྱག་བརྒྱ་
 དབྱ་བདུན་སྤྱག་གཉིས་སུ་གསུངས། ། ཚུལ་ལྷན་པམ་པས་མ་གོས་རང་བཞིན་

གྱི། ། ཁ་ན་མ་སྐྱོར་འཛིན་པའི་དུད་འགྲོ་སྟགས། ། གསོད་པས་འཆད་
 འགྱུར་ཁང་ཆེན་ལྷག་མས་མིན། ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས་
 མི་གསུངས་ཕྱིར། ། མཆོ་རྒྱལ་ལས་སོ་རིན་ཐེང་དེ་བཀག་ནས། ། རབ་ལ་
 ལྷག་མས་མགོས་དགོས་པར་གསུངས། ། སྦྱོད་སྟགས་གཉིས་ལ་མདོ་མདོ་
 དུན་ལྷན་སྟགས། ། གསུམ་ལ་འདུལ་བ་ལྷོ་སྦྱོད་གསུམ་འཛིན་སྟགས། །
 བདུན་ལ་བྱུན་མང་བལྟན་བཅས་མང་སྟོན་སྦྱར། ། ཁ་ཅིག་རིག་གནས་དང་
 སོ་བཞི་བེར་ཡང་། ། ལྷོ་སྦྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་ཡོད་གསུངས། ། མི་
 བརྗེད་འཛིན་དང་འབྲེལ་གནས་འབྱེད་པར་མཁས། ། ཚུམ་དང་གཞན་ལ་
 འཆད་པའི་རིགས་གསལ་གཉིས། ། ཕྱི་མ་ཆད་ལྷག་ནིར་མེད་འབྲེལ་ཁུང་
 གསུངས། ། རང་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བར་མཆོ་རྒྱལ་གསུངས། ། ལྷ་ལྷོགས་
 ལས་ལྷག་འདུལ་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། ། ལྷོ་བཞིའི་འདུལ་དང་བསྐྱུས་གཞི་ལྷག་
 སོ་ཐར། ། ཕྱི་མ་ཕ་མའི་སོ་ཐར་གཉིས་སྦྱ་གསུངས། ། ལྷག་པའི་བསྐྱུས་པ་ཕྱི་
 ངན་འདས་པ་ལ། ། དབང་བྱས་དོན་ཕྱིར་ལྷག་པའི་དོན་མི་གཅིག ། ལྷག་
 ཚུལ་ཕྱིར་ཡིན་ཚུལ་ལྷན་དང་མི་སྟོན། ། ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་སྟོན་ཕྱིར་མི་སྟོན་ལ།
 དད་གསུམ་བཅས་རང་མགོས་ལྷན་ཆོགས་ཚུལ། ། མང་སྟོན་མང་སོ་ལ་སྟོན་
 མང་དང་སྟོན། ། ཡིད་མི་འདུལ་དང་སོ་ཡིད་འདུལ་བ། ། ཁ་མ་གང་ལྷས་
 གང་ཅམ་ལས་སྦྱིན་སྟག་གཏོང་། ། ཚུལ་བྱིམས་ཉིང་ཤེས་ཟད་མི་སྦྱི་ཤེས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལྷན་ཆོགས་མི་སྟོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས། ། མི་སྟོན་ལྷ་བར་མི་སྟོན་དེའི་
 ཚུལ་བྱིམས། ། ཟག་མེད་ཕྱིར་དང་དེ་ལྷན་འདི་ཡོད་པར། ། མ་ངེས་བཅས་
 འགལ་ཁུན་མེད་དུག་བཅོམ་བཞིན། ། དུན་ལྷན་བསྐྱུས་སྟགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་
 དག་བཞག ། ཕྱིར་སྟོན་བལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཆོགས་ལ་སྦྱར། ། སྟོན་པ་
 བདུན་གྱི་ཟག་མེད་བསྐྱུས་གསུམ་ལྷོང་། ། ཀུན་སྦྱང་མིན་ཕྱིར་མས་པ་རྣམ་
 གྲོལ་དང་། ། ཤེས་བཟོད་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ངོ་འདོད་སྦྱག་བཞུལ། ། བཟོད་

གནས་མོས་པ་རྣམ་གྲུལ་བཞག་པར་དག། ། མི་སྒྲོབ་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲུལ་
 ཟད་མི་སྒྲི། ། ཤེས་པ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་མི་སྒྲོབ་ལྟ། ། ཡུལ་དང་གང་ཟག་
 ཉེན་མོངས་ཉེ་བར་བཅས། ། སྒྲིང་གཞིའི་དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་མཚན་
 དང་། ། གཞི་དང་བསམ་སྒྱུར་རྒྱ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ། གསུམ་ཆར་བྱུང་
 པའི་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས། ། གསུངས་བའི་བྱུང་བ་ཉེས་ཡིན་འདིར་མི་
 གཅིག་དགེ་ལྡན་སྒྲིང་གཞིར་མི་འོས་ཕྱིར་སྤྲུག་ཅན། ། རྩན་སྤྲུས་བྱུང་ལ་མ་
 བཅས་བྱུང་ཤེས་དང་། ། བཅས་དང་རྗེས་སྤྱོད་བཅས་པའི་བྱུང་ཤེས་གཉིས།
 ། གཉིས་པར་མདོར་སྤྱོད་གསུམ་དོར་སྤྱོད་བྱས། ། དགག་རྗེས་དགག་པ་རྒྱབ་
 མཉེན་དཔོན་པ་པ། ། རྒྱབ་རྗེས་རྒྱབ་པ་མ་བྱས་དབྱུར་བྱི་མ། ། གནང་རྗེས་
 གནང་བ་ལྷམ་གནང་རྒྱབ་ཅན་གནང་། ། མ་དོར་གསུམ་པོ་རྗེས་བཅས་
 བསམ་རོ་བ། ། དགག་རྗེས་དགག་སྤྲུལ་བསམ་དོར་མ་ངེས་ཉེ། ། བྱུར་
 རྒྱུད་རང་གོས་བརྒྱས་ལ་སྒྲོམ་གསར་བཅས། ། གསོ་སྒྱུར་མ་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱ་བ་དང་། ། སྒྲོག་གནང་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་དམིགས་བསལ་བས། ། གནང་
 བཀག་ཆར་ཕྱིར་མི་འདོར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ། ། རྗེས་བཅས་སྒྲིང་གཞི་པམ་
 པའི་སྒྲིང་གཞི་མིན། ། སྒྱུར་སྒྲོམ་པམ་པའི་ཆོན་བྱས་སམ་དབྱུད། ། དགག་
 རྗེས་རྒྱབ་པ་སྒྲོན་བཀག་ཉམ་ངར་རྒྱབ། ། མཚོ་ལྷིག་བྱ་ལོན་ཅན་གྱི་ཉེ་ཆོང་
 གསུངས། ། དགག་རྗེས་གནང་བ་ནད་པར་དུས་མིན་ཟས། ། རྒྱབ་རྗེས་
 གནང་བ་ནད་པས་མི་ཉན་རུང་། ། དགག་པ་གནས་བཞེན་འདོམ་ན་དབྱུར་
 གནས་བཀག ། གནང་རྗེས་བཀག་པ་ལྷམ་གནང་གྲོག་གྲོག་བཀག །
 གནང་རྗེས་རྒྱབ་པ་དབྱུར་ནང་བྱིན་རྒྱབས་ནས། ། འགྲོར་གནད་དབྱེན་ཞིའི་
 ཕྱིར་དུ་དཔོས་ཞེས་སྒྱུང་། ། རིན་ཐང་གྲོགས་བཅས་འགྲོང་གནང་ནད་
 གཡོགས་བརྒྱབས། ། སྤར་བཅས་རྒྱ་མཚན་དོར་ཕྱིར་དོར་བ་སྒྲི། ། གནང་
 རྗེས་དགག་པ་རྒྱ་མཚན་གཏན་མེད་དང་། ། ཕྱི་དྲོའི་ཟས་གནང་བེལ་གཞོན་

རྟོང་པའོ། ། རང་བཞིན་རྒྱུང་བ་དགག་རྗེས་དགག་ནིལ་ཉིད། ། གནང་བ་
 མི་སྲིད་འོ་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས། ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་
 གསུངས། ། ལྷག་མའི་སྐབས་ཀྱང་མི་ལམ་མ་གཏོགས་གསུངས། ། འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་བ་མེད་པའི་རྩོན་མིན་ལ། ། ཅི་དགར་མིན་ཡང་བཅས་གནང་ཅམ་
 ཞིག་ཡིན། ། བཀག་པ་མདོན་ཤེས་བཀག་པ་སྲོག་སྲིད་ཡང་། ། བཀག་སྟེ་
 བཀག་དང་གནང་ཅམ་བཅས་པས་བསྟན། ། སྐབ་པའང་འདིས་གནང་མིན་
 ཉེ་ཅི་དགའ་བུ། ། བྱའམ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་མིན་སྲིད་རོ། ། དགག་དགོས་
 འོག་པ་ངེས་པ་བཞིན་འོག་དང་། ། གཞན་གཉིས་དང་པོར་ཡུལ་དུས་དངོས་
 གང་ཟག ། ཡ་སྟེ་བ་རན་ཏར་བྱས་སྒྲུབ་བྱས། ། སོ་ཕག་རིམ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་བ་ལང་བདག ། བྱང་དུ་དུས་ཤེས་དགོས་སྲིད་ཡུལ་ངེས་མིན། ། སྤར་
 རས་གནང་དང་མ་གནང་དབྱེད་བྱའོ། ། སྲོག་གཅོད་ཐང་བའི་བར་གཅོད་
 བསྐྱོག་པ་གཞན། ། རང་ཉིད་ལེགས་གནས་རྗེས་བྲིད་རྗེས་སྟོན་ཏེ། ། དག་
 ལ་ལེགས་འཛོག་ཕྱིག་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག ། ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་རྗེས་སྲིད་
 སྐབ་འབྱུག་གསུམ། ། དེ་དེའི་བསྐྱགས་བཞོད་རྗེས་མཐུན་གསུམ་དང་བྱག་
 རྒྱང་བ་རྒྱང་མེད་མེ་ཡང་སོ་ཐར་དང་། ། རྒྱས་པ་ཕྱི་བཞི་ཐོན་པ་ཐ་མའོ།
 མེ་ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། ། རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་ལ་སོགས། །
 རྣམ་པ་ལྟར་ནི་རིགས་པར་བྱ། ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། ། གཞི་དང་
 བསམ་དང་ཆོགས་པའོ། ། དང་པོ་ཕམ་ལྷག་རྒྱང་བྱེད་དོ་ཆད་ལས་སྟོས། །
 ཡིན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མིན་ཏེ་འཆབ་པམ་ལས། ། དབྱེ་ན་མེ་ལ་མ་འགྲོའི་ལྷག་ལས་
 བྱགས་གསོད་མེ། ། བཤགས་ཡུལ་མཆམས་ཀྱི་སྲིད་དབྱེ་བ་ཡོད། ། ཆད་
 ལས་མི་སྦྱོར་སྦྱོར་བཏང་དམིགས་བསལ་འབྲུལ། ། བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་མ་གུས་
 བྱས་པ་དང་། ། ཉོན་མོངས་མང་དང་མི་ཤེས་བག་མེད་གསུམ། ། གཞི་ཡིས་
 མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་གསུམ། ། བསམ་པ་བྱག་ཞན་ཆོགས་པ་གཅིག་

གཉིས་ཡང་། ། གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་བར་འབྲིང་མི་ཤེས་ཟྱེ། ། ཉེན་སྐྱོས་
 ཟུན་ཟྱེ་མཁས་ཡང་སྤར་བཤད་དང་། ། མི་འགལ་བྱད་གསོད་མེད་སྐྱོས་ཡང་
 མེད་ཀྱང་། ། མི་བཤགས་ཕྱིར་ན་ཟྱེའོ་ལྷགས་སྒྲོད་བཞིན། ། དང་པོ་བཅུ་
 བདུན་བྱད་ཅན་བསྐྱོས་པ་གཞན། ། གསུམ་གཉིས་ཤེས་དང་འདུལ་བ་རྒྱང་
 ཤེས་ཕྱིར། ། བཙུག་རྒྱུ་གནས་འཆར་འཆར་འབྲུག་བྱད་ཅན་གསུངས། །
 བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱོབ་དང་སྐྱོབ་འབྲུག་ཕུན་ཚོགས་འོག ། སྐྱོབ་དང་མི་སྐྱོབ་
 འཕགས་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀའི། ། དེ་ཕྱིར་འདུལ་རྒྱང་ཤེས་པ་འཕགས་པར་
 མེད། ། བཙུག་མཛོད་མཁས་པས་བྱབ་ལོ་མི་འབད་དེ། ། ལོ་བཅུའི་ནང་ནས་
 འདུལ་ཤེས་བསྐྱབ་གུས་ཤིང་། ། སྐྱོ་མིག་ལྡན་ཕྱིར་གསུངས་པའི་ལྡ་པ་ཡི། །
 བཅས་ལྡན་དག་བཙུག་ལྡ་བ་མི་ལྡན་ཡང་། ། རང་དབང་ཅན་གསུམ་ལྡ་པ་
 རང་དབང་ཅན། ། ལྡ་ཚན་གཞན་ལྡན་མི་ལྟོས་འཛིན་འབྲུག་གསལ། །
 སྐྱོབ་འབྲུག་གཉིས་དང་བཞི་ལས་གཞན་རྣམས་སོ། ། ལྡ་བ་འཆར་བའི་གཞི་
 རྒྱུད་ལྡ་གཞན་གྱིས། ། ཁ་སྐྱོང་མི་འགྲོ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན། ། དྲན་
 ལྡན་སྐྱོགས་སོ་བསྐྱོག་པ་མང་ཚུལ་གཉིས། ། བཙུག་ཤེས་བར་ཆད་ཡིན་མིན་
 ཟྱུ་རྗེས་སྟོན། ། ཆད་དང་མ་དག་མི་མཁས་བཅུས་བརྟན་མིན། ། དང་པོའི་
 ཐུབ་པའང་འདིར་བཤད་བརྟན་མིན་ལ། ། སྐྱོམ་དག་བཅུ་ཅམ་ལོན་པའི་མ་
 ཡང་མིན། ། བཙུག་རྒྱུ་ལྡ་བ་ཐ་མ་ངེས་བཟུང་སྟེ། ། གཞན་དུ་སྐྱོན་གནས་
 འཆི་འཕོ་ཟག་ཟད་པ། ། གསུམ་རིག་ཡིན་ཡང་མི་བྱ་གསུངས་ཕྱིར་གསུངས།
 རིན་ཐོང་ལོ་ལྡས་དུག་ཅུ་མཚོན་པ་ལྟར། ། ལྡ་བ་ཐ་མས་གཞན་རྣམས་
 མཚོན་པར་གསུངས། ། དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཞུ་བ་དམིགས་བསལ་བཅས། །
 བསྐྱོན་བཀྱར་རི་ལྟར་བྱ་དང་དམན་ལས་བསྐྱང་། ། གསུམ་མོ་དངོས་སུ་མ་
 ཞུས་ཉེས་ཁེག་ཅིང་། ། བརྒྱད་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་བྱ་ཤེས་གནས་ལ་གུས། ། ཞུ་བྱ་
 མི་རུང་མི་ཞུ་ཡོད་གཉིས་དང་། ། རུང་ཤེས་པལ་ཆེར་ཞུའོ་འདོ་ལྡན་ལས། །

ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བཞི་ཞེས། ། ལྷ་བྱ་བ་ལྟན་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ལ་བལྟན་
གསུངས། ། གནམ་ཅེ་སྤེང་མར་བསྡུས་བའི་ལྷ་ཚུལ་མཛད། ། དུལ་རྟེན་བྱ་
བའི་དམིགས་བསལ་དང་ཕྱར་བཞི། ། ལྷ་མ་མེད་ན་ཀན་དང་དེ་མེད་གཞོན།
ལྷ་མ་ཉི་བར་མི་གནས་ས་གཞན་སྤྱོད། ། རྟེན་གྱི་བརྒྱད་དེ་ལྷ་ལོན་སྤྱོད་ས་རྒྱ་
དང་། ། ཆོལ་བའི་ཞག་ལྷ་ངལ་བའི་རྟེན་གཅིག་གཉིས། ། ལྷ་མས་བཀའ་
དང་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་དང་། ། ཆངས་སྤྱོད་བར་ཆད་སྤྱོད་ས་མཆོ་རྟེན་
ལས། ། དབྱར་ནང་གནས་མེད་ཀན་བརྟེན་འདིར་ཡང་བཤང་། ། བྱ་བའི་
དམིགས་བསལ་དགུ་ཉེ་བཤང་གཅི་ནས། ། བསྐྱོས་བར་ཞར་བྱང་གཞན་བྱང་
རྒྱག་འདིར་གསུངས། ། འོད་ལྷན་རྒྱ་བདུང་མི་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱག་པ། ། རྟེན་
བཀོལ་ལོ་དེ་མཆོངས་མདོར་བསྡུས་བཅས། ། ལྷ་མར་ནན་རྒྱར་མི་འབྱུང་ཕྱིར་
བཅོས་གཞིར། ། རྟེན་འཛིན་ལ་དེ་བྱེད་སྤྱོད་ཕྱར་ཕྱར་གསུངས། ། ཞེ་ན་སྤྱོད་
མེད་སྤྱོད་ས་འཁོར་མང་ལ་དགོངས། ། གཞན་རྒྱ་དབྱང་ཡང་རྒྱར་ཉེ་འོད་ལྷན་
ལས། ། ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྤེ་འཛིན་གང་དང་། ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོ་
ག་བཞིན་སྤྱད་བསྤྱད། ། སྤྱོད་མཁུ་དབྱང་གསུམ་ལྷ་བའི་ཤོགས་ཀྱང་བྱེད། །
སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པས་གཅིག་མདུན་བཤག་གསུངས་པ། ། སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་ལ་
དགོངས་པས་འདིར་མི་འགལ། ། ལྷ་བཟེད་རྒྱ་མདོག་དབྱིབས་དངོས་ཆོ་
གས་རུང་། ། བཞི་བ་ལྷན་ལྷ་མ་ཕྱག་སྤྱད་བཟོད་དོ། ། ལྷ་བས་མ་ཁྱབ་
འབྲེལ་མེད་ལྷ་བཟེད་ཕྱར། ། བོད་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ཉིར་གཅིག་དེའི་རྒྱག་ཆ།
རྒྱག་ཕུལ་ཡིན་ཞིང་བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་ཕྱིར། ། མ་ག་རྩ་བྱེད་རྒྱག་ཕུལ་
ཡིན་ན་གཉིས། ། བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཁྱོད་པ་གང་ཤོར་ཕྱིར། ། འབྲས་
འབྲུག་མ་གའི་བྱེ་གང་བཅོས་འཕེལ་བའི། ། ཕུལ་རྒྱག་ཆོད་མ་ཕུལ་དོ་སྤྱོད་
ཕུལ་གང་། ། དགུ་ཤོད་པ་ཡི་རྒྱང་མཐའ་འོ་བཅོ་བརྒྱད་ཆེ། ། སྤྱོད་མ་མ་ཡི་ཆེ་
ཡིན་འགྲང་ཅམ་རྒྱང་། ། སྤྱོད་ནས་ཀུན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་སྤྱོད་གཞི་མེད། ། རོ་

དོར་རྗེས་བཅས་ཆུང་དུ་མྱེད་གཞི་ཡིན། ། མ་གཤིག་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་དེ་འི་
 སྲང་གཅིག ། དེ་འི་སྲང་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡི་བྲེ་གང་ཆད། ། དེ་ལ་བོད་སྲང་སྲུམ་
 ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད། ། འདས་པའི་རྩ་གཅིག་མ་འོངས་རྩ་གཉིས་པ། ། ད་ལྟ་རྩ་
 བཞི་གསུམ་ཀའི་རྩ་དྲུག་མ། ། སྤང་གཞོག་བྱུར་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་བས་
 བཀག ། བར་དུ་དང་པོའི་རིང་བཞིན་གསལ་ཤིང་དང་། ། སྤང་གཞོག་
 བྱུར་བརྒྱད་རྩ་བཞི་མཆོད་རྟེན་གཉིས། ། ཡ་མོང་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལྷུང་
 འཁོར་ལོ་ཡང་། ། མཁར་གསལ་དུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་མཆོན།
 'ཆུ་ཆག་རྣམ་ལུ་དཔེ་རིས་སྤྱང་ནས་ངེས། ། བུད་མེད་བསྐྱབ་ཆོག་གཉིས་པོ་
 གསལ་གཉིས་ཀྱིས། ། དགེ་སློབ་མ་མཆོན་བྱུར་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ། ། དགེ་
 ཚུལ་སློམ་པ་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་དམ་དཔུང། ། སྤྱང་ན་སྤྱི་ཆེ་ཕུལ་ཉམས་དཀའ་
 ཞེས་གྲགས། ། ལེན་ཆེ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ཕུལ་པ་སྟེ། ། མཆོན་གཉིས་བྱུང་
 བའི་རྟེན་ཉམས་ལ་མི་སྤྱི། །

གསུམ་བ་སྲང་བྱ་ཤེས་ནས་བསྐྱང་བ་ལ། ། རྩེ་ལུ་སོ་སོ་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྟན་
 གཉིས། ། དང་པོར་ཕ་མའི་རྩེ་ལུ་དང་པོར་ཡང་། ། བྱན་མོང་བསྐྱབ་པ་
 འབུལ་ཆོག་རྩེ་ལུ་དངོས། ། འབུལ་ཕུལ་ཐ་སྟངས་ལུ་ལྷན་ནོ་མ་རུས་ན། །
 བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ལ་དུས་གསུམ་དགོས་པ་གསུམ། ། དངོས་པོ་རྟེན་དང་བདག་
 རྟེན་འབུལ་བ་དང་། ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་འཕུལ་ཚུལ་
 བཞི། ། འདིར་བསྟན་ཕུལ་ཉམས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲིས། ། ཕུལ་བ་
 སྟེ་བྱེད་དོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ། ། རབ་བྱུང་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་
 དེ། ། དབྱེ་གཞིའོ་ཕམ་སྟགས་བྱིམ་པའི་རྒྱད་ན་ཡོད། ། གསུམ་དུ་མ་ངེས་
 ཕམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་དང་། ། གཉིས་སྲུ་མ་ངེས་ལྷག་མ་ལྷང་བྱེད་ཀྱིས། །
 བསྐྱས་བྱུར་མ་ངེས་རྩེ་ཡང་རྩེ་ལུས་བསྐྱས། ། ལྷང་བ་བསྐྱ་ཚུལ་བརྒྱད་དེ་
 དངོས་བསམ་སྒྲིས། ། སྤྱིར་བའི་སྒྲིན་ནས་སྤང་ཅིག་ན་རེ་བ། ། རོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་

མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན། ། མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་བ་སྒྲིག་གཙོད་ངང་།
 ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་སྟོས་པ་མི་ཆངས་སྤྱད། ། གཞི་ཡི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ཡིན་
 མིན་བརྟེན། ། བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་རང་དང་གཞན་ལ་བཅོལ། ། འབྲུང་བའི་
 སྒྲོན་ས་ལུས་ངག་ལས་འབྲུང་གཉིས། ། བྱ་བའི་སྒྲོན་ས་བྱ་རུང་མི་བྱེད་གཞན།
 འདིར་བཟུན་བཅས་རང་བྱད་པར་ལུང་བཟུན་མིན། ། མི་དགེས་བསྐྱར་བའི་
 ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་སྤྱིར། ། སྤྱིད་ཉོན་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཡིན། ། སྤྱིར་གྱི་
 རྟིག་ལྟར་སྤྱ་བཞི་བཙེ་སྤྱ་ལ། ། གསོད་པམ་བྱུང་འབྲལ་རྟིག་ལྟར་དངོས་
 གཅིག་ཀྱང་། ། སྟོབས་བཞིས་རྟིག་དག་ལྟར་བ་དག་པ་མིན། ། སྤྱིར་མི་འོང་
 གིས་སྤངས་ཡང་དག་མིང་མེད། ། མཆན་འགྱུར་བྱན་མོང་མིན་པའི་པམ་དག་
 ཀྱང་། ། རྟིག་པ་མ་དག་ཤིན་པམ་པ་དག ། ཤི་དང་མཆན་འགྱུར་པམ་བས་
 དག་རྒྱ་མིན། ། བྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་འཆལ་སྟམ་འཁྱོད་པ་མེད། ། གྲགས་
 བྱུང་བའི་གཉིད་ལྟ་ཡིས་སྤྱང་སྒྲིགས་མང་། ། དགག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་
 རྒྱ་བཙོ་ལྟ་སྒྲིགས། ། བཅས་པའི་པན་ཡོན་དགེ་འདུན་བཟུ་བ་དང་། ། དགེ་
 འདུན་འདོད་པ་སྤངས་བས་ལེགས་པར་བྱེད། ། ངལ་དུབ་སྤངས་པས་བདེ་
 བར་བྱེད་སྒྲིགས་བཅུ། ། རང་གཞན་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀའམ། །
 གང་རུང་ལུས་ལས་བཀོལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས། ། ཡན་ལག་བཞི་ལྷག་མ་
 ཆང་བ་ཡང་ཡོད། ། བསམ་སྦྱར་གྱིས་དབང་ཞེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་ཡུལ། །
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་ཤོག་མ་བྲལ་གྱི་རིགས། ། རིགས་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བྱ་
 རི་པ་ཡི་ནོར། ། རོར་དེར་སངས་རྒྱས་བཀའ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩམ། ། ལུང་
 རྟིགས་དེ་དེ་ལྟར་ནོར་དགེ་འདུན་ལ། ། སྤུལ་བ་དེ་དབང་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ།
 དབྱར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱིས་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས་དབང་། ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱ་
 ཆོགས་སོ་སོར་དབང་། ། སྤྱི་བྱར་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ། གནས་
 འདིར་འདིས་ཞེས་བྲིམས་སྤྱ་བཅས་པ་དབང་། ། མཆོམས་དེར་སྤུལ་ལ་

མཆམས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་དབང་། ། སྤྱོད་ལུལ་ས་སར་ངེས་བྱས་དེ་ཉིད་དབང་།
 མངོན་སྲུང་ལུལ་ན་གང་ལ་ལུལ་དེ་དབང་། ། དག་བཙམ་ཇས་བརྒྱས་པ་ལ་
 སྦྱོམ་པོར་གསུངས། ། དུས་དང་གནས་དང་རྒྱ་ལུལ་རྒྱ་མཁན་ལ། ། ལྷས་
 བས་རིན་ཆང་སྦྱར་གཅིག་ནང་དུའོ། ། རོབ་སྦྱོ་སྦྱོ་བ་ལུལ་གཉིས་གར་ཉེ་བ།
 དེས་བཙི་མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་གནས་ཀྱིས་སོ། ། མགོན་བྱ་ཉི་ཤུར་ཀར་ཀ་ན་
 གཅིག་ཉི། ། དེ་བཞི་སྦྱོམ་པའི་རིན་ལ་མ་ཤ་བེར། ། མ་ཤ་གསུམ་གྱིས་པམ་
 པའང་དུས་ཀྱིས་སྤི། ། རྒྱ་ཡིས་རྟ་དང་སྤལ་ཉི་ནས་ཁལ་བཞི། ། བྱ་སྟོན་
 ཆོང་འདུས་མགུར་མའི་བཞིན་མ་གསུངས། རེད་མདའ་གསེར་ཞོའི་ཕྱད་
 སོགས་ལྷགས་མང་ཡང་། ། རང་ལྷགས་གསེར་ཞོའི་བརྒྱད་ཆའོ་དདུལ་བརྒྱད་
 ཆར། ། གསུངས་པ་དདུལ་སྤར་གྱིས་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་ལ། ། བྱ་ཡི་འདེག་བྱའི་
 ཇས་ནི་དདུལ་མ་ཡིན། ། ཟས་དང་དུར་ཟས་གཞན་དོན་མིན་པ་དགོས། །
 པམ་པར་དུད་འགྲོའི་སྤེ་ཆན་(མ་སྤྱ་རྣའི་) གཞན་དུ་འཇུར། ། གཞི་མེད་
 གསལ་བར་མ་སྦྱས་བཅས་གཞན་འཇུར། ། ལྷང་མེད་ལ་བཞི་དངོས་གཞི་ལྷང་
 མེད་པའི། ། ལྷང་མེད་ལྷང་ལྷང་བརྒྱས་ཀྱང་ལྷང་མེད་དོ། ། ལྷང་བ་རྣམ་
 བཞག་མེད་པའི་ལྷང་མེད་ནི། ། ཉེས་སྤེས་གསོད་སེམས་མེད་པར་མངལ་
 ལྷགས་ལ། ། ཡི་རང་ཅམ་སྤེ་སྤྱག་གཙོད་མིན་ཕྱིར་རོ། ། དེར་གཏོགས་ལྷང་
 བ་མེད་པའི་ལྷང་མེད་ནི། ། དོ་གསུམ་ལེན་སྐབས་རྩེན་པར་སྤངས་ལ་སྤེ། །
 སྐབས་གཞན་རྩེན་བཙོས་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་འཇུར། ། ལྷང་བ་གཏན་
 མེད་ལ་གཉིས་སྦྱོས་པ་སོགས། ། བཅས་རང་ལྷང་བ་མཐའ་དག་མེད་པ་
 དང་། ། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྷང་མེད་རྣམ་བཞི་སྤེ། ། དགག་བྱ་ཉེས་
 དམིགས་མེད་པའི་ལྷང་མེད་ནི། ། དོ་དང་སོ་པག་ཅིག་དང་ཕྱེ་མ་རྟོ། ། བར་
 ཆད་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ལྷང་མེད་ནི། ། སྤྱག་ཕྱིར་བཅས་རྒྱང་པལ་ཆེར་
 གནང་པའོ། ། རང་བཞིན་གནང་མེད་དེ་འདྲ་འདོམ་ཆེ་རང་། ། གསོད་དུ་

བརྒྱུག་ཀྱང་བསྐྱར་སེམས་གསོད་སེམས་མིན། ། སྦྱོན་པ་བཅས་ཞིང་མིན་ཕྱིར་
གནང་བ་མིན། ། བཅས་འདོམ་རྒྱང་དོར་ཆེ་བ་གནང་སྲིད་དེ། ། དབྱར་
རལ་ཉེས་བྱས་སྤང་ཕྱིར་རྒྱབ་ལྷག་གནང་། ། བཅས་མཉམ་དེ་འབྲེལ་དགག་
དགོས་གང་ཆེ་གཙོ། ། བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ཞུགས་ཀྱང་ལྷང་མེད་ནི། །
མཐའ་འཁོབ་བརྒྱུ་མ་ཆང་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་རྒྱུར་། ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
ལྷང་མེད་ནམ་གཉིས་ཏེ། ། བག་ཡངས་ཁ་འཁོར་དང་འབྲེལ་སྤྱབ་རྒྱང་ཆོ།
འཆང་སོགས་བརྒྱུ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། ། བག་ཡངས་ཆེན་པོར་འབྲེལ་
བ་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ། ཕྱ་མོ་ཕྱན་ཆོགས་དག་ལ་སྐབས་དབྱེ་གསུངས། །
དོགས་མཐའ་བཟུང་ན་གཞིས་བསྐྱུས་ཉེས་བྱས་ཅམ། ། ཡངས་མཐའ་སྤང་
ལྷང་མན་ནོ་གསོལ་བཞིས་སྟེར། ། རེ་རེ་ཅམ་ལས་མཉམ་དུ་ཀྱན་སྟེར་
ཆོང་། ། ཡོད་སྐྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་འདི་བཀག ། འདིར་འསྐྱས་
བསྐྱབ་བྱའི་དབྱེ་བ་སྦྱོམ་པོ་གཉིས། ། བརྒྱད་པ་རྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ནི། ། མ་བསྐྱར་ཉིན་མོ་སྦྱོས་པ་མི་གཉིད་གསུངས། ། སྦྱོར་བ་རྗེས་རྒྱབ་
མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ། ཀ་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་གསུངས། །
དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ། མེ་རེག་སྐབས་སུ་སང་
གེར་མི་རེག་གསུངས། ། རྗེ་ལྷ་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱོམ་པོའི་སྦྱས་བསྟན་ཏེ། ། བམ་
ལྷག་ཉེས་པ་ཆེ་ཕྱིར་སྦྱོམ་པོ་དང་། ། གཞན་ནི་དམན་ཕྱིར་དམན་པ་སྦྱོམ་པོར་
བཤད། ། མིང་དུ་འཆགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་སྦྱོམ་པོ་དངོས། ། ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཡི་
སྦྱོམ་པོ་བཏགས་པ་སྟེ། ། སྦྱ་ན་ཡ་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས། ། ཉེས་བྱས་དུ་མ་
བསྐྱས་པའང་སྦྱོམ་པོར་བཤད། ། འདི་ནི་རབ་བྱུང་རྗེ་ལྷ་ཀྱན་ལ་ཡོད། །
སྦྱོམ་པོ་ནམ་བཞི་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པའི། ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་ནམ་པའི་
སྦྱོམ་པོ་དང་། ། རྒྱ་བ་རྫོགས་པར་ངེས་པའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་དང་། ། གསོད་མིན་
ལག་གཙོད་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྦྱོམ། ། ལྷ་དག་བཙོམ་བསད་དངོས་

གཞིའི་སྒྲིམ་པོ་འོ། ། སྒྲིམ་པོ་བཞིར་བྱེ་ཡིག་ཆར་ཤིན་ཏུ་བཟུགས། ། གསོད་
 པའི་སྒྲིང་གཞི་དགེ་སྒྲིང་མང་པོ་སྟེ། ། རི་དྲགས་བརྒྱུན་ནི་བྱི་པའི་དགེ་སྒྲིང་
 བྱིར། ། སྒྲིང་གཞིར་འདྲོད་པ་མི་ལེགས་ཞིང་མིན་བྱིར། ། དགེ་སྒྲིང་བཅུ་
 ཡིས་རིམ་བཞིན་འཆི་རེས་མཆོན། ། བཟུན་ལ་ལྷུང་བ་གང་འབྱུང་ཅོད་པ་
 མང་། ། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྒྲ་ཅན་མི་འཆོད་ལ། ། གསོད་སར་མི་
 འབྲལ་ག་དག་པ་ལ་རུང་། ། རླུན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཉ་བ་ལྡ་བརྒྱ་སྟེ། ། མི་མིན་མ་
 བྱིང་ལ་སྒྲས་སྒྲིམ་པོ་སྟེ། ། དུད་འགྲོར་ཉེས་བྱས་མི་ལ་ནོར་ཡང་ཕམ། ། མིའི་
 ཆོས་བྱང་འདས་བྲམ་མགོང་མའི་སེམས། ། མིའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལྡ་བྲམ་མ་དེ་སྤང་པོ་འོ།
 གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རེག་ལྷག་མ་ལས། ། རེག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་བྱུད་
 མེད་གསུངས། ། དེ་ནི་རེག་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བཟུགས། ། ཉལ་
 ཤོམ་འདུག་བགེང་དབེན་པར་འདུག་འགྲང་དང་། ། ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་
 འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བཅུ། ། བཟུས་ཀྱང་གཉིས་ཆོགས་ལས་ནི་སྒྲིན་མ་བཟུས། །
 འབྲུར་འབྲུག་ལ་སོགས་ན་བཟུས་རྒྱ་མཆན་དཔྱད། ། བྲིམས་སྒོགས་སྒྲིག་མིན་
 སྟེན་མིན་དཔུས་ལོང་མིན། ། སྒྲི་མིན་འགྲོ་བ་གཞན་མིན་མཆན་གཉིས་མིན།
 བྲུ་བརྒྱད་བྱེད་དང་བཅས་བས་རྒྱབ་ལྷག་ཁེབ། ། ཕལ་ཆེར་ཡོལ་བས་རྒྱབ་
 ལྷག་ཆོད་པར་སྒྲ། ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་མི་བྱད་པར་གསུམ། ། ཁང་པ་
 དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་དོན་བྱིར་དང་། ། ཁང་ཆེན་ཆོགས་སམ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ། ། དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་གཅིག་གི་བྱིར་ཡང་རུང་། ། ཁང་བར་
 ས་གཞི་བཅའ་དགོས་གཞན་ལ་མིན། ། ཁང་ཆོད་ལྷག་དགོས་ཁང་ཆེན་ངེས་
 བཟུང་མེད། ། ཆེ་བ་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན་གྱི་ཆོད་ཆེན་མིན། ། གཅིག་དང་ཆོགས་
 གསུངས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི། ། དབང་བྱས་བྲིམ་པ་གཞིར་བྱས་ཁང་
 ཆེན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་སྒྲིག་པ་ལ། ། སྒྲར་བ་གདབ་པ་
 སྒྲིམ་པོར་ཁྱེ་བས་བཟུབས། ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ལུང་དེ་ལྷག་པར་

འདོད། ། དབང་པོ་མེད་པར་ལོག་སྐྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ། དེས་སྐྱར་སྒྲིམ་
པོར་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལོ། ། དགེ་འདུན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིས་བཞུམ་བསྐྱོ་
བྱས། ། དེ་དང་གསལ་དང་བརྗོད་པ་ལྷ་གཉིས་མཐར། ། སྒྲིམ་པོ་རེ་རེ་
གསུམ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྟེ། ། བསྐྱོ་བྱར་སྐྱར་སྒྲིམ་ལྷ་དང་དངོས་གཞི་
བཅས། ། བསྐྱེད་པར་ནམ་འབྱེད་དྲངས་ནས་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། ། ཡིག་
ཆར་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་དངོས་གཞི་ལས། ། ཟུར་པ་མེད་ཕྱིར་བསྐྱོ་བྱར་
ལྷང་ལྷར་གསུངས། ། བཞུམ་སྒྲོར་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་ཡིན། །
དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མར་ཁ་སྐྱོང་འོས་མི་དགོས། ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་
མི་སྲིད་ཀྱང་། ། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཆམས་མེད་ཡོད་པར་གསུངས། །

སྤང་ལྷང་ལ་ནི་བྱན་མོང་མདོ་བཅུ་བདུན། ། ལྷ་བ་ལམ་བསྐྱེད་ལས་ལ་
འདས་ན་དང་། ། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས། ། དེ་ཉིང་
ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་གསུམ་ཡང་སྟེ། ། རྒྱང་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མེད་
གཙོ་གསུམ། ། ཀོ་ལྷགས་གཞི་ལས་སྤང་བ་ལ་ནི་དང་། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
ན་བྲལ་ཉིད་གཉིས། ། ལྷག་བཅུ་ནམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པར་མཆོ་རྒྱུ་
གསུངས། ། ཡིག་ཆར་ཀོ་ལྷགས་གྱི་ལང་ནམ་འབྱེད་བྱས། ། དེ་ཡང་དུས་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་བ། ། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་ཤན་དང་ཕྱིར་བཅོས་
དང་། ། སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་བྱན་མོང་ངོ་། ། དེ་ལ་དུས་འབྲེལ་
ལྷང་བ་བཅུ་དགུ་སྟེ། ། འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཕྱིས་གཉིས་འབྲལ་
གཉིས་འཆབ། ། ལུབ་ལྷག་བྱང་མེད་དམག་ནང་སྤང་བཅས་ཉལ། ། སྤང་
བ་རྗེས་སྒྲིགས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ། དངོས་བསྐྱེད་བཙོ་ལའོ་རྗེས་
སྒྲིགས་ནང་ཆན་ཡིན། ། རྒྱགས་བསྐྱེད་སྤངས་གཉིས་འཆབ་པམ་རེག་ལྷང་
སྟེ། ། ཕྱི་མ་རེག་པ་དང་བཅས་ཉལ་བའོ། ། དེ་ལས་ལྷ་འཛོག་རས་ཆེན་
བཞག་འཕྱིས་དང་། ། འཆང་དང་སྤང་དང་དགོན་བྲལ་ལུབ་ལྷག་ལ། །

སྐུ་མ་ཐུ་བཙུ་ལ་བཟུ་བཟུན་དུག་གསུམ་མཐའི། | སྐད་ཅིག་དགོས་མིར་ཙུ་
 བར་ཉིན་མཆན་གྱི། | དང་པོ་མིན་པའམ་མཐར་སྐྱེ་དེ་དག་ལ། | ཐ་མ་མ་
 གཏོགས་སྐྱུར་ལྟར་མེད་པར་གསུངས། | དུས་འབྲེལ་གཞན་པ་ཉལ་ལྟ་དམག་
 བར་གནས། | འཆབ་པ་བཟུན་ནོ་སྐྱུར་ལྟར་སྒྲོད་ཡང་ཡིན། | ལྷུ་ལྟ་
 མོང་དུ་སྐྱུར་ལྟར་མེད་པ་ལ། | བཟང་ཡང་ཉལ་ལྟའི་གངས་མིར་འདིར་
 བཟང་གཙོ། | གནང་ལ་ཆང་བཟུང་ལྟར་བ་མིན་མིར་རོ། | ལས་ལ་འདས་
 བ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཞེས། | གསོ་སྐྱུར་དགག་དབྱེར་ལྟར་ལས་དངོས་སུ་
 གསུངས། | དབྱར་གྱི་སྐྱུར་ཆོག་སོགས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། | སྐར་ལྟར་
 བཙོ་བཟུད་མི་འབྱུང་བའམ་གསུམ་སྟེ། | བསྐྱེད་རང་གཞན་མིར་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱལ་བཟླ་གོ། | རྒྱལ་བཟླ་ཆོ་ག་ལྟ་པོར་ཆོ་གའོ། | ལྟར་དེ་ཡོད་ན་
 གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་ཡང་། | དམིགས་བསལ་ཞག་བཟུན་སྐྱུར་ཤན་ནང་ཕན་
 ཚུན། | མར་གྱིས་མར་དང་རྒྱགས་གྱིས་རྒྱགས་ཁོ་ན། | དེག་བྱེད་དེ་ཡིས་
 རང་གི་བདེག་བྱ་ལ། | ཉེས་ལྷགས་ཆ་བཞག་ཤུགས་དེ་ཤན་གྱི་དོན། | ཤན་
 ཤུགས་རྗེས་ལྷགས་རྒྱན་འབྲེལ་རྒྱལ་གངས་སོ། | གོས་དང་ལྟར་བཟེད་སྐྱུར་
 དང་ལྟར་ཤན་བཞི། | དང་པོར་ཞག་བཟུ་ལྟར་འཛོག་གོ་ལྟར་བསྐྱུས་ན། | ལྟར་
 གཞི་རྗེས་ཤན་སྐངས་རྒྱ་ལྟར་ཤན་དོ། | རྗེས་ཤན་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་གཞི་ལ་
 དགོངས། ཞག་བཟུ་པ་ཡི་བཟུ་བ་ལྟར་འཛོག་གི། | ལྟར་འཛོག་ཤན་ལྟར་འབྱུང་
 པ་ཡང་གཞན་ལ། | གཞན་ཡང་སྐར་དགོས་གསུངས་ཀྱང་སྐར་ལྟར་མེད།
 དེ་མིར་སྐར་ཤན་ལྟར་ཤན་མི་འདྲའོ། | གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐར་
 ལྟར་ཡང་། | བཤགས་ཆོ་དངོས་པོ་དེ་སྐར་མི་དགོས་ལ། | ཆོགས་ཀྱི་ཡིན་ན་
 ཆོས་གོས་དང་བལ་ཀྱང་། | མི་སྐར་རོ་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་འབབ་ཞིག་
 གསུངས། | ཁོར་ཡུག་ཁྱུ་གང་མེད་ན་སྐར་མི་དགོས། | ཞེས་ཁྱུ་མེད་ཀྱང་
 ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། | འཆགས་ན་དེ་ཡིས་འབལ་སྐར་མི་བསྐྱེད་དམ།

ཞག་ཤུ་བུ་རྩ་འདྲེན་ཡང་བུ་རྩ་མེད། ། གོས་ལྷུང་སྐྱེན་ཤུ་གསུམ་ལ་
 བྱུང་པར་ཅན། ། ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི། ། མ་
 བརྒྱབས་ལ་ཞུགས་བྱུང་མིན་མ་བརྒྱབས་པའི། ། བརྒྱབས་ལ་ཞུགས་པ་བྱས་
 པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ། བྱི་མར་མཉམ་དང་མི་མཉམ་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས། །
 ཆོས་གཅིག་གོས་གཉིས་རྟེན་པས་གཅིག་བྱིན་རྒྱབས། ། གཅིག་ཤོས་བཞག་ན་
 བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་ཆེ། བྱི་མར་རང་སྟོབས་སྐྱུ་མར་ཤུ་སྟོབས་སོ། ། ཆོས་
 གཅིག་གོས་རྟེན་ཆོས་ལྷུང་འང་དེ་མཚུངས་རྟེན། ། དུག་ལ་སྐྱུ་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་
 བྱི་མ་ནི། ། མ་བརྒྱབས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་མཆོ། ། ཤུ་དང་
 རང་སྟོབས་སྟོམ་པའི་སྐྱུ་ལྷུང་འབྱུང་། ། གསུངས་བྱིར་གཞག་རེངས་ཉེས་
 པ་ཡོད་དམ་དཔྱད། ། ཡོད་ན་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་མིན་པར་འབྱུང། །
 མཆོན་མཐབ་སྐྱུ་རེངས་ལ་འདོད་མཆོ་རྒྱུ་བཀག ། བཅས་པའི་ཉིན་དུས་
 ཡིན་ཡང་བྱིར་ནི་མིན། ། ལྷུང་བཟེད་ཤུ་ལ་བྱུང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས། །
 ཞག་བདུན་ནད་ལས་འཆོ་བཅིང་དེ་དང་འདྲ། ། བུན་ཆོད་ལ་ནི་བྱུང་པར་
 ཅན་མིན་མེད། ། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ནར་རྒྱབས་བྱིར་མཉམ་དུ་འབྱུང་། ། སྐྱེན་
 ཤུ་འབྱུང་བ་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས། ། གང་ལ་འང་བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་
 མི་རུང་བྱིར། ། རྟེན་བྱེད་བརྒྱབས་པས་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། མ་
 བརྒྱབས་ལ་འཇུག་རིམ་བཞིན་ནོ་མཆོ་རྒྱུ་བརྟེན། ། བདག་འབྲེལ་ལྷུང་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ། འཆང་འཛོག་འཁྱུར་འཇུག་བཅུ་ཆོན་བར་པ་དང་།
 རྟོན་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཆོན་བརྟན་དང་མཐའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཁ་
 ཅིག་གཞན་གྱིས་མི་སྤང་བྱིར། ། འབྲེལ་སྤང་ལ་ཡང་རང་གི་དགོས་སོ་སོ། །
 གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་དང་། ། སྟོམ་པ་བཅིང་གྲོལ་སྤང་ལྷུང་
 མེད་པར་འབྱུང། ། དེ་ཡི་སེལ་བ་གསུམ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལ། ། གཞན་གྱིར་ཤེས་
 དང་རང་གཞན་ནོར་པའོ། ། གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན་ཅིར་འབྱུང་ནི།

འཆང་གཉིས་ཟླ་འཛིག་འཕྲིས་གཉིས་ལྷུང་མེད་དང་། ། རིན་ཆེན་རིག་ལ་
 འབའ་ཞིག་ལྷུང་གཞན་འབྱུང་། ། ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་རང་རང་ན་སྤང་དོ།
 རང་ལ་གཞན་གྱིར་འབྲུལ་ན་ལྷུང་མེད། ། རིན་ཆེན་ལོང་པ་གཞིར་
 གཏོགས་ན་སྤང་དོ། ། བཅུ་གཉིས་ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་ན་སྤང་དོ། ། དོན་དང་
 འདུ་ཤེས་ཕྱད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ལ་རང་གིར་འབྲུལ་ན་བདག་འབྲེལ་
 གྱི། ། ལྷུང་བ་བཙུང་བཟུང་ཀྱང་ལན་སྤང་དོ། ། རིགས་རྒྱག་མི་རྒྱག་ཤན་ལ་ལུ་
 བཞི་ཉེ། ། རིགས་ལོག་ཤན་འབྱུང་ཆོས་གོས་མེད་པ་ཞིག། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་
 ཟླ་འཛིག་གོས་རིགས་ཉིད། ། ཆོས་བཅུར་ཆོས་གོས་ཉིད་ན་བཅུ་གཅིག་ཆེ།
 ལྷ་མའི་ཟླ་འཛིག་རིགས་ལོག་གཞན་བཅུ་གོས། ། དེ་ཡི་ལྷུང་ཤན་ཆོས་གོས་ཕྱི་
 མར་འབྱུང་། ། རིགས་ལོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ཟླ་འཛིག་གོས། ། ལྷ་རྩོ་ཉིད་
 པའི་ཕྱི་རྩོ་ཆོས་གོས་ཉིད། ། དེ་ནས་གཞན་མེད་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་ཆེ། །
 གཉིས་ཀའི་འཆང་སྤང་རང་སྟོབས་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། ། ཟླ་འཛིག་གོས་ཉིད་ཕྱིས་
 གཞན་མ་ཉིད་ན། ། རིགས་མི་ལྷོག་ཅིང་ཤན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། །
 འོན་ཀྱང་ཁ་སྐྱོང་རེ་ཆད་རིགས་ལྷོག་སྟེང་། ། རིགས་མི་ལྷོག་ལ་ཤན་འབྱུང་ཟླ་
 འཛིག་གོས། ། དེ་རྗེས་ཁ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱང་མ་རྒྱབས་ན། ། ཟླ་གཅིག་འདས་ཆེ་
 ཕྱི་མར་ཤན་འབྱུང་དོ། ། སྐྱ་བཟུང་བཏིང་ལ་འཆང་སྐྱགས་གསུམ་མེད་པ།
 ཀྱང་བཏང་དོ་རེ་རེ་བ་ཡང་གདིང་རུང་ཕྱིར། ། དམིགས་བསལ་སྐྱ་བཟུང་
 བསུངས་པའི་དག་སྟོང་དེར། ། བཏིང་བའི་སྐྱ་བཟུང་གིས་ཀྱང་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད།
 ཕྱིན་འཕྲིག་པམ་མེད་རང་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལོ། ། གཞན་གྱིས་ཕྱིན་པ་འཕྲིག་
 པའང་ཁྲིམས་གསུངས། ། ཆོས་མིན་སྟོན་པ་དབྱེན་སྟོགས་སྟོམ་པོའི་རྩུབ། །
 པམ་ལྷག་འབྲས་ཆན་འགོ་བ་སྐྱགས་ཉེས་བྱས་སོ། ། ན་སྤང་གྱིས་བསྐྱར་སྐྱོན་
 སྐྱས་ལྷུང་སྐྱེད་ན། ། ལྷུང་བྱེད་གྱིས་བསྐྱར་ཉེས་བྱས་འགལ་ལོ་བེར། ། ལྷོན་
 པས་དེ་ལ་ལྷའམ་རྒྱག་གསུངས་ན། ། ལྷ་ཡིས་སྐྱེད་དམ་ཞེན་ཕུང་པོ་ནི། །

ལ་ཉེ་གཟུགས་ཕྱང་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ན། ། མདོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཤད་དེ་
 ལས་ལོག་མིན་ཕྱིར། ། ལཱ་བྱུང་དུ་བཤད་ན་དུག་ཡིན་ཞིང་། ། དེ་ལས་ལྷག་
 པ་མི་རུང་དོན་ཡིན་ནོ། ། བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་སོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། །
 མཆན་མཐུན་དགོས་དང་རྒྱན་དུ་འགལ་ལོ་བྱེད། ། བྱེད་དང་བྱས་ཞེས་བསྐྱེད་
 བ་གཉིས་ཀ་ཡོད། ། འདིར་ནི་འདུལ་བ་བྱེད་གསེད་ཆོག་ཡིན་ལ། ། དག་
 སྒྲིང་རྣམ་དག་ཕྱང་དུ་དགོས་པར་གསུངས། ། མདོན་པའི་རྩལ་བྱེད་ཉེས་བྱས་
 ཅི་རིགས་སྐྱེད། ། འོག་གི་བྱེད་གསེད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ། ལག་ཉ་
 མཆམས་བཙོས་ཞག་ལོན་རྩེན་བཙོས་ཀྱི། ། ཉེས་བྱས་བཞི་དང་བཟུང་བའི་ཉེས་
 བྱས་བཞི། ། རུང་ཞིང་བརྟན་པར་མ་འབྲེལ་སྟ་གོན་གནས། ། རྒྱུ་བའི་
 རྒྱུ་མེད་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་དང་། ། བྱིན་ལེན་སྟབས་པར་མ་འབྲེལ་སྟན་བཞི་
 ཡིན། ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་རང་རམ་ཆོག་གཅིག་པས། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 ཟུང་འདོད་ལས་གཞན་པས། ། དེག་པ་ལག་ཉའོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། ། ཟུང་
 འདོད་ཀྱིས་ན་རྩལ་བྱེད་སྐྱེད་བར་འགྱུར། ། མཆམས་བཙོས་རུང་ཁང་མིན་
 པར་སྐྱེས་བཙོས་ཀྱང་། ། རྩོས་བས་དག་འདུན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད། ། ས་
 བོན་འཛམས་པའི་རྩལ་བྱེད་མི་འདྲའོ། ། ཟས་ཀྱི་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་རུང་ཁང་
 ལས། ། གཞན་པར་རྒྱུ་མེད་ཞག་ལོན་ཞག་ལོན་སྐྱེད། ། ལྷག་མ་བསྟོམ་
 བསྐྱེས་ཕལ་ཆེར་རྩ་བར་གསལ། ། ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་བཞི་ཆན་གཉིས།
 གནས་དང་གསོ་སྐྱོང་འདོམ་ཆོ་གསོ་སྐྱོང་བཟུང། ། ལྷ་མའི་རུང་འགྲོར་ཡོད་
 བཞིན་མི་འགྲོ་དང་། ། གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ། ལྷ་
 མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། ། གནས་རུང་གསོ་སྐྱོང་བྱིན་རྒྱབས་
 མ་བྱས་ཏེ། ། གནས་དང་གསོ་སྐྱོང་འདོམ་ལྷ་རྩ་བ་ལས། ། གནས་མེད་གསོ་
 སྐྱོང་བཟུང་པར་མི་བྱ་གསུངས། ། སྐྱེ་བྱིའི་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་
 བ། ། གསོ་སྐྱོང་ལ་འདོམ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལྷའོ། ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མའི་དབྱར་གྱི་ལྷ་

གཅིག་ཡན། །ཕྱི་མའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་སྤང་ནས་ནི། །གནས་དང་འདྲིམ་
ན་ལྟར་བཞེན་ལྷ་ལྷེ། །རྒྱ་གཅིག་འདས་ན་ཕྱིས་སྤྱད་བྱར་མེད་ཅིང་། །
རྒྱ་གཉིས་མ་སྤང་དབྱར་དོན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་གནས་དང་འདྲིམ་ཀྱང་
དབྱར་གཙོའོ། །བཞི་ཆན་དང་པོ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་གཉིས་དང་། །གནས་འདྲིམ་
ཆོ་ན་གནས་བརྟེན་ཉེས་བྱས་དང་། །གནས་བྱང་བསྐྱད་དེ་དབྱར་རལ་ཉེས་
བྱས་དང་། །སྤྱ་མ་འཁོད་དུ་ཡོད་བཞེན་མི་འཁོད་དང་། །མ་པོས་སྤྱ་
རེངས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་ཆན་གཉིས་པ་ལྷ་མའི་རྒྱ་ལྷག་
དང་། །གནས་འདྲིམ་ཆོ་ན་ལྷ་མ་བཞེན་དུ་བཞི། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་མའི་དབྱར་
དང་གནས་འདྲིམ་ཆོ། །དབྱར་བསྐྱར་རོ་གཞན་དུ་ཡོ་དེར་དབྱར་མེད་
ཕྱིར། །རྒྱ་བ་ལྷ་གཉིས་བསྐྱར་དང་མཚུངས་སོ་སོ། །ཁས་སྤངས་ཐིན་ན་ཡོ་
དེའི་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །ལྟར་ནི་གནས་བརྟེན་གཙོ་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །
གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་མཁན་པོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གཉིས་ཀས་སྤྱད་དང་མིན། །ཤེས་བྱས་གནས་དང་བསྐྱས་འགྲོ་ཕྱོད་དང་
འགྲོ། །

ཕྱིར་བཟླ་དོན་ལ་ཕྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས། །ནམ་འབྱེད་ཤན་ཕྱིར་
རྗེས་གསུངས་ལྷ་བ་བཞེན། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་མི་ལ་དུད་འགྲོ་དང་། །
བཀག་པས་བཟང་དང་འདྲ་གསུམ་ནམ་འབྱེད་གསུངས། །ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་དང་སྤང་རིན་འཕྲུང་བཤད། །རྒྱ་འཕྱུལ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་འདུལ་བྱེད་
དེ། །ལྷག་མ་རེ་གཅིག་ལྷ་བར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་གསུམ་ཉི་ལྔལ་
མིན་མདོར་བསྐྱས་ཉོགས། །རྒྱ་སོགས་སུམ་ཅུར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཞེས།
སོ་སོར་སྐྱར་བ་འདིར་བསྐྱས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱརས། །བསྐྱབ་ཆོག་གཅིག་པ་
རྒྱ་སོགས་བཅུ་ཆན་གཉིས། །མ་གཏོགས་པ་ལ་སོ་སོར་དངོས་སྐྱར་ཀྱང་།
འདིར་བསྐྱས་ཉི་ལྔལ་ཡང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་བསྐྱརས་

མདོར་བསྟུན་གཉིས་ཀ་ཆང་། ། མཆོ་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 གསུངས། ། མཐའ་དག་པལ་ཆེར་ཞར་བྱང་སྒྱུར་བསྟན་གསུམ། ། དང་པོ་
 དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱིན་འདྲ་ཉིད་ཅས། ། གཉིས་པོའི་ཁ་སྐྱོང་མིན་བྱིན་འདྲུན་
 བསྐྱར་དང་། ། མི་སྣ་འགྲོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་མེད། ། བསྐྱབ་བྱིན་
 འབའ་ཞིག་ཆོགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། ། ས་མིས་དབྱིན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྒྲིད་ཟེར།
 མཆོ་རྒྱལ་དབྱིན་ཆགས་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་དགོས། ། དབྱིན་བྱེད་ལྷག་མ་སྒྲིད་ལ་
 མི་དགོས་གསུངས། ། དག་བཙམ་མེད་བྱིན་དག་བཙམ་བདེན་སྟེ་མེད། །
 བདེན་སྟེ་ཙམ་ཡོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ། ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མཐོ་ཡོད་
 གསུངས་བྱིན། ། ཞར་བྱང་མགྱ་སྒྱུད་དོན་མེད་ག་གཆོལ། ། སེན་མོ་སྟགས་
 དང་རྟེན་བྱ་ཉིད་མ་ཉམས། ། ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་ནི་སྟོང་ཡིན་དུག །
 ཡན་ལག་དོན་ལ་རྟེན་སྟགས་ལྡར་བཤད་དང་། ། ཆན་ཆན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་
 བཤད་པ་གཉིས། ། དང་པོར་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡུལ་ཡན་ལག ། ལྷུང་ཐ་
 དད་རྒྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་དང་། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་སེལ་བ་ལ།
 དང་པོར་བསྐྱབ་བསམ་ཆོགས་མཆན་ཡན་ལག་བཞི། ། དང་པོར་དངོས་
 དང་ཞར་བྱང་དངོས་ལ་ཡང་། ། ཉམས་མ་ཆགས་དང་མ་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་
 བྱིན་ལ། ། ཅིར་འབྱུར་གསུམ་མོ་ཉམས་པ་དགག་སྟེས་བསྟན། ། མ་ཆགས་
 ན་ཡང་ཉིས་སྒྲིད་སྒྱབ་པའི་སྒྲ། ། གང་གིས་ཉམས་ན་འཆབ་བཅས་པམ་པས་
 ཉེ། ། ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དངས་པ་ལས། ། ལྡར་ལྷུང་བྱང་དང་རྒྱ་ཐབས་
 དང་པོ་འབྲུག ། མ་མིང་མ་སྟན་བྱས་ལ་ཉིས་བྱས་གསུངས། ། བྱེ་སྟེས་རང་
 ལ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ། པམ་སྒྲིད་གཞན་ལ་གཞི་མེད་ལྷག་མ་སྒྲིད། །
 རང་གྲལ་འགྲོ་ཞིང་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིན། ། འཆར་བཅས་པམ་པས་སྟོམ་
 པ་མི་གཏོང་ན། ། མདོ་འདིས་མཐའ་དག་སྒྱུར་བསྟན་ག་ལ་ཡིན། ། གསོད་
 པམ་བྱང་བས་སྟོག་གཙོད་སྟེར་གཏོགས་བཅས། ། གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉིས་

བྱས་ལ་དགོངས་ལོ། ། མཛོགས་པ་ལ་སྒངས་འདས་ཚུགས་མཐུན་ཉིས། །
 བར་མའི་གསུམ་ཉིང་དགེ་ཚུལ་དངོས་སྒངས་བཅུ། ། བཅུ་གཉིས་བཅུན་པས་
 ཉིར་ལྷ་དགེ་སྒྲིང་མ། ། བྱི་རྒྱའི་བྱ་ལ་བསྐབ་གསུམ་བཅུན་པ་བཞིན། །
 བསྐབ་ཀྱང་ཕྱི་ན་སོ་བྱུག་རྒྱས་པར་ན། ། སྒངས་འདས་ང་བརྒྱད་བར་མའི་
 ཉམས་པ་གསུམ། ། སྐྱག་གཙུག་བརྒྱད་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ། ། འཕྲོ་ལྷར་
 མི་ཆངས་སྒྲིང་ལྷ་རྒྱན་སྐྱེ་ལ། ། སམ་འདྲ་གཅིག་དང་བཤགས་བྱའི་རྒྱན་བཅུ་
 གཉིས། ། འབྲུ་དང་བཙས་ཆང་འབྲུང་གཉིས་སྐྱ་གར་རྒྱལ། ། ཕྱང་རྒྱན་
 སྐྱས་དང་ཁ་དོག་རྒྱགས་ཉི་བདུན། ། བྱི་གཉིས་རྒྱན་གཉིས་ཕྱི་རྒྱའི་བཟའ་
 བཅའ་གཉིས། ། འཕྲོ་ལྷའི་རིན་ཆེན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ། ། ལྷ་བཅུ་ང་
 ལྷ་དགེ་ཚུལ་དངོས་སྒངས་འདས། ། མཁན་པོ་ལས་སྒངས་གསུམ་ནི་དངོས་
 སྒངས་མིན། ། དཔུལ་བར་ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མེད་གསུངས་དཔུད། །
 རྒྱན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་ལྟ་ལྟ་མིན་གྱིས། ། ལྷར་ལྷར་ཕྱི་ནང་ལྷའི་གངས་
 ཆང་ལོ། ། ཅུག་ཅུག་སོགས་བཞིར་མངར་སྐྱར་རྒྱ་གང་གི། ། འདྲ་ཤིས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱན་བཞི་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། ། རིན་ཆེན་སྤང་རྒྱང་གཞི་ན་རང་
 གིར་བསྐྱར། ། སམ་འདྲ་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་མིན་འདོད་འབྲུལ། ། མཆོ་
 རྒྱུ་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་སོ་བདུན་གསུངས། ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ལས་
 དབྱེ་ཕྱིར་སམ་པ་མེད། ། བཅུ་ཙམ་ཤི་བས་དམག་དཔུང་སམ་མིན་བཞིན།
 སྐྱ་གར་མན་ཆད་བསྐྱེན་བཀྱར་གོ་རིམ་བཞིན། ། ཚུགས་མཐུན་རྟོགས་ཕྱིར་
 ཉིས་མེད་དང་པོར་བསྐྱེན། ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། ། འཆང་
 བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་ས་ནི་རྟོ་བ་དང་། ། རིན་ཆེན་རིག་
 དང་མེ་ལ་རིག། བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། རྒྱུན་ཤིང་འཛིག་དང་
 ཤིང་གཙུག་དང་། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། ། ཙ་རྒྱུན་མི་གཙང་
 འདོར་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་གསོག་འཛིག་ཟ་བ་དང་། ། ས་པོན་འཛིམ་དང་

བསྐྱེད་པའི་གཞི། ། ཟླ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། ། གསོག་འཛོག་
 བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། ། མི་སྤྱི་འགྲོ་དང་བཙུག་དོ། ། འཆད་པར་
 གོས་ལྷུང་གཉིས་སོ་གཞན་གྲངས་བཞིན། ། བྱིམ་པར་བཀག་ཕྱིར་བྱལ་ལྷག་
 བྱེད་དུ་བཤད། ། དེ་དང་བཙུག་ཕྱི་བར་དགེ་སྤྲོད་མར། ། ཤིང་གཙང་
 ཉེས་བྱས་ས་བོན་འཛོམ་པ་ལ། ། ལྷུང་བྱེད་བཅས་ཕྱིར་གཉིས་བྱས་པའི་སྤྲོམ་
 ལ། ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར་བྱེད་དང་བཙུག་བཟུང་། ། མ་ལ་ཤིང་བྱང་
 བཀག་ཕྱིར་འབྲལ་ལྷུང་མེད། ། དེ་ཕྱིར་ལྷུང་མེད་གནང་བའི་མིང་ཡང་མེད།
 ཤིང་གཙང་སྤྲོམ་བསྐྱེད་མིན་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་མའི། ། སྤྲོམ་གྱི་དབང་བྱས་
 གནང་བ་བྱེད་བཙུག་ལ། ། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་འབྲལ་ལྷུང་མ་གཏོགས་པ། །
 བཙུག་བཟུང་ཉིང་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་སྐབས་གཉིས། ། མི་རྣམས་རྗེན་པ་འཆོལ་
 དང་ཉེར་གཅིག་གོ། ། སྤྲོམ་ཆགས་མེད་པའི་ས་རྒྱ་མང་ཕྱིར། ། དགེ་སྤྲོད་
 ལ་བཀག་དེ་བཅས་ཀྱང་ལ་བཀག། ། དེ་ལས་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་རིན་ཆེན་རིག་
 བྱིན་ལེན་གསོག་འཛོག་ཟ་དང་མི་གཙང་འདོར། ། ས་བརྒྱུད་སྤངས་འདས་
 འབྱུང་ཞིང་གསོག་འཛོག་ལ། ། སྤྲོམ་མཐུན་འབྱུང་ཕྱིར་ལྷག་མ་བཙུག་
 གནང་། ། ལྷུང་པར་འཆང་འབྲལ་ཉེས་གསུངས་ཡི་གེ་ནོར། ། ལྷུང་དང་སྤྲོམ་
 གཙང་བཙུག་བཟུང་པམ་གཞན་གཉིས། ། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་མ་བསྐྱེད་གོས་དང་
 ཆང་། ། སྤངས་འདས་ཉེར་གཉིས་ལྷུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། ། སྤྲོམ་
 བསྐྱེད་སྤྲོམ་ཅུ་ཅ་བྱེད་དགུ་མ་གཏོགས། ། ཉེས་བཙུག་བྱེད་དང་བཙུག་སྤྲོམ་
 མཐུན་ནོ། ། བསྐྱེད་བཞི་བཙུག་རྒྱུ་ལས། ། ཉེས་དང་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་དང་
 བྱི། ། སྤངས་སྤྲོད་འབྱུང་གཡོང་འདོད་པ་དང་། ། གཙང་པ་དང་ནི་གནས་
 པ་དང་། ། མ་གུས་མི་སྤྲོད་གཞི་ལས་བྱུང་། ། ཉེས་གསུངས་སྤངས་འདས་
 བཙུག་སྤྲོམ་མཐུན་ཏེ། ། བྱིམ་པའི་ཉེས་མཐུན་རྒྱ་བྱེད་ཉེས། །
 རང་དོན་རིན་ཆེན་སྤྲོད་མཐུན་བསྐྱེད་སྤྲོམ་པ། ། རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་སྤྲོམ་

མཐུན་པ་སོསོགས། | བྱིད་ཀྱི་ཟས་དང་ཆར་མཐུན་སྒྲིག་བཅོང་སོགས། |
 གར་སོགས་ཁྲི་སོགས་སྒྲིགས་མཐུན་ཆུ་ཡི་བཅེན། | ཁང་ཆེན་མི་ཆངས་སྒྱུད་
 མཐུན་འབྲིག་ཆོག་སོགས། | སྒྲིག་གཅོད་དབྱེན་སོགས་རྗེས་མཐུན་བརྟེན་
 གཟས་སོགས། | གནས་དབྱུང་གནས་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་ཁྱིམ་པ་སོགས། |
 མཁན་པོར་མ་གུས་སྒྲིགས་མཐུན་ཀན་པ་སོགས། | གསོ་སྒྱུར་མིན་མཐུན་
 དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་འདྲལ། | ཞེས་འབྱུང་སྒྲུངས་འདས་བཅུ་པོ་དབྱད་པར་
 འོས། | ཆད་དབྱིབས་མི་རུང་ཆོ་ག་མ་གུས་པའི། | ཁང་ཆེན་ཁྱིམ་པའི་
 ཉགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་འདས་གསུངས། | རུད་འགྲོ་གསོད་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་
 ཞེས་ཟེར། | འདྲོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་དང་འགལ། | མཐའ་
 དག་ཉམས་པ་ཕམ་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་དང་། | ཉགས་སོགས་སོ་སོར་ཉམས་
 པའི་སྒྲིགས་མཐུན་གཉིས། | བསམ་པའི་ཡན་ལག་གསལ་བ་དང་བཅས་ནི།
 'འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། | ཤེས་དང་རང་བཞིན་མི་
 གནས་གང་ཟག་ལ། | རྩེ་ལྷ་ཕལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ན་སྤང་སྟེ། | སྒྱུ་འབྲུག་སྤྱག་
 གཟེར་སྤྱལ་ཆོ་འདུ་ཤེས་མེད། | ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་གཙོ་བོ་བཞི།
 གཉིད་སྒྱུས་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་ཕལ་པ་ཞི། | དེ་ཆོ་ཉལ་དང་ཁང་ལྷུང་
 འབྱུང་ཕྱིར་རོ། | གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཁང་པ་གྲུབ་གྲུར་ན། | ཡན་ལག་གང་ཞིག་
 མ་ཆང་དབྱད་བར་བྱ། | གསོད་བཞི་རྒྱ་དང་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་ལྟར། | བལ་
 རྒྱར་སྟེ་འཛོམས་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ལ། | སྤྱལ་ཆོ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་
 གཞི་སྟེ། | ཡིག་ཆའི་གཞི་སྟོད་མཆོ་རྟེན་མཐུན་ཆེད་ཅམ། | ཆོགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཆོགས་སྤར་ཞེས་སོགས་བྱུང་། | རྩེ་ལྷ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་པ་
 དགོས། | འབབ་ཆོ་སྤྲོམ་སེམས་མེད་ཕྱིར་ཕམ་འདྲ་སྟེ། | སྤྲོམ་སྤྲོར་བྱས་
 ཕྱི་མར་ན་སྤང་དེ། | སྤྲོམ་སེམས་འཕེལ་བས་གསོད་སེམས་ལོག་ཕྱིར་རོ། |
 བསྐྱབ་ཆོགས་ཕྱི་མར་སྤར་ཡང་སྤྲོར་བྱས་ན། | ཕམ་པ་སྟེ་ཡང་བསྐྱབ་ཆོགས་

ཐུ་མ་ནས། ། བཅམས་ཏེ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་ཡིན་པམ་པའི་མིན། ། པམ་ལྟག་
 སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། ཞར་བྱང་དཀོན་ཆིང་རིན་ཆེས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། ། སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ། བལ་ཁྲར་ཐེལ་དང་གསེར་
 དངུལ་རེག ། མངོན་ཆན་ཉོ་ཆོང་བསྐྱོད་པ་སྦྱོང་། ། ཁབ་རལ་ལས་ལྟར་
 བཅུ་གཅིག་གོ། ། རིན་ཕྱིར་ལས་སོ་ཁབ་རལ་རྩ་ཡི་དབྱེད། ། ཅམ་པས་བསྐྱོད་
 སྦྱོང་བསྐྱེད་པར་མཆོ་རྟེན་གསུངས། ། མཆན་གྱི་ཡན་ལག་སྦྱོར་ན་གཞུང་དོན་
 གཉིས། ། དང་པོར་སྤྱན་མོང་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་དང་། ། དོན་དང་ཕྱི་མའི་
 མཆན་ལ་ཅིར་འགྱུར་གསུམ། ། སྤྱན་མོང་ལད་ཡང་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་།
 རྗེས་མསྤྱན་མིང་ཅམ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ནི། ། པམ་པ་བཞི་དང་སྦྱན་དང་
 གཞི་མེད་དང་། ། བག་ཅམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། ། སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་དང་གསེར་དངུལ་དང་། ། མངོན་ཆན་ཉོ་ཆོང་ལྟར་བཟེད་ཆོལ་
 སོགས་གསུམ། ། རྩན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྦྱོང་དང་། ། ས་པོན་
 འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་སྦྱོགས་གཅིག་དང་། ། འདུག་གནས་ལ་སོགས་
 གསུམ་དང་དུས་མིན་བས། ། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་སོག་ཆགས་བཅས་སྦྱོང་དང་།
 གཅེར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རེགས་མ་རྩོགས་དང་། ། ཁ་མ་བསྐྱར་དང་ལོང་
 པ་བྱས་ཕྱིད་དང་། ། དུད་འགྲོ་ཅེ་དང་སྐྱེད་དང་གཞི་མེད་དང་། ། རྩན་མ་
 རྩོད་དང་མགྲོན་གཉིར་རང་འདུག་དང་། ། མ་གྱས་སྦྱོགས་གཅིག་ཆང་འབྲང་
 དུས་མིན་འགྲོ། ། ཕྱི་རྩོ་གྲོང་རྒྱ་རྒལ་པོའི་སོ་བྱང་འཇུག ། ཁབ་རལ་གདིང་
 དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། ། ང་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས་སོ་རིན་
 ཕྱིར་ལས། ། བཅའ་དང་མ་གྱས་བསལ་བས་ལྟ་བུ་ལྟ། ། མཆོ་རྟེན་བདེན་
 སྦྱོང་དང་གཞི་མེད་བསལ། ། བྱིམ་སྤྱན་ཤིང་གཅོད་བསྐྱན་མ་བསང་དུག་
 བྱས། ། འོན་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྦྱོང་དང་ལུལ་དགུ་བའི། ། ཆེ་ཆུང་ལྟར་
 བཟེད་ཆོལ་སོགས་ངེ་འདྲ་མིན། ། རྗེས་མསྤྱན་ལ་གཉིས་མཆན་མསྤྱན་མཆན་

མི་མཐུན། ། ཡན་ལག་དགོས་པའི་དང་པོ་རིན་མེད་ལས། ། བསྐྱེད་པའི་
 དང་འཕྲོག་པ་དང་། ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དང་པོ་མ་དང་། ། རྒྱུ་མེད་ས་
 གནས་རན་བཤེས་ངོ་དང་། ། རྒྱུ་མེད་འཕྲུ་བསྐྱེད་པའི་དང་གདིང་། ། རྒྱུ་
 གོམ་འཕྲུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་ས་། ། འདུས་ཟ་བཤེས་གཟས་གནས་རན་ལོན།
 བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་དང་སྐྱེ། ། དགོ་ཚུལ་འཕྲུ་བ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ས་། །
 ཉེར་འཛིན་ཉན་ན་མ་སྐྱེས་འགྲོ། ། མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་མི། །
 གདལ་དང་མེད་གོ་ལས་ལྷུ་རྟེ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བཅུ་བཅུ་པའོ། ། སྐྱོ་སྐྱོ་
 རྒྱུ་འདིར་བཟང་ཡང་། ། རྒྱུ་སྐྱོ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲའོ། ། མ་གུས་འདིར་
 བཟང་རྒྱུ་སྐྱེས་གཅིག་ཉི། ། གཞན་དུ་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་མེད་འགལ། ། མཆོན་
 མི་མཐུན་དགོས་དེ་ཉིད་ལས། ། འཕྲུ་འཕྲུ་པ་དང་ལོན་པ་དང་། ། རྒྱུ་
 པ་མོ་ལ་ཆོས་སྐྱེད་དང་། ། དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བུད་མེད་ཉལ། ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་
 ལྷ་ཡིན་ནོ། ། འབྲལ་དང་སྐྱེད་པ་ཟ་བ་དང་། ། གསོག་འཛིན་ལྷུ་དང་ཟ་
 བ་བཞི། ། བསྐྱེད་ན་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུར་འཕྱར། ། པ་མའི་བྱ་མོང་མིན་
 གཉིས་འདུལ་འཛིན་གྱིས། ། འབྱེད་པ་ནས་ནི་བསྐྱེད་བཟུར་བསྐྱེད་པའི་
 བར། ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྐྱེད་བལ་ནས། ། ཆེལ་བའི་བར་དང་ལྷུ་
 བཟེད་འཆང་བ་དང་། ། བཟེད་པ་ལས་ལྷུ་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །
 རས་ཆེན་སྐྱོད་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་བཅུ། ། ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསྐྱེད་པ་
 སྐྱེད་པ་དང་། ། ཉལ་ཤོམས་ལ་བྱིས་ལ་འདུག་དང་འབྲེང་པ་དང་། ། གདིང་
 མེད་སྐྱོད་དང་མ་ལོན་བསྐྱེད་པར་རྒྱུས། ། རས་ཆེན་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུ་པ་གསུམ། ། པམ་པ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་ནམ་བཞི་དང་། ། ལྷག་མ་བྱ་
 མོང་མ་ཡིན་བཅུ་གསུམ་དང་། ། སྐྱེད་ལྷུ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་དང་།
 ལྷུ་བྱེད་བྱ་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་ཙ་བཅུད། ། སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དང་
 ཉེས་བྱས་གཉིས། ། ཞེས་གསུངས་བྱ་མོང་མིན་པར་འཕྱར་ཚུལ་ཡང་། །

མཚན་ཕྱིར་ལུས་ཕྱིར་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། ། ལུས་ངག་ཉེས་སྦྱང་མི་འདྲ་
བཅས་པའང་། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་ཡོན་འབྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། ། ཆེ་ཆུང་མི་
འདྲ་རེག་པམ་འབྲེན་ལྷང་བྱེད། ། མང་ཁྱུང་མི་འདྲ་འགྲེང་བཞི་སྦྱང་པ་
གཉིས། ། རྩེ་ཚན་མ་བསྐྱོས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། ། ལྷང་བཟེད་
ཞག་གཅིག་བཅུ་མཐར་སྒྲང་ལྷང་འབྱུང་། ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་རྫོགས་པའི་ལྷང་
བྱེད་ནི། ། མ་ལའང་སྲིད་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། ། ལྷང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་
ལ་ལྷང་མེད་དོ། ། ལྷང་མཉམ་ཐུན་མོང་མི་མཉམ་ཐུན་མོང་མིན། ། སྤ་མའི་
དབྱེ་བ་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་སྟོས། ། གསུམ་པ་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འབྱུར་ནི།
མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ན་མས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱུར་
ཆེ་མ་གཏོགས་སོ། ། རྗེས་མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་རེག་པ་སྟོགས།
ཆེ་ལས་ཆུང་བྱུར་ཆུང་ལས་ཆེར་མི་འབྱུར། ། མཚན་མི་མཐུན་དགོས་ཐུན་
མོང་མིན་པལ་ཆེར། ། ཡོད་པ་མེད་པར་འབྱུར་སྲིད་བསྐྱོག་ན་མིན། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་མཚན་བྱུར་ནི། ། ལྷང་བའི་ཞིང་ངམ་ཉེན་
དུ་སྦྱིར་བཏུན་ཏེ། ། དམིགས་བསལ་མ་ཡིས་འབྲེན་པའི་སྦྱིར་བྱས་ནས། །
གཞན་ལ་རྫོགས་ཆེ་བཅས་པ་ཆེས་བྱུར་ཁྱུང་། ། བ་སྒྲུང་དོན་གྱི་སྦྱིར་ལྷང་སེར་
གནས་ལས། ། འབྲེན་ལྷག་མི་བསྐྱེད་སྦྱིར་བའི་དོགས་གཙང་དོ། ། རེག་
པམ་རྫོགས་བྱས་མ་ཡང་མཚན་བྱུར་ན། ། བཅས་པ་ཆུང་འབྱུར་བ་སྒྲུང་དེ་
ཡིན་ནོ། ། འོན་གང་དུ་དབྱེད་མཚན་བྱུར་ཉེན་དེ་ལ། ། གང་བཅས་ལྷང་
བར་ངེས་སམ་ཞེན་མིན། ། འབྲེན་པའི་ལྷང་བྱེད་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱང་མ། །
པར་བྱུར་ཆེ་ཡང་ལྷག་མར་མི་འབྱུར་ཏེ། ། ཆུང་ལས་ཆེར་མི་འབྱུར་ཞེས་
བཤད་བྱིན་ཅིང་། ། བ་སྒྲུང་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། ། དགྲ་ནས་
བྱུར་ན་དགྲ་པོ་ཞག་གཅིག་ཆ། ། འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་ལྷན་པ་པར་བྱུར་ཆེ།
བཅས་པའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར་ན་གཏན་ཉམས་འབྱུར། ། བྱུར་ཆེ་འབྲེན་པའི་

ལྷག་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། ། སྤར་ཡང་ཁྱུར་ན་སྤོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་དགོས།
 རེག་པམ་སྤར་ཞོག་མི་ཞོག་དབྱུང་བྱའོ། ། བཅའ་ཡུལ་མཆན་མཐུན་ཡིན་ཕྱིར་
 ཁྱུར་ཆེ་ཉམས། ། མཁུ་སྤྱོད་ཆེ་ཁྱུར་སྤར་མ་དོན་མེད་པས། ། གཞི་ནས་ཆུ་ཕྱེད་
 དམ་ཞག་བྱུག་མཁུ་བ་སྤྱོད། ། ཁ་ཅིག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷག་མ་ནམས། །
 ཁྱུར་ཆེ་དག་ཕྱིར་མཁུ་སྤྱོད་དོན་མེད་ཀྱང་། ། སྤུན་མོང་ལྷག་མར་སྤར་གྱི་ཞག་
 བཟང་བེར། ། རང་ལྷགས་བཅས་པའམ་ཆོ་ག་འཁྱུར་ཕྱིར་རོ། ། ཡུལ་ལ་
 བཞི་ལས་དང་པོ་འདས་མ་འོངས། ། ལ་བཞེན་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟའི་
 ལུས། ། ལྷང་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་དེའི་ཆེ་ལུས། ། ཞེས་གསུངས་སྐྱེས་
 པར་རེག་པའི་སྤྱོད་བྱས་མཐར། ། ཁྱུར་ན་མོ་ཉིད་ལྷག་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །
 དམིགས་བསལ་མཆན་མེད་མངལ་ལ་སྤུན་བྱེད་དང་། ། ཁང་ཆེན་མང་
 བཅུགས་ཆེ་ན་སྤྱོག་ཆགས་བསད། ། མཐའ་ལ་སྤྱོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་
 བསྐྱེད། ། དང་པོ་ཚོད་བཅས་གཞིར་བཅིགས་མཐར་ཁི་ཡང་། ། གཉིས་པ་
 སྐྱེ་གནས་གཞན་བཞེན་དོགས་བཅད་ནས། ། རང་འགྲོར་གཏོགས་པ་བྱེད་
 པོར་སྟོན་པ་ནི། ། ལྷང་ལས་སྐྱེས་གནས་བཞེན་གྲགས་དང་ནི། ། ཉེ་
 གྲགས་ལྟ་བུའང་བསད་ན་པམ་པར་འཁྱུར། ། མིས་བསྐྱེད་མི་མིན་དུང་འགྲོ་
 འང་རང་རང་གི། ། འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྤོམ་པོ་ལྷང་བྱེད་ཉིན། ། འདི་མི་
 མཚུངས་པ་བྱད་པར་འབྱུང་བཞིན་སྤྱོད། ། གསུམ་པ་དབྱིབས་དང་མདོག་
 བཞེན་དོགས་བཅད་ནས། ། མེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི།
 མི་སྐྱུལ་དུང་འགྲོ་དུང་འགྲོར་འདུ་མེས་ཀྱང་། ། སྤྱོད་བར་ཉིས་བྱས་བསད་
 ན་པམ་པ་སྐྱེ། ། ལྷས་སྤྱོན་བསམས་པས་མཆོད་སྤྱོན་བསད་ལ་མིན། ། རྒྱུད་
 ཐང་དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི། ། ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ངོས་བབྱང་
 ཕྱིར། ། དག་བཅོམ་འདུ་མེས་མེད་ཀྱང་ཕ་བསད་ན། ། དེ་དང་གཅིག་ཕྱིར་
 མཆོམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་བཞིན། ། འདིར་དྲངས་མཛོད་འགྲེལ་རིན་སྤོང་

རྒྱུ་མཐུན། ། གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡམ་ན་སྦྱར་སྦྱོར་འགྱུར། ། མ་ངེས་སྦྱར་
 མེད་བཟུ་ཡམ་འདི་ཉིད་ལས། ། སྦྱར་ལ་དེ་མེད་དེ་མ་བྱས་ཉིད་མིན། ། ཞེས་
 སྦྱོར་མཆོད་རྒྱུ་ལས་ནི་རྒྱུ་བཀའ། ། མཆོམས་མེད་སྒྲོ་གཉིས་ནས་ནི་སྦྱོར་སྦྱོར་
 གསུངས། ། བཞི་བ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཅད་ནས། ། འཕེན་པ་གཅིག་
 བསྐྱུས་བྱེད་པར་སྦྱོར་པ་ནི། ། གནས་སྐབས་གཞན་སྐབ་པ་ནི་གཞན་མིན་
 གསུངས། ། བསྐྱུན་འག་དག་བཅོམ་མིན་གསུངས་དང་མི་འགལ། ། ལྷ་ལ་མ་
 དད་རྒྱ་མེལ་བ་དང་བཅས་ལ། ། དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་སྦྱོར་དངོས་ལ་
 ཡང་། ། བསྐྱུས་རྒྱུན་མ་དད་ལ་བཞེན་ལྷ་ལ་མ་དད། ། གུན་སྦྱོར་གི་རྒྱུན་མ་
 དད་བཅས་པའི་རིགས། ། མ་དད་ཀུན་སྦྱོར་ནམ་པ་མ་དད་དང་། ། འབྲས་
 བྱ་མ་དད་ལ་བཞེན་ལྷ་ལ་མ་དད། ། དང་པོ་ཉིས་དེ་མེད་ལ་འོང་མ་དད། །
 ཞེས་སྦྱོར་དངོས་བར་དུ་ཉིས་པ་དེའི། ། བཅས་མེད་བྱིས་པས་ཆོད་ན་སྦྱར་
 དངོས་ཀྱི། ། བསྐྱུས་མ་དད་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱིས་མཆོན། ། གཉིས་པ་སྦྱོར་པར་
 བཏང་བ་ཡང་དོ་གསུངས། ། ཁང་ཆེན་ཆོགས་འཕྲོར་འདུན་ལྷག་སྐར་ཡང་
 འཕྲོ། ། བསྐྱུས་ན་ཕར་བཞེན་ན་སྦྱང་མ་དད་སྦྱོར། ། གསུམ་པ་གཅིག་ལ་དུ་མ་
 བཅས་སྦྱོར་གསུངས། ། དུ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་རྒྱལ་ཁྱུ་བ་ལས། ། དགེ་
 སྦྱོར་སྦྱང་ཅིག་སྦྱང་པས་ལྷ་ལ་བ་བཞེན། ། འགྱུར་བ་མཆོས་སམ་ལྷ་བ་ལི་ཡོད་
 དེ། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་རུང་གསེག་འཛོག་དུ། ། བཞག་པར་ལྷ་ལ་པ་དུས་
 མིན་ཟ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་རིན་ཐོང་སྦྱོར་ཆས་བྱེ་བར་གསུངས། ། བཞི་
 བ་ལ་གཉིས་ཀུན་སྦྱོར་མ་དད་ཀྱི། ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་
 མཆོན་དཔེར་བཅས། ། དང་པོ་དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་གསུངས། ། མཆོ་
 རྒྱུ་ཆ་ཅན་མི་ཆངས་སྦྱོང་གི་ཆ། ། འབྱིན་སྦྱོར་ཆ་དེར་གཏོགས་ཞེས་ཆེ་
 ཅན་དུ། ། གཏོགས་པ་འཕྱོག་ཆེད་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལས། ། ལྷག་མ་བཤད་
 དང་མི་སྦྱོར་མཛོད་འདི་ཡིས། ། འབྱིན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱང་ཡམ་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་དུ།

གཉིས་པ་རྟ་ཅན་ཐམ་པ་ཤར་པ་ནི། ། མི་ཅན་སྤྱོད་དང་ཁྲ་པ་ཞེས་

སོགས་གསུངས། ། ལྷ་པ་བ་ཀུན་ལ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་ཤང། ། དགོས་ན་ཉ་
 ཅང་ཐལ་ཏེ་འབྲིག་འབྲིན་ལ། ། རེག་བྱ་གཙོ་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་ལོར་ཀྱང་སྒྲེ། །
 དོན་གོ་གཙོ་ཕྱིར་སྒྲེ་ཡུལ་ལོར་ཡང་རྒྱན། ། རྫོགས་འཇུར་འདི་ནི་འད་ལྡན་ཙ་
 བར་ཡང་། ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་འདུ
 ཤེས་གཙོ་བའི་དོན་ལ་ཡང་། ། མ་འཇུལ་ངེས་བབྱང་མི་འཐད་འཇུལ་མ་
 འཇུལ། ། གང་རུང་ངེས་བབྱང་མིན་ཏེ་བྱིན་ཤོག་ལ། ། གཉིས་ཀ་ཆང་ཕྱིར་
 གསོད་སོགས་སྦྱར་དངོས་ལ། ། དོན་མི་གཙོ་ལ་དོན་མི་དགོས་པ་མིན། །
 ཞར་བྱང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་བྲང་གསུངས། ། ལྷ་པ་ཡན་ལག་སེལ་
 བསྟོན་པ་ལ། ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལན་སྦྱད་གསུངས། ། འོག་ནས་
 འཆད་འཇུར་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལས། ། གཞན་འཇུར་མ་ཆང་བ་ལན་སྦྱད་དེ།
 དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་མཚོ་རྒྱུ་ལས། ། རྒྱ་འཇུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་
 ལུས་དངོས་དང་། ། ཐ་སྦྱད་ཡན་ལག་ལྷ་དང་བྱིམ་པ་དང་། ། བསྟོན་རྫོགས་
 རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན། ། རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི།
 བདག་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱས་པ་ཉི། ། འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཙོ་
 བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཉམས་པས་རེག་ལན་སྦྱད་སྒྲེ། ། ཡུལ་ཡང་
 ཉམས་ན་རུ་མ་མ་ཆང་ཕྱིར། ། དེ་བས་ན་སྦྱད་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་སྒྲེད། །
 ཡན་ལག་གཅིག་ཅམ་མ་ཆང་བ་ཡིས་ཀྱང་། ། དེ་བས་ན་སྦྱད་འབྱུང་སྲིད་མིས་
 བསྒྲེད་ནམས། ། བྱན་ཕྱིར་རུད་འགྲོར་ཉིན་འབྱུང་རེག་པ་བཞིན། ། བསྟོན་
 བཙོས་ལས་བཤད་རུད་འགྲོ་མི་མིན་གཉོགས། ། ལྷ་པ་མེད་འཇུར་དང་ལྷ་
 གཞན་འཇུར་སོགས་མང་། །

ཆན་ཆན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། ། གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། ། སྦྱར་བ་མཐར་བུག་གི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ། ། དང་པོར་
 སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་ལས་ཀྱང་གཉིས། ། དང་པོར་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་

[illegible]

དཔེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་བྱག ། བྱིས་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྲ་དང་།
 རྒྱ་གསོད་ལྷ་པོ་མ་གཏོགས་པ། ། བཅོལ་རྫོགས་པོ་ཉ་རྣམས་ཞེས་གསུངས།
 བྱད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བྱིས་པ་སྤྲ་དང་མོ། ། ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་
 གཉིས་བ། ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བྱུང་། ། ཞར་བྱུང་རེག་པ་
 བ་སྐྱད་འདྲ་གསུངས་ཀྱང་། ། ཤེས་པ་མི་གནས་པལ་བཞི་སྤྱགས་པ་དང་། །
 རྟོན་མི་གོ་ལ་རེག་པའི་སྤྱག་མ་འབྱུང་། ། དེར་ཡང་མི་ཡིན་དགོས་ལ་ཤེས་རང་
 བཞིན། ། གནས་པའི་བྱེད་བྱིར་བ་སྐྱད་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད། ། དེ་དག་རྫོན་
 རྒྱས་བ་སྐྱད་ཡུལ་མ་ཡིན། ། དེ་གཉིས་སྤྱ་ཤེས་རྟོན་གོ་མ་ནིང་མིན། ། བ་
 སྐྱད་ལྷོ་བྱིས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། ། མཆོན་རྟོན་མཐུན་བྱིར་མ་ནིང་མིན་
 པར་གྲུབ། ། དེ་བྱིར་ལྷ་ལྷན་ཡིན་ཡང་བཞི་ལྷན་ཟེར། ། རབ་བྱུང་གིས་
 བསྐྱེད་རྣམས་ནི་གསུམ་ལྷན་ཏེ། ། མིར་ཡང་གྲུབ་བྱིར་རོ་མཆོན་གཉིས་རྟོན་
 ཡོད་དང་། ། མ་ནིང་ཉིད་བྱུར་རབ་བྱུང་ཡོད་པས་དཔྱད། ། བ་སྐྱད་བྱུབ་པ་
 མཆོ་རྟེན་ལས། ། རྒྱ་དང་སྤྱི་གཙོད་མ་གཏོགས་པ། ། མི་ཡིན་དེས་བཟུང་
 རྒྱན་ལ་སྤྱར། ། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སྤྱམ་ཅུ་གཉིས། ། རྒྱ་དང་སྤྱི་གཙོད་
 བཞི་བཀོལ་བའི། ། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྱར། ། ཞེས་གསུངས་རྟོན་ནི་
 བཅོལ་བར་བྱ། ། བྱིས་པ་ལས་གྱུར་བྱི་བའི་རབ་བྱུང་པ། ། སྤྱི་གསུངས་
 བྱིས་པ་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དཔག་གསུམ་དང་། །
 རྒྱན་མ་དང་འགྲོ་བྱག་ཡིན་ནོ། ། བྱིས་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། ། ལམ་དུ་བསྐྱོད་དང་རྣམ་པ་བཞི། ། གང་ཡང་རྒྱང་
 བས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། བྱིས་སུན་འབྱེན་དང་སྤྱོད་སྤྱི་གསུམ་ལ། ། མདོན་ཆོན་ཉི་
 ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། ། འཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་བྱེད། ། སྤྱིར་
 བརྒྱག་ཡང་ཡང་བ་བ་དང་། ། འདུག་གནས་བྱེད་དང་བསོད་པ་དང་། །
 ཟན་གཙོད་མགྲོན་གཉིས་མ་སྤྱས་འགྲོ། ། སྤྱོད་རྒྱ་པོ་བྱང་འཇུག་པ་དང་། །

སོར་བཤགས་བཞི་ཉེ་ཉི་ཤུ་བདུན། ། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིམ་པས་སུམ་
 ཅུ་ལ། ། བསྐྱོས་བསྐྱུར་འདུལ་འཛིན་གསུངས་ཡང་བ་མ་ལྟར། ། མིན་ཡང་
 དགེ་སྤྲོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་འདིར་བགྱང་བ། ། གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་
 མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། ། ཟྱི་བ་ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས། ། དགེ་
 སྤྲོད་མ་ཉེ་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ལས། ། བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་ན་སྤྲད་
 ལྟར། ། མ་རྒྱུགས་སྐྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། ། མཆོ་རྒྱུ་ལྟ་
 གསུངས་མ་ལོན་དཔུང་པར་བ། ། དགེ་སྤྲོད་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། མཚན་
 མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་ཉེ་དྲུག་། ། སྤྲོད་པ་ཟས་ཅུང་གདེངས་མ་ལོན། །
 གྲལ་རིམ་ནགས་བརྟགས་བཞི་བཅུ་དུག ། དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
 ནི། ། འབྲུ་དང་ལེན་དང་ཆེལ་བ་དང་། ། མ་བསྐྱོས་སྐྱགས་དགུ་འདུག་མ་
 གཏོགས། ། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་འོ།
 ། རྒྱགས་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། ། རབ་བྱུང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནམ་
 གཉིས་ཏེ། ། སྤྲོད་དང་མ་སྐྱས་ཤོང་རྒྱ་བའོ། ། དགེ་ཚུལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་
 བའོ། ། དེ་ལྟར་འདི་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ། ། ལྷ་ཉེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས། ། འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བུའོ། ། རིན་ཐེང་ལས་སོ་ལྷ་བ་
 མཐུན་པའི་དོན། ། གཞི་དེས་པམ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་མཚུངས་སོ། །
 བྱེ་མདོས་བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་སྐྱགས་མིན། ། མཆོ་རྒྱུ་འཐད་དང་མི་
 འཐད་ཚུལ་གཉིས་བཤད། ། རྟིག་ལྷ་སྤངས་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་ལྷ་མི་མཐུན།
 སེལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་དཔུང་ལག་ཟྱེར། ། ལྷ་ལའང་རྩོད་པ་འབྱུང་ཟྱེར་
 ཉན་ན་ཡང་། ། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མིན་ལས་ལྟར་པ་གསུམ། ། ཤེད་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་སོ་དུག་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ། སྤང་ལྟར་བཅུ་ཆན་དང་པོ་དང་། ། སྤོན་
 བལ་འབབ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ། དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། ། ཆེལ་
 བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། ། བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་དང་། ། དགོན་པ་

བར་དང་རས་ཆེན་དང་། ། བསྐྱེས་བསྐྱར་བཤེས་ངོ་གནས་མལ་དང་། །
 གོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱར་སྟེང་དང་གདེངས། ། བདལ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་མ་ལ། །
 གསུངས་སོ་འོན་ཀྱང་རིན་སྟངས་ལས། ། འཕྲིག་པ་སྟེང་པ་ཡོ་བྱད་ཅམ། །
 ཡིན་ལ་ཁྱི་ནས་ཁྱི་ལས་ཀྱང་། ། ཞེས་གསུངས་སྤྱང་བཟེད་ཁབ་རལ་གསུམ།
 རྟོད་སྤྱད་ལས་སོར་ནི་འཕྲེང་ལས། ། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་ཉེར་གཅིག་ཉེ། །
 གསོག་འཛིག་སྤྱར་བཅུ་གཡང་ཡང་སྟགས། ། གཅེར་བྱ་བདེ་དང་མགྲོན་
 གཉེར་དང་། ། ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། ། གོས་རྒྱ་བདུན་
 པོ་ཁོ་དོག་དྲུག་སྟོག་དང་། ། དམར་སྟོན་དཀར་ནག་ལྗོངས་ལྟ་བར། །
 མཆལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟོགས་བཙོད་ནམས་དང་། ། བྱར་བྱམ་དག་དང་
 ཐང་ཤིང་ལེ་བྲི་དང་། ། སྟེ་ཤིང་ལེབ་ཀན་གྱི་ནམས་མི་བྱང་ཉེ། ། བརྒྱད་པོ་
 ཆོན་ཆོན་ཡིན་བས་བཀག་སྤྱར་རོ། ། རང་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིན་སྟངས་
 ལས། ། འབྲལ་བ་འབྲུར་འཇུག་སྟོང་སྟགས་བཞི། ། སྟོན་བལ་ལ་སྟགས་
 ནམ་པ་དྲུག ། དགོན་པ་རས་ཆེན་ཁྱི་གོས་བྱེད། ། སྟེང་དང་གདེངས་མེད་
 བདལ་སྟགས་ལ། ། དེ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྗོངས། ། ཞེས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་བཅུ་
 དགུར་གསུངས། ། སྟེ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འདུལ་འཛིན་གྱིས། ། འཆང་བ་
 འཛིག་པ་ལེན་པ་དང་། ། སྟོང་དང་སྟོང་བར་རིགས་པ་དང་། ། སྟགས་དང་
 སོ་སོར་སྟགས་པ་དང་། ། བསྐྱར་དང་བལ་སྟེལ་ཐ་ག་གཉིས། ། བྱིན་འཕྲིག་
 བརྒྱད་བྱང་བསྐྱེས་བསྐྱར་དང་། ། བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་གོས་བྱིན་དང་། །
 ཁ་མ་བསྐྱར་ཉི་བཅུ་བདུན་ནོ། ། སྟེ་མར་རང་ཆད་འདིར་མཆུ་ཞེང་། །
 གཉིས་ཀར་བྱ་གང་ཁོངས་པས་ཆོག ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་དོན།
 གཙོ་ཆེར་ཡོད་གསུངས་རིན་སྟངས་ལས། ། སྟེ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་
 དང་། ། འབྲལ་བ་གཉིས་དང་བྱིན་འཕྲིག་དང་། ། བརྟན་པ་མ་གཏོགས་ཉི་
 ཤུ་དྲུག ། སྟེ་མ་འཕྲུ་བ་སྤྱར་བཅུག་དང་། ། ཡང་ཡང་འཇུག་གནས་སྟེང་།

དང་ནི། ། བསྐྱེད་མ་མེད་པ་མཐོན་གཉིས་དང་། ། ཁབ་རལ་བདལ་བ་
 སྐྱེས་པ་ལ། ། སྐྱེད་བཤགས་བཞི་ཉི་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད། ། མཚོ་རྒྱ་བཞི་
 བརྒྱ་ཙ་རྒྱ་གསུངས། ། འཆང་གཉིས་ལྷ་འཛོག་རས་ཆེན་རྣམས། ། གཞན་
 རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། ། རྒྱུ་པ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ལ། ། ཐུན་
 མོང་དོགས་གཙོད་ཞར་རྒྱུ་དང་། ། རྒྱུ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གསུམ། །
 དང་པོ་རྣམ་རིག་དོན་གོ་གསུངས། ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། ། ལྷ་
 མ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟོན་བཀུར་དང་། ། གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བརྒྱ་
 འཕྱ་བ་བསྐྱོད་བ་ཐུས་གཞོན་དང་། ། མ་སྐྱོས་ཉི་ལྔ་བ་ཟས་རུང་དང་། །
 རྒྱུ་བས་པ་བདེ་དང་འདུན་པ་སྟུ། ། དག་ཚུལ་འཁྱོད་པ་སྤངས་བྱེད་དང་། །
 གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་ཉན་ན་དང་། ། མ་གྱུས་ད་གདོད་སུམ་རུ་གསུམ། ། རང་
 འགཁོན་སྤྱེད་པ་ནི། ། དེ་ལས་ཐུས་གཞོན་སྤངས་པ་གཉིས། ། སྤངས་
 བྱེད་ཉན་ན་མ་གྱུས་བ། ། མ་གཏོགས་ཉི་ལྔ་ཙ་བདུན་དང་། ། བསྐྱོད་ཐུར་
 བཞི་དང་འཕྱ་བ་ནས། ། སྐྱེད་པ་བརྒྱ་བ་རྣམས། ། མཛོན་ཆེན་ཉི་
 ཆོང་རྒྱུ་བ་བཟེད་ཆོལ། ། རས་ཆེན་ཆོལ་དང་རྟིག་ལྟ་དང་། ། མ་ལོན་པ་ཉི་
 བཞི་བརྒྱ་བཞི། ། ལུས་རག་གང་རུང་བྱེད་པ་ཅན། ། བསྐྱེད་བ་བཟུང་པ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། ། ཐུས་གཞོན་གོས་ཉི་ལྔ་བཤམས་དཀྱུག་དང་། །
 སྤངས་པ་གསུམ་དང་མ་གྱུས་པའོ། ། ལུས་རག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། ། དེ་
 གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཟས་ལེན་པའོ། ། གཞན་ལ་བཙོལ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་པ་ནི། །
 རྒྱ་དང་གསོད་པ་བཞི་དང་སྟུན། ། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་སྟོན་བལ་དང་། །
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་རྒྱ་དང་གསེར། ། ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྤྱོད།
 རིམ་ལྟག་མེ་རིག་རིན་ཆེན་རིག། ། རྒྱ་དང་སྤངས་བྱེད་ཐེད་པ་དང་། ། ས་
 རྒྱ་ཁབ་རལ་ལ་སྐྱེས་བདུན། ། སུམ་རུ་གཉིས་ཉི་བྲི་གདིང་གི། ། འདིང་བ་
 སྐྱེད་བཤགས་མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱིས། ། ཟས་ལེན་བཙོལ་ཡང་འཕྱ་བ་ཡིན། །

རིན་ཐང་ལས་སོགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལས། ། གཞན་ལ་སྦྱོར་པ་ཡིན་པར། ། ཡོད་པའི་
 རྣམ་རིག་ཡན་ལག་མིན། ། ཞར་བྱང་ཡང་དག་ལེན་བྱེད་གསུངས། ། རྣམ་
 པ་ལེན་པ་སྦྱོར་བ་ཐོར། ། མ་ཟད་སྒྱག་པར་ཡོད་པ་ཡི། ། རོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་
 ལག་འབྱུར། ། དབུས་པའི་སྐད་ཀྱིས་མཐའ་བ་བསྐྱབ། ། སྦྱོར་བ་རོན་གོ་
 མཐོལ་བཤགས་སྟོང། ། རྒྱུར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། རག་རང་བདག་
 འབྲེལ་གསུམ་དངོས་བསྟན། ། གསལ་ལ་མདོན་སུམ་མ་རོར་གསུམ། །
 བསྟན་པས་ལཱ་ལྷན་ལྷན་དགོས། ། གཞན་ཡང་ཉེ་དུ་མིན་དགོས་པ། །
 ཉེར་དགུ་རང་ལུས་དགོས་ཞི་དགུ། ། གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྗེས་སྒྱགས་དང་།
 བཀའ་སློམ་བདེ་བྱིན་སྒྱགས་སོགས། ། སོ་གཅིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་བ།
 ཁང་ཆེན་སྒྱགས་གཅིག་བཀའ་སློང་དང་། ། རྒྱུ་སྒྱགས་བཤེས་དོར་བྱེད་པ་
 སོགས། ། བཅུ་དྲུག་རྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོད་གནས། ། དགོས་པ་ཁང་པ་ཁང་
 ཆེན་དང་། ། རྒྱུད་གདིང་ཕྱིས་གཞོན་སོགས་བཅུ་དྲུག ། རོག་པར་རྒྱབ་
 ལྷག་མི་བསྐྱེད་པ། ། འབྱུང་རིང་ཕྱིར་ཡིན་དགག་བྱ་ཆེ། ། བྱིས་པ་མཆོན་
 ལྷན་ཐ་སྟོང་ལ། ། ལུས་ཐ་མལ་གནས་རོར་ཐ་དད། ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་མ་
 བསྐྱང་བར། ། མི་ཉེར་བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྷན། ། མཆོན་མཐའ་དགོས་པ་
 བཅོལ་དང་། ། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས། ། བསྐྱེད་པ་བསྟོ་
 རྒྱར་བཞི་བྱེད་གསེད། ། འཕྱ་བསྟོ་ཕྱིག་ལྷ་བཅོལ་ལོ། ། བསྟོ་རྒྱར་བཅུ་ནི་
 འདུལ་འཛིན་པས། ། དབྱིན་དང་དེ་རྗེས་སྒྱགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱིན། །
 བཀའ་སློམ་བདེ་ཕྱིག་ལྷ་མི་གཏོང་དང་། ། བསྟོག་པམ་དང་ནི་དགོན་མཆོག་
 གཏོང་བ་དང་། ། བདེ་ཁིང་གནས་དང་གནས་སུ་འབྱུག་པ་དང་། ། འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་དང་གངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། ། ཞེས་གསུངས་གཞན་རྣམས་དང་པོ་
 ལས་རྒྱར་རོ། ། མ་སྟོབ་སྟོབ་བར་བྱེད་པ་རབ་བྱུང་གཞི། ། མི་ཉམས་སྐྱང་
 བྱེད་ཡོངས་སྐྱོང་གཞི་གསུམ་དང་། ། བདེ་བར་གནས་པའི་བྱིན་བཞེན་གཞི་

ལྟོ་ལྟོ། ། ཉམས་ན་འཆས་བྱེད་ཕྱིར་བཅས་གཞི་བདུན་ཏེ། ། ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་
གསུམ་ཀའི་ཁོངས་སུ་འདུས། ། ལས་ལྟེས་གཞི་ནི་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་དང་། །
ཡངས་ཅན་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར་ཀོ་མཆོ། ། ཕྱིར་བཅས་དཔར་མེར་ཅན་ལ་ནན་
དུར་སྟོས། ། བྱེད་དུ་བཅུག་ཕྱིར་དཔར་མེར་ཅན་ཞེས་བཏགས། ། དུས་
དང་དུས་མིན་བསྐྱེད་པ་གང་ཟག་འདིས། ། འདི་ཅམ་བཅའ་གངས་ཤེས་
དགོས་ཕྱིར་གང་ཟག ། ས་གཞན་གནས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟུང་པ་ལས། །
སྟུགས་གཅིག་མིང་གིས་སྟོན་པའི་གཞི་ཞེས་བཏགས། ། ཡངས་སྟུང་འང་གས་
སྟུང་བཞག་ཞེས་སྟུགས་གཅིག་གོ ། རབ་བྱུང་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅ་བརྒྱད་
གཞི། ། ས་བརྒྱད་གོང་དུ་དངས་པ་འཇུག་རིམ་ཕྱིར། ། གོས་གཞི་གོང་
དངས་གོས་གསུམ་རིགས་མཐུན་ཕྱིར། ། སྟོན་བཞིན་ལྟངས་ལས་ལས་སྟེ་ལས་ཀྱི་
གོང་། ། འཁོར་ལོ་སྟེ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐར་གསུངས་ཀྱང་། ། སྟུང་དང་ལྟ་བའི་
དབྱེན་ཕྱིར་ལྟ་ཅིག་སྟུར། ། ཚོད་གཞིའང་ཚོད་པར་མཚུངས་ཕྱིར་དེ་འཕྲོས་
གསུངས། ། ཕྱིར་བཅས་དངོས་གཞི་དབྱར་དགག་གང་དུང་མིན། ། ཆོས་
འདིས་བསྐྱབ་པ་ཡངས་སྟུང་ཆས་བཞག་པའི། ། དགེ་དེ་ཆོས་འདིའི་གས་སྟུང་
མཆན་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་དབྱེན་ཞི་གནས་བསྟོན་པ་དང་། ། དགེ་སྟུང་དགེ་
ཚུལ་པ་མའི་ཆོག་བཞི། ། སྟོན་ཆོག་ཆེན་ཆོགས་བཅད་གདོན་པ་དུག ། ཆོ་
ག་ལྟ་ལ་མཐུན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་། ། གནོད་བསྐྱོག་གཅི་ལྟ་བུ་བཞི་འདྲིན་
པ་འབྱུལ། ། ཞི་གནས་ཐུར་བརྟན་གཙོ་དང་ཉུང་ཕྱིར་རོ། ། མ་བཅས་དུས་
ཀྱི་ནང་བའི་ཞི་གནས་དང་། ། བཅས་རྗེས་སྟོན་པ་མ་སྐྱངས་ནང་བ་ཡི། །
ཞི་གནས་ཀྱང་མིན་བཅས་བའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར། ། སྒང་དུ་མི་སྟོན་སྟུང་ཕྱིར་མ་
གཏོགས་སོ། ། རབ་བདུན་གས་སྟུང་ནང་ན་ནམ་གཟིགས་ཀྱི། ། བཟོད་པ་
དགའ་བྱུང་བཟོད་པ་དཔ་པ་ནི། ། ལྟ་དན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་
གསུངས། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། ། གཞན་ལ་འཆེ་བ་

དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་གཙུག་ཏྱར་ཅན་གྱིས་ནི། ། བསྐྱར་
 བའི་མི་བཏབ་གནོད་མི་བྱ། ། སྔ་སྐར་ཐར་བའང་སྔ་ལས་བྱ། ། ཟས་ཀྱི་
 ཆོད་ཀྱང་རིགས་པར་བྱ། ། བསམ་ཐའི་སེམས་ལ་གནས་བར་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་གྱིས་ནི། ། ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏྱག་ལས། ། ཁ་
 ཏྱུག་རྒྱུ་ལ་མི་གནོད་པར། ། ཁུ་བ་གཞིབ་ནས་འཕུར་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་
 ཐུབ་པ་ཤོད་དུ་རྒྱ་རྒྱ། ། ཞེས་སྔ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་ནི། ། བདག་གིས་རིགས་
 དང་མི་རིགས་ལ། ། བརྟགས་པར་བྱ་ཏེ་གཞན་རྣམས་གྱིས། ། མི་མཐུན་པ་
 དང་གཞན་དག་གི། ། བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་མ་ཡིན། ། ཞེས་སྔགས་
 གནས་སྐབས་སྦྱོན་གང་ཆེད། ། གཉེན་པོར་སྦྱར་རོ་ཐུབ་པས་ནི། ། རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་བྱ་ཏེ། ། སྔགས་གསུངས་སྤྱི་ཏེགས་འབྱ་བ་སྤངས་སྦྱར་བཅས།
 གནས་ནི་ཐུབ་པ་རང་ཐུབ་བྱས་པ་ནི། ། རང་སྦྱར་བྱས་པའི་ཟིན་པ་གནས་
 ཉིད་རོ། ། འགྲོ་ཆེ་ཐང་ལ་སྒྲོ་མཐུན་མི་འཆགས་སྦྱར། ། མི་དགོས་སྦྱགས་
 རེར་སྦྱེད་གསུམ་འཆམས་པོ་ཆེ། ། གཉིས་ནས་བཞི་བཅུདི་གདིང་ཤོད་མཆམ་
 བྱ་རྒྱུད། ། བཞི་བཅུ་ཅམ་ཤོད་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་ཡིན། ། ཆོས་གོས་
 མཆམས་པོ་ཆེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། ། བཞག་ན་འབྲལ་ཡང་རང་བཞིན་
 མཆམས་གཅིག་པ། ། ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཡང་།
 མི་འབྲལ་འབྲལ་ལ་སྟོས་ན་ཅིགས་མཆམས་གཅོ། ། མཆམས་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་
 གཞི་ཀ་པི་ན། ། དགོས་པ་ལས་རྣམས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ། ། གསོ་སྦྱང་དགག་
 དབྱེར་འདུས་པའི་འདུན་དགའ་དང་། ། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་སྤངས་སྤྱད་བྱར་
 རལ་ཀྱང་། ། སྤངས་སྤྱད་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་ཡང་སྤྱད་བརྒྱུད་འབྱུང་། །
 མཆམས་པོ་ཆེ་དེར་སྦྱགས་སྦྱགས་སྦྱེད་གསུམ་ལྟན། ། མཆམ་བརྟན་མཆམས་
 གཞན་མིན་སྔགས་བྱད་ཆོས་ལ། ། འཇིག་རྒྱ་དགེ་སྦྱོང་མེད་པར་སྦྱ་རེངས་
 ཤར། ། གནས་ཆད་བབ་ཤི་རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་དང་། ། མཆམས་གཞན་

བྱུང་བ་ཞིང་གནས་མིན་གྱུར་དང་། ། ཆོ་གས་གཞིག་པའོ་གཅད་དགྲོལ་
 ཆོགས་གཅིག་པ། ། གཅིག་གིས་དུལ་གཅིག་བྱེད་རུང་ལ་དགོངས་ཏེ། །
 དགྲོལ་བ་གསོལ་བཞི་གཅད་པ་གསོལ་གཉིས་ཕྱིར། ། མཆམས་ནང་དཀྱུལ་
 འཁོར་འཇིག་རྒྱ་མཆམས་ཆེན་འདྲ། ། རང་ལ་དགེ་སྤྱོད་མེད་པས་མི་འཇིག་གོ
 གཞི་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་སྲིད་དུ་སོར། ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཞིང་དུ་ཉེར་བཞེས། །
 བདེན་ནམ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་བྱེད་ངོས་བཅུ་དྲུག ། ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་སྲིད་དུ་
 སྦྱར་བའི་ལམ། ། བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུངས་དཔུང། །
 ཞིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གངས། ། འབྲིང་པོ་སྲིད་དུ་སྒྲམ་
 ལམ་གོ་བརྒྱད་དེ། ། ཞིང་དུ་སྦྱང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ནམ་ཐར་ངོས། ། རྒྱུང་དུ་ཉི་སྲིད་
 དུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞེས། ། སྤྱོད་བའི་གཞི་རྒྱུང་དུ་འཁར་སིལ་མིན། ། དེ་ཆད་
 བཅུ་གཉིས་སམ་ཉེར་བཞེར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། ། གཞི་འབྲེལ་འཁར་སིལ་དེ་
 ཡི་དོད་གསུངས་ཕྱིར། ། བརྒྱུང་ཆེ་དང་པོར་ཤང་ཆ་གསུམ་བྱས་ནས། །
 བཙོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་བཙོ་བརྒྱད་ཕྱི་བརྒྱད། ། ཅན་དན་དཀར་དམར་བེལ་
 བ་པ་ལ་ཤ། ། ཨ་སྒྲུ་ཨ་ཤར་ཐ་སོགས་རྒྱ་བཅུ་དྲུག ། མཆམས་གཙོད་མ་
 གཏོགས་ད་ལྟའི་ལས་ཀྱན་ལ། ། འདུན་པའོ་གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེར་ཡོངས་
 དག་ཀྱང་། ། འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་གཅིག་གམ། ། སོ་སོས་
 དབུལ་རུང་གཅིག་གིས་རང་དག་ཅིང་། ། འདུན་པ་ཕུལ་པས་དགེ་འདུན་
 ལས་འཆག་གོ ། འདུན་པ་ལེན་ཕུལ་མཆམས་གནས་ཁ་སྒྲོང་འོས། ། ལུས་
 སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤེས་སམ་འཕྲིགས། ། སྦྱོས་གནང་མ་སོབ་དངོས་ཀྱི་
 གངས་སྒྲོང་མིན། ། ལ་སོགས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ་ཡོངས་དག་ལེན་ཕུལ་ནི། །
 གཞན་འདྲ་ཁ་སྒྲོང་འོས་འཆབ་བསྐྱེན་རྫོགས་སྤྲོམ། ། གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྷན་ཞེས་སྦྱར་རོ། ། གང་གིས་ལེན་པ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྷན། ། འགྲོ་བ་
 བཞི་བུལ་སྤངས་ཤེས་བཅུ་གཉིས་ལྷན། ། འདུན་རྒྱུང་གཅིག་དང་གསོ་སྦྱང་

དགག་དབྱེ་ཡི། ། ཡོངས་དག་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྔར། །
 ལེན་པོ་གཏོང་དང་དེས་དེར་འབྲུལ་ལམ་དྲི། ། དེས་འབྲུལ་སྤངས་སམ་དྲིས་
 དང་ལེན་པོས་བརྗོད། ། ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་བས་ཆོག་ཉེར་ལྔར། ། ཡུལ་གྱི་དམིགས་
 བསལ་མཆམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། ། བྱ་རུང་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་
 བསྟུབ་བྱིན་དང་། ། སྦྱོང་ལམ་དམིགས་བསལ་འགྲོ་བཞིན་གསེས་སྦྱང་བྱ། །
 ཆོག་འེ་དམིགས་བསལ་བཞི་སྟེ་ཡོངས་དག་དང་། ། བཞིར་མ་ཆང་ན་བྱིན་
 གྱིས་སྟབས་པ་དང་། ། སྤྲེའི་འདོད་ན་སྤྱིང་གཞིའང་མི་འདོན་པར། །
 གསེལ་བྱས་ཆོགས་བཅད་ཅམ་འདོན་མདོར་བསྟུས་དང་། ། དགག་དབྱེའི་
 གསེས་སྦྱང་མིན་ཡང་དེ་དོད་བྱུབ། ། རུས་གྱི་དམིགས་བསལ་རུས་འདས་མི་
 ཆགས་ཀྱང་། ། བཅུ་དྲུག་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་འཆགས་ལ། ། བཅུ་དྲུག་རུས་
 ཀྱང་གསེས་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ། ། དེ་བཞིན་ནོར་ནས་བཅུ་བཞིར་བྱས་པ་ཡང་། །
 བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་བཅོ་ལྔའི་རྟེན་བྱས་ཀྱང་། ། བཀྲ་ཤིས་གསེས་སྦྱང་ལ་སོགས་བཅོ་
 ལྔ་མིན། ། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་བྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ། མདོ་ཡི་གདོན་
 འཆམས་རྒྱས་བསྟུས་ཅ་བར་གསལ། ། དབྱར་གྱི་སྤྱིང་གཞི་དགེ་སྦྱང་སྦྱངས་རྒྱ་
 ཆོ། ། འདི་དག་གསེད་ལས་མ་ལོག་ཁྲག་རྟ་ཡང་། ། དབྱར་གསུམ་ཁྲམ་པོར་
 གནས་ཞེས་འཕྱ་སྦྱང་སྤྱིར། ། རྒྱལ་ཤིང་ཉི་བར་བཞག་སོགས་སྦྱར་བ་བཞི།
 དམིགས་བསལ་ཡིད་གྱི་དམ་བཅས་ཁས་སྤངས་འཁྱུར། ། སྤྲེའི་བར་མ་
 ཡིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་དགོས། ། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་
 སྦྱང་། ། མ་དད་སྦྱང་ཞིང་སྟོག་ལ་གནོད་པ་སྦྱང་། ། དོན་ལྱང་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་ཞིང་གནས་འཆོས་དང་། ། དགག་དབྱེ་སྤྱ་བརྒྱུང་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་
 བརྒྱད། ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མའི་དབྱར་ལ་སྤྱ་བརྒྱུང་མེད། ། དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་
 དྲུག་སྟེ་འཁྲུག་ལོང་སྦྱང་། ། སོས་བཙོན་གནས་འཆོས་གནས་དེར་ཡུན་རིང་
 གནས། ། དབྱར་རལ་སྤངས་ལ་དངོས་དང་རྒྱ་སྤངས་གཉིས། ། ཕྱི་མར་

རྟེན་བཤོད་སྒྲིང་བྲན་ནན་ཏུར་གསུམ། ། དམ་བཅའ་གནས་སུ་འབྲེལ་བྱེད་དོ་
 དེ་ཡི་དོན། ། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་དེར་གནས་པའོ། ། གསེ་སྦྱང་
 རྟེན་པའི་བྱད་པར་ཚ་བར་གསལ། ། དམ་བཅའི་དེར་གནས་མི་བྱེད་ཉེས་
 བྱས་སུ། ། གསུངས་ཤིང་གནས་པ་དཔེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དོན། ། ཆོས་
 གོས་ལྷུང་བཟེད་བསོད་སྒྲིམས་སྒྲན་བཞེ་ལ། ། དམ་བཅས་ལས་འདས་ཉེས་
 བྱས་འདིས་མཆོན་ནོ། ། འབྲེལ་ཆུང་དེ་དེ་སྦྱོན་བསམ་ལས་འདས་གསུངས།
 ཡང་ན་ཕྱག་དར་ཁྲོད་སོགས་དམ་བཅར་སྦྱར། ། རྒྱང་བ་སྒྲིང་བྲན་དགག་
 དབྱེ་སྒྲིགས་བཅུ་ཡི། ། དགེ་འདུན་དབྱར་རལ་མ་རལ་ཀུན་ལ་བ། ། ཡིག་
 ཆར་གང་ཟག་འཛོག་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། ། མཆོ་རྒྱལ་སྒྲིང་བ་པོ་ལ་
 བཤད་དང་མཐུན། ། རིན་ཐེང་རྒྱུར་རྒྱང་བའི་གཞི་ལ་སྦྱར། ། རྟོན་རྒྱ་
 འབྲིང་དང་ཐ་མའི་ཉ་ལ་འབྱུང་། ། རྟོར་རྒྱ་དགུ་བའམ་བཅུ་བའི་བཙོ་ལའོ།
 འདི་དང་གོང་དུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་དུས། ། དབྱར་འབྲིང་ཉ་ཡི་ཕྱི་དེ་
 ཉིན་གསུངས་པ། ། བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ། མགོ་
 བཟུང་དུས་བཞིར་གསུམ་གསུམ་བྱེ་ཡིན་གྱི། ། ལྷར་སྦྱེས་མར་ངོ་སྒྲོན་འཕྲའི་
 དབྱར་མགོ་སྟེ། ། སྒོ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། དགག་དབྱེ་ཐ་
 སྒྲར་འབྱུག་གི་ཉ་ལའོ། ། ཀྱ་ཤ་འཇག་མ་འཁྱུར་བྱེད་དོ་རམ་པ་དོད། ། ལུལ་
 བྱི་དམིགས་བསལ་གཞི་དང་གང་ཟག་འཛོག་ ། དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
 འཐབ་དཀྱོལ་ཅན་འོང་ན། ། གསེ་སྦྱང་གཉིས་སོང་བྱིན་ན་གསུམ་པ་ཡི། །
 གསེ་སྦྱང་དང་སྦྱར་སྒོ་བྱར་དགག་དབྱེ་བ། ། དེ་ལས་བྱང་ན་དབྱར་གོ་མི་ཆོད་
 པས། ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དགག་དབྱེ་ག་ལ་འབྱུང་། ། ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་
 ཆོས་གངས་ངེས་མེད་དེ། ། དམག་འཁྲུག་དབང་ཕྱིར་ལག་བརྟེ་ཡིས་ཀྱང་
 འཁྱུབ། ། གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་གྱི་དབྱར་གནས་སུ། ། བྱེད་དང་
 འཐབ་དཀྱོལ་ཅན་ཆོ་དཀྱོལ་འཁོར་བ། ། ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་གཉིས་སམ་

མོགས་ན་གཅིག ། རང་སྟོགས་མ་རྒྱུགས་བྱད་མེད་དགག་དཔྱེ་མིན། ། རྩ་
 གྱི་དེ་ལས་རྩུང་བའི་དགག་དཔྱེ་གཙོ། ། དགག་དཔྱེ་ཆོས་དང་རྩུལ་སྤྲིམས་
 དག་པར་འབྱུར། ། ཆོས་གོས་སྒྲ་བ་གཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་བརྒྱུང། ། གཏན་པ་
 ཞེས་བཏགས་དེ་སྟེང་སྟེགས་བྱ་སྟགས། ། སྟུང་བཞིན་འདིས་ཀྱང་དུ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་འདུས། ། གཏན་པས་མི་འཁྲུམ་འདིས་ཀྱང་བག་ཡངས་བྱེད། །
 གཏན་པས་ཆོས་གོས་ལ་ནི་བྱབ་པར་ལྟར། ། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་དགེ་འདུན་
 ཀྱན་ལ་བྱབ། ། ཕན་ཡོན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་དང་ཡང་ཡང་བ། ། འདུས་
 ཟུགས་སྟོང་མ་སྟུས་འགྲོ་བ་ལ། ། ཉེས་མེད་རྟེན་པ་སྟན་མང་འབྱུར་བ་སྟེ།
 ཅ་བར་དངོས་སྟུ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད། ། རུང་བར་མ་བྱས་གོས་མང་
 འཆང་བ་དང་། ། སྟུམ་སྟུར་མེད་པར་སྟོངས་རྒྱ་དོན་གྱིས་བསྟུས། ། གང་
 གིས་འདིང་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཆོས་ལྟན་ཏེ། ། སྟུམ་ལྟན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྟན་ལྟ་
 མཆན་མཐུན། ། ཆོས་མིན་སྟོགས་མིན་ས་གཞན་གནས་མིན་ལ། ། ས་
 གཞན་གནས་པའི་རྒྱར་ཡང་གནས་མིན་ཏེ། ། ལས་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་
 བདུན་གྱི་སྟེང་། ། དབྱར་ཁས་སྤངས་དང་དེ་ཡང་སྤུ་མ་སྤངས། ། མར་ལ་དེ་
 ཡང་གནས་དེར་སྤངས་པ་དགོས། ། གང་ཞིག་འདིང་བ་བྱད་པར་བཞི་ལྟན་
 ཏེ། ། རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་སྟེ་རྩ་དབྱར་ནང་རྟེན། ། དངོས་པོ་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་
 དོག་རུང་གསུམ་ལྟན། ། བག་ཡངས་སྟུར་ན་ཆེ་ཆད་ལས་ལྷག་རུང་། ། དེ་
 སྟུར་ལྷག་པ་ཡང་དོ་ཞེས་ཆད་གྱི་དང་། ། གངས་གྱི་ལྷག་པ་གསུམ་སྟག་མང་
 པོ་འང་རུང་། ། འདིང་བའི་བྱེད་པོ་གསུམ་སྟག་གངས་སྟེད་བསྟོ། ། གསོལ་
 གཉིས་གྱི་འོ་འབའ་ཞིག་ལས་གྱིས་གཏོད། ། དགུ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་ནས་བཟུང་
 ཟུ་ལྟེ། ། ས་ག་ལྷས་སྟེན་དྲུག་ནས་ནི་བྲ་ཡི་བར། ། སྒྲ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་
 དུས་སྟུ་གསུངས་ཞེས་གསུངས། ། དབྱང་བར་བཙོས་མ་རང་འབྱུག་བྲལ་དང་
 གཉིས། ། བཙོས་མ་གསོལ་བཞིའི་དུས་སམ་སྤུ་བར་ཡང་། ། ཉ་མི་གང་རུང་

ཞིག་གི་ཕྱི་ཉིན་འང་འབྱུང་། ། རང་འཇུག་བྲལ་ལ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་
 དང་། ། གང་ཟག་སྔ་སྔའི་རང་འཇུག་བྲལ་བ་གཉིས། ། དང་པོར་སྤྱ་བརྒྱུང་
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེར་དང་། ། བརྒྱགས་དང་བསྐྱུང་མཁན་མེད་པར་སྤྱ་རེངས་
 བར། ། བྱེད་པོ་དགེ་སྤྱོད་མེད་ལྟར་རེ་བ་ཆད། ། དུས་མེད་ཤེས་ནས་སྤྱར་
 ཡང་གསོ་སྤྱོད་བྱས། ། གདིང་བའི་འཕེན་པ་ཟད་དང་རྣམ་པ་བདུན། ། སྔ་
 སྔའི་འཇུག་བྲལ་མ་མ་སྤྱོད་ཅུ་དང་། ། གང་ཟག་ཞིང་མེད་ལྟར་ཉེ་སྔ་གཅིག་
 ལོ། ། མ་ལས་བྱ་བ་ཞིན་འདིར་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུང་ནི། ། དབྱུང་བའི་བྱས་ལྟར་
 ཕྱིར་ན་མ་མར་བཏགས། ། འཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མར་ཡང་། ། སྤྱོད་
 འགྲོས་བཞི་དང་ངེས་འབྱེད་མ་མ་བཞི། ། དང་པོར་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་མེད་གཅིག ། སྤྱོད་བ་འགྲོ་ཆེ་གནས་འདིར་ཟླ་བ་ལྟར། ། མི་འཁོར་
 སྤྱོད་ཡང་རྟེན་པར་རེ་བཅས་ན། ། དུས་ཀྱི་སྤྱ་རོལ་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱུང་
 ཆོ། ། དེ་ཡི་རྟེན་ཐོབ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་དང་། ། རྟེན་བརྒྱགས་བཅམས་པ་
 ཞིག་པའི་གཏམ་ཐོས་སམ། ། ལེན་འདོད་བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་གསུམ་གྱིས་
 དབྱུང་། ། དབྱུང་བ་དུས་ན་འཕེན་ཟད་ཕྱིར་འདི་མེད། ། མི་འཁོར་སྤྱོད་
 པར་མ་ཟད་རྟེན་པ་ལ། ། མི་རེ་འཚམས་འདས་འབྲེལ་མེད་མ་མའོ། ། ངེས་
 འབྱེད་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མེད་གཅིག ། སྤྱ་མར་མི་འདྲ་འདི་ལ་
 ཟླ་བ་ལྟར། ། མི་འཁོར་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ། ཟླ་ལྟའི་ནང་དུ་
 འཁོར་རམ་མི་འཁོར་སྤྱོད། ། འཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད།
 སྤྱོད་འགྲོ་བཞི་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བཞིའི། ། བྱེད་དང་འབྲེལ་བཅས་
 འབྲེལ་མེད་སྤྱར་དང་འདྲ། ། མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། །
 ལྷག་འདོད་རྟེན་པར་མི་རེས་དེ་ལྟར་བ། ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་པའི་
 འབྲེལ་མེད་གཉིས། ། གཉིས་ཀར་རེ་ན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 གསུམ་ངོ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བས་དུག ། རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་

མ་མ་བྱུག ། མཚམས་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཡིད་གཉིས་བ་བ་ཡིས། ། མཚམས་
 ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། ། མཚམས་ལ་རེ་མེད་རྟེན་པར་
 ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། ། འཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་
 གཉིས། ། ཡིག་ཆར་བཞི་པོ་འདི་ལས་མི་གསལ་ལ། ། མཚམས་ལ་རེ་བཅས་
 རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། ། མཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་
 གཉིས། ། བཟུང་པས་བྱུག་ནི་མཚོ་རྒྱུ་སྟེང་ནས་དབྱེད། ། བཅིང་བའི་
 ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་རྩ་སྤྲད་ན་མེད། ། གསུམ་སྤྲུག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀྱན་གྱི་
 འཆགས། ། དབྱར་གནས་དག་ཚུལ་རྩོགས་བྱས་གདིང་བར་བྱུང་། ། གཏེར་
 མཛོད་སྤུམ་ཅུར་མ་བུའི་ཆ་ཕྱེ་འབྲུལ། ། ཕྱིར་འོང་ན་ཡང་རྩ་ཞེས་མཚམས་
 བྱད་ཕྱིར་འོང་ནས། ། རེ་བ་ཆད་པའི་ཞིག་པ་བཟུང་ན་ལོ། ། རང་ལྷགས་
 མཚམས་ཕྱིར་ཞིག་ན་ཕྱིར་འོང་ཀྱང་། ། ཞིག་པ་སོར་རྒྱད་སྟུང་པ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ།
 གོས་ནི་གཟུགས་ཅན་སྟེང་བོས་འཆོ་བ་བར། ། བུད་ལས་ལྷས་འཕགས་
 ཞིང་ལྟར་བྱེད་པ་གནང་། ། བལ་གོས་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་གོས་རྒྱ་བུན། ། འཆོ་
 བ་རང་དང་ལྷག་པ་གཞན་གྱི་དང་། ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཀའི་བསམ་
 པས་སྦྱོད། ། སྦྱོད་ཚུལ་བྱད་པར་ལོ་དྲི་ལས། ། མི་སྦྱོབ་པ་ནི་བདག་པོར་
 བཤད། ། སྦྱོབ་པ་བྱིན་ལེན་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། བསམ་གཏན་འདོན་དང་ལྷན་
 པ་ནི། ། རྩེས་སྤྲ་གནང་ན་མས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་བྲིམས་
 ལྷན་ལེ་ལོ་ཅན། ། བུ་ལོན་ནོ་འཆལ་བར་ལྷགས་གོང་འདྲ། ། མཚོ་རྒྱུ་རས་
 བལ་ལས་བྱས་པའི། ། རས་མ་ཞེས་པ་མ་དག་གསུངས། ། ལྷ་གནས་འཇུག་
 སོགས་ཀྱན་བཞུགས་ན། ། ཆོགས་བཅད་གདོན་པའི་སྐབས་བཅུ་བུན། །
 གོས་གཞི་ལྷག་མ་ཙ་བར་གསལ། ། དབྱས་ནས་མཐའ་རེར་དབག་ཆད་བཅུ་
 བྱུག་རེ། ། ཡ་སྦྱོབ་བར་ན་ཏར་གནང་སྦྱོབ་བཅས་མེད། ། འདོད་ཁམས་པ་ཡི་
 འཆོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི། ། དྲི་རོ་རེག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཁམ་བས་དེ། །

སྒྲིབ་གྱི་དོན་ནི་ཆགས་ལམ་བཅགས་པའི། ། བཟའ་བ་དུས་རུང་ཆགས་ལ་
 བཅགས་པ་ཡི། ། བརྟུང་བ་དུས་མིན་རུང་བའོ་དེ་ལ་ཡང་། ། སྒྲིབ་མཐའ་
 གསུམ་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས། ། བཞེས་སེལ་བཟའ་བའི་རིགས་གནས་དུས་
 རུང་སྒྲིབ། ། ཐུན་ཆོད་མཐའི་བར་སྒྱུད་རུང་ཐུན་ཆོད་སྒྲིབ། ། དུས་རུང་
 ལས་བྱུང་དུས་ཐང་སྒྲ་རྒྱས་བཏབ། ། རུ་ཁྱ་སྒྲ་བ་ཞག་བདུན་ལས་བྱུང་
 དང་། ། འཆོ་བཅིང་ལས་བྱུང་ཨ་བར་ཁྱ་བའོ། ། དང་པོ་ཐུན་ཆོད་མཐའི་
 བར་ཁོ་ན་དང་། ། གཉིས་པ་ཞག་བདུན་ནམ་ཐུན་ཆོད་བར་དུའོ་གཞན། །
 ནམ་འཆོའམ་ཐུན་ཆོད་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། འོག་དུ་ཐུན་ཆོད་རུང་
 དང་ཞག་འདུན་པ། མི་འགལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་གཉིས་འགལ་
 གསུངས། ། དཔུང་དེ་ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུན་ཆོད་ཕྱིར། ། འོན་ཀྱང་
 སྒྲིབ་འདིས་ཞག་ཤན་འགལ་ལམ་དཔུང། ། ཞག་བདུན་ནམ་འཆོའི་བར་རུ་དེ་
 དེའོ། ། འཆོ་བཅིང་ང་གསུམ་མོ་བསྐབ་སྒྲིབ་ཁྱར་བཤད། ། ནད་སྟོག་ངི་
 མིད་འཆོ་ལ་སྒྱུར་རྒྱལ་གཉིས། ། སྒྲིབ་གསུམ་ནད་པའི་བྱིན་སྒྲོབས་བྱིན་
 བརྒྱབས་དང་། ། བྱིན་ལེན་དུས་རུང་སྒྲིབ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད། ། དམིགས་
 བསལ་དགོ་སྟོས་སོགས་གྱིས་སྒྱུད་དུ་རུང་། ། ཐིའི་དངོས་སྒྲིབ་དུ་མཆོ་རྟེན་
 གསུངས་པ་བཀག། ། དྲི་རོ་རེག་གསུམ་རེ་རེ་བ་ཡང་ཡོད། ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ཡང་། ། རུར་མ་ཞག་ལྷའི་རོ་འབྱུར་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། ། བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་ཕྱིར། ། རུང་ཁང་
 བཞིའི་སྟེང་ཤེས་པ་རྒྱང་དུའི་དང་། ། འཇུག་པ་མི་ཞན་རུང་ཁང་མདོར་
 བསྐྱས་སྒྱུར། ། མཆམས་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་བས་འཆོད་པ་དང་། ། ཞག་
 ལོན་བཞག་དུ་རུང་ཕྱིར་རུང་ཁང་རོ། ། ལས་གྱི་སྒྲིང་གཞི་རྒྱག་སྟེས་གངས་
 འཆོལ་བྱས། ། དགོ་འདུན་གངས་ཆང་ཁ་སྟོང་འོས་པ་ཡི། ། ལས་བྱེད་ལས་
 གསུམ་ཅི་རིགས་མ་འབྲལ་བཟོད། ། ཉམས་སྒྱུང་ཐབས་འདིར་བསྟན་ལས་གྱི་

དོན། ། ལས་དངོས་མཛད་པོ་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་། ། རྗེས་པར་
 བྱེད་པོ་ལས་མཁན་མཆན་ཉིད་དང་། ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 དང་། ། ལས་དེ་འཆགས་པ་བསམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ། ལས་གྱི་རོ་པོ་
 སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་ལས། ། དང་པོ་གྲངས་དང་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་མཐུན།
 མཆོ་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ། བརྒྱ་གཉིས་བཞི་བར་བདུན་མ་
 གཏོགས་ཞེས་གསུངས། ། དབུས་སུ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྱོད་དབྱུང་ལ། ། ས་མ་ཉི་
 ཤུ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ལྷན་དབུས་སུ། ། རུད་མེད་རྗེས་ལ་ས་བརྒྱ་མ་བརྒྱ་གཉིས། །
 མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སུ་ས་དབྱུང་བར། ། ཉི་ཤུ་མཆོ་རྒྱུ་ས་མཐའ་
 ཉི་ཤུ་དབྱུང་། ། དབུས་སུ་ཆང་ས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དགེ་སྤྱོད་མ། ། འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་འཛོག་བཞིར་མ་བརྒྱ་གཉིས། ། མཐའ་འཁོར་བུད་མེད་
 བསྐྱེན་རྗེས་བརྒྱ་གཅིག་གོ ། དབུས་སུ་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེན་རྗེས་ལ་བརྒྱའོ།
 མ་ཡི་དགག་དབྱེར་ས་ལྷ་མ་བཞིའོ། ། མ་ཡི་སྤྱོད་མཐུར་ས་མ་བཞི་བཞིའོ། །
 ཆང་ས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྐྱུ་བཞིར་མཐའ་འཁོབ་བྱུག མཐའ་འཁོབ་ས་
 ཆོག་ས་ཡི་དགག་དབྱེར་ལ། ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་མིང་བསྐྱོད་དགག་དབྱེ་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ ། ལས་རྣམས་སལ་ཆེར་བཞིའོ་དེ་ལྟར་ན། ། གྲངས་ཆང་བྱེ་བྲག་མི་
 འདྲ་བརྒྱ་གཅིག་གོ ། དབྱར་དང་དགག་དབྱེར་ཁ་སྐྱོང་ལྷ་དགོས་ལོ། །
 ཚུལ་ཤིང་བེམ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར། ། བསྐྱོད་བྱེད་ཡང་ཁ་སྐྱོང་གྲངས་
 སུ་འབྱུལ། ། མཆོ་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞི་ལས། ། གཞན་ལ་མ་ཆང་
 ཡང་ཉེས་བྱས་འཆགས་པར་གསུངས། ། ཡིག་ཆར་དགུ་ལྷ་གཉིས་ལ་མི་
 འཆགས་གསུངས། ། མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་ཆོས་ལྡན་དེ། ། གཞིར་
 བཤད་བརྒྱའོ་མཐའ་གསུམ་ལྷ་བར་བཤད། ། ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཐ་སྐྱོད་
 གསུམ་ལྡན་ཉི། ། རུང་མཐུན་སྐྱུར་བ་གཉིས་བཅས་ཆོས་བཅོ་ལ། །
 དམིགས་བསལ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་ཞིང་གསོ་སྤྱོད་བྱ། ། བག་ཡངས་འགའ་དང་

ལྷུང་བྱུན་བྱིན་རྒྱབས་ཡུལ། ། བྱེ་ཆེ་ཆོས་སྒྲིགས་པ་ཡང་ཐ་དད་གནས། །
 ཆོས་མིན་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕྱིག་ལྟ་ཅན། ། ལྷུང་བྱུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་
 འབྲུལ་བཅས་ཏེ། ། བཟུམ་བྱས་ཉེས་བྱས་ལྡན་ཡང་འབྲུལ་བཅས་ཕྱིར། །
 སངས་རྒྱས་མདོ་གདོན་བྱེད་ཐོར་ལས་རྒྱིག་གསུངས། ། བྱུན་མང་ལས་ལ་
 མཆན་མཐུན་མི་དགོས་ཤིང་། ། བྱུན་མང་མིན་ལའང་མེད་མི་རུང་མིན་ཏེ།
 དེ་ཆེ་མཆན་ལྟར་འཆགས་པར་ལས་རྒྱིག་གསུངས། ། མ་ཡི་ལས་རྣམས་པ་
 ཡིས་བྱེད་པར་རུང་། ། ས་གཞན་སྤོ་མཁུ་སྤྱད་ལྡན་བཅུ་གཉིས་དང་། ། རོ་
 ཐོ་ཉིད་ཆོལ་མཐུན་སྦྱིན་བསྐྱབ་བ་བྱིན། ། བཟྱིག་སྤྱད་བསྤྱད་སྦྱིར་འབྱེད་བཞི་
 གནས་དབྱུང་བདུན། ། ལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཁ་སྐྱོང་མི་འོས་སྦྱིར། ། འདུས་པ་སྦྱིར་
 བསྐྱོག་མི་མཐུན་མི་བསྦྱེད་ཟེར། ། རྒྱ་མཆན་མ་ངེས་དགེ་ཚུལ་ཁ་སྐྱོང་མིན།
 འོན་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱེན་རྩོགས་བསྐྱོག་པ་འཆགས། ། རྒྱལ་པ་མི་མཐུན་བྱེད་
 ཉིད་མིན་གསུངས་པ། ། མ་འདུས་པ་ལ་ལྷུང་ལས་དམིགས་གྱིས་བསལ། །
 འོན་ལག་རྩམ་རབ་བྱུང་བཀག་པའི་སྦྱིར། ། མི་འཆགས་སམ་ཞེན་དངོས་སུ་
 མིན་སྦྱིར་མིན། ། སྦྱོན་པ་ནང་བཅས་ཆོག་མི་བརྟན་སྐྱེགས་བཅུས། །
 དཀྱུགས་མིན་ཆོས་མིན་ལས་ནི་ངེས་ཀྱང་ལྟོག། ། རྫོང་པར་བྱེད་པོ་མེད་ན་སྤོ་
 སྤྱོད་སྐྱེགས། ། གདོན་རུང་ལས་བརྫོང་ཅམ་ལ་ཆོས་བཞི་ལྡན། ། གཞི་ལ་
 སེམས་ཅན་མིན་བརྟེན་བཅུ་གཅིག་ཉེ། ། གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་གནས་ཀྱི་སྤོ་
 པ་སྦྱིན། ། མཆམས་ཆེ་བཅད་དཀྱོལ་མཆམས་རྒྱང་བཅད་དཀྱོལ་བཞི། །
 རུང་ཁྱུང་སྤོ་མཐུན་དེ་དཀྱོལ་མི་འབྲལ་བའི། ། གནང་བ་སྦྱིན་དང་སྤོ་བརྒྱང་
 འདིང་བ་ལ། ། སྤོ་མཐུན་བྱེད་དང་སྤོ་བརྒྱང་དབྱུང་བའོ། ། དེ་ལས་འབའ་
 ཞིག་ཤི་རྩོམ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ། གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་མཆམས་གཙོད་གསོལ་
 གཉིས་ཏེ། ། སྤོ་བརྒྱང་དབྱུང་བ་ལ་སྐྱེགས་གསོལ་བཞིའོ། ། སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་བྱིམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས། ། དང་པོར་རྒྱང་བཟེད་སྦྱབ་བསྐྱང་སུ་སྦྱེགས་

གྱི། ། གནས་པ་སྦྱོར་དང་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲུབ་སྦྱོར། ། དེ་ཉིད་བག་ཡངས་
 བྱེད་པ་དང་བཅས་ལ། ། གཉིས་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བཞེན་གཉིས།
 དང་པོར་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་སྦྱོར་པའི་ལས། ། ཞེ་བརྒྱད་བསྐྱོ་ལས་སོ་གསུམ་
 བྱིན་བསྐྱབས་དག། ། མི་མཐུན་བཅུ་གསུམ་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་པའི་གསུམ། །
 རྗེས་གནང་བཞི་དང་རང་དོན་ལ་སྦྱར་གཉིས། ། རབ་བྱུང་བ་ལ་མཁོ་བཞག་
 བཅུ་དྲུག་སྟེ། ། ཙ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ། སྦྱོར་ཡུལ་བསྐྱེན་
 རྫོགས་གསོ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ལྟན། ། མེས་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་མཆོན་
 མཐུན་དང་། ། གནས་ནས་མ་བྱུང་ཆོས་མིན་སྟོགས་མ་སོང་། ། ལ་སོགས་
 བརྒྱད་ལྟན་ནོ་འཁོར་མང་གནད་སྦྱོར་ཡུལ། ། གསོ་རྒྱུ་མི་ཆོག་རྣམ་པར་
 དག་པར་དགོས། ། སྦྱོས་གནང་སྦྱོར་ཡུལ་མ་ཡི་མཁུ་དབྱུང་དང་། ། བསྐྱེན་
 རྫོགས་སྦྱོར་ཡུལ་བཟོད་པ་སྦྱོར་ཡུལ་དང་། ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོར་ཡུལ་
 རིམ་བཞིན་བཞོལ། ། བསྐྱོ་ཡུལ་བཅུ་བཞི་ཆོས་ལྟན་མའི་དགག་དབྱེ། །
 བྱེད་པོར་བསྐྱོ་བྱ་མཆོན་མི་བྱན་པ་དགོས། ། མི་མཐུན་ལས་སམ་ཆད་པ་
 བཅད་པའི་ཡུལ། ། ཆོགས་སྦྱ་མ་ལོང་ནད་པ་མིན་སོགས་བཅུ། ། དབྱེ་བ་
 ཞལ་ཏེ་བ་ལ་ངོ་འཕྱུ་དང་། ། གཞོགས་འཕྱུས་བསྐྱོ་བ་རྣ་གཟོན་མི་སྦྱ་བའི།
 རྣ་གཟོན་བྱེད་ལ་དེ་ཡི་གྲངས་གཞུགས་བཞི། ། བསྐྱོ་བྱུར་བཅུ་ཡི་བསྐྱོག་པ་
 བཅུ་སོགས་ཏེ། ། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གཞི་ལ་དགེ་ཚུལ་ཡོད། ། འདུ་མེས་
 བསྐྱེན་རྫོགས་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ། སྦྱོས་གནང་ཆད་ལས་དགེ་འདུན་
 སེམས་ཀྱིས་འཆགས། ། འཆགས་པའི་དུས་ནི་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། ། གསོལ་
 བརྗོད་མཐའ་དེའི་སྦྱུ་གཉིས་རྫོགས་ན་འཆགས། ། ཡིན་ཀྱིས་གོ་ན་མ་སོས་
 བར་ཡང་འཆགས། ། གོ་རྒྱ་གསོལ་བར་ཆང་ཕྱིར་དེ་སོས་ནས། ། སོང་ཀྱང་
 འཆགས་ལ་མི་མཐུན་མི་བསྐྱེད་དོ། ། བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱང་མེད་སེམས་ཅན་མིན་
 བཞེན་དང་། ། གསལ་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུར་འཕྲིན་ཆོག་དང་། ། མདོར་དུ་

མ་གྱུར་ལས་བརྩུ་ལ་སྐགས་སོ། ། སྤྱད་པོ་བསྐྱོད་དང་དབྱེན་སྤང་སྐགས་ཡོད་
 ཀྱང་། ། མི་མཁོ་ཕྱིར་ན་གཏམ་གཞིར་བརྒྱ་ཙུ་གསུངས། ། གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས་འབའ་ཞིག་པ། ། ཉེར་བཞི་གསལ་གཉིས་ཞི་བདུན་ཏེ། ། གསལ་བཞི་
 སྤམ་ཅུའོ་ཤུ་ཏམ་ལས། ། གསང་དང་ནང་དུ་རྩི་ཕྱིར་དང་། ། གསོ་སྦྱང་དེ་
 ལ་ལྟར་བཅས་དང་། ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། ། ཚྱོད་དང་ངེས་
 ཉེད་མ་ཡིན་དང་། ། དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་པོ་དག ། བམས་ཅད་དགག་དབྱེར་
 གཏོགས་པ་ཡིན། ། དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་ཉིད་དང་ནི། ། ཤི་བའི་རྩས་
 དང་ཞོར་འབྲ་དང་། ། ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱར་གཏད་པ་དང་། ། ཆོས་གོས་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་དང་། ། གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། ། གྲངས་སྤྱ་གཞུགས་
 པ་བཞི་དག་དང་། ། བྱིམ་གྱི་སྤམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། ། ལྟར་བཟེད་ཁ་
 སྤྱབ་བྱ་བ་དང་། ། དེ་ཉིད་བརྒྱུག་བར་བྱ་བ་དག ། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས་ཡིན་ནོ། ། གསོ་སྦྱང་གདོན་ཆེད་གསལ་གདབ་སྟེ། ། དེ་འོག་ལྟར་བ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་བཞི། ། དེ་བཞི་དགག་དབྱེར་ཆེ་ཡང་ནི། ། འབྱུང་ཕྱིར་དགག་
 དབྱེ་རང་དང་ལ། ། ཤི་བའི་རྩས་དང་ཞོར་འབྲ་བཞེསས། ། དབྱར་དང་
 ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པ་བཞེསས། ། སྤྲ་བརྒྱར་གཏད་དང་ཆོས་གོས་ནི། ། འན་
 བ་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ་བཞེསས། ། གསལ་གཉིས་གནས་ལ་སྤྱོད་མཐུན་ནས།
 བག་ཆོས་འབྲེམ་པའི་བར་བཙོ་ལ། ། སྤན་ཆོགས་འབྲེམ་ནས་ཀན་པོ་ལ།
 མི་འབྲལ་གནང་སྦྱིན་པར་བརྩུ་བྱག ། ལྷག་མ་བརྩུ་བྱག་གོ་དང་པོ་ནི། །
 གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། ། མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེ་
 དང་། ། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ། རུང་པའི་ས་གཞི་བསྐྱོད་བ་
 དང་། ། སྤྲ་བརྒྱར་དང་ནི་དེ་འདྲིང་དང་། ། སྦྱང་དང་ལག་གི་སྤྲ་དང་ནི།
 གནས་ཁང་བསྐྱོད་བ་ལ་སྐགས་དང་། ། ཞེས་ཏེ་མཚམས་ཆེར་མི་འབྲལ་
 གནང་། ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་བསྐྱོད་བ་སྟེ། ། གནས་གྱི་ཟས་སྤྱག་བག་ཆོས་

མཚོན། ། སྤུང་ཚོགས་འབྲིམ་དང་སྤྲོད་སྤྲུང་འདུབ། ། གོས་དང་རས་ཆེན་
 སྤྲོད་འབྲུང་བཞི། ། མངག་གཞུགས་མངོས་འཆོས་བསྐྱོ་བ་ཡང་། ། གནས་
 ཁང་བསྐྱོ་ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་བསྟུས། ། ལྷག་མའང་ཀམ་ཤ་ཏ་མ་ལས་གཟུང་
 དང་གསལ་དང་སྤྲོད་པ་དང་། ། ཚུལ་ཤིང་འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ། ཁང་
 བ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། ། སྤྲོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། ། ཞེས་
 ཏེ་ཚུལ་ཤིང་སྤྲོགས་གཉིས་བཟླས། ། བྱིམ་སྤུན་འབྲུན་ལ་ཆོས་མིན་སྤྲོད་།
 ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡང་ཤ་ཏ་མ་ལས། ། སྤུན་དང་སྤྲུང་བཟེད་འགྲིམ་བ་དང་།
 མ་དད་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། སྤུན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། ། ཕྱག་
 མི་བྱ་དང་མང་ཕྱིར་དང་། ། འཁར་བ་དྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། ། རྟེན་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དང་། ། བསྐྱབ་པ་སྤྲོན་དང་ཉེར་གནས་དང་། ། བྱ་དང་
 ཉེ་དྲུ་ཕྱིར་འགྲོ་བ། ། གསལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ། ལག་སྒྲར་ལོ་དྲུག་
 སྤུན་གནང་སྤྲོན། ། མ་ཡི་སྤུན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ། མང་ཕྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་
 འཁོར་མང་། ། གསལ་སྤྲོར་མ་དད་རྟེན་གཅིག་བྱ། ། བྱ་དང་ཉེ་དྲུ་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ། ། གཉིས་ཀྱིས་དབྱར་འགྲོའི་གནང་བའང་མཚོན། ། གསལ་བཞི་སྟུང་ཅུ་
 ཤ་ཏ་མ་ལས། ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ། སྤྲུ་ཉིགས་གནས་དང་
 འཆོམས་དཔྱོད་དང་། ། མཐུན་སྤྲོན་གསལ་སྤྲོད་བདུན་པོ་དང་། ། བརྒྱད་
 དང་བྲན་དང་མ་སྤྲོས་དང་། ། དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། ། བསྐྱོ་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། ། ཉམས་པ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་དག ། གསལ་དང་བཞི་ཡི་
 ལས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཏེ་སྤྲུ་ཉིགས་གནས་པ་སྤྲོན། ། བདུན་པོ་ཞེས་པའི་ལས་
 བཅུ་གཅིག ། བསྐྱོམས་པས་གྲངས་པན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། བསྐྱོགས་སྤྲོད་
 བསྐྱོད་འབྲུད་གསལ་སྤྲོད་བཞག ། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དྲུག་གི་སྤྲོད་། ། མ་
 མཐོང་མི་འཆོས་ལྷ་མི་གཏོང་། ། གནས་དབྱུང་ལ་བསྟུས་དེ་ལྷར་བདུན། །
 བན་ཏུར་ཡིན་ཕྱིར་གྲངས་པན་གཅིག ། བཟོད་གསལ་ལོགས་སྤྲུ་གྲངས་པན་

ནོ། །སྤྱོད་མགུ་གཞི་ནས་སྤྱོད་མགུ་དང་། །གཞི་ནས་བསྐྱང་ཉེ་སྤྱོད་མགུ་དང་།
 ལྷག་མ་དབྱུང་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་དབྱུང་། །བརྒྱུད་པོ་བརྒྱུད་དང་ཞེས་པས་
 བསྐྱུས། །བསྐྱོད་ལྷུང་བཅུ་པོ་བསྐྱེལ་དང་བཅས། །འཆབ་མེད་ཅན་ལ་
 བསྐྱུས་པ་ཕྱིན། །དེ་རྟེན་གང་ལ་བཞག་ན་པ་ཉིད་ལ། །མ་ཡི་སྤྲོད་དང་
 དགག་དཔྱེ་རས་ཆེན་ཕྱིད། །གཟུགས་གསལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོད་བ་
 རྒྱག །མ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྤྲོད་ཕྱིན་དང་། །བསྐྱོད་བ་ལྷ་དང་སྤྲོད་རྩལ་
 སྤྲོད་གཉིས་ཕྱིན། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ཉེ་
 དྲུང་འབྲེལ་བའི་གནང་ཕྱིན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་སྐྱབ་བསྐྱང་བྱིས་
 སྤྲོད་ཕྱིན་དང་དཀྱུལ། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་ལྷ་མ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ། །
 བསྐྱུས་ཕྱིར་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་བྱ་སྤྲོད་པའི། །དོག་པ་མེད་ཕྱིར་ཙ་བར་མ་
 བསྐྱུས་ལ། །རྒྱ་མཆན་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་སྤྲོད་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་
 དང་མི་སྤྲོད་ལོངས་མི་སྤྲོད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲོད་ལྷ་དངོས་སུ་བསྐྱུས། །
 མཐའ་གསུམ་ལས་མིན་བརྒྱུད་དང་བཞི་རུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞོལ་ལྷག་
 མ་སྤྲོད་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་བྱིས་སྤྲོད་ལྷུང་བཟེད་སྐྱབ། །མཐོང་
 ཐོས་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་མ་གྱུར་ལས། །བསྐྱེལ་དང་སྤྲོད་གཞིག་ལྷུང་
 བཟེད་ཁ་བསྐྱང་གསུམ། །མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར་ཐོས་ལ་མངོན་མ་གྱུར།
 འདི་ལ་ཚོད་པ་རྒྱུར་ཁ་སྐྱབ་ལ། །ཁ་བསྐྱང་བྱ་གསུངས་ལོངས་མི་སྤྲོད་དང་
 འགལ། །བྱིས་སྤྲོད་བྱིན་ལ་མི་སྤྲོད་ལོངས་མི་སྤྲོད། །དེར་འགྲོ་སྤྲོད་ལ་འདུག་
 ཅིང་ཆོས་སྤྲོད་འགལ། །མི་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་ཆོ་ག་ལྷུང་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 མངོན་རུ་མ་གྱུར་ལས་ཡིན་འགལ། །ཚོད་འདི་གསུམ་ལ་གོ་དཀའ་གསུམ་
 ཞེས་གྲགས། །བྱ་གསུངས་བྱས་པར་མ་གསུངས་དང་པོའི་ལན། །འགྲོ་
 ཡང་བྱ་ཕྱིར་མི་འགྲོ་གཉིས་པའི་ལན། །ལས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཉེ་གསུམ་
 པའི་ལན། །དེ་ལ་ལས་རྣམས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ། །འདི་བས་སྐྱངས་ཉེ་ཆོས་

མིན་ཚུགས་སུ་སང་། ། ཆོས་དང་བྲང་བྲང་གིས་སྤང་གནས་དབྱང་རྩོ། །
 རྣམ་དག་ལས་ལོག་པམ་པས་ཉམས་པ་དང་། ། བདེ་འགྲོ་ལས་ལོག་མཆམས་
 མེད་བྱས་པ་དང་། ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་ལོག་མ་རྫོགས་ལྟར་པ་སྟེ། ། སྤངས་
 པ་གཉིས་དང་ལོག་པ་རྣམ་གསུམ་སོ། ། ཁ་སྐོང་མི་འོས་ནའང་མ་སྤང་དང་།
 མ་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་གདོན་སྤོང་པར་བྱང་། ། ལྷག་པོར་འབྲས་བུ་རྒྱང་
 ཟུར་བརྗོད་པ་གཅིག ། རང་དོན་ལྷགས་བརྗོད་གཞན་ལ་ཕལ་ཆེར་གསུམ།
 སྤོང་བཤགས་མཐོལ་བ་དགག་དབྱེ་བྱས་ཡོལ་བརྗོད། ། ཞག་བདུན་ཉི་མ་
 འདས་བརྗོད་མ་གཏོགས་སོ། ། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་གང་བྲག་ལ་བརྗོད་ནའང་།
 བརྗོད་པ་གསུམ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ། ། བརྗོད་དོ་ཅག་ནི་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པར་གསུངས། ། དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་སྟོབ་ཁེ་ཉི་མ་དང་། །
 གང་བྲག་ལ་བརྗོད་བྱས་མིན་འགྲོ་བའོ། ། སྟོབ་བྱེད་པོས་བརྗོད་ན་ཉིར་
 གནས་ལ། ། ཉེས་བཅས་འཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་འཆགས། ། ཆོ་
 ག་འདས་ལ་མི་འཆགས་གསུངས་པ་དེར། ། ལ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ལ་ལས་ཆོག་
 ཟེར། ། གྲངས་ཆང་ཅམ་དང་ཆོ་ག་བཏོན་ཅམ་ལ། ། ཆོ་ག་མ་ཆང་ཟུར་ན་
 དེ་མི་འཐད། ། རང་ལྷགས་ལས་འཆགས་ཐབས་ཟུར་གསུམ་ཆོགས་སོ། །
 དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་ལས་ལ་གསེལ་བཞི་སྟགས། ། གང་བྱང་མིན་པ་ཡོངས་
 དག་འབུལ་བའོ། །

ཟུར་བཅོས་གཞི་ལ་རྒྱང་བ་ཟུར་བཅོས་དང་། ། ཚྱོད་པ་ཟུར་བཅོས་
 གཉིས་སོ་དང་པོར་ཡང་། ། ཟུར་བཅོས་དངོས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་པར་
 ཏུག ། དང་པོར་རང་མི་སྟོན་ཟུར་བཅོས་རྒྱ། ། བན་ཏུར་བྱེད་དང་སྟོན་
 ཟུར་བཅོས་དངོས། ། བན་ཏུར་གྲིང་གཞི་ནབ་སོ་འགྲོ་མཚུགས་གཉིས། །
 མི་འདོད་བཞིན་བྱ་ལས་ཀྱི་ཆད་བཅས་འཇུག ། བརྗོད་གསེལ་དགོས་བྱང་ལས་
 དེ་དེ་ཡི་དོན། ། མི་འདོད་བཞིན་ཞེས་རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་སེལ། ། ལས་ཞེས་

གནས་ཀྱིས་གནས་བར་ཆད་བཅས་གཙོད། ། ཆད་པར་བཅས་པ་ཞེས་པས་
 གངས་གཞུག་བསལ། ། བཙོད་གསལ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་བས་ནན་ཏུ་ལས།
 བཙོད་གསལ་མིན་ཡང་གཞན་སྟབས་ཀྱིས་གྲོལ་སྟུང་། ། སྒྲིབ་བཙོད་དཔྱེ་
 བས་ནན་ཏུ་བཙོད་ལྟེ། ། དབྱུང་ཞེས་བཞིགས་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུང་ཞེས་
 སྟུང་། ། བྱིས་སྟུན་གནས་དེས་སྟོད་དང་མཛེལ་གཏུགས་འབྱེད། ། གནས་
 དབྱུང་བརྟན་ཏེ་མ་མཐོང་མི་འཆོས་དང་། ། ཞིག་ལྟ་མི་གཏོང་འབབ་གྲོལ་ལ་
 འབད་དང་། ། རྒྱུང་དང་མི་རྒྱུང་ནམ་པར་གཏན་དབབ་ཀྱང་། ། མི་གཏོང་
 ཉེར་ཞིའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དབྱུང་དང་། ། འབབ་གྲོལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་དགེ་
 སྟོང་མར། ། འདྲེས་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་པའོ། ། གསེ་རྒྱུང་
 དགག་དཔྱེ་བཞག་བསྟེལ་རྒྱུང་བཟེད་སྟུབ། ། བཞིགས་བས་མི་གཏོང་གནས་
 ནས་དབྱུང་བ་ཡི། ། རྒྱུང་མཐུན་སྟུར་བ་སྟུང་པས་མི་གཏོང་ན། ། གནས་
 དབྱུང་ལ་སྐྱེས་གསུམ་སྟེ་བཙོད་བརྟན་དོ། ། བཙོད་ལྟེ་དང་པོ་བརྟུ་བཞི་རབ་
 རྒྱུང་ལ། ། བྱ་ཞིང་གསལ་བཞིའི་ཐ་མ་འབའ་ཞིག་པ། ། ནན་ཏུ་འགོ་མེད་
 པ་ལ་འགོ་གདགས་པ། ། ནམ་པར་གཏན་འབེབས་མ་ཞི་གནས་དབྱུང་ལ།
 མཛོན་སྟུམ་བརྟན་ཀ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གསུངས་པས། ། རྒྱུང་མཐུན་གནས་
 དབྱུང་གཞན་ལ་འང་བཞུགས་བསྟོ་སྐྱེས། ། སྟོན་འགྲོ་སྟུར་རོ་ཞིག་ལྟ་མི་
 གཏོང་ལ། ། བཞུགས་བསྟོ་དངོས་སུ་གསུངས་ཞེས་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། །
 ནན་ཏུ་མཐུག་མེད་པ་ལ་མཐུག་སྟུར་བ། ། བཞིགས་པའི་མཐར་དབྱུང་
 གཞན་གསུམ་ལ་སྟུར་བའོ། ། འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཤུང་ཕྱིར་ནན་ཏུ་རོ།
 ནན་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རབ་རྒྱུང་གསེ་རྒྱུང་སྟེ། ། ནད་པ་གནས་དབྱུང་ཆོས་མིན་
 རྟོགས་དང་ཆོགས། ། མ་ཡིན་རྒྱུང་བ་སྟེང་དུན་སྟོན་སོང་སྐྱེས། ། བརྟུ་
 ལན་ནོ་བྱིས་པ་ཆོས་རྟུག་ལན་པ་སྟེ། ། རང་གི་སྟུན་བདག་གཏོགས་ཞིང་ནད་
 པ་མིན། ། ཤམ་པས་བསྟུར་ཞིང་གཤེ་སྟུ་སྟུར་སྟུབ་མིན། ། གང་གིས་བྱེད་པ་

དགེ་འདུན་ཆོས་བཞི་ལྟན། ། གངས་ཚང་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་མཐུན་པའོ།
 དུས་ནི་དབྱར་ནང་མིན་ཞིང་མ་གཡངས་པའོ། ། དགག་དབྱེ་དེ་ཆོ་བཞག་
 མུར་དམིགས་བསལ་ལོ། ། སྦྱར་བ་སྤྱང་མཁན་བསྐྱ་ཡི་ཀུན་གཤེ་བ། མི་
 མཛེས་མཐུག་ཏུ་ལྷང་འདི་མུར་བཅས་ཤིང་། ། དགེ་འདུན་འདིས་ཁྱོད་བག་
 ཡངས་བྱེད་འཇུར་རོ་བཟོད། ། ཉན་ཏུར་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གུས་བདག་གིར་
 བྱེད། ། རང་བཞིན་གནས་དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས། ། མཁན་
 སྦྱབ་བྱེད་དང་གཞན་སྦྱང་སྤྱང་བ་ཞེ། ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་སྦྱང་ཞིང་།
 བསྐྱད་པ་གང་བསྐྱད་ས་དེར་མི་གནས་ཀྱང་། ། དགེ་འདུན་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་
 མུར་གནས་དབྱུང་མིན། ། ཉན་ཏུར་གྲོལ་རྒྱ་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ། ། གས་
 སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ལྟན་ཅིག་བྱས་ན་དང་། ། གནས་དབྱུང་མིན་པའི་ནན་ཏུར་
 ལྟ་མ་ལ། ། ཉན་ཏུར་གཞན་ཞིག་ཕྱི་ནས་བྱས་ན་འང་གྲོལ། ། ཐུན་མང་
 བཟོད་གསལ་བདེན་མཐོང་དག་བཅས་ཞེ། ། བདེན་མཐོང་གྲོལ་ན་དག་
 བཅས་གསར་གྲོལ་དབྱད། ། མི་འདུ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་ནན་ཏུར་རྒྱ། ། ཀུན་
 ལ་གཤགས་པ་ཅན་གྱིས་བྱ་བར་རུང་། ། ཁ་ཅིག་བཞིགས་པ་ནན་ཏུར་ཡོད་མིན་
 ཉི། ། ལྷང་བ་སྤྱང་དུན་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ། དེ་ཆོ་ཀུན་སྐབས་མི་འབྱེད་
 ལྟག་མར་སྦྱགས། ། སྦྱགས་འགར་མི་འབྱེད་བཟོད་བཅས་སུར་བཅས་འཇུར།
 ཕྱི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་དབྱུང་། ། ལེན་ཡང་མི་འཆོས་མི་འཆོས་
 གནས་དབྱུང་ལ། ། འཆོས་ན་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་མུར་རོ་བེར། ། སྐབས་མི་
 འབྱེད་ན་མ་ལྷང་བ་ཁས་སྤངས་ན། ། སྐབས་དེར་ནན་ཏུར་གཞི་བཅན་བྱ་
 བར་གསུངས། ། ཕྱིར་བཅོས་མཐོལ་བཤགས་གཉིས་ལས་དང་པོའི་ཡུལ། །
 ལུས་ས་ལྟ་མཚན་བསྐྱེན་རྫོགས་ལྟ་ལྟན་ནོ། ། བསྐྱེད་མཐོལ་ཡུལ་བསྐྱེད་ལས་
 མཛད་པོ་ཀུན། ། སོར་བཤགས་དེར་འཆོག་གོ་གཞན་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས། །
 བདུན་ལྟན་ནོ་མ་རྟེན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་རུང་། ། དེ་བཞིན་མཚམས་

གཞན་གནས་པ་ཡང་ངོ་གསུངས། ། དངོས་པོ་ལྷེ་ལྷན་གཉིགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་
འབྲེལ། ། ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་སྐགས་བཞི་ལྟོ་ནོ། ། ལྷུང་གཅིག་ཞག་
གཅིག་བཅའ་དང་ཞག་གཉིས་བཅའ། ། ཞག་མང་བཅའ་ལ་ཉིས་གྲངས་ཤེས་
མི་ཤེས། ། ཞག་གྲངས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞག་དཔག་མེད། ། བཅའ་པའི་དེ་ལྟར་
སྤྲུལ་ལྷུང་གཉིས་དང་། ། ལྷུང་བ་ཆད་མེད་ལ་སྤྲུར་རོ་ཉིས་པའི་གྲངས། །
ཤེས་བཞོལ་ལྷག་བཞི་ལྷུང་པ་དཔག་མེད་ལ། ། སྤྲུར་ཏི་དེ་ལྟར་མཐོལ་སྤགས་
སྤྲུབ་ཅུ་དགུ། ། གང་གིས་མཐོལ་བ་གནས་སྤྲུང་མིན་པ་དགོས། ། བཤགས་
པར་བཅའ་ཉིས་བཤགས་དང་དངོས་བཤགས་གཉིས། ། དང་པོར་བཤགས་
ཅམ་ཞག་གི་ཆད་ལས་གཉིས། ། བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བདུན་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི།
མིང་རིགས་མི་གཅིག་མ་མཐའ་འང་ལྷུང་མི་གཅིག ། རིགས་གཅིག་སྤང་
ལྷུང་ལ་མཚུངས་ལྟ་བུའོ། ། ཞག་འབྲེལ་ལྷག་མ་སྟེ་ཆོས་སྟོ་བ་སྟོང་། ། སྟོ་བ་
ལེན་ཡུལ་གྲངས་ཆང་རང་བཞིན་དུ། ། གནས་ལས་གང་ཟག་བྱུང་འཕགས་
མིན་པས་ནོད། ། བཅའ་པའི་གྲངས་སྟེང་དོ་བྱུང་འཕགས་སྟོང་ལྟ་སྟངས། །
ནང་དུས་ཆོས་སྟོན་དུས་དང་འདུ་བའི་དུས། ། དུས་ཐ་དད་དུས་དགོང་དུས་
དམན་སྟོང་ལྟོ། ། ལྷུང་ཞེས་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཅའ་ཉིས་ཁྱིམས། །
དངོས་གཞི་བཤགས་ལ་ཙ་ལྷུང་ལྷག་མ་དང་། ། གཞན་པ་གསུམ་མོ་འཆབ་
བཅས་དམན་པས་གསོ་མི་རུས། ། འཆབ་མེད་བྱུང་ལ་ནམ་འཆོའི་བསྐབ་པ་
བྱིན། ། ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་སྟོ་མགུ་སྟོང་དགོས་ལ། ། དགེ་འདུན་མགུ་བར་
བྱེད་མྱེར་མགུ་བའོ། ། འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་མགུ་བ་སྟོང་བཞིན་པར། ། དེ་
བྱུང་ཡང་ལེན་སྤར་བྱུང་སྤར་ཡང་བསྐྱར། ། སྤར་མ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ་མའི་ཟླ་བྱེད་
དམ། ། ཞག་དུག་ཆང་ན་སྤར་མའི་མཇུག་མི་དགོས། ། ལྷག་མ་སྤར་བྱེད་བཅའ་
ཡུན་རིང་ཤོས་སྟིད། ། སྟོ་སྟོང་མི་མཐུན་ལྷག་མས་མི་འཇིག་ན། ། སྟོ་སྟོང་དེ་
ལ་སྟོ་སྟོན་དུང་ངམ་དཔུང། ། སྟོ་བ་སྤར་མ་སྤངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པར། ། སྤར་

ཡང་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བྱང་བ་ན། སྤྱི་བ་ལེན་གྱི་གཞི་ནས་སྤྱི་བ་མིན། ། འོན་
 བྱང་བར་མ་མི་འདོར་བྱིར་བཅས་བྱ། ། སྤྱི་བ་དེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྤྱད།
 སྤྱི་གསུམ་མགུ་གསུམ་སྤྱི་བ་གསུམ་པོ་ལ། ། མགུ་བ་གསུམ་གསུམ་སྤྱི་བས་
 བཅོ་ལཱ། ། མགུ་རྒྱང་གསུམ་དང་སྤྱི་བའི་མཐའི་དགུ་ཉེ། ། མགུ་བ་དབྱང་
 བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ། བསྐྱབ་བྱིན་མདོ་ལྡན་འཆབ་བཅས་གསོར་མེད་
 པས། ། འཆབ་མེད་པམ་པས་སྤྱི་བ་པོ་དག་བྱིར་བེར། ། གོང་མ་འཆབ་མེད་
 གྱིས་གཏོང་སྤར་བྱང་ཡང་། ། སྤར་གྱི་པམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །
 བྱེ་སྤྱོད་འཆབ་མེད་གྱིས་ནི་མི་གཏོང་ཡང་། ། མ་དག་གྱུར་པ་དག་བྱིར་མཆོ་རྒྱ་
 གསུངས། ། རྒྱུན་ཡུལ་བསྐྱེན་རྫོགས་གསོ་རྒྱང་ཡིན་ཞེས་པའི། ། ཆབ་རྒྱ་
 རབ་བྱང་ལྡེ་ལྡེ་གསོ་རྒྱང་ཞེས། ། རྒྱར་ཏེ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱིན་འདྲ་ལྷན་
 གསུངས། ། ཡན་ལག་གཅིག་བྲལ་པམ་པའི་སྤྱི་བ་པོ་ལྟེ། ། མཆོམས་བཅད་
 མཆོམས་གཏོགས་ཀྱན་དང་མཆོམས་བྱིར་བྱག ། གཉིས་བྲལ་པམ་པའི་སྤྱི་བ་
 པོ་ཡང་བ་བཞི། ། ལྷག་མའི་སྤྱི་བ་པོ་ལྟེ་བ་ལྡེ་ལྡེ། ། ལྷང་བྱེད་སར་
 བཤགས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལ་བཤགས། ། དེ་ལྷར་མིང་རིགས་སྟོན་ནས་བྱིར་
 བཅོས་བྱས། ། མཐར་བཅལ་སྤྱིན་མ་འབྱོར་དང་མཆོན་གྱུར་དང་། ། དག་
 བཅོམ་ཐོབ་དང་བདེན་མཐོང་རྣམ་ཐར་རྟོགས། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱམ་
 བདུན་གྱིས་ལྷང་བ་དག ། བདེན་མཐོང་ཆོན་ལྷང་བ་སྤྱོད་པོ་ཡང་། ། དག་
 བྱིར་དོན་དམ་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པར་གསུངས། ། བྱིམ་པར་དགེ་འདུན་མི་དབང་
 བྱིར་ན་དེར། ། ཁ་སྐྱབ་ནན་རྒྱར་མིན་ཡང་ཆད་ལས་འདོད། ། དགེ་ཚུལ་
 སྤྱད་པ་ནན་རྒྱར་ཡུལ་མིན་ཏེ། ། དེ་ལ་ལྷག་མ་འབྱང་བ་མེད་བྱིར་རོ། །
 གང་ཟག་གཞིར་བཅབ་ལྷག་མ་རང་གི་ཉེ། ། གཞན་གྱི་དེ་ནི་འཆབ་པའི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། ། ས་གཞན་གནས་པའི་གཞི་ནི་ཉེར་ལྡེ་ཉེར། ། བསྐྱེད་བ་བསྐྱན་
 པས་ས་གཞན་ཉེར་བྱག་གོ། ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབྱེ་བ་ཞེ་བཞི་ཉེ། ། སར་

བཞེན་སྒྲིལ་མགུ་སྦྱོད་པ་བཙུ་ལྟ་དང་། ། ལུན་པ་བཙུ་ལྟ་ལྟ་ལུན་པའི་དོན་ལ་
 དབྱད། ། དེ་ལྟར་བཞིགས་སྦྱང་བསྦྱང་སྒྲིགས་སྦྱང་དང་འདྲ། ། དེ་ལ་བསྦྱ་
 རྒྱལ་གསུམ་ཉི་དྲུག་པའི་སྒྲིགས། ། སྦྱང་པ་ས་གཞན་གནས་དབྱང་བདུན་དང་
 བསྦྱེལ། ། སྦྱང་པ་ས་གཞན་བཞིགས་སྦྱང་བསྦྱང་འབྱེད་བཞི། ། རྣམ་པར་
 དག་པ་ས་གཞན་གཞན་རྣམས་སྒྲིགས། ། རྣམ་གྲངས་སྒྲིགས་གཉིས་ཉེ་ས་གཞན་
 ལ། ། ལུན་ཏུར་བྱས་དང་མ་བྱས་གཉིས་ཡིན་ཉེ། ། དབྱང་བདུན་བཞིགས་
 སྒྲིགས་བསྦྱེལ་བཅས་དངོས་པོ་གཞན། ། བསྦྱབ་བྱའི་སྒྲིགས་ས་གཞན་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས། ། སྒྲིལ་མགུ་བཙུ་ལྟ་དྲུག་པའི་ཉིད་ཆོལ་དང་། ། བསྦྱབ་བྱའི་ལྟ་ལྟ་འདི་དག་
 རྒྱད་པར་སྦྱོད་ལྟ་སྦྱང་། ། དམན་སྦྱོད་ལྟ་ལེན་ཆུང་བྱའི་དམན་སྦྱོད་མེན། །
 སྒྲིལ་འཁོར་བས་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་ཀྱང་། ། མགུ་བ་མཚོས་པས་སྒྲིལ་ལས་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ། ། ཡོངས་སྦྱང་གཞི་ལ་གང་གིས་སྦྱང་བ་པོ། ། སྒྲིལ་དག་ཉི་མཐུན་
 སྦྱང་བྱར་ཞེ་འགས་མེན། ། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྦྱང་ཆེ་ན་མཚན་མཐུན་འང་
 དགོས། ། གང་ལ་སྦྱང་ཡུལ་སྦྱེ་ལྟ་གསེ་ཏུར་ལེན། ། ལུན་པ་གནས་སྦྱངས་
 དགེ་འདུན་འབྱེད་རྒྱས་མེན། ། ལ་སྒྲིགས་བསྦྱང་ལུན་ལྟ་དཔེན་པའི་གནས་སྦྱ་
 སྦྱང་། ། ཆོགས་དབྱས་སྦྱང་གསུངས་ཆོགས་ནང་ཉེས་བྱས་ཡིན། ། སྦྱང་ཆེ་
 དང་པོར་བསམ་བྱའི་གནས་སྦྱ་བསམས། ། བརྟགས་བྱའི་གནས་སྦྱ་བརྟགས་
 པར་བྱ་གསུངས་པ། ། རང་ལ་སྦྱང་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཆོང་མ་ཆོང་། ། སྦྱང་བྱ་
 ཡུལ་དུས་སྒྲིགས་ལ་བརྟགས་པའོ། ། སྒྲིགས་འགར་སྒྲིགས་མི་འབྱེད་ལ་བརྟེན་
 བཅས་ཉེ། ། རྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་བཅས་བྱས་ཞེས་བརྟེན་སྒྲིགས་སྒྲིགས། ། སྒྲིགས་
 འབྱེད་ཁས་མི་ལེན་ལ་སྦྱར་བཅས་ཉེ། ། མི་མཉེན་པ་འམ་དཔུ་རྟོན་འདུལ་
 སྦྱར་རྟ། ། སྦྱར་བར་གདགས་བཞེན་ལྷུང་བའི་གཞི་དང་ནི། ། གང་དུ་བྱུང་
 བའི་གནས་སྒྲིགས་གསལ་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ་
 གཉིས། ། བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དྲུག་པའི་ཉིད་ཆོལ་སྦྱོན། ། ཤེས་བཞེན་ཁས་མི་ལེན་

ན་མ་མཐོང་དབྱང་། ། ལས་སྤྱི་གཞིར་གསུངས་ཆོས་ནི་མདོ་མངོན་ནོ། །
 ཆོས་མིན་སྤྱགས་ལ་རིས་བརྒྱད་ཕྱག་མི་བྱ། ། འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱགས་
 ལྟན་ལས་ལྡང་། ། དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསལ་བཞིན་ལས། ། དེ་རྗེས་
 མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་གསལ་བཞིན་ལས། ། དེ་འོག་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསལ་བཞི། ། དེ་འོག་ལྟན་ཅིག་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་བྱ། ། མི་རུང་གཞི་
 བཅུ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་སྟེ། ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རངས་དང་། ། ཀྱན་སྤྱད་སྤྱོད་
 དང་ལན་ལྔ་དང་། ། ལམ་དང་སོར་གཉིས་དཀྱུགས་དང་གདིང་། ། གམེར་
 གྱི་རུང་པ་བྱ་བ་ནི། ། མི་རུང་བ་ཡི་གཞི་བཅུ་ཡིན། ། ཞེས་ཏེ་ཆོས་མིན་བྱས་
 བ་ཨ་ལ་ལའི། ། རུང་བར་བྱེད་པ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་འོ། ། ཞེས་སྤྱགས་རྒྱས་པར་བྱ་
 སྟོན་ཆོས་འབྱུང་གསལ། ། ལྷ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་མཆོམས་གཅིག་ཏུ།
 ཁ་སྐོང་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་སྟེ་སྤྱི་གྱི། ། ཆོས་མིན་དེར་འདུ་ཤེས་བའི་དབྱེ་
 བའོ། ། འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ལུང་གཞི་ལས། ། འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ལྔ་དང་། །
 གོས་རྒྱས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ། ཞེས་ཏེ་སྟོན་སྤྱགས་བསྐྱབ་ཆོགས་
 ལའི། ། རྒྱལ་ཤིང་བྱིམ་ནས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་སྟེ། ། ཞག་ཏུ་མི་གནས་དེ་བར་
 ལམ་ལྷ་ཆད། ། དབྱེན་དང་དགེ་འདུན་ལྷང་བར་འབྱེད་པོ་ལྟན། ། བཅས་
 བའི་དང་པོ་བསྐྱར་ལྟག་མ་དཀའ། ། ཚྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྐྱབ་ཏུ་གསྐྱ་སྤྱགས། ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་གདམས་ངག་ལ་
 སྤྱགས་འཛིག། ། ལྷང་བཅས་ལྟག་མ་མེད་ན་ཚྱོད་རྒྱ་མིན། ། བཞི་པ་ལས་ལ་
 འདུ་བ་མི་སྟེར་བའོ། ། མི་མཐུན་སྤྱས་ལ་འཁོན་འཛིན་ཚྱོད་པའི་དངོས། །
 ཆེ་ལོང་དབྱེན་འབྱེད་སྤྱོད་མི་གདམས་སྤྱོད། ། ལྷང་སྤྱོད་བྱ་བ་ལས་སྤྱོད་ཚྱོད་
 པ་བཞི། ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ། མི་གདམས་སྤྱོད་
 ཚྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བཅས་ནི། ། ལྷང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མི་ཉན་པའོ། ། རྒྱ་མེད་
 ཀྱང་བྱ་ནོར་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱིས། ། སྤྱོད་བ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་བའི་གཞི་མེད་དང་།

མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་བྱང་བ་ལ། ། ཉ་ཆར་གིས་སྒྲིང་གཞི་གཞན་རྗེས་
 གྲུབ་དང་། ། ཆང་འབྲུང་ཡང་ཕྱིར་བཅས་བྱས་པ་མི་ཤེས་པར། ། སྒྲིང་བ་
 ཕྱིར་བཅས་པ་ལ་མི་སྣོས་དང་། ། སྣོས་པར་མ་ཤེས་སྒྲིང་བ་ནམ་བཞིའོ། །
 ལྷ་པ་ཕྱིར་ཚད་ལ་གཉིས་ཉེ་སྒྲིང་བྱ་དེས། ། བྱང་བ་ཤེས་ཤིང་དྲན་བཞིན་ཚད་
 པ་དང་། ། བརྒྱུག་པའོ་དང་པོ་ལ་ནི་ནམ་གསུམ་སྟེ། ། ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པ་
 ཁོ་རང་གཉིས་ཅམ་ཚད། ། དེ་གཉིས་སྒྲིགས་བཅས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཆོ་དང་།
 མཆམས་ནང་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ཚད་པའོ། ། ཞི་བྱེད་གཅིག་གིས་ཚད་
 གྲུབ་ཞི་བ་དང་། ། ཚད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་གྲུབ་འཇུག་དང་། ། ས་སར་ཞི་
 བྱེད་ས་སར་སྒྱུར་བའོ། ། དང་པོ་འཆི་བཞིན་པའམ་བསྐབ་དབུལ་ལ། །
 གཉིས་པ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚད་པ་ལ། ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཞི་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཇུག ། གསུམ་པར་འབྱེད་ཕྱིར་ཚད་སྟགས་ཞི་བྱེད་བཞི། ། དང་པོར་
 མངོན་སུམ་དང་ནི་གང་མང་གཉིས། ། མངོན་སུམ་ལའང་བརྒྱད་དེ་མཆོ་རྟེན་
 ལས། ། ཆོལ་དང་གཟུང་དང་དགོ་འདུན་བཞི་པོ་དང་། ། གསལ་བ་དང་ནི་
 གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། ། དགོ་འདུན་གཞན་དང་ཕྱེ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་།
 གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། ། ཞེས་གསུངས་ཆོལ་དང་
 ཕྱིར་ཆོལ་མངོན་སུམ་ནི། ། བཀལ་ལན་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་གཏན་འབེབ་པོ།
 གང་མང་ཞེས་བྱ་ཚུལ་ཤིང་ཟིམ་པ་སྟེ། ། ལྟ་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱིར་ནི་
 མིན། ། མི་གདམས་ཕྱིར་ཚད་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཉེ། ། རྒྱ་བཅས་ལ་ནི་མངོན་
 སུམ་འདིས་བྱེད་ཀྱང་། ། རྒྱ་མེད་གསུམ་ལ་དྲན་པའི་འདུལ་བ་དང་། ། ཐ་
 མར་མ་སྣོས་འདུལ་བའི་དག་པ་སྟེར། ། ལྷ་པ་ཕྱིར་ཚད་གཉིས་དོ་ཤེས་ཞི་བྱེད་
 གསུམ། ། ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པའི་ཞི་བྱེད་ཡང་གཉིས་ཉེ། ། ཁས་མི་ལེན་ཞིང་
 མི་འཆོས་ཕྱིར་ཚད་ན། ། ཁས་སྤངས་ནས་ནི་ཕྱིར་བཅས་བྱ་བས་ཞི། །
 ཁས་མི་ལེན་ཕྱིར་ཅམ་ཚད་སྤངས་བས་ཞི། ། ཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཆོ་བ་ལ་མངོན་

ལྷ་མ་ལྷ། ། ཀྱུན་ནི་ཙ་བ་ཀྱུན་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་འདུད། ། མི་ཤེས་པ་ལ་རྩ་
 བོ་ཉིད་ཆོལ་སྦྱིན། ། ལས་ལ་ཚྣད་ན་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན། ། ཚྣད་པ་
 འབྲུལ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བྱས་ན། ། བྱིར་འཕྲོས་མེད་སྐྱེས་མི་གདམས་བྱིར་
 ལ་སྦྱར། ། ལྷ་མ་བྱིར་ཚྣད་ལའང་གཞི་མེད་སྐྱེས་བཞི་སྦྱར། ། ལྷ་མ་བྱིར་
 ཚྣད་པ་དང་པོར་ཁས་བླངས་པས། ། ཞི་གསུངས་གཉིས་བར་སྦྱར་ཞིང་གཉིས་
 པ་ལ། ། མདོན་སྦྱུང་གསུངས་པ་དང་པོར་སྦྱར་དུ་རུང་། ། ཚྣད་པ་མཐར་
 བསྐྱུལ་བ་ནི་མཐར་དབྱུང་རྩོ། ། འབབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་ལ་བཞིགས་པ་དང་།
 བསྐྱུངས་ཏེ་མ་ཞི་བ་ལ་བྱིར་འབྱེད་རྩོ། ། རྩོགས་རེས་གཅིག་གི་ས་གཞན་
 མིང་སྒྲིལ་ནས། ། མཐོལ་ན་ཀྱུན་གྱི་ལྷ་མ་བྱིར་ཚྣད་པ་ཞི། ། ཁ་ཅིག་རྩོ་བོ་
 ཉིད་ཆོལ་ནན་དུར་ཏེ། ། དགོ་འདུན་དབུས་སྦྱ་བཞག་ནས་བྱ་གསུངས་བྱིར།
 ཀྱན་མཐར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་བྱིར། ། བཞིགས་བཞིན་
 མཐུག་དུ་བཟོད་གསོལ་གསུངས་བྱིར་བེར། ། གསོལ་འདེབས་རྣམ་འབྱེད་
 མེད་ཀྱང་ལྷ་གཞིར་གསུངས། ། ནན་དུར་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་
 པའང་འཆོལ། ། ཚྣད་པ་བཅུ་གཅིག་སོ་སོར་མདོན་སྦྱུང་ཀྱང་། ། ལན་
 གསུམ་བཟང་བའི་ཞི་བྱེད་སོ་གཉིས་སོ། ། ཞི་བྱེད་བསྐྱུས་ན་ལོ་དྲི་ལས། །
 མདོན་སྦྱུང་དུན་པ་མ་སྒྲིལ་དང་། ། དེ་བཞིན་གང་མང་རྩོ་བོ་ཉིད། ། ཙ་
 རྣམས་བཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ། ཁས་བླང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། ། ཞེས་ཏེ་བདུན་
 རྩོ་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ། བསྐྱུད་པ་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན། ། གཙུག་ལག་ཁང་
 མཆོག་གཙང་ཁང་བྱམས་དང་བཅས། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞོད་རི་མོ་རྣམ་
 བཀྱ་བར། ཞིང་མཆོག་ཀན་གཞོན་རིམ་པའི་མཛད་བཟང་གིས། ། བཤད་
 རྒྱུ་བ་བྱ་བ་ལས་བྱིས་བསྐྱུན་པ་སྦྱོངས། ། འདི་ནི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
 བསྐྱུན་པའི་སྦྱོན་མེས་རང་ལོ་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བྱི་དུས་
 གདུགས་པས་ཙ་བ་སྦྱོ་འཛིན་རྩོ། ། དེར་མི་གསལ་བ་ཁ་འགོང་དགོས་

ནམས་དཔེ་སྒྲིག་གང་བཅིས་དུན་ཐོ་རགས་པ་ཅམ་སྤྱག་གིས་སྤྱ་བཏབ་པ་ལས།
 མྱིས་དཔེ་རིམ་པར་འབྱར་ཏེ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
 དཀའ་རམ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལྷ་བ་ནམས་ནས་ཚོད་པ་ལ་ཕན་སྤྱིད་ཆེ་བར་འདུག་
 པས་བར་དུ་འཁོད་དགོས་ཞེས་པར་ཡིག་བཏབ་ཟིན་འདུག་ཀྱང་། ། མྱིར་
 དང་པོ་ནས་རང་གི་བརྗེད་ཐོ་ཅམ་དུ་བསམ་སྟེ་ཆོག་སྒྲུབ་སྤྱད་ཆོས་པའི་ལྷགས་
 སྤྱ་མ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དེ་སྐབས་ཚོད་པ་ཆ་ཆང་མ་སང་བས་གོང་འོག་མ་
 འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་འདུག་པ་ཞུ་དག་ཅུང་ཟད་བཅིས་ཡོད་ཀྱང་། ། ད་
 དུང་སྒྲོ་གོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་མཛད་ན་ལེགས་སོ། ། འདིར་འབད་
 ལེགས་བྱས་གཞུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱིས། ། ཉེས་ལྷན་རྒྱུ་པའི་དྲི་མ་རབ་སྒྲུབ་ས་
 ནས། ། ཆོས་འདུལ་བྱ་མཆོད་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། ། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་
 བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག སུ་མཛུ་ལོ། །

༡༡། ཚེས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དོན་ཚིག་ མངོན་ཀྱི་མཛོད་འབྲུག་པའི་གྲག་བེངས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྟེ། | དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་
མངོན་གསུང་། | སྦྱོར་བྲལ་ཉིང་འཛིན་འབྲུམ་བཟའི་ཐུགས། | འགྲོ་འདྲེན་
ཤུག་མེད་གེར་འདུད། | ཡ་མེད་མངོན་སྟོགས་ལ་སོགས་ལ། ཆོས་ཀྱང་ནམ་
བཤད་རིག་པ་ལས། | ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། | ལྷ་དཔལ་འདས་དང་
ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། | བསོད་ནམས་ཆེ་དང་མཐོ་རིས་དང་། | འབྱུང་འབྱུར་ངེས་
དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། | སྤངས་རྟོགས་ལུན་ཆོགས་རང་གི་དོན། | འགྲོ་བ་
དངས་པ་གཞན་གྱི་དོན། | ཆོས་སྟོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་ཏེ། | འདི་
དང་གཉིས་པའི་བྱད་པར་དབྱད། | སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་
པ། | རྣོས་མིན་ཉེ་ཆོག་གྲུས་ཕྱིར་དང་། | འདུལ་བ་བཤད་ནམ་བམ་རུ་
དང་། | སྦྱོར་མཐའི་མེས་དཔལ་རིམ་གདགས་སྦྱིར། | ལུན་པ་བཙུང་ཆུལ་
བའི་མཐའ་ཅན། | འདིའི་ཞེས་བྱུག་པའི་འབྱུང་མང་དང་། | འདིས་ཞེས་
གསུམ་པ་བྱེད་ཆོག་ལ། | སྦྱར་བ་གཉི་ག་འགལ་བ་མེད། | གང་སྟེལ་སྟོབ་
མས་ཉོན་མོངས་མིན། | མ་སྤངས་བཞེད་པར་མཛོད་རྒྱུ་བཤད། | མི་
འཐད་སྤངས་པའི་བྱེད་བྲག་གིས། | རྣམ་ལུང་ཞེས་གང་སྟེལ་གསུངས་ཕྱིར་
རོ། | རང་གིས་ཐོབ་པ་ཆད་ཆུལ་ཏེ། | དེར་ཡང་སྦྱོར་མི་རུང་མི་དགོས། |

གཞན་གྱི་དང་ནི་ཤེས་སྤྱོད་འདུན་པ་ལ། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྲོད་ཕྱིར་མདོར། །ང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། །མ་སྤངས་
 ལྷག་བསྐལ་མཐར་ཕྱེད་མི་སྤོར། །མཛོད་རྒྱུ་རྒྱ་བཞི་མི་ཤེས་ལུན་པར་
 བཤད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཟབ་ཤེས་བྱ་རིང་བ་དང་། །ཡུལ་དང་དུས་དང་
 རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རིང་། །རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་སྤང་བྱ་ཅམ་མིན་ལ། །དེ་
 མཐུས་སྤྱོད་འདས་ཆ་བཞི་རྒྱ་བཞིའོ། །ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི། །ས་པོན་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དག །ཆོན་ནམ་རྩོལ་གསེབ་ན་གསེར། །བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་
 དུ་གཟིགས། །དེ་སྐད་མདོར་གསུངས་སྤྱ་གཅན་གྱིས། །མ་བྱའི་མདོངས་
 ནི་གཅིག་ཕྱ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣ་ཆོགས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་
 བྱ་མིན། །དེ་མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས། །གཏན་དུ་ཞེས་པས་ཁྱད་
 བྱེ་ཞིང་། །རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཤུགས་ལ་བརྟན། །དངོས་བརྟན་དྲང་བྱ་
 ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ཐར་ཆའི་དགེ་ཅ་སྤྱོན་གསུངས་ཕྱིར། །རྒྱད་སྟ་དར་རྒྱུ་
 ལམ་མ་ཞུགས། །ལམ་ཡང་ཐར་ཆའི་དགེ་ཅ་བཞག །ཟག་མེད་ཤེས་རབ་
 གཙོར་གྱུར་པའི། །ཟག་མེད་ཕྱང་པོ་དོན་དམ་མདོན། །སེམས་ལས་
 འབྱེད་ལ་ཤེས་རབ་གཙོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་པའི་ཡིན་པ་མེད། །
 གཟུགས་མེད་ཕྱང་པོ་བཞི་པར་མཆིམས། །གསུངས་ཀྱང་དེ་ནའང་ཟག་མེད་
 སྟོམ། །ལུན་ཡང་མ་དེས་བསྐྱུས་མིན་ལ། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ཡིན། །གསུངས་པའི་སྟེང་ནས་འདི་ལ་དབྱད། །འདི་ལ་སྤྲོད་སྟོམ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། །སྟོ་ཐར་སྟོམ་པ་དང་འགལ་ཏེ། །དེ་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་མིན་
 ཕྱིར། །ཐོབ་བྱེད་ཆོགས་སྤྱོད་ལམ་མདོན་པ། །མཐོང་ལམ་གྱུར་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྟོམ། །གསུངས་པ་ཤིང་རྟའི་ཡི་གེ་ནོར། །ཞེ་བདུན་དོན་ཀུན་མ་
 བསྐྱུས་ཀྱང་། །གཅེས་གཅེས་བསྐྱུས་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཛོད། །ཡང་ན་ཞེ་བདུན་
 འདིའི་འབྲུང་གནས། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱ། །འགྲོ་བ་དྲངས་

མས་ཐུང་འདས་གཅིག་ཕུ་བྱེ་བྲག་པས། །རྩལ་སྒྲིགས་འགྲོག་བྱེད་ཡང་སྒྲུ་
 དེས་བཟུང་དོན། །རྒྱང་རྟེན་སྒྲིམ་དང་མ་སྒྲིམ་འགྲོག་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་
 པར་བྱ་བའི་དབང་བྱས་རྣམས་ཐུབ་གསུམ། །ནམ་མཁའ་འགྲོག་མེད་སེམས་
 མཐུས་གཞན་འགྲོག་སྲིད། །མཆོད་སྦྱོར་མའི་མདོར་འགྲོག་པ་འདྲ་མིན་
 གསུངས། །རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲ་རྒྱ་མེད་ལ་དགོངས། །སྦྱོར་མ་ཆང་བ་
 བརྟག་མིན་ཁོ་ན་མིན། །མི་རྟག་སྒྲིམས་འདུག་སྒྲི་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ།
 འགྲོག་ཕྱིར་སྒྲི་ལ་གཏན་སྒྲིམ་གཞན་ཕྱིར་གཞན། །དེ་དང་བརྟག་མིན་རང་
 རྟེན་འགྲོག་པ་ལ། །ད་ལྟའི་ཟག་བཅས་བརྟག་འགྲོག་གཞི། །མ་འོངས་མི་
 རྟེན་འགྲོག་མེད་གཞན། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྣམས་གསུམ་སྒྲི། །གཞན་དུ་
 གཡེང་བའི་དགྲ་བཅོམ་གྱིས། །མ་མཐོང་འགག་འཁྱར་གཟུགས་འཛིན་མིག་
 རན་འགྲོའི་སྒྲི་བ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲི་ལ་གཏན་དུ་གཉིས་བཅས་པའི། །
 རྒྱུ་བ་སྒྲི་ལ་ལྷན་པ་དཔུང། །གཅིག་ཅར་ཐོབ་གཞི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས། །
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་མིག་དང་ནི། །དོར་ཏིང་ཆེན་སྒྲི་རུང་ལ། །གཉིས་པར་
 མི་སྒྲིའོ་ཆོས་ཅན་དུ། །འཁྱར་དེས་རྣམས་སོ་རྒྱལ་སྒྲིས་མར། །མཐོང་ཐོས་
 པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྒྲིས་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆེན་
 པོ་མ་འོངས་པའི། །འགྲོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་ཐོབ་གསུངས་དཔུང། །རྒྱ་
 ཡང་དུ་མ་ཆོགས་དགོས་ཕྱིར། །བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་འདུས་པ་བཞུན། །
 འདུས་བྱས་མདོར་རྒྱས་རིམ་པའང་ཡིན། །མི་སྒྲི་རྣམས་ཀྱང་དེར་རུང་སྒྲི།
 ལུས་གནས་ལ་ཡང་འོ་མ་བཞིན། །ལུས་གནས་ལ་ཡང་འོ་མ་བཞིན། །
 གཏམ་གཞི་གཏམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་དོན། །གཞི་བཅས་བྱེ་སྒྲིས་རྒྱ་ཅམ་ལ། །བཤད་
 པ་འདིར་རུང་སྒྲིར་མིན་ཏེ། །གཞི་ལུས་གནོད་ཅིང་གསུང་རབ་ལས། །རོ་
 བོ་ཉིད་དམིགས་ཀྱན་སྦྱོར་དང་། །རྒྱ་དང་ལོངས་བཟུང་གཞི་ལྷ་འདབ། །
 ལྷ་གནས་དོན་ནི་གང་སྤེལ་ལས། །དུས་ཀྱན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་

དང་། །སེམས་བཅས་བསྐྱུས་ན་རིག་བྱེད་སྒྲིགས། །དེ་མིན་པ་ཡང་དེ་རྒྱ་
 ཐལ། །སེམས་བཅས་གཡེང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །འགྲེལ་པའི་ཡང་སྒྲ་
 གཅིག་ལྟག་མོ། །བསྐྱུས་མེད་སྒྲིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི། །བྱུང་པར་མ་སྐྱུར་
 སྒྲིན་ཡང་འབྱུག །དེ་ཕྱིར་རང་གི་འདོད་པ་ནི། །བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་
 བའི། །སེམས་པའང་སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། །ལུང་བསྐྱུས་སྒྲིགས་པ་མེད་
 པའི་གཟུངས། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འདོད། །ཅེ་ན་སྒྲིན་དག་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །མཚོ་བཞིན་དང་པོ་འང་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། །རྒྱན་ཡང་སྒྲི་ཅམ་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན། །མ་གཡེང་སེམས་བཅས་ཡང་སྒྲས་སྤྱད། །རིག་བྱེད་
 སེམས་བཅས་ཁོ་ནར་འབྱུང་། །གང་ཟག་གཉིས་ཕྱིར་ཡང་སྒྲ་གཉིས། །
 ཚེས་ཀྱན་འདིར་བརྗོད་ག་ལ་དགོས། །གཡེང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་།
 ཟེར་བཞིན་ཅ་བར་སེམས་མེད་སྒྲིན། །ཡང་སྒྲ་མེད་ཟེར་འགལ་བ་ཏེ། །
 དེར་ཡང་ཀྱང་འང་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེ་གཏོས་ཆེས་ཐ་གྲུ་ཆེ། །སྒྲ་
 སྒྲིགས་ཁམས་བཞི་འཛིག་ཉིན་ན། །འབྱུང་གསུམ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་བཤད།
 རྒྱང་ནི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བཞིན། །གཡོལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིག་བྱུར་
 བཤད། །སྤར་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ཡང་། །བྱེ་སྒྲས་ཚོགས་པར་
 འབྱུང་བཞི་བཞག །དཔེ་སྒྲིན་ས་བོན་རྒྱལ་དུ་འདོད། །ཁམས་ནི་རྒྱ་ཡི་
 དོན་ཡིན་ཡང་། །འདིར་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པ་དགོས། །ཀྱན་བདུས་དེ་ལ་སྒྲ་
 བཞི་བཤད། །སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་པ་ཡིན་མི་དགོས། །མཚན་མར་འཛིན་ཡང་
 མཚན་འཛིན་མིན། །དེ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་གྱི་སྐལ་ལྡན་
 བྱུང་པར་ཅན། །སེམས་གཅིག་ལས་གཞན་སེམས་བྱུང་སྒྲིགས། །མེད་དེ་
 སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོར། །སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཏེ། །དེ་བཞིན་
 ཆགས་སྒྲིགས་སྤང་བའམ། །དད་ལ་སྒྲིགས་པར་སྤང་བར་འདོད། །ཉོན་
 མངས་དཔེ་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། །བཅུན་པ་རྒྱ་རྒྱུས་ནི། །སེམས་བྱུང་ཆོར་

འབྲུག་གིས་སྤྱུ་འདོད། | སྤང་པའི་དོན་མ་ཤེས་པས་ནོངས། | བཅུན་པ་ཀྱ་
 སྤྱུ་རྒྱ་ཇ་ནི། | ཆོར་འབྲུ་རེག་སེམས་བཞི་ཅན་སྤྱ། | དེ་དག་མི་འབད་བསྟུ་
 པ་ལས། | ལུ་ཉིད་འབད་པ་མེད་མིར་དང་། | དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྦྱོན་མིར་
 དང་། | བྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་མིར་དང་། | སྤང་དང་འགལ་བར་འབྱུར་མིར་
 རོ། | ཞེས་ཏེ་སྤང་པོ་ལུ་པོ་མི་འབད་དང་། | བྱེད་པ་གཞན་མིར་ཐ་དང་
 ཐལ་བ་དང་། | གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་འགལ། |
 སེམས་དང་གཅིག་མིར་སེམས་བྱང་དགེ་མི་དགེས། | ཡུལ་དབང་སྐྱེས་རྒྱ་
 འབྲུ་མིར་འབྲས་བྱེད་མེད། | ཆགས་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་བྱས་སྤང་འགལ་
 ལོ། | བསྟུ་བའི་སྤང་འདིས་འབྲུལ་ནས་སེམས་སེམས་བྱང་། | རྣམ་ཐ་དང་
 ཟེར་གཉིས་ཀའི་རྣམ་སོ་སོར། | གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པས་རྣམ་གཞན་མི་འབྱུབ་སྟེ།
 བྱམ་དང་བྱམ་གཟུགས་སོ་སོར་གྲུབ་མིར་རོ། | རྣམ་མཚུངས་རེ་རེའི་དོན་
 མིར་འདིར་མི་གཞོད། རྒྱག་པའི་ཉོན་མིར་ཡིད་བཤད་ལ། | གོས་དམར་སྟེ་
 བས་སྟེང་དུ་བཤད། | སྟེང་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྤང་བཞག | མདོ་
 ལས་དུས་གསུམ་མི་ནང་ཕ་རགས་དང་། | རན་པ་ཀྱ་ལོ་ཉེ་རིང་སྐྱེས་
 གསུངས་དོན། | བྱེ་སྤྱེས་ཕ་རགས་སྐྱེས་བཅས་སྐྱེས་མེད་དང་། | རན་
 པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བསྐྱེད་པ་གཞན། | ཉེ་རིང་ད་ལྟར་དང་གཞན་ལོ་
 བཅུན་པས་ནི། | ཕ་རགས་ཡིད་དབང་ཡུལ་རན་ཡིད་མི་འོང་། | ཉེ་རིང་
 ལྟང་མི་ལྟང་རོ་ཆོས་སྦྱོབ་མིན། | བྱེ་སྤྱེས་ཁམས་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས། | སྦྱོབ་
 དཔོན་གཟུགས་རྣམས་གཟུགས་སྤང་བཏགས། | བྱེ་བྲག་བཤད་པར་ཚུལ་
 གཉིས་ཏེ། | གཟུགས་ཉིད་སྤང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ། | ཕ་རབ་རྒྱལ་ཡང་སྤང་
 པོར་འབྱུར། | གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཞེས་བརྗོད་ཆེ། | ཕ་རབ་སྦྱོགས་
 སམ་བཏགས་པར་འབྱུར། | སྤང་པོ་ལུ་ཡི་འབྲེལ་པར་འང་གསུངས། |
 སེམས་ཅན་སྤང་དོན་བྱུར་བྱེར་མིར། | དུས་གསུམ་རེ་རེའང་སྤང་པོ་ཡིན།

འདི་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིས་མདོར། ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཡུང་པོ་ཞེས། །
 གསུངས་པར་འགལ་བེར་སྤྱང་བའི་དོན། ། མེད་མྱིར་ཕྱ་རུལ་དུས་གསུམ་
 གྱིས། ། བསྐྱུས་མྱིར་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོས། ། ཡུང་པོར་བྱེ་སྐྱུས་བཞག་
 བའང་བཀག ། ཆོར་བས་བྱིམ་པ་འདུ་ཤེས་སམ། ། ལྟ་བས་རབ་བྱང་ཚད་
 མྱིར་དང་། ། ཡུང་པོའི་རིམ་རྒྱུའི་མྱིར་ཡང་དོ། ། དེ་ནི་རྣམ་བཞི་ཕྱ་རགས་
 དང་། ། ཀྱུན་ཉོན་སྡེ་བའི་རིམ་པ་དང་། ། གཟུགས་སྒྲོད་ཆོར་བས་འདུ་
 ཤེས་ནི། ། བྱ་ན་འདུ་བྱེད་བྱ་པོ་སྟེ། ། རྣམ་ཤེས་བྱ་པོས་འདོད་ཁམས་
 ནི། ། འདོད་ཡོན་གཟུགས་མ་ཆོར་བས་སྟེ། ། གསུམ་ནི་འདུ་ཤེས་ཅེ་འདུ་
 བྱེད། ། བྱེ་བྲག་དོན་གཉིས་དགུ་ལས་གཞན། ། དབང་དོན་འདིར་ནི་ཤེས་
 མྱིར་དང་། ། སོ་སོར་སྡེ་མཆེད་རྟོགས་མྱིར་རོ། ། གཙུ་བའི་དོན་གསུམ་
 ཐོགས་མྱིར་དང་། ། བསྟན་མྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་མྱིར་རོ། ། ཡུང་པོའི་
 མིང་ཅན་ཡུང་པོས་བསྐྱུས། ། ཟིལ་གཞོན་ལ་སོགས་སྡེ་མཆེད་དེ། ། ལྷ་མར་
 བསྟན་ཞིང་ཆགས་བྲལ་དང་། ། མི་བསྟན་དབྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཉོན་བྱེད། ། མི་
 འདོན་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན། ། མི་སྟོན་རང་གིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད། ། མི་
 དཔྱད་མི་སྟུག་སོགས་བསྒྲུམས་པས། ། ཆགས་བྲལ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་མཆེད་ལ།
 ། བཙུ་བརྒྱད་ཁམས་དོར་ལྷག་མ་ཞེ་བཞི་ཡང་། ། དེར་འདུས་སོ་སོར་བགང་
 བས་རེ་གཉིས་ནི། ། ཁམས་ནི་བཙུ་བརྒྱད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི། ། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཉི་དུག ། འདོད་ཆགས་གཞོད་སེམས་རྣམ་འཛེ་
 དེས་འབྱུང་ཁམས། ། གཞོད་མེད་ཁམས་དང་མི་འཛེའི་ཁམས་ཉི་དུག །
 སྟུག་བསྐལ་བདེ་བ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཁམས། ། ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲུམས་མ་
 རིག་ཁམས་ཉི་དུག ། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བཞི། ། འདོད་
 ཁམས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཉི་གསུམ། ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་འགོག་པའི་ཁམས་ཀྱང་གསུམ། ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་

ཁམས་ཀྱང་གསུམ། ། དམན་པ་གུ་ཞོམ་བར་མའི་ཁམས་གཞན་གསུམ། །
 དགེ་དང་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཁམས་གསུམ། ། སློབ་དང་མི་སློབ་དེ་གཉིས་
 མིན་ཁམས་གསུམ། ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཁམས་གཉིས་འདུས་བྱས་
 ཁམས། ། འདུས་མ་བྱས་ཁམས་གཉིས་ཉེ་རེ་གཉིས་འདོད། ། བཙུག་བརྒྱུད་
 རྟག་ཚན་གསུམ་དང་བཞི་ཚན་གཅིག ། སུམ་ཚན་རྟག་དང་གཉིས་ཚན་
 གཉིས་བཅས་པའི། ། ཁམས་མང་རེ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །
 བཙུག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དང་རྟལ་གསུམ། ། ལྷང་མ་བསྟན་དང་
 སློབ་དང་མི་སློབ་མིན། ། དམན་སྐྱེས་ཟག་བཅས་འདུས་བྱས་བཅུ་གཅིག་གོ་
 ཆོས་ཡིན་བཙུག་མཁའ་དང་ཆགས་སྐྱེས་རྟག ། སྐྱེས་བཟུང་སྐྱེས་
 རྟག་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གསུམ། ། འཁོག་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་འཁོག་པའི་
 ཁམས། ། ཆགས་བྲལ་སྤངས་དང་འཁོག་ཁམས་གསུམ་བྱེས་མིན། ། ཆོས་
 ཡིད་ནམ་ཤེས་གསུམ་རྟལ་འདུས་པ་ནི། ། གཟུགས་མེད་གཉིས་སློབ་མི་སློབ་
 ཟག་མེད་ལ། ། ལྷ་ལྷའི་ནམ་ཤེས་རྩི་རྩི་བཞི་བསལ་བའི། ། ལྷག་པ་བཅུ་
 བཞིར་འདུས་པ་གཟུགས་ཁམས་གཉིས། ། གཟུགས་སྤྲོ་ཡིད་ཁམས་ནམ་ཤེས་
 ཁམས་རྟག་དང་། ། ཆོས་ཁམས་བཅུར་འདུ་དགེ་དང་མི་དགེ་གཉིས། །
 ལྷས་དབང་དགེ་བ་ཡོད་ན་འདི་དང་འགལ། ། ནམ་ཤེས་ཁམས་སྤྲོ་འདུ་བ་
 ནམ་ཤེས་གཉིས། ། བྱེ་ནང་གསུངས་བྱེར་སྤྲོང་བར་གསུངས་བྱེར་དང་། །
 སྤྲོས་བྱའི་གདགས་གཞིར་གསུངས་བྱེར་འདུས་བྱས་སོ། ། རང་ལྷགས་ནམ་
 མཁའ་མ་བྱས་བྱ་གསྐྱེས། ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བྱས་བྱེར་མི་མཚུངས་སོ།
 འབྲུང་བཞི་སྤར་བཤད་ལྷག་གཉིས་འདིར་བཤད་ཀྱི། ། བཙུག་ཁམས་
 ཀྱི་ནམ་ཤེས་འཆད་བྱེད་མིན། ། རྒྱ་དང་སྐྱམ་གཉིས་ཉིན་མཚན་གཉིས་སྐྱེས་
 གཞན། ། མི་ཉ་རྒྱ་སྤྲོ་བྱས་པ་གསོད་དང་མི། ། ལྷག་པ་རྟ་དང་སྤྲོམས་
 འབྲུག་ལ་སྐྱེས་སོ། ། ལྷལ་ལ་སྐྱེས་དང་སྤྲོབ་པའི་སྐྱེས་པ་ལ། ། སྤྲོ་བཞི་

སེམས་དང་ཡུལ་ལྔ་དབང་པོ་ཉག ། དམིགས་བཅས་ཡུལ་ཅན་ངེས་མིར་ལུ་
 གསུམ་སྟེ། ། ཡུལ་ཐོགས་དམིགས་པར་མི་ཐོགས་དབང་པོ་ལ། ། གཉིས་
 ཐོགས་སེམས་དང་གཉིས་མིན་ནམ་མཁའ་སོགས། ། དབང་ཤེས་དངོས་ཉིད་
 ཉོག་ཡིན་ཀྱང་། ། ཇི་ཉོག་རྗེས་དྲན་ཉོག་མེད་ལ། ། དགོངས་ནས་མདོ་
 ལས་ཉོག་བྲལ་གསུངས། ། རྣམ་བརྒྱད་རྩལ་མིན་བསགས་རྩལ་ཆུང་། །
 ཁམས་བཞི་སྟེག་བྱེད་འཇལ་བྱར་སྟེ། ། ཁ་ཅིག་མེད་དང་མེད་ཅམ་འདོད།
 བྱང་གི་ལྔ་ཅི་རྒྱ་མཐུན་ལས། ། བྱང་ཡང་བྱང་བ་གཞན་གཉིས་ལས། །
 གཞན་དུ་མེད་མིར་འདིར་མ་བཤད། ། སྟེ་ནི་རྣམ་སྟོན་ལ་ཡིན་ཏེ། ། འདོད་
 དགུར་དབྱང་བས་ཆོག་མིར་དང་། ། བཅད་ནས་སྤྱར་ཡང་འབྱེན་དུང་མིར།
 ཐོགས་མེད་ཁམས་བརྒྱད་གཉིས་ལས་བྱང་། ། རྒྱས་བྱང་མེད་དེ་མི་བསགས་
 མིར། ། གང་ལས་མ་བྱང་ཉག་རྣམ་ཆོས། ། བ་མ་ཆོས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི།
 རྒྱུགས་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་ལས་མིན་ཏེ། ། ཟག་མེད་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་འོ། །
 རྒྱུ་ལམ་ཡིན་ཡང་གཉིས་པ་ཡི། ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གསར་སྦྱོར་ཀྱང་།
 གཉིས་བཞིན་ཀྱན་འབྱང་ཆོས་བཟོད་ཀྱང་། ། ཟག་མེད་སྤྱ་མའི་རྒྱན་ནམ་
 དཔུང། ། འདི་ནི་དམིགས་བསལ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། ། མིག་གསར་ཐོབ་ལ་
 རྣམ་ཤེས་གསར་མིན་པ། ། འདོད་ན་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། ། རྣམ་
 ཤེས་བར་དོའི་དུས་ནས་ཐོབ་བྱིན་མིར། ། གཟུགས་མེད་གཉིས་པར་སྦྱོར་མ་
 ཐག་པ་དེ། ། མིག་ཐོབ་རྣམ་ཤེས་གཏན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། ། མིག་ཤེས་གསར་
 ཐོབ་མིག་གསར་ཐོབ་མིན་པ། ། གཟུགས་མེད་གཉིས་སྦྱོར་མིག་ཤེས་མདོན་
 བྱེད་པའོ། ། དགོ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་ནི་འདིར་འབྲེལ་མེད། ། མ་སྦྱོབ་ལྷང་
 མ་བསྟན་ཅམ་མདོན་བྱེད་མིར། ། དེ་ཡིས་མདོན་མ་བྱས་པར་ཐོབ་མིན་ཏེ།
 དེ་ནི་འདས་ཐོབ་བཅས་པར་ཐལ་མིར་འོ། ། གཟུགས་མེད་མ་བྱད་འདོད་
 དང་དང་པོ་ལས། ། གཉིས་པར་སྦྱོར་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་དེར་སྦྱོར་ཆོ། ། སྤྱ་མའི་

མིག་ཤེས་སྒྲིབ་པ་བཏང་ཕྱིར་རོ། | མཉམ་སྒྲིབ་གཟུགས་མེད་ནས་ནི་འདྲོད་
 པ་དང་། | ཆངས་པའི་བར་དོར་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚུལ་ཡང་། | མིག་དང་ལྷན་
 ལ་མིག་ཤེས་མི་ལྷན་པ། | དེ་མདོན་མི་བྱེད་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ། |
 བསྐྱོག་པ་དཔུས་ལོང་མེར་པོ་མིག་ཉམས་སྒྲིབ་ས། | ཡིན་ཏེ་འདྲོད་ན་མིག་
 ཤེས་ངེས་ལྷན་ཕྱིར། | ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་འདྲོད་པར་སྐྱེས་མ་ཐག | མ་
 སྐྱེས་ལྷང་མ་བསྐྱེད་པའི་མིག་ཤེས་ནི། | རྟེན་མིན་དྲུག་དང་དྲུག་དང་གཉིས་
 རྟེན་དོ། | གསུངས་ཕྱིར་བྱེད་ཀོང་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཆོ། | ཉོན་མོངས་
 ཅན་གཉིས་དག་བསྐྱེས་སྒྲིབ་རྟེན། | དག་བཅོམ་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 ཉམས་ཆོ། | ཀོང་མའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་དང་སྐྱོབ་སེམས་རྟེན། | མ་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་ན་བདུན་དུ་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། | ཆོས་ཁམས་རྟེན་བཅས་རྣམ་ཤེས་བྱེད་
 པའི་དོན། | ཡིན་ཕྱིར་མི་འདྲ་མ་མཐོང་འགག་འབྱུར་དང་། | མི་སྐྱེས་
 དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དེ་མཚུངས་ཉིད། | གཟུགས་སྒྲིབ་ལྷ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་
 ལ། | རྟེན་ནས་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་གཉི་ག་ཡིན། | རྒྱབ་སྐྱོགས་པ་ཡི་མི་
 སྐྱེས་དབང་པོ་ལ། | རྣམ་ཤེས་ལྷན་དང་མི་ལྷན་གཉིས་སུ་བཤད། | ལྷ་ལྷེས་
 ཡུལ་མཉམ་འཛོན་གསུངས་ཆེ་ཆུང་དོ། | མཐོང་སྤངས་མཆན་ཉིད་སྒྲིབ་
 པའང་མཐོང་སྤངས་ཡིན། | དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་ལ། |
 འདིར་གྲོས་དབང་པོའི་སེམས་པ་ལས་གང་དཔུང། | ཀོང་མའི་ལྷས་ལ་འོག་
 མའི་མིག་མི་བརྟེན། | འོག་མའི་མིག་གིས་ཀོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་། |
 རྩ་འབྲུལ་དང་ནི་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་སོ། | ཀོང་མའི་རྣམ་ཤེས་འོག་
 མའི་མིག་ལ་མིན། | ཤེས་དང་མི་འདྲ་གཉིས་པར་འོག་མདོན་བྱེད། | དེ་
 ཕྱིར་དང་པོའི་མིག་སྐྱོས་ས་ཀྱན་མཐོང་། | མིག་ཤེས་ཀོང་འོག་ས་གསུམ་
 མཐོང་བ་ལྟར། | ལྷས་ལའང་ཀོང་འོག་རང་སའི་གཟུགས་མཐོང་ཁིང་། |
 ཅི་རིགས་པར་ནི་གསུམ་གའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན། | འདི་དག་ལྷས་རྣ་སྐྱེས་ཤེས་

བཞིར་ཡང་སྒྱུར། །དབང་ཡིད་གཉི་གའི་ཡུལ་ལྷ་ཡིན་ཡུལ་གཞན། །སྲིག་
ཆོར་དྲི་མེད་དད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད། །ནང་ཁམས་བཅུ་གཉིས་དབང་པོའི་
གཞན་མ་ཡིན། །

རང་གི་དོན་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི། །ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདུས་
བྱས་དབང་པོའི་དོན། །ལྷ་ཡིས་ལུས་མངོས་བསྐྱང་དང་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད། །
བྱུང་མོང་མེད་ཡུལ་ལ་དམིགས་རྒྱ་བཞིར་དབང་། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་
བྱག་བྱེད་པ་དང་། །སྐད་གཟེངས་མཐོ་སྒྲུབ་ཀྱང་པར་གཉིས་ལ་
དབང་། །སྲིག་གིས་མཆམས་སྒྱུར་སྲིག་འཛིན་གཉིས་ལ་དབང་། །ཡིད་
ཀྱིས་བྱེ་མར་སྒྱུར་ཞིང་དེའི་དབང་གིས། །ལུས་སྒྲུབ་དགེར་འགྱུར་མཐུན་
པར་དབང་བྱེད་གཉིས། །དེ་དག་མི་འབད་མངོས་བྱེད་དབང་རྟེན་ཡིན།
རྒྱང་བས་མི་མཐོང་བསྐྱང་ལ་རྣམ་ཤེས་གཙོ། །དབང་པོ་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་
དབྱེ་བ་རུང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་སྲིག་མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་མེན། །
མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་པོ་ཡིད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །གསུམ་གྱིས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་
དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན། །ལྷག་མེད་འདས་ཐོབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱི། །
སྐྱང་བྱ་སྒྲིང་ཞིང་བདེར་གནས་ལ་དབང་བྱེད། །མངོན་རྟོག་གོང་ནས་གོང་
དང་མུང་འདས་ཐོབ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་བསྒྱུར། །
ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་མི་བགྱང་སྟེ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགོས་ཁས་ལེན་རྒྱུ་
མེད་འགྲོ། །ཁས་ཀྱང་གཏོང་ཕྱིར་རོ་གངས་ངེས་རྒྱ་མཆོན་ལ། །བྱེ་སྒྲུབ་
བཀོད་ཀྱང་རང་ལུགས་འཇུག་པའི་གནས། །མིག་སྒྲུབ་དུག་དང་སྒྲིབ་པ་སོ་
སོ་གཉིས། །སྲིག་གནས་ཆོར་ལྷ་ཉེར་སྦྱོད་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་འཁོར་
བཞེས་པའི་དབང་བྱས་རྟེན། །དད་སྒྲུབ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། །
ཀུན་ཤེས་གནས་དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་ལ་སྦྱོད། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
ལས་གཞན་ན། །ལྷར་བྱེད་བདེ་བ་ལུས་ཆོར་ཡིན། །དེ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་

འདིར་ཡང་མི་འགལ་བྱུགས་བཟུན་ཡིན། །རིས་མཐུན་གནས་ཕྱིར་བཞི་
 བའང་ཉམས། །ཆེ་དང་མོངས་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲིབ་ནི། །སྒྲིབ་པས་བཟུར་བ་
 གཏོང་འཛིག་ཚུལ། །སྒྲིབ་གསུམ་ཉེན་ལ་དུས་མི་སྒྲིབ། །ནམ་གྲོལ་ལམ་པ་
 ཞིག་གིས་བྱེད། །སྒྲིག་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིབ་དུ་ཉེ། །འབྲས་དང་རིས་
 གནས་ཆེ་དང་ནི། །འཆོ་བ་སྒྲིག་སྒྲིགས་འདོད་ཚུལ་མང་། །གཏོང་འཛིག་
 དགོས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །འཆི་དང་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་གསུངས། །ཕྱེ་
 སྒྲིབ་བདུད་རྒྱལ་ཤེས་ཆེད་དེ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཆོ་བཏང་བས། །ལུང་
 བཅོམ་བྱིན་སྐབས་འཆི་བདག་བཅོམ། །འཆི་བདག་གུད་ཀྱི་ཡུལ་བཅོམ་
 འབྲུལ། །ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གསུམ་ལས། །འདོད་པར་དང་པོར་ལུས་
 སྒྲིག་གཉིས། །མེར་མེར་ལུས་ཀྱང་དབང་པོ་མིན། །ཡིད་དང་བཏང་
 སྒྲིམས་སྒྲིགས་དེ་ཆོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེན་མོངས་ཅན་དུ་གསུངས། །མཆིམས་
 མཛོད་དེའི་ཆོའང་ཡིད་སྒྲིགས་ལ། །ནམ་སྒྲིབ་ངེས་མེད་ལ་དགོངས་གསུངས།
 རྒྱས་སྒྲིས་མཆན་མེད་མཆན་གཅིག་དང་། །མཆན་གཉིས་པས་ནི་དུག་
 བདུན་བརྒྱད། །སྒྲིབ་མ་རན་སྤང་ཁོ་ནར་ཡོད། །མིག་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཡིད་
 བཏང་སྒྲིམས་བརྒྱད། །གཟུགས་གཏོང་འདོད་ན་མཆན་སྤར་བཞིན། །
 དགེ་བས་འཆི་ལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད། །དབང་པོ་འཕྲོས་ན་ཆོར་གཉིས་ཏི། །
 མཐར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས། །དབང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཡིས་འཕྲོབ།
 ངེས་ལྷན་ནམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ། །ཡོད་པར་མ་ངེས་སེམས་མེད་གཉིས།
 གསུམ་པའི་བྱུག་མེད་བདེ་ཐོབ་པའི། །གཟུགས་མེད་ཕྱིར་མི་འོང་དག་
 བཅོམ། །ངེས་ལྷན་གསུམ་དང་དེ་བཞིར་ལྷན། །འདི་ནི་བཅུ་གཅིག་ལྷན་
 མིན་ནམ། །བསམ་གཏན་མཐའ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །སོ་སྒྲིབ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་བ་ལྷན་ཕྱིར་ལུས་ལྷན་ལ། །ལྷ་དང་མི་ལྷན་
 གང་ཡིན་དཔུང། །མིག་སྒྲིགས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། །ངེས་ལྷན་གསུམ་

ལྷ་ས་རང་ཉི་ལ། ། ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་བདེ་ཉི་ལ། ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 བའི་སྒྲིལ། ། བདེ་མེད་ལྷ་ས་བདེ་དང་པོས་བསྐྱེད། ། གསུམ་པའི་སེམས་
 བདེ་མ་སྒྲིལ་ཕྱིར། ། ཞེན་མ་ཁྱུང་གསུམ་པ་ཡི། ། སེམས་བདེ་ཉི་མ་རང་ས་
 ཅན་ལྡན་ཕྱིར། ། འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་སེམས་སྒྲིལ་མེད། ། སྐྱུ་བཟུང་
 ལྡན་ལ་ངེས་ལྡན་གསུམ། ། ཆགས་བྲལ་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་ཕྱིར། ། ཆོར་
 གཞན་བཞི་དང་བདུན་ལྡན་ནོ། ། སྔ་མ་ཡིད་མི་བདེ་གསུམ་ཡང་། ། སྔ་མའི་
 བདུན་ཉིང་རང་ཉི་བརྒྱད། ། དད་སྔགས་ངེས་ལྡན་གསུམ་ཉི་བརྒྱད། །
 ཀྱུ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཡི་ཉིང་། ། བདེ་གཉིས་རང་ཉི་བརྒྱ་གཅིག་ཤོ། ། ཀྱུ་ཤེས་
 ལྡན་ལའང་གཞན་བརྒྱ་འདྲ། ། ཟག་མེད་བདེ་གཉིས་གཟུགས་མེད་ནའང་།
 ས་འཕྲོས་ཟག་མེད་གཏོང་རྒྱ་མེད། ། དབང་ཕྱུངས་གཏོང་ཡང་རྣམས་
 འགྱུར། ། ཀྱུ་ཤེས་ཕྱེད་པ་འདོད་ཉི་ལྔ། ། ཆོར་བཞི་དང་སྔགས་སྔགས་
 ལྷ་ས་ཡིད། ། འདི་ལ་སྔ་མ་གང་རྩུང་གི། ། དབང་པོ་ངེས་ལྡན་ཞིབ་ཆ་གཉིས།
 བཤད་ཀྱང་འདོད་ལྟ་བཞི་ཡིས་གནོད། ། དགེ་མེད་འདོད་ན་འཆིང་ལྡན་
 ཕྱིར། ། ཕྱིས་པ་དྲི་མེད་མ་གཏོགས་པའི། ། བརྒྱ་དགུར་ལྡན་རྣམས་སྔ་
 ལྡན་མེད། ། མཚན་གཉིས་ཕྱང་བས་གཏོང་ཕྱིར་རོ། ། ཆགས་བཅས་
 འཕགས་པར་མཚན་གཞན་དོར། ། དྲི་མེད་གཅིག་ཉི་བརྒྱ་དགུ་རྩུང་། ། དེ་
 ལྡན་དགེ་སྤྱོད་སྔགས་ཀྱང་རྩུང་། ། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་མང་ན་ཡང་། ། བཙ་
 བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་ཕྱིར། ། གཞི་ལྷར་སྐྱར་བ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ། རྣས་
 ཁྱུང་ལྷ་བཤད་ཁྱུང་མཐའི་གཞུང་། ། སྤྱོད་དཔོན་རྣས་བརྒྱད་འདུས་པའི་རྣས།
 ལྷས་པར་བཞེད་ཕྱིར་རྣས་རྩལ་མེད། ། ཕྱི་སྤྱོད་རྣས་རྩལ་སྤྱོད་ཡིས་ཀྱང་། །
 གཞིག་མེད་ཆེ་ཆུང་བསགས་རྩལ་འདྲ། ། དེ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱང་མི་ཆེ་ཉི། །
 ཕྱི་མ་རྒྱ་དང་མི་ལྷགས་བཞེད། ། ཀྱུ་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་གཟུགས་དྲི་རྩ་ལྔ་
 བཞེད། ། བདག་ཕྱིར་སྔ་གཤེད་མི་འདྲ་མེད་ཅེས་ཅོད། ། ཕྱི་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་

ཤས་ཟེར་མདོ་སྡེ་པས། ། རུས་པ་ཅམ་ཕྱིར་ཚད་ལན་གཉི་ག་བཀག །
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབྱིབས་རྩལ་སྤྲུགས་ཕྱིར་ཉུང་། ། སྒྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ན་
 འབྱུང་བཞི་རེག་བྱའི་ཕྱིར། ། མང་ཟེར་རང་ལྷགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི
 དབང་བྱས་འབྱུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་བཞི་བཞི་ཡིན། ། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་
 དང་ནི་ཀྱན་སྒྱེ་ཡང་། ། མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོབ་མེད་རྒྱད་གཏོགས་ཀྱང་། །
 སྒྱེ་མཚན་ལྟར་ལྟར་བེན་ལྟར་འབྱང་བས། ། དེ་མིན་གྱི་མ་ལྟ་བུར་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་། ། ཁོ་ན་དང་ཕྱིར་འཕམ་ཞེས་རྒྱལས་བརྟག་མཛད། ། ཀྱན་བདུས་སྡེ་
 ཚན་རྒྱག་དང་ང་གཅིག་གསུངས། ། འདིར་ནི་བརྗེད་ངེས་ཤེས་བཞིན་མིན་
 རྒྱུ་པ། ། རྒྱལ་གཡིང་ཉིང་འཛིན་གཏི་ལྷག་མེད་ལྟ་སྟོས། ། བཟུས་ཕྱིར་ས་
 མང་ལྟ་དང་མ་ངེས་པ། ། བརྒྱད་དེ་སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཙ་རྒྱག་གསུངས།
 ཀྱན་བདུས་ཀྱན་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་ཙ་ཉོན་ལ། ། དགེ་བ་བདུན་ཉེ་ཉེར་གཉིས་
 རྩལ་ཡོད་གཞན། ། མདོན་པར་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་བརྗེད་ངེས་གཡིང་། །
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལྷག་མོས་ལྟ་གསུང་ཞིང་། ། སྤན་ཆོགས་མི་དགའ་སྒྲུལ་
 བྱེད་སེམས་ལྷུ་མ་དང་། ། རྒྱ་བ་བས་རྒྱུད་མི་བེན་ཡིད་མི་བྱེད། ། བ་དད་
 འདུ་ཤེས་འབྲུགས་སྤྲུགས་ཉེར་བཞི་གསུངས། ། སྤོམས་ཀྱང་དོན་བདུན་མི་
 འགྱུར་དེར་འདུས་ཉི། ། དང་པོ་ལྟ་ནི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པ། ། ཆེན་
 པོའི་ས་པ་གཉིས་ཡིན་རྣངས་སྤྲུགས་རྒྱག ། ཉོན་མོངས་ཁོ་ནའི་ས་པའི་དབང་
 བྱས་བཤད། ། སེམས་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཆོར་སྤྲུགས་ལ། ། ལུ་བཞིའི་ཙི་ཚུལ་དགེ་
 ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད། ། ས་ནི་གོ་སྐབས་ཅན་དོན་ཁམས་གསུམ་དང་། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་ས་མང་པོ་ཡི་ས། ། ལྷག་མོས་སྤྲུགས་ལྟ་གཏི་ལྷག་མེད།
 འཆོ་དང་མི་འཆོ་དགུ་བརྟགས་ཡོད། ། གསུངས་སོ་ལྷག་མ་ལྷགས་འདིར་
 དཔྱད། ། མཆོམས་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་དོན་ཡང་དཔྱད། ། སེམས་ཉིར་ཤེས་རབ་ཁོ་
 ལ་འདུན། ། མ་དད་ལ་མོས་ཤས་རྒྱུང་སྟེ། ། བ་ཚུའི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་བཟང་

བཞིན། | ཀྱན་བརྟམ་མ་འདྲིས་དྲན་པར་དབྱང། | ཉོན་གཉིས་འདུན་པའི་
 མས་པ་དགའ། | སེམས་ཀྱི་འབྱུག་པ་ཡིད་བྱེད་དོ། | རང་འགྲེལ་བརྩ་པོ་
 འདི་དག་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ། | ཆོགས་པར་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། | ཞེས་གསུངས་གྲགས་ཞེས་འདུན་སྟགས་ནི། | ཀྱན་ལ་མེད་
 པར་སྤང་པོ་ལྟར། | གསུངས་ཕྱིར་འབྱུང་ཚུལ་མི་འཐད་ཅིང་། | ཚྭ་ལ་
 བཅས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། | ཚྭ་མེད་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གཉིས། |
 གཅིག་ལ་འགལ་ཕྱིར་བྱེ་སྟེ་པའི། | མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་མ་རངས་སོ། |
 གཞན་ཚྭ་གཞན་ལ་ཚྭ་མེད་ལ། | དམིགས་པ་མི་མཚུངས་ཐལ་བར་འབྱུར།
 ཉོན་དཔྱད་རིག་པར་འདྲོའོ་ལ། | སྟོབ་དཔོན་རང་ཡང་སྤང་པོ་ལྟར། |
 ཡིད་བྱེད་ཀྱན་འགྲོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། | བཏང་སྟོམས་དང་ལྟན་འདོད་
 དགོས་ཟེར། | མཆན་ཉིད་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་དབྱང། | གཉི་ཕྱག་མེད་པ་
 སྟོས་བསྐྱེད་ཕྱིར། | འགལ་རྒྱ་གཞན་སྟོན་དགག་སྟེ་ཡིས། | གཞན་ལ་ཙ་བ་
 གཉིས་ཞེས་བཤད། | ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྤངས་དབང་ཤེས་སུ། | ཀྱན་ལས་
 བརྟམ་གྱི་དར་རྒྱུ་དང་། | མཆོམས་རྒྱུ་བཤད་ཀྱང་ཡིག་ཆར་མིན། |
 སྟོན་པའི་རྒྱར་དབྱང་འཆོགས་པ་བཞིགས། | ཉེས་སྟེད་གཡོ་དང་བཟང་རྩ་
 སྟེ། | ཉོན་མངས་རྒྱང་དུ་འཁྱེད་ལོན། | མ་རིག་ཙམ་དང་མཚུངས་ལྟན་
 ཕྱིར། | མཚུངས་ལྟན་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱང་བ་དང་། | འདི་དག་སྟོམ་སྤང་ཁོ་
 བའི་ཕྱིར། | སྤང་བྱ་རིས་ཀྱིས་རྒྱང་བ་དང་། | ཡི་ཤེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། | འབྱུང་ས་ཉོན་གྱིས་རྒྱང་པའོ། | མ་ངེས་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཡིན། |
 ཉོན་དཔྱད་ལ་གསུམ་འབྱུང་དང་པོ། | གཉིད་ལ་སྟེ་གཉིས་ཆགས་སྤང་ལ།
 ཕྱི་གཉིས་ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ལ། | རྒྱ་མཆན་བར་བ་མ་ཆང་ཕྱིར། | འདོད་
 སེམས་དགེ་ལ་ངེས་ཅན་དུ། | ཉིས་གཉིས་མང་ན་ཉིས་བཞི་འབྱུང་། | ངན་
 བྱས་འབྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉི། | འདི་ཙམ་ཡིན་མིན་དབྱང། | ཡིད་ལ་བཅག་

པར་དེ་བཏགས་པ། ། ཡུལ་གནས་རྒྱ་མིང་གསུམ་བཏགས་ཡིན། ། ལྟ་བུ་སྒྲོ་
 ལས་གཞན་མེད་པས། ། ལྟ་བུ་གསུམ་ལྡན་མ་འདྲིས་འདྲ། ། ཆགས་སྐྱེས་
 བཞི་དང་སྒོ་སྐྱེས་འཁྱུད། ། རང་རང་བཞུན་པས་ཉེར་གཅིག་གོ། ། ལྟ་
 གཉིས་ལ་ནི་བཙ་བརྒྱད་དེ། ། འདོད་ན་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བཞུན། ། སེམས་བྱི་
 བརྒྱ་དང་རྟོག་དཔྱད་ལྡན། ། སྒྲིབ་པ་ལུང་མ་བཞུན་ཡང་སྟེ། ། ཉན་མིན་མ་
 རིག་ཡོད་ཕྱིར་ལ། ། ཉེ་འག་པ་ནི་མ་ཁྱུ་བར། ། ཅིས་སྐྱོས་སྐྱོག་པར་ཅིས་མ་
 སྐྱེས། ། སྒྲམ་འཁྱུད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་། ། ལུང་མ་བཞུན་ཟེར་བསྒྲོག་པར་
 དཀའ། ། དཔྱད་པ་ཡང་ཞེས་ཡང་སྒྲ་ཡིས། ། གཙོ་འཁོར་མེད་ཕྱིར་གཡོ་སྒྲ་
 བཀག། ། མདོ་སྟེ་པ་ཡིས་དེའི་བྱད་པར། ། བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲོང་རྟོགས་
 དཔྱད་སྒྲ། ། རྒྱག་པ་དཀའ་མིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཕྱིར། ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་
 སྟེ་བཤེས་སྒྲིངས་ལས། ། རིགས་དང་གཟུགས་དང་སྐྱོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །
 དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱག་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། ། བྱེ་སྒྲས་དགེ་དང་མི་དགེ་
 འབྱེད་པའི་སེམས། ། དོན་ཤེས་ཡིད་དང་དམིགས་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ལ། །
 དགེ་སྐྱེས་བག་ཆགས་བསགས་སེམས་རྟེན་གྱུར་ཕྱིར། ། ཡིད་དང་བརྟེན་
 པར་གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་སོ། ། ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་ཀྱང་དེའི་དབང་བྱས་ཏེ།
 མ་འོངས་འདས་དང་ད་ལྟའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། ། སེམས་ཙམ་སྒྱག་པོ་བཞོད་
 པའི་མདོར། ། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ། དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡིད་
 ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་
 འདོད། ། ཅིས་སོ་དབང་པོར་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། ། ཡུལ་འཛིན་བྱད་འབྱེད་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། ། རྟེན་དམིགས་རྣམ་བཙས་མཚུངས་ལྡན་གསུངས། །
 ཐོབ་ལ་རྟེན་ལྡན་དང་པོར་ཡང་། ། སྒར་མེད་རྟེན་ཐོབ་ཆོས་བཟོད་དང་། །
 ཉམས་ལས་རྟེན་ཐོབ་མིས་བསམས་གཟུགས། ། ལྡན་ཐོབ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་
 གཞན། ། རྟེན་བསམས་མ་ཐོབ་ལྡན་མ་ཐོབ། ། དག་བཙམ་སྒྲིད་ཉན་མ་

ཐོབ་པ། | སྤར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་དང་། | མིག་ལོང་ཉམས་ལས་རྟེན་མ་
 ཐོབ། | དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། | ལུན་པའི་མ་ཐོབ་ཡིག་ཆ་ལས།
 སྦྱར་ལམ་མཐོང་དང་མི་ལུན་པ། | སྤར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་གསུངས།
 དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། | ལུན་པའི་མ་ཐོབ་མ་ཡིན་ན། | ལུན་པའི་དེ་
 ལན་མ་ཞིག་འགྱུར། | ཐོབ་རྟེན་ལུན་གསུམ་དོན་གཅིག་པ། | བཀག་པ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན། | ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཡོད་མཉམ་མོ། | ཡིད་ཀྱི་མ་ཐོབ་
 སུལ་ཡོད། | བྱེ་སྦྱས་ཐོབ་པ་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། | མི་སྦྱོབ་ཡན་ལག་བཅུ་ལུན་
 ཀྱན། | འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་མངོན་བྱས། | འཕགས་མིན་ཐལ་བ་
 རིགས་པའོ། | སྦྱོབ་དཔོན་འཁོར་སྦྱར་རིན་ཆེན་ལུན། | མཐོང་སྤང་སྤངས་
 མེད་མི་འདྲ་གསུངས། | འགོག་གཉིས་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་མེད། | འགོག་
 རྣམ་གཉིས་ཞེས་དམིགས་བསལ་གསུངས། | དུས་གསུམ་སོ་སོའི་དུས་གསུམ་
 ཡང་། | རང་གི་སྤྱི་བར་ལ་སྦྱར། | མཆིམས་རྒྱིག་འདས་པའི་འདས་པ་
 རི། | རང་དང་ལུན་ཅིག་འགག་མ་ཐག | ད་ལྟོ་དེ་ནས་མ་འོངས་
 གསུངས། | སྦྱོབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་འོངས་ཀྱང་། | རང་དུས་མ་འོངས་ད་ལྟོ་
 བར། | འཕྲོས་ཆོད་ལྟ་དེ་རྗེས་འདས། | ཞེས་གསུངས་མི་སྦྱོབ་ཆོས་ཅན་
 དཔུང། | མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞི་ནི། | བརྟག་མིན་གང་ཟག་དཔེ་
 བས་གསུམ། | བརྟག་ཐོབ་ཟག་བཅས་གོང་མ་གཉིས། | གཞན་དང་ལམ་
 བདེན་གར་མ་གཏོགས། | སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་མིན་ཐོབ་ལའང་། | སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། | དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་གསུམ། | བརྟག་
 འགོག་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་ཀྱི། | ཐོབ་དང་སྦྱོབ་དེ་ཐོབ་པའོ། | ཐལ་འགྱུར་
 པ་ཡང་སྦྱོབ་འཕགས་པར། | འདིས་འགྲུབ་ཆོགས་སྦྱར་སྦྱོབ་མིན་ན། |
 སྦྱོབ་སྐབས་ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་འགྱུར། | སྦྱོབ་པར་གང་ཟག་དཔོན་
 མིན་ཏེ། | སྦྱོབ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མིན་གསུམ་དུ། | སྦྱོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་

གསུངས་མྱིར་རོ། ། མ་སྒྲིབ་ལུང་བཏུན་མེན་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེ། ། མིག་ནའི་
མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་བཟོ། ། ཆེས་གོམས་སྒྲིབ་བས་བྱད་པར་
སྒྲིབས་ལྷན་མྱིར། ། ཏུས་གསུམ་ཐོབ་ལྷན་སྔ་ཐར་སྒྲིག་གཙུག་སྒྲིགས། །
འདོད་པའི་གཟུགས་དང་གོང་མའི་སྒྲིབ་གཟུགས་ལའང་། ། འདས་ཐོབ་མེད་
ཀྱང་དེའི་གཟུགས་དགེ་ལ་ཡོད། ། འདས་མ་སྒྲིབ་གསུམ་ད་ལྟའི་བར་བ་
མེད། ། ཐོབ་བྱར་ཏུས་མཉམ་ཐལ་མྱིར་མ་ཐོབ་འགལ། ། འདས་པའི་
འདས་ཐོབ་མཆིམས་ཀྱིས་རང་ཏུས་ལ། ། སྒྲིབ་བར་འདིས་གནོད་འདི་དང་
འབྲེམ་མྱིར་རོ། ། འདས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་གསུངས་མོད་ཀྱི། ། སྒྲིབ་རང་དང་
ལྷན་ཅིག་མ་གསུངས་སམ། ། ཡིག་ཆར་འང་འདས་པའི་ད་ལྟའིས་པ་ཡི། །
ད་ལྟར་འདས་པའི་རང་ཏུས་ལ་བཞག་དཔུང། ། མ་ཐོབ་སྒྲིབ་ལྷན་གར་
གཏོགས་ས་ཡིས་བསྐྱས། ། ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ཟག་བཅས་བསྒྲིག་པ་གཞན།
འདོད་ཁམས་ས་འཕྲོས་ཀྱིས་གཏོང་སྤངས་པས་མེན། ། སྐལ་མཉམ་སེམས་
ཅན་སྒྲིབ་པས་འབྲུ་སྒྲིགས་གཙུག་། ། ཐ་དད་མེན་སྒྲིབ་སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཅམ། ། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་སྐལ་མཉམ་ལྷ་མི་སྒྲིགས། ། སྐལ་མཉམ་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་
མཐུན་འཇུག་པའི་རྒྱར། ། སྒྲིབ་གཞན་སེལ་མི་འདོད་འབྲེམ་ཉེ་དཔུང། །
དེས་འབྲུང་འདོད་པའི་སྒྲིབས་འཇུག་ད་ལྟར་ཐོབ། ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
གཉིས་ལྷན་ལངས་ཆེ་འདས། ། སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་འབྲུར་གསུངས་མྱིར་གནས་
དེར་མེད། ། དེ་ནི་སྒྲིབ་མར་འདོད་པས་སྒྲིབ་མྱིར་རོ། །

འགོག་པ་ཁེར་གནས་དོན་ཏུ་སྤྱིད་ཅེར་བརྟེན། ། ཏུབ་སྒྲིགས་པ་ཡི་བྱང་
འཕགས་ལྷང་བ་འདོད། ། རང་ལུགས་ཟད་པ་མཐུན་དང་ཏུས་མཉམ་མོ།
ཆེ་བམོད་ཟད་འཆི་སྤུ་བཞིའི་གཅིག་བསྒྲིག་དཀའ། ། ལྷ་གྲུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིག་
དང་གནས་སྒྲིགས་གསུམ། ། སྒྲིབ་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་བཞི་ཉེ་བརྒྱད་པོ་ལ། ། སྒྲིབ་
པའི་བྱེད་པ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། ། སྒྲིབ་པ་བྱེད་འཇུག་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་

བཞིན། །སྤྱི་བས་བརྒྱད་ཆར་སྤྱིད་ན་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ལ་སྟོས་པའི་
 སྤྱིར། །མ་འོངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་མིན། །སྤྱི་ལ་མཉམ་རྒྱ་མཐུད་
 ལས་བྱུང་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོན་དང་ལུས་བསྟན་མིན། །ཆོགས་གསུམ་
 འདུ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ། །རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །
 མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་ཐོབ་པ་ལ། །རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་
 གཉིས། །མ་ཐོབ་སྟོམས་འབྲུག་རྣམ་སྤྲིན་མིན། །ཕན་འདོགས་རིག་
 གནས་རྒྱ་ཡི་དོན། །རྒྱ་དུག་མིང་ཅམ་གོང་མས་འདོད། །སྤྱིར་གེགས་མི་
 བྱེད་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །མི་འཆོར་རྒྱ་ལ་པོས་བདེ་བས་བཞིན། །མཆིམས་རྒྱིག་སྤྱི་
 རུང་ཐུན་དང་སྤྱང་། །བྱེད་རྒྱར་གསུངས་སྟོ་ཡིག་ཆར་བཀག །སེམས་
 བྱུང་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཆོན་བཅུས། །སེམས་རྗེས་འབྲུག་སྟེ་སྤྱི་གནས་འགག །
 གཅིག་ལ་མིན་ཡང་དུས་ཅམ་གཅིག །འདི་ཡིས་མི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་སྤྱད། །
 འབས་དང་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་མཐུན་གཅིག །འདིར་ཡང་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་སོ།
 འབས་བས་བྱེད་དང་བལ་འབས་བསྐྱེས། །སྟོན་ཅིག་འབྱུང་དང་མཐུག་
 ཆོགས་འབྱུང་། །དུས་གཞན་འབྱུང་དང་མི་སྤྱི་བཞི། །ཡོད་ཕྱིར་བྱེད་
 འབས་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན། །དག་
 སོགས་སུ་ཡང་གཅིག་པ་སྟེ། །མ་སྤྱིབ་སོགས་ཀྱང་མ་གཏོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་མ་སྤྱིབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་བཅས་ལྟ་
 བཅུ། །རང་གི་རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་བཞི། །རྗེས་མཐུན་བཞིར་བཅས་ང་
 བརྒྱད་སྤྱིད། །རྒྱར་ལ་སྟོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན། །ང་བཞིས་བྱེད་དེ་རྗེས་
 མཐུན་གཞིས། །དངོས་སུ་མི་བྱས་ཉིང་བན་བཞིན། །སྤྱིབ་པའི་སྤྱི་
 མཉམ་བྱུང་ཆོས་གསུམ། །རྣམ་རྒྱལ་དང་ནི་དུས་མཉམ་པ། །དབང་པོ་རྒྱ་
 རྒྱས་མ་ཉམས་པའོ། །ཟག་མེད་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་སྤྱིར། །ཟག་བཅས་
 རང་སའི་མཉམ་བྱུང་པར། །མ་འོངས་གོ་རིམ་མེད་སྤྱིར་དང་། །ཀྱན་འཁྱོ་

སྐལ་མཉམ་རང་འབྲས་ལས། | སྤར་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་དུས་གཉིས་པ། | ལས་
 གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། | བྱེད་རྒྱ་ཉག་སྤྱོད་འདིར་མ་བཤད། | མདོ་
 རྩེ་པ་དང་བྱེ་སྤྱོད་གཉིས། | འཁོག་བདེན་བྲལ་འབྲས་བྱེད་འབྲས་དང་། |
 མེད་དགག་ཡིན་མིན་ཚད་ཚུལ་མང་། | དཔེ་ལྟོན་མ་བྱས་དམིགས་སྤྱོད་མིན་
 ཉེ་མདོར། | རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། | སྤྱོད་གང་ཡིན་དེ་
 དག་ཀྱང་མི་ཉག་ན། | གསུངས་ཟེར་བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གསུངས་སྤྱོད་
 ཟེར། | སྤྱོད་བྱ་པ་ནི་ལྟོན་མཚུངས་གཉིས། | དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད།
 ལུང་བསྟན་སྤྱོད་འབྱུང་རྒྱས་བྱུང་གཙོད། | རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལ་ཆ་གཉིས་
 ཉེ། | སྐལ་མཉམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ། | ཀྱན་འཕྲོ་དང་ནི་རིས་འདྲའོ། |
 དེ་སྤྱོད་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འཕྲོའི་རྒྱར། | ལུ་བཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་འཕྲོ་མིན།
 འཇིག་རྟེན་རིས་གཞན་སྐལ་མཉམ་མིན། | འཇིག་རྟེན་རང་རིས་གཉི་ག་ཡིན།
 གང་མཐུས་གང་སྤྱོད་འབྲས་གསུངས། | དབྱད། | འོ་ན་འཁོག་
 བདེན་འདིར་མི་རུང་། | མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེར་གང་སྤྱོད་ལས། | མོ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་གདགས་གསུངས། | རྒྱལ་ཕྱས་མ་ལས་དེ་ཡིན་ཡང་། | ཉག་སྤྱོད་
 འདིར་ནི་མ་བཤད་གསུངས། | གང་སྤྱོད་བཤད་པ་གཞུང་དང་མཐུན། |
 བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྡེ་ཡིས་འཇིན། | འཇིན་པ་སྤྱོད་པའི་རུས་ལྟོན་དོན། |
 ཡང་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་དོན། | ཁ་ཅིག་འབྲས་བྱའི་མཚམས་འཇིན་ཟེར།
 ལྟོན་མཚུངས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱེན། | གཉིས་ཀྱིས་འདས་དང་ད་ལྟར་
 ཉེ། | སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འཕྲོ་དག་སྤྱོད་བཅུས། | རྣམ་སྤྱོད་འདས་པ་ཁོ་ནས་
 འབྱེན། | སྐལ་མཉམ་འབྲས་བྱ་འབྱེན་འཇིན་ལ། | དམིགས་མེད་དག་དང་
 མི་དག་སྤྱོད། | མ་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་བཞི་དང་། | དམིགས་བཅས་སེམས་
 ཀྱང་དག་སྤྱོད་བཞིར། | བཞི་བཞི་བྱས་པས་རེ་བཞིའོ། | ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་རྣམ་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་ཅིང་། | རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཀྱན་འཕྲོ་མ་གཏོགས་ཉེ།

གཞན་ནམས་ཀྱན་འགྲོ་ནམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཆར་དང་། | ཟག་མེད་དང་པོར་དེ་
 གཉིས་སྐལ་མཉམ་ཡང་། | དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དབང་བྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཉན་མངས་ཅན་སྐྱེས་བཞིན། | མཚུངས་ལྡན་
 མ་གཏོགས་ལྟག་མ་སྤར་བཞིན་སྟུང་། | རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་རྒྱས་བསྟན་པུང་
 ཁམས་བཞིན། | བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྡོ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། | དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 འབྲས་འདྲ་སྟུང་། | བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་རིགས་འདྲས་མིན། | རྒྱད་རྒྱ་ཡང་
 མཚུངས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལོ། | ཉམས་པའི་ཉན་མངས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 འདྲ། | སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། | མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ལུ་བཞི་ཉྩེ། | འབྲུག་སེམས་ལྡང་སྒྲིབ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མིན། |
 འབྲུག་སེམས་འགོག་སྒྲིབ་སེམས་དང་པོའི་མཚུངས་དེ་མིན། | གཉིས་ཡིན་འབྲུག་
 སེམས་སྒྲིབ་སེམས་འབྲུག་སེམས་དང་པོ། | གཉིས་མིན་འབྲུག་སེམས་སྒྲིབ་སེམས་
 འབྲུག་གཉིས་པའོ། | སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་གསུམ་པ་གཟུང་བར་དཀའ། |
 ཞིབ་ཆར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཟེར། | གཞན་ལས་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ན་
 བདག་རྒྱུན་ནོ། | ལྟན་མཚུངས་འགག་དང་ད་ལྟར་ལ་བྱེད་ཅིང་། | རྒྱལ་
 སྒྲིབ་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་སྟེ་ལའོ། | དེ་མ་ཐག་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་པོ་
 ལ། | རྒྱ་ཡིས་བྱེད་རྒྱལ་གཉིས་པོ་བསྐྱོག་ཉྩེ་སྟུང་། | སེམས་ལ་རྒྱུན་གཞི་
 འགོག་ལ་དམིགས་མ་གཏོགས། | གཞན་ལ་རྒྱ་བདག་གཉིས་སོ་དབང་ལྷག་
 གཙོ། | རྒྱལ་དངོས་དུས་མིན་རིམ་སྐྱེས་ངེས་སྐྱེས་སྟུང་། | འབྲུང་བས་
 འབྲུང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གཉིས། | འབྲུང་འབྲུང་ལ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ལྡོ་བྱེད་
 དེ། | རྒྱེ་གནས་ཉེན་ཉེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་། | སྤར་མེ་རྒྱེད་དང་
 འཕེལ་འགྲིབ་རྗེས་འགྲོ་རྟོག་ | དེ་མས་རྟོག་གཞི་འདྲ་དང་རྒྱན་གནས་བྱེད།
 འཕེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ་དེ་སྤྱད་རང་ཉིད་ཀྱི། | འགྲེལ་པར་རྒྱེད་ཕྱིར་ཉེན་
 ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། | ཉན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

འབྲུང་འབྲུང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐལ་མཉམ་དང་། ། རྣམ་སྒྲིབ་གསུམ་མོ་
 འབྲུང་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་གཅིག ། ལམ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཆོ། ། ས་
 མཚུངས་ཆོ་དང་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་པའི་ཆོ། ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཆོ་དེ་ལས་
 ལྡང་བའི་ཆོ། ། སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་པའི་ཆོ། ། ལྷལ་
 ལ་འཇུག་ཆོ་སྤུལ་ལས་ལྡང་ཆོའོ། ། འདྲིང་སེམས་དགེ་ལས་རྒྱ་ནས་གཉིས་ཀྱི་
 བཞི། ། སྐོབ་ཟིན་སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་ཟག་མེད་གཉིས། ། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 ཆོ་འདྲིང་དགེ་སྦྱོར་སྐོབ་ལས། ། སྐོང་མའི་སྒྲིབ་གཉིས་འདྲིང་དགེ་སྦྱར་བྱང་
 ལས། ། གཟུགས་དགེ་སྦྱར་བྱང་རོ་མི་སྦྱགས་མེད་ཉིད་ཟེར། ། ལ་ལ་བྱང་
 པར་ཅན་འདྲིང་དབྱངས་སྒྲགས་ནི། ། སྐོད་ཀྱི་ཆོ་ན་གཉིས་པའང་འབྲུང་རོ་
 གསུངས། ། གཟུགས་མེད་དགེ་མེན་བཞི་ཡིས་རིང་སྦྱར་ཏེ། ། གཟུགས་ལ་
 འདྲིང་པའི་སྤུལ་སེམས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་། ། གཟུགས་མེད་གང་ཡང་མི་རྒྱས་
 ཉོན་གྱིས་རིང་། ། འདྲིང་ལ་རགས་པའང་མི་ལྟ་རྣམ་པས་རིང་། ། འདྲིང་ལ་
 མི་དམིགས་སྦྱར་ན་དམིགས་པས་རིང་། ། འདྲིང་པའི་གཉིན་པོ་མི་བྱེད་
 གཉིན་པོས་རིང་། ། དགེ་དེ་རྒྱུ་སའི་བཞི་དང་སྒྲིམས་འཇུག་ལས། ། ལྡང་
 ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགེ། ། སྦྱར་བྱང་རོ་དེ་ཆོ་སྦྱོར་སྐོབ་
 འཇུག་མི་སྦྱིད། ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཟིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ཏེ། ། དེ་
 ལས་མཆོག་སྦྱར་རོ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལས་འབྲུང་། ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་
 འབྲུང་པའི་དགེ་འདྲིང་པར། ། མ་ངེས་རང་རང་འོག་མས་བཞུན་སྦྱར་
 རོ། ། འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ཅི་རིགས་སྦྱར། ། མི་དགེ་རྒྱུ་སའི་བཞི་དང་
 མཚམས་སྦྱར་ཆོ། ། སྐོང་མའི་རྒྱག་ལས་འབྲུང་རོ་རང་ལས་བཞི། ། སྒྲིབ་པ་
 བརྒྱལས་སྦྱོར་ཤིང་དེ་ལས་བཞི། ། མ་སྒྲིབ་བཞི་དང་སྤུལ་ཆོ་གཟུགས་དགེ་
 ལས། ། དེ་ལས་བཞི་དང་སྐོང་སྦྱོར་ཉོན་མོངས་གཉིས། ། ལྷལ་ལས་ལྡང་ཆོ་
 གཟུགས་དགེ་བདུན་འབྲུང་རོ། ། གཟུགས་དགེ་རྒྱུ་སའི་གསུམ་དང་ལྡང་

བའི་ཆོ། | འདོད་དགེ་རྒྱལ་ལ་འཕྲུག་ཆོ་འདོད་མ་སྒྲིབ། | མཆོམས་སྒྲུབ་
 འདོད་ཉོན་གཉིས་དང་གོང་མའི་སྒྲིབ། | སྒྲུམས་འཕྲུག་གཟུགས་མེད་དགེ་
 དང་ཟག་མེད་གཉིས། | འབྲུང་རོ་རང་གསུམ་འཕྲུག་ཆོ་འདོད་དགེ་དང་།
 ལྷང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཟུགས་མེད་དགེ་ | རྒྱལ་ལས་ལྷང་ཆོ་འདོད་
 པའི་མ་སྒྲིབ་དང་། | ལྷང་བཞིན་གཟིར་ཆོ་གོང་མའི་སྒྲིབ་ལས་འབྲུང་། |
 སྒྲིབ་པ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་མཆོམས་སྒྲུབ་ཆོ། | གཟུགས་མེད་གསུམ་དང་
 འདོད་པའི་མ་སྒྲིབ་དགེ་ | ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན་གསུངས་ཕྱིར།
 དེ་ལས་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས། | གཟིར་ཆོ་འོག་དགེ་འབྲུང་
 ཞིང་མ་སྒྲིབ་ལས། | གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཆོ་གོང་འོག་ཉོན་མོངས་གསུམ། |
 གཟུགས་མེད་མ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲུགས་འདིར་འདྲ། | གཟུགས་མེད་དགེ་ལ་
 གསུམ་དང་ལྷང་བའི་ཆོ། | གཟུགས་དགེ་སྒྲུམས་འཕྲུག་ཆོ་ན་ཟག་མེད་གཉིས།
 སྒྲུབ་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ། | འབྲུང་རོ་རང་གསུམ་
 འཕྲུག་ཆོ་གཟུགས་དགེ་དང་། | ལྷང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་སོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་མཆོམས་སྒྲུབ་ཆོ། | འོག་མའི་དགེ་དང་མ་སྒྲིབ་
 བཞི་ལས་འབྲུང་། | དེ་ལས་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས། |
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ་གཟིར་ཆོ་གཟུགས་དགེ་འབྲུང་། | ཁམས་གསུམ་དགེ་
 དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཉེ་ལ། | སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་མཐུན་པར་སྒྱུར།
 བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཤུར་ཕྱེ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་ཉིད་གསལ། | གཟུགས་ན་བཟོ་མེད་ཀྱན་
 རྒྱུགས་གོས་བཅས་ཕྱིར། | ཉེ་ཤུར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ཁམས་གང་ན། | མས་
 བསམ་སྒྲོམ་ཡོད་ཤེས་དང་འཆི་སེམས་ཀྱང་། | དགེ་བས་བྱེད་ཆོའང་འཆི་
 སེམས་མི་གསལ་ཕྱིར། | རྒྱུས་ཐོབ་ཁོ་ནས་བྱེད་དང་མ་སྒྲིབ་པས། | བྱེད་ཆོ་
 རྒྱུས་སྒྲིན་སྒྱུང་ལམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་། | བཟོ་དང་རྒྱལ་སེམས་གསལ་ཕྱིར་མི་
 བྱེད་དང་། | འདོད་ལས་གཞན་ལ་རྒྱུས་ཐོབ་མི་གསལ་ཕྱིར། | འཕྲུག་ལྷང་

སྒྲིན་ཀྱང་ཁོ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་སུ་སྒྲིས་ཆེ་དག་
ཉོན་གཉིས། །འདྲོད་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སེམས་གཉིས་རྟེན་ཉམས་ཆེ་གཉིས། །
གཟུགས་མེད་ཉོན་མངས་ཀྱིས་ཉམས་དེ་དང་སྒྲོབ། །གཟུགས་སྒྲིས་དག་
མངོན་ཐུང་ཆེ་གསུམ་གསར་དུ། །རྟེན་སྲིད་སྐྱུ་ལ་སེམས་གཉིས་དང་རང་ཉིད་
དོ། །

སྒྲོབ་མངོན་ཐུང་ལ་བཞི་སྲིད་རང་ཉིད་དང་། །སྐྱུ་ལ་སེམས་གཉིས་དང་
གཟུགས་མེད་དག་བཅོ། །སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་འདྲིར་ཡང་བཤད།
ལྷག་མ་དུག་ཆེ་རང་རང་གཅིག་ཕུ་རྟེན། །དགའ་དང་སྐྱབས་མེད་ན་ར་
ཀམ། །མི་སྡོག་ཡིད་བཏགས་ཐེ་ཏ་ཉི། །དུད་ཅིང་འགྲོ་བས་ཉིང་ཀམ།
དཔུལ་བརྒྱད་སྲིང་བཞི་ལྷ་དུག་ཉི། །ཉི་ཤུ་གང་དཔུལ་སྲིང་ཐུན་མིན། །
འཁོར་ཕྱིར་ཉི་ཆེ་ངེས་མེད་ཕྱིར། །མ་བཤང་བ་ལས་གང་དཔུལ་བརྒྱད། །
སྲིང་ཐུན་བརྒྱད་དང་བཅས་སོ་དུག །དག་ཆུང་བདེ་ཆུང་སོགས་སུ་འང་
བཏགས། །བཞི་ལ་གཟུགས་ཅན་གནས་མེད་དོ། །སྲིད་སོ་ར་ཡབ་སྲིང་
གནས་མི། །ལྷ་མིན་འགྲོ་བ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྐྱུ་ལ་སེམས་ཆགས་བྲལ་ལ་
ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་རི་ལྷར་རྒྱས་ཤེ་ན། །གཞན་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་རང་གིས་
ཀྱང་། །ཉམས་དུན་ཆགས་སྒྲིད་ངེས་སྐྱུ་ལ་བའི། །དྲོ་རྒྱུ་ཕྱིར་བརྒྱད་
ནས་ཡིན། །བར་མིན་དྲི་བུ་ལྷ་འི་རོལ་མོ། །གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱུས། །འདྲིར་བཟུན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ལུ་བཞི་གང་དཔུལ་བར་
དོ་སོགས། །བར་དོ་འང་གཟུགས་སོགས་རྟེན་ཅན་ཏེ། །བར་འདའ་
གཟུགས་སུ་འདའ་ཕྱིར་དོ། །མངལ་དུ་མཆམས་སྐྱར་གཟུགས་ཁམས་མཆར།
སར་སྒྲིས་ཆངས་ངེས་ལྷ་རྣམས་ནི། །འདུ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་སྒྲིས་རྣམས།
ཕྱིས་འབྱུང་འདྲོད་པའི་ལྷ་མི་ལྷར། །གཉིས་ཀ་ཐ་དད་འོད་ཆུང་སོགས།
ཉེར་བསྐྱགས་དངོས་གཞིའི་བཏང་སྒྲུམས་བདེས། །སྒྲོ་བས་ངེས་བྱེད་ཤེས་

ཐ་དད། །གསུམ་པར་བདེ་བས་སྦྱོ་མེད་ལ། །དཔེ་སྟོན་གན་གཞོན་མེ་
 འཇིག་ཆོ། །འཇིག་བཅས་འཇིག་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བཤད། །གསུམ་པར་ལྷས་
 དང་འབྲུ་ཤེས་གཅིག །རན་སོང་ལྷག་བསྐལ་ཅེ་འགོག་པ། །བཞི་པ་འབྲུ་
 ཤེས་མེད་པས་འཛོམས། །བཞི་པ་སྲིད་ཅེར་བཅས་ཉེ་དགྲ། །བདུན་གྱི་
 བྱང་ཚན་རྣམ་ཤེས་བཞིས་མ་བསྐྱེས། །བཞི་པའི་གཟུགས་ཕྱང་ལ་སྐྱེས་
 བདུན་གྱིས་མིན། །མངལ་དུ་སྦྱེ་མཆེད་དོད་ལས་གཞན་སྒྲོང་སྦྱེས། །ལ་
 ལེན་བྱ་དང་རི་དྲགས་འཛོན་གྱི་བྱ། །མཆིམས་རྒྱིག་དེའི་མ་ས་གའི་བྱ་ཞེས་
 བཤད། རྫོད་གཤེར་ང་ལས་ལྷ་དང་དེའི་བརྒྱལ་ལས། །མཛོས་དང་ཉེ་མཛོས་
 གཉིས་སོ་ཆངས་བྱིན་གྱི། །བྱང་ལས་བྱ་མ་ཐེ་བའི་འབྲང་ལྷན་མ། །ཤིང་
 ལས་ཨ་མ་སྦྱང་མའོ་མཆིམས་རྒྱིག་ལས། །མཛོས་དང་ཉེ་མཛོས་ཕྱག་སྦྱེས་
 བརྒྱལ་ལས་ནི། །མཛོས་ལྷན་མཛོས་ཅན་བྱང་ལས་བྲང་ལྷན་ཟེར། །མཁའ་
 ལྷང་བཞི་ཡི་གཅིག་གིས་ལྷ་བཞི་བ། །ཕྱེ་སྦྱ་ཁ་ཅིག་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྦྱེས་ཟེར།
 །ཞག་རེར་དུ་བཅུ་བྲ་བ་དུ་མར་བཤད། །སྦྱེ་གནས་མཆོག་དང་མང་བ་རྣམས་
 སྦྱེས་ནི། །ཡིན་ཡང་དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་སྟོན་པས་དོར། །ཕལ་ཆེན་ས་
 སྟོན་བར་སྲིད་མེད་དེ་མདོར། །བམ་བེན་ཆོད་ཁྱེར་བེན་ག་བ་དང་། །ན་
 བཡིན་ཉེ་གཤེན་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། །བར་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་
 ཞིང་། །ཁྱོད་གྱི་ལམ་རྒྱག་ཀྱང་ནི་ཡོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་ལྷས་དེས་དམུལ་
 ལྷང་གསུངས་ཕྱིར་ཡང་། །བར་སྲིད་མེད་ཟེར་གཟུགས་རྒྱན་རིམ་འགྲོ་སྟེ།
 འབྲུ་བཞིན་ནོ་ཆད་ནས་འབྲུང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ཟེར། །ཤ་ཤེལ་འབྲུང་
 འགལ་གཟུགས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དཔེར། །མ་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱན་མིན་ཕྱིར་མི་
 མཆུངས། །མགྲུར་ནས་སྲིད་པ་བདུན་གསུངས་མདོ་ཡིས་འབྲུབ། །མི་
 འདོན་མངལ་འབྲུག་དྲི་བ་ཉེར་གནས་གསུངས། །ཕྱང་པོ་ཞིག་པ་ཉེར་གནས་
 ཞེས་འདོན་ན། །རྟ་ལེན་བྱའི་མདོར་དེ་ཡི་རིགས་དང་ཕྱོགས། །གང་ནས་

འོངས་དྲིས་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་། ། མི་འདྲོན་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟར་གསུངས་
 མདོས་འགྲུབ། ། སལ་ཆེར་བར་མ་དོ་བྱའི་ལྟ་ཞིག་ལ། ། ལ་ལ་ཆེ་ཡི་བར་
 དང་ཆེ་སལ་ཆེར། ། རྫོགས་ནས་འདའ་བ་བར་འདའ་སྐྱེས་འདའ་ལ། །
 གཞུགས་མེད་བར་འདའ་ཡོད་པར་ཐལ་ཕྱིར་མིན། ། ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་
 དྲངས་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་ལས། ། བསམ་གཏན་དག་གི་བརྩ་ཆན་བཞི། །
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ནི་བརྩན་ཆན་གསུམ། ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ནི་བྱག་ཆན་དུ། །
 མཛད་ནས་ཆོམས་སྤྱོད་ཡང་དག་བཞེབས། ། ཞེས་ཏེ་བར་འདའ་དོར་ཕྱིར་རོ།
 མངལ་གནས་དམུལ་བའི་སྲིད་པས་བསྐྱེད་མིན་ཏེ། ། ལས་ཀྱིས་མཆོམས་
 བཅད་ཕྱིར་རོ་འག་མིན་གྱི། ། བྲི་དང་བྱག་སྟོང་ལྟ་ཡང་འདིར་འགྲུབ་རུང་།
 མ་ནིང་ལང་པའང་དེ་ཆེ་དབང་པོ་ཆང་། ། སྤང་ཆེན་ནམ་པར་ལྷམས་
 ཞུགས་མི་ལམ་ཅམ། ། མནར་མེད་བར་སྲིད་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་བྱབ། །
 འཁོར་ཐུར་སྐྱེ་སྲིད་ཉོན་མངས་ཅན་ནམ་དཔུང། ། ལ་ལེན་བྱ་ནི་རང་ལྱལ་
 ཡོན་ཡང་སྟོངས། ། མི་ཐོགས་ལྷགས་གོང་ནང་ཤེ་སྲིན་འབྲས་ཤེས། ། ཐེ་
 ཆོམ་ཡིད་མི་བྱེད་ཐུགས་གཉིད་སྟོང་སྟོངས། ། བརྩ་གཅིག་སྒྲོན་བལ་སྒྲོམ་བྱང་
 མིག་དག་པ། ། ཏ་སྤང་བྲི་དོམ་དུས་བཞིར་འདོད་སྒྲོད་པས། ། གཞན་ཆེ་
 བོང་བྱ་བ་མིན་སྒྲུད་དེད་འགྱུར། ། མངལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ། ། ལུར་མེར་ནར་པོ་མཁྲང་འགྱུར་རྒྱང་ལག་འགྱུས། ། བྱིས་
 གཞོན་དར་མ་དར་ཡོལ་ཀས་པའོ། ། ཆེ་དང་ཡན་ལག་རྒྱད་སྟོང་གསུམ་གཞན་དུ་
 བལ། ། བྱེ་སྐྱས་རེག་ཆོར་ལྟན་ཅིག་བརྒྱར་རྒྱར་འདོད། ། དཔེ་སྟོན་ཁམས་
 གསུམ་དགེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོབ། ། སྟོབ་ལ་ཡོད་ཕྱིར་ས་མང་པོར་བཤད་གྱི།
 མ་བྱབ་རེག་ལ་ཆོར་མེད་རང་འགྲེལ་གསུངས། ། བཏང་སྟོམས་ཡིད་བྱེད་
 གཉིས་ལའང་འདྲའམ་དཔུང། ། དབང་ཆེར་ཉེར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མདོ་ཡི་དོན།
 དེ་ཡིས་ཡིད་གྱི་ཉེར་རྒྱ་སྐབ་ལ་དགོངས། ། གསུམ་པའི་བདེ་བའང་བརྟན་

བྱིར་ཉེར་རྒྱ་མིན། | སྤྱོད་དཔོན་རང་ལྷགས་ལྷལ་དེར་ཆགས་བྲལ་བས། |
 དེར་དམིགས་ཟག་བཅས་ཆོར་བའང་ཉེར་རྒྱ་མིན། | ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་མིན་བྱིར། | དཔག་དོག་མེར་སྤྲོ་འཆིག་འཁྱུད་པ་སྟེ། |
 ཆིག་རྒྱང་བྱབ་པ་ལྷ་ལས་གཞན་པ་ཡི། | རང་སའི་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྷ་ཡིས་
 གྲང་སྦྱར། | སྦྱི་འཆི་ལྷང་བསྟན་མིན་ཉིད་གོང་མའི་ལྷགས། | མཆིམས་
 རྒྱུ་འཆིག་པའི་ཆབ་དུ་འཆབ་པ་བགང་། | སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་དགེ་
 སྟགས་གསུམ། | བར་སྲིད་མ་གཏོགས་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་ནའང་། |
 ཁམས་དང་ཟས་ལ་ལུ་བཞི་ཟག་མེད་ཁམས། | རེག་པ་ཁམས་ཟས་སྟག་
 བསྐལ་ཆོར་བའོ། | བྱི་མས་གནོད་བྱིར་ཟས་སྟ་མ་བཤད་གྲང་། | དཔལ་
 བའི་སྤྱོ་རྒྱས་སྒྲིམ་པ་སེལ་བྱིར་ཟས། | དག་བཅོམ་རྣམ་སྦྱོར་སྦྱོད་ལམ་གཉིས་
 གྱིས་འདའ། | གང་སྟེལ་མི་དགེ་སྤངས་ཤིང་ཟག་མེད་གསལ། | ཟག་
 བཅས་རྣམ་སྦྱོར་བཅས་བྱིར་འདིས་འདོར་གསུངས། | གུན་བདུས་སྦྱད་
 རྒྱགས་མང་ཡང་སྦྱིང་གར་འཕོ། | སལ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་མཇལ་སྟགས་རྒྱལ་མང་
 བས། | འདི་ལས་གཞན་པ་དུས་འཁོར་གཅིག་ཕྱི་མིན། | རྒྱང་འཇམ་ལྷང་
 ཆོ་ཆགས་པའི་མགོ་ཚྭ་ཡང་། | རྒྱང་དཀྱིལ་མིན་ཏེ་ཡས་ནས་ཆགས་པའི་
 བྱིར། | འཐབ་བྲལ་མ་ཆགས་བར་དུ་དེ་མི་ཆགས། | རྒྱ་དཀྱིལ་མི་འཕོ་ལས་
 གྱིས་བཞེན་པ་སྟེ། | བཟའ་བདུང་མ་ཁྱ་ལང་ཁར་མི་ལྷང་བཞིན། | ལྷ་
 གཞན་རྒྱང་གི་བང་བས་བསྐྱོར་བར་འདོད། | རྒྱང་ལ་གནས་ཞེས་རུས་སྟལ་
 ལ་སྟགས་འགོག། | རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེམས་གྲང་གམེར་དཀྱིལ་མི་ཁེབས་ཏེ། |
 འབྲམ་སྟག་བཅུ་གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱདོན་ལྷ་ལས། | མེད་གྲང་གཡས་གཡོན་རེ་
 རེར་ཆིག་སྦྱང་དང་། | ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ཕྱེད་བརྒྱད་ལྷག་གོ། | ལ་ལ་
 འབྲུ་ཕྱང་བཞིན་དུ་ཅེ་ཉིང་ཟེར། | ལྷགས་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་
 མཆོམས་ཡན། | སྟམ་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་བཞི་བྲིའོ། | ལྷ་དབང་

རོལ་གནས་ཟབ་མཚུངས་རང་རང་རིའི། ། རྩ་མཆམས་ཡན་དང་ཞིང་
 མཚུངས་གཞུང་ལྷགས་ལས། ། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་བ་དང་། །
 འཇམ་དང་དྲངས་དང་རྩིང་མེད། ། འཇུངས་ན་མགོན་དང་སྟོབ་ལ། ། མི་
 གནོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཅུ། ། ཞེས་སོ་མི་ཡི་བཞེན་ཡང་རང་གླིང་འདྲ།
 བི་ཤ་ཅི་སྐད་སྒྲུ་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་སྟན། ། མཐའ་རྩས་བསྐྱར་ཕྱིར་གླིང་ཞེས་ཤེར་
 མདོར་གསུངས། ། བྱད་ཆོས་ལྡ་པ་ཕལ་བས་མི་བཞོད་པའི། ། གངས་དང་
 ཉེ་བར་མཆོ་ལ་བདུན་བསྐྱར་ནས། ། གཞུ་སིཾ་པུཾ་སི་ཏ་འབབ། ། ལས་
 སྟོབས་ཆེ་ཕྱིར་དཔུལ་སྟགས་གླིང་འདིའི་འོག། ། ཡོད་དོ་འབྲུ་ཕྱང་འདྲ་ཕྱིར་
 རྩད་པར་སྒྲ། ། ས་ལས་མ་རྩོས་མཆོ་ཡོའོ་འོག་ཏུ་གསུངས། ། ཡི་དྲགས་གཙུ་
 བོ་མི་དགེས་འཕང་བ་ཉེ། ། དཔུལ་ཕྱང་ཡང་རོ་དེ་འབྲས་ཕྱིས་ཕྱོང་ཡང་། །
 ལས་ཀྱིས་མཆམས་བཅད་ཕྱིར་ན་ཆེ་དེར་མིན། ། དཔེ་སྟན་འབྲུང་བ་འོར་
 ལྷག་རི་བཞེན་ཟེར། ། སེམས་ཅམ་སེམས་སུ་སྒྲ་ཉེ་སྟོད་འབྲུག་མཐུན། །
 དུས་འཁོར་གོ་ལའི་དབང་གིས་མི་འཆོལ་གསུངས། ། གོ་ལར་འབྲུལ་ནས་རྒྱང་
 གཅིག་སྒྲུ་མི་རུང་། ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་ར་བོང་བྱེད་པོར་བཤད། ། ཤར་ལ་
 སྟོལ་བདེ་མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་ལས། ། རབ་ཕྱང་ནམ་ཕྱང་སྟགས་གསུངས་རྩ་
 རག་གི། ། ཡོ་སྐྱར་བཅུ་གཉིས་ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྩས། ། ཕྱེ་བར་གནད་
 གཅིག་འོན་ཀྱང་མགོ་མི་མཉམ། ། ཁ་ཅིག་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་ཡིན་ཏེ། ། ཞག་
 བེ་ཉི་ལྷའི་བར་དུ་མེད་དོ་ལ། ། དབྱགས་ཀྱིས་བཙེས་པའི་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་རུང་།
 དུས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡ་མ་ར་ཀོར། ། དེ་སུམ་རུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག། ། དེ་
 དག་བཙོ་ལྷ་སྟོགས་སུ་གསལ། ། སྒྲ་ཕྱིའི་སྟོགས་ནི་དཀར་ནག་གཉིས། ། དེ་
 གཉིས་བསྟོམས་པ་འཇལ་བྱེད་དོ། ། མཚུ་རྒྱ་ལ་སྟགས་གཉིས་གཉིས་ལ། །
 དེ་ཆོགས་དེ་གསུམ་བཞོད་པ་གཅིག། ། སྟོབས་བཞོད་པ་གཉིས་ལ་ལོ། ། ཞེས་
 སོ་ཆོས་ཞག་བྱིམ་གྱི་ཞག་རྒྱ་ལོ། ། སྟོགས་རེའི་བཙོ་ལྷའི་ཆ་ནི་ཆོས་ཞག་ཉེ།

ནམ་ལངས་ནམ་ལངས་བར་ནི་ཉིན་ཞག་གོ། | ཉི་མ་ཕྱག་ནས་ཕྱག་བར་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཡི། | ཆ་འཕེལ་ལྷག་སྤང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་། | དེ་བཞིན་སངས་ལོ་བྱ་ཕོ་
 སྤང་ཕྱིག་པ། | གཞུ་དང་ཆུ་སྤྲོད་བྱམ་པ་ཉ་ནམས་ཀྱི། | བར་ནས་བྱིམ་
 གཅིག་རྒྱུགས་པར་སྐྱུ་ཅུ་ཡི་ཆ། | བྱིམ་ཞག་གོ་དེའི་སྐྱུ་ཅུ་དེ་རྒྱ་སྐྱུ་གས། |
 བྱིམ་རྒྱའི་ཡུན་ཚད་སྐར་བྱིམ་གཉིས་གཉིས་དང་། | སྐར་རྒྱུ་རེ་རེས་རྒྱུགས་
 བྱིར་རགས་ཅིས་སྐྱུ། | ཆོས་ཞག་སྐྱུ་གཅིག་ཞིབ་པར་ཞག་སྐྱུ་ཅུ། | ཆུ་ཚོད་
 གཅིག་སྤང་ལྷ་བཅུ་དབྱུགས་བཞི་དང་། | འདྲོད་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིམ་རྒྱ་
 གཅིག་རྒྱུགས་བྱིར། | བྱིམ་ལྷ་རྒྱུ་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་འབྲུང་། |
 ཡར་རོ་ཉིན་ཞག་མར་རོ་ཆོས་ཞག་དང་། | ལོ་ལ་བྱིམ་ཞག་གཙ་བྱིར་གཞན་སྐྱུ་
 འབྲུལ། | གསུམ་པོ་བྱིམ་བྱིམ་མའི་དོད་མི་བྱུ་བ། རྒྱ་ནག་རྒྱ་བོད་ལྷག་སྐྱུ་ལྷ་
 སྐྱུ་ལ་ཕག་བཞི་ཡི། | རང་རང་རྒྱ་བསྐྱེད་གསེར་རྒྱུང་དེར་མཐུན་ནོ། | རྒྱ་ནག་གི་
 བཅུ་བཞི་པ་ནི་ལོ་དྲི་ལས། | རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་སྐྱུ་གཙ་ཅན། རྒྱ་སྐྱུ་ལྷ་མས་
 སྐྱུ་དམིན་བྱུ་གཙ་ཅན། | འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཚུགས། | རྒྱ་སྐྱུ་དཔོ་གསེ་
 རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ། | རྒྱ་སྐྱུ་ལེགས་བཟང་སྤྲོད་བཞིར་དུས་མཉམ་ཕྱི། | རྒྱ་
 བཟོད་མཐར་བྱུག་བྱི་དྲོ་བྱུ་སྤྲོད་ལི། | རྒྱ་མཐར་ཉི་མ་གནས་པ་མཐོང་བྱིར་
 ཉི། | དབྱུས་གཅིག་རྒྱ་སྐར་བྱི་དཔོ་ལྷག་འདིར་མཐོང་བྱིར། | རྒྱུང་ཉི་ལྷ་
 བྱིར་ཞག་གཅིག་འཁོར་རོ་ལོ། | འདི་ནི་པུ་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་འཐད་ལོ་བྱུ་ས།
 ལོ་མཚོ་ཀར་ལྷགས་ཉིར་རྒྱ་བརྒྱད་པས་བཟུང་། | ཉི་མའི་སྤྲོད་པོར་བཞེན་
 རམས་དབྱུ་བཟེར། | འབྲུལ་མདོན་མཁས་མང་བཅུ་པའི་མར་རོར་གསུངས།
 རྒྱ་དང་ཉིར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དཔོ་རྒྱུར་བཤད། | གསེར་འོད་དབྱར་རྒྱ་སྐྱུ་ནས་
 ལོ་མཚོ་བཟུང་། | གདན་བཞི་དོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོར་རྒྱལ་ནས་ཉི། | རྒྱ་སྐྱུ་
 སོ་མ་རྒྱ་ཚོར་བཅུ་གཅིག་པ། | རྒྱ་སྐྱུ་པོ་ཆོར་ཉིར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ། |
 དུས་འཁོར་ཡར་རོ་རྒྱ་འགྲོའི་ནག་རྒྱ་དང་། | མར་རོ་རྒྱ་འགྲོའི་བྱི་ཆོར་སྐྱུ་

གསུམ། ། གནམ་ལ་སྒྲ་ཅན་རྒྱང་དང་རང་འགྲོས་ཀྱང་། ། གཡས་སྐྱར་ཉི་
 རྒྱུ་རི་རང་འགྲོས་གཡོན་སྐྱར་རོ། ། ས་ལ་ཕྱིམ་དང་དུས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཟླ་
 ། གཡས་སྐྱར་རོ་བཅུ་གཉིས་དུམ་བྱར་ཕྱིམ་བཅུ་གཉིས། ། མཉམ་གནས་སྒྲ་བ་
 དེན་ཐོན་མར་རོ། ། ཟླ་བ་དུམ་བྱར་མི་འདྲ་ཡོད་མེད་དཔུང་། ། བར་གྱི་
 དགུན་མཐའ་ས་གསུལ་ཉ་དགོས་ཏེ། ། ཟླ་བས་ཞག་གཅིག་ཉ་སྐྱར་མང་མི་སྤྱོད།
 ས་གར་དཔྱིད་ཀྱིས་མ་བྱབ་བཅུ་གཉིས་འགྱུར། ། གཞན་གྱི་ལོ་མགོ་ཉིན་
 མཆན་ནམ་ཡིན་དཔུང་། ། འདུལ་མངོན་མགོ་སྒྲ་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་གང་། །
 ཞེན་ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྤྱོད་ནས་བརྗོད། ། བོར་ལྟ་བུར་དང་དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་
 དང་། ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཐ་སྐྱར་བྱ་གཉིས་ཏེ། ། ཉི་དབང་སོ་གཉིས་བརྒྱ་
 བྱིན་གཟུགས་བཞིན་སྒྲེ། ། རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་སྤྱོད་གསུམ།
 ། ཆངས་རིས་འཛམ་གླིང་བར་སྤྱོད་ཆངས་མདུན་འཕགས། ། གཟུགས་ཅན་
 བར་བསྐལ་བཞི་བཅུར་བར་བསྐལ་བྱས། ། སྤྱོད་གསུམ་ལྷགས་རི་མངོན་ཅར་
 བཤད་དམ་དཔུང་། ། འཇིག་པའི་བསྐལ་པའི་མེ་ནི་རངས་ས་བསྐལ། །
 རྒྱང་བ་གཉིས་པོ་བྱལ་སྤྱོད་ཁྱག་པར་མཉམ། ། འཕེལ་འགྲིབ་མཆིམས་ཀྱིས་
 དགོ་སྤྱོད་ལ་རག་གསུངས། ། བསོད་གྲགས་གང་སྤེལ་དྲངས་ནས་ཉིས་བརྒྱར་
 བཤད། ། གནས་པའི་མགོ་ནི་དཔག་མེད་ནས་འགྲིབ་སྤྱོད། ། འདིའི་གཅིག་
 དཔུལ་བར་སྤྱོད་པ་ནས་ཡིན་སྤྱོད། ། ས་སྤེར་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་ཁྱིར་འདོད་
 པ་འཁྲལ། ། ཉི་སྒྲ་སྐྱར་གསུམ་ལས་ནི་འཕྱི་འཕ་དཔུང་། ། འཁྲིག་རྒྱ་གསོད་
 རྒྱན་ནམས་ཀྱང་རིམ་འབྱུང་སྤྱོད། ། རྗོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཅོད་
 ལྷན་དང་། ། བསྐྱར་པ་རྗོགས་ལྷན་ལ་སོགས་ནམ་གངས་མང་། ། ཐོན་ཆོ་
 བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་བྱབ་གསུངས་དཔུང་། ། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་
 འཁྲུགས་བདུན། ། འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དུས་སྤྱོད་བསྐྱར་ཀྱང་། །
 དམིགས་བསལ་མཐེ་བོང་ཅན་དུ་བཅུ་པའི་ཆོ། ། སྐར་མ་ལ་དགའ་འབྱུང་

ཞིང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལས། | སྤར་ཡང་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡོད། | བྱང་
སར་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་། | གྲངས་མེད་ཚུལ་གསུངས་རྒྱན་ལྷང་ལྷ་
ཆོགས་གསུངས། | མང་བཀྱར་འོད་མཛེས་དགེ་བ་དགེ་མཆོག་དང་། |
གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཏེ་སྤོང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། | ང་ལས་རུ་ནས་མཛེས་ལྷན་ལྷ་
འཁོར་བསྐྱེད། | བར་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་འགོག་ཕྱིར་འབད། |

རིག་བྱེད་ནགས་ལ་མེ་ཞྭགས་བཞིན་གནས་ཕྱིར། | ངག་གི་ཆོགས་པའི་
གདངས་གཅིག་དེ་ཡིན་གྱི། | མིང་ཆོག་གཅིག་དུ་ལྷང་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། |
གནས་མས་མི་འཇིག་གཞན་འགྲོའི་རྣམ་ཞིག་འདོད། | སྐད་ཅིག་མ་ཕྱིར་རྒྱ་
མེད་འཇིག་ཕྱིར་རོ། | སྐྱེད་ཕྱིར་སྐོ་བ་བྱམ་པའི་འཇིག་རྒྱལ་། | མེས་ཀྱང་རྩ་
བྱམ་རོ་སྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར། | བན་གནོད་གཉི་གཉི་བྱེད་པོར་ཐལ་བར་འབྱུར།
དཔེ་སྟན་རྣམས་ཀྱབ་དབྱིབས་ཞིག་རིག་བྱེད་མིན། | དབྱིབས་ནི་རིག་པས་
ཤེས་ཕྱིར་རྣམས་མ་གྲུབ། | རིག་བྱེད་ཐལ་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལ་བཏགས་ཟེར། | སྤ་
རབ་ལ་མེད་ཕྱིར་ཡང་རྣམས་མེད་ལ། | རིག་མིན་སྐྱབ་བྱེད་བཞི་དང་སྐྱལ་བྱེད་
མདོར། | ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། | མལ་སྟན་འཆོ་བ་ནར་མ་
དང་། | སྐོ་བྱར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། | ཡུལ་ངན་བྱང་ཆོ་སྦྱིན་པ་ནི།
རྣམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། | བཞུགས་དང་གཤེགས་ཆོམ་
ལམ་ཞྭགས་དང་། | ཕྱིན་པ་སྤོང་དང་མཐོང་བ་དང་། | ཆོས་སྤོང་བསྐྱེད་
པའི་གཞི་འཛིན་ལ། | དགའ་དང་དད་པ་སྦྱེ་བ་ནི། | རྣམས་ལས་མ་བྱང་
བསོད་ནམས་བདུན། | རིག་མིན་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། |
མ་བསྐྱེད་ཆོས་བཞོད་སྟོན་པའི་སྦྱེ་ཚུལ། | འདོད་གཏོགས་རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་
འབྲུང་ལས་སྦྱེ། | ལུས་ངག་ཆོགས་ཕྱིར་སྦྱང་བའི་འབྲུང་ཐ་དད། | སོང་མ་
མ་ཟིན་རྒྱས་བྱང་འབྲུང་ལས་སྦྱེ། | སེམས་དང་འདྲ་ཕྱིར་འབྲུང་བའང་ཐ་
དད་མེད། | མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱང་ནི་གསུངས་དུས་ལ་དགོངས། | རྣམས་

འབྲུག་ལྟ་དགུ་ཐུབ་པར་གསུམ་ལས་མེད། ། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་
 གནས་གཉིས་ད་ལྟར་ལྟ། ། གསུངས་ཕྱིར་སེམས་རྗེས་འབྲང་ངོ་སྒྲིམ་གཉིས་
 ལ། ། ཡིག་ཆར་རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་གཉིས་གསུངས་དཔུང། ། གཟུགས་ཅན་
 བཅུ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི། ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་སྤང་སྒྲིམ་ཡིན་མིན་དཔུང། ། སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་མིན་
 བར་མ་རྣམ་རིག་མིན། ། ཡོད་པར་མ་ངེས་ཡོད་ན་དུས་གཉིས་ལྟ། ། རིག་
 བྱེད་བྱེད་མིན་ལྟ་ལའང་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ། རིག་མིན་མ་ཐོབ་པ་ཡི་སེམས་ཞན་
 པས། ། གསོད་སོགས་ལས་ལམ་རྗེས་བྱང་མ་ཡིན་པའི། ། དགེ་སྤྱི་བྱེད་དོ་
 འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ། སྤྲ་མའི་རྣམ་རིག་བཏང་ཞིང་ཕྱི་མ་འདི། ། མ་ཐོབ་
 འཕགས་པ་རིག་མིན་ཁོ་ནར་ལྟ། ། གཉིས་ལྟ་ས་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག
 གང་དང་མི་ལྟ་གཟུགས་མེད་སོ་སྟེའོ། ། འདོད་གཏོགས་སྒྲིམ་པ་སྦྱར་
 དངོས་ཐམས་ཅད་དང་། ། སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་སོ་འདི་ཉིད་ནི།
 འདས་དང་མ་འོངས་ལས་མིན་སྒྲིམ་གཞན་གཉིས། ། བཅས་དང་སྦྱར་
 མཐུག་ལས་མིན་ཕྱིར་སྟ་བཞི། ། སྦྱར་བ་སྦྱར་བས་སྤངས་ཟིན་ཡིན་ནམ་
 དཔུང། ། ཡན་ལག་མང་ཉུང་རྒྱ་དགེ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ། ། འདིར་འཕྲོས་སྦྱོར་
 བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད། ། མི་དགེའི་ཙ་གསུམ་གཅིག་ཅར་མངོན་གྱུར་
 པ། ། མེད་ཕྱིར་སྒྲིམ་མིན་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལས་མིན། ། བཤན་པར་སྦྱོར་བས་
 ལས་དེར་ཞུགས་པ་དང་། ། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྒྲིམ་མིན་ཐོབ། །
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པ་ས་འཕོས་ཉམས་པས་གཏོང་། ། ཉེར་བསྒྲིགས་ཞན་ཕྱིར་
 འཕགས་མིན་འཆི་བས་གསུངས། ། དངོས་གཞིའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་
 མཐོང་འགྱུར། ། སྒྲིམ་མིན་གཏོང་རྒྱ་གསུམ་མོ་བྱ་རྒྱ་སོགས། ། དོར་བས་མི་
 ཆོག་ནད་སོས་སྤོན་ལ་སྟོས། ། བར་མའི་དགེ་དང་མི་དགེ་གཏོང་རྒྱ་དུག །
 དད་དང་སྤར་བའི་སྒྲོ་བྱགས་ཆང་བས་གཏོང་། ། ཁས་སྤངས་དུས་ཆོད་

རྒྱུ་གས་པ་སྤངས་པ་ཆད། ། བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་ཞེས་མ་བྱས་བྱ་བ་ཆད། །
 གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཞིག་པ་དོན་ཆད་དེ། ། ཆེ་ཆད་དག་ཅ་ཆད་པ་ཡིས་
 ཀྱང་གཏོང་། ། སེམས་མི་བརྟན་མྱིར་མ་ནིང་སྒྲུལ་མིན་ཞིང་། ། མིན་དེར་
 སལ་ཆེར་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་རུང་དགོས། ། ཡིག་ཆར་བདེ་དང་མི་བདེ་གང་རུང་མིན།
 མྱོང་འགྱུར་ལུང་མ་བརྟན་གསུངས་བཏང་སྟོམས་དགོངས། ། མཆིམས་
 མཛོད་སལ་ཆེར་རམ་ཉེར་ཞིའི་བདེར་དགོངས་གསུངས། ། གསུམ་པ་མན་
 བཤང་བཏང་སྟོམས་མྱོང་འགྱུར་ཡོད། ། བྱད་པར་བསམ་གཏན་ནམ་སྤྱིན་
 ཡོད་མྱིར་དང་། ། གཅིག་ཅར་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་མྱོང་བ་ཞིག །
 གསུངས་ཤིང་འདོད་ལས་གཞན་ལ་མི་རུང་མྱིར། ། ནམ་སྤྱིན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དབང་པོའི་ཆོར་བ་ལྟེ། ། ཡིད་མི་བདེ་ལ་ནམ་སྤྱིན་མི་བཞག་མྱིར། ། ལན་དུ་
 བྱད་པར་བསམ་གཏན་ནམ་སྤྱིན་ལ། ། དབང་ཆོར་བདེ་བ་འཛིག་དང་ཆོར་
 མེད་པར། ། སྤྱོད་བ་མང་ཡང་གསུམ་པ་མན་ལ་ཡང་། ། རང་ལྷགས་བཏང་
 སྟོམས་མྱོང་འགྱུར་བཞག་གམ་དབྱད། ། མྱོང་འགྱུར་ལྷ་ཡི་ཐོག་མཐའ་ཆོར་བ་
 ལྟེ། ། ཁ་ཅིག་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་ལྟེང་མ་ངེས་ལ། ། གནས་སྐབས་མ་ངེས་
 ནམ་སྤྱིན་ངེས་པ་དང་། ། གཉིས་ཆར་མ་ངེས་པ་ལྟེ་ལྷར་བཤད་ཅིང་། །
 དཔེ་སྟོན་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་ནམ་སྤྱིན་མིན། ། ནམ་སྤྱིན་ངེས་ལ་གནས་
 སྐབས་མ་ངེས་དང་། ། གཉིས་ངེས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་བཞེར་བཤད་དོ། །
 གལ་ཏེ་མྱོང་ན་མཐོང་ཆོས་མྱོང་ངེས་ལ། ། སྤྱིན་པར་མ་ངེས་དང་པོའི་ངེས་
 གཞན་སྤྱ། ། ཀུན་ལ་འཕེན་པ་བཞི་ཞེས་སྤྱིར་བརྟན་ནས། ། དམུལ་བའི་
 དགེ་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་མེད། ། ཆགས་བྲལ་ཕྱིས་པས་སྐྱིས་མྱོང་མི་
 ཕྱེད་པ། ། དེ་མེད་དོན་ཏེ་གསར་བསགས་ལ་སྤྱར་ན། ། ལན་གངས་གཞན་
 མྱོང་ལ་ཡང་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་ཅེས་ཉམས་ཀྱང་འཆི་བ་མེད་ཕྱིར་མིན།
 འདོད་པའི་བར་དོར་བར་དོ་རང་ཉིད་དང་། ། མངལ་གྱི་ལྷ་དང་སྐྱེ་བའི་

གནས་སྐབས་ལྟར། ། འཕེན་པ་བརྩ་གཅིག་ངེས་དང་མ་ངེས་གྱིས། ། བས་ཉེར་གཉིས་དེ་ལས་ངེས་བརྩ་གཅིག ། མཐོང་ཆོས་འབྲལ་ཅན་ནོ་བར་
 མིང་སྒྲི་མིང་གཉིས། ། འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་འཕང་བའི་རིང་མཐུན་ཆོ།
 གཅིག་པ་གནས་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཞེས་བཏགས། ། འབྲུང་འབྲུགས་
 གཡེང་བ་མ་གཏོགས་འཕགས་ལ་མེད། ། སྒྲ་མི་སྟན་ན་སྒྲུ་བ་ལྟ་ཆར་མེད། །
 སྒྲག་པའི་སེམས་ཞེ་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིས་ཀྱང་། ། ཡིད་མི་བདེ་བར་གཏོགས་
 ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མིན། ། གཟུགས་མེད་དགེ་བ་དཀར་ལས་འདི་མིན་ཏེ། ། རྒྱ་
 འབྲས་ཆང་བའི་དབང་བྱས་མིན་ཕྱིར་ལ། ། ཟག་མེད་ལས་ཀྱང་དཀར་བ་
 མིན་གསུངས་པ། ། དེ་ལ་དཀར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་ལ་དགོངས། ། མཐོང་
 བཞི་སྒྲོམ་ལམ་བརྒྱད་དེ་སེམས་བརྩ་གཉིས། ། ཉག་པོ་བྱེད་བྱེད་དོ་དགྲ་བའི་
 འདོད་དགེ་ཉེ། ། དེ་མིང་དེར་དམིགས་ཉོན་མངས་མི་སྤྲང་ཞིང་། ། དེ་ནི་
 ཆགས་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་སྤྲང་དགོས་ཕྱིར། ། དཀར་པོ་བྱེད་བྱེད་མི་བརྗོད་དགྲ་
 བཅོམ་ལས། ། དཀར་པོ་བྱེད་པའི་ལས་སུ་བྲལ་ཕྱིར་རོ། ། དཔེ་སྟན་བརྒྱབ་
 སེམས་སོགས་ཀྱང་ལས་སུ་འདོད། ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲང་ཕྱིག་ཀྱང་རྒྱུའི་ཀུན་
 སྤྲང་། ། དཀར་ན་དགེར་འཇུར་འདིར་མཚུངས་ཡིག་ཆར་གསལ། ། གཡེམ་
 བཅོལ་མེད་ཕྱིར་རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་གཉིས། ། དུག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་
 གཉིས་འབྲུང་ལ། ། འཆི་མིང་སྤྲ་མོར་རིག་བྱེད་ཡོད་མེད་དཔྱད། ། སྤམ་
 པའི་དབང་བྱས་དགེ་བ་བདུན་ཀྱང་གཉིས། ། སྦྱར་མཇུག་སྤམ་པའི་སྦྱར་
 མཇུག་གིས་སྤྲང་ཞིང་། ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྦྱར་མཇུག་མེད་གསུངས་ཕྱིར།
 འགགས་མ་ཐག་པའི་ཆགས་སྤང་ཙ་བར་བཤད། ། དགེ་དང་མི་དགེ་བདུན་
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི། ། རྣམ་རིག་ལྟན་ནོ་དྲག་ན་གཉིས་ཀར་ལྟན། ། དེ་ཕྱིར་
 བྱེད་མིན་འཇུར་བའམ་མ་ཡིན་སྟོས། ། འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་ཡིད་
 ཅམ་གྱིས། ། སྟོག་གཅོད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཞིབ་ཆ་དགོས། ། མཇུག་ནི་

སྐྱུར་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིག་མཉན་དང་། | དེས་ལྷན་དེ་མཐུན་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་
 གྲང་། | ལོག་ལྷན་གཞན་ནི་མིང་གཟུགས་ལ་སྐྱུར་དཔུང་། | གོང་མའི་དག་
 བ་མེད་ཅིང་འདོད་སྐྱུར་བྱུང་། | ལྷན་ནས་ལོག་ལྷ་ཆུང་དུས་ཉམས་ཕྱིར་མཉན་
 ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས། | རང་ལ་དམིགས་སྒྲིལ་ཟག་པ་
 རྒྱས་རུང་ཡང་། | ཡུལ་དེར་དམིགས་པས་རྒྱས་པར་མི་རྒྱས་པས། | སྐྱབས་
 ཆུང་ཕྱིར་ན་གཙང་བྱེད་མཉན་ཅོ་ལ། | རང་ལུགས་དེས་གྲང་གཙང་ཕྱིར་གྲུན་
 གྱིས་སྒྲིལ། | སྒྲིལ་སྤང་སྤང་ཆུལ་ཇི་བཞིན་རིམ་དགུས་གཙང་། | ཅ་ཆད་
 ལོག་པར་དེས་ལ་ལྷ་བཞིའོ། | སྐྱུར་ཆོ་དགུ་པོ་གཅིག་ཅར་རོ་མཆམས་མེད་
 ཅན། | ཆོ་དེར་མི་སྐྱུར་རྒྱུ་འདྲ་རྒྱུ་སྐྱབས་ཀྱིས། | ཆད་གཉིས་དཔུལ་
 བས་འཆི་དང་སྤྱོད་ཆོ་སྐྱུར། | མི་དགའི་ཅ་གསུམ་གཅིག་ཅར་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། |
 མང་ན་རང་ཉིད་བརྒྱུ་མེམས་ལོག་གཡེམ་གནས། | ལུས་ངག་གཞན་དུག་
 བཅོལ་བས་བརྒྱད་འབྱུང་སྤྱིད། | བརྒྱུ་མེམས་གཞོད་མེམས་མེད་པ་འབྲལ་
 མེད་ཕྱིར། | གཅིག་དང་མཉན་ཅོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། | དབང་ཤེས་
 དགོ་དང་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི། | ཟད་ཤེས་སྐྱེས་ཉེ་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 སྤྱོད། | དེས་རྟོགས་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མཉན་གསུངས་ཕྱིར་དང་། | ཟད་དང་མི་སྤྱིའི་
 སྤྱོད་ལྷ་མཉན་གསུངས་ཤིང་། | གཟུགས་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱང་བདུན་འབྱུང་ཕྱིར་
 བཀག། | གཟུགས་མེད་ཡིད་ཤེས་དགོ་བ་གཞན་ལ་གསུམ། | ལུང་མ་བརྟན་
 གནས་དགོ་བརྟེན་སྤྱང་བ་བཞི། | དེ་ནི་དབང་ཤེས་དགོ་བས་ལེན་ན་དུག་
 ལུང་མ་བརྟན་གྱི་བརྟེན་རྫོགས་སྤྱང་བ་བདུན། | དབང་ཤེས་དགོ་བས་དེ་
 དགུ་ཡིད་དགོས་བཅུ། | སྒྲིལ་པའི་དབང་བྱས་ཡིན་གྱི་བར་མ་ལ། | ལུང་མ་
 བརྟན་གྱིས་སྤྱང་བ་གཅིག་ལེན་ན། | གཅིག་ལྷན་ཡིད་ཤེས་དགོ་བ་གཉིས་
 དང་ལྷ། | ལེན་པ་ལྷ་བརྒྱད་ལྷན་ཡང་འདིར་མ་བཤད། | གཟུགས་མེད་
 འཕགས་པར་ཟག་མེད་སྒྲིལ་འདས་ལྷན། | རང་འགྲེལ་དེ་ལ་མ་འོངས་ལྷན་

གསུངས་དཔུང། །གཟུགས་མེད་འདྲ་མེས་མེད་པ་ལྟག་པར་བྱས། །ཁམས་
 དང་འགྲོ་ན་དགེ་བདུན་མངོན་གྱུར་ཡོད། །དཔུལ་བར་སྤྲ་མའི་སྤྲུག་གཙོན་
 ལྟན་ནམ་དཔུང། །སྤྲ་ལེན་ལྟག་འཆོར་འགྲོ་མེད་མདོ་དང་འགལ། །ཡིད་
 གྱི་གསུམ་གྱིས་འབྲས་གསུམ་འབྲུབ་ཚུལ་དཔུང། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤྲོང་
 ལམ་ལ་ལྷ་བཞི། །སྤྲོང་མིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་བཞི་གསུམ། །དགེ་
 འབྲས་དགེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་བཞི། །མི་དགེར་སྤྲེས་བདག་གཞན་ལ་
 རྣམ་སྤྲིན་བཟུན། །མི་དགེའི་འབྲས་དགེར་སྤྲེས་བདག་མི་དགེ་ལ། །རྒྱ་
 མཐུན་དང་བཅས་གཞན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བཟུན། །ལུང་བཟུན་མིན་འབྲས་དགེ་
 ལ་སྤྲེས་བདག་གཉིས། །གཞན་པ་གཉི་གར་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་བཟུན། །
 ཡིག་ཆར་དེ་འབྲས་ལུང་མ་བཟུན་པ་ལ། །བྲལ་འབྲས་བདག་འབྲས་མ་
 གཏོགས་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། །གསུངས་པ་ཡིག་ཅོར་རྣམ་སྤྲིན་མེད་ཕྱིར་རོ།
 །དགེ་དང་ལུང་མ་བཟུན་པ་ཡན་ཚུན་དུ། །རྒྱ་མཐུན་མ་གསུངས་མི་དགེ་ལ་
 གསུངས་པ། །མཆིམས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདྲ་ཕྱིར་གསུངས། །
 འགོག་བདེན་དགེ་འབྲས་མིན་ཁིང་ལུང་མ་བཟུན། །ཡིན་ནའང་དེ་འབྲས་
 དགེ་ཡིན་ཆོག་ལ་གཟབས། །འདས་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་གསུམ་བཞི་བཞི་ཉི།
 །བྲལ་འབྲས་དུས་གྱིས་མ་བཟུས་ཕྱིར་ན་དོར། །ད་ལྟའི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་
 འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་ད་ལྟ་ལ་ནི་སྤྲེས་བདག་གཉིས། །མ་འོངས་མ་
 འོངས་ལ་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་། །རྒྱ་མཐུན་མ་གཏོགས་གོ་རིམ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱི་མས་སྤྲ་མ་མི་སྤྲེད་ཕྱིར་མ་བཤད། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཉི་བྲལ་མ་གཏོགས།
 རྒྱ་མཆན་མངོན་རྒྱུ་དེ་སས་མ་བཟུས་ཕྱིར། །གསུངས་པ་མི་རིགས་ས་དགྲ་
 ལམ་ཡན་ཚུན། །རྒྱ་ཕྱིར་ས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་ལ། །རང་ས་རི་
 བཞིན་སྤྲེས་བདག་རྒྱ་མཐུན་གསུམ། །བྱེད་པར་འགལ་ཉེ་སས་བཟུས་མིན་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་སའི་ཟག་བཅས་སྤྲེས་བདག་གཉིས་ལས་མེད། །སྤྲོབ

པའི་འབྲས་བུ་སློབ་དང་མི་སློབ་པ། ། རྒྱུས་བདག་གཉིས་དང་རྒྱ་མཐུན་
 གསུམ་གསུམ་དང་། ། གང་ཡང་མིན་པ་རྒྱུས་བདག་བྲལ་འབྲས་གསུམ། །
 མི་སློབ་འབྲས་བུ་བདག་འབྲས་གཅིག་ཕྱ་དང་། ། རྒྱུས་བདག་རྒྱ་མཐུན་
 གསུམ་དང་རྒྱུས་བདག་གཉིས། ། ཉམས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་
 ལས། ། སློབ་སེམས་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་བྱེད་འབྲས་མིན། ། གཉི་ག་མིན་པའི་
 འབྲས་བུ་སློབ་སྐྱེད་ལ། ། རྒྱུས་བདག་གཉིས་གཉིས་དང་ནི་ལྷ་ཆར་འབྱུང་།
 མཐོང་སྤངས་འབྲས་བུ་སྤང་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལ། ། རྒྱུས་སྤོང་བྲལ་འབྲས་
 གཉིས་དང་བྲལ་འབྲས་དོར། ། དེ་འབྲས་སྤང་བྱ་མིན་པ་བདག་གཅིག་ཕྱ།
 སྤོང་སྤངས་འབྲས་བུ་སྤང་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལ། ། རྒྱུས་བདག་གཉིས་དང་བྲལ་
 འབྲས་མ་གཏོགས་བཞི། ། ཞི་རགས་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 སྤང་བྱ་མིན་པ་རྒྱུས་བདག་བྲལ་འབྲས་གསུམ། ། སྤང་བྱ་མིན་འབྲས་བདག་
 དང་རྒྱུས་བདག་གཉིས། ། སྤང་བྱ་མིན་པ་རྒྱུས་སྤོང་མ་གཏོགས་བཞི། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རིགས་མིན་སྟེང་པ་སྟེ། ། ཁ་ཅིག་སྟེང་ལམ་ཉམས་པའང་
 རིགས་མིན་ལ། ། རང་འགྲེལ་སེམས་མེད་སྟོམས་འབྲུག་དག་གིས་ཀྱང་། །
 རིས་མཐུན་པ་ནི་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ། ལས་དང་རྟོན་ཅིག་མི་འབྱུང་ཕྱིར་
 གསུངས་བས། ། འཕེན་བྱེད་དེ་ཡི་ཚོགས་པའི་སྟོམ་པའམ། ། སེམས་རྟེན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་དཔུང། ། སྟོམས་འབྲུག་ཐོབ་པར་བཅས་དེ་
 ཚོགས་བྱེད་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྩ་པ་ལས། ། གཅིག་སྤངས་
 རྩ་ཕྱིར་རྩ་མ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན། ། དབྱེན་གྱི་རྩུང་བ་རྩུན་ནོ་དབྱེན་ལྡན་མིན། །
 ལྟ་སྟེན་དྲང་སྤང་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དུ། ། རྒྱུས་འཁོར་སྟོན་པས་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་
 སྤོང་ལ། ། དུལ་གཏོང་བ་ལ་བྱ་ལྟོན་ལྟོན་བ་བཞིན། ། བཟོད་སྐྱེད་ཐོབ་ཆེ་
 ལས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འགོག ། དེས་གནས་བྱུང་ཆོས་དྲུག་དང་ལས་གསལ་པའི་
 སྤྱིང་སྐྱེད་བྱུང་ཆོས་དྲུག་ཀྱང་ཙ་བར་གསལ། ། ཏོག་དཀར་མེར་མེར་

མངོན་ཤེས་གསུམ་གྱིས་དབྱད། ། བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ཡི་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བཞི་ཉེ།
 དཔེ་བཅུད་ལྷོང་སེམས་འགོད་བཟུགས་ཡི་རང་བཟླ། ། ལྷ་བཅུ་འཕེན་
 རྒྱུགས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་འདོད་དང་། ། འཕེན་བྱེད་དང་ནི་མི་གཡོའི་ལས་ལ་
 དབྱད། ། ལས་ལམ་བཅུ་ལ་རྒྱ་ལྷ་དམིགས་པས་བཅུར། ། དབྱེ་ཚུལ་དཔེ་
 བཅུད་ལམ་དག་སྦྱར་བ་དག ། རྟོག་པས་མ་སྦྱས་དུན་ཟིན་ཐུང་འདས་སྤྱ།
 བཟླ་བ་ལྷ་བཅུ་དེ་ཉུར་སྦྱོན་ལྷ་བཅུ། ། ཆོས་གཟུགས་སྦྱར་དམིགས་བརྒྱ་ཉེ་
 མཆོན་སོ་གཉིས། ། མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལྷ་བཅུ་ལ། །
 དམིགས་པ་ལྷ་བཅུ་སྦྱོན་པ་ལྷ་བཅུའོ། ། ཁམས་གསུམ་གྲོལ་སྦྱོན་བདག་གྲོལ་
 སྦྱོན་པ་དང་། ། འདོད་པ་ཉི་ཤུ་གོང་མ་ཉི་ཤུ་དང་། ། གང་དམུལ་བརྒྱད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་རྣམས། ། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་ཡང་
 གསུངས། ། བར་དུ་བདུན་ཁྱི་ལྷ་དུག་བདུན་ཉོང་བཀྱར། ། ལ་གཅིག་
 འགྲང་ཉེ་ཞག་བདུན་བཉོད་པ་ནི། ། རྩེས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དཔེ་སྦྱང་
 གཞན། ། འཇིག་རྟེན་གཞན་དང་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་མེད། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ། རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལྷ་ཡི་ཕ་
 བྲང་གནས་མཆོག་དག་ན་ཡང་། ། ཡོད་མིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོམས་དག་
 བྲང་མེད། ། རི་དང་ནགས་སྤྱ་བཅས་པའི་ས་ཡི་སྒྲིང་། ། རྒྱས་པ་ཀུན་དུ་
 ཡུལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ། སྦྱོན་གཞིར་བསྐལ་པ་དགྲ་ཕྱག་འདུམས་པར་གསུངས།
 ། རིགས་པས་བསྐྱར་པ་བྲིས་རྟོག་དག་དང་། ། གངས་སོགས་འཛིན་པ་ལུས་
 དག་ཡོད་ཀྱི་ལས། ། ཀུན་བྱང་རྣམ་གངས་སྦྱོས་པས་མངོན་པ་སྤྱད། །

ལས་དེའི་ཙ་བ་སྤ་རྒྱས་བྱེ་སྦྱས་ནི། ། ཆགས་སོགས་དཔེ་སྦྱོན་ས་བོན་
 གནས་མས་ཐོབ། ། སྤ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་གཞི་གཅིག་ཐ་དད་སྤ། ། འདིར་
 ཡང་ཐ་མའི་ཆགས་སོགས་སྤ་རྒྱས་མིན། ། འདུག་པའམ་བྱེད་བཅུ་མཆོམས་
 རྒྱུག་ལས། ། ཙ་བ་བརྟན་བྱེད་ཐོབ་པའི་རྒྱན། ། རྒྱད་གནས་བྱེད་པ་སྤ་རྒྱས་

རྒྱུད། | ཞིང་ནི་རང་རྒྱུད་སྤ་རྒྱས་གཞིར། | རྒྱ་མཐུན་སྦྱབ་པ་ཉེ་ཉོན་སྦྱིད།
 ལས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད། | རང་ཚོགས་འཛིན་པ་རྒྱལ་བཞིན་མིན།
 དམིགས་ལ་ཀྱན་སྦྱངས་མི་ཤེས་ཉིད། | རྣམ་ཤེས་རྒྱན་འཁྲིད་སྦྱིད་པར་
 འཕེན། | དགེ་ལས་གཡོ་བ་ཉམས་པ་ཡིན། | འཆིང་བ་ཁམས་ལས་མི་
 འདའ་བ། | རྣམ་པ་བརྩ་ནི་གནས་འདིར་ཡང་། | རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་འདོད། | ཅེས་གསུངས་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཞེས་འདོད་ཆགས། |
 རྒྱས་རུང་དེ་ལ་ཁྱོ་སྦྱགས་རྒྱས་པར་བསྟན། | ཐར་སྦྱོ་སྦྱོག་ཕྱིར་བཤད་ཀྱང་
 སྦྱོབ་དཔོན་ནི། | ར་རྒྱང་སྦྱིད་ཡུལ་ལྷས་ནི་སྦྱིད་པ་ཉིད། | ཡིན་ཕྱིར་
 གསུངས་ཉེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་དབྱེད། | དེ་ཉེ་བདུན་ནམ་ལྟ་བཅས་སྤ་
 རྒྱས་བརྩ། | སྦྱ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་སྦྱོམ་པ་ཡི། | མཐོང་སྤངས་
 གྲ་བརྒྱད་ཉེར་དུ་སྦྱོམ་སྤངས་བརྩ། | ཀྱན་བདུས་མཐོང་སྤངས་བརྩ་ཙ་བརྩ་
 གཉིས་གསུངས། | བསྟུ་བར་བདེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གསུམ་ལ། | ལྟ་བ་
 གཉིས་གཉིས་དོར་བས་གྲོ་བཞིར་གསུངས། | ལམ་དང་རྟུག་བསྐལ་རྒྱལ་
 རྟུགས་ཁྱད་པར་དབྱེད། | ཕྱི་མས་ལམ་མཐོང་སྤངས་བྱར་དམིགས་སམ་བརྟག་
 དངོས་གཞིར་མི་དམིགས་སྤངས་བྱ་རིས་གཞན་ཕྱིར། | ཉེར་ལེན་ཕྱང་
 དམིགས་བདག་གམ་བདག་གིར་དང་། | དེར་དམིགས་རྟག་ཆད་ལྟ་ཤེས་ཉོན་
 མོངས་ཅན། | འཛིག་མཐར་ལྟ་བའོ་ལམ་དམིགས་བདག་འཛིན་ཡང་། |
 ཡོད་ན་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ། | རྟོགས་པས་སྤངས་ཕྱིར་རྟུག་
 བསྐལ་མཐོང་སྤངས་ཡི། | རྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་དམིགས་དང་བྲག་མེད་
 འགལ། | དེ་ཕྱིར་མཁའ་དམིགས་ཡོག་ལྟ་བཞག་པར་དཀའ། | དཔེ་སྟོན་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་ཉོན་ཡོད། | མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཡོག་ལྟའི་སྤྱལ་
 བཏོད་ཕྱིར། | བྱེ་སྦྱོ་དེ་ལ་ཐིག་སེམས་བྱང་བའི་ཚེ། | མངོན་ཤེས་ཉམས་ཉེ་
 ལྟ་སྦྱིན་བཞིན་ཞེས་ཟེར། | དབང་རྟུག་རྒྱར་ལྟ་རྒྱ་ལ་ཡོག་ལྟུགས་ཕྱིར། |

ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཞེན་རང་བྱུང་རྟག ། བདག་གི་རྣམ་པས་འབྱུག་ཕྱིར་
 རྟག་བསྐལ་ལོ། ། འོ་ན་བ་ལང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ། ། མཐོ་རིས་རྒྱ་
 དང་ཐར་པའི་ལམ་ལྟ་བ། ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མི་འབྱུར་ཅི་ཞེན། ། རྩེ་
 སྤྲི་རྒྱལ་དེ་རྟག་བདེན་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། ། རང་འགྲེལ་ལམ་གྱི་དེ་མེད་ཐལ་པ་
 འཕང་། ། རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གཉིས་ཅམ་མམ། ། མ་ཡིན་གཙང་
 བདེ་རྟག་བདག་བཞི་ཡི་ཕྱིར། ། དེ་བཞི་མཐའ་ལྟ་རི་སྒྲིགས་གཅིག་ལྟ་མཆོག་
 འཛིན། ། འཇིག་ལྟ་གསུམ་སྤྱར་ལོག་དང་མཐའ་ལྟ་རི་སྒྲིང། ། སྒྲོ་འདྲོགས་
 མེད་ཕྱིར་རྒྱལ་ཞུགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། ། ལོག་མིན་གཞན་ལ་ངེས་རྟོག་མེད་
 ཕྱིར་དོར། ། འོ་ན་མེམས་དང་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག ། མ་དོར་གསུངས་
 དང་འགལ་ངེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ཟེར། ། སྒྲིན་མེད་དེ་ནི་ལྟ་བའི་དབང་ཕྱིར་རོ།
 ཆོར་བར་ཐལ་བར་མི་འབྱུར་མ་གྲགས་ཕྱིར། ། ཁེངས་ལྟག་ང་རྒྱལ་ང་མངོན་
 ཅུང་ཟད་ལོག ། ལྟག་དང་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་གསུམ་ལས་དགུ། ། མ་སྤངས་
 མི་སྒྲིང་སྒྲི་མེད་འཇིག་སྒྲིང་གཉིས། ། སྤངས་རྒྱང་སྒྲིང་པ་གཉིད་དང་མིག་ལ་
 སོགས། ། སྐལ་མཉམ་ཁམས་ཀུན་འགྲོ་བ་རྟག་ཀུན་གྱི། ། ལྟ་བུ་ན་ཐེ་ཆོམ་
 གཉིས་དང་མ་རིག་གཉིས། ། མ་འདྲེས་པ་སྟེ་ཆགས་ཅན་ཀུན་འགྲོ་མིན། །
 འདྲོད་ཁམས་མ་ལུས་དམིགས་རྒྱལ་མེད་ན་ཡང་། ། རིས་ལྟ་རི་རང་སྟོག་ཅམ་
 ལ་གཅིག་ཅར་དམིགས། ། འཇིག་མཐའ་མ་གཏོགས་དགུ་ནི་སྐལ་མི་མཉམ།
 ཀུན་འགྲོ་འདྲོད་པའི་ཆངས་པ་རྟག་ལྟ་བ། ། ལོག་ཤེས་ཅམ་སྟེ་ལྟ་བ་ལུས་མ་
 བསྐྱས། ། བསམ་གཏན་མཐའ་དག་སྒྲིང་ཅེར་ས་སྐལ་མཉམ། ། མ་གཏོགས་
 མེད་དེ་འོག་མར་མི་དམིགས་ཤིང་། ། རང་སར་སྐལ་མཉམ་ཁམས་གྱི་མིང་
 མེད་དེ། ། གཞན་ཏུ་ས་བཞིན་ཁམས་དགུར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ། མཆིམས་རྟུག་
 འདྲོད་པ་དང་ལྟན་གཟུགས་གཟུགས་མེད། ། དང་ལྟན་ལ་དམིགས་ཕྱ་རྒྱས་
 གང་དག་ཅེས། ། འབྱུང་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་མཆན་བྱུར་གཉིས་བསྟོམས་ལ།

དམིགས་སྤྱིད་གསུམ་བཅོམས་པ་ལ་རུས་མེད་གསུངས། | སྤ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་དང་རྒྱ་ཀྱན་འགྲོར། | ལུ་བཞི་མ་འོངས་སྤ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་དང་། | ད་
 ལྷའི་དེ་ཡི་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་བཞི། | འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཞན་ཕྱིར་
 ཐོབ་མ་གཏོགས། | གཉིས་ཡིན་ད་ལྷའི་སྤ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོའོ། | དེ་ལྷར་གོ་
 བརྒྱད་ལས་ནི་ཀྱན་འགྲོ་བ། | ཁོ་ན་ཉེར་བདུན་བརྒྱུག་པ་རེ་ལྷ་ཉེ། | ལྷག་
 ཀྱན་མ་རིག་རྩག་ལ་ཆ་གཉིས་སོ། | འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་ལྷག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་
 ཆོངས། | འགོག་དམིགས་གསུམ་པོ་རང་ས་ཁོ་ནར་དམིགས། | ས་རྩག་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱན་ཀྱང་འདོད་ལྷག་ལྷའི། | ཡུལ་ཡིན་དེ་བཞིན་ས་དགྲའི་རྗེས་
 ཤེས་ཀྱང་། | གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱན་གྱི་ལྷག་ལྷའི་ཡུལ། | ལམ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་གཉེན་གསུངས་ཀྱང་། | གོང་མའི་ལྷག་ལྷའི་དམིགས་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། | གོང་མའི་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ཕྱིར། | ལྷག་མ་
 སྤ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུའི་ཟག་བཅས་དམིགས། | ལྷང་བལྟན་མིན་ཅའི་ཤེས་རབ་
 རྣམ་སྒྲིབ་སྟགས། | ཐེ་ཆོམ་ཅེ་གཉིས་ང་རྒྱལ་མཐོར་འབྱུག་ལ། | ཅ་བ་
 བརྒྱན་ཅིང་གཏིང་ན་གནས་ཕྱིར་མིན། | ཁ་ཆེའི་ཡུལ་སྟགས་མཐར་གནས་ཉི་
 འོག་པ། | སྤྱིད་ལྷ་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་བསམ་གཏན་པ། | གསུམ་པོ་མ་རིག་
 དབང་གིས་འབྱུག་ཕྱིར་བཞི། | དུས་ཀྱན་མི་སྤྱེ་ཡུལ་ཡང་བྱད་པར་ཕྱིར། |
 ཁོང་ཁོ་ཆགས་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་རང་མཆན་པ། | ལྷ་དང་མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་
 བའོ། | འདས་དང་ད་ལྷའི་ཁོ་ཆགས་ང་རྒྱལ་གྱི། | དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལྷན་བྱེད་རྒྱད་ལྷན་མིན། | མ་འོངས་ཡིད་ཀྱན་དབང་པོས་ད་ལྷ་བ། | འོན་
 ཀྱང་མི་སྤྱེ་དབང་སྤོས་ཀྱན་ལྷན་བྱེད། | ལྷག་མ་ལྷ་སྟགས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་
 དང་ལྷན། | དུས་ཀྱན་རྗེས་ཡོད་རྟག་འབྱུར་ཡོད་མིན་ན། | ལྷན་པར་
 འགལ་ཞེས་ཚོད་ལ་བྱེ་སྤྱས་ལན། | མདོ་ལས་འདས་གཞུགས་ཡོད་པར་མ་
 བྱུར་ན། | ཞེས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཉེན་སྤྱེ་གསུངས་ཕྱིར། | རིགས་པས་

འགྲུབ་ཉེ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཡོད་མྱེད། ། འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་སྦྱིད་
 པའི་མྱེད། ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ཡོད་སྒྲ་བ། ། འབྲས་བྱ་འདས་
 དང་མ་མྱོན་ད་ལྟར་ཡོད། ། འབྲས་མྱོན་འདས་དང་མ་འོངས་རྣམས་མེད་པར།
 སྒྲ་བ་རྣམས་པར་བྱེ་ཉེ་སྒྲ་བའོ། ། དེ་ཡང་ཡོད་སྒྲའི་གངས་ཡིན་དུལ་བ་ལྟ། །
 གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་སྒྲུང་ཉེ། ། ས་སྒྲུང་ཉེ་དང་ཆོས་སྒྲུང་ཉེ། ། མང་ཐོས་
 ཐོས་དམར་སྒྲོབ་མ་དང་། ། རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ་སྒྲ་བའི་ཉེ། ། ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྒྲ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་སྒྲ་ལ་ཡང་འཁྲུགས་བཞི་ཉེ། ། ཆོས་སྒྲོབ་
 དངོས་འགྱུར་གསེར་སྒྲོད་བཞིན་ཞེས་ཟེར། ། དབྱངས་སྒྲོགས་མཆན་ཉིད་
 ཤས་ཆེ་ཆགས་བཞིན་ཟེར། ། དབྱིག་བཤེས་གནས་སྐབས་ཅིས་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་
 འགྱུར། ། མ་བྱ་གཞན་གཞན་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ལྟ། ། དང་པོ་མི་འཐད་
 གངས་ཅན་འཁྲུགས་མྱེད་རོ། ། གཉིས་པ་མི་འཐད་མཆན་ཉིད་འཆོལ་མྱེད་རོ།
 བཞི་པ་མི་འཐད་གསུམ་གང་ཐལ་མྱེད་རོ། ། གསུམ་པས་བྱ་བ་བྱས་དང་མ་
 བྱས་ཀྱིས། ། བཞག་མྱེད་ཅུང་བཟང་དེ་ལ་ཅོད་པ་ནི། ། དེ་མཚུངས་མིག་
 གིས་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་མྱེད། ། ད་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་བྱེ་སྒྲས་ནི། ། སྒྲོན་
 མེད་འབྲས་བྱ་འབྱེན་འཛིན་བྱེད་མྱེད་ལོ། ། རྣམ་སྒྲིན་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འཕྲོ་
 འདས་པས་ཀྱང་། ། འབྱེན་མྱེད་ད་ལྟར་ཐལ་ལོ་དེ་དག་ལ། ། འཛིན་པ་མ་
 ཆང་མཆང་ཞེན་འདིའི་ཆ་ནས། ། འདས་དང་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར།
 འགྱུར་མྱེད་འཆོལ་བའམ་ཡང་ན་སྦྱིད་ཀར་འགྱུར། ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་དེས་
 བྱེད་རེས་མི་བྱེད། ། མི་རུང་རྟག་རྟུ་ཡོད་མྱེད་གཤམ་བྱེད་སུ། ། དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་བྱ་བས་འརྱག་ཅེས་པའི། ། བྱ་བ་འདས་པ་ལས་ནི་གཞན་མིན་ཏེ། །
 དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་མྱེད་ན་རྟག་པར་འགྱུར། ། བྱ་བ་འདས་དང་གཅིག་ན་ད་
 ལྟ་ཡང་། ། ཡོད་མྱེད་དེ་འགག་ཆ་ནས་འདས་དུས་སུ། ། མི་རུང་ད་ལྟར་
 བཞིན་དུ་དུས་གཉིས་ཀྱང་། ། ཡོད་ན་ཅི་མྱེད་མ་སྦྱེས་ཞིག་ཅེས་བྱ། ། རྩ་བོ་

སྤངས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛོང་སྤངས་དང་། །འདོད་ཉོན་བརྒྱན་སྤྱགས་
 དམིགས་པས་ལྷན་རྒྱུ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་བཅོ་ལྔ་ཟག་མེད་
 བཅས། །འོག་མ་འོག་མའི་མཛོང་སྤངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཡུལ། །འོག་མ་གོང་
 མའི་ཉོན་མོངས་ཡུལ་མིན་པས། །སྒྲིམ་སྤངས་ཡུལ་འབྱུར་སྒྲིམས་འབྲུག་དག་
 པའི་སྤྱེ། །བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་མཛོང་སྤངས་ལམ་མཛོང་སྤང་བྱའི་ཡུལ། །མིན་ཏེ་ལམ་ལ་ཀྱན་འགྲོ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་ཀྱན་མཛོང་དང་སྒྲིམ་སྤངས་གསུམ། །འདོད་བསྐྱེད་
 ལྔ་ཡུལ་གཞན་བརྒྱན་བཅུ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོག་ལམ་མཛོང་སྤངས་ནི། །
 རང་བསྐྱེད་དྲུག་དགུ་བཅུ་གཅིག་ཡུལ། །ཆགས་སྤྱགས་སྒྲོན་གྱི་ཟག་མེད་
 པ། །ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་སྤྱགས་མིན། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་
 རིས། །ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་ཟག་མེད་བཅུའི། །ཡུལ་ལོ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་
 སྤང་དཔུང། །སྤྱུས་བཅས་ལ་རྒྱས་པས་བྱབ་བམ་ན། །ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་བཅས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། །བཅས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་སྤྱེ་སྤྱུ་གཉིས་ཡོད། །
 སྤངས་དང་མ་སྤངས་སྤྱུས་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལ་ནི་སྤྱེ་
 མ་མེད། །ཡིག་ཆར་ཉོན་མོངས་བཅས་ལ་མི་རྒྱས་ཡོད། །དགུ་བཅོམ་
 རྣམས་ལ་འདས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་རྣམས་དང་། །མ་འོངས་མི་སྤྱེའི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཉོན་མོངས། །
 དང་བཅས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་དཔུང། །འདོད་ན་རིས་ལཱའི་གཏི་
 ལྷག་ལྔ་མ་གཏོགས། །ཁྱོ་ཆགས་ང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ལྔ་ལྔ་དང་། །ལྟ་བ་བཅུ་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བཞི་ཀྱན་དཀྱིས། །བཅུ་སྤྱེ་ཞེ་གཅིག་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་།
 །ཀྱན་དཀྱིས་ཉི་ཤུ་ཁོང་ཁྱོ་བཅུ་བསལ་བའི། །གོང་མར་སྤྱོད་པ་ང་གཉིས་
 མེད་པའི་ཟག །སྤྱག་སྤྱོད་ཀྱན་དཀྱིས་གོང་མར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །མ་
 བཤད་རང་དབང་ཅན་ནི་མིན་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱགས་ལ་

ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཁམས་གསུམ་མ་རིག་བཙ་ལྔ་ལྔ་གས་སུ་བཞུག། ། རྒྱ་
 རྒྱར་ཐལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་ན་ཡང་། ། ལྟ་ནམས་ནམ་པ་གསལ་ཕྱིར་ལྔ་གས་སུ་
 བཞུག། ། དེ་ཕྱིར་འདྲོད་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ཉེར་དགུ་རེ། ། སྤྱིད་རྒྱར་ཉེར་བརྒྱད་
 ལྟ་བའི་སུམ་ཅུ་དུག ། མ་རིག་བཙ་ལྔ་ལྔ་ཟག་པར་ལྟ་བ་ནམས། ། ཟུར་མིན་
 རྒྱང་བས་འཁོར་བར་འཛིག་མིན་ལ། ། འདྲོད་རྒྱར་མ་རིག་ལྔ་བཙས་འདྲོད་
 ཉེར་ལེན། ། སྤྱིད་རྒྱར་མ་རིག་བཙ་བཙས་བདག་ཉེར་ལེན། ། ལྟ་བ་སུམ་ཅུ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལེན་དུག ། རབ་བྱུང་བྱིམ་པ་བསྐྱུ་ཕྱིར་སྔ་སྔར་བཤད།
 མ་རིག་རྒྱང་བས་མི་འཇིག་ཕྱིར་བསྐྱུས་ལ། ། རབ་ལུགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པའི་དབང་ཕྱིར་ཡིན། ། ཅ་ཉོན་དུག་གི་ཀྱན་རྒྱར་དུག་ལས་ལྔ་གས། །
 མཆོག་འཛིན་གཉིས་པོ་མཆོག་འཛིན་ཀྱན་རྒྱར་རོ། ། ལྟ་བ་ལྔ་གསུམ་བདེན་
 བཞིས་མཐོང་སྤང་རྒྱས། ། བཙ་བརྒྱད་འདིར་ཡང་བཙ་བརྒྱད་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ།
 འདི་གཉིས་ཁོན་མཆོག་འཛིན་ཕྱིར་སྐྱེ། ། ཀྱན་དགྲིས་ནང་ནས་ཕྱག་དྲོག་
 སེར་སྒྲ་གཉིས། ། མི་དགེ་རང་དབང་ཅན་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱར་བྱས། ། ཀྱན་
 དགྲིས་བཙུར་སྐྱས་ཀྱན་རྒྱར་བཙུ་གཅིག་འགྱུར། ། རྒྱར་དགུས་གང་ལ་
 བསྐྱེབས་པ་དབྱས་མཐར་གསལ། ། གཉིས་ཀྲིས་སེམས་ཅན་ཐ་མ་སྔ་སྐྱེས་
 དང་། ། གསུམ་གྲིས་ཁམས་མཐའ་འདྲོད་ལས་མི་འདའ་ལོ། ། འཇིག་ལྟ་
 རྒྱུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་གཅིག་ལ། ། རྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་བཞི་
 ཉེ། ། དེ་དེ་སྤངས་པས་གཞན་སྤང་ཉོགས་ཕྱིར་ལོ། ། གཞན་ཡང་རིམ་
 བཞིན་མཐར་ལྟ་ལྟ་མཆོག་འཛིན། ། ལྔ་ལྟ་ལྟ་ཅ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་གསུམ་
 བཤད། ། ཀྱན་བདུས་འཆིང་གསུམ་རྒྱུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་སྐྱུར། ། ཉོན་
 མོངས་ལས་གཞན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ། ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱས་སམ་ཅ་ཉོན་
 ཐམས་ཅད་དང་། ། ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་བྱེད་པས་ཉེ་ཉོན་ཕྱིར། ། ཀྱན་
 དགྲིས་བརྒྱད་སྤོང་ལ་ལས་ཁྲོ་འཆབ་བཞུག། ། འཆབ་པ་ཆགས་སྤོངས་གང་

ལས་སྦྱོར་བ་ཅོད། ། གུན་དགེས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་ལས་ལྷ་ལ་ནི། ། གཉིས་སྤྱི་
 ལྷག་དང་རྩི་མ་སྒྲིམ་སྤང་ཉིད། ། འཁྱོད་པ་སྒྲིམ་སྤང་མ་རིག་ཉིད་ལྷན་པར།
 མཆིམས་གསུངས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འབྲུག་རམ་དཔུང། ། ཞོང་གི་རྒྱ་མཆོར་
 འཁྱོད་པ་སྦྱོར་བྱེད་མིན། ། དགེས་ལྷན་རྩི་མར་བཅས་ཉེ་རང་དབང་ཅན།
 མཆིམས་སྦྱོད་རང་དབང་ཅན་ལྷ་ལས་གཞན་ན། ། འདི་དག་འབྲུག་དགོས་
 རང་དབང་ཅན་མིན་འགལ། ། གུན་དགེས་བཅུ་ཡི་བདུན་དང་རྩི་མ་རྒྱག་
 འདོད་ན་མི་དགོའོ་རྒྱག་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས། ། ཞོང་སྦྱོར་བཞིའོ་སྦྱོར་ལ་
 ལྷན་མ་བཟུང། ། གུན་དགེས་གཉིས་བཞི་རྩི་རྒྱག་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མཐོང་
 སྤང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་མར་འབྲུག། ། རྒྱག་ཀྱི་མཐོང་སྤྱོད་མཐོང་མར་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། ། འདིར་བཟུང་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི། ། རྒྱག་
 གཉིད་གཉིན་པོ་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག ཀྱི་འཁྱོད་དེ་བཞིན་ནོ་ལྷན་དེས་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། ། གཉིས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་གསུམ་སྤང་པོར་གནོད། །
 ཞེས་རབ་མེད་ན་བདེན་ལ་མཐོང་འབྲུག། ། ཞེས་ཟེར་སྦྱོར་དཔེར་རང་
 ལྷགས་ཉིད་འཛིན་གྱི། ། སྦྱོར་དངོས་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་པའི་དབང་བྱས་སོ། །
 དམིགས་པ་ཞེས་པས་སྤང་བ་འདོད་པ་ཡི། ། རྒྱག་གུན་མི་མཉམ་གུན་འཁྱོ་
 ཡོན་པ་བརྒྱད། ། ཞོང་མའི་རྒྱག་གུན་མཐོང་སྤང་སྦྱོར་ཅུ་ཉེ། ། མི་མཉམ་པ་
 ཡང་གཅིག་ཅར་སྤང་བྱེད་རོ། ། འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་ལྷག་ལྷ་མཐོང་གཉིས།
 ཁམས་དབྱེད་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་ལྷ་བཅུའོ། ། རང་ལ་དམིགས་པ་ཟད་
 པས་སྤང་བ་ནི། ། འདོད་པའི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་གུན་འཁྱོ་དགྲ། ། རང་གི་
 དམིགས་པ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་ནི། ། ལྷག་པར་ལྷག་ལྷགས་རྒྱུ་ཉེ་ཁམས་
 གསུམ་ན། ། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ། ། དལ་
 དང་བདུན་བདུན་བསྐྱེད་པས་ཉེར་གསུམ་སོ། ། འགོག་ལམ་མཐོང་བའི་
 སྤང་བྱ་མ་རིག་རྒྱག ། སྤང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་མ་བཟུས་རྒྱ་མཆོན་ཆོལ། ། མི་

འགལ་གསུམ་པོ་དམིགས་ཤེས་སྤྱང་བས་བསྐྱུས། ། གོང་ས་ཙམ་དམིགས་ཀྱན་
 འགྲོ་ཡོད་དམ་དབྱེད། ། མཚུངས་ལྡན་ལས་མིན་དབྱེ་མི་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། །
 དམིགས་ལས་སྤྱང་སྟེ་གོང་འོག་གཞུང་ཀྱན་མཐུན། ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཤེས་
 ཡོངས་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། ། སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་གསུམ་སོ།
 ། འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་སྤངས་བའི་དེ་ལ་ཡང་། ། མཐོང་དུག་སྒྲིམ་སྤང་
 སྤངས་བའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ། ། དུག་ཀྱང་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 བཟོད་ཤེས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕྱིར་དེར་བཤད་ལ། ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཤེས་པ་
 ཁོ་ནའི་སྟེ། ། མོད་ཀྱང་བཅུ་དུག་པ་ཡི་གཉིས་ཀྱང་རོ། ། དངོས་གཞིའི་
 མཐོང་མཐའ་གསུམ་དང་སྒྲིམ་མཐའ་གཉིས། ། དབྱངས་སྒྲིགས་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་མིན་བརྒྱད་དེ། ། འདོད་གསུམ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་རྟེན་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་མའི་ཆ་སྤངས་ལྷག་པ་རྟེན་མོད་ཀྱི། ། ལམ་མཐོང་སྤང་བའི་ཞར་ཡིན་ཕྱིར་
 མ་བགྲང་། ། ཉམ་མཁའི་ཉེར་བསྒྲིགས་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཟག་ཟད། །
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་ལའང་ཀྱན་ཟད་ཉིད། ། ཞི་རགས་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། ། རྗེས་ཀྱི་གཉིས་སོ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནི། །
 ཁམས་གསུམ་གཉིན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འབྲས་གསུམ། ། སྒྲིགས་མཐུན་ཆོས་
 བཟོད་དང་བསྒྲིམས་ཆོས་ཤེས་འབྲས། ། གསུམ་སྟེང་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་གསུམ། ། རྗེས་ཤེས་སྒྲིགས་མཐུན་བཟོད་བཅས་འབྲས་བུ་ནི། །
 གོང་མའི་མཐོང་སྤང་གསུམ་དང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས། ། ཡོངས་ཤེས་འཛོག་བྱེད་
 བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་རྟེན། ། སྤྱི་ཅེའི་སྒྲིགས་ཆ་ལྷག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཟད།
 རང་སའི་ཀྱན་འགྲོ་གཉིས་བཙོམ་གསུམ་ཆང་བས། ། དུག་བཞག་མཐའ་
 གསུམ་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་། ། ལྡན་རྒྱལ་གཅིག་མིན་གང་ན་སོ་སྟེའོ།
 ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་མན་གྱི་འཕགས་པ་ཡང་། ། མཐོང་ལམ་གཞན་ལ་
 གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་ལྡན། ། སྒྲིམ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་གསར་ཐོབ་དུག་དང་ལྡན།

ཆགས་བྲལ་འབྲས་ཐོབ་ཆེ་ན་བསྟོམས་གསུངས་པར། | གཉིས་ཆར་
 འདོམས་ན་ཡིན་མྱིར་འདིར་མི་འགལ། | དེ་ཆེ་སྤང་བསྟོམས་ཡོངས་ཤེས་
 བསྟོམས་པ་མིན། | དག་བཙམ་འདོད་ཉོན་གྱིས་ཉམས་ལ་ཡང་རྒྱག། |
 ཆགས་བྲལ་བཅུ་རྒྱག་པ་ལ་གཅིག་ལྟ་རྟེ། | མཐོང་ལྟ་བཏང་ནས་སྟོམ་
 གཅིག་ཐོབ་མྱིར་རོ། | གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མཐའི།
 ཆ་མཐུན་སྤང་བར་བསྟུས་ཀྱི་མེད་མིན་རྟེ། | དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བྱ་
 བཤད་མྱིར་རོ། | གཟུགས་སྤངས་བཅུ་རྒྱག་པ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། |
 དག་བཙམ་ཐོབ་ཆེ་བཏང་ནས་དགུ་པ་འཐོབ། | ཉམས་ཆེ་དགུ་པ་བཏང་
 ནས་ལྟ་གཉིས་འཐོབ། | ལྟ་བཤད་ཟིན་ལ་མཐར་གྱིས་མྱིར་མི་འོང་། |
 མཐོང་རྒྱག་གཏོང་རོ་ཉམས་ཆེ་རྒྱག་ཀ་འཐོབ། |

མཐོང་དང་སྟོམ་པས་སྤང་ཞེས་སྤར་བཤད་པའི། | ལམ་དང་མཐོང་
 བྱའི་བདེན་པ་འདིར་བཤད་དོ། | མཆིམས་རྒྱུ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱ་
 མཆོན་དུ། | མཐོང་སྤང་སྟོར་དགུ་མཉམ་སྤང་འཇིག་རྟེན་པས། | དེ་མི་
 བྱས་གསུངས་མྱིར་ན་དེས་སྤང་ཆོ། | འཇིག་རྟེན་འང་སྟོར་དགུར་སྤེལ་ནས་སྤང་
 དམ་དཔུང། | འདི་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་ཀྱང་གཉིས། | དཔེ་
 ཉོན་ཀྱང་འབྱུང་མེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད། | སྟུག་བསྟུལ་མྱིར་བཙམ་མིན་པ་
 བདེ་བ་ཞིག། | འདིར་ཡང་མེད་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་འགག་ཅམ་ལ། | བདེ་
 ཞེས་བཏགས་པ་འཇོག་མཆམས་མ་འཆལ་བས། | འཕགས་པ་ལྟ་བུ་གྲག་
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས། | བུམ་རྒྱ་དབྱིབས་དང་ཚོགས་པའི་ཀྱང་རྫོབ་པོ།
 ལྷས་སེམས་འདུ་འཇི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལས་བསྐྱངས། | ཐར་པར་བརྟན་
 པའི་གཤེགས་ལྷུ་མདོན་རྟོགས་དེ། | ཐར་ལམ་དོན་ནོ་སྟོན་གྲུ་གཉིས་སུ་
 བསྟུས། | མདོག་དབྱིབས་རེག་པ་བསྟེན་བཀྱར་ཆགས་གནས་བཞེད། |
 གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྟུགས་ཐ་མ་ཡི། | གཉེན་པོར་ཤི་རོ་གཡོ་བ་མེད་

བ་བསྐྱེལ། །མི་སྤྱག་སྐྱོམ་ཚུལ་གསུམ་པོ་བྱེ་སྤྲིའི་ལྷགས། །དང་པོས་མི་སྤྱག་
 རྒྱུགས་ཞེས་གྲགས་པ་འབད། །འདྲོད་མེམས་ཉེར་བསྐྱེགས་བཞི་དང་དངོས་
 གཞི་ལ། །དམིགས་པ་འདྲོད་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དཀར། །དང་པོ་
 མྱིང་གསུམ་མིས་སྦྱིད་ཕྱིས་ལྟ་ཡང་། །འབྱུང་རྩལ་ཤེས་རབ་འབྱུག་བྱེད་བྲན་
 པས་བཏགས། །འདྲོད་དང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྐྱེགས་དང་། །ཁྱད་
 པར་ཅན་ནོ་བཏང་སྒྲུམས་སྤྱད་དང་མཐུན། །རྒྱང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མིན་ཏེ་ཆད་
 བས་སྦྱོར། །ལུས་སྒྲོབས་འཕེལ་བས་འགྲིབ་ཕྱིར་རྒྱས་བྱུང་མིན། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་བྲན་ཏེ་སྟེ། །རང་གཞན་དབྱེ་པས་བཞི་ཆར་
 ཕྱི་ནང་གསུམ། །ཆོགས་ལམ་ལྷ་དང་གོང་མར་མཆམས་གསུངས་དབྱེད། །
 དང་པོར་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་གཏོད་དོན། །ཕྱི་ནས་གཞན་གསུམ་བསྐྱེལ་
 པས་འཕེལ་བར་བྱེད། །བཟོད་པ་རྒྱང་འབྲིང་གཏོད་བྱེད་རྟོད་ཅེ་འདྲ། །
 འཕེལ་བྱེད་ཆོས་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དམིགས་ཕྱིར་དོ། །གོང་འོག་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་
 ཆོས་སོ་གཉིས་ལས། །གོང་མའི་ལམ་བོར་སོ་གཅིག་རིགས་བོར་བས། །
 སུམ་རུ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས། །དོར་བས་བཟོད་འབྲིང་བཞི་བརྒྱ་གོ་
 བདུན་ཟེར། །མ་བོར་སོ་གཉིས་བསྐྱེལ་པ་བཟོད་རྒྱང་ཡིན། །དམིགས་པ་
 མ་བོར་རྣམ་པ་མི་འབོར་བས། །གོང་མའི་ལམ་བཞི་དོར་བའི་ཉེར་བརྒྱད་
 བས། །འོག་མའི་ལམ་བོར་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། །གོང་མའི་སྤྱག་བདེན་
 བོར་ནས་འོག་མའི་བཞི། །གཅིག་གཉིས་དོར་ནས་གསུམ་གཉིས་ཐ་མར་ནི།
 སྦྱིད་སྦྱིད་གཉིས་ཏེ་ང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་ཅན། །ལྟ་སྦྱོད་གཉིས་ཏེ་བདག་གི་བདག་
 ལྟ་བས། །རིམ་བཞིན་གཅིག་ལ་ལན་གཉིས་གོམས་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་
 གཅིག་གཉིས་འདྲོར་བྱ་སྐབས་དང་སྦྱར། །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་བཟོད་བར་རུ་
 འབྱུག རྟོད་ཅེ་འདྲོད་ལའང་དབྱངས་སྒྲིགས་བཤད་ཀྱང་གཞན། །
 འཕགས་པ་གཉིས་པར་སྦྱོར་ཆེ་དང་པོའི་སྦྱོར། །གཏོང་གི་ཆགས་བལ་ཅམ་

བྱིར་མི་འོང་ལྟར་སྤངས་པ་རིགས་དབང་པོས། །སྤྱི་དང་ཉེས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ཁུར་དཔེ། །རྟོག་ཏིང་དམིགས་པའི་སྤྱུག་ཀྱན་སྤྱི་ཅེས་ཏེ། །བྱད་
 ཆོས་བརྒྱད་ལས་ཅི་རིགས་ཡིན་མྱོར་བརྒྱད། །ས་དགུའི་འཁོག་ལ་རྣམ་པ་སྟོ་
 རྒྱལ་སྟེ། །འདྲོད་པའི་ལམ་བཞི་གོང་ལམ་སྤྱིར་དམིགས་པའི། །བཞི་སྟེ་
 ཉེར་བསྟོགས་བརྟེན་པ་ང་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་ལྟ་ལའང་ང་གཉིས་ང་
 གཉིས་སོ། །རྣམ་མཁར་བརྟེན་ན་འདྲོད་པའི་འཁོག་ལམ་བརྒྱད། །
 གཟུགས་འཁོག་བརྒྱ་རྒྱལ་བོར་བས་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་། །རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་རྣམ་
 མཁའི་འཁོག་བཞི་བོར། །ཅི་ཡང་མེད་ལ་དེའི་བཞི་བོར་བ་ཡིན། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷག་དོན་གཉིས། །བསྟོམས་པས་རྟོག་ཏིང་
 སྤྱམ་བརྒྱ་གྲུ་བཞིའོ། །སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཡང་། །བྲལ་ཐོབ་
 ཟག་བཅས་ཡོད་དེ་དབང་འཕྲོས་པས། །ཟག་མེད་བཏང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་
 ལྡན་མྱོར། །ཁྱོད་ལ་འདྲ་སྟེ་སྤྱི་གཉིན་ཟག་བཅས་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་
 བྱེད་སྤངས་པ་དབང་འཕྲོས་ཆོ། །བྲལ་ཐོབ་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ལྡན་མྱོར་
 དང་། །བྱིས་པ་གཉིས་པར་སྐྱེ་ཡང་འདྲོད་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཐོབ་བཏང་
 ཆགས་དང་མི་ལྡན་བཞིན། །བྱེ་མདོས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་གྲངས་འདྲོད་ཚུལ་
 གཉིས། །ཀྱན་བརྟུས་ལ་སྟགས་འཕྲོ་བ་ངས་འདྲོད་པར། །གོང་མར་
 གནས་ལས་མི་སྦྱོད་མི་གཡོ་གཉིས། །རྟོག་པའི་འོས་ཅན་མི་གཡོར་འཕྲོ་བ་ལ།
 བྲལ་ངན་བྱང་བཞིན་གོམས་མྱོར་ལམ་བཅོ་བརྒྱད། །མི་སྟོབ་ཟག་མེད་(ས་
 དགུ་)སྟོབ་ལ་གཟུགས་མེད་དོར། །དེ་ཆོ་རུལ་པོས་བྱད་པར་ཅན་བཏང་
 བས། །རྟོན་པོས་ཅམ་པོ་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་གཉིས་ཀྱི། །ཅམ་པོ་གཟུགས་
 མེད་བསྐྱུས་པ་མེད་མྱོར་རོ། །ཉན་ཐོས་བདུན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ་
 དགུར། །དབང་པོ་སྟོར་དགུའོ་འཕགས་ཆོགས་གང་ཟག་བདུན། །ལ་
 བསྐྱུས་སྤྱིར་བས་དད་དང་ཆོས་རྗེས་འབྲང་། །དབང་པོའི་སྟོན་ནས་དད་མོས་

མཛོན་ཐོབ་གཉིས། །སྒྲུལ་པར་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷས་མངོན་བྱེད། །
 རྣམ་གྲོལ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ། །སྒྲུལ་པར་འབྱུག་རྣམ་གྲོལ་གཉི་
 གའི་རྒྱན་བཅས་པ། །རྣམ་སྤྱུག་སྤྱེ་མཛོན་ལ་རྣམ་འབྲང་གཉིས། །སྒྲུལ་
 ལ་དད་མོས་མཛོན་ཐོབ་མི་སྒྲོབ་ལ། །དུས་སྦྱར་མི་སྦྱར་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གཉིས་
 ས། །ལམ་བཞིའི་སྦྱར་ལམ་འདི་ལ་སྒྲུལ་ཡང་སྤྱེ། །མཁུག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་
 སྤྱེ་ཀྱན་སྦྱར་རོ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་སྤྱེ་ལ་བྱད་ཅན་དང་། །ཉེར་
 བསྐྱེད་སྤྱེ་ལ་མཛོན་གཟུགས་མེད་ཞི་ཆེས་པས། །དཀའ་འོ་རྩོན་པོས་དཀའ་
 སྤྱེ་གང་བཞེན་ཀྱང་། །མངོན་ཤེས་སྦྱར་ལ་རྒྱལ་པོས་གང་ཡང་བྱལ། །
 དཀའ་སྤྱེ་རྩོན་དང་སྦྱར་བྱལ་དབང་པོའི་ཕྱིར། །ཉེར་བསྐྱེད་སྤྱེ་ལ་བཞེན་
 མངོན་ཤེས་འདིའི་མདོས་འབྱུག། །བྱུང་མཐའ་གོང་མས་རྩུ་འབྱུལ་སྦྱུལ་
 བསྦྱར་དང་། །རྒྱང་པ་ཉིང་འཛོན་འདུན་སྐྱེས་དེ་རྒྱར་བཤད། །ཕྱེ་སྦྱས་
 རྩུ་འབྱུལ་ཉིང་འཛོན་འདུན་སྐྱེས་རྒྱང་། །འདུན་སེམས་དཔྱེད་བཅས་བཅུ་
 གསུམ་རྣམས་སྤྱེ་བལ། །རྒྱལ་བྱིམས་ལྷས་དག་དཔྱེ་བས་རྣམས་བཅུ་གཅིག །
 བསྦྱར་བར་ལྷ་ཡིས་སོ་བདུན་མ་བསྦྱས་གསུངས། །བྱང་ལག་འཕགས་ལམ་གོ་
 རིམ་གངས་ཕྱིར་སོ། །རྣམ་མཁའི་ཉེར་བསྐྱེད་སྤྱེ་ལ་ཐག་བཅས་ཀྱིས།
 བཞི་པའི་ཐག་བཅས་གཟུགས་དམིགས་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ཕྱི་
 དངོས་གཞི་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ཀྱིས། །སྤྱུག་ཐག་མེད་སྤྱེ་ལ་དམིགས་སྤྱིད་
 ཅེ་ཡི། །ཐག་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་མེད་སྤྱེ་ལ་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་
 གཟུགས་མེད་ན་ཡང་ལྷས་དུན་ཉེ། །ཡོད་དེ་སྤྱེ་ཆན་མཐའ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་སྦྱིར། །དད་དང་རྒྱལ་བྱིམས་འདིར་གསུངས་གནས་དུག་པ། །
 མངོན་རྩོགས་བདུན་ཀྱིས་བསྦྱས་ནས་འཆད་འདོད་སྦྱིར། །སྒྲོབ་ལ་ལྷ་རྩོག་
 ངག་སྐྱེས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མི་སྒྲོབ་ལ་ནི་དེ་སྤྱིང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །མི་
 སྒྲོབ་ཡང་དག་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅུ། །མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་དགའ་

ལྷ་པ་། ། གུང་ཚུབ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བཤད་ཟད་མི་སྟེ། ། ཤེས་དེ་སྐབས་འདིར་
 ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སོ། ། འགག་འབྱུར་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་སྒྲུབ་ནས།
 རྟེན་འབྱུར་མི་སྟོབ་སེམས་ནི་ཤྲོལ་བར་འབྱུར། ། མ་བྱས་ནམ་ཤྲོལ་ལ་ནི་
 ཆགས་བྲལ་སོགས། ། ཁམས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཆགས་བྲལ་ཡིད་འབྱུར་ལ། །
 མོད་ཀྱལ་ལ་བཙི་མཐར་གྱིས་མ་ཡང་རུང་། །

ཆོས་བཟོད་བཟོད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་མིན། ། དུལ་དེར་ཐེ་ཆོམ་
 སྒྲུབ་ནས་དེས་མིན་ཕྱིར། ། ཟད་ཤེས་ཆོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་ཕྱིར།
 ལྟ་མིན་འཕགས་སྟོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ཉེ། ། ཆགས་སོགས་སྟོ་ཡང་ལྟ་མིན་
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། ། དེ་ཕྱིར་གཞན་ཤེས་ཞེས་གསུངས་དེའི་དམིགས་བསལ། །
 ལྟ་བ་དུག་ནི་ལྟ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་
 གསུམ་སྟེ། ། སེམས་ཤེས་བདེན་བཞི་ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས། ། ཞོང་འག་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་བརྟུང་། ། བརྟུང་གཉིས་འབྱེད་ཚུལ་ལྟ་མིན་
 ཆོས་ཤེས་བཞི། ། རྗེས་ཤེས་བཞི་ལ་ཟད་དང་མི་སྟེ་བརྟུང་། ། གསུངས་པའི་
 ཆོས་ཤེས་མི་སྟོབ་ཡིན་མིན་དང་། ། དེ་ལ་བརྟུང་དུ་མི་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དཔུང་།
 དང་པོའི་ཟད་དང་མི་སྟེ་ལྷག་ཀྱན་ལ། ། དམིགས་པ་དུག་མངའ་འཆི་ཆེ་
 ལྷག་པ་བཞིན། ། ཆོས་རྗེས་ལམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བཞི་ལས་སེམས། ། ས་
 འདས་གོང་ས་དབང་འདས་རྫོན་པོའི་ལམ། ། གང་ཟག་འདས་པ་འབྲས་
 གནས་གོང་མའི་ལམ། ། མི་ཤེས་ཞག་དང་མ་སྟེས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། ། ཆོས་
 ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལ་དམིགས་གཉིས་པོ་ཡང་། ། ཕན་ཚུན་མི་རིག་མཐོང་ལམ་ལ་
 བལྟས་ཆོ། ། ཉན་ཐོས་སྟོར་བ་སྐད་ཅིག་བརྟུང་བཞི་ཡིས། ། མི་འགྲུབ་དང་པོ་
 གཉིས་རིག་ལྷག་མི་རིག་ ། རང་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་ལྷ་ལ་སྟོར་བྱེད་ཕྱིར། ། དང་
 པོ་གཉིས་རིག་བརྟུང་པ་རྗེས་ཤེས་རིག་ ། གཉིས་པ་ཁམས་གཞན་ཕྱིར་འདོར་
 ལྷག་མ་ལ། ། སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱར་ན་སྟོར་བ་རྫོགས་མི་རུས། ། དགུ་པ་རིག་ན་

བཅུ་པ་རིག་ཀྱས་སམ། ། འདོད་ན་རང་ཁྱལ་མཐོང་ལམ་བཞི་རིག་འགྱུར།
 ཤེས་བཅུས་ནང་ཆོན་བསྐྱ་བ་མཆོམས་ལྷིག་ལས། ། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་རང་
 དང་ནི། ། སེམས་ཤེས་ཆའོ་ཆོས་ཤེས་ནི། ། རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་
 དང་། ། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་སེམས་ཤེས་བརྒྱད། ། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་བདེན་
 གསུམ་ཤེས། ། རང་དང་ཟད་དང་མི་སྐྱེས་ཤེས། ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སྐྱེ་ཤེས་པ་
 དང་། ། ལྷ་ཡིན་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། ། རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་
 དང་། ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སྐྱེ་ཤེས་དང་བདུན། ། སེམས་ཤེས་ཆོས་ཤེས་རྗེས་
 ཤེས་དང་། ། ལམ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ། རང་དང་ལྷ་ཡིན་ལམ་
 ཤེས་ནི། ། རང་དང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་། ། སེམས་ཤེས་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་
 ཤེས། ། རྣམ་པ་དྲུག་དྲུ་ཡང་དག་བཅོད། ། ཟག་བཅས་རང་བཞིན་ལས་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། ། ཞོང་འོག་གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཆོས་རྗེས་གཉིས། ། དམིགས་
 མཚུངས་རྣམ་པ་ལས་ནི་ཐུག་ཀྱན་གཉིས། ། ལྷགས་འདིར་ཐུག་ཀྱན་གཅིག་པ་
 འདིས་ཀྱང་ཤེས། ། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཆར་ལས་ནི་འགོག་ལམ་གཉིས། །
 སེམས་བྱུང་ཤེས་ཀྱང་སྦྱར་ལས་སེམས་ཤེས་བཅོད། ། ཡང་ན་སྦྱར་བ་སོ་སོར་
 དགོས་ཐུར་བཞག ། ཟད་ཤེས་བྱ་བ་བྱས་ལ་དང་པོར་སྐྱེ། ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤེས། ། ཡིག་ཆར་ཟད་ཤེས་སྐལ་མཉམ་ལ་མིན་གསུངས།
 ཆོས་རྗེས་ཞོང་འོག་གཉེན་པོར་མ་ངེས་ཏེ། ། འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་དམིགས་
 པ་མི་དམན་པས། ། སྤར་འདྲིས་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞོང་མ་སྤྱང་། ། རྗེས་
 ཤེས་འདོད་གཉེན་མིན་ཏེ་རྒྱལ་བྱིན་ཐུར། ། མཐོང་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱས་རྗེས་ཤེས་
 འདོད་གཉེན་མིན། ། བདེན་དམིགས་གཞན་ཐུར་རོ་ཆོས་ཤེས་དེ་དང་འབྲ།
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུགས་ལ། ། ཡོད་དོ་སྐྱམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་
 ཡིན་ནམ་དཔུད། ། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྦྱར་ལམ་ལ་སོགས་ལ། ། ཆོས་ཤེས་
 རྗེས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་བཅུ་དྲུག ། གཞན་དུའང་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་

མཐའ་ཡས་སོ། །བདེན་བཞི་ཤེས་པར་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའོ། །དྲི་མེད་
 སེམས་ཤེས་ལམ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རགས་པ་
 མཐོང་། །གཉི་གས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་རེ་རེ། །ཅམ་མཐོང་
 སྐབས་འདིར་འདྲོད་ཆགས་བཅས་གསུངས་དོན། །ཆགས་ཅན་སེམས་ནི་
 འདྲིས་པའི་འདྲོད་ཆགས་བཅས། །མཚུངས་ལྡན་མིག་ཡང་ཐོབ་པར་ལྡན་
 རྣམ་དང་། །རྒྱས་འགྱུར་དམིགས་པ་ལྡན་པའི་འདྲོད་ཆགས་བཅས། །
 ཞེས་གྲགས་སྟོབ་དཔོན་ཆགས་བཅས་མཚུངས་ལྡན་དང་། །མཚུངས་པར་མི་
 ལྡན་ཆགས་བྲལ་ལ་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་དང་རྣམ་གཡེང་
 དང་། །ཁྱམ་རབ་བབྱང་ཤེས་སོགས་ལ་ཚོད་ཚུལ་མང་། །ཆགས་པར་ཤེས་
 ཀྱང་ཆགས་ཡུལ་མི་ཤེས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ན་སེམས་ཤེས་མིན་པར་
 འགྱུར། །སེམས་ཅམ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་དཔྱད་གཞི་ཆེ། །ཟད་དང་མི་
 སྦྱོ་ཤེས་པ་ཆོལ་མིན་ཕྱིར། །སེམས་ཤེས་ལས་བཀོལ་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་
 བཀོལ། །ལྷག་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱོ་རྣམ་བཅུ་བཞི། །རྗེས་ཐོབ་བྱ་བ་བྱས་ཞེས་
 དྲན་པ་ལ། །མཉམ་གཞན་སྟོང་དང་བདག་མེད་མི་མཐུན་ལོ། །ཉི་འོག་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་རྣམ་པར་གཞི་ཡོད་
 གནས་ཡོད་བསྟན། །གཞི་ནི་རྒྱ་དང་གནས་ནི་མཆན་ཉིད་ལོ། །གཞན་ནི་
 བདེན་མཐོང་གཞི་ཡོད་གནས་ཡོད་ཟེར། །དཔེ་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་
 བདུན་ཏེ། །སྤྱག་བསལ་བཞི་འོ་ལྷག་མ་རྣམས་གངས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་ཡུལ་གསུམ་རྣམ་པ་དང་། །འཛིན་བྱེད་གཟུང་བྱ་གསུམ་ལས་
 གསུམ་གཉིས་གཅིག །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་ལ་རྣམ་གསུམ་ལྷག་མ་དག །
 མཆིམས་རྒྱུ་མཆན་བྱར་སེམས་ཤེས་སྟོམ་བྱུང་བབྱང་། །འོག་ཏུ་གསུམ་
 བཤད་སྦྱོས་ཐོབ་ཕྱིར་མི་འགལ། །དེ་ནི་མངོན་ཤེས་འང་མིན་པར་ཡིག་ཆར་
 གསུངས། །སེམས་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ས་ཀུན་ཏེ། །ཆོས་ཤེས་ས་དྲུག་

རྒྱུ་མེས་ས་དག་ལྟེ། །སེམས་མེས་མ་གཏོགས་དྲུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དག། །
 སེམས་མེས་འདོད་གཟུགས་ཆོས་འདོད་ལྷག་ཁམས་གསུམ། །འགོག་སློ་ཆོས་
 དྲན་སེམས་མེས་ལུས་མ་གཏོགས། །ལྷག་མ་བཞིའོ་ལམ་ཡང་སློམ་དམིགས་
 སྤྱི། །ཆོས་མེས་ལུལ་ལ་རྒྱུ་མེས་མ་གཏོགས་དག། །རྒྱུ་མེས་ལུལ་ལ་
 ཆོས་མེས་མ་གཏོགས་དག། །ལམ་མེས་ལུལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་མ་གཏོགས་དག།
 ལྷག་ཀྱན་མེས་ལུལ་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་སེམས་གཉིས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་མེས་
 ཟད་མི་སྦྱེ་བཞིར་བཅུ། །འགོག་པ་མེས་པའི་དམིགས་པར་མེས་པ་མེད། །
 འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས་དང་ཟག་མེད་ལ། །མཚུངས་ལྡན་
 ཡིན་མིན་དབྱེ་བས་འདུས་བྱས་བརྒྱད། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དགེ་ལུང་མ་
 བཟུངས་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ལུལ། །ཆོས་ལུལ་
 འདོད་གཏོགས་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གཉིས། །མ་བྱས་དགེ་དང་ལྡོ་རྒྱུ་
 མེས་ལུལ། །གོང་བཞི་ཟག་མེད་མ་བྱས་དགེ་དང་བདུན། །སེམས་ལུལ་
 གཟུགས་མེད་དོར་བས་མཚུངས་ལྡན་གསུམ། །འགོག་ལུལ་དགེ་བ་གཅིག་
 སྟགས་སྐབས་དང་སྦྱར། །བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་སྦྱར་རང་ཆོགས་ལས། །
 གཞན་ཅམ་རིགས་གསུངས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དགོངས། །ཆགས་ཅན་འབྲུགས་
 མེད་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་མེས། །བསམ་གཏན་སྟོམས་འབྲུག་ཅན་ལ་སེམས་མེས་
 ཀྱང་། །ཆགས་ཅན་ཟག་མེད་དང་པོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད། །དེ་ནས་མེས་པ་རེ་
 རེ་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བདུན་དང་ལྡན། །
 འོག་མ་སྟོབ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་དམིགས་བསལ་ཡོད། །དག་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་
 མེས་པ་བཅུ་དང་ལྡན། །མཆིམས་གསུང་འདི་ལ་མི་གཡོས་ཁྲབ་བམ་དཔུང།
 མེས་བཟོད་གང་སྦྱེས་དེ་དང་དམིགས་ལུལ་བདེན། །མཚུངས་སྟོབ་དེ་ཡི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཆར་རྒྱང་། །སྟོམ་ལ་དམིགས་པ་མི་མཚུངས་སྟོ་ཆོགས་འཕྲོ་
 རྒྱུ་མེས་དང་པོ་གསུམ་མཐར་ཀྱན་རྫོབ་མེས། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་

མཐའ་ལས་བྱང་ཞེས་བྱ། ། ཆོས་ཤེས་ལ་མེད་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་མེད། །
 བདེན་པ་དེ་དེ་རྫོགས་མཐོང་མིན་མྱོར་དང་། ། ཀྱན་གྱང་འགྲོག་པ་གཅིག་
 གིས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་། ། གཉེན་པོ་ལམ་ཀྱན་གཅིག་གིས་མི་བསྐྱམ་པས། །
 ལམ་ལ་མཐའ་མེད་མྱོར་ན་མཐའི་དེ་མེད། ། དེ་ནི་མི་སྦྱེ་མཐོང་ལམ་དེའི་
 སའམ། ། འོག་ཉེན་འགྲོག་ལས་བྱང་དེ་དྲན་ཉེའི་མཐའ། ། ཆོས་སོ་གཞན་
 པ་གཉིས་ལ་བཞི་ག་ཡོད། ། གང་གི་མཐའ་བྱང་དེ་དང་དམིགས་རྣམས་
 མཚུངས། ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བདེན་བཞི་ཆོས་རྗེས་དྲུག ། ཀྱན་རྫོབ་མི་
 འཛོལ་སྤར་རྟེན་ཟིན་མྱོར་དང་། ། ལམ་མཐའི་ཀྱན་རྫོབ་མེད་ཅིང་གཞན་
 འབྲེལ་མེད། ། སྒོ་བ་བྱའི་ཆོས་ཤེས་སྐྱམ་ཡིན་གཞན་བཏང་མྱོར། ། ཆགས་
 བལ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སེམས་ཤེས་འཛོལ། ། ཆགས་བཅས་པ་ཡི་བཅུ་དྲུག་པའི་
 གོང་དང་། ། ཆགས་བལ་མན་གྱི་བར་དེར་སྤར་མ་ཡི། ། དྲུག་ཉིང་ཀྱན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་བསྐྱར་པའི་བདུན། ། ས་དགྲའི་བར་བ་བདུན་ལ་རྒྱལ་བྱེད་དང་། །
 སྒོ་བ་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་འཛོལ་བྱེད་ལ། ། བདུན་སྒོ་བ་སྒོ་བ་མྱོར་བྱེད་དང་
 མི་སྦྱེ་མིན། ། བར་ཆད་མེད་མྱོར་སེམས་ཤེས་དེར་མི་འཛོལ། ། སྲིད་ཅེའི་
 གཉེན་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་མེད་མྱོར། ། སྲིད་ཅེའི་རྣམ་གྲོལ་བརྒྱད་ལ་སེམས་
 ཤེས་བསྐྱར། ། མི་གཡོར་འཕོ་བྱེད་དྲུག་ཉིང་བྱེད་ཤེས་བསྐྱར། ། སྤེལ་སྐྱམ་
 བར་ཆད་མེད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱར། ། སྤེལ་ཆོས་བཞག་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་རྣམ་
 དམུད། ། བདེན་བཞི་ཆོས་རྗེས་ཀྱན་ལ་བཞིར་བཞག་གོ ། སྒོ་བ་པའི་སྦྱང་
 བྱེད་ལ་དྲུག་མཐོང་དང་འདྲ། ། འདྲ་སྟེ་རྩོན་པོས་འབྲས་གསུམ་སྒོ་བ་བྱེད་
 མྱོར། ། དེས་དྲངས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཆགས་བཅས་དྲུག ། གཞན་ལ་བདུན་
 རྩོད་འཕ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ། ། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྒྲོན་པའི་ལྷགས་གཞན་བསྐྱར།
 སྲིད་པའི་ཅེ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་ཡང་དྲུག ། བྱེད་པ་ཤེས་ལ་མི་སྦྱེ་མ་གཏོགས་
 དགྲ། ། ལྷག་མ་འོག་ས་བརྒྱད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ། མངོན་ཤེས་སྤེལ་སྐྱམ་

བཞི་པ་ཉིད་དང་མི་ལྷོགས་མེད་སོགས་རྟེན། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་ཉན་རང་
 སྟེར་ཡོད། །སྲིད་ལ་ཆགས་བྲལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལས་སྟོབ། །འཁོར་
 བའི་འཇིགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དང་གཞན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་སྤྱག་
 བཟལ་ཅན་ལ་སྟེ། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་མཐུ་དང་སྟེ། །པན་འདོགས་
 རྣམས་ལ་ཕུན་ཆོགས་བཞི་བཞིའོ། །སྟོབ་མ་དང་ནི་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་ཡི། །
 སྟོབ་དང་མེན་དེ་དག་བཅས་མི་སྟོབ་ཕྱིར། །སྟོན་ནས་སམ་གཏད་ནས་ཤེས་
 ཕྱིར་སྟོན་ནས་ཤེས། །བཞི་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་མི་ཤེས་ཟེར། །དེ་ཡི་
 གཟུགས་མེད་སྟེ་བར་ལུང་བཟུན་ཅི། །སྟེ་ཕྱིར་སྟེ་བའི་སྦྱོར་ལས་དཔོགས་སྟོ་
 ཡོ། །སྟོ་རིག་རྒྱུད་རྟེན་རྟེན་མོངས་མེད་དང་འདྲ། །ཆོས་ཀྱང་ཆོག་ཉེ་རྒྱབ་
 པའི་ཆོས་སོགས་མིན། །བཞི་པའི་ཐུང་འདས་ལ་སོགས་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི། །
 རིགས་པའམ་གཏན་ཆོགས་སོགས་མེད་མངོན་པར་བརྟེན། །སྟོབས་པ་སྟོ་
 རིག་ངག་དང་ལམ་དམིགས་གཉིས། །བསྟོམས་ན་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་
 ཤེས་པ་དགུ། །ངག་སོགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས། །ངག་
 ལམ་ཅི་རིགས་ཤེས་ཕྱིར་སྟོབ་བཅུ་གཅིག །དོན་ནི་ཤེས་བྱར་བྱས་ན་ཤེས་པ་
 བཅུ། །ཐུང་འདས་བྱས་ན་ཟད་ཤེས་རྒྱག་དང་འདྲ། །ལྷག་མའི་ངོ་བོ་སྟོ་
 སོགས་ཙུ་བར་གསལ། །ཐུན་མོང་ཆོས་རྒྱག་རབ་མཐར་བཞེན་དགོས་ཀྱང་།
 དེས་ཆོག་དང་སྟོ་འགལ་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་མིན། །དེ་ལ་རྣམ་རྒྱག་གསུངས་པ་
 རྟེན་མོངས་མེད། །སྟོན་གནས་མཁྱེན་དང་སྟོ་རིག་གསུམ་གྱི་ཉིང་། །དེ་ལྟ་
 གང་གི་ངོ་བོར་མ་སྟེན་པའི། །རབ་མཐའ་ཙམ་པོ་དང་བཅས་རྒྱག་ཡིན་ནོ།
 འདོད་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་འོང་གཉིས། །སྟོར་ཡང་འདོད་ནས་བཞི་
 པའི་བར་འགྲོ་བ། །མཐུན་བྱས་འོན་ཀྱང་རབ་མཐའ་སྟོ་སོར་བཤད། །
 གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་རབ་དང་མཐའ་ཡི་དོན། །གཅིག་བྱས་རབ་མཐའ་
 བསམ་གཏན་བཞི་ག་ཡོད། །སྟོམ་བྱང་མངོན་ཤེས་སྟོབས་འདིའི་རྣམ་གྲོལ་

གྱིས། | བྱུང་བྱིར་རྣམ་གྲོལ་དབང་ཤེས་མི་འགལ་ལོ། | སྐབས་འདིས་
 མཆིམས་ཀྱང་རྒྱན་བཅས་མི་གཡོར་གསུངས། | སེམས་ལྡོམ་བཅད་ཤེས་བཅད་
 སྐབས་བཞིན་ཞེན། | ས་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་དེ། | མངོན་
 སྐྱེལ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། | ལྷགས་འདིར་མངོན་ཤེས་མངོན་
 སྐྱེལ་མིན་ནམ་དུང། | འདྲིང་དང་སྤྱོད་ཅེས་མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་དུང།
 སེམས་ཅམ་མངོན་ཤེས་འདི་བས་སྦྱར་བར་བྱས། | སྤྱིར་འདྲིས་འདྲིང་ལ་
 ཆགས་བྲལ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ། | སྦྱར་བྱང་ཁོ་ནའོ་བསྐྱེད་མཐའི་ལྷ་ལ་
 དུང། | མངོན་ཤེས་བཞི་དང་དྲན་ཉེ་སྦྱར་རྒྱལ་གསལ། | སྦྱོར་གནས་
 འཆི་འཕོ་གཉིས་ལ་དྲན་ཉེ་བཞི། | བྱེ་སྐྱེས་མིག་ནི་མངོན་ཤེས་དབང་ཤེས་
 སྦྱ། | བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡོད་གསུངས་དང་མི་འགལ། | དེའི་རྟེན་
 དབང་པོ་འམ་འདྲིན་བྱེད་བར་ཆད་མེད། | བསམ་གཏན་དེ་དེས་བསྐྱེད་ལ་
 དགོངས་སོ་ལོ། | རྗེས་དྲན་འཆི་འཕོ་ཟག་བཅད་གསུམ་ཁོ་ན། | དུས་གསུམ་
 རྫོངས་སེལ་རིག་པའོ་དེ་ལས་ཀྱང་། | གཉིས་ནི་མི་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་པའི་བྱིར་
 མི་སྦྱོར་རིག་པར་བཤད་ཀྱང་མི་སྦྱོར་མིན། | བ་མར་མི་སྦྱོར་མི་དགོས་སྤྱོད་
 ཅེས་བྱིར་། | མངོན་ཤེས་དེ་དག་སྦྱོར་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། | རྫོངས་བཅས་
 བྱིར་ན་རིག་པའི་སྦྱས་མ་བཟུན། | རྩ་འཇུག་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅད་མངོན་
 ཤེས་གསུམ། | རྩ་འཇུག་ཀུན་བརྗོད་རྗེས་བཟུན་ཆོ་འཇུག་ཏེ། | ལྷ་ན་རྣམ་རྟེན་
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་འཇུག་དང་། | རྟོག་བྱེད་ཅེས་ཐུགས་ཀུན་བརྗོད་འཇུག་
 བྱེད་ལ། | རྗེས་བཟུན་དེ་འདྲས་མི་རུས་འཇུག་མེད་དེ། | ཐབས་སྦྱོར་ཕན་
 འདོགས་འབྲས་བྱ་མཆོག་ལ་སྦྱར། | འཕྲོ་དང་སྦྱལ་པའི་དབྱེ་བ་ཙུ་བར་
 གསལ། | མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྦྱལ་མིན་སྦྱལ་སེམས་གྱིས། | སྦྱལ་བྱིར་དེ་
 ཡང་དང་པོར་རང་འོག་གཉིས། | བས་བབྱང་བཞི་བར་ལྷ་སྦྱེ་བཅུ་བཞིའོ།
 འདྲིང་པའི་སྦྱལ་སེམས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དེ། | བསམ་གཏན་སོ་སོ་འབྲས་

བྱ་བཤད་ཡིན་ལ། ། དེ་ཡང་བཞི་པ་གང་རུང་འབྲས་ཕྱིར་རོ། ། དང་པོའི་
 འབྲས་བྱས་འདྲི་དཔེ་སྒྲུལ་སེམས་ཀྱི། ། (གཉིས་པར།)མི་བསྐྱོད་ཕྱིར་
 བྱ་འདྲི་དཔེ་སྒྲུལ་སེམས་བཞི། ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགྲོ་བའི་བྱ་དང་པར་འཕགས།
 གཉིས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་པོས་སྒྲུལ་སེམས་ནི། ། ཡོད་ཀྱང་འོག་འབྲས་གོང་
 མའི་སྒྲུལ་སེམས་མེད། ། དངོས་གཞི་བཞིན་དུ་འོག་སར་བལ་ལས་རྟེན། །
 གཉིས་ལས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་དེ་གཉིས་འབྱུང་། ། རང་སའི་སྒྲུལ་བྱེད་དམིགས་
 བསལ་གཉིས་པ་ཡན། ། རྟོག་དཔྱད་མེད་ཕྱིར་རོ་འོག་མས་སྐྱ་རུ་འབྱུག དེ་
 བྱི་སྐྱ་སེམས་ཅམ་ལས་སྒྲུལ་སེམས་མིན། ། སྒྲུལ་སེམས་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་
 འགལ་ཞེ་ན། ། རྒྱར་སྒྲུལ་ཟེན་ནས་རིང་གནས་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཕྱིར། ། དེ་ཆེ་
 སྒྲུལ་སེམས་མི་དགོས་ལྟར་རིང་པོར། ། རི་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན།
 སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བར་བྱེད་གསུངས་པ། ། ལྟན་མིན་དབང་བྱས་ཤི་ཤར་
 ཕྱིན་རྒྱབས་མེད། ། རུས་པར་ཡོད་ལོ་སྡེ་གཞན་འདྲ་སྒྲུང་རུས། ། གནས་
 གཙང་ལྟ་མཐུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མིན་ཟེར། ། བྱང་དང་མ་བྱང་སྒྲུལ་ཚུལ་ཙ་
 བར་གསལ། ། སྒྲུལ་སེམས་སྐྱས་ཐོབ་ལ་ནི་དགེ་སྤྲུལ་གསུམ། ། རྩོམ་བྱང་
 སྐྱས་ཐོབ་བཞུན་པས་རྒྱབ་འབྱུལ་ལ། ། བྱང་སེམས་འཁོར་སྐྱར་བྱིམ་བདག་
 རིན་ཆེན་ལྟར། ། ལྟ་ཡི་མིག་དང་འདྲ་བས་བཏགས་པའམ། ། དངོས་ཡིན་
 ཞེན་མིག་ནའི་ཐོན་ཀོར་དུ། ། བསམ་གཏན་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་གཟུགས་
 དང་པོ། ། ཤ་རུས་སྤྲུལ་དང་མ་འབྲེལ་ལྟའི་མིག་ན། ། དངོས་འབྱུང་རྒྱ་
 འབྱུལ་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྤྲུལ་བཞི། ། སྐྱས་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མིང་མི་
 འཛོལ། ། སྐྱས་ཐོབ་མིག་གིས་བར་སྤྱིད་མི་མཐོང་ལ། ། སྐྱས་ཐོབ་སེམས་
 ཤེས་ལ་ནི་དགེ་སྤྲུལ་གསུམ། ། མཚན་མ་ལས་དཔོག་རྟོག་གའི་སེམས་ཤེས་
 དང་། ། རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་མོ། ། དཔུལ་བར་སྐྱས་
 མ་ཐག་ལ་སེམས་ཤེས་དང་། ། རྗེས་དྲན་ལྟན་ནོ་མི་ལ་སེམས་ཤེས་ནི། །

གསུངས། ། རྩེ་པ་ཁ་ཅིག་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡང་། ། ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ་
 དགའ་བ་དེས་སྤངས་ཕྱིར། ། དེ་གཉིས་གཞན་དུ་སྒྲུ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི།
 ཡན་ལག་སྟོན་མདོར་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ། ། རྒྱལ་གསུངས་ནམ་པར་
 བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ། ཡིད་བདེ་དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ། །
 བཀག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་དགའ། ། བྱེ་སྒྲུས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཅི་བསམ་གཏན་དང་། ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གཉིས་ཡིན་གཞན་མིན་ཟེར།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མེད་གསུང་དེ་དག་ལ། ། ཡིག་ཆར་གསུངས་བཞིན་དག་
 པ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། ། དུན་པ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། དགོ་བའི་ས་
 ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཕྱང་བཀོལ། ། ས་བཞིའི་བསམ་གཏན་ཆོར་བ་ཙ་བར་
 གསལ། ། དཔེ་སྟོན་གཉིས་པར་མིག་ཤེས་འདོད་གསུངས་མཆིམས། ། འོག་
 སྤངས་གོང་ནས་ཕྱང་བས་དག་པ་འཛོལ། ། ཟག་མེད་དངོས་གཞི་གསར་ཐོབ་
 ཆགས་བྲལ་དང་། ། ལུན་པ་དབང་འཕྲོས་སྟགས་ནི་སྤྱོད་བས་འཛོལ། །
 དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་དང་པོ་ལ། ། ཆགས་བྲལ་ཉམས་དང་གོང་དེར་
 སྒྲིམ་པས་འཛོལ། ། དང་པོའི་འོག་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོང་། ། ཟག་མེད་
 མེད་ལ་གཞན་པ་པལ་ཆེར་ལ། ། རང་ནས་གོང་དུ་བཟང་དེ་གསུམ་འོག་
 བཟང་། ། གསུམ་གྱི་དག་པ་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ནི། ། རང་གི་ས་པའི་
 ཟག་མེད་མཐུག་ཏུ་སྒྲི། ། དག་པར་དེ་སྟོང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་བསྟན། །
 གོང་འོག་ཉོན་མོངས་མི་སྟོན་རྒྱ་མཆན་ནི། ། མཆིམས་རྒྱུ་སྟོམས་པར་འཐུག་
 དུས་དབང་བྱས་གསུངས། ། འཆི་འཕྲིའི་དུས་ཀྱི་དེ་ནི་བྱར་གསུངས་ཕྱིར།
 ཉམས་གནས་བྱད་པར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི། ། རིམ་བཞིན་རང་སའི་
 ཉོན་མོངས་རང་སའི་དག ། གོང་དག་ཟག་མེད་སྒྲི་དང་རྗེས་མཐུན་ཕྱིར།
 ཉམས་ལས་ཉམས་གནས་གནས་ལས་ཉམས་གནས་བྱད། ། བྱད་ལས་
 ཉམས་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་ལས་མཐའ། ། བརྒྱད་བདུན་ཟག་བཅས་ཟག་

མེད་རྣམ་གཉིས་ལ། །འབྲེལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་འོང་རིང་སྤྱིར་ཏེ། །ཟག་
བཅས་དང་པོས་ཟག་བཅས་གསུམ་པ་སོགས། །བར་ནས་གཅིག་བརྒལ་འགྲོ་
འོང་ཉེ་སྤྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་དང་པོས་ཟག་མེད་གསུམ་པ་རུ། །འཕོ་
ལྷགས་འདི་ཡིས་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། །སྤྲུམ་པ་འབྱུག་སོ་སོ་ཡུལ་སོགས་
ཙུ་བར་གསལ། །ཉེར་བསྐྱེད་པས་དྲངས་པར་བྱ་མྱིར་དང་། །
འོག་ལས་མ་རྒྱལ་མྱིར་ན་བདེ་མེད་ལ། །ཤུབ་མཐའ་གོང་མས་དྲུག་སྤངས་
བདེ་ལྡན་འདོད། །དང་པོར་དག་པར་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་གསུངས། །
ཁ་ཅིག་མི་སྤྲུགས་མེད་ལ་རོ་ཐུང་བཞུན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དངོས་གཞིར་
འགུན་མྱིར་ལ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཉེར་བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །
གསུངས་མྱིར་གཅིག་གམ་ཞེ་ན་དེའི་ཁྱད་པར། །མྱི་མ་ལ་ནི་རྣམས་གསུམ་ལ་
སོགས་གསུངས། །ཡུལ་ལྗུ་ཕོ་མོ་སྤྱེ་ཆ་མི་རྟག་ཏེ། །མཚན་མ་བཅུ་བལ་ལོ་
སྤྱེ་འཕགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་དག་པ་ཟག་མེད་
གཉིས། །དེ་ལས་དྲི་མེད་རྣམས་ནི་རྣམ་ཐར་སྒོ། །ཡིག་ཆར་རྣམ་ཐར་སྒོ་
ལ་དྲི་མེད་དག །གཉིས་མེད་དྲི་མེད་མྱི་མ་ཐར་པར་སྤྱར། །ས་ནི་ཟག་མེད་
ལམ་བདེན་བཞིན་དུ་དགྲ། །སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི། །
སྤྱང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱང་པར་བཟླ། །ལྷག་མེད་སྤྱིར་མྱིར་སྤྱོད་ལ་
སྤྱོད་པ་བལ་མིན། །དམིགས་པ་བདག་གི་བ་མྱིར་བདག་མེད་མིན། །དེ་
བཞིན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། །མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་མི་རྟག་ཁོ་
ནར་བཟླ། །མཆོམས་རྒྱུ་འདི་དག་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བཤད། །མཚན་
མེད་མཚན་མེད་དམིགས་པ་མཚན་མེད་ལས། །ལངས་ཆེ་མཚན་མ་མེད་པའི་
རྒྱན་འབྱུང་པ། །ཟག་བཅས་ཟད་མེད་ཤེས་གཞན་གྱིས་བཀག་ཆས། །མ་
བརྟག་པ་སྤྱེ་བརྟག་མིན་འགོག་པའོ། །དགག་བྱ་ཟག་མེད་མྱིར་ན་བརྟག་
འགོག་མིན། །གསུམ་པོ་ཟག་བཅས་བཅུ་གཅིག་སས་བསྐྱེད་མྱིར། །སྤྱིད་

ཅེ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་འདིས་ཀྱང་འགྲུབ། ། གོང་མས་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་
 ལས། ། སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་ཕྱིར་དང་། ། འབལ་བྱ་རྣམས་སྤངས་
 ཕྱིར་དང་། ། ཞེས་གསུང་རྒྱ་འབྲས་ངོ་ཤོར་སྒྱུར། ། བསྐྱ་བར་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་ལ་སྒྱུར། ། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ་སྒྱུར། ། མཐོང་ཆོས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པོ་ཀྱན། ། ཤེས་པ་མཐོང་འགྱུར་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོ། ། སྒྱུར་
 བྱང་སྒོ་དབྱེ་འཕ་སྒོ་རྒྱས་འགྱུར་བྱེད་དོ། ། མདོ་ལས་འདིར་བསྐྱབ་རྣམ་ཉིང་
 བཞི་པ་ཉི། ། ཤིང་བྱང་བསམ་གཏན་སྦྱིད་ཅིང་བདུད་བདུལ་རྗེས། །
 འགྲོར་གཟིགས་གྱང་ལ་སྒྱུར་བྱང་བྱ་མ་དང་། ། ཐོ་རངས་རྣམ་ཉིང་བསྦྱིད་
 རིམ་བཞིན་བྱས་སོ། ། ཆད་མེད་སྒྲ་དོན་སྐྱེས་སྒྲ་བྱེ་སྒྲས་ནི། ། མི་སྤྱལ་
 བཏང་སྒྲིམས་རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་། ། འབྲིག་ཆགས་གཉེན་པོར་སྒྱུར་རོ་
 སྒྲ་བ་དཔོན་ནི། ། འབྲིག་དང་ཉེ་དུའི་འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་གསུངས། །
 ཁ་ཅིག་ལྷ་གསུངས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལྷ། ། འདོད་དང་ཉེར་བཞེས་
 བསྐྱབ་པས་བཅུར་ཡང་གྲགས། ། གསུམ་ནི་ཕན་ཚུན་ངེས་ལྡན་དགའ་མ་ངེས།
 འདོད་དང་དང་པོའི་ཁ་དོག་ཆགས་པའི་གཉེན། ། དང་པོ་གཉེས་པའོ་
 གཉེས་པར་ཁ་དོག་ལ། ། ཆགས་མེད་མིག་ཤེས་མེད་དོན་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །
 འགྲོག་པའི་འཇུག་སེམས་ལྷར་སེམས་ཙ་བར་གསལ། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་ཏེ། ། འོག་མར་དམིགས་ཕྱིར་གསུངས་ལ་རང་གོང་འོག་
 རྗེས་ཤེས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱན་དམིགས་གསུང་དཔུང། ། བདེན་པ་གཞན་
 གསུམ་གོང་དང་རང་ཁོ་ན། ། གཞུགས་མེད་རྣམ་ཐར་མཆན་མེད་མཆན་
 མེད་འང་ཡོད། ། ཟིལ་གཞོན་ཕར་སྦྱིན་འདྲའོ་རྣམ་ཐར་འབྲས། ། རྣམ་ཐར་
 ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་གསུམ་པོ་ལས། ། འགྲོག་པ་མ་གཏོགས་ཉེར་ལྷ་སྒྲར་
 འདྲིས་ཀྱི། ། ཆགས་བྲལ་ཙམ་དང་མ་འདྲིས་སྒྱུར་བས་འཐོབ། ། གཞུགས་
 མེད་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་ཟད་པར་གཉིས། ། ཁམས་གསུམ་ཉེན་ཅན་ནོ་སྤྱག་

མ་མི་སྤྱོད་པའི། | བྱིར་ན་ཟད་པར་བརྒྱན་ཡུལ་འདོད་པར་གཏོགས། |
 ལྷ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་བྱིར་སྤྱོད་ལ་མེད། | | འོ་ན་གོང་སར་བསམ་གཏན་
 གཞུགས་མེད་ཀྱང་། | མེད་འཇུག་ངེས་པར་ལྷ་ལ་བརྟེན་བྱིར་ན། | | མ་
 གྲུབ་གོང་མར་གཞུགས་མེད་སྐལ་མཉམ་གྱི། | རྒྱན་དང་ལན་གྲངས་གཞན་
 མྱོང་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད། | གཞུགས་སུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་བདེ་གཉིས་དང་། | | ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་བག་ཆགས་སོ། | བྱེ་སྤྱོད་བག་ཆགས་མེད་བྱིར་སྐལ་
 མཉམ་ལོ། | འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལ་གི་ལེན་ལ། | དག་བཅོམ་བྱིར་མི་འོང་
 དང་རྒྱན་ཞུགས་གསུམ། | བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་མོ་རྟགས་ཅམ་བཅས།
 རྟོན་པ་འདས་ལོའི་དབྱར་དེ་མ་སྤྱོད་དགས། | བཀུར་ནས་འོད་སྤྱོད་ལ་
 སྟགས་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱེད། | རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་འདས་ཆོ། |
 ཐམས་ཅད་འདོད་དང་གྲགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟགས་སྟགས། | ཀུན་དགའ་པོ་ལི་མཁན་
 བུ་དག་བཅོམ་པ། | བདུན་བརྒྱས་བུ་མིན་བཅུ་བསལ་གཉིས་པའོ། |
 བསྐྱེད་བ་གསུམ་པ་རྟོགས་གི་འབར་བ་དང་། | དུལ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་སྟག་
 འཁོར་དང་། | པད་འཇུག་དགེ་རྒྱལ་ལོ་དྲི་ལ་སྟགས་པ། | ལྷགས་མང་པོ་དེ་
 ཡང་ལ་པ་ཏ་ཕུ་ཏར། | བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་བུ་བ། | བདུན་
 རིགས་དག་བཅོམ་གཞུགས་འཆར་རྒྱ་འཇུག་གིས། | ལོ་གྲངས་བྱག་ཅུར་
 འཇུག་གོ་གནས་མའི་བུས། | རྟོན་འདས་ལོ་བརྒྱ་སོ་བདུན་ཆོན་བསྐྱེད། |
 རྟོན་བདག་དགའ་པོ་པར་ཆེན་པོ་གཉིས། | ཡང་ན་རྟོན་འདས་ལོ་བརྒྱ་བྱག་
 ཅུན། | སྤྱོད་བཞིས་སྟག་པའི་སྤྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱེས། | རྟོན་འདས་སུམ་
 བརྒྱ་འདས་ཆོ་གི་གི་ལི། | མི་ལམ་མཐོང་ནས་ཇ་ལྟར་ར་བསྐྱེད། | དེ་བྱིར་
 བག་དང་སྤྱོད་པས་ཐོས་པ་མཛོད། | འུ་མི།

དུལ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་ལས། | བར་དང་ཅུབ་དང་གངས་རི་དང་། |
 འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། | རྟག་པར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་ནམས། | ལྷ་

ཆན་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ། ། གཞི་ཀྱན་སྡེ་དང་འོད་སྤང་སྡེ། ། ས་སྤང་སྡེ་
 དང་ཆོས་སྤང་སྡེ། ། མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲོབ་མ་དང་། ། རྣམ་པར་སྤྲེ་སྡེ་
 སྤྲེ་བའི་སྡེ། ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲེ་བ་ཡིན། ། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་
 འཇིག་རྟེན་གནས། ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། ། ས་སྤྲེ་ག་
 རིས་དང་སྤང་བ་པ། ། གནས་མ་བྱ་ཡི་སྡེ་རྣམས་ནི། ། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ། ། ཡུལ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། ། ཐ་དད་རྣམ་པ་བཙུ་
 བརྟན་འབྱར། ། ཡོད་སྤྲེ་རྒྱལ་རིགས་སྤྲེ་གཙན་ལས། ། རྣམ་སྤྲེ་དགྲ་ནས་
 རྟེན་ལཱི་བར། ། པར་ལྷན་ལ་ཤིང་ལོ་རྟགས། ། པལ་ཆེན་བམ་བྱེ་འོད་
 སྤངས་ལས། ། བདུན་ནས་རྟེན་གསུམ་པར་རོ་དྲུང་། ། རྟེ་བར་འཁོར་ལས་
 མང་བཀྱར་ལས། ། རྟེན་གཅིག་གོ་མེ་རྟོག་སོ་ཕྱི་ཀ། ། གནས་བརྟན་ཀ་ཏ་ཡ་
 ར་ལས། ། རྣམ་སྤྲེ་རྟགས་བཙས་མང་བཀྱར་འདྲ། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་བརྟན་སྤྲེ་མ་མཆོག་། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྲེ་
 མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱན། ། ཀྱན་གསལ་སྤྲོན་དང་མཉམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྗེ།
 རྗེ་བརྟན་སྤྲེ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྲེ་བོས་མཆོད། ། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ཆོག་དོན་
 མ་ལུས་པ། ། མདོན་སྤྲེ་གཟིགས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོའི་གསུང་། །
 མདོན་པའི་ཆོག་དོན་སྤྲེ་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན། ། མདོན་སྤྲེ་གསལ་བར་སྤྲོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་འདི། ། དང་པོ་རྩོམ་དུས་རང་གི་སྤྲེ་རྟེན་དུ། ། དུ་མའི་
 གཞུང་ཀྱན་མི་བརྗེད་ཕྱིར་དུ་བཙམས། ། བཙམས་པའི་དུས་སྤྲེ་མཛོད་དང་
 འདུལ་བ་ཀྱན། ། ཀྱན་ལ་རྩོད་པ་མ་སང་ཆོག་དོན་ལ། ། ལ་ལར་གོང་འོག་
 མ་འགྲིག་ཡོད་དམ་གསུངས། ། གསུངས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྤྲེ་ན་མེད་པ་འདི།
 ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་སྤྲེ་གཟིངས་དང་། ། ཆོས་ཀྱན་ཆོག་དོན་
 གསལ་བྱེད་རྟེ་མ་མཆོག་། ཆོས་གཞུགས་སྤྲེ་གཉིས་སྤྲེ་པར་འདོད་པ་ཡིས།
 ཆོས་མདོན་དོན་གཉེར་སྤྲེ་ལྷན་སྤྲེ་ནོར་ཡིན། ། སྤྲེ་མའི་ཡི་གེ་ཞིབ་ཅིང་

ཉོགས་དཀའ་བ། ། བྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་དགའ་ཡིས། ། བྱིས་
 སུ་མ་ནོར་དག་པར་ཡི་གེར་བྲིས། ། བྲིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དོན་མཐའ་དཔྱད་
 རྟེན་། ། རྟེན་འོག་ཀྱན་ལ་སྒྲར་ཡང་དཔྱད་བྱས་ཡང་། ། ཡང་དག་དཔྱད་
 དཀའ་བྱིས་འབྱུང་སྟོ་གསལ་ཀྱན། ། ཀྱན་གྱིས་ངེས་པར་གྱིས་ལ་ཐོས་བསམས་
 མཛོད། ། མཛོད་འདིའི་པར་བྱང་ཀྱན་དགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། ། ཆོ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་འཛིན་བྱིར། ། མཁན་མིང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བྲིས་པ་
 དག ། དཀོན་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། ། བཞུན་
 པའི་སྦྱོན་མེར་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་དགའ་བ་དེས་མཆོ། ། མཐར་སྤྱགས་བྱུང་འཇུག་ཉག་པའི་གནས་ཐོབ་
 ཤོག །

༩༩། ། སྐབས་བཞི་བའི་བསྐྱེད་དོན་རྒྱལ་མཁན་
 བོ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པ་ལ་
 གནང་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེད་བཞིའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་རི་བོའི་སྐྱེད་། ། གླིང་བྲལ་དབྱིངས་
 རིག་དབྱེར་མེད་མྱོང་ཁང་ན། ། ལ་ལྟན་ལྟངས་སྐྱེད་རྒྱལ་པའི་འཆི་མེད་
 གཙོ། ། རྒྱང་བརྟན་བྱེ་བ་བརྒྱར་འབྱེད་དེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིག ། གཞི་ཤེས་མཐུག་
 སྐྱེད་མདོ་ཆེན་བཅུ་དགུ་སོགས། ། སྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལེན་ཡི། ། མདོ་
 ཆེན་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་རྫོང་བྱེད་སྐབས། ། གསུམ་བོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཟིན་ནས། ། དེ་ཡང་སྐོས་ཅན་མིན་པར་བསྟོན་དགོས་ཕྱིར། །
 དབང་དུ་བྱ་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ། གཞུང་ལ་སྐྱེད་ནས་ཡང་སྐྱེ་
 རེས་གཙོད་འབྲུལ། ། ལོ་ཆེན་མཆོམས་སྐྱེད་གཞུང་ཆོག་སྐྱེ་ལ། ། ཤེས་
 དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་མ་བྱུང་ཕྱིར། ། དེ་དེ་ཅན་ཕྱིར་ཡིན་པས་མི་རྒྱས་
 ལོ། ། གང་སྐོས་དེ་ཉིད་བསྟོན་བྱུང་གཞུང་བརྒྱས་འགྲུབ། ། ལ་ལ་དང་པོ་
 གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི། ། རྣམ་པ་མི་གསལ་ཕྱིར་ན་མི་རྒྱས་ཟེར། ། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སོགས་དོན་དང་ལམ་གསུམ་སོགས། ། ཤེས་རྣམ་ཅི་རིགས་དེར་ཡང་
 གསལ་ཕྱིར་མིན། ། རང་ལྷགས་ལྷལ་ངོས་བྱེད་ལས་གསུམ་ཕྱིར་ཏེ། ། སྐར་
 བྱར་སྐྱེ་བ་འདིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྟོན་ཕྱིར། ། སྐབས་འདིས་ལྟན་ཅིག་
 གསུངས་ལ་སྐར་བྱའི་དོན། ། ཆང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཕྱིར་འདིས་ཆོག་གོ། །
 མ་ཡིན་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། ། སྟོན་བྱེད་སྐྱེད་ཤེས་དགོས་

བ་གཞན་ཕྱིར་ཏེ། | རྟོག་ཆ་ཅམ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར། | གསུམ་
 བ་བྱེད་ལས་སྒྲིམ་གྱང་མི་མཚུངས་ཏེ། | དེ་ཞི་བ་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར། | རིམས་ནད་ཞི་དང་ཞི་བའི་ཐབས་བརྗོད་བཞིན། | དང་པོ་བསྐྱེད་
 སྒྲིམ་དོན་ཡང་ལོ་ཆེན་གྱིས། | གཞི་ཡི་ཉེར་བདུན་ལམ་གྱི་སྐུམ་བཅུ་དྲུག་ |
 རྒྱུ་ཐར་རྒྱུ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི། | དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་དོན་
 དམ་དོན་གཅིག་ལས། | སྦྱང་དང་བདག་མེད་གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་བཞི། |
 སེམས་དཔར་རྗེས་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྦྱང་། | ལྷ་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུ་པའོ། | གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་འགོག་ལམ་ཞེ་གཉིས་དང་། | རྒྱུ་པའི་
 མཆོད་མེད་འགོག་ལམ་བར་ཆད་མེད། | ཞེ་ལྷ་མཆོད་མེད་དོ་སྦྱོར་མེད་བཅ་
 བརྒྱད་དེ། | སྐྱུ་གྱུ་གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། | གྱུ་འབྱུང་
 བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱོར་མེད་དོ། | སྦྱང་མཆོད་ཐུན་མོང་སྐྱུ་བཟུལ་དངོས་
 ཉིད་མེད། | གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་ཉིན་རྒྱུ་སྟེ། | ཐུན་མོང་རྒྱུ་
 ཐར་གྱང་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ནི། | ལྷག་མ་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས།
 རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྦྱང་སྦྱོར་བཟུལ་དུ། | བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་
 དོན་དུ་འདོད། | དོན་གཅིག་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་ན། | ལྷག་
 ལ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཞེས་ལམ་སྟོན་གསུངས། | མདོ་སྒྲུ་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་མི་
 ཉུག་སྟགས། | རང་རྟོག་མི་འདྲེན་ཆོས་ཉིད་འདྲེན་ན་ཡང་། | རང་རྟོག་རི་
 སྟེང་རྒྱུ་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། | གངས་པན་གྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་དང་
 གཉིས། | དངོས་སུ་འབྱེད་བདེན་དེ་དག་སྒྲིམ་མམ་མིན། | བསྒྲིམ་ན་
 སྒྲིམ་ཚུལ་འཆད་ཆོ་འཆད་དགོས་ཕྱིར། | འབྲེལ་ཆོག་བསྐྱུར་ནས་སྦྱང་ཅམ་
 བསྒྲིམ་གསུངས་འགལ། | མི་སྒྲིམ་ཉུག་འཛིན་གཉེན་པོར་མི་ཉུག་སྟགས། |
 རིམ་གསུངས་ཅ་བ་འབྲེལ་པ་གྱུ་དང་འགལ། | ཁ་ཅིག་ཞི་ལྷག་ཡུལ་དུ་
 བསྐྱེད་འདོད་འབྲུལ། | སེམས་བསྐྱེད་ཞི་གནས་ལ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཕྱིར། |

རང་ལུགས་མཁྱེན་གསུམ་ནམ་ཀུན་ནམ་རྫོགས་ཀྱི། ། འཛིན་སྤངས་ལྷལ་དུ་
 སྤྱད་པ་བསྐྱས་སྒྲིམ་དོན། ། འཛིན་སྤངས་ལྷལ་དུ་སྤྱད་པ་བསྐྱས་སྒྲིམ་
 དོན། ། སྤྱོད་མ་ངེས་ནམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་བཞིན། ། གཞུང་གི་དོན་ལ་ནམ་
 རྫོགས་སྦྱོད་དང་། ། བར་ཆ་ནས་བཟུང་རྒྱད་ལ་སྦྱི་རིམ་གཉིས། ། དང་པོ་
 སྦྱར་ས་ནམ་པ་སྦྱར་མཁན་ཉིན། ། སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་སྦྱོན་ཡོན་མཆན་ཉིད་དུག
 རྒྱས་བཤད་དོན་དང་མདོར་བསྟན་ཤེས་ནམ་བདུན། ། དེར་ཡང་དངོས་
 དང་སྒྲིམ་བྱེད་སྦྱར་ནམས་གཉིས། ། དེ་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་རྒྱང་པ་དང་པོ་
 ཡིས། ། རྫོགས་སྦྱོགས་འགལ་ལྷའི་ནམ་ལྟ་ཤེས་ནམ་བསྟན། ། རྣམ་པའམ་
 བྱེ་བྲག་ཅེས་པས་ཉག་འཛིན་དང་། ། བདེར་འཛིན་ལ་སྐྱེས་སེམས་བྱེ་བྲག་
 གི། ། རོས་སྐལ་གཞོད་བྱེད་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་བསྟན། ། མཆན་ཉིད་
 ཅེས་པས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་དེ། ། སོང་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་ནམ་སྦྱར་
 རྣམ་གཉིས། ། གཉིན་པོར་འཛིན་བྱེད་མཆན་ཉིད་ཡོན་པར་གསུངས། ། ཁ་
 ཅིག་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་འཆད་བྱེད་དུ། ། བྱེད་པ་ནམ་བཤད་ལས་ནི་
 བཀག་གོ་བཟུང་། ། བདེན་བཞིན་སྤྱང་དུ་ཉག་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པ། །
 འཛིན་སྤངས་བྱེད་གཉིན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་མ་སྦྱར་བར། ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་བོ་
 ཞེས་འདྲ་ཁ་ཡན་ཅམ། ། བཤད་ན་དགོས་པ་སྦྱར་བ་དེ་དོན་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་
 གཞི་མེད་ནམ་པར་མ་སོང་བར། ། རྣམ་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡབ་སྐུས་
 མཐུན། ། ཆོག་གསལ་གཞི་ཡིས་གཞི་ཤེས་ཤེས་པ་ཞེས། ། ལམ་དང་རྣམ་
 པས་ནམ་མཁྱེན་བསྟན་ནོ་བཟུང་། ། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་ནམ་ཙ་བར་གསུངས་ཕྱིར་མཐའ་རྒྱང་མིན། ། རྫོགས་སྤངས་ལས་དང་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ལ། ། དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཐ་སྟོད་རིམ་སྦྱར་བ། ། གསུང་རབ་ཐ་
 སྟོད་མིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཟུང་། ། ཙ་བར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་
 རྣམ་པ་ཞེས་པས་དོན་རྣམ་གསལ་བར་གསུངས། ། དེ་བཞིན་ཤེས་པའི་རྣམ་

བའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། | རྣམ་པ་ཞེས་ནི་དེ་ག་ཕྱིན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། | དོན་རྣམས་
 ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་བྱ་དངོས། | གང་ཡིན་ཁ་ཅིག་ཚད་པ་དོན་ཆུང་
 རྩེ། | མི་ཉག་བསྐྱེད་པས་དེ་སྐྱོ་སྐྱེས་འཇུག་ཞིང་། | རྩེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ལ་
 ཤེས་ཕྱིན་བསྐྱེད་པས་གསུངས་ཕྱིར། | ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི།
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ་སྐྱེས་འཇུག་ཟེར། | མ་ངེས་དེ་ཉྱ་མེན་ན་ཡེ་ཤེས་
 དེར། | མཉམ་པར་བཞག་སྐྱོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག། | བྱིད་ཅག་
 བསྐྱེད་བྱར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་སྤྱོད། | བྱེད་དགོས་སྐྱེས་པ་འདི་དེས་ནོངས་
 པའི་ཕྱིར། | སྐྱེས་ཆུལ་ལྷ་ཆོགས་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ཏེ། | རྩེ་དང་བདེན་
 བཞི་འཇིན་རྟེན་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་བསྐྱེས། | བྱམས་སོགས་ལྷལ་ཅན་རོ་སྤར་བསྐྱེད་
 བསྐྱེས། | ཆོགས་ལ་དབང་རྟེན་ཁྲིམ་མཐུན་རྣམ་པས་བསྐྱེས། | སོ་
 སྐྱེས་མཐུན་གསུམ་རྟོགས་དེགས་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེས། | ཐལ་པས་དངོས་བརྒྱད་
 མཆན་ཉིད་རྟེན་དཔྱད་བསྐྱེས། | རྒྱལ་ཀྱང་གསང་གསུམ་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་པས་
 བསྐྱེས། | ལ་སོགས་འཕྲོས་དོན་ལྷ་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱ། | རང་ལྷགས་
 འཇིན་རྟེན་སྤྱད་སྤྱོད་རྣམ་པར་བའི་སྐྱོས། | རང་གི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ཀྱི། | ཆ་བཞག་དེག་པ་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ། | ཆ་བཞག་འཇིན་
 རྟེན་མི་གསལ་ཁ་ཅིག་དང་། | རང་གི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་མེད་རྣམ་མཐུན་
 རྟེན། | འདིར་བསྐྱེད་དེ་ནི་འདིར་བསྐྱེད་གཉེན་པོའི་དོན། | ཆ་བཞག་ལ་
 སྐྱོས་སྐྱོར་རྣམ་གཅི་ཕྱིར་དབྱེད། | གཉེན་པོ་ལམ་ཁྱེགས་ཁོ་ནར་འདོད་མི་
 དེགས། | རྩེ་གཉེན་ཅམ་མེན་གཉེན་པོ་ལྷ་ཆོགས་ཏེ། | གང་གང་སྐྱོན་
 མཐོང་རྣམ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་གཉེན། | རྒྱན་པོ་འབྱེན་འདྲའི་སྐྱོང་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད། | ཐལ་ཐོབ་འཇིན་པའི་གཞི་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་ལམ། | དེ་ཡན་
 རྟེན་པར་ལམ་རྣམས་ཐག་བསྐྱང་གཉེན། | བྱེ་སྐྱོར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་འདིར་
 འདོད་ལོ། | གཞན་ཡང་ཆུལ་ཁྱེགས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དྲན་ཡང་། | ཡོད་ཕྱིར་

གཉེན་པོ་མིན་ན་མཛོད་སྟགས་ལས། ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱིར་རིང་འབྱུང་
 བཞི་དང་། ། མི་མཐུན་གཉེན་པོས་རིང་བ་བྲིམས་དང་འཆལ། ། ཤར་ལུབ་
 ཡུལ་གྱི་རིང་ཞིང་འདས་མ་འོངས། ། ཏུས་ཀྱི་རིང་སྟེ་བཞི་གསུངས་གཉེས་
 པར་འགལ། ། ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་དེར། ། འཛིན་སྤངས་
 དངོས་འགལ་དགོས་འདོད་འབྱུལ་བ་སྟེ། ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མི་རྟགས་
 འདུ་ཤེས་སུ། ། གསུངས་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གཉེན་པོར་གཞིལ་ཕྱིར་དང་།
 ། བདག་མེད་རྣམ་གཉེས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉེས། ། ཆགས་པར་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པ་ཆགས་པ་དེ། ། འཛིན་པ་གཉེས་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་གཉེས་གར་
 འབྱུར། ། ཁ་ཅིག་མདོ་ཡིས་དོན་རྣམ་ཅམ་བཞུན་ཟེར། ། མ་མཆིས་ཞེས་
 པས་དོན་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས། ། ཤེས་རྣམས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར། ། རྒྱལ་དང་རབ་འབྱོར་གཉེས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་ཀྱི། ། རྣམ་པ་
 གཉེས་ཀ་གསུངས་ཕྱིར་མི་འབྲད་དོ། ། ལ་ལ་རྒྱས་བཤད་ཤེས་རྣམ་གཅོར་
 བཞུན་ཏེ། ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྟེད་བཞུན་ཕྱིར་ཟེར། ། ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་
 སྐབས་འདིར་ཤེས་རྣམ་དུ། ། བྱས་ཏེ་མ་བཞུན་ཕྱིར་ན་མི་འགལ་ལོ། ། ཁ་
 ཅིག་གཉེན་པོར་འཛིན་སྤངས་རྣམ་འཆར་ན། ། བར་ཆད་མེད་ལ་འཛིན་
 སྤངས་འཆར་འབྱུར་ཞིང་། ། འདོད་ན་རང་ཡུལ་འཆར་རམ་ཞེན་མིན། །
 ཡུལ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ལ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་ཤིང་། ། འཛིན་སྤངས་བདག་མེད་
 སྤངས་གང་རུང་ཕྱིར། ། ཆོག་ལ་གཟབ་ཅིང་ཤུགས་ཡུལ་གསུངས་པ་དཔྱད།
 རྒྱས་པར་བཤད་གསུམ་དང་པོ་གཞི་ཤེས་ལ། ། གྲུབ་འབྲལ་འབྱུར་ལྷག་མི་
 རྟག་མེད་པའི་དོན། ། དོན་དམ་ཚིངས་པའི་ཉེར་ལེན་སྟག་བཟུལ་ཏེ། །
 ཡང་ན་སྐད་ཅིག་ལས་སྟག་མི་སྐྱེ་དང་། ། བདག་དབེན་བདག་གི་བ་ཡིས་མི་
 བརྩི་བཞི། ། སྟེད་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་འབྱུང་ནམ་མཁའ་འདྲ། ། རབ་ཏུ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། ། ཡིད་བྱེད་རྟོག་དཔྱད་ལ་སྟགས་བརྗོད་

དུ་མེད། | | ཡང་ན་རྟོག་དཔྱད་མེད་ཕྱིར་རྗེད་བྱེད་མེད། | | ཡང་སྲིད་རྒྱུན་
 གྱིས་ཚོར་སོགས་མིང་བཞི་མེད། | | འགོག་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་མེད།
 གཏན་དུ་ཞི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་སྟེ། | | དག་སྟངས་གཟུང་མེད་ལ་སྦྱར་
 གསེར་འཕྲང་བཞེད། | | ཚོས་དབྱིངས་ཉིད་ཕྱིར་ཐར་པ་མི་བད་དེ། | | ཚོས་
 ཉིད་རྩི་བྲལ་འགོག་པ་སྦྱེ་བ་མེད། | | ལམ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྟེ།
 ལམ་སྟོམ་བྱེད་པོ་དོན་དམ་རིག་པ་པོ། | | གོང་མར་འཕོ་བ་ཉོན་མོངས་
 འདུལ་བ་པོ། | | བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བྲག་མེད་བཞི། | | འཕོ་
 བ་རྒྱན་བཟང་འཆི་འཕྲུག་བཤད་ཀྱང་མིན། | | ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རྗེས་
 ཕྱིར་ལྷག་བཅུ་གཅིག | | འོས་མེད་རིགས་པས་ཤེས་སྦྱིབ་གཉེན་པོར་འགྲུབ།
 དེ་སྤངས་དཀའ་ཕྱིར་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་སྟེ་བར། | | མཉམ་བཞག་གཙོ་དང་
 མཉམ་རྗེས་སྟེལ་མ་རུ། | | དུས་རིང་འབྱུང་ཕྱིར་བྲག་མེད་བྲག་བཅས་འབྱེད།
 སྦྱོབ་དཔོན་ལམ་འདིས་རང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། | | ཤེས་སྦྱིབ་གཉེན་པོ་
 གསུངས་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས། | | རང་རྒྱལ་སྤྱད་དགོས་ཞེས་པ་ཤེས་རྣམ་གྱི། | |
 དབང་བྱས་ཡིན་ན་དོན་རྣམ་བཤད་སྐབས་འཆོལ། | | དོན་རྣམ་ཡིན་ན་དེ་
 འདི་ག་ལ་དགོས། | | བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་ཞེས་བེད། | |
 རྒྱལ་བས་སྤྱག་ཀྱན་སྤྱོད་ཕྱིར་ལམ་བསྟོམ་ཞེས། | | གདམས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱར་ཡིན་
 གྱི་ཤེས་བྱར་མིན། | | འདིར་ཡང་གཞི་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། | |
 ལམ་འདིས་གཞི་ཤེས་རང་གི་ངོ་མོའི་སྟོས། | | མཚོན་སྤྱད་རང་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་ན། | | དམིགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ག་ལ་མཚུངས། | |
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་དམིགས་པའི་དབང་བྱས་ཀྱང་། | | ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ལྱས་
 ཚོར་སེམས་ཚོས་ཅམ། | | དམིགས་ཕྱིར་དམན་ཞེས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར་
 གསུངས། | | འཕགས་པས་འདིའི་ཞེས་དགག་ཆོག་མ་མཛད་ཕྱིར། | | ཐེག་པ་
 གཉི་གའི་ཤེས་སྦྱིབ་གཉེན་པོ་ཀྱན། | | བཞེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་མིན་གསུངས་

པ་ཡང་། ། མི་རིགས་དེས་ཀྱང་མཐོང་སྒྲིལ་ཉིད་གསུངས་མྱིར། ། ཆོག་
 གསལ་མྱི་མ་འདི་གཉིས་སྒྲིལ་གཅིག་པུར། ། གསུངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་
 བདེ་འདྲ་ཡང་། ། རྒྱང་བ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་མྱིར་ན་དོར། ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་
 ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། ། མཐོང་ལ་མྱི་དོན་ཀྱན་ཉོན་རྣམ་བུར་དང་། ། བག་
 ཆགས་དབྱེ་བའི་སྒྲིལ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ། ། མྱི་དོན་རྟོགས་པ་འཛོལ་བྱིན་
 ཉམས་མེད་བྱག ། བ་མར་གསེར་འཕྲེང་སྤྱང་ཉིད་མི་གཡོ་གསུངས། ། འདི་
 དག་ལེགས་ལྟ་འདོད་ཚུལ་ལམ་སྟོན་གསལ། ། འདིར་བསྟན་གཙོ་བོ་རྣམ་
 གཞག་རྟོན་ཤེས་ནས། ། རྗེས་སུ་གཟུང་མྱིར་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཅམ། ། ཡིན་མྱིར་དམན་ལ་མིན་ཁེང་རྒྱལ་ལའང་མིན། ། སྐབས་འདིར་
 གཙོར་བསྟན་ལམ་ཤེས་འང་གཞི་ཤེས་ཉིད། ། ཁ་ཅིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིལ། ། ཟིན་པའི་ཐེག་དམན་ཤེས་རབ་རྟོགས་རིགས་ཏེ། །
 གཞི་ཤེས་དམིགས་ལ་ལོག་ཁྱེད་གཉིན་པོར་འདོད། ། གཞི་ཤེས་དམིགས་
 པར་ལོག་ཁྱེད་བདེན་འཛིན་ཡང་། ། ཡོད་ཅིང་མི་རྟག་རྟོགས་སྒྲི་དེའི་
 གཉིན་པོར། ། མི་རིགས་འདིར་བསྟན་གཉིན་པོ་རྣམ་པའི་དོན། ། སར་
 བཤད་བཞིན་དུ་འཛིན་སྤངས་འགལ་དགོས་ཤིང་། ། གཉིན་པོ་ཅམ་ལ་བསམ་
 བ་སྐབས་འཆོལ་མྱིར། ། གང་གི་གཉིན་པོ་བྱ་ཡུལ་སྟོན་པ་ལ། ། མཆོན་ཉིད་
 ཟུར་དུ་ཆ་བཞག་མ་སྒྲིལ་པར། ། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བར་གཙོད་
 སྟོན། ། རིམ་བཞིན་སྟོན་གཉིས་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད། ། གཞན་དག་སྔ་
 མའི་སྒྲིལ་དུ་བདེན་འཛིན་འཕེན། ། འཇིག་རྟོགས་ལྟ་བའི་གདོན་གྱིས་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག ། ཐོབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་མྱིར་སྔ་མ་ཞིག ། དག་བཙོན་བདེན་
 འཛིན་ལྟ་མྱིར་གཞོད་ཅམ་གྱིས། ། བར་གཙོད་མི་དགོས་མྱིར་ན་གཞན་
 དེའང་ཞིགས། ། སྟོན་དེ་གཉིས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྱེད། ། སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་
 དབང་པོའི་རྗེ་རྗེ་བཞིན། ། གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས།

གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པ་ལ་སྐབས་དྲུག་། ཤེས་སྤྱི་གོ་ཆས་
 འབྱུངས་པ་འཕགས་བྱེད་དང་། ། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་མཐུན་སྐབས་
 ཁམས་གཙང་པའི། ། སྟོམས་འཇུག་སྤྱི་བའི་ཕྱི་པ་གཞིག་བྱེད་གསུམ། །
 སྤྱི་བའི་འདབ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་སྟོན་ཤིང་ཆེ། ། གཙང་བྱེད་ཟག་ཟད་སྟོབས་
 སྟུང་སྒྲར་གསུངས། ། འོན་ཀྱང་བྱིང་སྤང་གེ་ལ་རགས་པ་ནི། ། མ་སྤྱི་
 ལྟངས་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ། སྤྱི་གཉིས་ལས་གཞན་སྟོམས་འཇུག་
 སྤྱི་གང་དཔུང། ། སྟོམས་འཇུག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པས་བྱབ་གསུངས་ཤིང་། །
 ལས་སྤྱི་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ། ། རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་དང་ལྷན་མེད་དམ་
 དཔུང། ། གཞན་ཡང་སྤྱི་བའི་འཛིག་ཚུལ་དུ་མ་ཉྱེ། ། དབུས་མཐའ་རྩ་
 འགྲེལ་སྤྱི་བའི་ལེའུ་ལས། ། སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་པར་ཕྱིན་དང་། །
 བྱད་པར་འགྲོ་ལ་སྤྱི་བ་བཅས་བཅུ་གསུངས་ཤིང་། ། དེ་ཡི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། ། ཀྱན་རྫོངས་ཉེར་གཉིས་བཅུ་གཅིག་གནས་རན་ལེན། །
 སྤྱི་གཉིས་ལས་གཞན་ཁ་ཅིག་ཆགས་སྤྱི་དང་། ། ཐོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་
 སྤྱི་གཉིས་ལས་གཞན་ཟེར། ། མི་འཐད་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ལ་རྫོངས་པའི། ། ཆ་
 ལས་སྤྱི་ཡང་ཤེས་སྤྱི་དང་གཅིག་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་འདོད་ཆེན་ཆོས་ལ་ལྡང་བ་
 དང་། ། ལུ་ཉེགས་བདག་ལྷ་ཉན་ཐོས་འཇིག་སྟེད་དང་། ། རང་རྒྱལ་བཙེ་
 མེད་སྤྱི་བ་བཞེའང་གཉིས་མིན་ཟེར། ། རྩ་གཉིས་སྤྱི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་ཉོན་
 སྤྱི་དང་། ། སྤྱི་གཉིས་ཞི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་བདེན་འཛིན་གཙོ། ། གཉོན་པོ་
 མས་པ་ལ་སྐབས་བཞི་ཡི་འབྲས། ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་པར་
 ཕྱིན་བཞི། ། གཞི་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གི་དམིགས་རྣམ་གཅིག་། བྱས་ནས་
 ཉམས་ལེན་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་དོན། ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་རྣམ་པ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི། ། འཛིན་སྦྱངས་ཉེར་བདུན་གང་རུང་སྟོམ་པ་ཡི། ། རབ་སྤྱི་སེམས་
 དཔའི་སྦྱར་བར་འདིར་དངོས་སུ། ། གཙོར་བསྟན་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་

སྒྱུར་བའི་དོན། ། དེ་དག་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་རགས། ། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་
 ཉེ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། བདག་འཛིན་རགས་པ་བདག་འཛིན་མིན་
 བཞིན་ཟེར། ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་རྣམ་དག་སྐབས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། ཁ་ཅིག་
 བྱེད་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་སོགས་བཞི། ། བཙུག་དབྱེ་བའི་དོན་རྣམས་མ་
 ཡིན་ཉེ། ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲམ་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། ། མ་ངེས་ལམ་སྟེང་
 འདིར་བསྐྱོན་དོན་རྣམ་ལ། ། ལམ་དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡུལ་ཞིག་མི་དགོས་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མེད་པ་ནས་བཟུང་མི་གཡོ་བར། ། གཞི་ལ་སྒྱུར་ཕྱིར་ལམ་ལ་
 མཆམས་འབྱེད་བྱེད། ། དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམ་ནས། །
 དངོས་མེད་དངོས་ཉིད་བར་ཞེས་དོན་གྱིས་འཛོལ། ། རྒྱུད་བྲུང་མངོན་རྟོགས་
 རིམ་དང་འདིར་གསུངས་པ། ། རྒྱུ་འབྲས་དོན་རིམ་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད།
 ཀྱན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་སྟོན་རྣམ་པ་བརྒྱད། ། ལམ་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་སྟོན་ནས་བདུན། ། རྒྱག་བདེན་རང་སྤྱིའི་སྟོས་ལྟ་འགོག་བདེན་ལ། །
 སྟོད་ཉིད་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཕན་ཡོན་རྣམ་
 པས་སོ། ། དང་པོ་བདག་མེད་མངོན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་དེ། ། མ་འོངས་ལ་
 འདུན་མི་འབྲལ་འདོད་ཆགས་དང་། ། ཡང་སྤྱིད་ལ་དགའ་གསུམ་གྱི་གཉེན་
 པོ་སྟེ། ། ཐོབ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞེན་པས་མི་གནས་དང་། ། སྤྱིད་པ་བཞི་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། ། གསེར་འབྲང་འདུན་པ་ཡུལ་ངེས་ལ་གསུངས་
 དཔྱད། ། དེ་བཞིན་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་གཉེན་པོ་སྟེ། ། དེ་ཡི་ཞེན་
 ཚུལ་མེད་པའི་རྣམ་ཅན་ཕྱིར། ། བདག་འཛིན་གྱུར་བའི་ཞེ་སྤང་འདི་ཡིས་
 འགྲུབ། ། གཙང་བདེ་སོགས་གསུམ་ཀྱན་རྟོག་གཉེན་པོ་སྟེ། ། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཞེན་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་ཕྱིར། ། རང་དབང་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་མངོན་
 ཞེན་པའི། ། གཉེན་པོ་ཡིན་ཉེ་དེ་མེད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་མདོ་ལས་
 ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ་རུ། ། ཤེས་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་བསྐྱོན་གཉེན་པོ་བརྒྱད། །

བསྐྱེད་པོ་འདིར་ནི་སྤྱོད་གཉེན་སྦྲུང་ནས་གསུངས། | སེམས་ཅན་ཆད་མེད་
 ཐར་པའི་གོ་འབྱེད་དེ། | སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་དང་མ་འབྲེལ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། |
 ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོར་ཐ་དད་མེད་རྟོགས་ཏེ། | གཞན་མཆོག་མི་འཛིན་རྫོགས་
 བྱང་སྦྱབ་ཕྱིར་རོ། | ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། | ཐོབ་
 དང་མ་ཐོབ་གཞལ་དུ་མེད་རྟོགས་ཕྱིར། | འདའ་མདོར་ཆད་མའི་ཐ་སྦྱད་
 གསུངས་པར་ནི། | ཉི་མ་དང་སྤྱངས་ཕྱིར་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སྟགས། | ཆད་
 མ་སྟོགས་སྤང་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་བྱས་ལས། | རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཐལ་རང་མི་
 འདོད་ཅེས། | སྦྱ་བ་ཞིགས་སོ་འོན་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་དང་། | ཉི་མི་རྒྱན་སྤང་
 སྟགས་སྤྱོད་མེད་ལ། | བསྐྱར་ཅིང་ཉི་མ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས། |
 ཆགས་མེད་རྣམ་པར་མདོན་མཐོང་ངེས་འབྱེན་ཏེ། | འཐད་པ་མ་གསུངས་
 གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་དབང་། | འོ་ན་གསེར་འབྲེང་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་དང་། |
 སོ་དྲུག་དག་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མདོ། | གངས་མཉམ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་
 མཁེན་རྣམ་པ་ཡི། | བྱང་སྟོགས་སྟེ་ཆོན་བདུན་ལ་མདོ་བདུན་དང་། | སོ་
 བཞིའི་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འབྲུག་སྟོང་ལམ་ལ། | རེ་རེ་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་རེ་རེ་
 སྟེ། | སོ་དྲུག་ཉི་མེ་ཆོན་བཞི་དང་ཐ་མ་གསུམ། | སོ་སོར་བྱས་པའི་བདུན་
 གསུངས་ཅི་ཞེ་ན། | མདོ་ལས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས། |
 འཐད་པ་གསུངས་ཀྱང་དེར་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ནི། | དམ་བཅའི་རྣམ་པར་གཅིག་
 སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་ལས། | ཆགས་པ་མ་མཆིས་སྤྱད་དུ་ཆགས་མེད་ཅེས། |
 གསུངས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཕྱིའི་ལུང་ལ་འགལ་བ་མེད། | སྤྱུག་བསྐྱལ་རང་མཆོན་བཞི་
 དང་སྦྱི་ཡི་གཅིག་ | འཛིག་ཕྱིར་མི་རྟག་འཕགས་དང་མི་མཐུན་སྤྱུས། |
 ཉིན་བྱེད་བདག་སྟོང་རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། |

སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་ནི། | ཉི་མི་ལས། བཅོམ་
 རྣམ་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། | ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཞལ་དུ་མ་

མཆིས་པའི་ཕ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་ཆད་ཅེས་པ་ལ་
 ཆད་མ་མ་ཞེས་མི་འབྱུང་ཡང་ཉི་མུང་དུ། ། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་
 པ་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་
 མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མདོ་དྲུང་ས་
 པ་ཡིག་ཆར་ཡང་སོར་བཞག་མཛད་པའི་སྤུ་མ་འགྱུར་སྒྲིན་ཡིན་ནམ་དཔུང་གཞི་
 ཡོད་དེ། འདིའི་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཡང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཉིད་ཆད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་འདི་ནི་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རྩལ་བཅུ་ཕྱིན་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་སྤྲད་དུ་ཞེས་པ་ཕྱིར་ན་ཞེས་འཐད་
 པའང་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། ། རྒྱན་སྤང་ལས་ཀྱང་། གཞལ་དུ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཆད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཐོབ་པ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། དེས་འབྱེན་ལའང་
 དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་སྤར་ལྟར་སོ་སོར་ཡོད་དེ། ཉི་ཁྱིམ་ལས།
 གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལམ་འདི་སྐབས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པས་བསྟན་པའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། སྒྲོར་འཆར་ཚུལ། འཛིན་སྤངས་སོ་
 སོ་བཡོད་ལ། འདིར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའང་ཆགས་པ་མ་མཆིས་
 པ་ལས་ལྷགས་སུ་གོ་རྒྱུ་དང་སྟོམ་ཚུལ་མེད་དེ། ། བརྒྱད་སྟོང་བར། བཙུག་
 ལྷན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆགས་པ་མ་
 མཆིས་པའི་ཕ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། །

འདིའི་འང་སྤང་དུ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཁའ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྤར་དང་འདྲ་བས།
 དམ་བཅའ་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་མི་འདྲ་བ་
 མེད་པས་ཤེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལྷང་ཕྱ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་ཤེས་སོ། །
 བདེན་པས་སྟངས་ཕྱི་ཡི་མཁའ་ཉིད་དོ། ། ཕྱི་དང་ནང་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་
 སྤངས་པ་ཡི། ། འཁོག་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་གི་སྟངས་ཉིད་རྒྱལ་ས། ། འདིར་
 བསྟན་འཁོག་བདེན་རྒྱལ་པ་བཅུ་དྲུག་ཕྱིར། ། དེ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་དོན་དམ་
 རྒྱལ་ཅན་གསུངས། ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་སྐབས་གསུངས་སྐྱོར་བ་ཀྱུན། །
 དོན་དམ་རྒྱལ་ཅན་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ། མ་འོངས་ཁྱེད་པའི་ཞེན་ལྷལ་
 མེད་པ་དེ། ། དོན་དམ་མིན་ཡང་དེ་ཡི་འཛིན་སྟངས་ཕྱིར། ། གཞན་དུ་
 སེམས་དཔའི་ལས་ཤེས་སྐྱོར་བ་ལ། ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མེད་
 འགྱུར་ཕྱིར། ། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཐེག་ཆེན་
 རྟོགས་རིགས་འདིར་བསྟན་སྐྱོར་བར་ཡང་། ། ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱལ་ཅན་ལམ་གྱི་
 གཉིས་སྐྱེས་མང་། ། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །
 རྟུག་བདེན་སྟེང་གི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བཞི་ཡང་། ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ལམ་
 ཤེས་སྐྱོར་བར་གནས། ། ཁ་ཅིག་ལམ་དེས་རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། རྒྱལ་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་སྟོ། ། རང་གི་ཤེས་རྒྱལ་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྩང་
 རོ། །

རང་ལྷགས་ལམ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་གང་ཡང་རྩང་། ། ཤར་ནས་སྟོམ་པའི་
 སེམས་དཔའི་སྐྱོར་བ་དེ། ། འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་དོན།
 འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་འདོད་ཁྱེད་མ་སྤངས་ཤིང་། ། གཙོ་བོར་མི་སྤང་རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན། ། ཟག་བཅས་སྤྱོད་བསྟན་རྒྱལ་གངས་ཟག་བཅས་ཕྱིར།
 རྒྱ་ཡི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས། ། རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་པར་ཉན་ཐོས་
 བྱང་སེམས་ལ། ། ཡོད་དང་རྗེས་མཐུན་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་པ་དང་། ། སངས་

རྒྱལ་ཁོ་ན་ནི་སྤྱོད་མོང་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་མཁུན་ཁོ་ན་
 དང་། ། རྟོན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ར་བཤད་སྐབས་ཕྱིར། ། གང་ཟག་
 གསུམ་ལ་ཡོད་ཅིང་མཁུན་གསུམ་དུ། ། དབྱེ་བ་མི་རུང་ཞེས་ཚད་ལན་ལ་ཡང་།
 ཁ་ཅིག་འཕགས་ཚེགས་ཡོད་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ། ། བསྐྱུས་ཕྱིར་གཞི་ཤེས་ལམ་
 ཤེས་བཏགས་པ་ཟེར། ། ཁ་ཅིག་རྒྱར་བཤད་ཅམ་ལས་ཀྱི་མཁུན་གྱི། ། མ་
 ཡིན་གཞི་ལམ་ཀྱི་པར་གོང་བགྲང་ཟེར། ། དང་པོ་མི་འཐད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཙ་བ་
 ལས། ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་ན་
 འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་དོན། ། ཆ་འདྲར་མི་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། །
 མཐུན་པར་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། ། ཆོས་སྤྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་ཞལ་
 འཕངས་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་རྒྱར་བཤད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ། མཁུན་
 གསུམ་ཕྱེད་པའི་དོན་དང་རང་རང་གི། ། རིགས་འདྲ་གར་སྐྱེད་ཇི་ལྟར་སྐྱམ་
 ཚུལ་སོགས། ། ཤེས་ཕྱིར་ཀྱི་མཁུན་ཉིད་ལ་སོ་བདུན་སོགས། ། བྱེ་བར་
 ཆོག་གསལ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད། ། དེ་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་དང་རྟོད་
 སོགས་ཀྱང་། ། གསུངས་པ་རྒྱན་ལ་དགོངས་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། ། གསེར་
 འཕྲུང་ལྟར་ན་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཞི། ། སྤྱི་མར་མི་རྣམས་དེར་ནི་མཁུན་པ་གཉིས།
 རྟོགས་བྱེད་དང་འདིར་རྟོགས་བྱར་བཟུན་ཕྱིར་དང་། ། འདི་ནི་དེར་བཞེན་
 ཀྱི་ཀྱན་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། ། ཡུལ་ལ་བདེན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་བསྐྱུས་ན།
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་བསྐྱུས་འགྱུར། ། དེར་ཡོད་དང་མཐུན་ཐུན་
 མོང་ཞེས་བྱ་ཡི། ། འཕགས་པ་འོག་མར་སྤྱོད་མོང་ཀྱི་མཁུན་ཞེས། ། མི་
 རྣམས་དམན་མཆོག་ཡོད་ཏན་འགལ་ཕྱིར་གསུངས། ། ཁ་ཅིག་འབྲིང་རྒྱུ་ཐུན་
 མོང་ལམ་བཞེན་ཟེར། ། སོ་བདུན་སོ་བཞི་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །
 ཐུན་མོང་གསུངས་པ་རྟོགས་རིགས་ཕྱིར་མེད་ཏེ། ། རིགས་ཅན་གསུམ་
 (དོན་)སྐབས་སྤྱད་སེམས་དཔའི་དེར། ། ཀྱི་ཐར་གསུམ་སོགས་དམན་པའི་

རྟོགས་རིགས་མང་། ། དེ་བཞིན་འདིར་བསྐྱེད་བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་ཡང་།
 དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་མིན་དེ་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི། ། དུན་ཉེ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་ཞིང་དེ། ། དམན་པའི་དེ་ལས་བཅུ་གཉིས་ཁྱད་འཕགས་ཉེ་
 ཐེག་མཆོག་ཤེས་རབ་གསུམ་རྟེན་མཆོན་འཛིན་གཉིན། ། གཞན་བདེན་
 བཞིར་འཇུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལུས་དམིགས། ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། རྟེན་
 དང་གཉིན་པོ་དག་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇུག་པ་དང་། ། དམིགས་པ་
 དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། ། སྐབས་པའི་སྐྱེས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། ། མཐུན་
 དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྦྱིས་བདང་། ། ཆེན་པོ་
 དང་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་། ། བསྐྱེད་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་གཞན། ། ཞེས་
 གསུངས། མི་དམིགས་ཡིད་བྱེད་དེ་བཞིན་སྐབས་པའི་ལྷོ། ། ལུས་བྲལ་སྦྱིར་
 མིན་མི་འབྲལ་སྦྱིར་ཡང་མིན། ། ཁ་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་གཉིས་ལ་སྦྱར། །
 ལ་ལ་ཞིར་འཇུག་མིན་ཡང་འདོད་ལ་སྦྱར། ། ཕར་སྦྱིན་དང་མཐུན་ཉན་རང་
 རྗེས་སུ་འང་འཇུག ། སྦྱོང་དུར་ཡོད་ཤེས་བསམ་བཞིན་སྦྱིད་པར་སྦྱོ། ། རང་
 བཞིན་རྣེ་བས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་འང་ཆེ། ། དག་སར་འདྲེས་པ་ཉེ་བར་སྐྱེས་
 སྦྱིར་མཆོག ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སེམས་པས་ལྷན་མེད་ཟད་མི་འགྱུར། ། བཅུ་པའི་
 ས་དང་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འགྲུབ། ། ཁ་ཅིག་སྦྱོབས་བཅུ་བྱན་མང་ཟེར་
 ཡང་མིན། ། རོ་བོ་བྱན་མང་མིན་ཉེ་སེམས་དཔར་མེད། ། བསྐྱེད་བྱར་ཡང་
 མིན་རྒྱལ་བས་མི་སྐྱེས་སྦྱིར། ། སོ་རིགས་འཕྲོ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྦྱིབ་པ་
 སྤངས། ། དགོས་སྦྱིར་དགྲ་པར་རྒྱན་གསུང་རྗེས་མཐུན་ཅམ། ། རང་ལྷགས་
 བྱན་མང་དོན་ནི་རང་ཉིད་གར། ། གཏོགས་པའི་ལྷེ་ཆན་འཕགས་པ་འོག་མ་
 ལ། ། ཡོད་པའི་རང་གི་ལྷེ་ཆན་ཞེས་བརྗོད་ན། ། སྦྱོབ་པའི་བྱང་ཚུགས་ལྷེ་
 ཆན་ཟག་མེད་ཀྱི། ། ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཆན་ཡིན་སྦྱིར་ཆོག་གིས་གནོད། ། རྒྱས་
 བཤད་སོ་བདུན་སོ་བཞི་སོ་དགྲུ་པས། ། དང་པོར་སྦྱི་དང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞན་

གཉིས། ། དང་པོ་ཕྱི་ཚན་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བདུན། ། སྒྲིམ་ཚུལ་ཚོགས་ལམ་
 རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། ། སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་གཉིས་མཐོང་སྒྲིམ་རིམ་བཞིན་
 གཙོ། ། དང་པོར་འཕུལ་དང་མཐོང་ལའང་ལམ་མད་མིན། ། བྱེ་སྒྲིམ་ཚོགས་
 གཉིས་སྒྲིམ་བཞི་སྒྲིམ་མཐོང་ལ། ། རིམ་སྒྲིམ་བྱང་ལག་ལྷན་སྒྲིམ་གངས་བཞུན་
 ཟེར། ། རྒྱལ་འདི་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཏམ་མོ། ། མིང་གི་སྒྲིམ་ཆས་སོ་
 བདུན་རྣམས་སྒྲིམ་བཅུ། ། དད་བཙོན་བྲན་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་དགའ།
 བཏང་སྒྲིམས་རྟོག་དང་ཤེས་སྒྲིམ་རྒྱལ་བྲིམས་ཏེ། ། རག་དང་ལས་མཐའ་
 འཛོ་གསུམ་ཐ་མས་བཞུས། ། བཞུ་བར་བྱང་སྒྲིམས་ལ་ནི་དད་སྒྲིམས་ལྷས།
 མ་བཞུས་རྒྱལ་བྲིམས་གསུམ་དང་ཤེས་སྒྲིམ་དགའ། ། བཏང་སྒྲིམས་བྲག་
 གམ་རྒྱལ་བྲིམས་བཞུས་པ་བཞི། ། གསུངས་ཏེ་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་རྣམས་སྒྲིམ་
 བཞོལ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་བདུན་རྣམས་དགའ་འདུས། ། རྒྱ་འཕུལ་ཉིང་
 འཛིན་འདུན་སྒྲིམས་ཀླང་པ་རུ། ། བྱེ་སྒྲིམ་འདོད་སྒྲིམ་འདུན་སེམས་དཔྱད་པའི་
 རྣམས། ། བཞུན་པས་བཅུ་གསུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་དཔྱད། ། གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲིམ་མས་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། ། ཀླང་པ་ཉིང་འཛིན་འདུན་སྒྲིམས་དེ་
 རྒྱུར་བཞིད། ། དུན་ཉེ་རོ་བོ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི། ། གང་རུང་ལ་
 དམིགས་རང་སྒྲིམ་ཅི་རིགས་སྒྲིམ། ། སེམས་པའི་ཤེས་རབ་རིགས་གནས་མཁྱེན་
 པའོ། ། ཁ་ཅིག་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་འདོད། ། རྣམས་མཚུངས་
 ཉམས་སྒྲིམ་རང་བཞིན་དུན་ཉེ་དང་། ། ཤེས་རབ་ལྡན་མིན་ཉིང་འཛིན་ཉིང་
 འཛིན་དང་། ། མི་ལྡན་འང་འབྲེལ་བའི་དུན་ཉེ་ཡིན་ཁིང་འདིར། །
 དམིགས་པ་དུན་ཉེ་མ་གཉོགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། ། སྒྲིམ་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ཀྱང་ཡིན་གསུངས་སྒྲིམ། ། ལུས་སྒྲིམས་བཞིར་དམིགས་རང་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་
 དུ། ། རྟོགས་བྱེད་དུན་ཉེའི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་སྒྲིམ། ། མི་འཐད་ལམ་མ་ཞུགས་ན་
 ཡོད་སྒྲིམ་དང་། ། ལུས་ཙམ་ལ་དམིགས་དུན་ཉེ་གསུངས་སྒྲིམ་ཏེ། ། རང་ལུས་

སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་དང་། ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སུ་སེམས་པ་
 ཡི། ། དེ་ཉིད་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མདོ་ལས་སོ། ། མདོ་དོན་འགྲོ་བའི་སྤྱད་
 བཟུལ་རང་བྱུང་ས་ཏེ། ། དེ་ལུས་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་སྤྱར་མས་ཞེས། ། ཁ་
 ཅིག་འདོད་ཀྱང་ལུང་དེའི་མཚུག་ཐོག་སུ། ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་གསུངས་ཏེ་
 བསྐབ་བཀུས་ཏེས། ། ཡིག་ཆར་སྤྱི་མཆོན་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན།
 དམིགས་པ་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ག་ལ། ། ཟུ་ནང་གཉི་གའི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་གསུམ་ཏེ། ། རང་གི་མིག་དབང་སོགས་དང་སྤྱི་ཡི་ཡུལ། ། གཙུག་ན་
 རིན་ཆེན་གྱི་ལུང་དེའི་འཕྲོས། ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ཐག་པ་
 མེད་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གོ། ། དེ་ཐག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཆོར་བ་གསུམ། ། རིམ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་མཚུངས། །
 ལུས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་རབ་སྤྱེ་ཞིང་། ། ཆོར་བ་ཀྱན་འབྱུང་གཙོ་བོ་སྤྱི་
 པའི་རྒྱ། ། བདག་མེད་ན་ཡང་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། སེམས་ཉིད་འགོག་
 པ་ཐོབ་པའི་གཞིར་ཡོད་ཟུར། ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་དོར་ཤེས་པའི་ལམ་བཞོམ་ཏེ།
 དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིར་འཇུག་ཅིང་། ། མི་རྟག་སྤྱད་བཟུལ་ལ་
 སོགས་གཞིར་མང་འཇུག། ། དགོས་པ་བདག་གི་གནས་དང་ཁོངས་སྤྱོད་དང་།
 དངོས་དང་ཀྱན་བྱང་གཞིར་ལྟ་སྤྱོད་ཟུར་གསུངས། ། སྒོམ་རྒྱལ་ལུས་ལ་ལུས་
 ཇེས་ལྟ་སོགས་ཏེ། ། རང་ལུས་འདྲ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གིང་དུས་ཀྱི་
 ཇེས་སུ་ལྟ་བར་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས། ། སྒོམ་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཐོག་མར་
 འཇུག་པའི་རྒྱ། ། འདུན་དང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོམ་དང་ཚོལ། ། སྤྱོད་པ་
 མི་ཉམས་བྱེད་རྒྱ་རང་ལ་བརྟེན། ། སྤྱོད་དང་གཞན་འཆོས་(འཆོས་)མི་སྤྱོད་
 མཐུན་པའོ། ། བྱད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་། ། ཚོམ་པའི་ཆོག་

འཛིན་ཕྱིར་བྱས་མེད་སྐད་པ་ཞི། །སྒྲུ་པ་འདི་ཡང་ཕྱིར་ཁྱོད་སྒྲུ་བྱེད་
 ཕྱིར། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་དང་བྱེད་མེད་པས། །མཉམ་བསྒྲུ་
 མཉམ་སྐབ་ཡོད་དེ་རྩ་མཚུངས་ཕྱིར། །དོན་སྤྱི་ཆགས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ཆེ་འབད་བཙོན་གཉིས། །གསུངས་པའང་
 རིམ་བཞིན་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིན་པོར་སྤྱིར། །འདི་ཡི་སྒྲུ་ཆུ་བྱེད་པར་གསེར་
 འཕྲུང་གསལ། །དུན་ཉིད་སྒྲུ་དོན་བྱེད་གསལ་བ་རྒྱུ་པས། །ཤིང་གསལ་བྱེད་
 འཕྲུང་གསལ། །དུན་པའི་སྒྲུ་བས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དམིགས་པ་
 ལ། །འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲུ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྒྱུ་པར་སྤྱི་
 དུན་པས་འཛིན་པར་གསུངས། །སྒྲུ་གཉིན་སྒྲུ་དོན་ལ་སྒྲུ་བཙོན་འབྲུལ་གྱི་
 ཆ་ནས་བཞག་མཁྱེན་ཡང་དག་སྒྲུ་བ་ཉི། །ཡང་དག་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་
 མཛོད་འབྲུལ་གསུངས། །ཁ་ཅིག་སྤང་གཉིན་སྒྲུ་དོན་ལ་བཙོན་ཅམ། །
 དེ་དོན་སྤྱི་བ་མི་འཐད་ལམ་མིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཡང་དག་སྒྲུ་བར་ཉིད་མིན་
 གྱི། །དུན་ཉི་སྒྲུ་སྤང་དགོས་པར་འབྲུལ་གསུངས་ལ། །དོན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 གཉིས་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ། །མི་རྒྱུ་བཙོན་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་གཞན་ཕྱིར། །
 སྤྱི་ཅམ་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་སྐབ་རྒྱུ་བ། །ཁོང་དུ་སྒྲུ་ཆུ་བཞད་པས་ཤེས་
 ཕྱིར་དོ། །སྒྲུ་བཞི་གཉིན་པོ་སྒྲུ་བཞིར་སྤྱི་ཆུ་ཡང་། །སྤྱི་སྤྱི་
 སྒྲུ་བ་ཉིན་དང་སྤྱི་འབྱེད་སྒྲུ་བས། །མ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཉིས་ལས་སྤྱི་པའི་
 སྒྲུ་བས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་གཉིན་པོ་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་བས། །ཞེས་སྤྱི་མཆིམས་
 གསུངས་ལམ་རིམ་མཆན་བྱ་ལས། །སྤྱི་སྤྱི་སྒྲུ་བ་སྤྱི་དང་སྤྱི་འབྱེད་
 སྒྲུ་བས། །མ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཉིན་དང་གཉིན་པོའི་སྒྲུ་བས། །གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་
 མ་ལེགས་པས་བཟུང་བར་བྱ། །བྱ་བ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དམིགས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དོན་གཉིས་སྐད་ཀྱི་འཕྱོར་པའི་གནས་བྱེད་པའི། །ཆ་བཞག་མཁྱེན་པ་རྩ་
 འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་དོན། །རྩ་འབྲུལ་འཕྱོར་པའི་རྒྱུ་པ་གནས་ཡིན་ཏེ། །

དབུས་མཐར་དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། | འོན་ནམས་ཐམས་ཅད་
 འབྱོར་བར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས། | དེ་ནི་རྟེན་པུ་དཔེ་དོན་ཡང་ཡིན། | ཁ་
 ཅིག་ཉེས་ལཱ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། | ལུ་པའི་ཉིང་འཛིན་འདི་ཡི་
 དོན་དུ་འདོད། | བྱིས་པར་ཡོད་ཅིང་རྒྱལ་ལ་མེད་ཕྱིར་འབྱུང་། | ལམ་
 རྒྱགས་སློབ་པ་གཅིག་ལའང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། | མི་ལུ་ཁེ་ཆོ་ཚོ་ལ་བ་སྦྱོར་
 ཡིན་ཕྱིར། | རྒྱས་སྦྱོར་འདུན་དང་རྟག་སྦྱོར་བཙོན་འབྱུས་དང་། | སེམས་
 གྱི་ས་པོན་གདམས་དོན་དཔྱད་བཞི་ལས། | འདུན་བཙོན་སེམས་དང་དཔྱད་
 པའི་ཉིང་འཛིན་བཞི། | རྒྱབ་པའི་འདི་བྱེད་བསྐྱེད་ན་ཐབས་བཞི་ལྟ། |
 དད་འདུན་ཚོ་ལ་གསུམ་འབད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། | མེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཕན་
 འདེགས་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། | དུན་དང་མེས་བཞིན་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས། | མེས་བཞིན་འཕྲོ་བ་མེས་པར་དབྱིག་འགྲེལ་གསུངས། | ཉིང་
 འཛིན་མོར་དང་བྱིང་སྐྱོད་རྒྱན་པོ་གཉིས། | གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་ལྟ་
 སྦྱང་མ་བཞིན། | འདུ་བྱེད་དང་ནི་བཏང་སྦྱོམས་གཉེན་པོའི་ཐབས། |
 རྒྱབ་པ་དུག་ལྟ་མཐོང་བ་སྦྱོར་ལཱ། | གདམས་ངག་མངོན་མེས་དུག་གིས་
 འདོམས་པར་གསུངས། | གནས་པའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་ཚེ།
 སེམས་དཔའི་སྦྱོར་ལམ་མཚན་དང་དབང་བཅུ་དང་། | རྒྱལ་པའི་མ་འདྲེས་
 ཚས་རྣམས་རྒྱབ་པར་བྱེད། | བདེན་བཞིར་ཡོད་ཆེས་སྐྱེས་གྱིས་དབང་བྱེད་
 པའི། | དད་སྐྱེས་གཙོར་རྒྱར་རིགས་གནས་མཁྱེན་པ་དེ། | དབང་པོ་
 དོན་ནོ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་ལམ། | རྒྱེད་ལ་རང་དབང་རྒྱར་པའི་མཁྱེན་
 པར་འདོད། | ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་གཞན་སྦྱོར་གྱིས། | འཕྲོ་བར་
 གསུངས་ཕྱིར་རང་དབང་ཅན་མིན་ནོ། | རྣམ་བུ་དབང་པོ་དད་སྐྱེས་ལྟར་
 མ་དེས། | མཚུངས་ལུ་རྣམ་བུ་དབང་པོ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། | བྱེ་སྦྱོར་ལམ་
 མ་རྒྱགས་གྱི་དད་བཙོན་གཉིས། | དབང་པོར་འདོད་དོ་དགེ་བ་གཞན་གསུམ་

ཡང་། །སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྟེང་། །འཕགས་ཆས་བསྐྱན་ཏེ་
 རིམ་རིམ་དབང་བྱེད་ཟེར། །རང་ལྷགས་འཕགས་ལམ་འགྲུབ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའོ། །མངོན་གྱུར་མི་མཐུན་སྒྲིགས་བཅའ་རབ་བྱེ་བའི། །བཟོད་པ་ཡན་
 གྱིད་ད་སྐྱེས་མཁུན་པ་དེ། །སྟོབས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་ལྷ། །
 སྟོབས་སུ་འདོད་ཀྱང་རྟོད་ཅེའི་རྗེས་སྐྱོབ་དུ། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་མ་དང་
 འབྱུང་སྤྱིད་ཕྱིར། །སྟོབས་མིན་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་འབྲེས་ཕྱིར་རོ། །
 བྱུང་སྟེ་སྟོབས་ནི་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་དང་ཉན་
 མངས་ཀྱི། །ས་ཕྱིར་འཕགས་པར་ཡོད་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལ། །རྟོད་
 དུའང་མ་དང་ལྟ་ཅི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་། །ཟད་པར་འོག་ནས་གསུངས་ཕྱིར་མི་
 འཐད་ཟེར། །གང་ལས་རྟོད་སྐྱེས་འཛོག་པའི་བདག་མེད་དེར། །ཡིན་
 ཏེ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཞེས་བཀོལ་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་ངོས་སྐལ་མ་དང་མ་
 བཅོམ་ན། །བཟོད་པའི་དབང་པོར་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བྱུང་གསུངས། །དབང་
 སྟོབས་གཉེ་གའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ། །སྒྱུར་ཁེང་འབྲེལ་ཡང་རིང་སྒྱུར་
 ཉེར་འབྲེལ་ལ། །དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དུན་སྐྱེས་ཀྱིས། །
 བསྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། །ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་བྱང་རྒྱབ་
 ཡན་ལག་དོན། །ཡན་ལག་རྒྱ་འོ་རྟོགས་བྱེད་ལ་ཡང་འཇུག །བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མངོན་མཐོང་ཞེས། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་ལམ་གྱིས་ཞིགས། །བསྐྱེས་བར་དེ་ལ་རྟོགས་པའང་གསུངས་ཕྱིར་རོ།
 འོ་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་སྟོང་ཉིད་
 དགོས་ཕྱིར་དེ། །རྗེས་ཡོད་བདག་མེད་དེ་ཉིད་མིན་ཕྱིར་ཟེར། །བདག་
 མེད་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི། །འཕགས་རྣམས་བདེན་པ་མ་མཐོང་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །མི་རྟོག་ཤེས་རབ་གཙོ་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་། །དུན་པ་
 མི་གཡོང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །བཙོན་པས་སོ་སྦྱེས་ས་ལས་ངེས་པར་

འབྱུང་། | དགའ་བ་ལུས་སེམས་པན་འདྲིགས་ཡན་ལག་གོ | ཉེན་མོངས་
 མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། | ཉེན་མོངས་མེད་གཞིའི་ཡན་ལག་ཤིན་
 ཏུ་ཐུངས། | ཉེན་མོངས་མེད་གནས་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན། | ཉེན་
 མོངས་མེད་པའི་རོ་བོ་བཏང་སྟོམས་སོ། | རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་བྱན་པ་འཁོར་ལོ་
 སྟེ། | ཤེས་རབ་མཆོད་འཛིན་འཛིནས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ། | ཐུར་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་རྟ། | ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བས་རབ་དགའ་ནོར་བུའི་
 འོད། | འདི་གཉིས་གོ་རིམ་ཐལ་འབྲང་ཡི་གེ་ནོར། | ཤིན་ཐུངས་ཟག་མེད་
 བདེ་སྟེར་བཙུན་མོ་སྟེ། | མཁོ་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཉིང་འཛིན་བྱིམ་བདག་
 མཆོག | བཏང་སྟོམས་འདྲོར་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པོ་འོ། | རང་འབྲས་
 འཕགས་ལམ་སྦྱིད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི། | མཁྱེན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 མཆོད་ཉིད་དོ། | སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གཞིར་ཐུར་པོ། | ཁ་ཅིག་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟོམ་ལམ་དང་། | ཐུར་བ་མི་འབད་མཐོང་ལ་ཡོད་
 ཐུར་ཟེར། | མ་ཁྱབ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཐུར་ཐུར་དང་། | དེ་ཆེ་སྔ་
 བདུན་འཐོབ་པར་རྒྱན་གསུངས་ཐུར། | འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པས་མ་
 ཐོབ་སྟེ། | མི་ཚུགས་མེད་ན་དགའ་བ་མེད་གསུངས་ཐུར། | མཐོང་དོན་
 རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་ལྟ་བ་དང་། | དེ་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་རྟོགས་པ་སྟེ།
 རག་ལུས་བྱིམས་དག་རག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ། | ཡང་དག་འཆོ་བ་ལུས་རག་
 གཉི་གའི་སྟེ། | རྒྱལ་འཆོས་ཁ་གསལ་གཉིས་སོགས་སྤྱང་ཐུར་རོ། | ཉིད་
 འདྲོད་ཡིད་གཙུག་སྤྱོད་པ་ཁ་གསལ་སྟེ། | ནོར་བཟླས་གཞོག་སྤྱང་རོ་སྦྱོན་
 བདག་བྱང་ཐུན་ཏེ། | ཁྱོད་བྱང་དག་བཙོན་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། |
 ཞེས་བརྗོད་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བར་ཉི་མུང་གསུངས། | བྱེ་སྤྱོད་རྣམ་རིག་མ་ཡིན་
 གཞུགས་མེད་ན། | ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཆང་འཐུར་ཞེས་སྟེ། | དེ་ཉིད་
 གཞུགས་སུ་མི་འདྲོད་ཉི་དག་གིས། | སྟོམ་ཆེའང་རག་དེས་དངོས་སུ་བརྗོད་

དམ་ཅི། ། ཞེས་ཅོད་ལན་དུ་བྱེ་སྤྱོད་དེ་མེན་ཡང་། ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་
 ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་དུ། ། ལྷག་པའི་རག་ལ་མི་འབྲུག་རྒྱ་མཚན་ཅན། །
 དངོས་སུ་མཐོང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ། རིགས་མིན་སྒྲུབ་པ་སྐྱོབ་པར་
 བཞག་གོ་བྱེད། ། འོ་ན་སེམས་པའི་བྱད་པར་སྐྱོབ་པས་ཀྱང་། ། རུང་སྤྱོད་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མི་དགོས་ཤིང་། ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཕྱིར་འགོ་
 མཚུངས་སོ། ། སྒྲུབ་སྤང་རིམ་པ་དུ་མ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱང་། ། མི་སྤྱོད་གཉེན་
 པོ་བསྒྲུབ་ལ་ཡང་དག་ཅོལ། ། རྒྱ་མཚན་རྣམ་གསུམ་མི་བརྗོད་དུན་པ་སྤྱོད། །
 ཞེས་ནས་རྒྱ་མཚན་གྱི་དུ་ཆེ་མི་སྤྱག་པ། ། བསྒྲུབས་པའོ་རབ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ། བྱིང་ཆེ་སྤྱག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད། ། བཏང་སྒྲུབས་རྒྱ་
 མཚན་སྤྱན་གྱུ་བ་འབྲུག་པའི་ཆོ། ། རྒྱན་བསྐྱིང་བ་ལ་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 བཤད་གསུངས། ། མངོན་ཤེས་སྤྱགས་སྤྱབ་ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་ནོ། ། དེ་
 བརྒྱད་བཅུ་ན་བཞེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནི། ། མཉམ་གཞག་མཐོང་དོན་ཡོངས་གཙང་
 ཡན་ལག་དང་། ། རྟོག་པ་དེ་དོན་གོ་བྱེད་ཡན་ལག་སྤྱོད། ། ལས་གསུམ་ལྟ་
 བྱིས་པོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ལ། ། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ་
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཅོལ་དུན་ཏིང་འཛིན་ཏེ། ། སྒྲུབ་སྤང་དང་ནི་བྱེད་གྱིང་
 རྣམ་གཉིས་དང་། ། བྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་གཤམ་རྣམས་འཛོམས་ཕྱིར་རོ།
 རག་སྤྱགས་གཟུགས་སུ་འདོད་རྣམས་ལུས་རག་ལས། ། རྣམ་གཞན་ཕྱིར་ན་
 བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་སུ་འབྱུང། ། སེམས་དཔར་ཡོད་པ་དང་མཐུན་གཉེན་པོའི་
 ལམ། ། རྒྱལ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལམ། ། འདས་ལམ་
 སྤྱོད་ལམ་སངས་རྒྱས་ལམ་དུག་ལས། ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མདོ་ལས་བསྐྱར་
 ཚུལ་ནི། ། ལྟ་བས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་མེད་ཅེས། ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་
 སྤྱོད་དང་བདག་མེད་གཉིས། ། མཚན་མེད་སྤྱན་པར་རྣམ་རྟོག་དམིགས་མེད་
 ཅེས། ། མཚན་འཛིན་ཞི་དང་ཞི་བྱེད་འགོག་ལམ་བསྐྱར། ། རྒྱ་མཚན་ཅན་

ཞེས་སྦྱར་དགོས་གསེར་འབྲང་གསལ། | སྦྱོན་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་སྦྱོན་
 མེད་དེ། | སྤྱིད་སྦྱོན་སེལ་ཕྱིར་སྤྱག་ཀྱན་རྣམ་པ་དྲུག | འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་
 གཞན་ཡང་དུ་མ་སྟེ། | བསྐྱེད་པོར་མཆོན་སྦྱོན་མེད་སྦྱས་བསྐྱེད་དེར། |
 མོས་བསམ་སྦྱོན་གསུམ་མོ་སྦྱང་ཉིད་ལ་སོགས་ཀྱི། | ཉིང་འཛིན་སྦྱས་བསྐྱེད་
 སྦྱེ་འཕགས་སྦྱོན་བྱང་གཉིས། | རྣམ་ཐར་སྦྱས་བསྐྱེད་འདས་ལམ་སྦྱོན་བྱང་
 ཉིད། | སྦྱ་སྦྱེ་དང་ཕྱི་མ་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། | མཆིམས་མཛོད་དང་པོར་སྦྱོན་
 དང་གཉིས་པ་ལ། | སྦྱོན་བྱང་འདས་ལམ་མ་བཞག་འཐད་པར་དཀའ། |
 བྱེ་སྦྱ་ལམ་ཡང་སུན་འབྲེན་ལམ་གསུམ་གྱིས། | གཙོད་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་ལ་
 བསྐྱེད་གཞན་རྣམས་མཚུངས། | རྒྱན་ལས་སྦྱང་པར་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་
 དང་། | སྦྱོན་མེད་དམིགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷང་པོ་སོགས། | དེ་དག་ཉི་ཤེས་
 ཞི་བ་མཆོན་མེད་ཕྱིར། | བཅུ་དྲུག་སོགས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཞིང་། | ཐུན་
 མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ཡང་། | བསྐྱེད་ཕྱིར་སྦྱང་པ་རྣམས་ཡོད་བཀག་
 ཅམ་མིན། | བཀར་བཏགས་སྤྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་མེད་དང་། | གསུམ་
 པས་སྦྱང་པ་བཞི་བས་མཆོན་མེད་འབྱུང་། | རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལས་སྦྱལ་པའི་
 ལམ་གསུམ་སྟེ། | ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེ། | ཐེག་དམན་
 ལུས་མཛོད་བྱེད་དང་རྒྱན་བཅས་སོ། | ཁ་ཅིག་མཛོད་ལྟར་མི་ཉིད་ཁོ་ན་ཟེར།
 བྱང་སེམས་གཟུགས་དང་འདོད་ལྟར་སྦྱེས་པའང་ཡོད། | སེམས་ཉིན་
 མཛོད་ལས་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ནི། | བཞི་པར་བཞེན་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་པོ་
 གཉིས། | བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་ཏེ། | འདོད་དང་དང་
 པོའི་སམ་བསྐྱེད་ཁ་དོག་ལ། | ཆགས་བལ་གཉིན་པོར་མི་སྤྱག་བསྦྱོན་པར་
 འདོད། | མོང་དེར་ཆགས་དང་བལ་ཕྱིར་མིག་ཤེས་འང་མེད། | བྱུང་
 མཐའ་གོང་མས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ག་ཡང་། | དབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པར་བཞེན་པར་གསུངས། | ཉི་ལྟར་གཟུགས་མེད་གསུངས་པ་དེ་མོབ་ན།

གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་སྤྱོད་བར་དགོངས། ། ཡིག་ཆར་བསམ་
 གཟུགས་གང་རུང་གསུངས་པའང་དེ། ། གཞན་དུ་བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་བར་འགལ་བྱེད། ། འདྲིང་ནས་སྤྲིད་ཅེས་བར་དུ་སྤང་འོང་གཉིས། །
 སྤྱར་ཡང་འདྲིང་ནས་བཞི་པའི་བར་སྤང་ཞེ། ། མཐུན་པར་བྱ་བ་རབ་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་ཞིང་། ། མཐའ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་བྱེ་སྤྱོད་འདྲིང་། ། གོང་མས་དེ་
 དོན་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཅེས། ། བསྐྱམས་ཤེ་དེར་ཐུར་བསམ་གཏན་བཞི་ག་
 འདྲིང་། ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དང་གཞིག་པ་ནི། ། འབྲས་དུས་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐུར། ། ཐུག་དང་མི་ཐུག་སྐྱལ་འདྲིང་མི་
 འདྲིང་གི། ། གཉེན་པོར་རོ་མཉམ་ཐུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ། དགའ་དང་མི་
 དགའ་གསུངས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི། ། ཐོབ་ཞེ་དགའ་བ་སྤངས་ཐུར་
 འདྲིང་ལ་དགོངས། ། དམིགས་ལུལ་ཆེ་ཆུང་བཟང་རན་སྤྲོ་ཆོགས་སོ། ། སྤྱོད་
 དོན་འབྱུང་ཆ་སྤྲོ་མས་ཐུར་སྤྲོ་མས་འཇུག་དང་། ། རང་སའི་ཀྱན་དགྲིས་མ་
 འདྲེས་རྣམ་ཐར་རོ། ། རྣམ་ཐར་ཐུ་མ་ཐུ་མའི་སྤྲོ་འགྲོ་བར། ། གསུངས་
 ཐུར་དང་པོ་གསར་ཐོབ་ལུས་མངོན་བྱེད། ། བཞག་པར་དཀའ་ཐུར་རྟེན་གྱི་
 ས་མཆམས་དཔྱད། ། འདས་ལམ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་འགོག་སྤྲོ་མས་
 དགུ། ། རིམ་གྱིས་འཐོབ་ཐུར་མཐར་གྱིས་སྤྲོ་མས་འཇུག་གོ། ། འགོག་སྤྲོ་མས་
 རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་མིར་ངེས་ཟེར། ། ལ་ལ་གཟུགས་མེད་རྟེན་ལ་གསར་སྤྱོད་འདྲིང་།
 ཐུ་ནས་གཟུགས་སུའང་བསྐྱམ་ལ་གསར་ཐོབ་མིར། ། མངོན་ལས་གསུངས་
 ཐུར་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་ཞིགས། ། གསེར་འབྲང་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་མེད་ཅེས་
 ཟེར། ། མི་འབད་ཆོས་སྤྱར་སྤྲོ་མས་འཇུག་དགུ་གསུངས་ཤིང་། ། ཐུང་
 འདས་ལ་སོགས་མདོ་ཤེ་དུ་མར་གསུངས། ། སེམས་རྟེན་སྤྲོ་མ་པ་དང་པོར་
 སྤྲིད་ཅེ་དང་། ། ཐུ་ནས་ས་དགུར་བརྟེན་པ་ལུམ་ལས་གསུངས། ། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཏིང་འཛིན་ཆལ་སྤྱང་ཐུར། ། དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་

ཉེ། | རོ་བོ་རྒྱ་གཞས་ས་བཅུའི་མདོར་བཞེན་ནས། | གཙོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཉིང་
 ཏུ་ཆོར་འདུ་སོགས། | བཀག་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་ཅིང་། |
 འཕགས་སེང་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་ཆ་དང་། | དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་ཆར་བཞེད། | མདོ་སེམས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་ཅམ་གྱི།
 ལྷན་མིན་ལ་འདོད་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། | རྒྱལ་ཆབ་དེ་ལ་འདས་ལམ་མི་
 བཞེད་དེ། | འདས་ལམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པས་འདས་ལམ་དུ། | བཞག་
 ཅེས་ནམ་བཤད་ལས་ནི་གསུངས་ཕྱིར་བེད། | དེ་མཐུས་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་ཕྱིར་ཉེ། | ནམ་ཐར་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་། | འདུ་ཤེས་
 རགས་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ། | གསུངས་ཕྱིར་བྱབ་ཉེ་རགས་པ་སྟོས་
 འོན་ཕྱིར། | དེ་དང་འགོག་སྟོམས་མི་འདྲའང་མ་ཡིན་ཉེ། | འཕགས་པའི་
 འགོག་སྟོམས་བྱར་དུ་མ་གསུངས་པ། | ནམ་ཐར་སྐབས་དང་གཅིག་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཕྱིར། | གཞན་ཡང་དེ་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་མིན་ན། | ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཆན་
 ཉེར་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར། | དེ་བཞེན་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་གཞག་སྟོ།
 འཕགས་སེང་ཆོར་འདུ་རགས་བཀག་ལྷན་མིན་ལ། | བཞེད་ཅེས་ནམ་
 བཤད་ཆོག་ཟིན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། | དེ་བསྐྱེད་རོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་
 སོ། | སྤ་མ་རྗེས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད། | གཞན་ཡང་འཕགས་ལམ་
 མིན་ན་ཞིར་གནས་ལམ། | གསུངས་པར་འགལ་ཉེ་ཞི་དང་ནམ་ཐར་གྲས།
 བསྟན་པ་འདས་ལམ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་འགྱུར། | མཛོད་ལས་སྤ་བ་སྤ་བའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ། | གསུངས་ཕྱིར་སྤ་མོ་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་ན། | སེམས་ལྷན་
 གངས་སུ་མི་འགྲོ་དེ་ལུས་ཀྱང་། | རུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུང་ཡང་མཆོད་སྟོན་
 མས། | བྱས་པར་དགེ་སྟོང་འགོག་ལ་སྟོམས་འཆུག་དེའི། | ནམ་ཤེས་ལུས་
 དང་མ་བྲལ་གསུངས་པར་འགལ། | རང་གི་བྱབ་མཐའི་གང་ཟག་ངོས་འཛིན་
 མདོ། | བྱབ་མཐའ་བཞི་ག་མཐུན་བྱབ་དེ་ལས་ཀྱང་། | རི་ལྟར་ཡན་ལག་

ཆོགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ། སྤང་པོ་བཞི་ཆོགས་དགོས་གསུངས་དེར་
 ཡང་འགལ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཆེ་སེམས་ཡོད་འདྲ་པ་ནི། ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་
 ལོ་བརྟུ་པ་སོགས། ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྡེ་དུ་མར་གསུངས། ། སྦྱོང་འབྲུག་
 འགགས་པ་སྤྲར་ཡང་སྦྱེ་འབྲུར་ཏེ། ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོམས་འབྲུག་བཞེན་
 ཞེས་དང་། ། ཉན་སར་ཆོག་རིས་དེ་མཆུངས་གསུངས་མེད་ཀྱང་། །
 དགོངས་པ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པར་མངོན། ། དོན་གསང་ལས་
 གསུངས་འདྲིང་ཆུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ། ཁ་ཅིག་ཆོར་འདུ་བཀག་ཅམ་བརྟག་
 འགོག་ཟེར། ། ཐལ་འབྲུར་པ་ཡི་འགོག་སྦྱོམས་ཡུལ་དང་མཆུངས། ། ལ་ལ་
 དེ་བཀག་ཆ་ཡི་ལྡན་མིན་ཟེར། ། གཞན་དག་དེ་བསྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཏེ། ། ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ཟེར། ། དང་པོ་མི་འཐད་མ་
 མཐའ་འང་ཀྱན་བདུས་ལྟར། ། འདུ་བྱེད་སྤང་པོར་འཐད་ཀྱི་རྟག་པར་མིན།
 རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་ཉིད། ། གསེར་འབྲེང་དེ་ཆེ་དབྱིག་བཤེས་སེམས་འདྲིང་པ། ། ཐེག་
 བསྐྱས་སོགས་ལས་བཀག་ཅིང་སྦྱ་མཆེད་ཀྱི། ། གཞུང་ལས་གཞན་དུ་མཁས་
 བས་མ་བཀྲལ་ཕྱིར། ། ཐེག་ཆེན་སྦྱི་ཡི་སེམས་མེད་འདྲིང་ཕྱིར་ཏེ། ། རྟག་དུ་
 ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒལ་
 རྣམས་བསལ་ཕྱིར་དང་། ། འབྲུག་ཤེས་ཡོད་ན་ཀྱན་གཞི་མེད་ཀྱང་དེ། ། ཤེ་
 བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་བརྗོད་འབྲེལ་མེད་དོ། ། དེ་ཕྱིར་སེམས་མེད་ཡིན་ཀྱང་
 སྦྱོམས་འབྲུག་དུ། ། གསུངས་པ་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བརྟགས་པའམ། ། འདི་
 ཡིས་འབྱུང་བ་སྦྱོམས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲར་
 བཤད་པ་ཡང་། ། མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས། ། རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅལ་བར་བྱ། ། མདོ་ལས་རྟག་པར་འགོག་པ་
 འཐོབ་གསུངས་པ། ། ལུགས་འདིར་དུས་ལ་སྦྱིར་གྱི་འཛིན་སྤངས་མིན། །

འཇིགས་བཞི་དང་དྲན་ཉི་གསུམ། ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དང་བཙ་བརྒྱད་ཕྱེ་སྒྲིབ་
 ལུགས། ། ཡེ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་དུས་གསུམ་ནམ་གཞག་ལ། ། ཆོས་རྒྱུང་
 དངོས་འབྱུར་གསེར་བུམ་བཙམ་བཞིན་ཟེར། ། དབྱངས་རྒྱགས་མཆན་ཉིད་
 ཤས་ཆེ་ཆགས་བཞིན་ཟེར། ། དབྱིག་བཤེས་གནས་སྐབས་ཅིས་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་
 འབྱུར། ། མ་བུ་གཞན་གཞན་འབྱུར་འདྲིད་སངས་རྒྱས་ལྟ། ། དང་པོ་མི་
 འཐད་གངས་ཅན་ལུགས་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་མི་འཐད་མཆན་ཉིད་འཆོལ་
 ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་མི་འཐད་གསུམ་གར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ཅུང་
 བཟང་འོན་ཀྱང་བྱ་བ་སྤགས། ། བྱེད་དང་མི་བྱེད་གནས་སྐབས་མེད་པར་
 འབྱུར། ། ཁ་ཅིག་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདྲིད་བཞིན་དུ། ། རྒྱེས་ལ་
 འགག་དང་རྒྱེས་ལ་མ་འགག་པ། ། རྒྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱེས་དུས་གསུམ་ཟེར།
 དེ་དག་དངོས་པོ་རང་ལ་མ་བཅིས་པར། ། རྒྱ་མཁན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། ། འགགས་ཟིན་ང་ལས་རྒྱ་དང་མ་རྒྱེས་པའི། ། འཁོར་རྒྱུར་དུང་
 སྤགས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་འབྱུར། ། རང་ལུགས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འགག་
 ཆ་དང་། ། དངོས་གཞན་རྒྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱེས་ཆ། ། འདས་དང་མ་འོང་
 འོ་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཉིད། ། ཁ་ཅིག་རྒྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་མཉམ་གྲུབ་
 ཟེར། ། རྒྱེ་བ་རྒྱུ་དུས་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་ནི། ། དེ་ཡི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་
 ཆོག་ལག་ཐོག ། རྐྱད་ཅིག་གསུངས་པའང་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ནས། །
 རྐྱད་ཅིག་ལས་ལྷག་མི་སྤྲོད་དོན་ཡིན་ཏེ། ། རབ་བྱུང་ལོ་ནི་མགོ་ལྔའི་ཆོས་
 གཅིག་དང་། ། མཉམ་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་ལྔ་བར་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་
 འདས་པའི་མི་ཡོད་དྲན་ཕྱིར་ན། ། མ་བྱུང་དྲན་མཁན་དེ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་རོ། །
 བུམ་པ་ཞིག་པ་བུམ་པའི་འདས་པ་སྟེ། ། འོན་ཀྱང་བུམ་པའི་དུས་སྟུ་མ་འོང་
 འོ། ། རྐབས་དོན་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཡང་། ། གཟིགས་ཚུལ་ད་
 ལྟར་བྱུང་བར་གཟིགས་མིན་ཡང་། ། ད་ལྟའི་དུས་སྟུ་སྟེ་ཕྱིའི་བྱུང་ཚུལ་ཀྱན།

མངོན་སྲུང་གཟིགས་མྱིར་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་
 བྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཤེས་རྣམ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ། རྣམ་
 མཁུན་བདེན་སྟོང་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་། ། སངས་འཕགས་མིག་ཤེས་གསུམ་
 གྱིས་མ་ངེས་མྱིར། ། དེ་གསུམ་དོན་ནི་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་མཐར། ། མི་
 ལྡང་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ། སྦྱོར་དཔོན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་
 རང་བྱུང་གི། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ཆོས་ཀྱན་
 རྣམ་པ་མ་ལུས་མངོན་སྲུང་དུ། ། རྟོགས་པའི་རིགས་གནས་མཐར་ཐུག་མཁུན་
 པའོ། ། རྣམ་གངས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྦྱས་བརྗོད་ཅམ། ། ཡིན་གྱི་ཟག་
 བཅས་དངོས་མིན་ཐར་བཤད་དོ། ། བདག་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་
 སྦྱར་བའི་སྟོན། ། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཤེར་མྱིན་གྱི། ། སྟོང་རྒྱང་
 ཟེར་ཞིང་ལ་ལ་མྱི་ནང་གི། ། བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལྡན་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ཟེར། ། བྱེ་སྦྱར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དང་པོའི་སྦྱོན། ། འདི་ནི་དམན་སྒྲིབ་
 ལ་གནས་གསུངས་པ་དབྱུང་། ། ཉན་སྟོང་སེམས་ཅམ་བྱང་སེམས་གཉིས་པའི་
 སྦྱོན། ། འདིར་བསྟན་སྦྱར་བ་བསྟོམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། ། ཡོད་མྱོར་དེ་
 ནི་སེམས་དཔར་མ་ངེས་སོ། ། རང་ལུགས་རྒྱལ་བསྟེན་དེ་ལས་དགེ་ཙ་བསྟན།
 ཐེག་ཆེན་བཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་གསུམ་ཆང་བའི། ། འདིར་བསྟན་གདུལ་བྱ་
 འདིར་བསྟན་ཉན་པའི་སྟོང་། ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་མྱིར།
 ལམ་ཞུགས་ལམ་མ་ཞུགས་དང་རིགས་ཅན་གསུམ། ། ཉན་སྟོང་ཉན་ཐོས་དེ་
 ཡང་སྟོང་རྒྱང་མིན། ། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་བསྟན་པ་རྣམ་བཞི་ཉི། །
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀུར་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དྲི། ། སྦྱོན་སྐགས་སྦྱོང་དང་བཤེས་
 གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་བཞིས། ། རིམ་བཞིན་ཉན་དང་ཆོག་འཛིན་དོན་མི་བརྗོད།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་སྟོང་དེ་གཙོར་བྱས་ཀྱང་། ། དང་པོ་ཀྱན་ལ་དགོས་
 མྱོར་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས། ། ཐ་མ་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་གཞུང་ཀྱན་མཐུན། །

176

གཤམ། ། དེར་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་སྦྱར་བའི་བྱས། ། ཐོབ་ཕྱིར་གཞན་
 གྱི་དོན་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྐགས་མི་
 མཐོང་། ། བསམ་མི་བྱབ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའོ། ། འབྲས་བུའི་སྒྲི་
 རས་གཉིས་ཏེ་དགྲ་པ་ལ། ། སོ་རིག་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་སྦྱོར་བྱེད་ཕྱིར། །
 རྒྱུ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བར། ། རྟེན་བའི་འབྲས་བུ་རིན་
 ཆེན་སྦྱོར་བྱེད་དང་། ། བཅུ་པར་ཉེས་སེལ་རྣམ་དག་སྦྱོར་བའོ། ། དུས་ཀྱི་སྒྲི་
 རས་ས་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལྟ། ། བརྒྱད་པར་རྩོལ་མེད་འཇུག་ཕྱིར་ལྷ་ལྷའི་
 མཆོམས། ། མི་དགོས་ཕྱིར་ན་ཆོགས་ནས་བདུན་པའི་བར། ། འདི་དག་
 དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་ཆེན་གྱི། ། སྦྱོར་བར་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ཅེས་བེར།
 མི་འཐད་དབང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡི། ། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་
 གནས་དེ་ཡིན་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་དབང་རྩོད་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཀྱང་མིན། ། ཁ་
 ཅིག་ལྷང་བཏུན་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ། ཐོབ་གསུངས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བེན་
 ཁོ་ན་བེར། ། ལ་ལ་རྒྱལ་ལས་དངོས་ཐོབ་ཁོ་ན་འདོད། ། གཞན་དག་དེ་
 གཉིས་བཀག་ནས་འཐོབ་ཅེས་པ། ། མ་འོངས་ཆོག་ཉེ་ཉེ་སྤང་དགོངས་པར་
 སྤྲོ། ། གསུམ་ག་མི་འཐད་དངོས་སུ་ཐོབ་པའམ། ། དུས་དེར་སངས་རྒྱས་
 མེད་ཀྱང་སྤར་ཐོབ་མཐུས། ། མི་རིང་གཞན་གྱི་འང་ལྷང་སྦྱོར་རྒྱུ་སྤང་
 གསུངས། ། སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་མཇུག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་
 བསྒྲམ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ།
 སྦྱོར་ལམ་བཞི་དང་ས་བཅུར་གཞོན་བྱ་དཔལ། ། སྦྱར་ཡང་བཅུ་བཞི་ཆོགས་
 རས་སངས་རྒྱས་བར། ། ཁ་ཅིག་སྦྱོར་རྣམ་སྤྱི་བའི་ཤེགས་ཡིན་ཕྱིར། ། ཡོན་
 ཏན་འདི་རྣམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་བེར། ། དེ་རྒྱ་ལྷར་ཞོག་བྱས་དང་བྱས་ཅན་
 ཡང་། ། མིན་ཏེ་ཕན་ཡོན་གསུངས་ཕྱིར་འབྲས་བུའོ། ། ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་སྒྲམ་
 རྟེན་ཡོན་ཏན་དེ། ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་འདོད། ། ལ་ལ་

ཐེག་ཆེན་སྐུར་བ་བསྐྱེལ་སྤྲོ་བས་ཟེར། །དང་པོ་མི་འཐད་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་
 ཟུར། །གཉིས་པ་ཡང་མིན་སྐུར་བ་གསར་བསྐྱེལ་ཆོ། །རྒྱལ་ཁུན་བསྐྱུང་
 ཟུར་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཀྱང་། །སྐུར་བསྐྱེལ་སྐྱོན་སང་མིན་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 མིན། །ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་འདིས། །ཡོན་ཏན་ལྷ་
 བར་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་སོ། །གསེར་གླིང་པ་དང་ཡར་སྐྱེས་ཆོན་པ་
 གཉིས། །རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་
 མིང་དོན་སྐུར་དགོས་ཟེར། །རང་ལུགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 དེ། །ཆོ་འདིར་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་
 བདུད་བཅོམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཆོ་འདིར་བསྐྱེལ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཐོབ་
 ཕྱིར། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་ཉིད་འབྱུང་། །ཆོ་འདིར་
 བསྐྱེལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཕྱིར། །གཞན་ཆོ་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་མཛད་
 པར་འགྱུར། །འདི་གསུམ་རིམ་བཞིན་དག་ཡི་མཆོན་བཅག་དང་། །
 གཉིན་ལ་གོ་བསྐྱོན་ལག་དུ་མཆོན་གཏད་བཞིན། །སྐུར་བའི་རུས་པ་རྒྱང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། །ལྷག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱར། །དུག་
 པར་འསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱན་པའི་གནས་ཆད་དཔུང། །

ཐེག་ཆེན་སྐུར་བ་སྐྱེ་གནས་གོང་འཕེལ་གསུམ། །ཅི་རིགས་གེགས་བྱེད་
 ཆ་ནས་བདུད་ལས་སུ། །བཤད་དེ་སྐུར་བའི་སྐྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་བདུད་ལས་དངོས་སུ་མེད་དེས་ཏེ། །ཆ་འདྲའམ་བདུད་ལས་རྒྱ་ཕྱིར་
 བཤད་པ་མང་། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གནས་གེགས་སུ་འདོད་མོད་ཀྱང་། །མ་ཡིན་
 སྐུར་བ་རྒྱད་ལྟན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་འགལ་སྐྱོན་ཉེར་གསུམ་སྟེ།
 དོན་ཤེས་བར་གཅོད་སྟོབས་པའི་དབང་བྱ་བ། །ཆོགས་ཆེན་བྱལ་དང་ལྷུར་
 ཆོས་མི་བརྟན་གཉིས། །སྐྱོན་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་བྱས་གསུམ།
 ཐེག་ཆེན་ཉམས་བྱེད་རྒྱ་བདུན་ཡུལ་མང་ལ། །རྟོག་སྐྱེས་གཡེང་བའི་རྒྱ་

བརྒྱད་རང་བཞེན་ཞིང་། ། བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་སྟགས་མཐའ་གསུམ་གཞན་
བཞེན་ནོ། ། མཐུན་ཞེན་མ་ཚང་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་སྟགས། ། གཉིས་
བཞེན་ཉེར་གཅིག་རང་བཞེན་འགྲོ་གཉིས་སོ། ། ཡང་ན་རིམ་བཞིན་རང་
གཞན་ཐུན་མོང་དང་། ། རང་དང་གཞན་བཞེན་བཅུ་བཞི་གཉིས་བདུན་ནོ།
ཉམས་བྱེད་རྒྱ་བདུན་ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་དང་། ། གཞན་ཡང་ཕལ་ཆར་
སྦྱར་ལམ་མན་ཆད་དེ། ། སྤམ་མ་དག་ས་བདུན་བར་དུ་ཡོད། ། ཆོགས་པའི་
ཆོས་སྦྱོར་སྐབས་སུ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས། ། མ་མཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྦྱར་སྦྱོར་
ཡོན་གྱི། ། སྟོབ་དཔོན་མཁས་པས་སྟོབ་མ་མི་མཁས་ཀྱང་། ། འབྲིད་པ་སྦྱོར་
མིན་དམ་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོར་ཡོན་སྤང་དང་དོར་བའི་སྟོས། ། སྦྱར་བ་སྟོམ་ལ་མཚན་
ཉིད་ཤེས་དགོས་ཕྱིར། ། མདོ་ལས་ཤེས་མཚན་ལ་སྟགས་རྣམ་བཞི་ལས། །
བྱེ་བས་གོ་གཅིག་གསུངས་པ་རྗེ་བཅུན་གྱིས། ། བཅུས་ཏེ་བྱེད་སྐབས་ལས་སྐབས་
གཉིས་སུ་མཛད། ། གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་ཤེས་མཚན་ལ་སྟགས་བཞི། །
རིམ་བཞིན་སྟོགས་ཆོས་རྗེས་བྱབ་ལྟོག་བྱབ་དང་། ། དཔག་བྱར་འདོད་ཀྱང་
ཡོན་འགོད་ཡོད་འགོད་གཉིས། ། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། །
སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཤེས་མཚན་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ། སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་
མེད་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འདིར་བཟུན་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ། ། མེད་
དེ་འདི་ནི་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ལྷ་ར་ཡི་དེ་འཐད་དེ།
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྟན་རྣམ་བཅད་ནས། ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རྒྱས་ལྟན་
རྗེས་འགྲོ་བསྐབས། ། བྱད་མཚན་གྱིས་ནི་ཉན་རང་ལ་སྟགས་ལ། ། ལྟན་པ་
གཙོད་པས་ལྟོག་བྱབ་འབྲུབ་ཕྱིར་བེད། ། དེ་ཙམ་རྗེས་ལྟོག་བྱབ་པའི་དོན་
མིན་ཞིང་། ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐབས་སྦྱོར་པར་ངེས། ། དེ་ལ་མཐུན་གསུམ་
མེད་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཉམས། ། གློ་མིའི་དགོངས་པར་མཛད་དེ་ལ་ཆེན་གྱིས།

སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུའམ་རང་བཞིན་སྒྱུར་བ་ལ། ། མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 མཚན་བྱ་དང་། ། བྱེད་མཚན་ཁྱད་མཚན་གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། ། མེ་ནི་
 མཚན་གཞི་སྟེག་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་། ། མེ་ཡི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུང་མཚན་བྱ་
 དང་། ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ཡངས་གཙང་ཆད་མ་ལ། ། མཚན་པར་
 བཤད་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་མཚན་གྱི། ། སྒྱུར་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་
 དང་། ། ལྷན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ། འོན་ཀྱང་འདིར་
 བཟུང་བཅུ་དྲུག་པ་གསུམ་གྱི། ། བྱེད་མཚན་ཁྱད་མཚན་གཉིས་ལ་མ་
 དམིགས་ཕྱིར། ། མཚན་པ་དངོས་མིན་དོན་ཡང་དེ་ཡི་ཡུལ། ། ཡིན་ཕྱིར་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་ཏེ་བྱེད། ། མི་འཐད་དེ་བཞིན་གཤེགས་འབྱུང་ཞེས་
 སྟགས་གྱིས། ། ཤེས་མཚན་ཞེ་བརྒྱད་དངོས་སྒྲིབ་ཆེན་ཅིན་ལ། ། བཟུང་པ་ཙ་
 འབྲེལ་ཀུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་འཕངས་ཙམ་ག་ལ་
 ཡིན། ། ཤེར་འབྱུང་སྐར་བཤད་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི། ། བདེན་ཅམ་
 བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཤེས་མཚན་དང་། ། དེ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་སྟོགས་གྱིས་
 ཟིན་པའི་སྒྲིབ། ། སྒྱེད་ཕྱིར་སྒྱུན་ཅམས་ཀུན་བལ་ཅམ་དག་ཏུ། ། འབྱུང་
 བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནི་ཁྱད་མཚན་བྱེད། ། ཅམ་པའི་སྐབས་དང་འདི་ཡི་མཁྱེན་
 གསུམ་སྒྱུར། ། མིང་ཙམ་འདྲ་ཡང་སྒྱེད་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ། སྐ་མ་བཅུ་
 དྲུག་བདེན་ཅམས་མཁྱེན་ཆ་དང་། ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
 སྟགས་ཡུལ། ། ཞེ་བརྒྱད་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཕྱིར་དང་། ། ཁྱད་
 མཚན་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་། ། རྟོར་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞི་ཤེས་
 བསལ་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་མཚན་སྒྱུར་ཅམ་སངས་རྒྱས་སྒྱེད་བྱེད་དུ། ། མཚན་
 ཏེ་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་བྱེད་ཚུལ་མེད། ། འདིར་ནི་མཚན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཤེས་ཏེ། ། འབྲས་བུ་དོན་
 གཉེར་ངེ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་ལ། ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཕྱིར།

ལམ་ཉིད་རང་གི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ། | སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་མིང་གིས་
བསྟན་ཕྱིར་རོ། |

རང་ལྷགས་ལ་ཡང་མཆོན་ཚུལ་དུ་མ་སྟེ། | མི་ཡི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་རང་མཆོན་
དང་། | མི་རྟག་བདག་མེད་ལ་སོགས་སྤྱི་མཆོན་དང་། | བྱས་དང་མི་རྟགས་
ལ་ཡང་མ་བྱས་དང་། | རྟག་སོགས་ཞུག་ཆས་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། |
མ་བྲབ་བྲབ་ཆེས་གཉིས་བཀག་རིགས་མཐུན་ཅམ། | དེར་བསྐྱབ་རིགས་མི་
མཐུན་སེལ་མཆོན་ཉིད་དང་། | འོན་ལ་མི་དགོས་འང་ལོག་རྟག་སེལ་བའི་
ཕྱིར། | སྦྱས་པ་ལོག་རྟག་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་སོགས། | ཡོད་ཀྱང་འདིར་
ནི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་དང་། | ཞུག་ཆའི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་སྟེ་སྦྱར་བ་ལ། |
ཤེས་བྱ་བྱེད་རོ་ཞུག་པས་དབྱེ་ཕྱིར་ཏེ། | སྦྱར་ལ་རྟགས་དང་འཕྲིན་ལས་
མཐར་ཐུག་སྟེ། | འོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་སྦྱེད་པའི་བྱས་ལྡན་པར། | ཤེས་
བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མི་ལྡན་ནམ་གཙོད་དུ། | མཆོན་ཞིང་བྱས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་
ན། | ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་ཀྱང་། | བྱད་མཆོན་གྱིས་ནི་
ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། | གཞན་ལ་ལྡན་པ་ནམ་གཙོད་ཚུལ་གྱིས་མཆོན། |
བྱད་མཆོན་འདི་ཡི་ཤེས་མཆོན་སོ་གཉིས་ནི། | ཉན་རང་སྦྱར་པ་ལས་ནི་རང་
ཞུག་སྦྱོས། | བྱད་པར་བྱགས་པར་བསྟན་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི། | བཅུ་བྱག་དེ་
ལྟར་མ་བསྟན་དེ་དག་ནི། | ཟིན་བྱེད་དབང་གིས་བྱས་པའམ་རྣམས་ཀྱི་
བྱད། | བྱགས་ཀྱང་རང་ཞུག་སྟོན་པ་འཕགས་མིན་ཕྱིར། | ཁ་ཅིག་གསུམ་
པར་བསྟན་ཟིན་དབང་བྱས་ཟེར། | སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱར་བའི་བྱད་
མཆོན་ནི། | འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་གྲུབ་གསུངས། | བར་
བ་མཐོང་ལམ་སྦྱོས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། | རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་
མཆོན་པར་གསུངས། | རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། | དང་པོ་
གསུམ་ལ་སྟོན་ནས་ཐ་མ་འདི། | རང་བཞིན་ནམ་མཆོན་ཕྱིར་བཤད་ཅེས་

གསེར་ཐེང་གསུངས། ། མཚན་མཚན་ཚུལ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་བབ་པ་ཡི། ། ། །
 བཟང་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་བསྟན་ནས། ། ཤེས་ལ་མཚན་པར་བཤད་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། ། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་མཚན་མཚན་དངོས་མིན་ཕྱིར། ། སྦྱར་
 བར་མ་ཟད་སྦྱར་བའི་རུས་པ་ཡང་། ། མཚན་བྱར་བཤད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ། རུས་དང་རུས་ཅན་དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱིར་རོ། ། དཔྱེ་ན་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་མཚན་སྦྱར་བའི་དོན། ། མཁྱེན་གསུམ་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སྟགས། ། གཙུ་བོ་
 རྒྱར་པའི་འདིར་བསྟན་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་
 གསུམ། ། དོན་ནི་གཞི་ཤེས་དམིགས་པ་ལྟར་དམིགས་ནས། ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་འབྱུང་ཤེས་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གི། ། ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདིར་བསྟན་
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན། ། དང་པོའི་དེ་བཞིན་ལམ་ཤེས་ལྟར་དམིགས་ནས། ། ལྟར་
 ཉིད་མཚན་མེད་ཤེས་སྟགས་རྣམ་མཁྱེན་ལྟར། ། དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་སྟགས། ། བཅུ་དྲུག་ཆ་བཞག་འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན།
 རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའོ་སྦྱར་དང་ཤེས་མཚན་གཉིས། ། འཆོལ་བར་མི་སེམས་
 སྦྱར་བར་བྱེད་ལས་སྟོས། ། ཤེས་མཚན་ལ་སྟགས་མིང་གིས་བསྟན་ཅམ་ལས།
 མཚན་ཉིད་སྦྱར་ལས་གཞན་རྒྱར་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ། མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་
 ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི། ། ཤེས་མཚན་འཆད་བྱེད་དངོས་
 བསྟན་མ་ངེས་ཏེ། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི། །
 ཟིན་བྱེད་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུངས་ཕྱིར། ། རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། ། ཐ་སྙད་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་རུང་ཆེན་པོར་ལྷུར། །
 གངས་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་རུས་ཆད་མེད་དང་། ། སེམས་དེ་དབང་ཤེས་ལ་ནི་
 བསྟན་མེད་པར། ། མ་ཟད་སངས་རྒྱས་སྦྱན་ལུས་བལྟར་ཡང་མེད། ། གཡོ་

བ་སོགས་ཏེ་འདྲ་བཟམ་བཅུམ་པ་བཞི། | དེ་ལས་ལྷང་མ་བསྟན་ལྟ་བཅུ་བཞི་
 རྟེ། | རྩོན་མཐར་བརྟེན་པ་འཇིག་རྟེན་རྟག་སོགས་བཞི། | ཕྱི་མཐར་
 བརྟེན་པ་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་བཞི། | ལྷང་འདས་ལ་བརྟེན་གྲོལ་བདག་གྲོང་
 ཡན་ཆད། | འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་བཞི། | ལྷས་སྤྱི་
 ལ་བརྟེན་རྩལ་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས། | ལྷབ་པ་མི་རུང་དགག་པ་དེར་མི་
 འོས། | དེ་ཕྱིར་ལྷང་མ་བསྟན་པར་རྣམ་བཤད་གསུངས། | ཅ་ཤེས་རྒྱུ་
 ཆེན་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན། | གྲོལ་བདག་ལེགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལ་གསུངས། | གསེར་འབྲེང་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་སྦྱར། | མཐའ་
 དང་མི་ལྡན་རྟག་དང་གྲོལ་བདག་འབྱུང་། | གངས་ཅན་ལ་བརྟེན་གཡོ་བའི་
 ལྟ་བ་གསུམ། | རྩོག་སྤྱོད་ས་རྒྱང་འཕེན་ལ་བརྟེན་འདྲ་བ་གསུམ། | གསེར་
 འབྲེང་མཐའ་ལྡན་མཐའ་ནི་ཕྱི་མའི་ཆར། | མཛད་དེ་གངས་ཅན་པ་ལ་
 མཐའ་ལྡན་སྦྱར། | གཅེར་བྱ་བ་དག་བྱམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི། | ཞིག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འཇིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། | དགག་སྦྱབ་ཆ་མཉམ་བཟམ་པའི་
 ལྟ་བ་གསུམ། | གནས་མ་བྱར་བརྟེན་རྩོག་སྤྱོད་ས་བཅུམ་པ་གསུམ། |
 བདག་འཇིན་མིན་ཡང་བྱད་གཞི་བཏགས་བདག་ལ། | བརྟེན་ཕྱིར་བྱད་ཆས་
 འཇིན་པ་ལོག་བྱགས་སོ། | རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་མཚན་སྟོན་བྱེད་གཞུང་ཆོག་དེར།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆས་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། | བཛྲ་དང་ཤེས་མཛད་
 མངོན་སུམ་མཛད་གསུམ་དོན། | ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་དབང་བྱས་
 ཟེར། | ཡང་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་གསུམ། | ཡང་ན་གདུལ་
 བྱསྐྱེལ་བཛྲ་མཛད་ཅིང་། | སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲམ་པའི་ཤེས་པར་མཛད།
 རྣམ་གྲོལ་གདུལ་བྱས་མངོན་སུམ་མཐོང་མཛད་དེ། | བསམ་མི་བྱབ་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་ཀྱིས། | ཐེག་དམན་ལས་འཕགས་ཆ་བཞག་ལམ་ཤེར་ཕྱིན།
 སེམས་དཔའི་བྱད་མཚན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། | གཞན་ལ་ཕན་བདེ་

སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པའི་ཆོས། ། བརྟ་གཅིག་ཆ་བཞག་འདིར་བརྟན་ལམ་ཤེར་
 ཟུང་། ། འདིར་བརྟན་སེམས་དཔའི་བྱེད་མཆན་སྒྱུར་བ་ཤི། ། དང་པོ་དགུ་
 དང་མཐའ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས་སྒྱུར་བ་གསུམ་
 དང་སྒྱུར། ། འགྲེལ་ཆུང་གཞི་ཤེས་ཅམ་གྱི་ཕྲག་པ་ནས། ། གསུམ་ལས་མི་
 རུས་ཕྱིར་ན་གོང་གསུམ་སྒྲིས། ། སྒྲིང་ལ་ནམ་པ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིག་གསེར་འབྲང་
 གསལ། ། མཆན་གཞིར་སྒྱུར་བའི་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་བྱེད། ། གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པ་ལས་སྒྲུབ་གྱིས་བརྟན་པའི། ། སྒྱུར་བའི་དངོས་ཉིད་སེམས་དཔའི་ཡི་
 ཤེས་སོ། ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་གཞི་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནམ་དཔུང། ། དཔོན་ཉི་
 རྩེད་སྒྲིང་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ། འདི་བཞིའང་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་ཟིན་
 བྱེད་གཙོ། ། འདིར་བརྟན་མཆན་ཉིད་གོ་གཅིག་ཆོགས་ལམ་ནས། ། རྒྱན་
 མཐའི་བར་རོག་ཞན་དུ་རྒྱལ་བར་འབྱུང་། །

ཐར་ཆ་ནས་བབྱང་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་རིམ་ལ། ། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་
 དོས་བབྱང་ཤི། ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་བྱའི་གདུལ་བྱ་དོས་འཛིན་དང་། ། དེ་ནས་
 རྒྱེན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྒྱེ་རིམ་དང་། ། མདོན་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱེ་རིམ་
 གསུམ། ། དང་པོ་སྒྲིང་བཤད་མཐུན་གསུམ་ནམ་པ་དང་། ། མཆན་ཉིད་
 བཞི་སྒྲིག་སྒྲིག་མཐུས་འགའ་ཞིག་ལ། ། ཐར་ཆ་གྲངས་མེད་ཆོགས་དང་
 མཉམ་འབྱུང་ཤི། ། དད་དང་དཔུང་པར་མཁས་ཕྱིར་མི་ཕྲག་ཅིང་། ། བཙོན་
 འགྲུས་མཁས་པས་འབྲུག་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། ། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 མཁས་ཕྱིར་ལྟ་བུ། ། དཔུང་པ་རྒྱུགས་ཕྱིར་རོ་དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས། །
 ཐོག་ཆེན་འབྲུག་སྒྲིང་ཕྲོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཤི། ། དེ་ནས་གསུམ་པས་སྒྱུད་པ་
 སྒྱིབ་སྒྲིབ་དང་། ། ཐར་ཕྱིན་མཐའ་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཐའ་གཉིས་སོ། །
 མདོ་ཡི་ཆོག་ཟིན་དད་སྒྲིག་རྒྱང་འབྲིང་དང་། ། དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ཉན་
 རང་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ། བྱང་སེམས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ལས།

བྱང་སེམས་ཉིད་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་འདྲ་འབྲུལ། | ཁ་ཅིག་ཙ་བར་
 བཤད་པའི་རྣམ་ཐོག་ལ་ཡང་། | ཐེག་དམན་ལ་འདྲ་མི་རིགས་དེ་གཉིས་ནི། |
 རྣམས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བར་མཚུངས་པ་ལ། | རྣམ་ཐོག་དབང་གིས་དཀའ་
 སྤྱོད་གསུངས་ཕྱིར་རོ། | ཁ་ཅིག་རྣམ་ཐོག་གཉིས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། | འབྲིང་པའི་
 ཟེར་ཡང་དེ་ནི་རྣམ་པོས་བསྐྱེད། | དད་སྟགས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་
 གནས་ཀྱི། | ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི། | རང་
 བཞིན་གྱི་ནི་དབང་རྣམ་ཆོས་མངོན་རྟོགས། | འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་ཐར་བ་
 ཆ་མཐུན་དོན། | གཞན་ནི་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཆོས་ཟིན་པ་དང་། | རང་བཞིན་
 དབང་འབྲིང་དབང་རྣམ་མངོན་རྟོགས་སོ། | ཐར་པའི་ཆ་ལ་ཐན་ཕྱིར་ཐར་
 ཆ་ཉི། | ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་གཉིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན། | རྒྱན་
 བཞིན་ཡུལ་ལྷ་གང་རུང་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། | ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དེ་ནི་
 བསྟན་བཅས་འདིའི། | ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་གསུངས་ཤིང་། |
 གདམས་དང་རྗེས་བསྟན་གང་རུང་དབང་བྱས་ན། | དེར་གྱུར་འཕགས་པ་
 ཡོད་གསུངས་དབྱེད་བྱ་ཉི། | བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཆེ་ལུང་གི་ཆོས།
 གཟིངས་དང་འདྲ་ཕྱིར་ཆེད་དུ་མི་བཞིན་པས། | རྒྱན་ལས་རྟོག་གེར་ཆེད་དུ་
 བཞིན་པ་དང་། | དམ་བཅའ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་མ་ངེས་དང་། | ཆོས་
 ཀྱན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་མ་བྱུང་དང་། | ཀྱན་རྣམ་ཅན་ལས་དོན་དམ་མ་མཐོང་
 དང་། | སྟོབས་པ་ཡོངས་སུ་གདུགས་པའི་རྩོམ་བ་ཅན། | འདི་ལྷ་སྟེ་སྟེ་ཁོ་
 བར་སྐྱུར་ཕྱིར་རོ། | སྟོབས་རྟོག་རྟོག་གེར་གཞུང་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བཤད། |

གཉིས་པ་སྟོན་བྱེད་ལམ་ལ་དངོས་དང་ནི། | མངོན་རྟོགས་གོ་རིམས་
 རྟོག་རྟོག་སྤངས་པ་གཉིས། | མཉམ་གཞན་ཤེས་རབ་སྟོན་ཆུལ་སྤར་བཤད་
 བས། | རྗེས་ཐོབ་བཅེ་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནམས། | འདིར་
 གསུངས་བསྟོན་པས་སྐྱུར་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་འགྱུར། | འདིར་ནི་ཙ་བའི་

ཆིག་དང་སྒྲིབ་ཕྱུར་ཏེ། ། རྟོད་སྐུ་སྐྱེ་ལ་ཕྱུར་ཡང་སྐྱུར་བ་གཉིས། ། བྱི་ཉེ་
 མཉམ་བྱམས་གཉིས་དང་པན་སྐུ་སྐྱེ་གསུམ། ། ས་མའི་སེམས་སྐུ་སྐྱེ་དང་
 རྟོད་གསུམ་ཕྱུར། ། ཆིག་གསལ་སེམས་མཉམ་ཁོ་ནར་རྟོད་ཆུང་ཕྱུར། །
 རྟོད་ལས་སྐྱེ་ཅིང་གཞན་དགོད་བཟུགས་བརྗོད་དང་། ། བྱིན་སྐུ་སྐྱེ་ལ་
 གནས་གཞན་འགོད་བཟུགས་པ་བརྗོད། ། བྱང་སྐྱེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐུ་སྐྱེ་
 མོ་གསུམ། ། བདེན་བཞིན་ཤེས་སྤྱོད་སྐུ་སྐྱེ་བྱེད་གཞན་འགོད་དང་། །
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་སྐུ་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱང་མངོན་མི་བྱེད། ། མཐོང་སྐུ་སྐྱེ་ལ་གནས་
 གཞན་འགོད་བརྗོད་པ་གསུམ། ། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་
 དང་། ། རྣམ་མཁྱེན་བརྗོད་དེ་གཞན་འགོད་ཆོས་མཆོག་གསུམ། ། ཁ་ཅིག་
 ཅ་བར་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་དང་། ། བདེན་ཤེས་རྣམ་པར་གསུངས་ཀྱང་
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། ། བདེན་ཤེས་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་ཡི། །
 སེམས་ཅན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་ཟེར། ། སྒྲིབ་དཔོན་ཅེ་མོ་བཞིན་བྱ་
 གཞན་ལ་ཡང་། ། སྒྱུར་གསུངས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཆད་པ་དང་། ། བདེན་
 པ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། ། ཅོད་ཚུལ་འདི་ནི་སྐྱེ་ལ་མི་
 རུང་ངམ་དཔུང། ། རང་ལུགས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཅེས་བྱུང་པར་བྱ། ། བྱས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ། ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་དོན་ཡིན་ནོ། ། མངོན་རྟོག་གོ་རིམ་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ། ཁ་ཅིག་
 སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིབ་གསུམ་སྐབས་བྱུག་བྱ། ། གསུངས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་དེ། ། བསྐྱེད་བྱ་མི་མཚུངས་ཕྱིར་ན་མི་སྒྲིབ་ཤིང་། ། བཞི་པར་ས་བརྒྱད་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ། ལ་བར་དགྲ་དང་བཅུ་བའི་སྟོད་ཆ་དང་། ། རྟུག་
 པར་བཅུ་བའི་སྟོད་ཆར་སྒྱུར་མཐོང་སྐུ་སྐྱེ། ། མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མི་སྒྲིབ་སོ། ། བྱི་མ་འདི་ལ་ཡིག་ཆར་སྟོད་ཆ་གསུངས། ། དེ་དག་དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཆན་ཅ་བ་ལས། ། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འདོམས་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །

བེ་དགོས་དབང་མ་གཏོགས་པ། ། བང་གི་སེམས་དང་སྦྱང་པ་མཐུན་མྱིར་རོ།
 ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལས་ལྷག་སྟགས་ཉགས་ཞེ་བཞི། ། གང་རུང་སྟོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་མྱིར་མི་ལྷག ། དགེ་འདུན་དོན་དུ་འདོད་པ་རྒྱལ་བས་ཞིགས།
 སྟོབ་པའི་དབང་བྱས་ན་ཡང་མཐོང་ལམ་པ། ། དབང་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཉགས་
 རྟམས་མ་སྟོབ་ཀྱང་། ། སྟོབ་དང་མྱིར་མི་ལྷག་གཉིས་ཡིན་མྱིར་འགལ། །
 རང་སྟོན་མ་དག་ས་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོས། ། མྱིར་མི་ལྷག་ཉགས་སྟོབ་ཀྱང་བསམ་
 པས་མིན། ། རང་ཅམ་དོན་དུ་ཐར་པ་འདོད་མྱིར་ཏེ། ། ལུང་ལས་རི་སྒྲིང་ས་
 བརྒྱད་མ་སྟོབ་པ། ། དེ་སྒྲིང་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས་གསུངས་མྱིར། །
 ཞེས་ཟེར་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་མཚར། ། ལུང་འདི་རྒྱད་ལྔ་
 དང་ནི་ལང་གཤེགས་ཞེས། ། མང་པོ་འཁྲལ་ཡང་རྩི་རྩེ་མོའི་ཡིན། །
 རང་ལྷགས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་སྟོས་གཟུགས་སྟགས་ལ། ། བདེན་ཞེན་
 མངོན་གྱུར་ལྷག་སྟགས་ཉགས་ཞེ་བཞི། ། གང་རུང་སྟོབ་པའི་སེམས་དཔའ་
 མྱིར་མི་ལྷག ། ཉགས་སྟོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་འདོད། ། སྦྱར་
 མཐོང་སྟོམ་ལ་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱད། ། སྦྱར་ལམ་བཞིར་ཡང་བརྒྱ་གཅིག་
 དྲུག་གཉིས་གཅིག ། མཐོང་ལམ་སྟོད་ཅིག་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་པ་ནི། ། ཤེས་
 བརྟོག་བརྒྱ་དྲུག་ལག་རྩེས་ལུས་རག་གི ། ལྷ་བར་རྒྱ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་
 པའོ། ། དེ་དེར་རྟམ་པ་ཉགས་དང་མཚན་མ་གསུམ། ། དེ་ཡི་བྱང་པར་
 འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལ་སྟོས། ། མཐོང་ལམ་ལས་འསྟོས་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ལ།
 ཀུན་བརྒྱས་བཟུ་བ་མངོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་མང་། ། སྟོམ་ལམ་བྱང་ཆོས་རོ་པོ་
 དབྱེ་བ་གསུམ། ། དབྱེ་བ་ལས་འསྟོས་གངས་དང་བྱེད་པ་ལ། ། རྩོད་པ་སྦྱང་
 ཚུལ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ནི། ། གངས་མེད་ལ་སྟགས་བསྟན་པ་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། ། འདི་ཡི་བདེན་པ་དབྱུ་མ་རང་ལྷགས་གྱི། ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 འབྲེ་སྟགས་འདོད་ཀྱང་མིན། ། རྩེས་སམ་དངོས་པོ་རང་མཚན་དོན་དམ་

དང་། | རྩོག་པ་སྤྱི་མཆན་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་སྤྱི། | དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་
 རྩོག་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། | བྱེད་པར་དོན་དམ་ཐ་སྦྱད་ལ་སྟོས་པའི། | ཚུད་པ་
 གཉིས་སོ་གྲི་འཕེལ་དོན་དམ་པར། | མེད་པར་ཐལ་པ་འདོད་པ་ཁོ་ན་
 དང་། | ཐ་སྦྱད་དུ་ནི་རེ་རེ་བ་སྟགས་ཀྱི། | མིན་ཡང་མ་ངེས་ཉེན་འབེལ་
 ཆོགས་པས་སོ། | ཆོས་སྤྱི་འགྲུབ་བྱེད་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྤྱིར། | རོ་བོ་རྩེས་
 ཐོབ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། | བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྤྱི་བའི་སྐབས་
 བཅོམ་པའི། | ཆ་ནས་བཞག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་སོ། | ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་
 ཉྱགས་པ་ཁོ་ནར་འདོད། | དག་སའི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གསུམ་རྟོགས་པའི།
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ཞིང་། | ཆོས་སྤྱི་ལག་རྩེས་གཙོ་བོར་
 འཛིན་བྱེད་ཕྱིར། | འདིར་གསུངས་ཉྱགས་འདིས་ཤེས་རབ་ཆ་ཀྱན་འགྲུབ།
 གསེར་འབྲང་ཆོགས་ལམ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བ་གསུམ། | སྒྲིམ་ཚུལ་གསུངས་པར་
 འབྲུལ་ནས་ཐོབ་བོ་ཞེས། | ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་མི་འབད་རྩེས་ཀྱི་ཆོ། |
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་མ་བཅོམ་ཕྱིར། | ཚུད་ཚུལ་འདི་དག་ཁ་
 ཅིག་དབྱ་སེམས་དང་། | ཁ་ཅིག་ཐལ་རང་ཁོ་ནའི་ཚུད་ཚུལ་ཟེར། | ལ་ལ་
 དེ་གཉིས་མི་འབད་འདི་དག་ནི། | མདོ་ལས་དངོས་བསྟན་ཚུད་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 ཟེར། | གསུམ་ག་མི་འབད་འདི་ལ་དོན་སྤྱད་དང་། | སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པ་
 ཡི་ཚུད་ཚུལ་ཏེ། | ཐལ་རང་སེམས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལན་རེ་ཡང་། | ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི། | བདེན་གཉིས་འཛིན་མཆོམས་ཕྱ་རགས་མི་
 མཆུངས་ཕྱིར། | མདོར་གསུངས་གྲུབ་མཐའི་ཚུད་ཚུལ་མིན་དགོས་ན། |
 གྲུབ་མཐའི་ཚུད་ཚུལ་མདོ་དོན་མིན་པར་འགྱུར། | ཁ་ཅིག་གཞན་གསོད་མིས་
 པ་མངོན་ཞེན་གྱིས། | གསོས་པས་སྟོག་གཙོད་ལས་ལམ་རྩོགས་པར་སྤྱ། |
 ཆེ་ལམ་མི་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་དེ། | མི་འབད་ཕ་མ་བསད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། | དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་ལས་ལམ་རྩོགས་གསུངས་པ། | གནོད་སེམས་

བྱས་བསགས་ཆང་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། །རྩང་སྟོན་དེར་ཕྱིག་གསོག་ན་པམ་
 པ་ཡང་། །འབྱུང་ཞེས་ཚིད་དེ་བཅས་དབང་མ་དགོངས་སོ། །འདི་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ་མདོར་གསུངས་སྟུན་ཀ་ནི། །ལས་མེད་ལས་འབྲས་དོན་དམ་ཐལ་
 པ་དང་། །ལུང་འགལ་མི་ལམ་ལས་གསོག་ཐལ་པ་བཞི། །ཉིན་ཡང་ལས་
 མེད་སྟུན་ཀ་དང་པོ་འོ། །དོན་དམ་དུ་འདོད་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་ནི་དཔེ། །མ་གྲུབ་
 ཞེན་པས་གསོས་ན་བྱི་འཕེལ་ཕྱིར། །འོ་ན་མི་ལམ་ལས་ཀྱང་བྱི་འཕེལ་དུ། །
 འགྱུར་ཕྱིར་དོན་དམ་ཐལ་པ་གཉིས་པའོ། །ལས་ནི་དམིགས་བཅས་སྦྱེ་ཕྱིར་
 མདོན་ཞེན་གྱིས། །འཕེལ་བ་བདེན་ཕྱིར་མ་ཡིན་རྒྱུན་ཕྱིར་མིན། །གཉིས་
 པར་བརྒྱད་སྟོང་བདེ་གཤེགས་ལས་གསོག་འཕངས། །དམིགས་བཅས་སྦྱེ་ན་
 མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །དབེན་གསུངས་ལུང་འགལ་སྟུན་ཀ་གསུམ་པའོ།
 དབེན་པ་དོན་དམ་སྦྱེ་བ་རྒྱུན་ཕྱིར་དུང་། །མི་ལམ་ལས་ལམ་རྫོགས་འགྱུར་
 བཞི་པ་སྟེ། །རབ་འབྱོར་མ་འོངས་རྒྱལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །བྱམས་
 པར་ཁ་འཕངས་དེས་ཀྱང་སྟུན་ཀ་ཡི། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་གསུངས་ཏེ་
 དོན་གྱི་ལན། །དེ་ནས་འོངས་སྟུལ་འགྲུབ་བྱེད་ཞིང་དག་དང་། །ཐབས་
 མཁས་གཙོར་བཟུན་ཀྱང་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་འབྲས། །བྱད་པར་ཐབས་
 མཁས་འབྲས་བྱ་བ་དུད་ལས་རྒྱལ། །བདུད་ཀྱང་བཞི་སྟེ་གང་ཞིག་འཆི་བ་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་སྤྲ་རགས་དང་། །གང་གིས་འཆི་བ་ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་བཅས། །འཆི་བའི་ངོ་བོ་སྤྲ་རགས་འཆི་བདག་བདུད། །དེ་
 ལས་འདའ་བའི་བར་གཙོད་འདོད་ལྟ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ལྟའི་
 བྱའི་བདུད། །ཁ་ཅིག་བདུད་བཞི་རྒྱན་ཆད་མི་རིགས་ཏེ། །འདོད་ལྟ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་འགྱུར་ཕྱིར་བྱེད། །མ་བྱུང་ངན་འགྲོ་རྒྱན་འཆད་གསུངས་ཕྱིར་རོ།
 བདུད་བཞི་རགས་པ་ཅམ་ལས་འདའ་རྒྱལ་ནི། །ཐེག་དམན་ལྟག་མེད་ཆོ་
 དང་དགྲ་བཙུན་ཆོ། །གཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཆོ་དང་མཐོང་ལམ་ཆོ། །རིམ་

བཞིན་ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དུས། | གཞན་གསུམ་ས་བརྒྱད་ཆེ་པོ་ཁ་ཅིག་
གིས། | རགས་པ་མི་སྦྱར་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གཞིར། | སྤར་བཞིན་
བཤད་པ་མི་རིགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ། | གཅིག་ཅར་བཙོམ་དང་ལྷན་གྱལ་
འཕྱིན་ལས་ཀྱི། | གཉེར་མངའི་སྦྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུས་མཉམ་ཕྱིར། |
ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་མཐུས། | མོས་པའི་རྗེས་འཇུག་
སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། | བྱད་པར་བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ།
གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རྩ་ཡིས་ཆོམ་པར་ཤོག |

ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལྡ་ཡངས་པའི་འཆི་མེད་ལམ། | བསྐྱད་པའི་མཁྱེན་
དཔྱད་སྒྲ་ཤེལ་འཇུག་སྒྲུབས་ཅན། | ལེགས་བཤད་ག་བྱར་ཐེགས་པ་འབྲུམ་
གཡོ་བ། | དཔལ་ལྷན་སླ་མ་སྦྱང་གི་ལྷན་སེལ་རྒྱལ། | སྐབས་བཞི་བའི་ཆོག་
དོན་ཀྱན་ཆང་ཞིང་། དཀའ་གནད་རྣམས་གསལ་བར་བྱེ་སྡེ་མདོར་བསྐྱས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་བཞིན། | རྗེ་སླ་མ་
མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་
ཉིད་དགྱང་ལྟེན་ལྟ་བཞེས་པ་མེ་རྟའི་ལོར་ལྟ་ལྟ་མཆོན་བཏགས་གནང་ནས་
མདོ་སྦྱད་དུ་ཐེབ་ཁར་ཐེབ་རྒྱའི་ག་ཐྱིག་དང་། | དོན་གཉེར་པ་གངས་མེད་པ་
ལ་འདོད་ཆོས་མང་པོ་གནང་དགོས་པས་བྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐབས་ཐུག་དཔེ་ལ་
གསར་དུ་གཟིགས་ལོང་མ་བྱུང་ཡང་འབྲལ་དུ་བྱགས་ལ་གང་བཞུགས་རྣམས་སྒྲ་
མང་སླ་མ་སངས་རྒྱས་རྣོ་རྗེའི་སྦྱ་སྦྱེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་བདག་ལ་དཔལ་ལྷན་
འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་འཛིན་ཆོས་སུ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་
ན། |

༩༩། | ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་གནས་རྣམ་
པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ས་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། |

ན་མོ་མཆུ་སྒྲོ་ཤུ་ཡ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་དྲི་བཞོན་དང་འགྲོགས་
ན། | སྒྲོ་སྒོས་གྲུ་གཟིངས་དད་པའི་བ་དན་ཅན། | གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་བྱེད་པ། | འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མ་དེ་ཡིས་རིང་དུ་སྦྱོངས། | ཕན་
བདེའི་འབྲུང་གནས་བཙམ་ལུན་སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱན། | ཟབ་ཡངས་དྲག་དུ་
འབབ་པའི་བ་སྒྲོང་ཆེ། | གཅིག་ཆར་རོལ་ལ་མི་ཕམ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི། | མཐུ་
ལུན་རྩ་རུའི་ཞལ་ལྷང་གཞུ་མ། | ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས། | དབྱིག་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཁྲབ་པར་འདྲེན་པའི་གཉེན། | སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་སྒྲན་འབར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། | མངའ་བཞུར་འཛིགས་མེད་
དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། | སྒྲོད་བཅུད་འཁོར་འདས་སྒྲ་ཚོགས་དབང་
པོའི་གཞུ། | མཐའ་སྤྲས་ཀུན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ། | མཐོང་སྒྲེ་
སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་རྟོགས་པ། | རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་གྱི་དེ་
ཉིད་ཡིན། | དེ་ཕྱིར་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་གཞི། | རང་སེམས་ཁོ་
ནར་ངེས་ནས་གསུང་རབ་ཀུན། | དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེད་བ་
ཡི། | དཔྱད་ལུན་དེ་ཡིས་ལྷགས་འདི་བརྟེན་པར་རིགས། | དེ་ཡང་མདོ་ཞེ་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་སོགས་དུ་མ་ནས་ལྷང་

བསྟན་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གུལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་
 འབྲེད་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་ཐེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམ་རིགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་གཞག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་
 བྱའི་དངོས་པོ་ནི། ཡང་གཤེགས་ལས། ཆོས་ལྡ་དག་དང་རང་བཞིན་
 དང་། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 པོར་ནི། ། ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། ཞེས། མིང་། རྩ་མཛན།
 རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོས་ལྡ། རང་བཞིན་
 རྣམ་མཛན་ཉིད་གསུམ། ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད། བདག་
 མེད་གཉིས་རྣམས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐེགས་བརྒྱས་ལས། ཤེས་
 བྱའི་གནས་དང་མཛན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། ། དེ་ཡི་རྩ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་
 བ་དང་། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྒྲང་བ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཐེགས་
 པ་མཆོག་གྱུར་བྱད་པར་འཕགས། ། ཞེས་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་བཅུར་བརྒྱས་ནས་
 ཀུན་གཞི་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་
 དང་པོར་སྦྱོས་སོ། ། དེས་ན་རེ་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་ཉུང་གི་འདོད་ཚུལ་སྦྱར་
 བསྟན་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱུའི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། སྦྱར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་འདོད་ཚུལ་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་
 ལས། དངོས་སྦྱོར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་གཉིས་སུ་འདོད་
 པ། ཏུག་ཏུ་འདོད་པ། བདུན་ཏུ་འདོད་པ། བརྒྱད་ཏུ་འདོད་པ།
 དགུར་འདོད་པ་དང་ཏུག་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྦྱོར་

བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་གནིས་སུ་འདོད་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱག་ཏུ་སྦྲ་བ་དང་། འབྲུག་ཤེས་བྱག་ཉེན་ཡིད་དེ་
 བདུན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་ལ།
 སློབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་དགྲུར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་
 ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་འདོད་མཁན་ལ་ཀྱན་གཞི་ལ་
 འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་གནིས། ཞེས་ནང་གསེས་ཀྱི་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་གནིས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཙ་བའི་འདོད་མཁན་གཅིག་
 སྦྲ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་ནི་ཀྱན་གཞི་ཙ་བར། ཡིད་ཤེས་གཅིག་
 ཉིད་དབང་བྱག་གི ། ཉེན་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་བའི་ཆོ། ། སོ་སོའི་མིང་ཏུ་བཏགས་
 པ་ཙམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་ཟེའི་ཆོམ་ལས། གང་
 ཞིག་ལུས་མེད་ཕྱག་གནས་ཤིང་། ། རིང་ཏུ་འགོ་ལ་གཅིག་ཕྱར་རྒྱ། ། ཞེས་
 སྤྱུ་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་བྱ་ག་སོ་སོ་ནས་བལྟ་བའི་དཔེ་གསུངས་པ་དང་། །
 སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གནིས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བྱག་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། ། ཞེས་ནང་ཏུ་མར་མེ་གཅིག་སྤར་བའི་འོད་བྱ་ག་སོ་སོ་
 ནས་འབྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་གནས།
 སྐབས་སོ་སོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་སེམས་བྱང་ལྷགས་
 པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །

གནིས་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། སློབ་དཔོན་པོ་དེ་ལེའུ་ཅིས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་རྣམ་པ་གནིས་རྣམ་པར་འཛོག་གོ ། དེ་ལ་དང་པོ་
 ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའང་དམིགས་པ་ཙན་ནི་མ་ཡིན་
 དོ། ། གནིས་པ་ནི། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེས་ཏེ་དད་པ་དང་། འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱང་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།
 ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། དགྲུང་འདོད་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། ། སློབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགྲུའི་དོན་འཇུག་སྟེ།
 ཞེས་དང་། བརྟན་པ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ལ་བདག་
 དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་བོ། བརྟན་པ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཀུན་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། ། གཉིས་པ་རྣམ་
 པར་སློན་པའི་ཀུན་གཞི་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྟན་པོ་དག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། གསུམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་
 གང་ཟག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དགྲུ་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅ་བར།
 བརྟན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ། ཀུན་གཞི་གསུམ་ཏུ་འཆང་བ་དང་། །
 དགྲུ་པ་དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སུ། ། འདོད་པ་ཡང་དག་བདེན་པའི་བྱུགས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆོགས་བརྟན་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་མ་གོ་
 སླ་བས་མ་བྱིས། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 ཏུག་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་དང་དགྲུ་དང་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་མཁན་གསུམ་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཅིག་སྟེ་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉོན་ཐོས་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དབྱུ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ལས། དངོས་སྟེ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་

གཅིག་ཏུ་འདྲོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་འདི་དེའི་མཆན་
 གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱབ་ལྟེ། འདི་ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་
 རས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཁ་ཅིག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་དེ་དང་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་འཛབ་ལྟེ།
 སེམས་པ་ལ་ལྷུས་དང་རག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་སྟུང་མོ། ཞེས་སེམས་
 པ་ལྷུས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ལྷུས་ལས་དང་། རག་གི་རྒྱ་ནས་ཁྱེད་པ་རག་
 ལས་ཀྱི་མིང་འཛབ་པ་དཔེར་བྱས་རྟེ་འདྲོད་ཚུལ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུངས་སོགས་
 རྒྱས་པར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། སྱིར་གཅིག་སྟེ་བ་ལ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་འདི་ཀྱུན་
 གཞི་མི་འདྲོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་རྟེ། འདིའི་འདྲོད་ཚུལ་རྫོས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 བཤད་སྒྱུར་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཞན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་དངོས་སུ་དགག་པ་མི་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྱབ་བྱེད་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་
 ཀྱིས་འདིའི་དགག་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས།
 སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་ནི་མི་འདྲོད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་
 འཐད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། ། དེའི་
 གནས་སྐབས་རྒྱུན་ཕྱིར་དང་། ། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། ། ལྷུང་དང་
 འགལ་བར་འབྱུར་ཕྱིར་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོགས་སྟེ་གཉིས་ཀར་བྱན་
 མོང་གི་དགག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འགོག་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་བྱང་མེད་ན་ཆོར་སོགས་སྤང་པོ་ལྷ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་
 ལ། དེའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་བཏགས་ཞེས་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
 སེམས་བྱང་དང་དབང་ཤེས་དངོས་ཀྱི་དོན་མི་རུས་ན་སྟེ་མའི་རྒྱུན་སོ་ན་གནས་
 པ་དང་། དེའི་དོན་བྱེད་རུས་ན་ཆོར་སོགས་དང་དབང་ཤེས་སོགས་རྩལ་སྟེ།

བྱལ་པས་སེམས་གཅིག་ཕྱར་སྒྲ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་གཅིག་
 ཕྱར་འདོད་ན། ལུང་ལས། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་གཅིག་སྒྲ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱལ་མཐའ་སྒྲ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་ཉུང་དུ་འདོད་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔོན་མེན་
 ཆེག་གི་བཤད་པ་ལྟར་བཏོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྲངས་ཉུང་བར་འདོད་
 མཁན་གཅིག་སྒྲ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དུག་
 དང་། གཉིས་དང་། དཔྱར་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
 བཤད་པ་བཏོད་ཀྱང་གཅིག་སྒྲུའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྒྲ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་ཁོ་ན་ཟེར་ན་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་གཅིག་ཕྱར་སྒྲ་བ་ཅིག་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག ། ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བསྐྱབས་ཟིན། གཉིས་པ་མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་བཅུད་མཐའ་
 དག་ཀུན་གཞིའི་ཉྩེང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པར་ཐལ།
 ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྒྲེ། ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་
 འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་ན་དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་
 ཅན་བདག་རྣམ་རིག ། ལྷང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ། རབ་ཏུ་སྒྲུའི་དེ་
 དོན་མེད། ། དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཞོང་དུ་འདོད་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་

མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཉེ། ཕྱི་དོན་མི་འདྲོད་པའི་དོན་སྒྲིབ་བ་བཞད་གང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ནང་བའི་ཐུབ་
 མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་སྤྱག་ལས་ལྷག་འདྲོད་པ་
 མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་སེམས་
 ཅམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་ལ་བསམ་ན་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཐུབ་དགོངས་ཚུམ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཨ་བླུ་ཀ་ར་སོགས་
 ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་དགོངས་ན་གསལ།
 འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆེད་ལ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པས། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལས། ཞི་འཚོ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལ།
 ཨ་བླུ་ཀ་ར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱགས་རིམ་ལས་དེས་
 ཀུན་གཞི་འདྲོད་པར་གསུངས་པ་སྒྲིབ་ཆེ་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་
 རྒྱགས་ལ་སྒྲིབ་ལས། ཚུམ་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཆེ་སྟོང་གིས་འགལ་བར་བཤད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་པལ་
 ཆེར་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་ཐལ། ཐུ་སྐྱབ་དང་འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱིས་
 བཞེད་པ་གང་ཞིག ཟླ་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཉེ། ཐུ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། ། སེམས་ནི་
 མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འཁྱར། ། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ། ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཉི་ལྟང་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱུས་བསྐྱུས་པས། ཞེས་དང་།
 སྒྲིབ་དཔོན་གི་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟེན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཉེ།
 འཁྱག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ། ཐུང་པོ་འདི་

དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། ། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཅེས་ཟབ་དོན།
 རིག་པར་མི་འཇུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ།
 དེས་ཀུན་གཞི་དང་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་སོགས་ལ་བྱད་མེད་དུ་བཀག་པའི་ཡོད་
 པ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པས་ཀུན་
 གཞི་མི་ཞིགས་པར་མ་ཟད་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་ན། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཀུན་གཞིའི་
 མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེའི་ཆེ་སྲིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་
 སེམས་སུ་བཤད་པ་གང་ཞིག འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་འདུས་པའི་སྒྲིབ་གྱི་
 གཞུང་གཞན་ལས་འཆི་སེམས་དང་སྟེ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་སུ་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བཤད་རྒྱལ་མཐུན་མི་དགོས་སྟམ་ན་ཡང་མི་
 འཐད་པར། འདིས་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེན་གཉིས་པའི་ནང་གི་ནམ་སྤང་
 གིས་གསུངས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་འགྲེལ་པས་
 མཆོན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་སྟེ་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 མེད། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་གསུངས་རྒྱལ།
 འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཞིག ། སེམས་
 ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཞིག ། ཅེས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་

བའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བྱུང་ལས་སོ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀྱུན་གཞི་མི་
བཞེད་པར་ཐལ། དེ་བཞེད་ན་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་འཇོག་དགོས་པ་ལ་
མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་སྒྲིང་ལས། རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་
ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་ལྷུང་རིགས་སྒྲིན་མེ་ལས།
འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷུང་པོའི་རྒྱུན་བདག་གི་
མཆོན་གཞིར་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་
རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་
དྲུག་ལས་རོ་མོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱུན་གཞིའི་བཤད་པ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀྱུན་གཞིའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཆད་ཀྱུན་གཞི་
དངོས་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བཏགས་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས།
ཀྱུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་
གསུངས་པ་ཡིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀྱུན་གཞི་དང་། རྒྱུང་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་
སྙད་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡིད་པས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་མི་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པའི་ལྷུང་དོན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་བཤད་མི་དགོས་
པར་ཐལ། ཀྱུན་གཞི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་ཡིད་ཅིང་འདི་ཡང་
དེ་ལ་ཚུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་གསུངས་པ་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
བཤད་པ་ན་ཀྱུན་གཞི་གཏན་མེད་དུ་གོ་བ། གང་ཟག་དང་ལྷུང་པོ་མི་འདོད་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཡང་མེད་པས་དེའི་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་བཀག་ཀྱང་གཏན་
མེད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
དགོངས་གཞི་ཡང་ལྷུང་སོགས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡིད་པ་ལ་བཀྲལ་ཞིང་ཀྱུན་གཞི་ལ་
དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱིར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སྒྲིས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱུང་། ཞེས་དོན་གཞན་ཞིག་གི་སྒྲིང་ནས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ཞེས་བཤད་མི་རུང་བས་དོན་དམ་པར་ཀུན་
 གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་
 འཁོར་གསུམ། དེས་ན་ཐལ་འཇུར་བས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་
 ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཀུན་གཞི་
 འཛོག་པ་ན་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བཟུན་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཟུབ་འཆམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་
 བཤད་ཚུལ་ལྟར་དྲངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་སྟོང་
 ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་པ་སྟེ་འཇུར་ལྟར། ཞེས་པས་ཀྱང་འཇུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛོན་མིག་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཅིག་ཐལ་འཇུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟེ་
 བ་ནི་ཉམས་སྟོང་ལ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་བཟང་མོར་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་དོན་སྟངས་ཅམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཕྱི་དོན་འཛོག་མ་ཤེས་པར་དེ་ཡོད་
 བ་ཚུགས་སྟབས་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དོན་ཉན་སྟོན་སྟེ་བས་སྟོང་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་དགོས་སྟུང་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་སྟུན་སྐལ་བཟང་མིག་
 འབྱེད་ལས། མདོ་སྟེ་བ་དང་ཐལ་འཇུར་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་
 ཅམ་ཞིག་མཆུངས་ཀྱང་ལེན་ཚུལ་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འདི་
 མོ་ན་མན་ངག་བཟང་པོས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟླ་གྲགས་དང་
 ལེགས་ལྷན་གཉིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་འདྲན་
 ཚུལ་མཐུན་བེད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དེ་འདྲའི་མདོ་
 དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དེ་

འདྲའི་མདོ་གཏན་ནས་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱ་མ་ལྷང་
 རིགས་སྒྲིན་མེ་ལས། རྒྱ་བས་མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དགོངས་གཞི་སྟང་
 ཉིད་ལ་དགོངས་པར་བཤད། ལེགས་ལྡན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། མདོ་དེ་
 དག་ཀྱན་གཞི་སྟན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ནམ་ཤེས་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ལ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟན་པའི་མདོ་ཡང་མེད་པར་བཞེད།
 གཞན་དབང་ཡོངས་བྱབ་བདེན་བྱབ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 བདེན་མེད་དུ་སྟན་པའི་མདོ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པས། སེམས་ཅམ་པའི་
 བྱབ་མཐའ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མདོའི་དོན་པལ་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རང་གཞོན་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། ས་
 བརྩ་པ་ལས། ཁམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཞེས་པ་འདིས་ཕྱི་དོན་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བས་ཡང་བཞེད་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལང་གཤེགས་
 ལས། ཕྱི་རྣམ་སྟངས་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་བཀག་
 པ་མིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཕྱི་རྣམ་སྟངས་བ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། ། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་གནས་འདྲ་བར། ། སེམས་ནི་སྟེ་
 ཆོགས་སྟངས་བས་ན། ། སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྟོལ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 ཕྱི་རྣམ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་རྣམ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་
 དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་དཔུང་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱན་ལས།
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་དེས་ཕྱི་རྣམ་བཀག་ནས་
 སེམས་ཅམ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་མདོ་དེས་
 སེམས་ཅམ་མ་བསྟན་ཞེས་མི་འཆད་ཀྱི་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཡིན་
 པར་འགྲེལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་

འོན་ཀྱང་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཀལ་བ་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་
 དབྱ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་སྒྲུལ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞེས་
 དང་། སྤྱོད་མཐའ་རྩ་བར། བྱེད་པོ་འགོག་སྤྱོད་གཞུང་མེད་མདོ་དོན་མིན།
 ལེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་རེ། དེ་དགོངས་དོན་མཐའ་ཐུག་གམ་གཙོ་
 བོ་མིན་ལེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱོད་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་དོན་མེད་པ་
 མདོའི་དགོངས་དོན་མཐའ་ཐུག་དུ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པས་རྗེ་སྤྱོད་
 མས་དེ་ལ་དབྱེད་དགོས་མི་གསུང་ཞིང་། སྤྱོད་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་ཡང་།
 དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་བས་ལང་གསེགས་ལས། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་མདོའི་
 དགོངས་དོན་མཐའ་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རུང་ལེས་པར་འགྲོ་བས་ཆོས་
 སྤྱོད་གི་ལས་སྤྱོད་འབྱུར་བའི་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱོད་གསུང་དང་ལེགས་
 ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏེ། དེ་བཞེན་དུ་
 དེའི་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་མདོའི་དོན་མིན་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་
 བྱེད་ན། ཞི་འཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་མདོའི་དོན་དུ་འཛིག་གོ་
 ལེས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གསེགས་མདོ་སྤྱོད་དོན་
 གཙོ་བོ་ལ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞེན་དབྱ་སེམས་ལུགས། ། ལེས་སྤྱོད་མ་དང་ཆ་སྤྱོད་
 བས་གསུངས་པ་འགྲེལ་མེད་དུ་འབྱུར་ཏེ་བསྤྱོད་དོན་གཙོ་བོར་ཞི་འཆོ་ཡང་མི་
 བཞེད་ལ། བསྤྱོད་དོན་པལ་བར་ལེགས་ལྡན་ཀྱང་བཞེད་པའི་སྤྱོད་ཏེ། ཉེན་སྤྱོད་
 ཁས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནམས་བསྤྱོད་དོན་པལ་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་ཡང་མེད་
 པས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ཁོ་ནར་འཆད་དེ། མདོ་ལས་དྲང་དོན་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་དགོས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་།
 སེམས་ཅམ་དུ་བཤད་པ་མདོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འདེབས་ཡིན་པས་གཏུལ་བྱ་གོལ་
 སར་འབྱིད་པ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཏེ། ཤེས་རབ་
 སྤྱོད་མེ་ལས། དང་པོ་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་དེ་ཡངས་སྤྱོད་

གཏོང་ན་ཡང་འདམ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུགས་ནས་འབྲུ་བ་ལས་དང་པོ་ནས་ཐག་བཞིང་
 བ་བཟང་ཉི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྟོག་གི་འབར་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྟོན་གྱི་ལྷགས་གཞན་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་རྩ་ཆ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་རྟོན་ནམ་
 པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཤེས་ཞེས་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་
 སྤྲོན་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མདོ་སོགས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་
 བརྗོད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ། འོན་ཀྱང་དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བཞེད་མི་བཞེད་
 སོགས་བྱིས་པའི་རྩལ་ཅེད་མང་ཡང་མ་སྤྲོས་ཡང་སྤྲུག་ལོ་ན་དེ། ཀྱན་གཞི་མི་
 འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་དེ། དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ལས།
 སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཀྱན་གཞི་བཞེད་མི་བཞེད། ། གཉིས་སུ་གངས་ཅན་འདི་ན་
 གྲགས་མོད་ཀྱང་། ། སྤྲོ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས། །
 རྗེས་འབྲང་ལ་ལས་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ། འགོག་པའི་ལྷང་རིགས་
 སུས་ཀྱང་མ་བརྗོད་ཕྱིར། ། ཀྱན་གཞི་མི་འདོད་སེམས་ཅམ་ཆད་ལྟན་དཀའ།
 ཞེས་དང་དེའི་འབྲེལ་པར་ཡང་ཀྱན་གཞི་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 འཇོག་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་རྒྱན་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་མེད་ཅིང་བག་
 ཆགས་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་དེ་བརྗོད་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལང་
 གཤེགས་དཀོངས་འབྲེལ་སོགས་སེམས་ཅམ་མདོ་ལྟར་གྲགས་པ་ནམས་དྲང་རྟོན་
 དུ་འབྲེལ་ན་སེམས་ཅམ་པ་མཆན་ཉིད་པར་མི་རུང་བ་དང་། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་
 བརྒྱབ་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། ། ཞེས་
 པའི་ཆོག་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅམ་དངོས་སུ་མ་ཟད་དེར་སྒྲོ་བསྐྱུན་
 པའི་ཞི་འཛོལ་འཕགས་སེང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། མདོ་དང་ཐེ་བཅུན་དུ་རྒྱ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ནི། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུང་བས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐབས་ཕྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་
 བ་ཞི་བདུན་སྐབས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་འབྲེལ་ཚུང་བ་མི་འབད་པར་
 ཐམས། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ནས་བསྐྱབ་
 དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཀུན་བྱང་གི་རིམ་པ་མི་སྟོན་པར་བྱ་རྒྱུ་སྔོན་གྱི་
 བསྟན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཚུལ་དང་། ལྷགས་འདིའི་
 ཐ་སྟོན་ཕྱ་མོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབྱེ་བ་སྟགས་སྟོ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཐམས་
 ཅད་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་དང་མི་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་མི་བཞེད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ལ་རྒྱན་བརྟན་པ་མི་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ཐམས། ལེན་གཉིས་པར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ།
 རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འབྱུར་ན། ། བྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། ། རང་
 བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་རྟེན་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཇུག་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ལྷགས་
 སྐྱང་གི་དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས། ལུས་པ་འཛིན་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན།
 ཞེས་སྟོ་འཛིན་སྔ་མ་སྔ་མའི་སྟངས་ན་ཕྱི་མ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྟེད་པའི་ལུས་
 པའམ། བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དམིགས་སྟེན་དུ་བཤད་པ་
 གང་ཞིག ། དེ་དེའི་སྟངས་དུ་བསྟོས་ནས་ཡོད་ཀྱི། རེག་ལ་མ་འབྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་འདིའི་དབང་པོ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་མང་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་། ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་དབང་ལུས་པ་ཡི། ། རོ་བོ་གང་ཡིན་ལུས་པའང་ཡིན།
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལུས་
 དེ་ལ། ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། ། ཞེས་ལྷགས་
 སྐྱར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མེད་པ་སྐྱར་ལུས་
 མེད་ཕྱིར་དང་། ། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་ཕྱིར། ། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་

སྒྲུབ་ཡོད་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་བསྒྲིབ་
 བསྒྲིབེད་མཉམ་དུ་ཐུབ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་དེ་འཛིག་བྱེད་མེད་ཅིང་།
 བག་ཆགས་ཐུབ་ཟིན་ནས་འཛིག་མི་དགོས་ཞེས་བསྟན་ལ། གུངས་ཅན་གྱི་
 གཙུ་བ་འགྲོག་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཀྱུན་གཞི་ལ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཉག་
 དུ་ཡོད་ན། རྫོང་བཅུད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཉག་དུ་སྦྲེ་བར་ཐལ་བ་སྟགས་
 ཀྱུན་གཞི་འདོད་པའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཤིན་དུ་མང་
 འོ། ། ལང་གཤེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་སེམས་ཅམ་པའི་ཁྲུངས་
 གཏུག་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་སེམས་ཅམ་པར་མི་རྒྱང་ཟེར་བ་
 ཡང་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་
 མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལུགས་སྦྱེའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཛིག་བྱེད་གཙུ་བ་
 རྣམས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་ན་སེམས་ཅམ་པར་མི་རྒྱང་ཡང་། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆན་རེ་གཉིས་དྲང་དོན་དུ་
 བཀྲལ་བས་སེམས་ཅམ་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། སྦྲོབ་
 དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ནས་རིགས་ཆད་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཐུབ་སྟགས་བཞེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་གྱི་ཙ་བའི་མདོ་ཞེ་རྣམས་སྦྱ་
 ཞིབ་བསྟོད་པ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པར་
 ཐུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་ཞེ་སྟེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་དང་། ལྟག་སྟེད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སྦྱ་བ་ལས་
 མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་
 དང་བདག་མེད་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། ། མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་བཤད་པ་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉག་ཉིད་ཕྱིར་
 རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ། ཞེས་སྟགས་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་
 བཅུགས་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་སེམས་ཅམ་པའི་གལ་ནས་འབྱེན་དགོས་པར་འབྱུར་རྟེ།
 དེར་མ་ཟད་ལང་གཤེགས་དང་རྒྱན་སྒྲུག་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཀུན་གཞི་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཀལ་ཉི་དྲུག་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་
 རྣམ་པ་སྐབས་བཅུ་བར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུའི་སྒྲོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས་འགལ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལོང་ལ་སེམས་
 ཅམ་ཆད་ལྷན་གྱི་གལ་དུ་སྤྲོད་ཅིག སྒྲགས་གྱི་སྐབས་གཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་
 ཟབ་བྱད་བརྟོན་པ་ཡང་ཉི་དྲུག་ཏུ་མ་བསྐྱེས་པས་སྐབས་སུ་མ་བབས་ལ།
 མེན་དུ་ཕྱ་བའི་གཞུག་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་བར་
 བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བྱེད་ན།
 ཀུན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཐོན་པོར་མ་སྐྱབས་བར་དུ་མི་སྤྲོག་ཅིང་།
 དེའི་རྩ་བོ་ནི་སྐྱམ་ཐུབར། རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་དང་། ། ཞེས་སོགས་
 མེད་སྐྱུ་མཆེད་བཞེད་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་རང་ཡུལ་གང་ཡང་དེས་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བཀལ་བའི་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ལྷགས་གྱི་ཀུན་གཞི་དེས་སྤྲོད་
 པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྩ་མཚར་རྟེ། ། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མེད།
 ཅེས་པ་ཅམ་བྱུང་ཡང་དེའི་དོན་བཟླ་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཀུན་གཞི་འདོད་ན་
 མ་གཏོགས་སེམས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་འཇུག་པ་ལ་བཤད་དུ་རུང་
 ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ལེན་ལོ་ཆོག་རིས་དང་སྒྲོ་བསྐྱེན་ཅམ་ཡིན་ལ།
 ཀུན་གཞི་འདོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས་སྦྱིར་རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མཐུན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མཐོན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཆར་མཐོན་དུ་ཐུར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་

དག་རྒྱལ་ས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། ། རྒྱལ་པར་ཤེས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་།
 འདི་ལྟར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་ས། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས།
 ཞེས་དང་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། ། ཞེས་སོགས་ལན་གངས་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་གསུངས་པ་རྒྱལ་ས་རི་ལྟར་དྲང་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །
 དེ་དང་སྟོ་བརྒྱན་པའི་ཁི་འཆོ་འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་སྒྲུ་
 བ་ཡང་སྒྱག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུར་ཅམ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པས་མ་སྒྲོས་ལ་
 དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཤེས་གངས་མང་ཉུང་གི་འདོད་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་སྒྲོས་ཟིན་
 པས་གཞི་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་དཔྱད་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ཕྱེ་ཕྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་སྒྲི་
 འོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་བཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ས་སྡེ་ལས། རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དམིགས་རྒྱལ་ས་འཁོར།
 འབྱུག་པའི་ཚུལ་དང་སྟོག་པའི་དུས། ། དབྱེ་བ་རྒྱལ་གངས་སྒྲུ་བཤད་དོན།
 ཆད་མ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན། མཆོན་ཉིད།
 དམིགས་པ། རྒྱལ་པ། འཁོར། འབྱུག་ཚུལ། སྟོག་དུས། དབྱེ་བ།
 མིང་གི་རྒྱལ་གངས། སྒྲུ་བཤད། སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྟེ་དོན་ཆད་བརྒྱ་
 གཅིག་ཏུ་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྱུར། དང་པོ་རོ་བོ་ཡོད་དེ། གཞི་ལྗེའི་ནང་
 རས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དགེ་རྩ་ཆད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་
 པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ལྷུང་མ་བརྟན་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་སྒྲིབ་ལྷུང་མ་བརྟན་དུ་ངེས་
 པའི་སྒྱུར། ལུས་རྩ་བ་ལས། དེ་ནི་མ་སྒྲིབ་ལྷུང་མ་བརྟན། ། ཞེས་དང་།

ཅ་བར་ཡང་། བག་ཆགས་བསྒྲིག་ཞི་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ། དགེ་དང་མི་དགེ་
མངོན་གྱུར་དང་། ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ། ས་སྒྲིབ་ལྷང་མ་
བཏུན་དུ་གྲུབ། ཞེས་དང་། མངོན་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་ལྷང་དུ་མ་བཏུན་
ཆོས། ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་ལ་བཙུག་བརྒྱད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ལྷང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་མི་འདྲ་བའི་ཞིབ་ཆ་དགོས།

གཉིས་པ་མཆོད་ཉིད་དམ་འཛིག་བྱེད་ནི། རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་
བག་ཆགས་བསྒྲིག་ཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མ་སྒྲིབ་ལྷང་མ་བཏུན་གྱི་
གཙུག་མེས་དེ། ཀུན་གཞིའི་མཆོད་ཉིད། ཚུད་ཆོ་བག་ཆགས་བསྒྲིག་ཞིའི་ཆ་
ནས་བཞག་པའི་མེས་དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་དག་ས་སྐྱེས་ན་
ཡོད་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཙུག་། རྟོན་དེ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་ན། གང་དུ་
བ་སྒྲིབ་བའི་གཞི། གང་གིས་བསྒྲིབ་བའི་ཆོས། ཇི་ལྟར་བསྒྲིབ་བའི་ཚུལ།
བསྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞིན་ཡང་གསུང་ལ། བསྒྲིབ་གཞི་ནི།
ཐེག་བསྐུས་ལས། བརྟན་ལྷང་མ་བཏུན་བསྒྲིབ་བྱ་བ། ། ཞེས་སྐྱེས་བཞིན་དུ་
ཅ་བར་ཡང་། ། བརྟན་ལྷང་མ་བཏུན་བསྒྲིབ་བྱ་བ། ། བསྒྲིབ་བར་བྱེད་དང་
འབྲེལ་བ་དང་། ། མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ། རྒྱུད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་སྣ་མའི་དྲི་བསྒྲིབ་པ་ལ་བརྟན་པ་
ཤིང་སྐྱེས་དེའི་རྟེན་དུ་རུང་གི་མི་བརྟན་པ་སྣ་སྐྱེས་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་
ལྟར། དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་མི་
འཇུག་པས་མི་བརྟན་ཅིང་། རྒྱུག་པ་ཡིད་ཤེས་ནི། ལུས་ཅུ་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་ཏུ་འདྲེལ་ཤེས་མེད་པ་བ། ། སྒྲིབ་པར་འཇུག་
པ་རྣམ་གཉིས་དང་། ། མེས་མེད་གཉིས་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། ། ཞེས་
གསུངས་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ན་མེད། །
འགོག་པའི་སྒྲིབ་པར་འཇུག་ནའང་མེད། ། ཞེས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་མེད་པས་

བསྐྱོད་གཞིར་མི་རུང་ཡང་། གུན་གཞི་ནི་བསྐྱོད་ཕྱེད་ཡོད་ཀྱི་བར་རྒྱན་བརྟན་པས་
 དེར་རུང་ངོ་། ། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་ཅན་ཏན་
 ལྟ་བུའི་དྲི་ཆེ་བ་ལ་གཞན་གྱི་དྲི་མི་འགོ་ཡང་ཏིལ་ལྟ་བུའི་དྲི་མཉམ་པ་ལ་འགོ་བ་
 ལྟར། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་ན། རིས་སྤྱུ་ཆད་པས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡང་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱོད་བར་བྱ་བའམ། བསྐྱོད་བར་འོས་པ་ནི། འདུས་མ་
 བྱས་ན་མས་སྒྲིན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པས་བསྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་པ་མི་འབྱུག་
 ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོད་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐུས་
 འགྲེལ་བ་ལས། བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་དང་། དདུལ་
 དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མི་བསྐྱོད། ། གང་བསྐྱོད་བ་འཛིན་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱོད་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱོད་བར་འོས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གང་བསྐྱོད་བ་འཛིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོད་པའི་དོན་ཡང་། དང་
 པོར་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བབྱང་ནས་སྤྱར་ན་མ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱར་ཏེ་སྤྱང་ཞིང་
 དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག བཛོལ་ས། ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐེག་བསྐུས་འགྲེལ་པའི་དོན། མེ་
 ཏྲིག་གི་དྲི་དེ་སྟེ་བ་ཏིལ་སོགས་ལ་འགོ་ཡང་སྤྱ་བ་རྩོམ་སོགས་ལ་མི་འགོ་བ་ལྟར།
 བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞི་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་རུང་གི་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་རུང་བའི་
 དོན་ཏེ། ལྷགས་འདིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་
 ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་བདེན་གྲུབ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱོད་ཕྱེད་དང་འགྲེལ་བ་ཡང་།
 མེ་ཏྲིག་གི་དྲི་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་ལྟར་རྒྱད་གཞན་ལ་མི་
 རུང་བས་རྒྱད་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་བྱ་བསྐྱོད་ཕྱེད་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ།

མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེའི་འཁོར་གྱི་རིག་སྐྱེས་ནི་གཞན་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་གཞིར་མི་རུང་ཡང་། ཀུན་གཞི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བག་
ཆགས་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ། བྱད་པར་བྱི་མ་འདི་ཐེག་བསྐྱེས་ན་
མི་གསལ་ཡང་དོན་གསང་གི་དགོངས་པ་བཀོད་པའོ། ། འོ་ན་བསྐྱོད་གཞི་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་བསྐྱོད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་
འགལ་བས་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱིས་
བསྐྱོད་ལ། བསྐྱོད་ཚུལ་ནི་ཉིལ་དང་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ། མེ་རྟོག་
བསལ་གྱང་ཉིལ་ལ་དེའི་དྲི་གནས་པ་ལྟར་བསྐྱོད་བསྐྱོད་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
ལྟན་དུ་ཆོགས་སྟེ་བྱིས་བསྐྱོད་རང་ཉིད་འགག་གྱང་རང་གི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་
གཞིའི་སྟེང་དུ་གནས་ཏེ། མ་བར། བསྐྱོད་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོད་གཞི་ལ།
འགག་ལ་མངོན་དུ་སྒྱགས་པའི་ཆོ། ། བཞག་པའི་རྣམ་པའོ། ། ཞེས་དང་།
ཐེག་བསྐྱེས་ལས། ཉིལ་དག་ལ་མེ་རྟོག་དག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིལ་དང་མེ་རྟོག་
ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་འགག་གྱང་། ཞེས་སྐྱེས་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ནི། དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ལ། །
ཞེས་བྱི་སྟོང་གྱི་རྣམ་རིག་དོན་ལྡན་དང་། ལྟར་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་དབང་
སྐྱེས་གཉིས་བཤད་དེ། དབྱུས་མཐའ་ལས་གྱང་། དོན་དང་སེམས་ཅན་
བདག་རྣམ་རིག་ ། སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ། ཞེས་དོན་དང་སེམས་
ཅན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་དང་། བདག་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་
ཡོད་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུག་ཤེས་སྤྱུག་སུངས་པ་
ལྟར་འདིར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བློ་བའི་དབང་སྐྱེས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུས་
བསྟན་ཅིང་། སྤྱུས་བརྗོད་ཀྱིས་བྱི་ན་བག་ཆགས་སྟེ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་
བཤད་དོ། ། འོ་ན་གྱང་བག་ཆགས་ནི་དམིགས་པ་དངོས་མིན་ཏེ། མ་བར།
ས་ཐོན་གྱི་དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སྤྱི། ། སྤང་བྱིར་དམིགས་པ་དག་དུ་

འདོད། །ཞེས་བག་ཆགས་དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གནས་དབང་རྟེན་དང་། རྟོན་
ཡུལ་ལྟ། ལུས་དབང་པོ་སྟགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བས་དམིགས་
པར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་ཅིང་མི་གསལ་བས་སྟོད་བཅུད་དེ་དག་
སྣང་ཡང་ངེས་པ་འདྲིན་མི་བྱས་ཏེ། ལུས་རྩ་པ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ལས། །
རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུལ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་
ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་དམིགས་ཡོངས་སྤྱི་མི་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་
གསལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདི་ལ་འདིའི་
ཞེས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་རྣམ་པར་མི་རིག་སྟེ། ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། འཁོར་ཀུན་འགོ་ལྔ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོར་
བ་ཡང་བཏ་སྟོམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རེག་སྟགས་ལྔར་
དེས་ཆོར་བ་ནི། བར་མའོ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ། མ་སྒྲིབ་ལྷང་མ་བཟུན་ཡིན་
པས་གཞན་རྣམས་ལ་དོགས་པ་རྒྱང་ཡང་གཞན་འཇུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་དབྱུང་གཞི་
རྩུང་བྱེད་ཡོད། །དུག་པ་འབྱུག་ཚུལ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། དམིགས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །གཅིག་གི་རྒྱུན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དང་། །ལྟན་
ཅིག་དངོས་པོའི་འབྱུག་པ་དང་། ཞེས་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུག་ཚུལ།
སྟོགས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུག་ཚུལ། འབྱུག་ཤེས་སྟགས་དང་ཕན་
ཚུན་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་འབྱུག་ཚུལ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུག་ཚུལ།
རང་གི་དངོས་པོའི་འབྱུག་ཚུལ་ཏེ་ལྔར་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཞི་གོང་འོག་ཅི་
རིགས་པར་འཆད་ཅིང་།

ལྔ་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུག་ལ། ཆོ་སྤྱོད་
ཕྱི་བརྒྱད་དེ་འབྱུག་ཚུལ་ཡང་། ལུས་རྩ་པ་ལས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འདྲིན་
གཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྱི་མ་ཡི། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱེད་ནས་

གཞན། | རྣམ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་ཆོ་སྤྲ་མར་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གསོས་པ་ལས་ཆོ་
 འདིའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཟད་པ་ན་ཡང་སྤར་
 བཞིན་གསོས་དེ་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་གཞན་
 སྤེའི་བདག་ཉམས་ཉག་པར་མི་འགྱུར་བ། | ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཆད་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བརྟན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་ཉམས་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་དོ། | ཞེས་དང་། སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཟད་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཉག་པའི་མཐའ་སྤྱང་དོ། | རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་བསྐྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱང་དོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བདུན་པ་སྤྲོག་མཆམས་ནི། ཐེག་དམན་ཀྱི་དག་བཙམ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཐོབ་པ་ནས་སྤྲོག་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་དག་བཙམ་ལ། |
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། | འཛིན་བྱེད་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། | ཞེས་
 དང་། སུམ་ཅུ་བ་ལས། དག་བཙམ་ཉིད་ན་དེ་སྤྲོག་ཞེས་སོ། | འོན་ཀྱང་
 ཞོང་དུ། ལྷག་མ་མེད་དང་རྫོ་རྗེ་ལྟའི། | བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགོངས་
 ཤིང་། ཀུན་གཞི་དངོས་ས་བརྟུན་པ་ནས་ལོག་ཀྱང་རྒྱུན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་
 སྤངས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱུར་པ་ནས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། བརྟུ་བ་ལས། གནས་ཀྱུར་མ་ཐག་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཅན་གྱི་མིས། ཀང་ཡང་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། | མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གནས་ཀྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

བརྟུན་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་

སྒྲིན་གྱི་ཀྲན་གཞི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ས་ཐོན་གྱི་ཀྲན་གཞི་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་
 རྩ་མ་ནི་ཀྲན་གཞི་དངོས་ཡིན་ལ། ཟ෍་མ་དང་ཀྲན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་
 ཐོན་གཅིག་གོ ། དེ་ལ་ཡང་། རོ་ཐོ། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 འདི་ཉིད་ལས། བརྟན་པ་ས་ཐོན་ཀྲན་གཞི་ནི། ། བསྐྱོ་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོ་
 གཞི་ལ། ། འགག་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་ཆོ། ། བཞག་པའི་རྒྱས་པའོ། །
 ཞེས་བསྐྱོ་བྱེད་ཆོགས་བདུན་གང་རུང་གིས་ཀྲན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རིགས་འདྲ་ཟ෍་
 མའམ་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་འབྱས་བུའི་བྱད་པར་ཅི་རིགས་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་
 བྱད་པར་བ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
 ལ། རྒྱག་དུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞི་ཆོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཟ෍་དང་ནང་དང་མི་གསལ་
 བ། ། གཉིས་དང་ཀྲན་རྫོང་ཉིད་དང་ནི། ། དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་ཀྲན།
 ། ས་ཐོན་རྣམ་པ་རྒྱག་དུ་འདོད། ། ཅེས་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ས་ལྷ་སྐྱེས་ཟ෍འི་ས་
 ཐོན། ། ཀྲན་གཞི་ལ་གནས་པ་ནང་གི་ས་ཐོན་ཏེ་གཉིས་དང་། ། དེ་གཉིས་
 རེ་རེ་ནས་དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་བ་སྟེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ཟ෍འི་
 མི་གསལ་བ་དང་། ། ནང་གི་མི་གསལ་བ་ཞེས་གྲངས་གཉིས་དང་། ། དེ་
 རིམ་པ་བཞེན་ཟ෍་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆོད་ཅམ་ཡིན་པས་ཀྲན་རྫོང་དང་།
 ནང་དབྱེད་བཟོད་གྱི་ས་ཐོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ས་ཐོན་ཞེས་
 གྲངས་གཉིས་སྟེ་རྒྱག་དུ་ཟ෍་བ་ལྷོག་ཆ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་རྩ་མ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ།
 གསུམ་དུ་ཟ෍་བ་ཡང་། ཙ་བར། གཞན་ཡང་མངོན་བཟོད་བདག་ལྟ་དང་།
 སྟིད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཆགས་གསུམ། ། ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་འདིའི་ཞེས་ཐ་
 སྟོད་སྟོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མངོན་བཟོད་གྱི་བག་ཆགས། རྒྱག་དུ་བའི་སྒྲུམ་པ་
 སྟིད་པ་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སྟེ་འཆི་འབྱུང་བྱེད་སྟིད་
 པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞེན་ཡིད་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་

དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་འཛོག་ཅིང་། སྦྱོས་པའི་བག་ཆགས།
 འཛིག་ལྟའི་བག་ཆགས། མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཞི་
 ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་བཅུད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་
 པ་རིམ་བཞིན་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་སམ། ཆོར་
 མེད་དང་ཆོར་བཅས་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཞི་ཚན་གཉིས་
 པ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས།
 སྦྱང་བྱིན་པའི་བག་ཆགས། སྦྱང་མ་བྱིན་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་ཉན་
 རྒྱུགས་དང་། རྣམ་བུང་རྒྱུགས་དང་། འཕངས་འབྲས་གྲུབ་བྱིན་དུས་གྱི་
 ལས་གྱི་ས་པོན་དང་མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་བཞི་ལ་བཤད་པའི་དང་པོ་
 རྣམས་གོ་སླ་ཡང་སྦྱང་མ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་
 ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་སྦྱེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་རྣམ་འབྲུལ་བའི་ཆ་གཉིན་
 པོས་མ་སྦྱངས་པར་དུ་སྦྱང་པས་བྱེད་དུ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི་སྒྲ་མའི་རིགས་པ་སྦྱར་
 བས་འཕངས་འབྲས་སྦྱང་མ་བྱིན་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ལ་འདོད་པ་མི་འབྲད་
 དེ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྦྱང་མ་བྱིན་པའི་ས་པོན་ནི། མངོན་བརྗོད་གྱི་
 བག་ཆགས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

དགྲ་བ་རྣམ་གངས་དང་། བཅུ་བ་སྦྱ་བཤད་གཉིས་རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་ན་གོ་སླ་བས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་རྩ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་པས་
 ཤེས་བྱའི་གནས་དང་། ས་པོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིན་བྱེད་པས་ས་པོན་ཐམས་
 ཅད་པ་དང་། རྣམ་སྦྱོན་གྱི་ལྷས་ལེན་པས་ན་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྦྱོང་ལས་གསུངས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱི་སྦྱོང་ཀྱང་ཕལ་ཆེན་པའི་
 ལྷང་ལས། ཉན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། ས་སྦྱོན་པའི་ལྷང་ལས། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབྲུག་
 པས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པའི་ལྷང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་ལྷང་ལས།

སྲིད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། མང་བཀྲར་བའི་
 ལུང་ལས། ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་དུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཀྱི་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་
 མ་ངེས་སོ། །འོ་ན། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཅའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 སེམས་དེ་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའམ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་མ་བསྟན་ཅིན། ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བསྟན་
 འདི་འདི་ལྟར་གཞན་ན་མ་མཐོང་ལ། །འདི་དག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་
 མཐོང་བས། །གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་བྱུང་ཞུགས་གང་ཡིན་པ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱི་གཞིའི་བསྟན་
 ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་སྟམ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། འདི་ཉིད་ལས།
 ཐེག་དམན་གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཀྱི་གཞི་ཙ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རི་སྲིད་པའི། །ལུང་པོ་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་བསྟན།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྒྲིད་ཀྱི་ཀྱི་གཞི་ལ་དགའ་བ། ཀྱི་གཞི་ལས་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟགས་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཐེག་བསྐྱས་ཀྱི་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཐེག་ཆེན་བཞིན་དུ་ཀྱི་
 གཞིའི་རང་བཞིན་འཛོག་བྱེད། འབྱུག་སྟོག་གི་ཚུལ་སྟགས་མ་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་བསྟན་ཙམ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་
 འདི་འདི་ལྟར། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་ཤེས།
 ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས། ཤེས་བྱའི་གནས། ཞེས་སྟགས་སྒྲ་དང་པོར་རྫོགས་པར་
 བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པ་མེད་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ལུགས་འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་

ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་དེ། སྤྱིར་སེམས་ཡིད་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། ཀུན་གཞི་ནི་
 བག་ཆགས་བསགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཐོག་
 མེད་ནས་གོམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ངར་སེམས་པས་ཡིད་དང་། འཇུག་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲགས་ཡུལ་རྒྱག་སོ་སོར་རིག་པས་རྣམ་ཤེས་བཞེས་བཤད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པ་ལས། བྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་
 པར་སྒྲིན་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིགས་པའོ། །ཞེས་
 དང་། སྒྲོ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་
 གིས་རི་ལྟར་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་ངར་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
 ངར་སེམས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་མིག་ལ་
 སྒྲགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ནི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་། སྤྱི་མཐོང་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེའི་སྟངས་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལས་མི་བྱེད་ཀྱི། དེའི་སྟངས་ཏུ་ཡང་ཡང་
 བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤྱིར་སྒྲིན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་དེས་ལུས་གཟུང་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ནས། སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་། རྟོག་དང་། རིག་བྱ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བསགས་པ་དང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་རྒྱུ་ལས། ཀུན་གཞི་
 ནི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ངར་བཞེན་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་ཏུ་རིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་དང་།

དུལ་ལྷའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་
བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བག་ཆགས་བསགས་པས་སེམས་ཞེས་
བཤད་ཚུལ་ཡང་། ཅི་ཏྲ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིངས་
མདོ་ལས། ཅི་ཏྲ་གསོག་པ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག ཏུ་རྗེས་
འགྲེལ་ཡིན་ལས་བྱིས། ལས་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་ན་བྱིན། ཀ་བརྗོད་
དོན་ཡིན་པས་བྱིས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སི་བྱིན། ས་ར་དག་
གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས། ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཅི་ཏྲ་ཐུབ་ཅིང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་། ལྷ་གོམས་པ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་སྟེ།
སྦྱོར་ཏི་བྱིན་ནས་བསྐྱབས་པས་མ་ན་རྟེ། ཞེས་པ་རྟག་དུ་གོམས་བཞིན་པའི་
དོན་དུ་འགྲོ་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི། བིད། ཤེས་པ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་
ལས་བསྐྱབ་སྟེ། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་དབང་གིས། བི་བེ་དེ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་
རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲ་བི་དེ་ཏྲ་ཞེས་པ་སྔ་སའི་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ངེས་ཆོག་དང་སྐྱར་
རྟེ། སྔ་སར་བཤད་པ་མདོའི་དགོངས་པའང་ཡིན་རྟེ། ལང་གཤེགས་ལས།
སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟེ། ། ངར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་
ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། ཞེས་དང་།
དོན་གསང་ལས། སོགས་པས་ན་སེམས་སོ། ། རྟོགས་པས་ན་ཡིད་དོ། །
རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། ལྷང་རིགས་གཉིས་ལས། ལྷང་ནི་ཆོས་
མདོན་པའི་མདོ་ལས། ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ཆོས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ། ཟུང་ན་འདས་
པའང་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡེན་པའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། | ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབབ། | བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། | འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་ངས་མ་བསྟན། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་
 རྒྱལ་བོ་ནི། | ལྷ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད། | རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཅ་
 རྒྱབས་རྣམས། | གངས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཤོད་པར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། | རྣམ་ཤེས་
 བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། | ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཡུང་གོང་
 དུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། | དིགས་པ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་དང་སའི་སྟོད་
 འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། གཙུ་བོ་ནི་བསྟར་བར།
 ལེན་དང་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། | ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཆོར་དང་། |
 སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། | དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར།
 ཞེས་དིགས་པའི་གཙུ་བོ་བརྒྱུད་དུ་བསྟར་ནས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་
 མི་རུང་བ་དང་། གསལ་བ་མི་རུང་བ་དང་། ལས་བཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་
 གསུམ་ནི། རྒྱུགས་ལྷ་མས། ཀུན་གཞི་འགོག་བྱེད་གྱི་གཙུ་བོ། | སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། | ཞེས་པའི་ཡུང་དང་འགལ་
 བར་ཐལ་བའི་ཆོད་སྟོང་གི་དིགས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལྷ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་
 རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་སོ། | དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལུས་ལེན་
 བྱེད་མེད་དགོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཇུག་ཤེས་རྣམས་ནི། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་ནས་གསར་དུ་
 རྒྱབ་དགོས་པས་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་ཆེ་འཇུག་ཤེས་རང་ཉིད་མ་སྒྲུལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལུས་ལེན་བྱེད་ཡིན་ན་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་གནས་པས་དེས་མ་ཟིན་པའི་ཆ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བསྟར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་

མཐར་གསར་དུ་འཇུག་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ལུས་སྒྲུངས་པར་འདོད་དགོས་པས་ཆོ་
གཅིག་ལ་ལུས་ལང་ཡང་ཡང་འདོར་ལེན་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
སྟགས་ཉགས་སྒྲུབ་ལྷ་གསུངས་ཤིང་འདི་ལྟར་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྒྲིང་ཁོ་ན་
དང་། མེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་སུ་དགེ་སྟགས་མེད་པར་འདོད་དགོས་
ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གསུངས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི།
ཕ་རོལ་པོས་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མཛོན་དུ་འཁྱུར་བར་
ཐལ་བའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
གཟུགས་སྟགས་ལུལ་དུག་བྱེད་མེད་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་དུག་
ཀྱང་མཉམ་པར་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་བལྟ་འདོད་སྟགས་ཡོད་བྱེད་དུག་ཉེ་རིང་
བྱེད་པར་མེད་པའི་ཆོ་འཇུག་དེ་མ་ཐག་རྣམ་ཤེས་དུག་ཀ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུན་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལྷ་རོལ་དེ་མ་ཐག་
འགག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་གྱིས་བྱས་ཆོག་པ་གང་ཞེས། དམིགས་རྒྱུན་
བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱང་འཛོམ་པས་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཆར་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
དེའི་ནང་ནས་དང་པོར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་བར་ཐལ། རྒྱུན་ཆད་པར་བྱེད་མེད་
བཞིན་དུ་གཅིག་སྒྲིབ་ལ་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོ་རྩས་
ཡངས་པའི་ལེའུ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་
པར་ཁྱུར་ན་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་ངོ་ནས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
བརྟེན་ཅིང་རབ་དུ་གནས་ནས་གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྤུ་འབྱུང་
བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པར་ཁྱུར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྤུ་འབྱུང་
ངོ་། ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྷ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉེ་
བར་གནས་པར་ཁྱུར་ན་ཡང་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྷའི་བར་དུ་ཡང་འབྱུང་
བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། རིགས་པ་གསུམ་པ་ཡང་། རྩོགས་ལྷ་དེ་ཉིད་
ལ་འཕངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

གཟུགས་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཡིད་ཤེས་གསལ་བ་གཅིག་
 དང་། དེ་འདས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་
 ཡོད་པར་སྦྱང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་
 མེད་ན་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་གསལ་བ་དེ་མེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤྲུལ་གྱི་ས་
 བོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་འཕྲུག་ཤེས་
 རྣམས་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕྲུག་ཤེས་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་མི་
 དགེ་བ་དང་ཁམས་གོང་འོག་འདས་མ་འདས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲུག་ཤེས་ལ་བསྐྱོན་བརྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་
 འཕྲུག་ཤེས་མེད་པས་བག་ཆགས་རྒྱུ་ཆད་དེ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཚོས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་འཕྲུག་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་རྒྱལ་
 དུ་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྲུལ་མའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་ས་བོན་ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 བས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱོན་གཞི་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆེ་འཕྲུག་ཤེས་
 མངོན་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་འཕྲུག་ཤེས་དང་མི་འདྲ་བར་དམིགས་རྣམ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་གཙང་མི་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ཞིག་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོ་
 བོ་དམིགས་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 ཁྱེད་གྱིས་དེར་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རོན་ཀུན་གཞི་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གང་བརྒྱལ་བ་དེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
 པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་དུ་གཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ས་བོན་མེད་ན་ཀུན་བྱང་ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་པས་རིགས་པ་
 བཞི་པ་འདི་ཉིད་ལྷགས་འདིའི་གཏན་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནོ། ། ལྟ་བུ་ཡང་
 རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མེད་ན་ལས་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྟེ།

དཔེར་ན། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྣམ་རིག་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤང་བ་
 དང་། གནས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ནང་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། རེ་སྒྲུབ་པའི་
 རྣམ་རིག་བདག་དུ་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་རིག་གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 སྤང་བ་སྟེ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་
 ཤར་བར་འགྲོ་འོང་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་སམ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་
 དག་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་ལ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་སེམས་གཅིག་ལ་སྦྱི་མཆེད་ཐ་དད་
 པའི་སྤང་ཚུལ་དུ་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་དག་
 སེམས་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ལུས་ཆོར་མི་སྦྱི་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡིད་ཤེས་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པས་
 དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་མེད་པས་དེ་ལ་རྟེན་སྦྱོར་པའམ་སྤྱོད་བའི་
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤྱོད་བ་དེ་ལ་
 རྟེན་སྦྱོར་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལ་སྦྱི་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པས། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་མི་རུང་བ་ནི།
 སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུས་རྟེན་དེ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས་བོར་བས་ཤི་ལུས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཇུག་ཤེས་
 མེད་ལ་ཀུན་གཞི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་སྦྱོར་མའི་མདོ་ལས།
 རྟོད་དང་མ་བུལ་ཞིང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་མ་བུལ་བས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལུས་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྐྱེས་དང་འགལ་ཞིང་སྟོམས་འཇུག་
 གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ། ། དེ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ་ཡིད་ཤེས་ཟག་མེད་ཡིན་པས་
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་འགྲོ་བར་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་
 གི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། དེ་ནི་ན་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་སེམས་མངོན་པར་བྱེད་ཆེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སེམས་མེད་པར་འཇུར་བས་དེའི་འགྲོ་བ་ཕྱག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན། རིམ་གྱིས་འཆི་འཕོ་
 ཞིང་རྫོད་ལྷུད་པ་མི་རིགས་པར་འཇུར་ཏེ། བྱེ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དེས་ལྟས་
 ཀུན་བརྒྱུད་ལྟེ། རྣམ་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་ལྟས་ཀྱི་ཆ་གང་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་ཏུ་
 མི་རུང་བར་ཇུར་བ་དེ་ནས་བསྐྱས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་རྫོད་ཀྱང་ལྷུད་པའི་
 ཕྱིར། ། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་རྣམས་ལྟས་ཀྱིས་སྒྲིགས་རེ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 པ་གང་ཞིག་ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཀུན་གཞི་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་
 ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་གསལ་
 བར་ཡོད་བཞེན་ཏུ་རྫོད་ལྷུད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། འཆི་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟས་ཀྱི་སྟོད་དམ་སྦྱད་ཏུ་རྫོད་ཡལ་བར་བྱེད་ཅིང་འདྲོར་
 བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཤེས་ནི་ལྟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྟོང་ཁོ་ནར་གནས་པར་འདོད་པ་ཞིགས་སོ།

གཉིས་པ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱི་
 གསུངས་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། རྟོན་དམ་པ་ཡི་
 ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཤེན་ཏུ་བྱད་པར་ཆེ་བར་འདོད་དེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་བརྒྱུས་འགྲེལ་པ་ལས། གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་
 ཉིད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་
 དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་སེམས་དང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་

དབྱེ་མེས་དགོས་པས། ཞེས་པ་ནས། གུན་གཞི་ལའང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་གུན་
 རྩོལ་ཆོས་ཅན་རྣམ་མེས་ཀྱི་ཆ་ནི་གང་རྣམ་པར་མེས་པ་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་
 ཏུ་ཐུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལྷག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ས་རྣམས་
 རྩོལ་ཆོག་ས་གུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། སྒྲིང་པོ་དེ་
 ལ་གུན་གཞིའི་སྤྲུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པས་མཛད། སྒྲིང་པོ་
 གུན་གཞིར་བཟུན་པ་ཡང་། །སློ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མེས་སོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པའི་
 ཞེས་པ་ནས། ཐུང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 དེ་ཉིད། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུང་ན་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་ག་
 ཅེས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་
 ཏུ་རུང་བས། འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པར། གུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་མེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་སྦྱར་ནས་བཤད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱད་སྟེ་མའི་འབྲེལ་བར་གུན་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མདོ་དང་
 སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་
 བཤད་པ་ནི། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ཐུན་པ་དང་
 སྒྲིང་པོ་ལྟར་བྱད་པར་མིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་གུན་གཞི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་གཉིས་ཀ་མདོ་དའི་བཟུན་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཕྱེ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་།
 བྱབ་སྟེ། བྱབ་མཐའ་སྟོབ་པ་སྤྲུལ་གྱང་རང་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་མི་འགོག་པས་འགལ་མེད་འཐད་ལྷན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་བྱུང་ལས། སྤྱབ་མཐའ་སྟོང་བ་སྤྱི་ཡང་། ཁོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ལ་སྤྱབ་མཐའ་སྟོང་བ་གཞན་གྱིས་འགལ་འདུ་བརྗོད་པ་ཡོད་ཀྱི། རང་
 གིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་པར་རང་གིས་
 ཁས་སྐྱངས་ནས། རྟོན་དམ་དཔྱུད་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་འཁོག་པར་སྟོང་བ་
 སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ། ཀུན་གཞི་གཉིས་པོ་དེ་
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་ཤེས་ནས་འགལ་ཞིག་སྐྱང་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་གང་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་བྱ་བ། ཞེས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཁྱེད་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ། གོང་དུ་འདོད་ན།
 རྒྱུད་སླ་ཙུ་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ལྷགས་
 འདིར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་རྟོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །
 འདོད་ན་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པར་འདོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སླའི་འགྲེལ་པར། རྟོགས་སངས་སྟོང་
 བོ་འཕྲོ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་ལུང་སྟར་དྲངས་པ་
 གཉིས་རྟོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པར་ཐལ། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། མ་དག་
 མ་དག་དག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས། རིགས་
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་
 བ་ཉིད་གྱིས་ཉག་པའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁམས་དང་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོར་བཤད་ཅིང་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
 པའི་རྩ་བ་དེ་ལ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་
 གི་བྱུད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རིགས་དེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། དེ་ནི་ལྷས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱར་བ་དང་། རྒྱེ་
 མཆེད་རྒྱག་གིས་ཟིན་པ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆས་བཞི་ཆར་བའི་སེམས་
 རྟེན་གིས་ཐོན་ཞིག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ལྔར་ལས། དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ།
 ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཚོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་
 འཕགས་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་པར་བཤལ། མདོ་
 ལས། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
 ས་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་གསུངས་ཚུལ་ཡང་སྐབས་ས་
 ས་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་བཤལ། དེས་རྒྱུད་བྱའི་
 འགྲེལ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་བྱུར་ཙམ་
 ཡང་མ་བཤད། ཐེག་བསྐྱས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་མ་བཤད་པར་
 ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་ལྷགས་གཅིག་
 ལ་མ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་ས་སར་སྟོན་
 དགོས་པ་ཡང་རང་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དོན་
 དམ་དུ་བཤད་པའི་དོན་དམ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པས་དེ་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 ཡིན་པར་སྒྲིབ་བ་ནི་འཐད་ལྡན་སྐགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཙམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སེམས་སུ་འདོད་ཞེས་སྒྲིབ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཤན་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩོམ་དང་བའི་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་
 གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་རྟག་བརྟན་གཤུང་
 རྒྱུ་ཐེར་བྱས་དང་། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བྱོ་བར་སྒྲིབ་ཡང་ལེགས་བཤད་
 སྟོང་པོའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། བདེན་བཞིན་ནམ་བཤད་དུ་བཀག་ཟིན་པས་

མ་སྒྲུབ་ལ། ལྷགས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་དགོས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་དུ་མས་
 འགྲུབ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག ཀུན་གཞིའི་རོ་བོ་རྟག་པར་འདོད་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྟག་མེད་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་
 ལྷང་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་ལྷང་ཡང་
 དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ལྷང་ལ་མ་ངེས་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤུམ་ཅུ་
 པ་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་དང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས།
 ལྷོད་བཅུད་དེ་དག་ལྷང་ཡང་རང་གིས་ཀྱང་མི་ངེས་ལ་རྗེས་སྤྱུ་ངེས་པ་ཡང་
 འདྲེན་མི་རུས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ལ་
 ཡུལ་གསལ་བར་ལྷང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་འཆར་ཚུལ་རྟག་པ་ལས་
 ཀྱང་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས།
 རྣམ་པ་ཤེན་དུ་མི་གསལ་བ་ཐ་ན་ཡིད་ཤེས་རྟགས་བཅས་ལས་ཀྱང་མི་གསལ་
 བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། དེ་
 ཀུན་གཞི་ལ་ཡུལ་གསལ་བར་མི་ལྷང་བའི་དོན་མེད་ཀྱི་དེ་རང་ཉིད་རོ་བོ་ཕྱ་བའི་
 དབང་གིས་གཞན་ལ་འཆར་དཀའ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་གེ་འབར་
 བ་ལས། འདིའི་ཞེའམ། འདི་ནའོ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་མི་རིག་པའོ། ། ཞེས་
 སེམས་ཅམ་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། དེ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ཤེས་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཟེར་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷོན་མེད་དེ། དབང་པོའི་མདོན་སྤྱ་མ་ལས་ཡིད་

ཤེས་རྟོག་པ་འཆར་དཀའ་ཞིང་། འདི་དེ་ལས་ཀྱང་འཆར་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཁ་ཅིག མི་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེས་རང་ཡུལ་དེས་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་
 བར་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ཀྱན་གཞིས་པར་རང་ཡུལ་དེས་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་རང་ཉིད་རྒྱུར་གཞན་གྱིས་དེས་དཀའ་བ་གཉིས་ཀ་
 ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ལུས་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་འདི་ལ་
 འདིའི་ཞེས་ཆོར་བའི་རྣམ་པར་མི་རིག་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེན་པ་མི་རིག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདིའི་ཞེས་རིག་པར་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 མི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བཀོད་པ་ལྟར་དུལ་ལྟའི་
 འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་དོན་བག་
 ཆགས་གསུམ་ཀ་ཀྱན་གཞི་ལ་གསལ་བར་སྤང་བེར་ན། དབང་དོན་གཉིས་
 སྤང་ཡང་བག་ཆགས་དེ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། བག་ཆགས་དེའི་དམིགས་པར་
 བཤད་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤང་བ་ཅུམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་དེ་སྤང་ནས་ཡུལ་དུ་མི་
 འགྱུར་ཡང་དེའི་དབང་གིས་ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་
 པའི་དབང་དོན་གཉིས་མེད། བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་
 ཁས། དང་པོ་བྱ་བ་ཞི། ཁམས་དང་དེའི་དབང་དོན་གཉིས་མེད་ལ། ས་
 གཞན་གྱི་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉི། སྤང་ཡུལ་ཤེས་པ་
 ཀྱན་ལ་ཡོད། ཞེན་ཡུལ་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 དཀའ་འགྲེལ་དུ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། འདས་སྐྱབས་དེ་བཞིན་མི་ལམ་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

དེ་ལ་དམིགས་པ་རུང་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཇུག་གིས་སྤང་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། དེའི་དོན་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཞིག་ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་
 མཐུན་དཔེར་བཀོད་པའི་སྤྲི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལ་ཡང་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་བཞི་གང་ཡང་མེད་ན་ཡུལ་རིག་པ་
 སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པར་མི་རུང་ཞིང་ཡུལ་ཅན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་
 དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་གང་རུང་སྤང་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞེ། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དམིགས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རུང་རོ། ། ཞེས་
 དང་། ཏུལ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་ཁོ་ཙོ་ཡང་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། གཟུགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཀུན་
 གཞིའི་དམིགས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་
 གནས། རྣམ་པར་རིག་པ། ཞེས་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ནང་གི་ཉི་བར་
 ལེན་པ་དང་། ། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་སྟེ་ཞེ། སྤྲ་མ་ལ་བག་ཆགས་
 དབང་པོ་མིང་གསུམ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བག་
 ཆགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་དང་མིང་ཞེ།
 དེའི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཞེ།
 དེའི་མིང་ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི། གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་མི་

འགྲུབ་པས་མིང་གཞི་ལེན་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ལྟར་འབད་པར་ཐལ། ལུས་དང་དབང་པོ་སྐྱེས་དམིགས་པར་
 འཛིག་པའི་དོན་ཡང་། དེ་དག་སྒྲུབ་བྱའི་ལུང་པོ་དང་། ཀུན་གཞི་ལེན་པ་
 པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དཔུལ་བའི་རྟུག་བསྐལ་སྐྱེས་ཀུན་གཞིས་དངོས་སུ་མ་ཚུང་ཡང་
 དེ་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིག་སྐྱེས་ཀུན་གཞི་རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་
 བ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཐལ་འགྲུབ་བས་གཞལ་ན། ལེན་པོ་རང་
 ཉེར་ལེན་གཅིག་རིག་དངོས་མིན། ཞེས་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་ཚུལ་ཞིག་བྱང་
 ཡང་སྐབས་མིན་པས་མ་སྒྲིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཔུལ་བའི་ཀུན་གཞིས་
 རྟུག་བསྐལ་ཚུང་བར་ཐལ། དེ་བདེ་རྟུག་སྐྱེས་རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་བ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་བ་པོའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 ཉགས་གྲུབ་ཉ། རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་བ་པོའི་མཆན་གཞིའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་བ་པོ་དེའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ཉིད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་ལ། རྒྱལ་པོ་མ་
 རྒྱུས་དགྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེ་རང་གི་ཕ་གསོད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕ་
 གསོད་པ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དགྲའི་མཆན་གཞིའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 འགྲིག་ གོང་དུ་འདོད་ན། དཔུལ་བའི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། རང་གྲོགས་
 ཆོར་བའི་སྒྲིག་སྐྱེས་རྟུག་བསྐལ་ཚུང་བར་ཐལ། རྟུག་བསྐལ་ཚུང་བའི་སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཉ། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམས་པར་
 ཤེས། ། དེ་ཡི་བྱོད་པར་སེམས་ལས་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟུག་བསྐལ་ཚུང་བའི་
 ཆོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆོར་བ་རྟུག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུང་བ་ཉམས་སུ་ཚུང་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱ་བུ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ཐུས་
 ཉི། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བུ། ཅ་བར། ཆོར་བ་ནི། བར་མའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བས་
 སྤྱག་བཟུལ་མྱོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོ་བ་དེ་ལ་སྤྱག་བཟུལ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བུ། ཆོར་བ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཆོར་བས་མྱོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་མྱོང་བས་བྱ་བུ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བདེ་སྤྱག་
 པ་ཏང་སྟོམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་བྱ་བུ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་
 ཡང་ཆོར་བས་མྱོང་བ་དང་། ཆོར་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་བ་དེས་མྱོང་བ་དང་། དེ་ལ་
 སྤང་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་བདེ་
 བཟུང་བར་འཛིག་ཀྱང་བདེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེའི་སྤང་བ་ལྷལ་དུ་མི་རུང་།
 ཆོས་ཉིད་དེའི་སྤང་བ་ལྷལ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མྱོང་བའི་ཐ་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱུར་དང་པོ་བྱ་བུ། བདེ་བ་མྱོང་ཞེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཆོར་བ་རང་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་ཕྱི་མ་བྱ་བུ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འབྲུག་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཆོས་ཉིད་མྱོང་ན་ཟག་
 བཅས་སྤྱག་བཟུལ་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ་དེས་སེམས་གདུང་གཉིས་
 ཀ་མྱོང་བའི་རྒྱན་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོར་བའི་མྱོང་བ་དེ་
 དེའི་ལྷལ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། མྱོད་འབྲུག་ལས། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལས། ཞེས་སྔ་འཛིན་གྱིས་སྔན་པོ་མྱོང་བར་བཤད་ཅིང་། རང་ལྷལ་རང་

སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་སེམས་བྱང་བ་དེ། ཚེར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
 མྱེར་ཟེར་ན། སྤ་མ་ནི་རང་སྦྱང་གཞན་སྦྱང་དཔུང་པའི་ལྷས་དྲང་སྟེ་ཤར་བ་
 ཅམ་ལ་སྦྱང་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། མྱེ་མ་ཡང་སེམ་གདུང་བར་མ་ཅི་
 རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མྱེའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་
 འཛིག་ན། བྱེ་བྲག་ཚོར་བ་བདེ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་རང་ཡུལ་སེམ་པ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག ལུས་ཚོར་བདེ་བའི་ཡུལ་
 དུ་ཐུར་བའི་སེམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་མྱེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མྱེར་ཚོར་བ་དེ་
 ལ་སྤང་ན་དེས་སྦྱང་བས་མ་བྱུང་གྲང་། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་བྱུང་
 པར་ཐལ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་
 གདུང་བ་ཡོད་པར་འཐུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་དཔུལ་སྤང་
 མཆན་ཉིད་པ་སྤང་བའི་ས་ཐོན་སད་པའི་མྱེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར།
 བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་མན་ཆད་གྱི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱེར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ནི་བསྐལ་བ་ཆགས་འཇིག་སོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་གསུམ་པ་མན་ཆད་སྤང་བྱེར། ལ་
 ལས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞེས་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་མྱེ་ན་
 བལ་བོ་རྩ་སོགས་མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མིའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 བྱར་སྤང་བྱེར་བ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྤང་བའི་ལུགས་དང་། མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་
 ཡང་རིགས་དུག་གི་སྟོད་བཅུད་རིགས་དུག་སོ་སོ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྤང་བྱེར་
 བ་རྣམ་པ་བྲ་བོར་སྤང་བའི་ལུགས་སོགས་ཡོད་གྲང་། སྐབས་འདིར་དེ་དག་
 བཀག་ནས་མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་མིའི་སྟོད་བཅུད་ཁོ་ན་སྤང་བར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་པའི་མྱེར་ན་མ་བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་
 ལ། དེའི་སྟེང་གི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྟོན་པ་ལས་བྱང་བའི་མྱེ་རོལ་གྱི་ཁོངས་

སྤྱད་བྱའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནང་ལེན་པའི་ཆ་གཉིས་སྤྱེད་སྤྱི་
 ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་མདངས་པར་འཕྲོས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་དེའི་དམིགས་པར་
 འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། མར་
 མེ་འབར་བ་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱི་རྩལ་
 དུ་ནི་འོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་
 ཕྱི་རྩལ་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་
 འདི་དང་འདྲ་བར་བརྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ་
 མར་མེའི་འོད་མར་མེ་ལས་འཡང་། ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་པར་
 འཕྲོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བརྟ་བྱ་བྱ་
 མོང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ལྟས་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་སྤྱང་ན་
 མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་མི་སྤྱང་བས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 བ་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྟས་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱ་
 མོང་བ་མེད་ཀྱང་བདག་འབྲས་བྱ་བ་མོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་
 ཉེན་གཅིག་ལ་དུ་མས་བྱ་བ་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ།
 དེའི་རྒྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བསགས་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བརྟ་བྱ་བྱ་བ་མོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆེ་ནི་
 བྱ་བ་མོང་བ་ཁས་མི་ལེན་ལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་དོན་གཟུང་ཆ་བྱ་བ་མོང་
 བ་འདོད་ཀྱང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས། འདི་དག་རྟོག་རྟོག་ཕྱི་རྩལ་དོན་

ཡང་ཡོད། ། རྟོན་ལ་གཞན་རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད། ཞེས་པ་ལྟར་
 རྟོན་པས་པ་རྣམས་དབྱ་སེམས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་ན་འདི་
 ཡིན་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཆ་གཉིས་རེ་འབྱེད་པའི་སྒྲགས་
 མཐུན་བྱས་ཙམ་ཡིན་གྱིས་བརྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རྟོན་ཡོད་མི་དགོས་
 པར་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཕྱི་ཚམ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཀུན་གཞི་བཀྱར་འཛིན་གྱིས་དབེན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུལ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དེས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྒྲེ་འདི་ནི་
 འདིའོ། འདི་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆན་མར་བྱེ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྱུག་པ་ལས། འདུ་ཤེས་མཆན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའོ། ། ཡུལ་ནི་
 དམིགས་པའོ། ། མཆན་མ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུའོ། ། དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་འདི་སྒྲོན་པོ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལ་དབང་རྟོན་སོ་སོར་སྤང་ཙམ་དེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་དེས་པ་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བཛོལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པོའོ་སྟམ་
 དུ་ནི་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། བཛོལས། དེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་འཆར་བར་
 ཐུལ། གཞུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། ། སྟམ་དུ་འཆར་བ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་
 རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་ཤེན་དུ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟ་བ་ལས།
 གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཀུན་གཞིའི་འཆར་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་མིང་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཡུལ་འཆར་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་པའི་ཀུན་བདུས་རྒྱུག་མིང་གཞིའི་ལུང་པོ་དམིགས་པར་མ་བཞག་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་བརྟན་དང་དུལ་ལྟའི་བཤད་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བའི་ལུང་དེའི་གོང་གི་མདོར་བསྟན་དུ། དེ་ལ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་པར་རིག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པར་རིག་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱུང་བ་དང་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འཆར་ཚུལ་ནང་གི་དམིགས་པ་ལེན་པ་ལ་ཤར་བའི་སྒྲིབ་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་འཇོག་པ་ལུང་དེས་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ལ་རང་ཡུལ་ངེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདེ་འགྲོའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པས་བདེ་འགྲོར་འཇོག་ན་སྔ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེན་དུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་ང་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་སྔ་མའི་རྒྱུ་མེན་གྱི་ལུང་པོ་གྲུབ་པའི་སྟེག་ཆ་ཅམ་ནས་བཤད་ཅིང་རིགས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་དུ་འཇུག་པས་གདགས་གཞིའི་ཆ་ཡིན་ལ་དགེ་སྦྱང་དང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་སྔ་མ་པ་དང་། འཕགས་ལམ་སྟགས་བྱད་པར་གཞན་ལ་སྟེས་ནས་བཞག་པའི་

[illegible]

འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
ལྟས་སྐྱེན་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ལྟས་སྐྱེན་གྱི་ང་ལ་སྐྱེ་བ་
སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་མ་ཡོད་ཟེར། ལ་ལས་དེ་བཀག་ནས་ལྟས་སྐྱེན་གྱི་ངོ་སྟམ་པ་སྐྱེ་
བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་ངས་ཁྲབ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ལྟས་སྐྱེན་གྱི་ང་ཞེས་བཤད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་དུས་སུ་མེད་པ་གང་ཞིག ། ངོ་སྟམ་པའི་གཞིའི་ང་
ཅམ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲབ་སྟེ། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་
ཆེན་ལས། ལྟས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་འག་ལ་ངོ་སྟམ་དུ་བབྱང་བའི་
བདག་ནི་ཆེ་རེ་རེ་བའི་བདག་ཚུགས་རེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲབ་སྟེ། ལྟས་སྐྱེན་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དུན་ནས་
ངོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་ལྟ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་ང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་
རྒྱག་བཟལ་གྱིས་དོགས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའང་ཡོད་པས་ཡུལ་དུས་ཕྱི་བྲག་མ་
ཕྱི་བར་ངོ་སྟམ་པའི་གཞིའི་ང་ཅམ་དེ་ཆེ་སྐྱེ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཆོ་འདིའི་ལྟས་སྐྱེན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་
ནས་ངོ་སྟམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྐྱེ་བ་ནམས་
སུ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་དང་། ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་
འགྲོ་ཡང་ངོ་སྟམ་པའི་དམིགས་པའི་ང་ཅམ་ཞིག་དེར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཁོ་ན་རེ། ལྟས་སྐྱེན་གྱི་
ངོ་སྟམ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་ང་དེ་ཆེ་སྐྱེ་མར་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྟས་སྐྱེན་
གཉིས་པ་ཚུན་རོ་ལོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྐྱེ་བ་
ནམས་དེ་གཉིས་རོ་ལོ་གཅིག་དུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་
བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྟས་སྐྱེན་དང་དེའི་བདག་གཉིས་

ང་ལ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིགས་ལ་ས་ས་བ་མི་འདོད་པས་ང་ལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རིང་གི་མི་ལ་ཁ་སང་ངས་
 གཟུགས་མཛོང་ངོ་སྟེན་པ་སྟེ་བ་སྒྲིབ་པས་གྲུབ་པས་དངོས་སྒྲིབ་ཀྱང་འདོད་ལ།
 ལྷུང་དེའི་དོན་ལྟས་སྒྲིབ་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་དེ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་
 པར་ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཉིད་ལས། བ་སྟང་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་། བ་སྟང་བཏགས་པའི་
 གཞི་བདག་གཉིས་ཁྲབ་མཉམ་དུ་མི་གཟུང་བར་མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞེས་པའི་བ་སྟང་བྱན་མོང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ལྷགས་ལ་བ་སྟང་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་འཛོག་རྒྱས་པས་གཉིས་ཀའི་གདགས་
 གཞིར་གྱུང་བའི་ང་བྱན་མོང་བ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་མའི་
 གདགས་གཞིའི་ང་དེ་ཕྱི་མའི་གདགས་གཞིའི་ང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 གསེར་བུམ་བུ་ས་བུམ་གཉིས་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱིར་གྱུར་
 པའི་བུམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་གསེར་བུམ་གྱི་སྒྱི་དེ་བུམ་བུམ་གྱི་སྒྱི་ཡང་ན་
 ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱིར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལས་གོ་ས་ལོགས་ན་ཡང་
 བསྟན་རྒྱ་མེད་པར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དངོས་སྟེ་རྣམས་ལྟས་སྒྲིབ་ཀྱི་བཏགས་དོན་བཅལ་ཏེ་གདགས་
 གཞི་ཡང་དེའི་ཆོགས་པ་ནས་རྟེན་དགོས་པར་འདོད་པས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ཆོགས་
 པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེའི་གནད་ཀྱིས་གདགས་གཞི་བྱན་མོང་བ་ཡང་
 མི་སྤྲོད་དོ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཏུ་སྤང་བས་
 ལོགས་པར་བཤད་ཡོད་དོ། ། སྟེ་འཕགས་ཀྱི་གདགས་གཞིའི་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་
 མོགས་མ་སྟོས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རིགས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པའི་དབང་པོ་ལ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་

ཡིད་པར་བཤམ། སྤུལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སེམས་ཅན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤི། ཀུན་གཞི་སྤྱི་ཙམ་དང་གང་ཟག་སྟོས་ས་སྟོས་འཛིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། ལྟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་སྤང་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་སྤང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རྒྱལ་ནི་རྒྱུད་གཞན་སྤྱབ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཤམ། ཤེས་སྤྱི་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། རྣམ་མཐུན་སྟོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་རྒྱུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མི་འབད་པར་བཤམ། ཀུན་འབྱུང་ཕ་མོས་བསྐྱས་པའི་ལས་དེ་ཟག་བཅས་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་མེད་ལས་སྤྱི་བཞག་པ་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྤྱི་བ་པ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་མ་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་བཞག་ཆོག་ལ་ཀུན་གཞི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཤི། མངོན་པ་གོང་འོག་གང་དུ་འང་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་སྦྱར་ནས་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་མེད་ལ་མཛོད་ཀྱིས་ཉོན་སྤྱི་བ་ལ་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ན་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འཇུག་སོགས་བམས་ཅད་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཤི། ཀུན་གཞི་སྤང་བྱུར་བཤད་པ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་གཙང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེས་ལམ་འབྲས་གང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པར་མ་བཟད་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་མེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཀུན་གཞི་ལས་འབྱུང་

ཚུལ་དང་། མདོ་ཉེ་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། ། ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་
 འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་གནས་འབྱུར་གསུང་པ་
 རྣམས་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆུང་མ་ཡིན་པར་བསྟུབ་བྱས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བརྒྱད་ནས་དེ་ཡི་ཚོགས་དྲུག་གི། ། དུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གང་བྱས་པ། ། ཀྱན་
 གཞིའི་དུལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་། དབང་དོན་ལས་གཞན་དྲུག་
 པའི་དུལ། ། ཀྱན་གཞིའི་དུལ་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ། ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་ཟེར་
 བ་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྒྲ་མའི་དོན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་པོ་དྲུག་ལ་སྒྲུང་
 རྒྱུའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་བྱུང་པའི་དུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིའི་དམིགས་
 པར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ་སྟེ་མ་ནི་དྲུག་པའི་དུལ་གྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་དང་འདས་མ་འོང་སོགས་འདུ་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱན་གཞིའི་དུལ་དུ་མི་
 འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བག་ཆགས་བསྟོར་ཕྱེད་ལ་
 དག་མི་དག་གང་རུང་གིས་བྱུང་བེད་ན། ཉོན་ཡིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་བསྟོར་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བག་ཆགས་བསྟོར་ཕྱེད་ལ་ལྷང་མ་བརྟན་ཡོད་པར་ཐལ། དག་མི་
 དག་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་བསྟོར་ལ་ལྷང་མ་
 བརྟན་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་གཅིག་པུ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས།
 དག་བ་དང་མི་དག་བ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 བག་ཆགས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་བསྟེན་དོ། ། ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་བསྟེན་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ས་བབར་གི་འབྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཚང་
 པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀྱན་འཁྱོལ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་བག་ཆགས་བསྟོར་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྲད་པར་

ཐལ། དེ་དམིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ།
 དེར་མ་ཟད་དམིགས་ནས་མི་གསལ་བ་གཟུགས་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ནས་ཤེས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་བག་ཆགས་བསྐྱོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་སྒྲར་ངས་སྒྲ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་སོ་སྒྲམ་དུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་མི་
 ཟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་རྗེས་ལས།
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལས་བྱང་བ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ཀུན་གཞི་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 དང་། བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཡོད་
 རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་དང་དམིགས་པ་ནང་དུ་གཏད་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ཐོས་
 ཞེས་པའི་དྲན་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་མཛད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ།
 བག་ཆགས་བཞག་པའི་དཀོས་པ་ནི། རང་ཉིད་འགག་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རུས་པ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ་དེའི་སྟེང་གི་
 བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སྒྲར་སད་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་དེ་ཀུན་གཞིའི་འབྲས་
 བུའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྦྱར་བ་གང་ཞིག ། སེམས་
 བྱང་དེ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་སྟེ་འགག་དུས་གཅིག་པས་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀུན་ནས་པར་
 ཤེས་ལ་སྦྱར། ། དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན། ། ཕན་ཚུན་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་
 དང་། ། རྒྱུའི་རོ་བོར་རྟག་ཏུ་སྦྱར། ། ཞེས་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཐེག་བཟུས་
 འགྲེལ་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་ནས་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་ནས་པར་ཤེས་པ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཙ་བར་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

ཆོས་ཐམས་ཅད། ། རྒྱལ་མ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་རུ། ། སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་ཀྱན་
 གཞིའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདག་
 ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཀྱན་གཞི་བཟུང་པ་ལ་རྩེ་བོ་ལྟ་བུའི་
 སྤང་སྟགས་ལ་དབང་བཟུར་བ་པོར་འབྲུལ་བ་དང་སྟོད་བཅུད་མཐའ་དག་ཕྱེད་
 པའི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་དབང་གི་དབང་ལྷན་དང་། རྣམ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་
 ལྷལ་པའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་འབྲུལ་ཉེན་ཆེ་ཡང་དོགས་པ་དེ་སེལ་ཕྱེད་
 གྱི་རིགས་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཟེས་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་
 སྟགས་ནི་རང་ཉིད་གང་ལ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མེད་དང་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཐམས་
 ཅད་འདོད་དགར་ཕྱེད་པར་འདོད་ལ་ཀྱན་གཞིས་རང་སྟོང་ཏུ་སྤར་ལས་གྱི་ས་
 བོན་བཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་སྟགས་གྱིས་
 གསོས་བཏབ་པ་ན་སྦྱིད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བག་ཆགས་
 བསྟོ་གཞི་དང་བསྟོ་ཕྱེད་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་
 བསྟོ་ཕྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས། རི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་གནས་པའི་བག་ཆགས་སུ་འབྱུར་ཞེ་ན། རྣམ། ཉིལ་ལ་སྟགས་པ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་དྲི་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་ཞེ། དོན་གསང་མཁན་པོས་བག་ཆགས་ཆོས་
 ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་། རྩེས་རང་ལྷགས་སུ་མ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བག་ཆགས་བསྟོ་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་བག་
 ཆགས་རྟིང་བ་ཁོ་ན་གསོ་བར་འདོད་པ་དང་། གསར་བཞག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 དང་། རྟིང་པ་གསོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ་གསར་བཞག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 ལྷགས་གསུམ་ཡོད་པས་དང་པོ་དོན་གསང་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་
 ལྷགས་ཕྱི་མ་གཉིས་འདོད་མཁན་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་

ཉེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ལྷགས་གསུམ་དོན་གསང་དུ་བཀོད་ནས་ཕན་ཚུན་
 རྒྱུན་བརྒྱུད་དང་འགལ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་ལྷགས་དང་པོ་འཐད་སྟོགས་སུ་
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྟོགས་གསུམ་པ་བཟུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷགས་དང་པོ་ནི། དོན་གསང་ལས། བག་ཆགས་ནི་བསྐྱོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འགག་པས་ནི་ཡོངས་སུ་གསེབ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་རང་ལྷགས་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རེད་མཐའ་བས་ཀྱང་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་
 ཆེན་མོར་གསུམ་པ་མ་བཀག་པས་རང་ཡང་འདོད་པར་སེམས། ཞེས་
 གསུངས་པས་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བར་སྤངས་ངོ་། རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཉེ། ཐུབ་
 མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷགས་དང་པོ་སྟོབ་རྟན་
 དང་། གཉིས་པ་བརྩན་པ་ཡང་དག་བདེན་སྟེ་དང་། གསུམ་པ་མཆོག་གི་སྟེ་
 དང་དགའ་བའི་སྟེར་འདོད་ལ། དཔང་ལོ་དང་ས་བཟང་། དང་པོ་ལྷ་སྟོང་
 དང་ཡང་དག་བདེན་སྐྱེས་དང་། གསུམ་པ་ཆོས་སྟོང་སྐྱེས་ལ་འདོད་
 གསུང་ཡང་ལྷང་དང་རྒྱ་མཆོན་སྟོས་པ་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོབ་རྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི། དུལ་ལྟའི་སུམ་རུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས།
 འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་སྟོགས་པར་མ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་འཐུབ་ཉེ།
 དེར་བག་ཆགས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལྷགས་གཉིས་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིར།
 རྗེའི་རང་ལྷགས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་པ་འཐད་ལྟན་དུ་མཛད་དགོས་ཏེ།
 བཤད་ཚུལ་དང་པོ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཐུབ་ཉེ། བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཀྱན་
 གཞི་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྦྱར་ཚུལ་
 མེད་པས་ཐེག་བསྐྱས་དང་འགལ་ཞིང་གངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་འབྱུར་བ་

དང་། ལམ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 དང་། ཐ་ན་ཉིལ་ལ་མེ་རྟོག་གི་དྲི་བ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འབྱུང་བའི་
 མྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་ཐར་ནས་ཡོད་
 དགོས་པའི་མྱིར་ཉི། ཐར་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསར་དུ་བསྒྲིབ་མི་སྲིད་པའི་མྱིར།
 གཉིས་པ་ཐུབ་ཉི། བག་ཆགས་གསར་བཞག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གུན་གཞི་
 འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསར་བཞག་དགོས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་མ་ཡོད་པའམ།
 དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་གཏན་མེད་དུ་འབྱུང་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་
 ཡང་གསར་བཞག་དགོས་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཞིག་གིས་འཛོག་དགོས་ཤིང་
 ཆོས་མཆོག་མན་ལ་འཕགས་ལམ་སྒྲིབ་མ་ཚུང་བས་ཟག་མེད་སྐྱེད་ཅིག་དང་
 རོ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་མྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བུང་གི་རྒྱས་པ་དེ་སྐྱེས་མེད་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བཤད་པའི་མྱིར། ཉགས་ཐུབ་ཉི། རིགས་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་དེས་ནམ་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 སྒྲིལ་རིགས་ཆད་གྱིས་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་ལམ་མི་སྒྲིབ་གཤོད་ནས་དེ་འབྱུང་
 རུང་གི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་མྱིར། དཔེར་ན།
 བས་ཀྱི་ས་བོན་རུང་པོ་དེ་སྐྱེས་མ་ནས་ཐུ་གུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པས་ནམ་
 རྒྱུ་ལུང་དང་སྐད་པ་ན་ཐུ་གུ་སྒྲིལ་ས་བོན་ཆོག་པ་ཁྱེན་དང་སྐད་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་མྱིར། དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་
 པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་གསར་དུ་བཞག་པ་གཉིས་
 ཀ་འདྲོད་དགོས་ཉི། སྒྲིགས་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པ་བཀག་ཟིན་པའི་མྱིར།
 འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ལྷ་སྐྱེད། ཁོ་བོས་ནི་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་གནས་སམ་གསར་དུ་སྒྲིཞེས་དཔྱད་པ་ཉིད་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔྱད་པ་
 བྱེད་པར་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་

མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། བསྐྱེས་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བའི་བག་ཆགས་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་སྒྲིབ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་བར།
 འཛོག་ཕྱེད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་། ། བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལྷང་མ་
 བསྟན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བག་ཆགས་ལྷང་
 མ་བསྟན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བརྒྱས་ལས།
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་སོ། །
 ཞེས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བར་བཤད་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བ་དང་འཕེན་ཕྱེད་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱེད་མི་རྒྱས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བཞག་འཇིག་པར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་བའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་དགེ་བ་ཞིག་
 དགོས་ཤིང་བག་ཆགས་ལ་དགེ་བ་མེད་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 དགེ་མི་དགེ་གང་གི་ཡང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་དགེ་སེམས་
 སྤྱོད་སྒྲིབ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་སེམས་
 རྒྱུ་ཆགས་པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པའི་བར་དུ་དགེ་བ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཅོད་པ་དང་ཕོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་དགེ་བར་གསུངས་པས་དགེ་བར་འབྱུང་ན། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་
 གཟུགས་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་དེ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་སུ་
 གསུངས་པས་དེར་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁམས་གོང་ན་མི་དགེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟེར། ཅོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་ཕྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་མེད་ལ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་མི་དགེ་གང་དུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་

246

མ་འཁོལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཐེག་བསྟུས་ལས། བག་
 ཆགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གི་
 རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་རྒྱུ་ཞེས། དཔེར་ན། ཚིག་གུའི་ཅི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 རས་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་སྣང་བ་གང་གི་ཆེ་ཆོན་གྱི་སྟོང་དུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆེ་རས་ལ་
 ཆོན་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་མ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་དང་། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་དུས་ན་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་
 ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྩ་མཐོང་སྟེ་བཙོས་པའི་
 གོས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་རས་ཡུག་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཆིག་གུའི་ཅི་འཕྲུལ་སྟེ་
 གར་སྟེ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱོས་ན་སྐབས་དེར་མདོག་མི་འདྲ་བ་མི་འཆར་ཡང་། སྐར་
 ཆོས་སྟོང་དུ་བཅུག་པའི་ཆེ་ཆོག་གུའི་ཅི་མི་འདྲ་བའི་རྒྱས་པས་མདོག་བཟང་ངན་
 སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། ། ཚེད་པ་བཞི་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ནི།
 སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཕྱགས་མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་ལྷུང་འབྱུང་བར་ཚོམ་པ་ན་
 དུན་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་འགོག་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་ཅི་ཙམ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྐྱེན་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་
 འཕྱག་དགོས་པས་སྣང་སྟུན་ལྟན་གཅིག་སྟེ་བ་ལྟར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 ལས་གྲུབ་པའི་རབ་བྱེད་ལས། སེམས་གཡེང་བ་དང་། སེམས་མེད་པ་དག་
 ལ་སེམས་པ་དེ་མེད་ན་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བག་ཆགས་མ་བཙོས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། བཤད་སྐྱར་ལས། རྒྱས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱས་པ་ཙན་ལས་དེ་ཉིད་དང་།
 གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགན་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒར་སྒྲངས་པའི་སྒྲིམ་
 པ་ཡོད་པར་འཛིག་རྒྱས་ལ། ཞེས་པ་ནས། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་ལྷུང་མ་
 བསྟན་དུ་བཀྲལ་བས་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དགེ་བ་ཡིན་མིན་དང་། དགེ་མི་དགེ་
 གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མེད་ན་མི་གསོད་པ་གཞན་ལ་བཅའ་ཉེ། རང་ཉིད་དགེ་
 སེམས་ཞིག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་གསོད་པའི་དངོས་
 གཞི་གྲུབ་ན་འདི་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་སོགས་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། ཁ་ཅིག་
 བག་ཆགས་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ལ་དེའི་
 རྒྱན་དུ་གྲུར་པའི་ས་ཐོན་གྱི་རོ་ཐོའི་བག་ཆགས་ཉོན་མྱིབ་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་
 དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་མྱིབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་ནི་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོད་ལན་
 དེ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྟེ་བ་ནི་
 ཀྱན་གཞི་དང་བག་ཆགས་བྱ་བའི་རྣམས་སོ་སོ་བ་རེ་འོགས་སུ་ཡོད་པར་གྲོ་བའི་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ། ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་སྟ་ཆོགས་བཏབ་པ་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་ཞིང་། ཞིང་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་
 དུ་ཕྱེ་ནས་བྱུར་དུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་བག་ཆགས་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་དགེ་མི་
 དགེ་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་ཞིང་བསྟོན་གཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་བ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་ལས་འོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་རོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག་
 དེ་ལྟར་གནས་ན་རང་རྒྱ་འཛིན་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་ཀྱན་གཞི་རང་ཉིད་རྣམས་མིན་དེ་དང་དེ་འབྱིན་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་གྲུར་
 པ་ལ་དེས་བག་ཆགས་བཞག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་
 བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོན་བརྗེས་དེ་གཅད་བྱ་
 གཅོད་རྒྱས་སུ་གྲུར་པ་ལ་རྣེ་བ་ཞེས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣེ་བ་མཆོན་ལས་

མཁས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒར་རྒྱང་ས་པའི་
 བཤད་སྒྱུར་དང་། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་བག་ཆགས་གསར་ཤིང་བསྐྱོ་
 ཚུལ་དཔྱད་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བྱ་བསྐྱོ་བྱེད་གཉིས་རྩས་
 ཡོད་ཀྱི་སྐོ་སྐོ་བར་བཟུང་ནས་སྤྱི་དཔྱད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཙ་
 བར། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་རྟེན་ལས་ནི། ། རྩས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཐེག་བསྐུས་ལས། གང་དེ་འབྱུང་བའི་མཐུའི་བྱུང་
 པར་ཅན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོ་བྱེད་
 དེས་བསྐྱོ་གཞི་དེ་རྣམ་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས་བག་ཆགས་རྩས་སུ་གྱུབ་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྩས་གྱུབ་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་རྩས་སུ་གྱུབ་ན་རྩས་གྱུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་། དེ་གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རྩས་གྱུབ་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞེག དེའི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། ཀུན་གཞི་
 དང་བག་ཆགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆ་གང་ནས་ཀྱང་སྐོ་སྐོར་དཔྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་རྩས་གྱུབ་ཀྱི་སྐོ་རྣམས་གཅིག་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། འབྲེལ་བ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་ཀྱང་།
 རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་རུང་ལ། འབྲེལ་བ་རྩས་གྱུབ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྟོག་པ་
 ཡང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དཔེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་
 སྐོ་སྐོར་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐ་དད་རུང་ཡང་དོན་དམ་པར་
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་དེར་སྤང་གི་སྐོ་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་གནས་ལྷགས་མཐར་བྱག་
 ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཡང་གཅིག་དུ་འདོད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་དུ་འདོད་ན། ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་ས་བོན་དེས་ཀྱང་དམིགས་
 རྣམ་འཛིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་མི་དགེ་རྣམས་དང་།

ཁམས་སོ་སོའི་བག་ཆགས་ནམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཙ་བའི་ཀྱན་གཞི་དང་ལྗོན་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 རྟེ། ས་བོན་དམིགས་ནམ་ཡོད་པ་དང་། ། འགྲོ་བ་ལྡེ་ཡི་ས་བོན་ནམས། །
 འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། ། ཁམས་ཀྱང་འཆོལ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་
 མིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྟེ། སྤྱིར་ཐ་དད་ཙམ་དུ་མ་བཟད་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་
 བོ་ཐ་དད་ལ་ཡང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་ལ་
 དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་རྣམ་སྤྱུ་གྲུབ་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འདྲིས་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 བསྐྱས་འབྲེལ་བ་ལས། ཐ་དད་ན་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་པ་ལས།
 གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། ། དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པ་
 རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་རྒྱད་གཅིག་ལ་གནས་པ་
 ཡང་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་འགྲོས་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་འདོད་ན། སོ་སྤྱིའི་རྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་བདུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་མཐོང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་དང་
 ཆོགས་བདུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་
 ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྣམ་གྲུབ་ཞེས་པ་
 ལྡན་མིན་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་དགོས་པས་ཁ་ཅིག་འདིའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྡན་མིན་མ་ཡིན་ཏེ།

རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་རྟ་མྱུང་གཉིས་ཀྱང་རྩམ་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པར་འཇུག་རྟོ། ། དེས་ན་སྒྲུབ་ལྟར་རྩམ་གྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་
 ལ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། ། གོང་དུ་འདོད་ན། སྔ་སྟེ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩམ་སྒྲིན་དང་ས་པོན་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་ཀུན་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། ཙ་བར། རྟེན་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་
 གཞི་གཉིས། ། འཇུག་པར་འཇུག་བས་སྔ་སྔ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱོད་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་འཇུག་བར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རྩམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཆོགས་བདུན་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 ཅིང་། སེམས་བྱུང་རྩམས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་དགོས་པས་རྒྱུད་རང་
 རྒྱ་བར་མི་འཇུག་བ་གང་ཞིག ཀུན་གཞི་གཉིས་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་
 ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བརྟན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྩམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པས་རྒྱུད་
 དུ་མར་འཇུག་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་རྩམ་གྱི་གཅིག་ཐ་དད་
 ཞེས་བཤད་པ་དཀྱིག་བཤད་ཡིན་པར་ཐལ། ཙ་བ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་
 གང་དུ་ཡང་རྩམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་རྩམ་
 གྱི་བྱུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དཀའ་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་དང་
 རྩམ་སྟེ་ཐ་དད་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེར་དྲངས་པའི་དོན་གསང་དང་། བཤད་སྒྱུར་གཉིས་ཀར་རྩམ་སྟེ་ཐ་དད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཡང་ས་པོན་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་
 རྩམ་སྟེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དབྱིག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་དང་།
 རྩམ་པ་བཏགས་ཡོད་རྩམ་པ་ཅན་རྩམ་ཡོད་དུ་བཞེད་པའི་ཞེས་སྟགས་ཤེན་དུ་

མང་ལ། མ་བར་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་པ་ན། བཏགས་ཡོད་
 ཅམ་དུ་གནས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐུ་མ་རྣམས་ཡོད་བཀག་པ་ཡིན་
 པར་མིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དཔེ་དང་ཁྱད་གིས་བརྒྱབ་ཚུལ་
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་། ཤིང་མིན་
 ལས་རྣམས་དངོས་པོ་དེ། ། ཤ་བ་ཡིན་ན་གཞན་ཤིང་མིན། ། གཞན་ཤིང་ཡིན་
 ན་ཤ་བ་མིན། ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་མིན་ཕྱིར། ། ཞེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཤ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཞེས་པ་ནས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། ། ཞེས་རིགས་གཉེར་གྱི་
 བརྒྱབ་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ། དེས་འབྲེལ་བ་རྣམས་
 གྱུབ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟස་མ་དེར་ཐལ། རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་
 ལས། དེའི་འཆམས་རྒྱུར་དུ། བཞི་བ་མེལ་བ་དངོས་པོར་གྱུབ་མ་གྱུབ་
 བཏགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྣམས་པ་དང་སྤྱི་དངོས་
 པོར་ཁས་སྤངས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་གཤམས་པས་གང་བཀག་པ་དེ་སྤྱིར་ནད་གིས་ཁས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམས་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡིས་རྗེ་
 ལྟར་ཀྱང་བཏགས་པ། ། དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་
 རྗེས་མི་འཁྲོ། ། རྗེས་འཁྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། ཞེས་ཤིང་དང་ཤ་བ་
 གཉིས་སྤྱི་གསལ་དུ་གྱུབ་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་
 འདྲིས་དགོས་པས་ཤིང་གིས་གང་ཁྱབ་ལ་ཤ་བས་ཁྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤ་བ་ཤུག་
 གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འདྲིས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་གསལ་བ་རྣམས་སོ་སོ་
 བ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤིང་སྤྱི་ཡང་རྣམས་སོ་སོ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་རྣམས་
 གཞན་ནི་སྤྱོ་མ་འཁྱུལ་བ་ལ་སྤང་རྒྱ་མེད་ཅིང་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཤིང་ཅམ་དེ་གང་གི་
 ཡང་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཤ་བ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་
 རིགས་གཉེར་དང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་གསལ་གྱི་

འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་བ་ཀོད་པའི་སྒྲིབ་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་
 ཡང་འཇུག་པ་དཀའ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་གང་ཞིག དེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟིན། གཉིས་པ་ཀྱི་ལ་
 རྣམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་བཞག་དང་། ། བ་དང་བ་དང་
 མིན་ཅི་འདྲ། ། དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཟགས་པར། ། འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་
 གྲགས་དེ་ལ། ། དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། ། སྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཀྱི་
 བཞག་པ། ། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། ། བཤས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་རྣམས་རྟོག་པ་འབྲུལ་བའི་སྤང་རྩ་
 ཅམ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་མཚུངས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་དག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་
 བཏགས་ཡོད་ནི་སྒྲིབ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འཇོག་བྱས་པས་སྤྱི་གསལ་དང་རྟེན་
 བརྟེན་པ་སོགས་འདྲེར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་འདྲེས་མི་དགོས་ཀྱང་
 རྣམས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉེར་དར་རྒྱུ་ལས། ཤིང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེར་སྤང་གི་སྒྲིབ་མ་འབྲུལ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་རྩར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱིས་
 དཔེན་པར་སྤང་གི་ཆ་ཅན་མི་སྤང་བས་ཤིང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་ཤུག་པ་ལ་
 ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཞེས་དང་། རྣམས་འབྲེལ་རྒྱུ་
 ཆེན་ལས། སྤང་བ་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། ། དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་
 དེ་འཇིག་གི་སྤྱི་སྒྲིབ་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་གི་སྤྱི་
 སྒྲིབ་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་སྤང་བས་ཤིང་གསལ་རྣམས་
 རང་བཞིན་འདྲེས་དགོས་ནའང་། ཞེས་དང་། ཤིང་གི་སྤྱི་འཇིག་ཤེས་པ་ལ་
 ཤིང་དུ་སྤང་བ་དེ་དངོས་པོར་ཀྱབ་ན་དེར་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཤིང་དུ་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་དུ་

སྒྲིན་པ་གང་ཞིག | དེ་སྒྲིན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིས་གསལ་བ་རྣམས་པན་རྒྱན་འདྲེས་པའམ་
སྒྱི་རྩེས་གཞན་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་རྒྱུ་དང་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་པན་
རྒྱན་འཆོལ་བའམ་ཀུན་གཞི་རྩེས་གཞན་ཡོད་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་རྒྱུ་མིན་ཏེ།
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་རྩི་སྲིད་གསལ་བ་རྣམས་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྱི་རྩེས་སྲུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་སྲིད་ཏེ་རྩེས་གཅིག་དང་
ཐ་དད་བརྟག་པའི་སྒྲིན་སྲིད་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་
གནད་རྩིན་པར་བཤད་ཡོད་དོ། ། ཡང་བཤད་སྐྱར་གྱི་དོན་ཏེ་བྱས་ནས་ས་
བཟང་གིས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཏེ་བརྗོད་ཏེ་མེད་ཅིང་རྩེས་གཞན་ཏེ་བརྗོད་ཏེ་མེད་
པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་གསང་ཏེ་
ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་འདོད་རྒྱུ་རེ་བཞོན་ཡོད་པས་དོན་གསང་མཁན་པོས་
དེ་གཉིས་ཀ་བཞེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས། རྩེས་
གཅིག་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཏེ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱད་འཆུགས་
པས་རང་སྐྱད་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། ཀུན་གཞི་དང་དེའི་སྟངས་གི་བག་ཆགས་གཉིས་རྩེས་གཅིག་ལྡོག་པ་ཐ་
དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀའ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
སྐབས་འདིའི་རྩེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུ་བྱས་གང་ཞིག | རོ་བོ་གཅིག་
ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
རྩེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེར་ཐལ། རྩེས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་
དད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག སྒྱིའི་བྱུང་པ་གྲུབ་ན་བྱེད་བྱས་
གི་བྱུང་པ་ཡང་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེས་ཡོད་

ཅེས་པའི་རྣམ་དང་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་ཞེས་པའི་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་མྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤ་མ་རང་རྒྱ་འཛིན་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ལ་བྱེད་མྱི་མ་དོན་བྱེད་ཀུས་པའི་
 རྣམ་ལ་བྱེད་པའི་མྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་
 དག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མྱིར་རྣམ་གྱི་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་ལ་
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད་མྱི་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 འདྲ་བའི་རྒྱར་གྱར་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བྱེད་པའི་མྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་གཅིག་པར་
 བཤད་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་མྱིར་ཉེ། ལྟ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་མྱིར། འདོད་ན། ལྟ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། ལྟ་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་མྱིར། སྤྱོད་དང་དེ་སྤྱོད་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་སྤྱོད་དང་
 དེ་སྤྱོད་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲག་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཉགས་འདིའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་དེ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་པ་འགོད་པར་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་དང་ལྷང་སྒྱུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐར་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆའི་སྐབས་ལྟ་བར་དངོས་ཟིན་དེ་ལྟར་
 བཤོད་ན་རྣམ་བྱུང་མི་འགྲུབ་པས་མི་རུང་བར་གསུངས་ཡང་ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པར་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། ། ཀུན་གཞི་དང་
 བག་ཆགས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེད་ཚུལ་འདིར་དོན་གསལ་ལས། བག་
 ཆགས་མ་སྐྱིབ་ལྱང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཐེག་བསྐྱས་དང་འགལ་ཞེས་

རྒྱུ་བཅུན་རེད་མདའ་བས་བཀག་པ་མེན་ཏུ་ལེགས་ལ་དེ་སྐགས་མཁས་པའི་
 བཞེད་ཚུལ་དབྱུང་དགོས་མང་ཡང་ཆོག་ཆོགས་ཆེས་དོགས་མ་སྒྲིས། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཕྱིའི་ས་བོན་དེ་ཡང་
 ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་འཇིག་ཀུན་གཞི་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་ཤི་འཕྱོངས་ཀྱང་དེའི་ལས་དབང་གིས་ཟུབ་པའི་སྟོང་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
 དེར་ཐལ། མི་གཅིག་ཤི་བ་ན་དེའི་ལས་དབང་གིས་ཟུབ་པའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་
 འཇིག་མི་དགོས་པ་མངོན་གསུམ་གྱིས་ཟུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བོང་དུ་མ་བྱལ་
 སྟེ། སྟོང་འབྱུང་བྱེད་གི་བག་ཆགས་ལ་ཆོར་མེད་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་བག་
 ཆགས་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཟག་དུ་མའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་འབྱུང་
 དགོས་པས་གང་ཟག་རེ་རེ་ཤི་འཕྱོངས་པ་ན་དེའི་ལོངས་སྟོང་བྱའི་ཆ་འགགས་ཀྱང་
 ཅ་བའི་སྟོང་སྤྱི་སྟོག་དེ་འགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སྟོང་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་ཟུབ་
 པས། མངོན་ལས། སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་དུ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞན་ནམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་
 ཅན་མཐའ་དག་གི་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་རྫོགས་པ་ན་སྟོང་གྱང་འགགས་ཏེ་བསྐལ་བ་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། མར་མེ་བརྒྱ་མཉམ་དུ་སྤར་བའི་
 ཆེ་འོད་སེ་སེར་བསྟན་དུ་མེད་གྱང་རིམ་གྱིས་འགག་པའི་མཐར་གསལ་ཆ་གཏན་
 མེད་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་
 སྟངས་ན་ཡང་འཇོམ་སྒྲིང་གི་སྟོང་འབྱུང་བྱེད་གི་བག་ཆགས་ཞིག་མེད་ན་དེས་དེར་
 ལོངས་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་
 ནམས་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསགས་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟུང་ལ་བོན་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟུང་ལ་སོན་གང་བཏབ་མ་འཆོལ་བར་སྟེ་བ་
 དཔེར་བྱས་ནས་ནང་གི་ས་བོན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཟུང་བེར་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནང་གི་ས་བོན་བཤད་
 པའི་རྒྱས་དྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་ཟུང་ལ་སོན་འགའ་ཞིག་རིགས་མཐུན་མ་
 བཏབ་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་ཡོད་ལ་ནང་གི་ས་བོན་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པས་ཟུང་ལ་
 བོན་ལས་ཀྱང་ནང་གི་ས་བོན་གཙུག་ཆེ་ཞིང་མི་འཆོལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཟུང་། དེར་ཐལ། ཉིལ་དང་། ལྷན་ལའི་རྩ་བ་དང་། དུར་བ་གསུམ་
 རང་རང་མ་བཏབ་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྤལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་།
 ལྷག་གི་བལ་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པར་བཤད་སྐྱར་ལས་གསུངས་པའི་ཟུང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ས་བོན་ལ་ནང་གི་ས་བོན་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ས་ལྷ་འབྱུབ་
 རྟེན་གྱི་ས་བོན་ལ་ནང་གི་ས་བོན་གཅིག་མེད་པའི་ཟུང་། དེར་ཐལ། ས་ལྷའི་
 ས་བོན་ལ་ནང་གི་ས་བོན་གཅིག་མེད་པའི་ཟུང་ན་མ་བྱུང་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་གཙུག་ཆེ་བའི་ཟུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྟེ་བ་རྟོགས་
 པ་ལ་ཀུན་གཞི་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྟེན་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ལ་ཀུན་གཞིའི་
 རྟེན་གྱི་ས་བོན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཟུང་ན་ཡང་མ་བྱུང་ཏེ། ལྷ་ཀྱང་སྟེ་བ་རྟོགས་ན་
 དེའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཟུང་། བྱས་པ་
 ལ་འོ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྟེན་གྱི་ས་བོན་ལས་སྟེ་བ་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་རྟོགས་
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཟུང་། འདོད་ན། བཅུ་གཅིག་
 པ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་
 བྱུང་བར་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཟུང་།
 འདོད་ན། དེ་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་
 རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་

གི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྲིད་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་འཆམས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཡང་ཡོད་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག ཀྱུན་གཞི་རྟོགས་པའི་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་དང་
 རོ་གྲུབ་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་
 རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་ཏུ་ཞིག་སྒྲངས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོགས་
 གཅིག་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེས་ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བ་སྤང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 བྱུང་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཕྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱོག་གཉིས་ཀར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྐྱུག་ཀྱུན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་
 བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དང་ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཙས་མིན་སྒྲིས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་དང་ག་ཤི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའོ། ། ཞེས་དང་། རྗེས་གསུངས་མགྱུར་ལས། སྐྱུག་བདེན་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེ་བཞིན་མི་སྒྲིབ་ཞིང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱབ་ཏེ། ཟབ་པ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་མ་རྟོགས་པ་དང་སྤ་བ་ཉན་
 རང་གིས་རྟོགས་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཤད་སྐྱུར་ལས། སྤ་བ་ནི་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ཤེས་བྱ་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་
 བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ་
 ཀུན་གཞི་མ་རྟོགས་པར་ཐར་བ་ཐོབ་ཀྱས་པ་གང་ཞིག ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཐོབ་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ལྟེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། དེ་དག་ནི་
 བསྐྱན་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་རབ་ཏུ་ཐུབ་པས། ཞེས་དང་། བཤད་
 སྐྱར་ལས། དེ་བསྐྱན་པ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བསྐྱན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཉན་
 མངས་རྣམས་སྤོང་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ལྟེ། ཐེག་
 བསྐྱས་ལས། དེ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སྒྲ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རིགས་ངེས་
 རྒྱུན་ལྷགས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀུན་གཞི་
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟོད་རང་ལ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་མ་ཐུབ་པའི་བུམ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འགྲིག་བྱས་
 པ་ལ། དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་མ་ཐུབ་པའི་བུམ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་ཆེ་དེའི་ཐུད་པར་དུ་ཕྱེད་མི་དགོས་པར་བུམ་པ་སྐྱེ་ཙམ་
 རྟོགས་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་གཞི་
 ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྟོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཐུད་པར་དུ་ཕྱེད་
 མི་དགོས་པར་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཙམ་རྟོགས་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་ལན་བྱ་
 རྟོག་གིས་མ་ཐོས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ལྟེ་བ་ལ་ཀུན་གཞི་ལྷང་
 གིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་གིས་ཀུན་

གཞི་དངོས་སུ་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷང་ལ་
 ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞི། དེ་ལ་གཤམ་ཞེས་
 སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། (ལྷང་) ལང་གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་པའི་ནང་གི་སྒྲིག་གཤམ་ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་སྟགས་གྱི་ལྷང་འདི་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལྷང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་
 དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 མ་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ལྟར་ན་སྲིད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་
 ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཞེས་སྟགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ནང་གི་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་རང་ལ་གཤམ་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་བརྟན་ན་དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷང་དང་འགལ་
 བར་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞི། དེ་དངོས་སུ་དགག་

ཡུལ་ལེགས་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱད་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོང་བྱུན་ལས། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་རྟོན་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་བརྟན་པར་འདྲིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་གིས་ཀུན་གཞི་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡོད་ཀྱང་ཡུང་གི་རྗེས་འབྲང་མེད་དེ། དེས་ཐེག་ཆེན་
 བཀའ་ཁས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་རྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུང་
 གིས་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུང་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་
 བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་རྟོར་ལ་ཡུང་གི་
 ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁྱོད་རང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་ན་དབྱད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་གིས་བསྐྱབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡུང་
 ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་རྟོར་གྱིས་བསྐྱབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན།
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏྲོག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཀུན་གཞིའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་དྲང་པའི་ཐེག་དམན་ལ་གྲགས་པའི་ཡུང་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཕྱི་དོན་འཁོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲིན་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འཁོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲིན་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡུང་དེ་རང་གཞུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱལ་སྟེ། དེས་དོན་ལ་ཀུན་གཞི་བརྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་གཞི་རྟོན་
 བྱེད་ཏུ་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་
 ཀུན་གཞི་དེ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བཤད། བཅུན་པ་མིའུ་
 སྤང་གིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་བཤད། དབྱངས་རྫོགས་གྱིས་འཇིག་ལྷ་ལ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། ། དབྱིག་བཤེས་
 མིའུ་སྤང་དབྱངས་རྫོགས་གསུམ། ། རིམ་བཞིན་ཡུང་པོ་ཆོར་བ་དང་། །

འཇིག་ལྟ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་དེ་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་རུང་བར་ཐལ།
 ཚུལ་དེ་མི་རུང་མེད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཐེག་བརྟུས་ལས། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྟག་བཟུལ་
 གྱིས་གཟིར་ནས་འཆིབ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ཡན་ཆད་དང་། བདག་འཛིན་ལ་སྒྲིན་རྒྱ་བའི་སྒྲིམ་ནམས་དེ་དག་
 ལ་དགའ་བ་མི་འབད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། ཀྱུན་གཞི་
 མེད་ན་ལྷས་ལེན་པ་པོ་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉིང་མཆམས་སྐྱར་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱད་ལ་ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་བུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། སྒྲི་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཏེ། ཆགས་སྤང་གང་རུང་གིས་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྟུབ་ཏུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉིང་མཆམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
 སེམས་སྒྲིད་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་གྲགས་ཆེ་ཡང་འདིའི་གཞུང་གོང་འོག་གི་བཤད་ཚུལ་གཞིར་
 བཞག་ན་མེད་པར་མངོན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་སྒྲིད་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྡན་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ། དེ་ནམ་མཁུན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ཐོབ་འབྱུར་གྱི་རུས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཅིག་
 ཤོས་སྐར་མངོན་གྱུར་རྒྱ་བའི་ཐོབ་པ་དེའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་བྱལ་
 མཐའ་བབྱང་བ་མིན་ཏེ། སྤྲོམ་པ་མངོན་གྱུར་ཐོབ་ནས་བཏང་བའི་རྗེས་སྟེ།
 ཡང་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྟེ། ས་

བཟང་ན་རེ། གཞུགས་མཐོང་འདོད་ནས། ཆོས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བར་
 གྱི་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་
 གཞུགས་མཐོང་འདོད་ལྟ་བུའི་ཡིད་བྱེད་བྱང་པར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེས་དབང་ཤེས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་
 ཅིང་། འདིར་ཆ་མཉམ་པའི་དོན་ཡིད་བྱེད་ཉི་འོང་མེད་པར་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་
 རུང་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། དམིགས་པའི་རྒྱན་དང་ཕྱད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཕྱ་དེ་ལས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་རྒྱན་གཉིས་ལས་
 ཡིད་བྱེད་མ་གསུངས་ཤིང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཐོང་འདོད་ཉན་
 འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེའི་དམིགས་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་
 མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 དེའི་དམིགས་རྒྱན་དངོས་མིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བའི་ཆ་
 ནས་སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱན་ནམ་དམིགས་རྒྱན་བཏགས་པ་བར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་དམིགས་བརྟག་ལས། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱན། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྩན་པོ་དེ་
 མིག་ཤེས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤོངས་ནས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤོངས་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་
 མིག་དབང་དེས་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་མདོ་མེམས་སུའི་
 ལྷགས་བྱས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་། གསལ་བ་མི་རུང་བའི་དོན་
 ཡང་། ཁ་ཅིག་ རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དབང་མདོན་འདས་
 མ་ཐག་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་སྤྱར་དེ་མི་གསལ་བར་སྤང་
 བའི་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་འགལ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ད་ལྟ་བུ་གསལ་བར་སྤང་

བའི་ཡིད་ཤེས་དང་འདས་མ་འོང་སྐྱེས་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་
གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ནམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བ་
འཕེན་པ་བཞད་གད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཆར་མངོན་གྱུར་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་རང་ཡང་འདོད་དགོས་
ལ། རིམ་ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བ་ཅམ་འཕངས་ན་འབྲེལ་མེད་པ་ལྷ་མ་དང་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
བཞིན་པའི་དུས་སུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྤང་དགོས་
པས་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ཅིག་འབྱུང་ལ། དབང་མངོན་འདས་ཆེ་ཡུལ་
སྒྲོན་པོ་དེ་ཡང་འདས་ཟིན་པས་པལ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུར་བར་
དུན་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་གཞལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། འདས་
པའི་ཡུལ་སྤྱང་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་ནི་གསལ་
བ་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡིད་ནི་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདིའི་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་ཞེས་པ་སྒྱིར་ད་ལྟ་བ་
ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་དབང་ཤེས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་དེས་སྤྱང་བཞིན་པ་དེར་འཛིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་དུས་མི་
མཉམ་ཡང་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ནི་གསལ་འདས་པ་ལྟ་བུ་མི་གསལ་བ་ཡིན་
ན། ཞེས་ན་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་དང་། རེད་མདའ་བའི་ཀྲན་བརྟམས་ཀྱི་ལས།
སེམས་གཉིས་གཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོན་ཅིག་འབྱུང་
བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
ནམ་ཤེས་མི་རུང་བ་ཡིན་ན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ཡིད་མངོན་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་ལས། དུག་པོ་འདས་
མ་ཐག་པ་ཡི། ། ནམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲོ་རིག་གི་

མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་
 བྱུང་སྟེ། རྟོག་གེའི་སྐད་ལས་དབང་མངོན་འདས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་མངོན་སྟེའོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་བཟང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱུ་མཁན་པོས་ཀྱང་། གོམས་ལས་
 མདུན་ན་གནས་པ་ལ། འདིའི་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་གང་། ། མངོན་སུམ་བྱེད་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པས་སྒྲིབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པ་དགོས་སོ། ། རྩ་མའི་བསྐྱབ་
 རྒྱུ་དེ་ཡང་ཅུང་བཟད་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། མདུན་གྱི་སྟེས་བྱ་
 ལན་འདེབས་པ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བ་ལང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐུག། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་འཕགས་ལམ་སོགས་
 མཐོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བ་ལང་
 མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐུག། དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་སྟོག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་དུན་པའི་སྒྲོ་དེ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བ་ལང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ་དོན་སྦྱོའི་
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐུག། དེ་འདྲའི་མངོན་
 སུམ་ཡོད་ལ། དབང་མངོན་མེད། རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་མེད། རང་
 རིགས་སྟེ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རྣམ་ཡན་འགར་བ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོའི་མེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་མིག་གིས་
 མཐོང་བའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མ་བཞག་ན་དེ་དག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་རྒྱུ་བཞག་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་། འདི་ལ་སྦྱིད་ན་རྩལ་མཚོ་

266

དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་
 སྒྲིན་སྒྲིང་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་བོན་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པས་ཀུན་གཞི་ལས་མ་འདས་ཤིང་ལྷ་མས་སྤྱབ་ཚུལ་ཡང་ས་བོན་
 དེའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཉིད་ལྷག་པའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པ་ཡིད་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་
 གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་དེ་མེད་པས་ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེ་དག་མི་རུང་
 བར་ཐལ་བ་འཁེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སུམ་རུ་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། ། རྟགས་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། ། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་གཏོགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉིད་ལྷག་པའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པ་ཡིད་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཉིད་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞོང་གི་མ་ཁྱབ་འཆམས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། གཉིད་སྤྱབ་མའི་ཆོ་མི་ལམ་མིས་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་ཡོད་པ་སྤྱིང་བས་གྲུབ་ལ། གཉིད་
 འབྱུག་པོ་ལྷག་པའི་ཆོ་མི་ལམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་རུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། ། སེམས་མེད་པའི་གཉིད་
 ཅི་གཉིད་འབྱུག་པོས་ནོན་པའི་ཕྱིར་དུས་དེ་སྤྱིང་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མི་འབྱུང་བས་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ། གཞུང་
 གཞན་ལས་ཀྱང་གཉིད་འབྱུག་གི་ཐིག་ལེ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སྐབས་ས་
 སོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྷག་
 པའི་ཆོ་གཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྷག་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། རྒྱལ་བཤལ་ཤུགས་དྲགས་པོའི་དབང་གིས་བརྒྱལ་བའི་ཆོ་

སྤྱག་བཟུལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་
གཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་འཇུག་ཤེས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་གཉིད་
འཇུག་པོ་ལོག་པར་འཛོག་ཀྱང་གཉིད་དེའི་ཆོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། །
ཁ་ཅིག་གཉིད་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། དེ་ལ་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་
བསྐྱན་གྱིས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
དགེ་མི་དགེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་
ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ། ཞེས་དང་། གསེར་
ཐེང་ལས། དགེ་བའི་གཉིད་སར་གནས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་མི་
བྱང་བར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ན་སོག་མ་མེད་པ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་
འཇུག་དགོས་ལ་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཉིད་ཡོད་པས་མ་
བྱབ་པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་བདུས་རྒྱུ་ལས། བར་མ་ཆད་པར་
མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྐྱན་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཞིག་རྣམ་པར་སྐྱིན་པར་རིགས་ན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་པའི་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་
མི་འབྱུང་བར་ཀྱན་འགོ་ལྟ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་ཤེར་མདོ་སོགས་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་སྒྲོམས་གྱི་ཆོ་འཇུག་
ཤེས་མེད་པར་འདྲིང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་
ཡང་ཆོར་འདུ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་
མཚུངས་ཏེ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་འདུ་སོགས་དམིགས་རྣམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་
འགོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱན་གཞིའི་རོ་བོ་ཅམ་ས་བརྒྱད་
པ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ནས་ལྷོག་ཀྱང་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་མཐའ་
དང་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཞུང་གོང་འོག་མི་

འགལ་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པར་བདག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞིར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དག་བཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་
 སྤངས་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་སྒྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་
 གཞིར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་འདིའི་ཆོ་འགག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་
 མཐའ་དག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ མཐའ་ དག་ སྤངས་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ ཕྱིར་ ན་ མ་ བྱ།
 ཉགས་སྒྲུབ་ཏེ། བརྟུ་བ་ལས། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་མེད་ཀྱི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་མཆམས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱན་ཆད་པའི་ལྷག་པ་ཡོད་དེ། སྤང་
 པོ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་སྒྲེ་ན་
 མིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་རྣམ་སྒྲིབ་ཕྱང་ནས་དང་། བདག་ལྷའི་བག་
 ཆགས་དངོས་གཉེན་སྒྲེ་ན་དང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་དང་
 རྒྱན་མཐའ་ནས་ལྷག་པར་དོན་གསང་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་སྒྲི་དོན་དང་། མཐའ་
 ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་
 ཉག་ཏུ་ངར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 བརྟན་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིབ་ཆ་ཉིད་
 ལ། ། བདག་ལྷ་སྒྲིབ་ལ་ལྱང་མ་བརྟན། ། ཞེས་སོ། ། འཁོར་ནི་ཀུན་འཁྱ་
 ར། ལྷ་བ། མ་རིག་པ། ང་རྒྱལ། འདོད་ཆགས་ལྟེ་སེམས་བྱང་རྣམས་

ཡོད་དགུར་ངེས་པ་ལ། དེའི་སྤང་དུ་ལྟ་བ་བཏགས་པའི་རྣམ་གཤམ་ཁམས་ལ་
 མྱོངས་དད་ལ་བཏགས་པ་མ་དད་པ། ལེ་ལོ། ཟུགས་པ་གསུམ། འདྲོད་
 ཆགས་ལ་བཏགས་པའི་མྱོད་པ། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ལ་བཏགས་པ་བག་
 མེད་དེ་དུག་བསྐྱེན་ནས་བཙུངས་ཡང་གསུངས་ཏེ། སུམ་བཙུ་པ་ལས།
 ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཉག་ཏུ་འགྲོགས། །བདག་ཏུ་ལྟ་དང་བདག་ཏུ་མྱོངས།
 བདག་རྒྱལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས།
 དུག་པོ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེའི་རྣམ་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ལས་ཀྱང་ན་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སའི་བྱད་པར་རང་ཉིད་གང་གི་རྒྱད་ལ་ལྟ་
 པའི་གང་ཟག་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེས་བསྐྱེས་པ་དགོས་ཏེ། རང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟ་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ས་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྱིད་པས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཙུ་པ་ལས། གང་
 དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། བདག་གིར་མ་བྱས་ཞེས་
 དང་། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་ཀྱན་གཞི་ལ་
 བདག་ལྟའི་ས་བོན་བཏབ་ནས་ཆོགས་དུག་ཀ་མཚན་མའི་གནས་ལ་འཆིང་བར་
 བྱེད་དོ། །འབྲུག་ལྷོག་གི་བྱད་པར། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་དང་
 འགོག་སྦྱོམས་ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་གྱུར་ལྷོག་ཀྱང་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་འབྱུང་བས་
 གནས་སྐབས་ཙམ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཙུངས་ཐོབ་པ་
 ན་གཏན་དུ་ལྷོག་གོ། རྒྱབ་བྱེད་ལ་ལྷུང་ནི། ལྷུང་སྟན་ཆོགས་ལས། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིད་ཉག་ཏུ་ནི། །ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་ཞིང་འབྱུང་། །དེ་ནི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་ནི། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་དངས་པ་སྟེ། །རྟོགས་པར་བྱེད་

བ་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ངར་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེས་འགའ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྟན་གཅིག་སྟེ་ཡིད་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་སྟེ།
 ཞེས་དང་། གསེར་འོད་ལས། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་སྤངས་པས་
 འོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་འཛབ་པ། ། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །
 དེགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་
 བ། ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་དེག་དང་། ། ལྡ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ། དེས་ཆིག་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འབྱུར།
 འདྲ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་རྒྱན། ། ངར་འཛིན་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འབྱུར།
 ངར་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབད་དོ། ། ཞེས་སྤྱབ་
 བྱེད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་ཆགས་སུ་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཉེན་མ་འདྲེས་
 པའི་མ་དེག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལྡ་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་སྦྱོན་དབང་པོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཞི་བ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་བྱུང་པར་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ངར་སེམས་ས་ན་ཡིད་དོ་ཞེས་ཉོན་ཡིད་རང་
 གི་དེས་ཆིག་གམ་ཉོན་ཡིད་གྱི་དབང་གིས་ངས་མཛོང་ངས་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 དེས་ཆིག་འབྱུང་བ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་གྱི་
 ཀུན་སྦྱང་སོགས་སུ་ངར་འཛིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །
 མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རྫས་ཡོད་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བརྟན་པའི་རྣམ་དེག་

དེ། ཉན་ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཟེར་ན། ཉན་ཡིད་ཆོས་ཅན། སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། གུན་གཞི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་པ་ཁས། བྱལ་ཞེ། གུན་གཞི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གུན་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་མ་གྱུར་བའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་
 ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། མདོ་ལས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་
 པ་ནི་མི་དམིགས་སོ། ། ཞེས་དང། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལས་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་གུན་རྣམས་ཏུ་ཡོད་ཅིང་རྣམས་སྤྱོད་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་འདི་དོག་གིས་གང་ཟག་
 སྒྱི་རྟོག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་གཞི་རྟོག་གུན་གཞི་སྟགས་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འདོད་
 པར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྣམས་ཡོད་བདག་སྟེ་གནས་
 མ་བྱུར་ངེས་དང། ། རྣམ་ཤེས་བདག་སྟེ་དབྱེ་སེམས་ཡོད་པ་འགལ། །
 ཞེས་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་རང་རྩ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་བྱུང་པར་
 མ་བྱེད་པར་དགག་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་
 རྒྱུ་མས་རང་རྩ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གནས་མ་
 བྱུང་པ་མ་གཏོགས་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་མཁན་
 གཞན་མེད་པར་མ་གསུངས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་པ་དེ་ལྟོགས་སྤྱོད་པ་ཟེར་བའི་
 ལྟག་ཆོད་ཏུ་འདུག་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་
 ཀྱིས་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་སྟོང་ཏུ་བཞག་ན་རང་རྩ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་
 བདག་གི་བྱུང་ཆད་ལས་མ་འདས་པས་མི་འཛིན་ཅིང་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 སྟོང་འཛིན་ཚུལ་ཐུར་ལྟར་རོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།

མཆན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱབ་མཐའ་
 ཞོང་མ་ཡོད་ན་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱག་ལོའི་དགག་བདེ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་ལའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། མདོས་གཞུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དཀོང་གཞིའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོའི་དགག་བྱ་དེ་གཞུགས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་སྤྱབ་ན་གཞུགས་ཤེས་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་མི་འཆམས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་
 མཁྱེན་སྤྱི་མོའི་དབང་སྤེལ་ནམ་འབྱེད་ཆེན་མོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་བ་ལ་
 རྩལ་སྤྱི་མོ་པོ་ཆེའི་སྤྱབ་མཐའ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་འཛིན་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་
 རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ཆད་སྤྱབ་
 ནམས་དང་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གསུངས་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་འཐད་རྒྱ་ཞིག་
 མི་འདུག ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མཁས་པ་སྤྱི་མོ་ཁ་ཅིག་གི་
 བཤད་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པ་ཅམ་ལས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷགས་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་
 དང་། ནམ་བཤད་གཉིས་ཀར་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རྩོམ་
 སྟོ་ལྷལ་དུ་འཆར་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་
 མ་སྟོས་པར་རྒྱགས་སྤྱབ་དུ་སྤྱབ་པས་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པར་གསུངས་པ་ལས་སྟག་པའི་
 ཆད་སྤྱབ་ཀྱི་གཞུང་དང་བྱད་པར་འབྱེད་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམ་པ་ལྟ་བུ་
 དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་
 ཞབས་སྟེ་བ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱགས་སྤྱབ་དུ་སྤྱབ་རྒྱལ་མེད་པས་དེ་གཉིས་
 ཆེས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩལ་སྤྱི་མོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱབ་མཐའ་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཁོ་ན་མ་མཛད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།

དཔེར་ན་དེར་ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དབུ་མའི་སེམས་སྒྱེད་དང་པོའི་མཐའ་དམྱུད་ཏུ་དེ་ཡོད་པར་ལུང་
 རིགས་ཏུ་མས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་རྩལ་ཡོད་
 ཡིན་ཀྱང་ང་མ་ཡིན་པས་ཉན་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་ངའོ་སྒྲམ་ཏུ་བབྱང་
 བས་ལོག་ཤེས་སུ་འགྲོ་བེར་ན། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། ང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་ཏུ་ལས།
 ངར་འཇིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པའི་ལུལ་ཡིན་ན་
 བདག་ཏུ་བཞག་དགོས་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 འཇིག་ལྟ་ཡིན་ན་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཇིན་སྟངས་དངོས་འགལ་ཏུ་བྱགས་པའི་
 སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མ་
 དམིགས་ན་ངར་འཇིན་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ལུལ་རྒྱུང་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 འབྱུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤང་ཞིང་། འདི་ནི་
 ངར་འཇིན་རྟེན་ཏུ་འང་མི་འདོད་པ། ། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་
 ལྟ་བ། ། དཔྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབ་པའི་གཞུང་ཆད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཐ་སྙད་པའི་ང་དོས་འཇིན་རྒྱལ་ནན་ཏན་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ།
 རྟོན་གསང་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་དམིགས་ཞེ་ན།
 དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་རྣམ་པར་སྒྱེ་བའི་སྣོན་ས་ཡིན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་འཇོག་
 པའི་སྣོན་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་

དེའི་དོན་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ང་སྤྱི་ཙམ་དེ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མིན་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ང་ལ་དམིགས་པར་འཛིག་པའམ། ཉོན་ཡིད་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་རྒྱལ་སྤོང་ཡིན་ཚུལ་དང་བག་ཆགས་འཛིག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་མ་ཤར་ཡང་ལུས་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་སྤོང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རེད་མདའ་བའི་ལྷ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འདི་བདག་གི་རྒྱལ་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེས་བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་སྤོང་གི་རྒྱལ་པར་དེ་ཉིད་སྤང་ནས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་འཆམས་ལ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལུས་ཅུ་བ་ལས། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གསང་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ནི་འཁོར་པ་རི་སྤྱོད་པར་རིགས་གཅིག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཉི་བ་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཀོ་རི་ལྟར་རྒྱན་འཆད། ཞེས་ཉོན་ཡིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཤེས་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱི་རིགས་མཐུན་ཅིང་དམིགས་ཡུལ་ཀུན་གཞི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་ཡིད་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་བཞུན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ། ས་བཟང་གིས། ཟག་མེད་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་མཛོན་འགྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཅིང་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གིས་གཞན་ལ་སྤྱི་བ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐར་པ་ལ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་དུ་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་དང་མ་སྤྱི་བ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་དང་། ཡིད་འདི་

ཡང་ཉོན་མངས་པ་བཞེས་རྟགས་རྟགས་པོར་བྱས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མིར་དང་། ལུས་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་པ་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲིབ་པའི་མིར་མ་སྤྲིབ་པ་ཞེས་བཤད། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 མེན་ཏུ་མཐུན་པའི་མིར། འདི་ལ་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་སྟགས་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་ཅན་དགོས་པའི་མིར། མཛོད་
 ལས། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། ། མཚུངས་ལྡན། ། ཞེས་པའི་
 རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ནི་དགའ་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་
 རྣམ་པར་འབྱུག་པའི། ཞེས་དང་། ར་རྒྱལ་དེ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འབྱུག་
 པའི་ཞེས་གསུངས་མིང་། བཤད་སྒྱུར་ལས་ཀྱང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 འབྱུང་ཞི། བདག་ལ་དགའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲབ་ཞི།
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བའི་རྣམ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། དོན་གསང་ལས། དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 ཡང་སེམ་པའི་ཚུར་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དགའ་འགྲེལ་ལས།
 ཚུར་བའི་དགའ་རྣམ་མེན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་རྣམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཉེ་ཉོན་དེ་བྱུག་
 མེད་པར་ཐལ། ཉེ་ཉོན་ནི་ཙ་ཉོན་གྱི་ཤུགས་ཞན་དུ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་
 འཛོག་ཅིང་ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་འདྲ་མི་སྤྲིད་པའི་མིར་ཏེ། དོན་
 གསང་ལས། ཡང་ན་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་
 པ་ནི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ཤས་ཀྱི་བྱི་བར་
 ཞུགས་པ་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་པ་རྣམས་ཞེས་གདགས་ན་ཡིད་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་
 སྤྲིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཙ་ཉོན་བཞེ་ཡང་ཉེ་ཉོན་ཡིན་པའི་མིར།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་
 ཏུ་འདོད་མི་རྩལ་ཉེ་ཀྱན་བརྩལ་ལས་སྤྲུགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ལེ་ལེ་
 དང་། བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཙ་ཉོན་བཞིའི་རྣམས་ལ་བཏགས་ཙམ་
 ཡིན་པས་སྤྲ་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་བཞག་ཆོག་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྣམས་ལ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་ན་དེའི་རིགས་འདྲ་ཞིག་གོང་མའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡང་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་དང་།
 གོང་མ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་ས་འཕྲིས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་
 ཉོན་མོངས་རྒྱམས་ཀྱང་ས་དེའི་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་བར་
 སྐབས་སུ་ཆད་པའམ་ལྷག་པ་འབྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 འདིའི་འཁོར་ལ་ཁམས་གསུམ་ཀར་མང་ཉུང་མི་འབྱུང་ཞེ། བརྟན་པའི་རྒྱམ་
 ཤེས་ཡིན་པས་གཙ་པོ་དང་འཇུག་ལྷན་གྱི་དུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་ཉོན་མོངས་གོང་མའི་ཉོན་
 མོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། གང་སྤེལ་ལས། འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་
 ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། ། ཞེས་སྤྲུགས་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀྱན་གཞི་ཉོན་
 ཡིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱེ་སྤྲུགས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཉོན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཉོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་ཡིད་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་རྩ་དེ་འདྲོད་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེས་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 འདྲོད་ཉོན་སྐྱར་དགུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འདྲོད་
 ཉོན་སྐྱར་དགུའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུས་དྲངས་པའི་འདུས་བྱས་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་དང་འདུ་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དགུ་སྒོ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་རྩ་ཙ་གཅིག་རིམ་གྱིས་སྒོ་བ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་སྤྱར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདྲོད་
 པར་སྐྱེ་བ་ལེན་རུང་བར་ཐལ། དེས་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཡང་སྤྱད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་གསལ་
 འདེབས་པའི་སྤྱད་ལེན་གཉིས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདྲོད་
 ཉོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདྲོད་ཉོན་མ་སྤངས་ཡང་གོང་མའི་ཉོན་ཅན་དེས་
 སྤངས་ཟེར་ན། འོ་ན་འདྲོད་པ་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་མ་ཐག་དེས་ཀྱང་
 སྤངས་པར་ཐལ། དེ་གོང་མའི་ཉོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། འདྲོད་པ་ནས་འཆི་ཁ་མ་དེ་འདྲོད་ཉོན་སྤྱང་ཁ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདྲོད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉེན་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱང་ཁ་མ་གང་ཞིག ། འདྲོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དངོས་གཉེན་གྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། འཆི་སྤྱད་ཕྱ་མོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཉན་སྒོས་དག་བཅོམ་ལ་ཅིག་ཆར་བས་བྱལ་པར་ཐལ། ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་
 ཅིག་ཆར་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་དུ་
 དགུ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྐྱར་དགུ་
 འབྱེད་པ་འཇུག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བསྐྱེད་པ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཞེ་ན་འདྲོད་པ་ན་

སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡང་འཇུག་ཤེས་གྱི་དེ་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་ཉོན་
 སྤངས་པར་བཤལ། དཀའ་འགྲེལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་
 འདོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུགས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྲལ་ཀྱང་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བར་སྤང་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག ། མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱིས་བྲལ་བེར་ན། རང་གྲོགས་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་བཤལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། དེ་ལ་རང་གྲོགས་ཆོར་
 བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གཅིག་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། ཀུན་བདུས་ལས། མ་རིག་པ་
 འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྲལ་ན་
 བྲལ་པ་ཡོད་པར་བཤལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། རང་གྲོགས་
 ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ།
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྒྲིབ་དེ་ཡི་འོག་ཞེ་ན། དེག་སྐགས་ཀྱང་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལྡང་འདིའི་
 ཀུན་འགྲོ་ལྡང་ལ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་བྱང་མ་སྒྲིབ་བས་ཆོར་བ་ཡང་
 བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
 གཞིའི་འཁོར་གྱི་དེག་སྐགས་ལྡང་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འང་བཤད་ཅིང་ཆོར་བ་
 ལ་བྱེད་བྲག་མ་བྱས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་ཡིན་དགོས་པར་བཤལ། ཉོན་
 ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་བཤལ་བའི་སྒྲིབ་བརྗོད་ཚུལ་ཡོང་

བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སོ་སྟེན་གནས་སྐབས་སུ་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མངོན་འགྱུར་ཏུ་འབྱུག་པའི་མ་རིག་པ་
 ཞིག་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲེས་པའི་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཡང་དག་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གཤམས་སུ་ཉག་
 གྱུར་དང་། །དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་
 འདོད། །ཅེས་པའི་ལྷང་གིས་འབྱུང་ལ་འབྱུག་ཤེས་འཁོར་ལ་དེ་འདྲེས་ཅི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ནས། འབྱུག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི་
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཤད་
 སྒྱུར་ལས། དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་དང་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་དོན་ལ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ལྷང་འདི་
 དཀའ་འབྲེལ་ལས་རེད་མདའ་བའི་རྒྱུ་དང་སྒྲོ་བཟུན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་
 ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་གསང་ལས། ད་ནི་དེ་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མདོ་ལྷང་ཡིན་
 པར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །མ་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། བཤད་སྒྱུར་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་
 མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཏེ་
 ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་
 བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་བཟུན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཉེན་ཉོན་
 ཡིད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པས་ཉེན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པར་བཤད།

འོན་གསང་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་
 མོ། ། ཞེས་དང་། མ་རིག་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིད་དེ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དྲངས་པའི་ཐུར།
 ཞེས་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་སོགས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བས་མ་
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པའི་དེར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས་རང་ལྷགས་རྗེས་མ་
 འདྲེས་པའམ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་འདྲེན་པའི་མཐུ་མ་
 འདྲེས་པ་ལ་བཤད་དེ་རྗེས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ
 རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཞེད་པ་འདི་དག་དགོངས་པ་ཟབ་པས་ཁ་ཚུན་གཅད་
 དཀའ་ཡང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནས་དྲང་ཞེས་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། ། ཞེས་
 ལྷགས་ཐུ་མ་བཀག་ནས་ཐུ་མ་འཐད་སྟོགས་སུ་མཛད་དོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་དོན་གསང་མཁན་པོས་རྒྱས་པ་མ་འདྲེས་པར་བཤད་
 ཀྱང་རང་ལྷགས་རྟེན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་ལྷགས་ལ་མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་རྟེན་ཉོན་ཡིད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་རྟེན་མ་འདྲེས་པར་འཇོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཐུར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་
 ལ་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡིད་པའི་ཐུར། ཀུན་བདུས་
 ལས། མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། དོན་
 གསང་ལས། མ་འདྲེས་པ་ནི་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་སྟེ། མི་བརྟན་པ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བས་
 ཐུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། དེས་ན་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གཞིར་བཞག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་

ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱེམ་སྤང་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལ་འཇིག་ལྟ་ལྡན་སྤྱེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རེད་མདའ་བའི་རྒྱུ་ལས། གཅིག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྡན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་
 བའི་མ་རིག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ཡི་གེ་ནོར་
 བའམ་གང་ལྟར་ཡང་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཁས་སྤང་མི་རུང་སྟེ།
 རྒྱུ་རང་ཉིད་ལས། གང་གིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཚོངས་པར་བྱེད་
 ཅིང་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཙམ་ཉོན་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དུ་མ་སོང་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་
 ཤེས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་
 ཡིན་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་ནས་རྩིས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདི་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་མིན་ན་
 མ་འདྲེས་པའི་དོན་གཞན་ནམས་མ་ཚང་བས་དེར་འཇོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འབྲུག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་འཇིག་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་དེ་
 འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་རང་སྟོགས་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གཙོ་ཆེ་
 བ་གང་ཞིག འཇིག་ལྟ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་སྤར་དུང་ཟིན་ཅིང་དེའི་དར་རྒྱུ་
 ལས། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་འདོད་

པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་པ་ལ་མོས་པ་མེད་པས་
 ཡིད་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པས་ཀྱང་།
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་ལ་ཚོངས་
 ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འགག་ཁར་བཏང་
 སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེན་ཏུ་
 གསལ་ལོ། ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་ལས། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ང་རྒྱལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་མ་རིག་པ་དེ་
 འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་ཕྱེད་ཏུ་
 གསུང་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཏུ་འགྲུབ་པས་ལྟན་སྤྱིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ལྟག་ཏུ་འང་མི་རུང་རོ། ། ཁོ་ན་རེ། འཇུག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་དེ་མཛོད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཇོག་པར་ཐལ། དེ་ཆགས་སོགས་ལྟ་མིན་
 བཞེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཁྲོ་སོགས་བརྒྱ་གང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་མཐོང་སྤང་གི་
 མ་རིག་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་
 ལྷགས་དང་འདི་གཉིས་གྲོགས་སེམས་བྱང་མང་ཁྱང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཛོད་ལས། མི་དགེ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྟ་དང་ལྡན་ལ་ནི་ཕྱ་
 འབྱུང་། ཞེས་འདོད་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་དེའི་འཁོར་ཏུ་སེམས་གྱི་ས་མང་བརྒྱ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་བ་རྒྱག་
 མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དེ་ནི་ཕྱ་འབྱུང་བར་འདོད་
 ཀྱང་། ལྷགས་འདིར་དང་ཕོ་བཅུའི་ནང་ནས་ཡུལ་ངེས་ལྟ་བུས་ཏེ་དགེ་
 སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་ཏུ་བཞག་པས་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། རིགས་པ་དང་ཕོ་འདི་ལ་སྦྱོ་དོན་རྣམས་མཚོར། ཉོན་ཡིད་འབའ་ཞིག་

གི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཕངས་པ་ནི་བྱ་བ་པ་ཡོད་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་མིན་ཞིང་། ལྷ་པོ་
 དག་དང་འདྲ་བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་དབང་
 ཤེས་དང་འདྲ་བར་བདག་སྐྱོན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་
 ཡོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་སྐབས་དོན་ལ་མ་ཞུགས་
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀ་འབྲུག་ཤེས་སྤྱི་འདྲ་བ་ལ་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་
 བྱུང་མེད་དུ་དགོས་པར་བྱེ་སྐྱབས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་
 ལས། དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །
 དྲུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་
 བདག་སྐྱོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་དྲུག་ལྷ་མ་འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་ལ་ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་འཕམ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་སྟགས་སྤྱི་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ཕན་ཚུན་དུ་འདྲ་ཡང་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགག་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་
 ཕར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྩས་སྤྱི་ན་ཁམས་བརྒྱ་བདུན་ནམ་བརྒྱ་
 གཉིས་སྤྱི་འགྱུར་ན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལྷ་པོ་དག་
 དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་བཛོད་ཚུལ་དབང་ཤེས་ལྷ་ལ་བདག་སྐྱོན་དབང་པོ་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་བདག་སྐྱོན་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མིག་ཤེས་སྟགས་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་དབང་པོ་ཡོད་
 པ་ལྟར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རྟེན་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཅིག་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལྷའི་ཚོགས་དག་གི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་
 དབང་ཤེས་ལྡ་ལ་འདས་པའི་རྟེན་འདས་མ་ཐག་པ་རེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟེན་
 དབང་པོ་ལྡ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྱུན་དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྤྱག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དབང་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་རྩིས་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ཆར་
 གྱི་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་རྟེན་སྤྱན་མོང་བ་ཅན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བཞེན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་
 སལ་ཆེན་པ་དང་ས་སྟོན་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཁེགས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་
 འདིར་འགོག་ལུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་
 མི་འདོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚུད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།
 གཙུང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྡ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའང་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དོན་གསང་ལས། གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཆོགས་ལྡའི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྱག་དུ་སྐྱབས་བཤད་པ་བཞེན་ནོ། ། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྟེན་ནི་སྟོང་གི་ཚྭགས་བྱ་ག་གཅིག་
 དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ནས་བྱ་ག་དགུའི་བར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞི། དེས་རྟེན་དུས་མཉམ་པ་བཞག་ཀྱང་དེ་རྟེན་
 དུ་མི་རུང་བས་སྤ་མའི་སྒྲིན་སྒྲིང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་ན་དེ་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དབང་
 ཤེས་བཞེན་དུ་ཡུལ་འདས་པ་འཛིན་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲིས་པས་
 ཆོག་གོ་ ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཤེས་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་པ་རྩོལ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལྟན་ཅིག་པའི་རྟེན་
 དེས་ཅན་དུ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཁས་སྒྲང་ལ་འབྲིས་ནས་དགག་པ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྟེན་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤད་སྒྱུར་ལས། ལུ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སུན་འབྱེན་པ་ཞི། ཞེས་པ་ནས།
 གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ནི་གང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞི། རྣམ་ཤེས་དེ་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་དེ་དེའི་བདག་རྟེན་དུ་བྱེ་སྒྲིས་འདོད་ཀྱང་སྐབས་
 འདིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྟེན་དངོས་སུ་མི་
 འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་སྒྲོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་གིས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྤ་སྒྲོལ་རང་གིས་ཁས་མི་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། མཛོད་ལས། རྒྱག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟར་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡིད་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་པོ་དག་འགག་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མཛོད་ཀྱི་དེ་རྒྱག་ཀའི་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་དེ་བདག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་མི་རུང་བ་གང་ཞིག་ ཡིད་

གྱི་ཁམས་གྱི་གཙོ་བོར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉུག་པ་དང་པོ་ཐུབ་ཤི།
 སྐབས་འདིར་བཤད་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། ཡིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་མ་ཐག་པ་ཡིད་
 ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱེ་བའི་གནས་དང་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཤི། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་
 ལས། བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་བསྐྱེད་པར་སེམས་དང་རྒྱེ་
 མཆེད་བསྐྱེད་པར་ཡིད་དང་། ཞེས་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཤི།
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན། སྤང་དང་རྒྱེ་སྒྲོ་རིགས་ཀྱི་དོན། ཞེས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱེ་
 མ་འབྲས་པའི་རྩས་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་ཐུབ་མཐའ་བཞི་ག་
 མཐུན་ལ་སྐབས་འདིར་བག་ཆགས་བསགས་པས་སེམས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཐུར་
 བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་
 བདག་རྒྱུ་དང་ཉོན་ཡིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་བཞག་ནའང་ཆོག་པར་ཐལ།
 དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱེ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དར་
 རྒྱུ་ལས། འགག་ཁ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་མ་ཆེད་པའི་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱེ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱེ་བའི་གོ་རྒྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཤི། དེས་བདག་རྒྱུ་ཕལ་བ་ཅམ་བྱེད་
 ཀྱང་གཙོ་བོར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་རྒྱེ་མ་རྒྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པས་
 བདག་རྒྱུ་དུ་བཞག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ་རང་ཉིད་མངོན་ཐུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 འགག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱེ་མ་དེ་ལ་རྒྱེ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱུ་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཀང་ཞིག ཉོན་ཡིད་ཉུག་དུ་མངོན་ཐུར་དུ་འཇུག་པས་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མི་

འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བས། འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཉན་
 ཡིད་ནི་འཇུག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་འགག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 གཞན་སྟེ་བའི་སྣ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདིར་
 སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་སྟགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དཔོན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཉན་ཡིད་ཀྱི་སྣ་ནས་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་
 ཉན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་སྣ་ནས་འཛིག་བྱེད་ན། འ་
 བ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་མཚུངས་ལྡན་
 མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟས་ལས། སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་འཁོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། ། ཞེས་དང་། བཟུ་བ་ལས། དེ་
 ཡང་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་ནི་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་ན་འཁོག་
 སྟོམས་ལ་ཡང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེ་ཤི་ལྟས་སྤྱི་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པས་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་བཤད་མི་དགོས་པར་སྟོམས་འཇུག་རང་ཉིད་ཡིད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། འཁོག་
 སྟོམས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་སེམས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཡིན་པས་ཉན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཁོག་སྟོམས་ཀྱི་ཆེ་ཉན་ཡིད་མེད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་
 ཉན་ཡིད་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལྟ་བ་དང་འདོད་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་སྣ་

ནས་བདག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཤུགས་མི་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་
 བསྐྱུས་འབྲེལ་བ་ལས། འདི་ལྟར་དེའི་དུས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་
 མེད་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕགས་པས་ཀྱང་
 སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྦྱོམས་འཕྲུག་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞི་མ་ཞིའི་བྱད་པར་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཉེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་སྤྲོད་པའི་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཕྲུག་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྤྲོ་སྤྲོད་དེ་ནམ་སྤྲོད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་
 ཡང་སྤྲོ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རེས་ཆོག་མེད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྩལ་མཆོ་སོགས་སུ་ཉོན་ཡིད་གྱི་རེས་ཆོག་
 ལ་ངར་སེམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཉེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་པའི་ངར་
 སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉུག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་མ་ཐོན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤན་ཆོགས་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཉུག་ཏུ་ནི།
 ཞེས་སོགས་དང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཉོན་ཡིད་མེད་ན་ཉུག་ཏུ་ངར་
 སེམས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དོ། །ཞེས་པའི་རེས་ཆོག་འདི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་
 ཡང་མི་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིངས་མདོ་ལས།
 ལྷོ་མོ་མས་པ་ལཱོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ རྒྱུན་ཏི་པ་བྱིན། བྱིད་པ་པོ་
 ལ་ཨ་པཱོ། །ཞེས་པས་ཨ་པ་བྱིན་ལྷོ་ཞེས་པ་མ་ན་ཏུ་བསྐྱུར། པ་གཉིས་དང་

བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཡང་ཕྱིས་ན་སྟོག་མེད་ཨ་ཡ་དངས་པས་མ་ན་ཏི་ཟུབ་ཅིང་རྟག་
 ཏུ་ཤོམས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་ལ། སྟེ་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་རང་
 ཞེས་པའི་གོམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉོན་ཡིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རས་མཐོང་རས་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རེས་ཆོག་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་གིས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔྱ་བཙམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཤི། སྟེ་སྒྲིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རང་
 འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པས་གསུང་བ་དེ་དང་མཚུངས་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉི་ལྟང་ལས། དེའི་ཆོག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིས་པའི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་རར་འཛིན་དང་
 ཟུལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རར་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དཔྱ་བཙམ་སྒྲིན་དུ་འཕེན་ལ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྒྱུར་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འཐད། མི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཟུབ་ཤི། སྒྱུར་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་ཆེ་དེ་འགག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟུབ་ཤི། སྒྱུར་ཉོན་ཡིད་མི་
 འདོད་ན་ཀྱན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་རར་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་
 ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་གཞི་
 ཞིག་དགོས་པས་ཀྱང་གཞི་ཡོད་པར་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས། དཀའ་
 འགྲེལ་ལས། རར་འཛིན་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ན་
 དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་པའི་རར་འཛིན་
 ལ་མི་དགེ་བས་བྱལ་ཟེར་ན། གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི་མཐོང་སྤང་འཇིག་ལྟ་

ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་
 པའི་འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་བཏགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟ་ལ་ལྟན་
 གྱུས་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི་
 མཐོང་སྤང་འཇིག་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུག་ལས།
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 ལྟ་བུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལོག་ཞུགས་བཅུ་བཅུ་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་སྟོ་བཞི་བཞི་པོར་བས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ཏུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གོང་མའི་སས་
 བསྐྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་སྟོག་འཆམ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་མ་ཟད་དབང་ཤེས་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་ལས་
 ཅི་སེམས་བསྐྱས་ནས། | བླ་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། | གནས་
 བླ་འང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། | མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་དབང་གྱུས་ཡིན། |
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ཅེ་གཅིག་གསལ་བས་སྒྲིབ་ན་ཡང་། | སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་རྒྱན་དག་
 ལ། | ཞེས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོ་གཞན་དང་གཞན་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མཛོན་

ལྷུར་བ་དེས་སྒྲིབ་ནས་མི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་
 བཞག་ལ་སྒྲ་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ལ་དབང་
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་མ་ཟད་གཉིད་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 གཉིད་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚས་ཅན། རང་གི་བྱ་ལྟ་མང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཉིད་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་
 མིག་དབང་དེས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་ཕྱེད་བྱས་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། དེ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་ཡུལ་འདས་པ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོས་པས་ཚག་གོ ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 འགོག་པ་མཉམ་བཞག་གནས་སྐབས་དུས། ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་མི་
 རྟག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཟེར་ན།
 འོ་ན་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་ལྷུར་པའི་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། འགོག་སྒྲོམས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་ལྷུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་མཉམ་བཞག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མ་བར་མཉམ་བཞག་ཞེས་པ་དེ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། འགོག་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་ན་མེད། | འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ན་མེད། | ཞེས་
 པའི་འདས་ལམ་དེ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྦྱིར་འཕགས་ལམ་
 ལ་འདས་ལམ་གྱིས་བྱབ་ཀྱང་འདས་ལམ་དང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་
 སྦྱ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེར་བདག་མེད་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཇི་ཙམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་དུ་
 དམིགས་པའོ། | མི་གཉིས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། | ཞེས་དང་། འཇུག་
 པ་ལས། གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་སྟོང་སྦྱ་མ་ཉ་བྱར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་
 མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩ་
 འཕྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་
 འདུག་སྐགས་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་རྗེས་ངོ་
 བོ་གཅིག་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་
 རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 ངང་ནས་སྦྱིད་ལམ་རྣམ་བཞི་དང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྐགས་རུས་པ་གང་ཞིག་
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་འཇོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཆེ་ཉན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ལས་ལང་མ་ཐག་
 པའི་ཡིད་ཤེས་དེའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་
 གྱིས་ལྷ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་དང་། ཞེས་དྲང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་གོང་དུ་མ་
 བྱབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སྦྱ་ཡང་ཉན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་
 ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཡིད་དུ་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ན་ཀྱན་
 གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀྱན་གཞི་ཡོད་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉུང་མཐའ་ལ་ཡང་

ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། བཅུ་
 བཅུག་གི་ཆོ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ལོག་པ་ནི་མེད་དེ། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། ཀྱུན་གཞི་དེ་ཉུང་ཡང་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཡིད་དང་ལྷན་གཅིག་
 འབྲུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་ཡིད་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཆོངས་ལྷན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་བཞི་སྟགས་མེད་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཉོན་ཡིད་དུ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་བཤམ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འོན་གསང་ལས། ཡིད་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནས་སྐབས་
 འོན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཞིང་འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྩི་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་
 བས་སྟོགས་གཉིས་པ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛིག་བྱེད་པའི། ། ཀང་ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་གྱང་།
 དེ་ཡི་རིགས་ཅམ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ། ཆོས་འཛིན་བསྐྱེད་རྒྱས་མ་ལོག་ཕྱིར། །
 ཡིད་ཤེས་མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། ། སྟོབ་པའི་རྒྱུན་གཉིས་རིང་དུ་སྤངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཞི། དབང་སྟོབ་དག་བཅོམ་གཉིས་དང་
 འགོག་པ་མཉམ་བཅུག་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཡིད་ཡོད་
 པས་འབྲུག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་མེད་པའི་རྒྱུན་མི་འོང་ལ། ཡིད་དེ་ཟག་བཅས་
 ཡིན་པས་ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པར་བཤམ་བའི་རྒྱུན་
 ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེ་ཟག་བཅས་སུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 སྤྱིར་ཉོན་ཡིད་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབ་པ་ཅན་དུ་འཛིག་བྱེད་རང་སྟོགས་ཉོན་
 མོངས་བཞི་དང་། ཤེས་སྟོབ་དང་བཅས་པར་འཛིག་བྱེད་འབྲུག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་

བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་དག་གི་ཆོ་སྤྲ་མ་ལོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཡོད་པས་ཤེས་སྐྱབ་གྱི་
ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། བ་སྐྱེད་སྐྱ་ཆོགས་འདོགས་
པའི་ཡིད་ཤེས་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱས་ནས་ཆོས་འཛིན་པ་ཤེས་སྐྱབ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིགས་
ངེས་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པར་བཤལ། དེས་ཉོན་ཡིད་
སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། དེ་ནས་ཉོན་ཡིད་གཏན་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱེད་ལྟེ། ཉོན་ཡིད་ལ་སྤྱོ་མངོན་གྱུར་པས་བྱེད་ཅིང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྱིད་
ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྐྱུར་བ་ཐོབ་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་དོན་དུ་
རྟོགས་པས་དེའི་འཁོར་དུ་ཉོན་མོངས་བཞི་གཏན་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། ། ཞེས་
དང་། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། ཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་
ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པར་བཞེད་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་
པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུག་ལས།
མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་ལྟེ། དེའི་བཞེད་པས་ས་བརྒྱད་པར་
ཉོན་སྐྱབ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟེ། དེ་
ལྟར་འབྱུང་བ་རྟེན་གཞིའི་མདོའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོངས་
འགྲེལ་ལས། ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཤིན་
ཏུ་ཕ་མ་སྤངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་།
དེ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཅིག་ཆར་
སྤྱང་རོ། ། ཅིག་ཆར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པར་འབྱུར་རོ།
ཞེས་སོ། ། སྐྱས་པ། སྤྱོ་སྤྱོས་ཉི་མ་འབར་བའི་གདེང་ཀ་ལས། ། ཀུན་

མྱེངས་ཐུན་པའི་དྲ་བ་མཐར་ཐུང་པའི། ། ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་
 སྒྲོས་པ་ཡིས། ། སྒྲོགས་ལ་རྒྱུ་རབ་དགའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྲེལ། ། ལྷང་
 རིགས་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཞོན་ནུ་འདིར། ། མཆེད་པོ་སྒྲོན་དགའི་བསྐྱལ་བར་
 ཅི་ལྟ་མེད། ། བྱི་མའི་དུས་ཀྱང་བྱབ་བསྟན་སྒྲིག་མ་ཡིས། ། འདི་ལྟའི་མཛའ་
 པོ་རྟེན་པར་ཐུར་ཅིག་ག། ། བྱབ་བསྟན་སྒྲིག་རྗེས་འགྲོ་སྒྲིག་མི་འབྲུལ་
 བའི། ། བཤད་སྐབ་དབྱགས་བྲལ་འབྱུང་པོའི་སྤངས་སྟབས་གར། ། བསྐྱར་
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱི། ། ཅེད་འཛོར་འབྲུལ་བས་གཡེང་
 རྣམས་སྤྱང་རྗེའི་ཡུལ། ། དེ་བྱིར་དམ་པའི་མགོན་ལ་གུས་བརྟེན་ནས། །
 གཞུང་མང་མོས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལྷུར་བྲངས་པས། ། འཕགས་པོད་མཁས་
 པའི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ལ། ། མྱེངས་སྒྲིབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཁོ་བོས་
 རྟེན། ། རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་ཀྱི། ། ཆ་ཤས་ཡོངས་སྒྲིབ་
 གང་བའི་བསེལ་བེར་ཅན། ། རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁར་
 འཕགས་ཏེ། ། དོན་གཉིས་ཀྱན་དའི་དགའ་ཆལ་འབྱེད་ཐུར་ཅིག ། ཅས་
 ཡིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འབྲུག་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་ལྷ་ཆང་
 མོས་བསམ་སྤྱང་ནས་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་རག་དབང་དགའ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་
 བསྐྱལ་བཟང་དགའ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་སྐུ་གསལ་
 འཛོན་གྱའི་དགའ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རོར་བཙུན་པ་དཀོན་
 མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་མོ་རྟའི་ལོ་ཁྲུམ་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་
 བའི་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉེན་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཀོན་ལྷང་བྱམས་
 པ་སྤྱང་དུ་རྒྱགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོམ་བཙུན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་
 དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའོ། ། འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་
 མ་མེད་པ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་ཐུར་ཅིག ། ། །

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན། བཤད་པ་
མཐར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཉམས་གུ་རུ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་བ་རྩ་མེད་འདྲི་རྒྱུ་མས་
གྲས་པས་ཉོན། ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཐོག་མར་འབྱུར་ཐུག་དང་སྒྲ་མཚུངས་
པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་བྱས་པ་ནི་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་འབྱུར་
བཅད་བྱེད་ཚུལ་བཀས་བཅད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ། འདིའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
དོན་དམ་པའི་མདོན་པར་འདྲ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་མོད། གཙུ་བར་རྩེ་ཉིད་
གྲིས་གང་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་བྱགས་སུ་ཚུད་པའི་ཡོངས་འཛིན་
བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་མཚོད་པར་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་དེམ་ལས། དམར་མེར་སྒྲ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་གང་
གི་གཙུག ། མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལས་མཛེས་པའི། ། འཇམ་
དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག ། དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་
དྲིན་ལས་ནི། ། ཞེས་དང་། དེམ་ལྟགས་ལ་སྒྲིན་ལས། གང་གི་འཕྲིན་ལས་
གཟེག་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ། ། སྒྲིང་ལ་ཁྱགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། །
ཤིན་ཏུ་སྤྲས་དོན་ལྟང་ངེར་གསལ་མཛད་པ། ། རྩེས་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར་
དེས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག ། ཅེས་སྐགས་གསུང་པལ་ཆེར་དུ་དེ་འདྲ་རེ་འབྱུང་
ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འདིར། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྲིས་ལེགས་མཐོང་
ནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་
ལ། བཟུན་པའི་བདག་པོ་ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པ། དེའི་སྤྱལ་འཛིན་རྒྱུ་མས་
ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པ། བཟུན་བཙོས་རྩེམ་པར་དམ་བཅའ་བ། སྒྲིན་ལྟན་
ཉན་པར་བསྐལ་བ་རྒྱུ་མས་སུ་ཡོད་པས།

དང་པོ་ནི། བདེ་འབྱུང་ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལྟ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེའང་
ཤམ་ཉི་བདེ་འབྱུང་ནི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། མེ་མཁུ་ཏ་ན་ཉི་མེད་ལ་ཞོན་ནི་

བརྒྱ་བྱིན། ། ཏི་ར་ཏུ་གརྟེང་སྟེ་གསེར་གྱི་མངལ་ཅན་ཚངས་པ། ཡ་ནི་
གེ་ལུས་མེད་དང་། དེ་ལ་པ་ཏི་སྐྱར་ན་ལུས་མེད་བདག་པོ་སྟེ་འདྲིང་ལྟ་དང་།
དུ་མོ་དར་ཅི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཐ་གུའི་སྟོ་བར་བསྐྱར་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆོག་གཏེར་འགྲེལ་པ་ལས། བྱིས་པའི་དུས་ན་ཐ་གུའི་སྐར་
རགས་བཅིངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ། འདྲིང་འཛོལ་འགྱུར་གསར་
ལས། དུ་མོ་ད་རེ་སྟེ་མེ་རྟག་སྟོའོ། ། ཞེས་དང་། གྲགས་པ་དང་།
སྒྱིང་རྩེ་དང་། རྩལ་པ་དང་། སེལ་བའི་དོན་གྱིས་མེ་རྟག་གི་རྒྱན་པོ་རྣམས་
འདིའི་སྟོ་བ་ལ་ལྟན་པའི་བྱིར། དེས་ཉེ་བར་མཆོན་པ། ཞེས་སྟགས་འབྱུང་
བཤེགས་ཏེ། མེ་རྟག་གི་སྤོང་བཅིངས་སྟགས་ལ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་
པ་ལྟར། འདིའང་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་མེ་རྟག་གི་རྒྱན་པོ་སྟོ་བའི་རོས་སྟེ་
བཅིངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ། འདྲིང་འཛོལ་ཤོང་སྟོན་གྱི་འགྱུར་ལས། མེ་
རྟག་སྟོ་ནི་སྟོ་མོ་གྲགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱབ་འབྱུག་གི་རྒྱང་མའོ། ། དེས་མེ་རྟག་
ཐེང་བ་མགོ་ལ་འཛོག་པར་འདྲིང་པ་ལ་མ་སྟེབས་པས་སྟོ་བ་ལ་བཞག་གོ། ། དེ་
ཡིས་ཉེ་བར་མཆོན་པས་མེ་རྟག་སྟོ་ཅན་ནོ། ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱ་མ་དང་མི་
མཐུན་པ་རྒྱ་དཔེ་མ་འདྲ་བར་མངོན། དབང་སྐྱུག་ལ་བདེ་འབྱུང་ཞེས་པའང་
གཉན་སྟོན་གྱིས་སྟོ་མོ་ལྷ་མ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་པ་ནི་རང་
ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ལ་གཞན་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ཚུལ་
བཤད་པ་དེ་སྐྱུག་བདེན་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བཤད་པ་བཞེན་འབྲེལ་མེད་པས།
དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་འཆར་བའི་བདེ་འབྱུང་།
ཞེས་གཞན་གྱིས་མཛོང་ན་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་ལྟན་
པར་གསུངས་པ་ཤེགས་ཏེ། རབ་འབྱུར་རྒྱ་བས། མི་ཞེས་པ་ནི་མི་ཟད་པ་
དགེ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནས། མཐུ་སྟེ་བདེ་འབྱུང་རམ་དགེ་
འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཐར་པ་སྟགས་འཛོལ་བ་དགེ་འབྱུང་།

གི་དོན་དང་། གནས་སྐབས་སུ་དགའ་བ་སྦྱང་བ་བདེ་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གི་ཐ་མ་དགའ་མགུར་གནས་པའི་
 དོན་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། སྦྱོར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ་དབང་ཕྱག་གི་གཞུང་དྲངས་པ་ལས། ཐར་པའམ་ཡང་ན་ལྟ་ཡི་ལུས།
 གང་དུ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དག ། ཐམས་ཅད་འདོད་པ་སྟོབ་འབྱུར་བས།
 དེས་ན་དགའ་མགུར་གནས་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་། སྦྱོར་ཞོན་
 ཡང་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་གི་ཤུགས་འཆང་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞེས་སྦྱར་མཚུགས་ལ་བཤད་
 གྲུང་། འདོད་འཛོལས། སྦྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ས་
 སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདིའི་བཞོན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་
 དལ་གྱིས་གཡོ་བས་བརྗིད་པའི་ཉམས་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་རྟེ། སྤྱང་པོའི་སྦྱོས་
 རབས་ལས། སྦྱོན་ཀའི་སྦྱོན་ནམ་ན་བུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་པ་བཞོན་
 དུ་རྒྱུར་འོངས་པ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསེར་མངལ་ནི་
 ཡི་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ཀུན་བརྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱང་བཟང་གིས་མཛད་པར། རྒྱ་དང་
 ས་དང་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱབ་པར་ལྷུར་ཅིང་། མེའི་དབྱུས་སུ་སྒྲོ་ང་ཆེན་པོ་
 འོད་འབར་ཞིང་གསལ་བར་གནས་པ་དེ་སྦྱོན་ཅིང་བརྟོལ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པརྟའི་མངལ་ལས་སྦྱོས་ཤིང་པརྟ་ལ་གནས་པ་གདོང་
 བཞི་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྦྱལ་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཆངས་
 པས་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་མེ་དགྱིལ་གྱི་དབྱུས་སུ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ང་སྦྱོན་པ་ལས་
 བྱང་བར་བཤད། དེ་པའི་གཞུང་ལས། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རབ་མཛེས་
 པའི། ། སྒྲོ་ང་རྒྱལ་ས་རང་བྱང་སྟེ། ། དེ་ལས་རང་ཉིད་ཆངས་པ་སྦྱོས། །
 རང་བྱང་ཞེས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས། ། སྒྲོ་ང་དུམ་བུ་གཉིས་ལྷུར་དེས། །
 མཁའ་དང་ས་རུ་དེ་ནས་ཆགས། ། ཞེས་སྒྲོ་ང་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་དང་། དེ་གས་
 ནས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་བྱང་བར་བཤད་དེ། རྒྱ་ནག་ཤེའུའི་སྟོལ་འཛིན་

བ་དག་དང་པོར་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གནམ་ས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་འཐིབ་པོར་ཡོད་ལ།
 དེ་ནས་ཡང་ཞིང་གསལ་བའི་ཆ་ལྟར་དུ་འཕགས་པས་གནམ་དང་། ལྷ་ཞིང་
 རྟོག་པའི་ཆ་ལྟར་དུ་བབས་པས་ས་བྱང་ཞེས་སྣ་བའང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 པར་སྣང་། ལྷས་མེད་ཅེས་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མས་མཆོད་ཅིང་
 བཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པ་ན་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་མདའ་ལྷ་འཕང་བས་
 དཀའ་བྱུང་ལས་ཉམས་པས། དེ་བདུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་དབང་ཕྱག་
 ཁྲིམ་ཏེ་ཉི་མ་རྩ་བ་མེད་མིག་གསུམ་གྱི་དབྱུས་མ་མེད་མིག་ལས་མེ་སྤར་བས་
 བདུད་མིག་ཅན་བསྟེན་ཏེ་ལྷ་མེད་པར་བྱས་ཞེས་མངོན་བརྗོད་ལས་འབྱུང་
 རོ། །མདའ་ལྷ་ནི་སྟོན་གསལ་ལས། དྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩེངས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རུ་རྩེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མདའ་ལྷོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་
 བའི་ལྷ་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དཔོན་བྱེད་རབ་རུ་འདྲུ་བྱེད་དང་།
 རྩེངས་བྱེད་དེ་བཞེན་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །འཆི་བྱེད་ནམས་ནི་འདོད་དབང་
 གི། མདའ་ལྷ་ནམས་སུ་རབ་རུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས། རབ་འབྱོར་རྩ་
 བས། མདའ་ལྷ་ནི་སྟོན་བྱེད་དང་། སྟེན་བྱེད་དང་། རྩེངས་བྱེད་དང་།
 རྟེན་བྱེད་དང་། འཆི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་
 མིང་འདོགས་མི་འདྲའང་། རྟོན་གསལ་གྱི་མཆན་ལས། འདོད་ཆགས་རྒྱས་
 ཤིང་ལྷོས་པར་བྱེད་པས་དྲིགས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ནས། མི་གཡོ་བས་རོ་
 བཞེན་རུ་བྱེད་པ་སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱོད་ན་དོན་
 འདྲ་ལ། ཆོག་གཏེར་འགྲེལ་བར་ལྷོས་བྱེད་པ་འདར་བྱེད་སྟགས་ལྷ་དང་།
 མངོན་བརྗོད་གཞན་ལས་གསོད་བྱེད་རྗེད་བྱེད་སྟགས་ལྷར་བཤད་པ་ནམས་
 འདྲ་མི་འདྲ་བརྟག་དགོས། བ་གྱའི་ལྷ་ནི་བཤད་ཐིག་ལ། སྟགས་སྤྱོད་
 བསྟུས་པ་གཞོན་རུ་གདོང་དུག ཆོགས་བདག ཉི་མ། རྩ་བ། ལྷ་

མཁན་ཕུར་བྱ་སྒྲུབ་སྟུང་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱལ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ལ་བསྟོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་རང་རང་གི་
 གནས་ན་འཁོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲུབ་འགྲུག་རྒྱ་མེད་
 པར་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ཉི་ལེ་བར་སྟེབས་པ་ན་ཉི་
 མའི་འོད་གྱིས་མེ་བྱེར་བཙམ་པ་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་ཁེངས་དྲིགས་
 བསྟེལ་ཏེ་གཙུག་གི་ཙོད་པ་ཉི་ལྔ་ཀྱིས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་འདུད་པས་ན་སངས་
 རྒྱལ་ནི་ལྷའི་ཡང་ལྟར་གྱུར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་
 ལ་ཅུང་ཟད་མཐའ་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆངས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོང་
 རྒྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་གྱི་སྟོང་ལས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡུང་ལྟར་བྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་
 པར་སྟོང་འདི་དཔུབས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལས་རྒྱུས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། སྟོང་མཆན་
 ཉིད་པ་ལས་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱས་རྒྱུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་དང་དཔུལ་བ་བར་དོ་བ་གསུམ་གང་བྱང་ལ་རྒྱས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་
 དང་། ། སྟིད་པ་བར་མ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱུས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་པོ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་བོང་ཆོད་རྫོགས་ཤིང་གོས་
 དང་བཙས་པར་རྒྱས་ཏེ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཟུགས་ཅན་རྣམས།
 གུན་རྫོགས་གོས་དང་བཙས་པ་ཉིད། ། ཅེས་སོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་
 གནས་བཞི་སྟོན་སྟེན་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་རྒྱུས་སྟོང་རྒྱུས་འགལ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 སྟོང་རྒྱུས་དང་མངལ་རྒྱུས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ལས་
 རྒྱུས་པའི་བྱ་དེ་མངལ་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངལ་ལས་རྒྱུས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འོ་ན་དྲོད་གཤེར་རྒྱུས་ཀྱང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡ་མའི་ཁྲ་
 ཁག་དང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག ཡང་ཁ་ཅིག

གསེར་གྱི་སྒོ་ང་རྒྱ་དཀྱིལ་ནས་བྱང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་
 བརྟམ་འགྲེལ་པར་མི་དཀྱིལ་ལས་བྱང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། གཉི་
 ག་རིག་བྱེད་ལ་གསལ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྟོན་དངོས་
 གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིག་བྱེད་ལས་ཆངས་པ་དབང་ཕྱག་གི་ས་པོན་
 ལས་སྐྱལ་པ་དང་། བྱང་འཕྱག་གི་སྟོ་པའི་པར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་
 ཆངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 བྱང་འཕྱག་གི་སྟོ་རྟོན་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱང་ཅིང་འཕྱག་པ་བཅུས་རྟོན་བྱེད་པ་
 ལ་བཤད་ནས། ཡང་བྱང་འཕྱག་སྐྱག་སྟེ་གཞན་དུ་བྱོས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
 ཆངས་པ་སྒོང་སྐྱེས། བྱང་འཕྱག་མངལ་སྐྱེས། དབང་ཕྱག་བདག་ལས་སྐྱེས་
 པར་བཤད་པ་སོགས་འགལ་འདུ་ལྟ་ཆོགས་བཤད་པ་དངོས་གནས་སྟེ་ཁས་
 སྒྲངས་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་ས་ལ་མ་
 བརྟེན་པའི་གནས་ནམས་ལས་རིམ་ནས་ཆགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ནམས་
 མས་རིམ་ནས་ཆགས་དགོས་ལ། འདིར་དེ་གཉི་ག་བསྐྱེས་ནས་བཤད་ལྟར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་སྟོན་མར་ཆངས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཞེས་བཤད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གསར་དུ་ཆགས་
 དུས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆགས་པའི་སྐབས་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་བྱུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་ལྷ་མ་མེས་ཞིག་ན་
 ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་ཆགས་དགོས་ལ། ལྷ་མ་རྒྱ་
 དང་རྒྱང་གིས་ཞིག་ན་ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་བཅམས་
 ཏེ་ཆགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་སྟོན་མར་ཆངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། འདིའི་སྟེ་མའི་བསྐྱལ་བ་དེ་མི་འཇིག་གིས་ཞིག་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། ། རྟོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།

ཆངས་པའང་ཁ་ ཅིག་ན་ རེ། བསམ་གཏན་བཞི་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་པ་མེད་ང་ཚུ་དང་ནི། ། རྒྱང་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་
 འཇིག་པས་དེ་ཉིད་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་
 པར་རྫོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་
 འད་གསལ་གྱི་ལྟའི་རིས་ལས་ཞེས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཉི་
 གཉིས་མཛད་དོ། ། བྱས་པ་ལ། འོ་ན་གསེར་འཕྲང་ལས། གཙོ་བོ་གཅིག་
 དུ་ཟད་པའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོག་ལྟའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པར་བསྐལ་པ་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སོག་མར་མ་བྱང་ན་ཐམས་ཅད་
 རང་གིས་སྐལ་སྒྲུལ་པའི་སོག་རྟོག་སྒྱེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ཉི་
 དེར་སོག་ལྟ་སྒྱེས་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལས་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་དེར་མི་སྒྱེ་བ་དང་། དང་པོའི་སས་བཟུས་ཀྱི་
 གཡོ་སྒྱེ་བཤད་པ་སོགས་རྣམ་གཞག་དུ་མ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཁ་
 ཅིག ། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལུས་མེད་བདག་པོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ལུས་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པར་ཐལ།
 ལུས་མེད་དང་ལུས་མེད་ཀྱི་བདག་པོ་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་
 ཁྱབ་ཉི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲོད་པ་དང་འདྲོད་ལྟ་གཉི་ག་དབྱེ་བ་མ་
 བྱས་པར་མིང་བུན་མོང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། སྒྱ་དེ་འདྲོད་ལྟ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆེ་
 རྒྱ་མཆོན་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདྲོད་པའམ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྒྱུར་
 བའི་ཆེ་དེ་ལ་ལུས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲིད་པའི་
 ཀྱན་སྒྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ཚོམ་པས། ཡིད་ལ་ཉལ་དང་ལུས་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྱུད་འཇུག་ལས། གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ།

བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
 དེས་ན་འདྲོད་མེད་ལ་ལྷས་མེད་དང་། དགའ་རབ་དབང་ཐུག་གིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲོད་མེད་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་པར་འཆིང་
 བར་བྱེད་པས་དེའི་བདག་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འགའ་ཞིག་ཁམས་གོང་
 མ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་འདྲོད་ཁམས་པ་རྣམས་ལྷས་རྒྱང་བས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 འདི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཟེར་བ་དོན་མེད་དེ། གཞུགས་ཅན་དང་པོ་
 དཔག་ཆད་བྱེད། ། འོད་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། ། ལྷས་ནི་ཉིས་
 འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷས་ས་ལྷས་འཇོག་གིས་འབྲས་
 བྱ་ཆེ་བ་མན་ཆད་ལྷས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐུར་རོ། ། འདིར་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ལའང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མདོ་ལས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དགྲ། ། ཞེས་སྔགས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་ཟེར་
 ན། མིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་སྔགས་ནས་དེ་དག་སྲིད་ཞེའི་
 འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ལམ་ལྷར་སྒྲུང་བསྟོན་པ་རྣམས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་མེད་ཏུ་བཙམ་སྟེ་སྦྲ་བ་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། སྦ་མ་ནི། འདྲེན་པ་
 མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས། ། ཞེས་པ་ལྷར་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་སྔགས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་ནི། སྦ་བ་རྩ་མེད་
 འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏྲིག ། ཅེས་པ་ལྷར་བཟབ་མ་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་རྒྱལ་
 ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། བང་
 པའི་བསྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། ཐུ་པའི་བསྟོན་པ་འཇིག་

ཉེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་སྤྱོད་ནམས་ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་གི་ཉིང་ནས་ལྷ་སྤྱོད་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན་ཅིང་རྒྱར་སྤངས་སྟོགས་བྱེད་པས་ལྷ་མེན་གྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་
 བཤད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་གསུམ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དམན་
 པའི་ཕྱིར། ཉུགས་བར་བ་ཡུབ་ཉེ། ཆངས་པ། ལྷབ་འཇུག དབང་
 ལྷག་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་བའི་ཡུབ་མཐའ་བཟུན་ཚུལ་གསལ་ཆེ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་སྒྲོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་སྦྱར་ཆངས་པ་ཉུག་ཁྱི་བས་བྱས་པའི་སྤྱོད་མདོ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་།
 ལྷའི་ཁྱུངས་གཏུགས་བརྒྱ་བྱིན་གསལ་ཆེ་བས་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཞེན་པ་ནམས་བརྒྱ་
 བྱིན་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་ལྷ་བྱར་འཛིན་པ་འགྲོག་ཆེད་དང་། བདུད་ཀྱི་ཅན་ནི་
 བྱེད་པ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲི་བོ་ནམས་ཡིད་བསྐྱར་ཉེ་སྟོན་པའི་བཟུན་པ་ལས་རྒྱབ་
 གྱིས་སྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པས་འདིར་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བོང་གི་ཉུགས་ཡུབ་ཉེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གཞན་ཕྱིའི་སྟོན་པ་
 སྟགས་སྤྱོད་བརྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནས་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མེད་པར་བྱར་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་མེད་པས་སྤྱོད་བ་
 སྤྱོད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རང་དབང་དུ་བཟུན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟགས་བཤད་ཉིང་པོ་
 རྒྱར་བར། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མེད་པར། ། མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཉེན་འབྱུང་གི་
 ལམ་འདི་ཉིད། ཅས་དང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཚུལ་འདི་མདོ་དང་སྤྱོད་བ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཉེ།
 རྒྱད་པ་ལས། མེ་ཡི་མེང་གི་ཤེས་རབ་མ་རྣམས་ཆེར་སྦྱོར་བཞེན་ནས། ། སྤྱོད་
 ཉུགས་ཅན་མང་སྟག་བྱེད་འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་ཡང་སྟོགས། ། ཞེས་དང་། ། མ་ཤེས་
 ལས། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་། ། ནས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི། ། དམ་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འབྱེལ་བ་ཆོག་

གསལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བཞུག་པ་ཐུགས་སྙུ་ཅུད་
 པའི་མྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་དོན་མྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་
 ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ས་རོལ་པོའི་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་བྱིས་བརྗོལ་ཐབས་སྒྲ་
 བ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་སྙུ་ཅུད་ནས། སྒྲ་བ་དཔོན་ཤིན་དུ་དང་བ་དང་ལུན་
 པར་གྱུར་བས། སྒྲར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བྱད་པར་དུ་མཛད་པ་ནི་སྒྲ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི། དམ་པ། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། དོན་འདི་
 རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འང་གོ་དགོས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་
 པ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་མཛོང་ན་དེའི་བཞུག་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ལས། གཞན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྗེས་སྙུང་འབྲང་མི་རིགས་ན། ར་རྩི་སྐར་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་མི་མ་ཡིན་པ་མ་རེས་བཞུག་པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་
 བན་བྱན་གྱི་སྒྲ་བ་ལ་བཞེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 འོས་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་པའི་མྱིར། དེས་ན་ལྟ་ལས་སྙུང་གི་བཞུད་པའི་
 འབྲེལ་པ་སྒྲ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་ལས། རི་བོ་ཉི་མའི་མོང་ལྟེ་
 མྱིན་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་པོ་དག་བཅོམ་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ས་
 ལྟ་བུ་པ་ལ་བཅོན་པ་དང་ཕྱད་དེ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་
 བོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་དམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཞུག་པ་དང་ངེས་པ་རྟེན་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞུག་པ་ལ་བྱགས་ནས། ཞེས་དང་། དེས་མཛད་པའི་
 བྱད་པར་འཕགས་བཞུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་དང་།
 དེ་ནས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གསུངས་རབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་ལྟར་བོར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཆོས་ལུགས་ལྟར་སྒྲ་བ་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 གཤེགས་བཤུལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་གསལ་བར་བྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུས་སྒྲ་བ་དཔོན་
 པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་དང་པོ་འདིའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཅོ། ། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་

ཀྱི་བཀའ་འབབ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གནིས་ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་ནི།
 མཁྱེན་བཅེད་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ནི་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་བ།
 རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བ། རིན་པོ་ཆེདི་འབྱུང་གནས་སུ་ཐུར་པའི་བྱད་ཆས་
 གསུམ་དང་ལྗན་པ་ལྟར། འདི་གནིས་ཀྱང་མཁྱེན་བཅེད་གཏིང་མཐའ་དཔག་
 དཀའ་བའམ། ཡང་ན་མཁྱེན་པ་ནི་ཟབ་མདུན་ཁོ་ན་ནིད་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་
 འཐུར་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། བཅོམ་བས་གཞན་པལ་གྱི་ཐབས་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཞིལ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

བྱད་པར་གནིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱད་པ་ཕྱིན་བྱག་སྟགས་ཏུ་མ་དང་།
 བྱད་པར་ཏུ་མདོ་ལྗེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་འཁོར་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་
 རྣམ་པ་ཤེས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛད་པ་བཅུ་གནིས་ལ་སྟགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱར་ཏུ་ལེན་པ་འཁོར་ལས་
 བསྐྱར་བའི་སྟམ་དང་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དགོ་འདུན་ནི་ཤུའི་མདོར།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བདག་ནིད་གྱི་ལྷས་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྟ་བུར་སྐྱལ་ནས། ཞེས་སྟགས་དང་། བྱང་ཆེན་
 གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ལྟ་བུའོ། ། འདིའང་དེ་གནིས་བྱང་སེམས་
 ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །

བྱད་པར་གསུམ་པ་ནི། དེ་གནིས་ལེགས་བཤད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྗན་འདས་ནས་དེ་གནིས་ལ་བརྒྱུད་དེ་རིམ་པར་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་། འདིས་མཚོན་ཏེ་གདམས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དམ་པ་བར་མ་
 ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་རྒྱ་མཐོ་གངས་ལ་བྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བརྫོད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག དཔོངས་འབྲེལ་དང་སློ་སྲོས་མི་ཟད་པས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་གཉིས་ཕྱེ་བར་བཞུག་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་གསུང་རབ་ཅེས་པ་གཙོ་བོར་དེ་གཉིས་ཙམ་ལ་བྱེད་པའང་མི་འཐད། ། ཚུལ་ཞེས་པ་བཤད་ཚུལ་ཙམ་དུ་བྱས་པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། འདིའི་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཅེས་པ་དང་། འོག་དུ། འཁོར་བ་ལས་སྲོལ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་རེས་འབྱེད་དགོས། དེའང་གསུང་རབ་ལ་དྲང་རེས་འབྱེད་པར་ལྷུང་བཞུག་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། ཞེས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་རེས་འབྱེད་མཁན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དེ་རིས་བབྱང་ནས་མཆོད་བརྫོད་བྱས་པ་ཡིན་པས་གོང་འོག་གི་གསུང་རབ་འདྲ་དགོས་པ་གང་ཞིག ། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ཕྱི་དང་གཙོ་བོ་ཤེས་མདོ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔོངས་འབྲེལ་དང་སློ་སྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་གཉིས་དྲང་རེས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་དྲང་རེས་འབྱེད་པའི་གཞིའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཤིར་མདོ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་པ་སློས་མི་དགོས་ལ། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཤིར་མདོ་མདོ་ལྷུན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་དཔོངས་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་རྣེ་བའི་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོག་དུ་འཆད་དོ། ། ཉགས་བྱུར་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། ཚུལ་གཉིས་ཞེས་པ་བཤད་ཚུལ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྟ དྲང་རེས་སུ་འཛོག་པའི་ལམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལྟ། དེར་ཐལ། སློ་སློ་མཆོད་ཆ་ལས། ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་སྤྲད་པ་དེ། སློ་དང་སློ་པ་མཆོད་ཉིད་དང་། ཐབས་དང་རིག་པ་དོན་དང་འདོད། ། ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། ། ཞེས་ཚུལ་གྱི་སྤྲ་དོན་བཅུར་

མེའང་ལམ་གྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཚུལ་གྱི་སྒྲི
 བྱི་བདེན་པ་དང་། ། ལམ་དང་འབྲེལ་འབྱུང་རིག་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། ལམ་ནི་ས་ལམ་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ལམ་སྲོལ་ལའང་
 སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་
 མཐར་ཐུག་དབུ་མེམས་གྱི་ཡུགས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཕྱེ་བ་
 གཞུང་གི་དོན་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་མཆོག་ཅེས་
 པའང་མཆོག་གི་སྒྲ་ཉེ་ཆོག་དུ་བྱས་ཏེ་བཏུན་པ་སྒྱི་ལ་སྒྱུར་ཡང་རུང་ལ། འོན་
 ། ཀྱང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྒྱབ་ནི་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་བཀའ་འབབ་
 དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས།
 གཉིས་ག་བསྐྱམས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པས། བཏུན་པ་མཆོག་ཅེས་
 པའང་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཏུན་པ་ལ་བྱའོ། ། དེ་
 བས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་གཉིས་ལེགས་བཟུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་
 སྲོལ་འཛིན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། དེའང་། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་
 ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་དབུ་མ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་
 པའི་སྲོལ་འཛིན་གཙོ་བོ་རྣམས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་གོ་སྟའོ། ། ཙྴ་
 པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གཞུང་ཡུགས་མང་ཐོས། ཞེས་པ་ནས། ཤིན་དུ་
 བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། ། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། ། དེའང་
 གཞུང་ཡུགས་མང་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། གཞུང་ཡུགས་མང་དུ་
 ཐོས་པ་རྒྱུ་ལོ། ས་བཤ། དུ་སྟོན་སོགས་དང་། རིགས་ལམ་ལ་ངལ་བ་
 མང་དུ་བཞེན་པ་ཆ་པ་ཆོས་སེང་སོགས་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་དམན་པ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བུ་བ་སོགས་
 སུ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་སྒྱུར་ཡང་རུང་ལ། འདི་ཉིད་

མང་པོའི་ལྷགས་བཀག་ཀྱང་མིང་བཟུང་མ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་ནོར་བ་
བྱང་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིགས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་
ཡིན་པས། ཀླང་པ་གཉིས་པར་ངལ་བ་མེད་བསྟེན་ཞེས་ཀྱང་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
འབྱུང་སྟེ་དོན་ལ་བྱད་པར་ཆེར་མེད་དོ། །

སྒྲིབ་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི། བསྟེན་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་སྟགས་ཀླང་
པ་གཉིས་བྱང་། མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ལས་
གཞན་ཏུ་འདར་མེད་པས། དེ་ཉིད་ཆོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་གཏན་ལ་དབབ་
པར་བྱ་བའི་ཐུར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསམ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
བཞེན་ཏུ་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་བུ་བསྒྲུབས་པས་
དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞེས་པར་བསྟེན་ཏེ། གནས་འདི་ནི་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་
བརྗོད་བྱ་དང་། བསྟེན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅེས་པས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་
དང་། སྒྲིབ་སྒྲུབ་མེད་ཅེས་པས་དེའི་དོན་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ནས་སྒྲིབ་བ་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་མནན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་སྟོལ་ལ་འགོད་པ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིད་དགོས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། དེ་དག་ཐུ་མ་
ཐུར་སྒྲིབ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་ཐུར། དེ་
དག་གི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་དགོས་སྟགས་
ཆོས་བཞེས་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་
ལ་གཞན་ཕྱེས་རྟོག་བཏགས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་རྟེན་བྱང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་གསུངས་
པ་གང་ཞིག ། འདི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཐུར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་

མདོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་འབྱུང་། ། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་། ། ཞེས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་མཐའ་
 དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་
 སོགས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདིས་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་རྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ཙ་རྒྱང་སོགས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ཀྱང་། རྒྱགས་ལམ་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདྲ་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་
 ཕབ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྟོང་བ་ལའང་དངོས་གཉིན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་ཀྱི། འདི་མེད་ན་རྒྱགས་ལམ་མཐོན་པོ་སྒྲིམ་ཁུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཐར་ལམ་ཙམ་དུའང་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པའི་
 དྲིས་ལན་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལའང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་
 སྟོང་བ་འདོན་ལུགས་འདི་མེད་པས། དེ་རྒྱང་པ་བྱས་ན་ལྟ་བའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་
 ཡིད་ཀྱང་ལམ་དུ་གཏན་མི་འགྲོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མས་དཀའ་བཞི་པ་ཤེས་
 རབ་དཔལ་བཟང་ལ་གདམས་པ་ལས། ཟབ་མོ་སྦྱས་པ་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་
 བྱི་རྒྱགས་དང་ཕར་ཕྱིན་བྱུང་པར་མེད་པར་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་
 ལེགས་པར་མཐོང་བས་ཟབ་དོན་གྱི་གོ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཅལ་
 བ་རྒྱགས་ལས་རྫོགས་སྒྲིབ་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་བྱུན་
 ལས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོན་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་།

ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་ཐུགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་དམན་ཏུ་བཟུང་
 བ་ཙུང་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། བྱུང་
 པའི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ལེའུའོ། ། དེ་ལ་སྦྱང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་པའོ། ། ཞེས་སོ། །
 མདོར་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཐུ་ནས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་པའི་པར་
 ཏ་དང་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མེད་པས་ཚུལ་
 འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་ཐུགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གོ་ན་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅེས་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་མཐའ་ཆོད་པ་སྟེར་ཞིང་ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མིང་བཀགས་པའི་མཆོན་གྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་བརྟན་བཙས་ལ་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་སྟགས་བཞི་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྟན་བཙས་ལ་འབྱུག་པའི་སྟན་ཏུ་དེ་བཞི་
 རྟགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་རྟགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟགས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་བརྟན་བཙས་ལ་ཞུགས་ནས་གཞོད་འབྱུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅེས་པས་
 ཞུགས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ་གང་ཞིག འདིའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁས་ཟེར་ན། གོང་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེའི་སྟན་ཏུ་དེ་བཞི་རྟགས་མི་དགོས་ཀྱང་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ནས་

འབྲུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་ནི། ། བེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འབྲུག་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། བེ་འུ་བུམ་སྟོན་མོ་ལས། དོན་འབྱུར་དོན་མི་འབྱུར་བ་དག་ལ། ། བེ་ཆོམ་ཟ་ནའང་འབྲུག་ཕྱོག་རྒྱར་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ་སྟེ་དཀའ་ཞིང་སྟེས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུས་ཆོས་འདི་ལ། ། བེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་སྟེ་མི་འབྱུར། ། བེ་ཆོམ་རྩོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ། སྲིད་པ་ལྷལ་པོར་བྱེད་པར་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་ས་ཏ་ཀ་རའི་ཆལ། ། ལོངས་སྤྱུ་སྤྱད་པས་རབ་སྦྱོས་པ། ། ལག་ལྡན་སྤལ་བའི་ཁ་སྒོ་ལས། ། ལྷང་རིགས་དྲི་བཟང་ཅི་ཡང་སྟོ། ། ཀྱ་ཡེ་སྟན་ཆོག་གཅམ་བུའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས། ། རྩ་བ་གཙོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། ། མདོ་རྒྱུད་མགྱོན་པའི་རྩ་རྩ་རྩམ་སྟོང་དུ། ། འཁྲོལ་བ་མཁའ་འགོ་དཀར་པོའི་རྩེས་སྤྱ་ཞུགས། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། དྲང་ངེས་རི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ། ཐུ་སྟེ་གང་གི་རྩེས་སྤྱ་འབྲང་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་གིས། ཞེས་པ་ནས། རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་སྟེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བ་ལ་རྩམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཅམ་ལ་སྤྱངས་པས་མི་ཆོག་བར་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཅིག་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། གང་ལ་རྟེན་སའི་མདོ་

དེ་འང་ངེས་དོན་ཡིན་པ་དེ་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་མི་
 ཚོད་དེ། མདོ་ལས་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་དང་མྱེ་དོན་ཡོད་མེད་སྟགས་མི་
 མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་ཡོད་པས། མདོའི་སྒྲས་
 ཟིན་ལ་བསྟན་ཚད་ཁས་སྲང་དུ་རུང་བས་ཁྱབ་པ་སྒྱིར་མ་གྱུ་བ་པ་བཞིན་དུ།
 འདི་ནི་དང་དོན་གྱི་མདོའོ། ། འདི་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའོ་ཞེས་གསུངས་ཚད་
 དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱབ་པའང་མ་གྱུ་བ་སྟེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་
 པར་བ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དང་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ངེས་དོན་དུ་གནས་པ་དང་།
 ཐ་མ་དེས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་དང་དོན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 ལུང་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དང་ངེས་གྱི་མདོ་སྟོན་མཚན་འཛིག་མི་སྒྱབ་ལ།
 རང་ཅག་ལྟ་བུས་སྟོ་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་མཚན་འབྱེད་མི་སྒྱབ། པརྟེན་དང་གྱུ་བ་
 ཚེན་ཡིན་ཚད་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཀྱང་འབྱེད་མི་སྒྱབ་པས།
 གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་པ་པོར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་
 ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས།
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡང་དེས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟླག་པ་ཅམ་ལ་མི་བེར་
 བར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་གཞན་དུ་འབྲེན་པའི་གོལ་
 ས་མཐའ་དག་བཀག་ནས་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་དགོས་ཞེས་དངོས་སྟོབས་གྱི་
 རིགས་པས་སྒྱབ་རྒྱལ་གྱི་སྟོལ་བྱེ་བའི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་
 ལ་དབབ་བྱའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཚོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོའི་རིགས་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱག་གོ། ། དེའང་། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱལ། ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དེའང་རྣམ་པར་སྟོན་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཞེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། གདོད་ནས་སམ་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བར་སྒྲེ་མ་སྒྲུང་བས་གཞིད་
 མ་ནས་ཞི་བ་སྟེ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འང་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་
 བར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲོན་མེད་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །
 སྒྱིར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས།
 མཆན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྒྲོང་ཉིད་བདག་མེད་སྒྲོང་ཉིད་དུ། །
 འབྱུག་པའོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་
 སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱག་བདེན་
 གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བྱད་ཆོས་བཞི་ལམ་གྱི་བཞི་རྣམས་སྒྲོན་
 མེད་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་ནི་མཆན་མེད་དུ་བཤད་དེ།
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ། སྒྲེ་ག་མི་རྟག་པ་སྟེ་འདུ་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ།
 སོ་མོའི་མཆན་མ་གཉིས་ཉེ་མཆན་མ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་
 བཞི་ལ་དེ་མ་ཆང་ཞིང་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་ལམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལམ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་བཅད་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྒྱིར་སྒྲོན་
 མེད་དུ་བཤད་དོ། །ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བའི་ལྷགས་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྐབས་བཞི་པར་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་བཅུ་
 རྒྱག་ལ་སྒྱུར་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་རུང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་བདག་མེད་
 གཉིས་ཞེས་པ་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་ཤིང་།
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་དེ་བྱད་ཆོས་བཅུ་རྒྱག་གི་ནང་གི་སྒྲོང་བ་དང་།
 མེད་ཅམ་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བཤད་ལ། འགྲེལ་པས་ལམ་གྱི་བཞི་
 མཆན་མེད་ལ་སྒྱུར་ཀྱང་། རྒྱན་ལས་ལམ་གྱི་བཞི་གང་ལའང་མ་སྒྱུར་ཉེ།

བདག་འཛིན་གཉིས་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་
 ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། གཞན་གྱི་དབང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། ། ཡངས་སུ་གྱུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། ཞེས་བདག་གཉིས་སུ་ཀྱན་
 བཏགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་མ་དག་
 པའི་གཞན་དབང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲིགས་པ་དང་། དེ་རྟོག་དུ་ཞི་བའི་ཐུང་འདས་
 ཡངས་གྱུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་འགྲུབ་ཅིང་
 སྤྱད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ལ་སྤོན་པ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱན་ལས།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲིགས། ། རྟོག་དུ་དགའ་དང་ལྡན་པའོ། ། ཞེས་
 སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོམ་བཞི་ལ་སྐྱར་ཚུལ་སྐྱེས་མང་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་
 རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་མངོན་བསྐྱས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན། ཐེག་ཆེན་
 རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་
 དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱེས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་ལྟངས་
 མངོན་བྱང་ལས། སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་ཕྱིར་དང་། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཉའི་ཐུགས་དོན་བཤད་པའི་ཐད་ཀྱི་
 རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་ཕྱིར་སྤང་བ་སྟེ། ། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་དང་བལ་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད། ། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བལ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ནི། ། མ་ལྟས་སྤོན་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལམ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པ་དང་།

འོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པ་ཞེས་སྐུར་ན་ལམ་གྱི་དེ་གསུམ་ལམ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཀྱས་ལ། དེའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་མ་བྱལ་པ་ཞེས་སྐུམ་
 སྐུམ་རྩ་མི་ཀྱས་སོ། ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྐུར་བ་ནི། སྐུར་འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་
 གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལེན་གཉིས་པར། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། །
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲིམ་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །
 བསྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་
 འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ལ་སྐུར་བ་དེ་ཉིད་
 བཤད་ཀྱང་ཡིག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ཉིད་བཤད་དོ། ། དེའང་བྱ་བ་སྤྱི་
 བསྒྲིམ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བྱད་པ་སྤྱི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་དོན་
 དམ་པར་མ་བྱལ་པས། དེས་དེ་བསྒྲིམ་པའང་དོན་དམ་པར་མ་བྱལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅ་ཤེལ་ས། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། ། བསྒྲིམ་པ་འབྲང་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དོན་དམ་པར་བྱལ་ན་བསྐུར་དུ་མེད་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་སྤྱིང་པ་
 ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆོགས་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་པས་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་པ་ནི། ། ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ། མ་ལུས་སྒྲོན་པ་
 ལས་ནི་དེས་པར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱི། ཡིན་དང་
 ཞེས་པ་ནི་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཚན་ཆ་ལས། རྒྱ་མཚན་དོན་
 ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། ཞེས་ནའི་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས་
 འདིའང་རྒྱ་མཚན་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐགས་རིམ་ལས། སྤྱིང་པ་
 ཉིད་དང་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་གསུམ་བརྗོད་པ་སྤྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་
 བཞག་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་སྤྱིང་པ་ཁོ་ནར་གཞན་གཉིས་འདུས་པར་

གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ་
 ཞེས་སོགས་གོང་གི་ལྷང་དེ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལས། ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་བྱས་པའི་ལྷང་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལྷང་དེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་བྱས་པའི་མདོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བོད་དུ་འཁྱུར་བའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་དབྱེད་མ་
 རྒྱང་བ་སོགས་སུ་དྲངས་པ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བེད། གཉིས་
 ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱས་བོད་དུ་འཁྱུར་བ་འདིར་ཡང་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་བྱས་པ་རྒྱང་དུ་ལོགས་སུ་
 བཞུགས་པ་དེར་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱས་ཀྱི་ལེའུའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སྟོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་
 འབྱམས་འཁྱུར་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། །
 དེ་དག་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལགས། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ལྷ་མ་
 གཉིས་འཁྱུར་བྱུང་ཅམ་ལས་གཅིག་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་སྟོང་
 དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་དྲི་མེད་འད་རྩ་འཁྱུར་དུ་
 འདིར་དྲངས་པ་བཞིན་འབྱུང་ཡང་། འགྲོ་འཁྱུར་ལས། བསྐྱེད་པ་བཅད་
 བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་ནས།
 བདག་གསུང་སྤང་བྱ་དགེ་སྟོང་དག ། ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འབྱུང་ལ། འཁྱུར་གཞན་ཞིག་དུ། བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་
 བཞིན་དུ། ། ལོགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། ། མཁས་པ་དག་གིས་
 སྤང་བྱ་ཡི། ། དགེ་སྟོང་དག་གིས་གྱས་ཕྱིར་མིན། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཆོག་རིས་
 མི་འདྲའང་མདོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་
 མེད་པས་སྟོང་པ་མེད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་

རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རྒྱ་
 འབྲས་རྩ་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཏའི་ཐུགས་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྩ་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་
 ཐར་སྒྲིག་གསུམ་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག ། དེའི་ཐུགས་དོན་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པས་ཞེས་སྟགས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཞེ། སྦྱལ་ཐབས་
 ཀུན་བཟང་ལས། རྩ་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྟངས་པ་ཞེ། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་
 འབྲལ་ཕྱིར་མཆོད་མ་མེད། ། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི། །
 མ་ལུས་སྟོན་པ་ལམ་ནི་དེས་པར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱལ་ཞེ། མདོར་བྱས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད། ། ཅས་པ་
 བསྟན། ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིས་རྒྱ་མི་རྒྱའི། ། བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་སྟངས་པར་
 བསྟོན། ། ཆོ་གའི་རྒྱར་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་ས་གཞིར་བྱ་བྱིས་
 བརྒྱབས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྟོད་བྱིས་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟངས་ཉིད་དེ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་
 བའི་ནང་གི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བསྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་གཉིས་སྦྱེ་བའི་ནང་གི་བསྟོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་བྱེད། རྟོད་ལྟར་ན། ཆད་མས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་དང་སྟོག་གཅད་
 ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ལའང་གཞལ་བྱ་དང་བསད་བྱ་དེ་
 འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེར་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་བསད་བྱ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆོ་དེ་གཉིས་
 ལས་སྦྱ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲང་ལས། ལས་སྦྱ་བྱ་བ་གང་
 བསད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གསོད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་བསད་པ་ཞེ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འབྲས་
 བྱ་ནི་མཆོད་བྱ། ཆད་མ་ནི་མཆོད་ཉིད། གཞལ་བྱ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་

དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོང་ལྟར་ན་ཆད་མ་མདོ་ལས། བྱ་བ་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་ཕྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་དུ་ཐུར་པ་ནི་མེད་
 ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་འཐུར་བའི་སྒྲིན་
 སྟངས་མཛད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མ་
 ཐུབ་པའི་ཁས་སྒྲུང་རང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་གིས་བསད་བྱ་
 དེ་བྱ་བར་བཞག་པ་གང་ཞིག བསད་བྱ་དེ་གསོད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལན་པ་བཞད་གད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་
 བཞག་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཐུར་པ་མེད་པ་འདི་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་
 སྤྱ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། ། ཐམས་ཅད་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ། ཞེས་དང་། ། ལྟས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནི་བར་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྦྱར་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲོ་གཞན་གཉིས་སྟངས་བཞིན་དུ་འདུའང་། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་
 རོ་བོ་གསུམ་ལ་ཐུར་བའི་ནང་གི་མཆན་མེད་སྒྲོན་མེད་གཉིས་དེའི་སྟངས་ནིད་དུ་
 འདུ་རྒྱལ་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་བདེན་པར་མེད་
 པ་མཆན་མེད་དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲོན་མེད་དུ་བུས་
 པའི་ཆེ་བུམ་པའི་སྟངས་ནིད་དུ་མི་འདུའང་། འཛིག་རྒྱལ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱིས་པ་དང་།
 དེས་དོན་དམ་པར་འབྲས་བྱ་མི་སྦྱིད་པ་གཉིས་ཀྱང་མཆན་མེད་དང་སྒྲོན་མེད་དུ་

འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཐར་
 རྟོག་སྐྱུམ་ཤེས་པ་དང་། ། ཞེས་པའི་བཤད་བྱའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་
 རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། རྒྱེ་བ་མ་མཆིས་པ། འགག་པ་མ་མཆིས་པ།
 ཞེས་ཆོས་རེ་རེའི་ཉིང་དུའང་བྱད་པར་དེ་དག་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གཞི་བྱམ་པ་གཅིག་བྱ་ལའང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཆོ། རྒྱ་ལས་རྒྱུས་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུད་པའི་ཆ་
 ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་སྐྱེས་སྣ་ཆོག་མེད་འབྱུང་བས། དེ་འགོག་ཆེད་དུ་རྣམ་
 ཐར་རྟོག་སྐྱུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་པས་བྱས་པ་ལས།
 བཙམ་ལྡན་འདས། གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྒྱེ་བའམ་འགག་པར་འཆལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས།
 གང་དག་འཁོར་བ་དངོས་པོར་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་
 བའི་ཆེའང་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་རིམ་
 བཞེན་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་སྟོང་ཉིད་གསུམ་དུ་འཛིག་ཅིང་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ལྷ་མ་
 གཉིས་འདུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉི། གསེར་འཕྲེང་ལས། རྣམ་པར་
 ཐར་བའི་རྟོག་མཆན་མ་མེད་པ་རྟོགས་པར་བསྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་སྤྱང་བར་གནས་པ་ཉི།
 ཞེས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་
 ཡུགས་འདིར་ཡུལ་ཐོན་པོ་སྐྱེས་རྒྱུ་དང་ཐོ་འཛིན་སྐྱེས་འབྲས་བུར་འཛིག་
 ཅིང་རྒྱ་དང་མཆན་མ་རྣམ་གངས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་ལ། སྟོམ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་
 གཉིས་ལས་འབྲས་བུར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་བ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོའི་
 ཉིང་ནས་འཛིག་པ་གོ་སྟེ། ཉུགས་བྱུར་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཉི། བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་

བར་འདྲ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་གཞན་ནམས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཉག་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་ཉག་པས་རིགས་འགལ་བར་འདྲ་བྱང་།
རང་ལྷགས་གཉི་ག་འདུས་བྱས་སུ་རིགས་འདྲ་བར་འདྲ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འོག་དུ་འཆད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་མེད་
པར་ཐལ། ཞི་སྒྲོ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག མ་བྱུང་ཉི་གཞུང་
ལས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་ཐུར་ཡང་ཞི་བའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་མ་ཐུར་
བའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། རང་ལྷགས། དེར་ཐལ། ཞི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་བྱུང་ཉི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་
པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་རང་ལ་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་
ཐལ། བདེན་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས།
བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཉི། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལའང་ཞི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་པར་ཐལ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཞིག རྒྱ་ཐུབ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་
གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཐལ་རང་ཀུན་གྱིས་ཆད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། ལུང་དེའི་འཕྲོར། བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྟུང་། ། ཅེས་
འབྲུང་བས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་སོ་སོར་མ་ཐུ་བའི་
བདག་མེད་སྤྱི་ཅམ་དེ་ཞི་བའི་སྒྲོར་བཞག་ནས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐུར་པའི་ཞི་
སྒྲོ་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲ་བའི་རུས་ཉི།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཇོག་པའི་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཙ་བར་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཉི། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་
རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བེན་གོམས་ན་འཁོར་བ་
ལས་གྲོལ་རུས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་
གསུམ་གྱི། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་འཁོར་བའི་

ཅ་བར་འཛིག་པ་དང་། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁི་སྒྲར་
 འཛིག་པ་གཉིས་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྩིས་ཡོད་
 གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁི་སྒྲར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་འབད་པའི་
 ཐུར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྤུང་མོང་བ་ལྟར་ན་ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་སྟོ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་འཁོར་ཅར་མི་འབད་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲར་འཛིག་པ་གོང་དུ་བདེན་བཞེད་
 རྒྱ་ཆོས་དང་སྤྱར་བས་འགྲུབ་ལ། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འང་སྟོན་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བཟུལ་དུ་མཐོང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཐུར། འཕྲོས་དོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་གཞན་
 དུ་བཤད་ཟིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་
 དང་། ། ཞེས་པའི་ཐབས་དེ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཐབས་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་
 དག་ཅེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་སྤུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་
 ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཐབས་སྤྱམ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲངས་པ་ལ་བྱེད་
 པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ནི་བཟུན་གྱུར་ཅིང་།
 བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཟུན་པར་གྱུར། ། ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས།
 དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཚན། ། བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སྟོ་དམན་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དང་། རང་
 འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཀྱབ་པ་དང་། བདེན་གྱུབ་
 དང་། མཐར་སྤྱག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པ་སྐྱེས་གསུངས་པའང་སྟོ་ཆོད་
 དང་འཆམ་པར་ཁ་བྲིད་དེ་མཐར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
 སྤྱེད་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཐུར། དཔེར་ན། ལྷས་གདང་
 འོག་མར་འཛིགས་པ་དེ་གོང་མར་བགོམ་པ་མིན་ཡང་དེའི་ཐབས་སྤྱེད་ལ་
 བཞེན་ཡིན་པའི་ཐུར། རིམ་ལྡེ་ལས། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

གྲིས། ། སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རིམ་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འབྲིད་
 ཚུལ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་སྦྱོད་བསྟུས་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ནས་རིམ་
 གྲིས་སྟོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་
 སྒྱ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
 དམ་པའོ། ། ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་བཞུན་པ་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་འབྲིད་
 པའི་ཐབས་སྒྲུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་མ་ནི་ཡིག་དོན་ལའང་མ་
 རྒྱགས་ཏེ། འདིར་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་ཅེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་
 སྟགས་སྟངས་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སམ་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུན་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བལྟ་བུའི་སྒྲོ་རིག་གི་རིག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ལ་དྲང་
 རིས་འབྱེད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་
 དྲང་རིས་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིས་འབྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཞུང་འདིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིས་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཀའ་འབྲེལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་བཅད་བྱེད་པའི་ཆེའང་། གསུང་
 རབ་ལ་དྲང་རིས་འབྱེད་པ་དོན་ཆེ་བར་བཞུན་པ། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིས་འབྱེད་ཚུལ། ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་རིས་
 ཟུ་མ་ཟུ་གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིས་ཟུ་མ་ཟུ་ཡིན་པས། འདིའི་མཆོད་བརྗོད་
 དུའང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དྲང་རིས་ཟུ་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཆེ་དྲང་རིས་
 ཟུ་བའི་གཞིར། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 ཆོད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲང་རིས་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་

དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། ཆོད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 མ་རྟོང་ན། མོས་མཛོས་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་མེའང་སྒོ་ཕྱགས་སུ་བྱ་བ་མ་ཆོད་
 པར་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གིས།
 ངེས་པ་རྟོང་གྲང་སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི། | ཆོད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་
 མ་རྟོང་ན། | འདམ་ལ་བཏབ་པའི་སྤར་བ་བཞིན་འཇུར་བས། | ཡང་དག་
 བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛིག་མི་རུས། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལྟེ།
 ངེས་པ་རྟོང་གྲང་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ་མི་སྦྱར་ན་སྒོ་རིག་བདུན་པོ་གང་ལའང་
 མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་
 གཉིས་ཆོད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་མི་དགོས་པར་བཤམ། བདེན་གཉིས་ཆོད་
 མས་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱ་བ་ན། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དངོས་སུ་སྒྲང་ཆེན་ཁྲུས་འདྲར་འཇུར། |
 ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་འཇུར་རོ། | དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་
 གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཞེས་པ་འགོག་མི་རིགས་པར་བཤམ།
 གཞུང་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེའང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་
 ཞེས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་དང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་ངེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་གང་ཡིན་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བྱེད་པས། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་
 དང་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐབ་མོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་དང་བའི་དོན་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་དེ་ལ་ངེས་

རྟོན་གྱི་གསུང་རབ་རྩིས་ཟིན་དགོས། དེ་རྩིས་ཟིན་པ་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐུ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཐུར་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར།
 དེས་ན་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་ཞེས་པ་དང་། གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཞེས་
 པ་མི་འདྲ་བར་ཐལ། རྩ་མ། གྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་
 དེའི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐུ་མ། སྟོན་དང་ཆད་
 འཛིན་གཞི་དང་ནི། ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དབྱེད་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་ནས་
 བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་
 འབྱེད་དགོས་པ་འང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྱེད་ན་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག ངེས་རྟོན་གྱི་གསུང་རབ་དེ་རང་གི་བཟུན་རྟོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཐུར། རྟགས་ཐུ་མ་
 རྟོན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཤིང་ཐུ་མ་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་སྦྱར་འདོད་ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་
 པའི་ཐུར། ཟེར་ན། རྟགས་ཐུ་མ་མ་བྱུ་བ་ཞི། དེ་གཉི་ག་འདྲ་མི་དགོས་
 པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། ཤིང་གཙོད་པ་ལ་ཚོར་བས་མི་ཆོག་ཀྱང་རྩ་བར་བ་ལ་
 དེས་ཆོག་པ་ལྟར། རྟོན་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་
 དགོས་ཀྱང་། ཆོག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཐུར།
 དེར་ཐལ། རྟོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་བསམ་བླུང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་རྟོན་སྦྱི་
 ལུགས་པར་ཤར་ཏེ་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་འབྱེད་དགོས། གཅིག་ཤོས་ཐོས་
 བླུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་ཡིན་པས་སྦྱ་སྦྱིའི་གོ་བ་ཆགས་
 པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཐུར། བཛོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། བཛོ་ཡི་ལྷེ་ལ་
 སྐགས་པའི་ཆོས། ། མི་གཉིས་རྟོན་ནི་རབ་འབྱེད་པ། ། བཛོ་སྐགས་མིང་ལ་
 སེམས་འཛོག་གོ། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། ། ཆོག་རབ་དབྱེ་ལ་འཇུག་
 བྱེད་ཅིང་། ། ས་སའི་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ། ། དེ་ཡི་རྟོན་ཡང་རྣམ་པར་

དཔྱད། | ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས། ཐོས་སྐྱོན་ལས་
 བྱུང་སྟོང་ན་མས་ནི། | མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། | ཞེས་ཐོས་བྱུང་
 མིང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་འདྲ་བའི་པ་རྟེན་
 པ་ལ་ཚད་མ་དགོས་ན་སྒྲ་སྒྲི་ཅམ་གྱི་འདྲ་བའི་པ་དེའང་ཚད་མའི་སྟབས་ཀྱིས་རྟེན་
 དགོས་ཟེར་བ་ལྷག་པའི་རིགས་འགྲེལ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་
 རིམ་པ་ཞིག་མེད་ན་སྟོང་རིམ་གྱིས་སྤྱད་ཚུལ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ལ་སྤང་ངེས་ཀྱི་མདོར་འཛིག་ཚུལ་སྤང་ཞིང་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིག་ཚུལ་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལྟར་སྒྲ་རིམ་ཞིག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་ནས་
 སྤང་ངེས་ཀྱི་མདོར་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་
 འདྲའི་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་འཛིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལན་རྒྱུའི་སྤང་ངེས་འཛིག་ཚུལ་ལའང་སྤང་མའི་
 འཛིག་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་
 ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། | ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱུང་ཚད་ཅམ། |
 ལྟ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། | རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེམ། | ཞེས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལུང་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷག་མཆན་བསྐྱེམ་པ་བསྟན་པས་
 སྤང་དོན་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་རྒྱུ་གི་དོར་བསྐྱེམ་བསྟན་པས་འདྲ་བའི་དོན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལྷགས་བཞིན་སྤང་ངེས་ལ་ཆོག་སྟོང་སྟོང་བ་
 མི་དགོས་པར་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤང་ངེས་སུ་བཞག་ཆོག་པས།
 འདི་གཉིས་མཐའ་དུག་གི་ནང་ནས་དོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀྱི་ལས་བདུས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས། སྤང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་

གཉིས་ནི་དོན་སྔ་སྔར་ངེས་ལ་གཞུང་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། ། ཞེས་དང་། ས་
 རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་རྒྱད་ལྗེ་འོག་མ་བདེན་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་དོན་
 དང་ངེས་དོན་ཏུ་བཞག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གི་དྲང་
 ངེས་ནི་གཞུང་པན་ཚུན་ཏུ་འགལ་བས་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དྲང་ངེས་
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར།
 ཚུལ་དེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཐལ་འཁྱར་པ་རང་ལྷགས་ལ་འདོད་
 དགོས་པའི་ཐུར་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། སྐལ་རན་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས།
 སྤྲས་ཏེ་བཤད་པ་དྲང་བའི་དོན། ། ཡང་དག་དོན་ནི་རབ་སྟོན་ཐུར། །
 ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དེའི་མཆན་སྒྲགས་ལས།
 ཡང་དག་པའི་དོན་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཐུར་
 དྲང་དོན་གསུངས་པར་མ་ཟད་ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར། སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མདོ་གང་ལམ་ལ་
 འཁྱག་པའི་ཐུར་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་གང་
 འབྲས་བུ་ལ་འཁྱག་པའི་ཐུར་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུར་དྲང་དགོས་པས་དྲང་དོན་དང་། འབྲས་
 བུ་མཐར་ཐུག་ཐུབ་ནས་དེ་ལས་སོང་མར་དྲང་ཏུ་མེད་པས་ངེས་དོན་ཏུ་གསུངས་
 ཏེ་མཐའ་དུག་གི་དྲང་ངེས་དང་འགྲོས་མཐུན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དྲང་ངེས་ཀྱི་
 འཛོག་ལྷགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མཐའ་ཆོད་པ་ལ་དེའི་རེ་རེ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། གསུང་རབ་ལས་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་འདྲའི་དྲང་ངེས་དེས་དྲང་ངེས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་ལ་དྲང་
 ངེས་འབྱེད་པ་ལ་དབྱུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།
 ངེས་དོན་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཐུར་ཟེར་ན།

གང་ཟག་ལ་སྐྱར་ཆེ་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་གཞུང་ལ་སྐྱར་ན་མི་རུང་ཉི། ས་ལྡེ་
 ལུས་ཀྱང་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲང་ངེས་
 འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་
 མ་ཟད་བརྒྱད་སྟང་དོན་བསྟུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 དེས་བརྒྱད་སྟང་པའི་དོན་སྔ་གཉིས་སུ་བཀྲལ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། འོ་ན་
 སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་སྤང་གིས་སྟང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པར་ཐལ། དེས་
 བརྒྱད་སྟང་པའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲང་ངེས་ཕྱེ་
 བར་ཐལ། དེས་བདེན་པ་གཉིས་སྔ་སྔར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཉི།
 གཞུང་ལ་སྐྱར་ན་དེས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ལ་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཀྱང་།
 གང་ཟག་ལ་སྐྱར་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ནི་དྲང་དོན་ནོ།
 འདི་ནི་དོན་དམ་པོ། ། ཞེས་སྒྲས་པ་ཅམ་གྱིས་བཤད་པར་འཛིག་ཀྱང་།
 གང་ཟག་དེས་དྲང་ངེས་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་ཆད་མའི་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་ལ་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། སྔ་མ་མ་ཐུབ་ན། དངོས་སྒྲ་རྣམས་དང་དེའི་གཞུང་ལས་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི་བྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞི་ལམ་ལྟ་
 སྔགས་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་ཁོ་ན་ནི། བརྒྱད་སྟང་དོན་
 བསྟུས་ལས་སྟང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པར་ཐལ། དེས་སྟང་ཉིད་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བཤད་པར་ཐལ།
 དེས་སྟང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་གཞན་དབང་ཡོངས་ཐུབ་
 བདེན་པར་ཐུབ་ཅིང་ཀྱན་བཀྲགས་བདེན་བར་མ་ཐུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་ཉི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། ། དེ་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་དེ་དབུ་མའི་དོན་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་དེ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་གོང་ཏུ་མ་ཐུབ་ཟེར་

ཡང་། དེས་མཐའ་གཉིས་དང་བུ་ལ་བའི་དབུས་མ་བཤད་ན་སྒྲི་སྒྲར་གྱི་
མཐའ་མ་བཀག་ཟེར་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་འདོན།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱད་སྤྱོད་པ་ནི། རྟོན་གྱི་དབང་འདི་
གཟིགས་ནས། དགེ་སྤྱོད་དག་གམ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ།
ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལའང་སྒྱི་རྟོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆོག་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
ཅ་བའི་ཁྱད་སྤྱོད་འདི་ལས་འཕྲོས་པས། འདིར་རྟོན་བཞི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ང་ཞེས་དང་། བྱས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་པ་བཙུགས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་
འདས་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྲགས་པས་བྱས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་
པ་ལྟེ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ང་ཡི་བཀའ་བྲལ་བར་བྱ་ཞེས་དེས་
གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་བཤད། ཡང་ང་ཡི་
བཀའ་ཞེས་དང་། བྱས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་པ་བཙུགས་པས་བཀའ་ལས་གསུངས་
པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཆད་སྤྱོད་ཟེར་ལྟར་མི་འཛིན་པས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་
པ་དང་། བརྟགས་ལ་བྲལ་བར་བྱ་ཞེས་པས་དགོངས་རྟོན་ལེགས་པར་
བརྟགས་ཏེ་འཛིན་པས་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་བཤད། བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟུང་བའི་
གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་པས་གསེར་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་ཡོན་
རགས་པ་ཙམ་རྟོགས་སྤྱའང་། གཏིང་ན་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་ནན་གྱིས་རྟོག་དགོས་
པ་ལྟར་བསྟན་རྟོན་རགས་པ་ཙམ་ཤེས་སྤྱའང་དེས་མི་རྟོགས་པས་དྲང་རྟོན་ལ་མི་
རྟོན་པ་དང་། དགོངས་པའི་གཏིང་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་རྟོན་
འཆོལ་དགོས་པས་དེས་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་བཤད། གསེར་ལ་སྒྲིབ་ཡོན་ཕྱ་རགས་
དང་མཐུན་པར་བརྟག་པའི་ཐབས་མེད་དང་གཙོ་བྱེད་གདར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་
ཡོད་པ་བཞིན། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འཇལ་བྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གསུམ་
དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་སྤྱོད་ཡོད་པས་ལྷ་མ་ལྷ་

མས་མི་ཚག་པར་ཐུ་མ་ཐུ་མ་དང་། མཐར་མཉམ་གཞག་ནམ་པར་མི་རྟག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བར་ལ་སློབ་དགོས་
 པས་ནམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་བཤད་པའི་ཐུར། རྟོན་བཞི་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའི་གཞུང་ནི་སློ་སྦྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དོན་དང་
 ཡེ་ཤེས་དང་ངེས་དོན་དང་ཚས་ལ་རྟོན་པར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ནི་ཐར་འདོད་
 རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་དང་། དེའང་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐར་སྒྱག་འབྱེད་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལ་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་སློ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཐུར་བཤད་དེ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚས་ཉིད་
 ལ་རྟོན་པས་ནི། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་གདུལ་
 བྱ་དམན་པ་ལ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་ཐུར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་
 གྱི། དགོངས་པ་མཐར་སྒྱག་ཚས་དང་གང་ཟག་གཉི་ག་བདེན་པར་མེད་པ་
 འདིར་གནས་ཞེས་དྲང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་ཏུ་མཚུགས་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། སློ་སྦྲོས་
 མི་ཟད་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་ཞེན་
 མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་
 ཏུའང་བཤད། ཅས་དང་། སློ་སྦྲོས་བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།
 གང་ཟག་གི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཚས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བའང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གང་ཟག་གྲང་ཡོད་པར་བལྟས། ཚས་གྲང་ཡོད་པར་བལྟས་ནས།
 གང་ཟག་འདིས་དགེ་བ་བྱས་ན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་
 བྱས་ན་ནི་མི་དགེ་བའི་ཐུག་བསྐལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་བ་ནི་གང་ཟག་
 གི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཟག་དང་ཚས་གཉི་ག་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པས་གཉི་ག་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཚས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གང་ཟག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞག་ཆོག་
 པའམ། ཡང་ན་དགག་བྱའི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ་དབྱད་པར་བྱའོ། །
 མདོ་ལྷེ་རྒྱལ་ལས་དེའི་གོ་རིམ་བརྒྱུན་ལྷོ་ཡངས་གྲགས་འདི་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་
 བྱ་སྤྱིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ས་
 ལས་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་པོ་དང་། ཆོས་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་པར་བྱས་པ་ནི་དོན་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉན་ཚུལ་དང་། དོན་དེའང་འཐད་སྟབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་།
 ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་ལ་བྱུར་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ས་ལས་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ནི་མདོར་བསྟུན་
 ཆད་མ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏེ། བསྟན་པའི་དོན་དང་རིགས་པ་དང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་མདོ་ལྷེ་རྒྱལ་ལས། གཙུག་ལག་བསྟན་པའི་ཆོས་
 དང་ནི། ། དེའི་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། ། དེས་དོན་ཆད་མ་ལྡན་པ་
 དང་། ། དེའི་དོན་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པའོ། ། ཞེས་རྟོག་བཞིའི་རོ་བོ་དང་།
 སྤྱང་དང་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ། སོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །
 བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དག ། འདིར་ནི་དགག་པར་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཞེས་དགག་བྱ་བཞི་དང་། མས་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། ། གཞན་ལ་
 རི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། ། བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ། བརྟན་རྣམས་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པན་ཡོན་བཞི་གསུངས་སོ། ། སའི་དངོས་
 གཞིར་གང་ཟག་བཞི་ལ་སྐྱུར་བ་དང་དུས་བཞི་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས་གསུངས་ལ།
 བྱང་ས་ལས་ཆད་མ་བཞི་དང་སྐྱུར་བ་རྣམས་རྟོག་པ་སོ་སོར་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱུར་
 ཆོག་ལ། ཀྱན་བདུས་སྤྱི་རིགས་པ་བཞི། རྒྱལ་དང་ཐེག་བསྟུས་སྤྱི་དགོངས་
 པ་བཞི་དང་ལྷེས་དགོངས་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱུར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡིན་པས་རྟོག་བཞི་དང་གནད་འདྲའང་རིམ་པ་བཞིན་
 སྐྱུར་མི་དགོས་སོ། ། བྱང་ས་ལས། རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བྱང་

ཕྱབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་ཚོས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ངེས་པར་འབྲེན་
 པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 བྱང་ཕྱབ་སྒྱུབ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད། བསམ་ཚུལ་ཡང་བཤད།
 སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་བཤད། དེ་གསུམ་རེ་རེས་མི་ཚོག་པས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་ཚུལ་
 ཡང་བཤད། ཕྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ།
 ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་གང་ཟག་བཞིའི་དང་པོ་ཚུལ་འཚོས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་
 རྒྱུ་འབྱུང་གྱིས་བྱ་དམ་པ་ལྟར་བཅས་པ་དང་ལྷན་པོའི་གྲགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་བཞིན་སྒྱུད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་པར་སྟོན་ནས་པ་ཞིག་
 ལ་བརྟེན། ཆོས་ཉན་པའི་ཆེའང་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་
 ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཆ་སྒྲུང་དོར་འཇུག་སྟོག་གི་
 གནད་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉན་པ་དང་། ཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་རང་ལྟ་
 མཚོག་འཛིན་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་སྒྲོར་མ་ཤོང་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བས་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སྤང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར།
 རང་གི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་རྣམས་ངེས་དོན་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་མཉན་ཅིང་ཐོས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་པའི་དགོས་པའང་ཐོས་པ་ཅམ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ལྟ་བུ་ཐོས་ལོ་དང་ཤེས་ལོའི་གྲགས་པ་འདོད་པ་ཅམ་དང་གཤག་འབྱེད་པའི་
 ཚོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་མཉན་པ་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་ཐིན་
 པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་སའི་དངོས་གཞི་ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་
 གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་པས་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྱུད་ལམ་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ས་ལས། དོན་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་གྱི། ཆོག་འབྲུ་ལྷགས་པར་སྒྱུར་བ་

འདྲོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་ལས། གཞན་
 ལས་རི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། ། ཞེས་དང་། སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། ས་སར་རྟོན་
 པ་གསུམ་པས་ནི་སྟངས་པ་དང་བདག་མེད་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དག་བདག་གིས་
 ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཤེས་པ་དག་ལས་
 བདག་མེད་པ་དང་སྟངས་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཉན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ས་སར་རྟོན་པ་བཞི་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་ཚུལ་བར་བྱེད་གྱི། ཞེས་སོ། ། གཉིས་
 པ་བསམ་པས་ངེས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ། རང་གི་ཞེན་སྦྱོགས་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དགོས། སྒྲོབ་
 ཚུལ་ཡང་གསུང་གི་ཆོག་བཟུང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུང་དོན་ལ་འབད་སྒྲུབ་གྱི་
 རིགས་པས་དབྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་གང་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱས་ན་ཐར་པའི་
 སྟངས་དུ་བཞུད་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་
 སྒྲུབ་ལྟ་བུས་བཀྲལ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། རྟོགས་པའི་སྒྲོའང་
 སྒོས་བྱས་གྱི་ལྟ་བས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་གཞལ་བས་མི་ཆོག་པར་
 དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྟངས་པ་མེད་དགག་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི་བྱང་ས་ལས། རིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་
 ལས། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལན་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཆད་མའི་
 སྐྱེས་བུར་མི་རུང་། ཞེས་དང་། ལྟ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བརྟོད་པ་ལས།
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱོགས་མི་འཛིན། ། སེར་སྒྱུ་སྦྱོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །
 གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག ། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན།
 ཞེས་དང་། སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། ཆད་མར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་
 འདས་ཏེ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ས་ལས། བརྟན་པའི་དོན་དང་།

ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཐོས་པ་ལྷུར་སྒྲང་བར་མི་བྱ་ཡི། འོན་ཏེ་ལ་བསམ་པར་བྱ། གཞུལ་བྱར་བྱ། ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའང་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ནོ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་ལྷང་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། ངེས་དོན་ཚད་མ་ལྡན་པ་དང་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཚད་མར་ལྷུར་བའམ། དེས་ཚད་མར་མཛད་པས་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཞེས་དང་། སློབ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷང་བརྟན་པ་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱབ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཚད་མར་ལྷུར་པས་བཤད་པའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལྷང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཅིང་དེའང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འདྲོན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་འཆོལ་དགོས། ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོན་པའི་སྤྱ་མི་བསྟུ་བ་ལའང་འབྲུག་ཅིང་ངེས་དོན་ཡང་མི་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐད་འདིར་བྱང་ས་ལས། རྟོན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་ནི་སློབ་པ་མི་བདེ་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ལྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ན་གཟུགས་པ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་སོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ན་ཆོར་བ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པ་ལྟེ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་བཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ལ་

རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ནད་ཉེ་
 བར་ཞི་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་ཆོས་གང་ཡང་
 མི་རྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་
 བརྟན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཡུལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཞེས་ཀྱང་རྫོག་གི་སྒྲུང་བ་བཀག་
 རས་བདེན་སྦྱང་གཏན་ལ་དབབ་པར་གསུངས་སོ། ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་
 བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན། འདྲོད་ཁམས་པ་རྣམས་འདྲོད་ཡོན་ལྷས་བསྐྱས་
 པའི་གཟུགས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཆོར་བ་རིགས་བཞི་ལ་སྐྱེད་
 པ་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམ་བ་ལྟ་
 བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་། སྐྱིད་ཅེར་དེ་འདུའི་འདུ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་དོར་བས་དེ་དག་གི་སས་
 བསྐྱས་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་འཁོར་
 བའི་འཆིང་བ་དཀྱོལ་བྱེད་གི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བས་པར་རྒྱ་བརྟན་གྱིས་
 གསུངས་ལ། རྒྱ་རྒྱས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་
 ལས། འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་འཁོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འོག་མ་འཁོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 དམིགས་ཤིང་བཅོས་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་
 བ་སྐྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས་ན་འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞྩ། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། ། ཞེས་གཞན་རྣམས་འདྲའང་འདུ་བྱེད་ལ་
 ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་གཉེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྟོན་པ་བཞི་ལ།
 རིགས་པ་ཆད་མ། དོན་ཆད་མ། རྟོན་པ་ཆད་མ། ཡེ་ཤེས་ཆད་མ་ཞེས་
 ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། ། རྟོམ་པ་བྱེད་རྒྱལ་ཡང་བཤད་དེ།

དང་པོར་སྒྲིམ་གྱི་གོ་ལས་ཆེ་ཤོས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ས་ཕྱི་རི་གོ་རྒྱ་གཙང་བྱེད་
 ཅམ་དུ་བཟུང་ནས་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་མན་ངག་དུ་གྲགས་པ་རེ་ལ་ཉམས་ལེན་
 སྟོང་པོར་བྱེད་པ་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལས་མཁས་པ་སྤྱང་མེད་ཅིང་།
 དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དོན་དུ་འགྱུར་ན་མི་གསུང་མི་སྲིད་པས།
 དེའི་གསུང་རབ་ལ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོར་གོ་ནས་མས་པ་བྱེད་དགོས། བཀའ་
 ལ་སྒྲིམ་ཟིན་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ན་འགལ་བ་མེད་
 པས་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 དྲང་དོན་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བྲིད་ནས་མཐར་ཐེས་དོན་ལ་སྒྱུར་བས་དེ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་དང་གཞན་རྒྱལ་ས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་གོ་སྟེ་གསུང་རབ་མ་ལྟས་
 གདམས་ངག་དུ་འཆར་དགོས། གདམས་པར་ཤར་བ་ན་ཉིན་མཆན་མེད་
 པར་ཉམས་སྤྱང་ས་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུང་འདས་སྤྱང་བཞུད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ། མ་ལྟས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་
 ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པས། ། དེ་ཕྱིར་དྲང་སྤྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུགས། ། ཐུབ་རྒྱལ་བཤིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་
 ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། མས་
 དང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཟུན་གྱིས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གསུངས་རབ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་
 རྗེས་སྤྱང་གི། གང་ཟག་སྔ་སྔ་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་མི་
 སྟེགས་པ་ནི་ཞལ་ནས་གསུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སངས་རྒྱས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དོར་མི་རུང་བར་བཤད་དེ། གཙུག་ལག་བཟུན་
 པའི་ཆོས་དང་ནི། ། ཞེས་པ་དེར་འགྱུར་བྱུང་བྱགས་པར་སྤང་། གཉིས་པ་
 ནི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པར་དཔྱད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཟུན་གྱིས།

དགོངས་པ་དཔྱད་པས་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་རི་
བཞིན་དུ་བབྱང་ནས་དགོངས་པ་ལོག་པར་དངས་པ་ཡིན་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི།
དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བབྱང་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱང་བར། ཁྱད་ཀྱིས་
རི་སྒྲིད་བཀའ་བསྟུལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅམས་ཏེ་འདུག །ཅས་
དང་། དུལ་འཁོར་སྒྲིང་གིས་བྱས་པ་ལས། དེ་དག་སྐྱགས་རྗེ་མངའ་བས་
ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུང་པར་མཛད། །ཅས་
སོ། །བཞི་པ་ནི་རྒྱན་ལས། བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་དང་།
རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་དང་།
དེའང་གཙའ་ཆེར་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ཅིང་། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ།
གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་རྒྱབ་
པར་བྱེད། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པས་གང་ཐོས་པ་དེའི་དོན་རྣམས་མི་
བརྗོད་པར་འཛིན་པར་བྱེད། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པས་
དགོངས་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིང་འདོགས་བཅད་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་
བྱུང་གི་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་ཐོས་
བསམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིམ་བྱང་གི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། དུས་བཞིར་རྒྱད་བར་
འགྱུར་བ་དང་། རྒྱད་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཞིར་རྣམ་པར་
བཞག་སྟེ། ཆོས་ཀྱན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་དང་། འཛིན་པའི་དུས་དང་།
དོན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་དུས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐབ་
པའི་དུས་ལས་རྟོན་པ་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ས་ལས། རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། མོས་པ་དང་
བསམ་པས་ཆོས་དང་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ།
ལྟ་བུ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་སྟོང་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏེ། གང་ཟག་བཟང་
ངན་ལ་མ་སྟོས་པར་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་བཤད་ཀྱང་ཉན་དགོས་པ་དང་།
ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་པས་མི་ཆོག་གི་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་དོན་དང་ལྟ་བུ་
དགོས་པ་དང་། དོན་ཡང་སྤྱགས་སྤྱི་བསྟུ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མདོར་
ན་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་བྱང་ས་
ལས། པལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དོན་ལ་
རྟོན་པས་ནི་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། དེའི་དོན་ཀྱན་
མཁུན་སྒྲ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། དོན་ཟབ་ན་པལ་བའི་སྐད་དང་པལ་པས་
སྟོན་ཀྱང་གྲུས་པར་བྱེད། ཅེས་པལ་ཆོག་གིས་བཤད་པར་མ་ཟད་བཤད་
མཁན་མི་པལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བ་དོན་དུ་འགྱུར་ཆོ་འདོར་མི་རུང་བར་
གསུངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་
ཀྱང་། ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱི་ལེན། ། དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ན་རི་དྲགས་གྱི།
' རྟེ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་རྩི་ལེན། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་ལེགས་
བཤད་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་སྟོན་བརྟན་གྱིས། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོན་པ་ནི་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་
བྱའོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་པ་ནི་
ཆོག་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་
མིང་སྟོན་ཡང་དོན་བསྟུ་བྱིད་ལས་མེད་པས་དོན་ལྟན་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམ་
དག་ཁོ་ན་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་སྟོན་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལས། མདོ་གང་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབྱུག་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་
བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་གང་ལས་དང་ཉན་མངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་

མིར་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་ཆོས་ཀྱང་སྤྲིག་སྤྱང་
 དག་བ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་མངོན་མཚའི་ཆོས་སྐྱར་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་པར། ལས་ཉོན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་རྒྱར་འཕྲོ་བ་
 ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པའི་མངོ་
 ལས། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་བ་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྦྱི་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་
 དང་། སྦྱེམས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་
 པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་མཚན་
 འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 དབྱིངས་དང་རྩ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཡང་དག་སྤྱང་དག་གམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེས་ལྷང་
 དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་ཡང་བཟུན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། དེ་ལ་
 བསྐྱེགས་པ་ནི་མངོན་སྲུང་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཅད་
 པ་ནི་རྗེས་སྲུང་པག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྟར་བ་
 ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་རིགས་
 ཐེགས་ཀྱི་སྒྲིགས་སྡེ་མ་མདོར་བསྐྱུས་སྲུག་སྤངས་སོ། ། རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་
 འདི་ལས་འསྐྱོས་པ་གྲགས་ཆེའང་གོང་གི་ཅ་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་བཞི་བཤད་
 སྟམ་པ་དང་། རྟོན་བཞིའི་ཁོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་གྱི་
 མན་ངག་ཆ་ཆང་བའི་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་པ་སྲུ་ལའང་མི་འདུག་པས་
 ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གདུལ་བྱའི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྲུ་མི་བདེན་པ་དེ་གང་ཟག་
 ལ་མི་རྟོན་པའི་དོན་དང་། རྟོན་པས་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་

གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པ་དེ་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་
 རྟོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་ལས། གང་ཟག་དེ་ནམས་
 གྱི་བསམ་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་བདེན་གྱི་
 དེའི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པས་དང་ངེས་གྱི་ཆོས་སྣ་སྣ་ཆོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་
 རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར། རྟོན་ལ་རུང་ཡང་
 མཛད་སྤྱོད་འཕེལ་ཐུར་ཅུང་ཟད་སྤྱོད། ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བཙུགས་ཅན། ཆོས་
 ལ་རྟོན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་ཆད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 བདེན་པའི་ཐུར་ཏེ། སྟོན་པས་དང་ངེས་གྱི་ཐུ་སྟོན་གསུངས་ཆད་ཐར་འདོད་
 གྱི་རྟོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཐུར། འདོད་མི་ལུས་
 ཏེ། ཆོས་ལ་མི་རྟོན་པར་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་ཐུར། སའི་དངོས་གཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཚུལ་འཆོས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར། ། ཐུབ་སྟེ། གཅེར་བུ་པ་ནམས་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་
 ཐུའི་ཀུན་སྟོན་དཀའ་བྱུང་སྟགས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དམ་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་པོ་བཞག་
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱུ་གོས་མེད་བཅ་ཟེ་ནམས། །
 ཆོས་ནི་རིམ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི། ། མིག་དང་རྩ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། ། དེས་ན་
 ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟ། ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུག་ལས། རྒྱུ་པ་
 དང་། གོས་མེད་གཅེར་བུ་བ་དང་། བཅ་ཟེ་གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་དང་མིག་དང་རྩ་བ་ཡིས་འཛིན་པ་དེའི་ཐུར་ཐུབ་པའི་གཞུང་
 ལུགས་སྟ་བས། ཞེས་པ་ནས། གཅེར་བུ་བ་ནམས་ལུས་ནི་ལྟགས་ཀྱིས་
 གཟིར་ཞིང་གཙང་སྤྱོད་པ་དང་བལ་བས་མཛོང་བ་ཁོ་ནས་གོ་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་

ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པ་ཙམ་དེར་མི་འཇོག་གི། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ལ་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་འང་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲ་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐྱམ་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་བའི་
 སྒྲ་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྐྱམ་བྱར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟང་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟུང་ལས། དཔོན་པོ་མེད་པས་སྐྱམ་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་པར་རྟོགས་
 པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་
 པར་བབྱང་ན་འཛིན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ཙམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་
 ཐབས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་པར་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་གཉི་ག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉི་ག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
 ཙགས་སྒྲི་སྒྲི་ཞིང་། འདོད་མི་རུས་རྟེ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སུ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ལ་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། གང་
 རེས་ཕྱེ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཆོས་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་པ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་གང་རེས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་བཟུན་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལ། ། འདོད་
 ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་རང་གི་
 བཟུན་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟག་
 སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་དེ་རང་གི་བཟུན་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་

བསྐྱེད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གྲོག་གི་ཆོས་དེའང་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟག་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་ཚུལ་
 དང་རྟོགས་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱད་རྟོག་གསུམ་ལས།
 རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གི་བ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེའི་དོན་
 ལ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་རུང་བེར་ན། བརྟག་དཔྱད་བྱས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མར་མ་བཟུང་བར་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། ལྷང་སོ་སོའི་དགོངས་
 པ་བཅའ་ཉེ་སྤྱོད་ཟིན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་འདོར་ལེན་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་གསུང་རབ་ཆད་མར་བྱེད་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལྷ་
 རྒྱན་ལས། སྤྱིང་དང་རི་རྒྱན་བཤད་པ་དང་། ཞེས་རྟོན་པ་དང་པོའི་ལྷག་
 རྒྱུགས་ལྷང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཟིན་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་
 གཉིས་པའི་ལྷག་རྒྱུགས་ཆོག་ཅམ་ལ་རྟོན་པས་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཟིན་རི་
 རྒྱན་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གཉི་ག་ཆོས་ལས་ཉམས་བྱེད་དང་མ་དད་པའི་
 རྒྱར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རབ་དུ་སྒྲམ་པའི་མདོ་རྣམ་
 བཤད་རིགས་པར་དྲངས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཟིན་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་དད་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་
 ཟིན་བཞིན་ཡིན་པར་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་
 འབྲུང་གནས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཟིན་པ། ཁོ་ནར་
 བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ངན་གཡོའི་ལྷ་བ་
 སྤགས་ལྷ་ངན་ཉེར་བརྒྱད་འབྲུང་རྒྱལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 འབྱུང་ལས། དད་པ་སྤྱི་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་སྤྱིད་རྒྱལ་མེད་པར་ཐལ། ལྷང་

ཅམ་གྱིས་གླིང་ཆོད་ཅིང་རིག་པས་དབྱུང་པ་བྱས་ན་གསུང་རབ་ལ་ཆོད་མར་མ་
 བཟུང་བའི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེས་ན་གསུང་རབ་ལ་
 ཆོད་མར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། མོས་སློ་ཅམ་གྱིས་གང་
 གསུང་སྤྱི་བཞེན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱུན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱར་འབྱུང་བས།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དོན་
 དངོས་པོའི་རྒྱད་ལུགས་ལ་དབྱུང་བའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་དྲང་ངེས་
 འབྱེད་པ་དེ་གསུང་རབ་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱགས་རིམ་དང་མཐའ་དབྱུང་ལྷ་ལྷ་ལས། གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྤྱི་རིགས་
 པས་བཟུབས་པ་ལྟར་རིགས་པས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ཚུར་མཐོང་ལ་
 ཤེན་དུ་རྒྱོག་ཐུར་ཡིན་པས་ཐུབ་བྱེད་ལྷང་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་སློ་བ་ནི།
 བདག་གི་རྒྱུན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཐུབས་སྤྱི་སྤང་བ་
 འདི་ནི་བདག་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་རང་
 གི་ཐུབས་འགྲོའི་མཚང་སྒྲགས་པར་ཟད་དོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་ལྷང་
 གཉིས་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་དབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཚད་གཞི་
 ཐུབ་བྱེད་དུ་མི་དྲུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
 མིན་དབྱེ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་
 མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་དག་རྣང་རྒྱུང་བའི་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་དགག་ཐུབ་སྤང་སྤང་དང་
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྐད་སྒྲས་ཟིན་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཞེན་
 བཞེན་པར་རང་ལུགས་སྤྱུ་ཁས་ལན་པ་ནི་སྤྱོད་པོའི་གཏམ་འགལ་འདྲའི་ཡུང་པོ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་རང་ས་ན། ། བདེན་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་སྒྲིགས། ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པ་སྐད་སྒྲས། ། ལྟ་ལོག་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འབྱུང། ། ཅི་ཞེ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཀུན། ། རང་ས་

ན་ནི་བདེན་སྟུམ་ན། | འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བཟག་པར་བྱ། | སངས་རྒྱལ་
གསུང་ལ་དྲང་དོན་དང་། | དེས་དོན་ནམ་པ་གཉིས་སྟེ་ཡོད། | ཅེས་སྟགས་
དང་། ཐུབ་བཟུན་གྱི་དོན་ལས། དེ་ཙམ་གྱི་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོ་འང་
འགལ་འདུར་མི་དག་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་སྟུན་པའི་སྟེས་བྱ་གང་ཞིག་ཡོད། ཐུན་
པའི་ཉགས་སྟུན་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་ངོ་མཆར་བའི་སྟུབ་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་རུང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེར་མདོ་ཆོས་ཙན། གང་ཟག་
ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོས་ལ་འཛོག་མི་དགས་པར་ཐལ། ཆོག་ལ་
མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོག་གམ་ཡི་གེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་སྟོས་
མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་དོན་ནི་གང་། ཡི་གེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོར་
ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི་བཟུན་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་བྲལ་ཞེ། དཔེར་ན་སྐུས་ཀྱི་
ཐེམ་པ་བར་མ་དེ་འོག་མ་ནས་ཡར་བཞུད་སའི་ཐེམ་པ་གོང་མ་དང་། དེའི་
སྟོང་མར་བཞུད་པའི་ཆོ་འདོར་རྒྱུའི་ཐེམ་པ་འོག་མར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། དགོས་པ་ཙན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
ཡིན་པས་བྲལ། རྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོག་
དང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན།
སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དྲང་དོན་དང་།
ལམ་གྱི་བསྟོམ་བྱའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་ཡིན།
འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་
ཤེས་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོག་གཙང་གྱི་ལས་དང་
དམུལ་བའི་ཐུག་བསམ་སྟགས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེས་དོན་ལ་

རྟོན་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་གཉི་གར་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་སྒྱུར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ།
 ངན་འགྲོའི་རྟུག་བསྐལ་བསམ་པའི་ཆེ་ཆོག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དོན་
 གྱི་ནམ་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བ་ལའང་ས་
 སའི་ངོ་པོ་སྒྲུ་སྒྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལེགས་པར་ངེས་ནས་སྟོང་དགོས་པའི་
 རྒྱམ་ཆན་གྱིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཆོག་པའི་སྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ལའང་བཞག་ཆོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ས་སར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་མདོ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆེ་རང་གི་བསྟན་
 བུའི་གཙུག་པོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྱུར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 མདོ་ལ་རྟོན་པ་བཞིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྒྱུར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྐབས་འདིར་བྱང་ས་ལས་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་བྱེད་དང་། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་བྱེད་ལ་
 སྒྱུར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་གཉི་ག་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྱུར་
 ཚུལ་འཐད་པའི་སྒྱུར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 སྒྱུར། དེར་ཐལ། འཁོར་བར་འབྱམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དེ་ནག་པོ་
 བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དགྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་དེ་ཆེན་
 པོ་སྟོན་པར་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྱུར། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས། ནག་པོ་
 བསྟན་པ་ལ་གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་མེད་པས། གཉེན་པོའི་དམིགས་
 པ་སྟོན་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སའི་འབྲེལ་པ་
 ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་
 སྟེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདུལ་བ་ལ་སྤང་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་

འདུལ་བ་ལ་སྒྲང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ ཐམས་ ཅད་འདིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམ་ཤེས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ། འཁོར་བའི་སྤྱན་
 ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་
 སྒྲགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲོ་གྲས་མི་བདེ་པར་གསུངས་ལ།
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྟོན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྐྱར་ན་མི་རུང་བ་གང་ཞིག དབང་རྟོན་ལའང་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་ལ་ཡོད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་འབྱུག་པས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་ཏུ་བཤད་པ་
 གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 ཞོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དབང་རྟོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 ཞོང་ཏུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་
 པ་ནི་ཡོད་ཆེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་རྟོན་དེས་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོར་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཏུ་བརྗོད་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཏོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཞེས་པ་ནས། གདོན་མི་བྱ་བར་སྤྱིད་པ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་ངེས་པར་བབྱང་ནས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱབ་ལྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་མི་བསྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་དེ་བརྗོད་བྱ་ངེས་དོན་ཆད་མས་

གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་དགོས་པའི་མྱུར། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱལ་ཆེན་ལས།
 བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་རྗོད་བྱེད་ལྷང་གི་
 བརྟན་པ་སྟོན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ན་དེའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱུར་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། །
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཉེ་སྟོན་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་དེས་དོན་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་མྱུར། དེར་ཐལ། མེན་སྟོག་སྟོན་པའི་ལྷང་བརྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་
 རྟོགས་པ་དང་དེའི་བརྟན་བྱའི་མེན་སྟོག་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་མྱུར།
 ཟེར་རོ། རྩ་མ་མི་འབད་པར་ཐལ། དབང་རྟོན་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྟོན་དུ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཡིད་ཆེས་འབྲུང་བའི་མྱུར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་སྟོས་སྟོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིད་
 པའི་མྱུར། གྲུབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དེ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱབ་པའི་
 སྟོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་མྱུར་དང་། འབད་ལུན་ལས། གང་མྱུར་འཇིག་རྟེན་
 དོན་གཞིར་ནི། ། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་མྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་
 དཔུང་ནས་འཇུག་པའི་དབང་རྟོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་མྱུར།
 དེར་ཐལ། དབང་རྟོན་གྱིས་མདོ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་མི་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་མི་འབད་པར་འཇོན་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ལ། ཅེ་གཉིས་
 པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ཟིན་པ་མེན་ཡང་། དོན་འབྱུར་ཙམ་ལས་ཆ་མཉམ་པའི་
 ཐེ་ཆོམ་ཡང་ཆེར་མི་འབྲུང་བས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་བཞག་ཆོག་པའི་མྱུར།
 དེར་ཐལ། དེ་དུས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཀྱང་སྤར་དེའི་དོན་ལ་ཆད་མས་དེས་པ་རྟེན་
 དེ་སྟོ་འདོགས་ལྷག་མེད་ཏུ་ཆོད་པ་ན་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་དྲག་དུ་སྤར་སྟེ་མི་སྟོག་
 པའི་དང་བསྐྱེ་བའི་མྱུར་ཉི། འགྲེལ་ཚུང་གི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་དེ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་

བསྟེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་ངོས་ཟིན་པ་དང་དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་བསྟེན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 གདམས་ངག་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟུན་
 ལས། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྡོད་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོག་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་མི་རུས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་སྡོད་པ་སོགས་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་གཞུང་དོན་
 འཆད་ལུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་དཔྱད་ཅིང་གཞན་ལ་འང་དྲིས་ཏེ་
 ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྲ་མར་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 འོ་ན། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེ་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཏུ་དེ་ལ་བྱང་གྲུལ་གྱི་
 ལམ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ཤེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྟུག་བཟལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆོལ་བ་དོན་མེད་ལ། མི་ཤེས་
 པར་བསྟེན་ན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་
 ཟུང་པར་ཐོག་མར་གང་ལུད་པ་དེ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 འདི་ནི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆོལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་
 དོན་རགས་པ་ཆད་མས་ཤེས་ཤིང་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིད་དཔྱད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་དྲིས་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལས་
 ཀྱང་སྟོགས་ཅམ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་དེ་སྟོན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཆད་ལྡན་ཞིག་མས་གུས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་མེད་མི་
 རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་སྟོན་ཏུ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མས་
 གུས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོག་
 པའི་སྟོན་ཏུ་དེ་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་དང་གསུང་རབ་ལ་རྟོན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅམ་

འབྲུང་བ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་འདྲའི་ལྷ་བའང་དྲང་
 རྟོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་གཅིག་བཅའ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུར། ལུགས་མེ་མ་ངེས་རྟོན་སྟོན་པའི་ལུང་གཞི་དཔེ་དུ་མཐོང་བ་དང་ངེས་
 རྟོན་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེན་སྒྲག་སྟོན་པའི་
 ལུང་གཞི་དཔེ་དུ་མཐོང་ན་མེན་སྒྲག་གི་རྟོན་དེ་རྟོགས་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཟུར།
 དེར་ཐལ། མེན་སྒྲག་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་། དཔུང་པ་
 གསུམ་གྱིས་གཞི་དཔེ་མེན་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཟུར།
 འདྲའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་མེན་སྒྲག་བཟུན་པ་ལ་རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟགས་ཀྱི་གཞི་དཔེ་
 མེན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལ་བྱག་སྒྲམ་པར་སྤང་ཡང་།
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མེན་ཏུ་སྒྲག་ཟུར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་
 རྟོན་ཟུར་དངོས་ལྟགས་འགལ་བ་མེན་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྐབ་པ་མི་
 འཐད་དེ། ད་དུང་དེ་མ་སྒྲིས་པའི་ཟུར། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་ཀྱང་མ་
 སྐབ་སྟེ། དེ་མེན་ཏུ་སྒྲག་ཟུར་གྱི་རྟོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཟུར་ཞེན། སྟོན་མེན་
 དེ། བར་འགལ་མེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐབ་ཀྱང་། མེན་ཏུ་སྒྲག་ཟུར་གྱི་
 རྟོན་དེ་སྐབ་མི་དགོས་པའི་ཟུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། ཁྱད་ལྟར་ན།
 ཟུན་པས་ཁོངས་སྒྱུད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 བཟུན་བུའི་རྟོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་
 པའི་ཟུར། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བའི་རྟོགས་རྟོགས་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པས་ཁུབ་
 པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་དེའང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་འབྱུང་དགོས་པའི་
 ཟུར། རྟོགས་ཁས། ཁུབ་སྟེ། དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་
 རོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཟུར། དེས་མཆོན་ཏེ་ལུགས་སུ་མ་ལ་སྐྱུར་བ་དེའི་མེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ་
 བའང་འཕེན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། ཟུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྲུང་བར་

བཤད་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཟེས་དཔག་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པར་
 ཐུལ། དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་ཤི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་མི་
 འབྱུང་བ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་སྟུས་ཀྱང་མངོན་སྟུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན།
 སྟེན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀྱང་འགལ་དགོས་པ་ཤེས་སྟེ།
 གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་གོང་འོག་མི་མཚུངས་པ་བྱུང་ན་དོན་དེ་
 ལ་གནོད་པ་གྲུབ་ནའང་། དེ་འདྲ་དངོས་དང་དོན་ཐོབ་གང་ལའང་སྟོན་སྟུམ་
 རྟོན་པས། གནོད་པ་མི་འབྱུག་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྤྱི་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཁ་ཅིག་ཆགས་སོགས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདྲེན་ཅིང་།
 བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བར་བཤད་པ་དེར་གནོད་པ་
 སྟོན་པའི་ཆེ། བྱས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བ་ལ་མངོན་སྟུམ་གྱི་གནོད་པ་སྟོན་
 མི་གྲུབ་ཀྱང་། ཆགས་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་བྱས་བྱས་པས་དེ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་གནོད་པ་མངོན་སྟུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། དེ་ལ་དཔག་ན་དེའི་རྩ་བ་
 ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལའང་མི་གནོད་པར་གྱུས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་འགྲེལ་ལས།
 ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྩ་བ་དང་། | བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་དག་འབྱུར་པའོ།
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱུ་ལ་མི་གནོད་པ་དེས་ནི་
 དེའི་འབྲས་བུ་འཛམས་པར་གྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངར་བ་དང་སྐྱུ་མ་པའི་རྩལ་
 ཀྱིས་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན། ཕྱི་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པའི་སྐྱུ་ཆགས་
 སོགས་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའོ། |
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའང་མཐར་མངོན་སྟུམ་ལ་གྲུག་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། སྤྱི་དོན་རིགས་སྟེན་ལས། རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་མཐར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། | ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ།
 མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པ།
 མཐོང་པ་སྒྲིག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་
 པ། མེན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟར་བའི་སྟོན་
 བས་གསེར་གྱི་སྟོན་ཡོན་ལྷ་རགས་ལ་རྟོག་ཚུལ་གསུམ་དང་དཔེ་དོན་སྟོར་ལུགས་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱང་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཆར་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མེན་སྒྲིག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཐོང་
 བ་མངོན་གྱུར་མི་སྟོན་ན་དེ་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མེད་དང་དབྱང་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བརྟན་རྒྱན་ལས། དེས་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 དངོས་པོ་ཡི། ། ཞེས་སྐྱབས་གྱི་དོན་ཡང་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་
 ཞེས་སྐྱབས་སུ་སྟོར་རྒྱ་མིན་གྱི། ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་
 འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད། མ་མཐོང་བ་སྒྲིག་
 གྱུར་དུ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད། རང་ཆོག་འགལ་བ་སྐྱབས་
 གྱིས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྤྱི་མས་བཤད་ཚུལ་གྱི་ནམ་གངས་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་ཆེན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོ་ན་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལུང་ཞིག་གཞིར་བྱས་
 བས་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྟོན་བར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། རྟགས་གང་གིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་
 པ་མེད་པ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མངོན་འགྱུར་དུ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གནོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དག་མངོན་འགྱུར་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་

དང་། མ་མཐོང་བ་དག་ལ། ཞེས་དོན་དེ་དང་དེ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་
 པར་གསུངས་ཀྱི། དོན་དེ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནོད་པ་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ན། དོན་དེ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ། ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྒྱ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གནས་གཞིར་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མེན་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེན་སྟོན་དེ་སྐབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་སྟོན་
 པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དེ་དུས་མ་སྐྱེས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་གཉིས་
 བོད་པ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་དབྱུང་གཞི་རུང་བྱེད་ལྡང་
 རོ། ། གཞལ་བྱའོ་གནས་གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་དུ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་
 ཐུར་ཅེས་འབྱུང་ཡང་། རྟེན་ཆེན་དུ་མཐོང་བ་སྟོན་ཐུར་ཅེས་གསུངས་པའང་
 ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། རྟེན་མིག་མཐོང་
 བས་ཀྱང་མཐོང་བར་བརྟེན་དོ། ། ཞེས་དབང་རྟེན་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟོན་མིག་
 མཐོང་བར་འཛོག་པ་བཞིན། རུང་བྱེད་སྟོན་ཐུར་ནི་མེན་སྟོན་ལ་སྟོན་ཏེ་
 མངོན་འབྱུང་དང་ཉེ་བས་མཐོང་བར་འཛོག་པར་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མི་
 རྟག་པ་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་མཐོང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
 ལས་ཆོས་མཐོང་བ་ཆོས་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཁོ་ནར་སྐྱར་ཞིང་། གཞི་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་
 བས་ཏེ་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁྱོད་རང་ལ་དབྱུང་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་

མཐོང་ན་མ་པར་ཤེས། ། དེ་ཡི་བྱད་པར་སེམས་ལས་བྱང་། ། ཞེས་གཙུག་
 སེམས་དེའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱལ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་དཔག་རྒྱལ་གཉིས་རང་དོན་ནི། ། རྒྱལ་གསུམ་
 རྒྱལ་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་གོ་བསྐྱོག་རིགས་པར་བཤད།
 རྒྱལ་དཔག་ཡིན་ན་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མ་མཐོང་
 བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཐོང་ན་མཐོང་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་གིས་སྦྱོར་བ་
 ལས་ལྷངས་སྦྱོད་འབྱུང་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད། སྦྱོར་པས་ལྷངས་སྦྱོད་
 བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ། ཞེས་པའི་ཡུང་འདིས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད།
 དེ་འདྲའི་ཡུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱར་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་རྟེ།
 དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཆེ། ཡུང་
 དེས་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷངས་སྦྱོད་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འགོད་
 རྒྱལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་ཏེ། རྟོག་ཆེན་ལས། འདིས་ནི་
 དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷངས་སྦྱོད་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དང་། མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། སྦྱོར་པས་ལྷངས་
 སྦྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ། ཞེས་པ་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷངས་སྦྱོད་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དང་། མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་ཏེ། ཡུང་དེ་རྒྱལ་སྦྱ་བཤོད་ནས་སྐྱབ་པ་
 མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཤེན་སྟོག་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་རང་སྟོག་དེ་མ་གཏོགས་མེད་
 པར་བཤད། ཡུང་བྱེད་བྱག་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་ལོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་མི་
 རྒྱལ་པ་སྦྱོར་པའི་ཡུང་ཚུང་གཞིར་བབྱང་ནས་དེ་ལྟར་བཤོད་ཆོག་ཟེར་ན། མི་

འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བྱས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུས་སྐྱབ་ན་སྐྱ་
 བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བདུན་གྱི་ལས། འོ་ན་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལའང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱོན་པའི་ལྷང་ཆས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 གི་བསྐྱར་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་སྟེ། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ།
 ལྷང་དེ་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 དཔྱད་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནི། ། ཟུང་ཞེས་ལྷགས་འདི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོས་པ་ན། ། ལྷང་འདྲེན་པ་ནི་མཁས་པའི་ལྷགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་
 སྐབས་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལ། སྒོ་སྤྲོས་མི་ཟད་
 པའི་མདོར་གསུངས་ཚུལ་དེ་དབྱེ་མ་བའི་ལྷགས་ལས་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི་
 ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། བཤད་གཞིའི་དབང་གིས་སྒོ་བརྟན་གྱིས་
 ཀྱང་དེའི་དོན་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པའང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་
 མཐའ་དཔྱད་དུ་གསུངས་ཐིན་པའི་དགག་གཞག་ལྷང་རིགས་རྣམས་ཚུར་དྲངས་
 བ་མང་གིས་དོགས་ཏེ་མ་བཞོད་པར། དེར་ཁ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་གཉི་ག་སྐྱགས་ནས་དཔྱད་དགོས་ཏེ། སྐབས་
 འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། རྟོན་པ་མཚོག་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་
 བརྟན། ། རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཐབས། རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་འདིར། ། བརྟན་ནས་སྒོ་མིག་འབྱེད་པར་མཛོད། ། འཇམ་གླིང་
 ཁོར་ལྷག་ཡངས་པར་བྱབ་བསྐྱར་ལ། ། ལྷ་ཚོགས་རི་མོར་བགྱིད་རྣམས་སྐྱག་

གི་ཡུལ། | མི་མཉམ་ལས་འདིར་བཅོན་པ་རང་གི་བ་ཀྱི། | གྲོགས་ཅན་སྤྱོད་
བའི་རྒྱད་སྤྱོད་གས་བཅུར་ལེན། |

གཉིས་པ་དང་ངེས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་ལྷོ་
དགོངས་འབྱེད་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་། སྤྱོད་གས་མི་བྱད་པའི་མདོ་ལ་
བཞེན་པའི་སྤྱོད་གས་སོ། | དང་པོ་ལ་གཉིས། | མདོ་ལྷོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་
པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་སྤྱོད་གས་མེད་སྤྱོད་མ་ཆེད་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཚུལ་སོ།
དང་པོ་ལའང་། མདོ་ལྷོ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་བ། འགལ་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་
ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་བྱུང་པའི་དོན་
ཞུས་ཚུལ་དང་བཞི། |

དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
གྲངས་དུ་མར་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུལ། ཅེས་
པ་ནས། དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། |
ཞེས་གསུངས་སོ། | ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲི་བའི་གསུང་བཀོད་ཅིང་། འདི་ལ་
ནི་མདོ་ལྷོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱོད་གས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་པ་
ནས། མི་བསྐྱུད་པ་ནི་མི་བཟེད་བའོ། | ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་དོན་གོ་
དཀའ་བ་རྣམས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། | དེའང་དགོངས་འབྱེད་ལ་དྲི་ལན་མི་
འདྲ་བའི་ལེན་བཅུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེད་དང་ཚུལ་གཞིན་ཀྱན་ཏུ་དྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་
ལན་གྱི་ལེན། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་གེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སྤོན་པ་
ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེན། | གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐ་
དད་པའི་ཚུལ་སྤོན་པ་སྤྱོད་གས་རྣམ་དག་གི་ལེན། | བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
དབྱེར་མེད་པར་སྤོན་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེན། ལྷ་བ་ཀྱན་གཞི་གཙུག་པོར་སྤོན་པ་
སྤྱོད་གས་ཡངས་པའི་ལེན། ལྷག་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་སྤོན་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་

གནས་ཀྱི་ལེའུ། བདུན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྤྱ་གསུངས་པའི་དྲང་ངེས་
 སོ་སོར་འབྱེད་པ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། བརྒྱད་ཁྱི་ལྷག་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་པ་བྱམས་པས་བྱས་པའི་ལེའུ། དགུ་པ་ས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་
 པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལེའུ། བརྒྱ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་
 ཏན་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱས་པའི་ལེའུ་རྣམས་སོ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་
 རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་མ་བཟང་བ་ནི། ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲིང་
 གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་འོག་
 དུ་སྒྲིང་གཞིའི་ལེའུ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་འབྱུར་བས་མ་
 བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། ། དེ་ནི་མདོ་གཞན་བཞེན་སྒྲིང་གཞི་རྣམས་
 མཆམས་ནས་ལེའུ་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རབ་
 འབྱོར་གྱི་ལེའུ་གཞུང་རང་ན་ལེའུར་བྱས་ནས་ཡོད་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྐྱ་བས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དྲངས་པས་འདོར་ཐབས་མེད་དོ། ། དེས་ན་དཀའ་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། ས་བརྒྱའི་དབང་
 སྤྱག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོའི་སྒྲིང་གཞིར་སེམས་དཔལ་བརྒྱའི་མཆན་སྒྲིས་
 ཀྱང་རབ་འབྱོར་མ་བྱུང་བས་ལེའུ་དེ་སེམས་དཔལ་བརྒྱའི་དྲིས་ལན་གྱི་གྲངས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ལ་དྲི་
 ལན་ལེའུ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆང་བར་
 སྟོན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཤེས་བུའི་གནས་དང་མཆན་ཉིད་དེར་འབྱུག་
 དང་། ། དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་རབ་དབྱེ་བ་དང་། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་
 འབྲས་སྤངས་པ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གུར་བྱུང་པར་འཕགས། །
 ཞེས་ཤེས་བུའི་གནས་ཀྱང་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་ཅེས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟེ།

དེ་བཞིན་སྒྲིལ་ནས་གཞིན་རྒྱུ་གཞན་གཏན་ལ་འབེབས། དེར་འཇུག་ཅེས་
 རྒྱུ་ཅེ་དང་། བཟོད་མཆོག་དང་། མཐོང་ལམ་གསུམ་ན་ཀྱན་བཏགས་
 གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་བཀུར་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་
 ཟུན་ཏུ་ག་དང་། དེ་རབ་དབྱེ་ཞེས་ས་བཅུར་འབྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཏེ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཞན་གཏན་ལ་
 འབེབས། དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་ཞེས་པས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཉི་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པས་དགོངས་འབྱེལ་དང་ཁོག་མཐུན་ཀྱང་དོན་ཆེན་རེ་རེ་དང་ལེན་རེ་
 རེ་སྐྱོར་སྐྱུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེན་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་ལམ་བསྐྱར།
 བཅུ་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱར་པ། གཞན་བདུན་ཀས་གཞིན་རྒྱུ་གཞན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་འདིར་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་
 མདོ་སྒྲེ་ལ་འགལ་སྤང་གི་དྲི་བ་བྱས་ནས་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་གངས་དུ་མར་སྤང་པ་
 རྒྱུ་གངས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ། རྒྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཟུགས་ལ་རྒྱེ་བའང་ཡོད།
 འཇིག་པའང་ཡོད། དེའི་རྒྱེ་བ་དང་འཇིག་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཆོར་བ་དང་ཞེས་སྐད་ལོན། སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱེ་ཤེས་པའང་
 བཀའ་བསྐྱེལ་ཅེས་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་ལའང་ཡོད་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་རོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་པ་ལའང་ཡོད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཡོད་བྱུང་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་འབྲལ་ལོ། ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ།

ཞེས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་འཕྲོད་། རྣམ་པར་གྲོལ་ན་བདག་གི་སྒྲིབ་བཟང་
 རོ། ། ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་བཞེན་ཏི། ། བྱ་བ་བྱས་སོ། ། སྲིད་པ་འདི་ལས་
 གཞན་མི་ཤེས་སོ། ། ཞེས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ།
 ཞེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞུན་པར་བྱས་ན་གོ་རིམ་དང་མཐུན་ལ།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་སྤང་པོ་ལྗེའི་རོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུར་
 བ་གོང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་དུང་།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་ནི་
 འདི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
 དོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། ། སྤང་པོ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་དང་།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་བསྡུལ་ཅེས་
 པ་ནི། བཅོམ་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རལ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་།
 འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྐུ་གསལ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་དཔྱད་དགོས་
 ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 བཅོམ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྡུལ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་།
 བཅོམ་དུ་བགྱི་བ་དང་བསྐྱོམ་པའང་བཀའ་སྡུལ། ཅེས་པ་ནི་བདེན་བཞིན་འདི་
 ཆོས་འཁོར་ཏི། དེའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མདོ་ཞེས་ཆོས་འབྱུང་གསན་ཡིག་
 རྣམས་སུ་མདོ་བྱུར་བ་ཞིག་བྱས་འདུག་ནའང་། བཅོམ་པར་འབྱུང་བའི་
 མདོར་སངས་རྒྱས་དང་པོ་བལྟམས་ཚུལ་ནས་བཅམས་ཏི་རིམ་པར་གསུངས་
 པའི་ནང་གི་ལྟ་སྟེ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱི་ཐད་དེ་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་ཡིན་
 པ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཁམས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བཅོམ་ཉིད་བཀའ་སྡུལ། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཁམས་དུ་མ་པ་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའང་བཀའ་སྡུལ།

ཅེས་པའི་མདོ་ནི་སྤྱིར་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་སྟེ་སྟེས་
 བཀར་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དག་བཙམ་པ་གང་པོས་བྱས་པ་དང་།
 ལ་ལ་དེའི་མིང་ཅན་སྟེ་སྟེ་བོས་བཙམས་པར་འདོད་པའི་ཚྭ་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
 འདིར་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉི་
 གར་ཚྭ་མེད་དུ་ཁྱེད་སྟེ་པའི་མདོ་ཞིག་དགོས་པས་ཁམས་མང་པོའི་མདོ་བྱ་
 བ་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྟུལ། ཅེས་
 པ་ནས། འཕེལ་ཞིང་ཡང་བ་ཉིད་དུ་བཀའ་བསྟུལ་ལ། ཞེས་པ་ནི་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་ཡིན་ལ། དྲན་ཉེའང་ལ་རྩ་བ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་བཀར་བཞེད་ཀྱང་ཐེག་དམན་ཀྱི་ཡིན་པར་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་སོགས་
 སྟགས་ཀྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་སྟེ་སྟེར་བྱད་པར་སྦྱར་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་
 ནང་ནས་ཅུང་ཉྐྱགས་དཀའ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྟེ་
 བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱེས་པ་ལྟ་སྦྱར་བའི་
 དང་པོའི་དོན། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གཟུགས་ནི་སོགས་པ་དང་བཅས་
 པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། ། ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་འཇོག་བྱེད་
 དམ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་ལའང་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡོད་
 པས་མཆོན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཀྱན་བཏགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་མི་འཐད་ལ།
 བྱད་པར་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་

པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་སྤངས་པར་བྱའོ། ། གུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། ཡང་ན་གུན་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་
 ཏུ་སྤངས་པར་བྱའོ། ། སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤང་བ་
 དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུར་ཚུལ་གཅིག་དང་།
 ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། ཕུང་པོ་
 དེ་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོ་ནད་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུར་ཚུལ་
 གཅིག་ཉི་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དགག་པ་མ་མཛད་པས་འགལ་བ་མེད་
 པར་མངོན། ཕུང་རྒྱུགས་སོ་བདུན་ལ་བྱད་པར་བརྒྱད་སྟུར་བའི་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ལ། ཕྱིར་ཁིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ཆོག་གིས་
 བཤད་པའི་དོན་ནི་གཉིན་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱུད་པ་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་། འཕེལ་བ་དེའང་
 མཆོང་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་མཐའི་ཆད་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་
 མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་ཡུལ་ལ་ར་ཏ་སིར། ཞེས་པ་ནས། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པས། ཇི་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞིར་བཙམས་པས་
 བྱལ་བེར་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་
 ལ་སྐྱེ་བའང་ཡོད། འཇིག་པའང་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྟུལ། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་

སྟེ། བདེན་བཞི་ལ་བཙམས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུན་ཅེས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཡང་གང་ལ་བཙམས་པའི་གཞི་མི་འདྲ་བའི་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དང་པོའི་དྲི་བ་ལྟ་བུས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཞེས་ཡང་ཡང་སྟོས་ལ། བར་བའི་སྐབས་འགྲེལ་རྒྱུ་མ་བྱེས་ཀྱི་བྱུང་ཅམ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་ཚུལ་འདྲ་བས་དྲི་བ་འགོད་ཚུལ་ཚན་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་བདེན་བཞི་ལས་བཙམས་མ་བཙམས་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལྟེ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དང་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་མདོ་གཉིས་མདོན་པ་མདོད་ཀྱི་གནས་དང་པོ་གསུམ་གས་སྟག་བདེན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་འགོག་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བདེན་བཞིའི་སྟངས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་སྟེ་དོན་མེད་པ་དང་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བསྟུབ་པའི་ཆེད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད། དེ་ལྟ་མ་པ་རྣམས་སྟངས་སྟངས་བྱུང་འཇུག་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་རྣམས་སྟེ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟ་དཀར་ཆག་སོགས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོས་བསྟུ་བ་ཞེས་པའི་མདོ་དེར་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་

སྒྲིང་པོ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག ། བཟོ་ཐུང་གཟུགས་ཅན་
 སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་གཟུགས་སྒྲེ་བའང་མ་ཡིན།
 འཇིག་པའང་མ་ཡིན། དེའི་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 འབྲུང་བས་དེ་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་
 འབྲུང་བའི་མདོའི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། དེར་གཟུགས་སྒྲེ་བའང་ཡོད་ཅེས་སྟགས་
 འབྲུང་བས། འདི་འབྲུར་སྒྲོན་ནམ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་
 གཉིས་བསྟར་ན་ཤེས་ལ། བཟོ་ཐུང་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའང་མིང་འདྲགས་ལྷགས་ཅམ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་
 ལྟར་དང་སྒྲིང་འབྲུམ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་
 བཀའ་བསྟུན་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་བ་བྱས་པ་
 ལྟར་དྲགས་པ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལྟ་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྒྲས་ཐིན་ལ་དྲགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཟུགས་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག འཇིག་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་ཉི། དེའི་སྒྲས་ཐིན་ལ་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་བྱལ་བའི་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་
 སྒྲེ་འཇིག་ཡོད་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་གོང་འོག་གང་དུ་འང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་བྱལ་བ་ཅེས་པའི་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་ཉི། གཞུང་རང་གི་ཆོག་ལ་མེད་ན་ནན་གྱིས་འདིས་དེ་སྟོན་དགོས་ཞེས་སྒྲེ་
 བཅི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ། ནན་གྱིས་བྱོད་འདི་འདྲིང་བྱས་པ། ། གསལ་
 བར་དབང་ཕྱག་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ།
 གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་སྟོས་
 ཉེ་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ལྷགས་ལ་སྒྲེ་འཇིག་ཡོད་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་

རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད། བྱི་མ་ལ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
 མདོ་ལས། འོད་སྤང་། ར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཉན་
 ཐོས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 རྣམས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུག་ལའང་དོན་དེ་དང་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ལྷགས་
 ལ་སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་
 དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ཞེས་དྲིས་ནས་དོགས་པ་གཙོད་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་དག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག སྟོན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་
 གཙོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ་
 ཞོང་དུ་མ་བྱབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དེར་སྐྱེ་འཇིག་སྤྱོད་ཡོད་པར་བསྟན་ཆད་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་མི་དགོས་ཀྱང་།
 ཞོང་དུ་དྲངས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟེན་གདུལ་བྱ་དེའི་སྒྲོ་རྩེ་ལུང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཚུགས་བྱུང་གྱིས་
 དབང་ཐུར་བ་པོའི་བདག་དང་། དེས་དབང་བཐུར་བའི་ལུང་པོ་སྔ་སྔར་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ལས་ལོགས་སུ་བདག་ལུང་འཛིན་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྷགས་དང་
 ལྷགས་རྩི་ལྟར་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྔ་སྔ་བ་ཞིག་སྟོན་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། རང་རང་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ང་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 དེའི་ཞེན་གཞིར་ང་དེའི་བྱང་བའི་ལུང་པོ་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡོད་པས་ལུང་པོ་དེ་ལེན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འདོར་བའི་

370

གི་བདག་མེད་ལ་སྟོས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡང་སྐབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་ཤི། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་རྒྱས་ཀྱི་ལུ་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་
 གང་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། སྐབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 དག་པ། རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེན་པ། མོས་པ་མི་མང་བ། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ངས་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ངས་
 ཤིང་། མི་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་།
 འཇུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་འདུ་བྱེད་ནམས་ལས་ཡིད་ལྡང་བར་བྱེད་སྐྱེ་
 བར་བྱེད་དོ། ། ཡིད་ལྡང་བར་བྱས་སྐྱེ་བར་བྱས་ནས་ཕྱིག་པ་ལས་ཕྱིར་སྒྲིག་ཤི།
 དེ་དག་གི་ཕྱིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་ཉེན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་སྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གཞན་དབང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཅམ་
 ལ་འརྱག་ཐབས་དང་། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ། མཆོན་
 ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པ་
 གཉིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་པས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་མི་འཇུར། ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 མི་འཇུར། ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་མི་འཇུར་ཞེས་ཆོས་བདག་མ་བཀག་པས་
 འཁོར་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུར་བར་གསུངས་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱ་པར། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་ ། ཅེས་པ་དང་
 གནད་གཅིག་ལོ། ། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་
 སྟོས་པའི་དབྱ་མ་སྐབ་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྟག་མཐའ་འགོག་
 ཀྱང་། གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ནམས་དེའི་སྟོན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཞིག་འཛིན་དུ་མ་བཅུག་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཤི།

དབུ་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་སྟད་
 ཚད་ཀྱབ་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་ལའང་དེའི་ཐོན་དུ་སྟང་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཅམ་བཀག་པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 པ་གང་ཞིག བདག་ལྟ་གོམས་ཆེས་པའི་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་བཟུན་
 བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་དང་སྒྲིག་སྒྲིའི་ཆུ་ལྟ་བུར་གོ་ནས་
 སྒྲར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་ནམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་
 དམྱུད་པ་འཇིག ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། འཁོར་
 ཡོད་དང་པོར་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོག་དུ་འཆད་དོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་དང་པོའི་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་འཇིན་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཕྱང་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་གཅད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་ལྟེ།
 དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུལ་དུ་འབྲུལ་ནས་སྒྲག་པའི་ཆོ། དེ་ཤིང་གི་རྩྭ་ག་མ་ཡིན་
 ཞེས་བཟུན་ན་སྒྲག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་འང་། ཤིང་གི་རྩྭ་ག་མར་འཇིན་
 པའི་སྒོ་དེས་སྐུལ་འཇིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་
 སྟོང་པོ་ལས། ཐག་པ་ལ་ནི་སྐུལ་ཞེས་འབྲུལ། ། འབྲི་ཤིང་བསྐྱོག་པར་ཤེས་
 པ་ནི། ། གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། ཁྱོད་རང་
 ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་

དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲིལ་གཙང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་འདྲིལ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ངེས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཙང་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲིལ་ཡིད། །
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དངོས་པོའི་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཁམས་སྣ་ཆོགས་དང་ཁམས་དུ་མ་ཞེས་པའི་དོན། ཁམས་བཙུང་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ནང་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་བར་ཡོད་པ་དང་། གདགས་
 གཞིའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པའི་སྒྲིག་ཆ་ནས་མིང་གཉིས་
 བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དུ་བྱུར་པ་ནི་ཁམས་དུ་མ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་ཞེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐེན་ཆོག་
 གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་རང་ལྟགས་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འོག་ནས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡུང་པོ་སྒྲེ་མཆེད་ཉིན་
 འགྲེལ་ཁམས་ཟས་རྣམས་དྲི་ཞུས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེན་གསུངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐད་
 དུ། ཁམས་དུག་དང་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་དེ་
 བཞེན་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ཁམས་སྣ་ཆོགས་དང་ཁམས་དུ་མ་ལ་འགྲེལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་སྐར་ན་ཁམས་
 དུག་དང་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་ལྟའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་

གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་། ། ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ཁམས་བཙུང་བ་ཀྱང་པོ་དག་པམ་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ།
 ཁམས་དུ་མ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་སེམས་ཅན་སྣ་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གནས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་མདོ་ལས། བཙུང་མ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་
 དཔེར་ན་བ་ཏུ་རའི་ཕྱང་པོ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅམ་རྒྱར་ཡང་དཔག་ཆད་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་བ་ཏུ་རའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 འདས་ཤིང་བ་ཏུ་རའི་ཕྱང་པོ་ཞིག་སྤངས་ཏེ། བ་ཏུ་རའི་དེ་མེད་ཁམས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་
 ཏུ་དོར་རོ། ། བ་ཏུ་རའི་དེ་མེད་ཁམས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་དོར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་
 བ། བ་ཏུ་རའི་ཕྱང་པོ་དེ་མེད་ཏུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། དེའི་དོན་བཞིན་མདོ་སྤེལ་ཚུན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་
 དང་། ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚྭ་གས་པར་གསུངས་པ་དེ་
 དང་སྒྲིབ་སྐྱབ་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དཀོངས་འགྲེལ་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་
 དང་ཁམས་དུ་མ་ཞེས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དཀོངས་འགྲེལ་ལས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་བ་འགོད་པའི་མདོ་ནི་གཙུག་པོར་
 ཁམས་མང་པོའི་མདོ་ཡིན་པས། དེ་དང་རྒྱན་གྱི་རྟེན་སའི་མདོ་གཉིས་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རི་སྐད་དུ་བ་
 ཏུ་རའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་བ་ནས། གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ལ་སྟོན་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཁམས་མང་པོའི་མདོ་དང་སྐྱར་ན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་འདིར་བ་ཏུ་
 རའི་མདོ་ལས་བཤད་ཚུལ་བཀོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གསུང་རབ་ལས་ཞེས་འབྱུང་

བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་འདི་ལ་སྟེགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁམས་
 མང་པོའི་མདོ་དང་སྒྱུར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 འདི་ཁམས་མང་པོའི་མདོ་དང་སྒྱུར་ནའང་མི་འགྲིག་པར་གསལ། དེར་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁམས་བྱག་ཚན་དང་བཞི་ཚན་གསུམ་ཚན་དུ་མ་གསུངས་
 ལ། འདིར་ཁམས་བྱག་ལས་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྱིར་དེ་
 ནས་གསུངས་པའི་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདུའང་།
 བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྟེས་ཕྱག་དགགས་གཞི་ཁམས་བྱག་ལ་བརྟེན་
 ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་དངོས་སུ་སྟོས་ན་ལྷག་མ་རྣམས་དེས་མཆོན་ནས་གོ་
 ཅུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
 དེ་དག་ནི་བྱག་ཚན་གསུམ་དང་། བཞི་ཚན་གཅིག་དང་། སུམ་ཚན་བྱག་
 དང་། གཉིས་ཚན་གཉིས་སུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་བརྒྱ་རེ། ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་ན་ཁམས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དུ་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་
 འཕྲུང་བ་ལས། སྟེས་ཕྱག་མེན་ཚུ་མ་ཡིན། ། མེ་མེན་རྒྱུད་མེན་ནམ་མཁའ་
 མེན། ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མེན་ན། ། དེ་ལས་གཞན་ན་སྟེས་ཕྱག་དག་།
 སྟེས་ཕྱག་ཁམས་བྱག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ངི་ལྟ་བར། །
 ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲི་བ་ཁྱུས་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག ། འདིར་བཞུན་
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 མཉམ་དང་། བར་བས་དེ་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་སྟོས་ཟིན་འགལ་པས་
 དོགས་པ་ཁྱུས་ཟེར་བ་ནི། དང་པོར་སྟངས་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟགས་འགྲེལ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་ཁྱད་གཞིར་མ་བཟུང་བར་ཕྱང་སྟགས་ཀྱང་ཤས་ཤིག་བཟུང་བར་
 གསུངས་པས་ཁྲིགས་ལ། ཁ་ཅིག ། དེར་ཞིབ་ཆ་སྟེ་སྟེ་གཞུགས་ནས་བྱང་
 རྟོགས་བར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཟེར་བའང་།

སྤང་སྔགས་འདུས་བྱས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུན་ན། དངོས་ཤུགས་
 གྱིས་བཟུན་དོན་ལ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཤིང་སྔོ་རེས་དོན་དུ་འགྲོ་བས་དྲི་མི་
 དགོས་པ་དང་། ལ་ལ་དང་པོར་སྤང་སྔགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དང་། བར་བས་དེར་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་
 ཟེར་བའང་། བར་བ་རེས་དོན་དུ་ཐལ་བས་འགོག་ཚུལ་སྔགས་གྱི་གྲུབ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མའི་ཡིག་ཆར་གསལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤང་སྔགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དང་མ་གྲུབ་
 མཉམ་དུ་བཟུན་པ་མི་འཐད་གསུང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་སྤྱན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་སྤྱན་ལས། དང་པོར་སྤང་
 སྔགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་། བར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་གྱི། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དངོས་སུ་སྟེ་
 རྣམས་མ་གསུངས་པས་དྲང་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།
 ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་
 ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་བཟུན་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག ། སྤང་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུལ་ཅེས་པའི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 བྱེད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རང་མཆན་དེ་སྤང་སྔགས་གྱི་སྟོང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་གྱི་སྟོང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་རྩུ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ།
 འདི་ཉིད་ལས་དེ་ལྟ་ན་ཀྱན་བཏགས་ལའང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་བྱེད་
 ཡོད་པས་རང་མཆན་དེ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་སྟོང་དུའང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དགག་བྱའི་རང་མཆན་ལ་བྱེད་ན་དགོངས་

འབྲེལ་ལས་ཕྱང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འཁོག་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་
 ཀྱན་བཏགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར།
 མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་པ་དེ་གཞན་དུ་ཀྱོག་མི་དགོས་པར་སྐྱ་སར་བཞག་གི་
 རང་མཆོན་ལ་བྱས་ཆོག་ཅིང་། མདོ་ཆོག་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་
 པ་དེ་མིན་གྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དེ་ལ་སྒྲེགས་དགོས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཕྱང་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐུ་ཐུག་ཐུག་རི་བཞེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐུ་ཐུག་ལ་ཕྱང་པོ་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ཐུག་གྱི་རང་མཆོན་དེ་
 རང་མཆོན་དངོས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱབ་པ་
 མེད་དེ། དེའི་ཆོག་ཐུག་གྱི་སྐྱེ་འཇིག་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤངས་པ་སོགས་
 ཅས་འཕེལ་ཞིང་ཡང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ལ་མི་བྱེད་པར། སྐྱེ་
 འཇིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ལ་བྱེད་ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཚུལ་སྐྱེ་སོགས་དེ་
 དང་དེ་དངོས་བཀའ་བསྩལ་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་དག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་བསྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིའང་དེ་དང་འདྲ་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོ་ཆོག་དེས་ཕྱང་པོ་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 བཀའ་བསྩལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ནི་
 ཐུག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་པ་འདིས་ཐུག་བདེན་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐུག་
 བདེན་གྱི་སྤྱོད་གི་བྱད་པར་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་དེ་སྐུ་ཐུག་ལ་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བདེན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷག་བདེན་གྱི་
 བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདི་རྩ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་སྟོན་ཕྱེད་ཅིག་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་གཞི་རྩ་བ་མ་བཤད་པར་བྱད་ཆོས་ཁོ་ན་སྟོན་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཉིད་ལས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱེད་
 གསུངས་པའང་དགག་བྱའི་རང་མཆོན་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལོགས་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་
 ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། དེའང་རང་མཆོན་དངོས་ལ་ཕྱེད་ན་ཕྱང་
 སྟགས་དེར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དྲི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 ཀུན་བཏགས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་འགོག་ཆེད་ཡིན་པས་དེའི་
 རང་མཆོན་དེ་ཡོད་ན། འདིའི་མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་འདི་འཛོགས་མི་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིག་ཆར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
 བཀའ་བསྩལ་ཅེས་པའི་རང་མཆོན་དེ། ཞེས་པ་ནས། མདོ་ལས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་
 ཉིད་ལས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕང་པ་འབྲེལ་མེད་
 པར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཅེས་པ་དང་། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསུངས་ཞེས་པའི་རང་མཆོན་
 དེ་དགག་བྱའི་རང་མཆོན་ལ་ཕྱེད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་མཆོན་དེ་རང་མཆོན་དངོས་ལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ན།

མ་ཁྲལ། སྤྱིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཚྭ་གས་མི་འདྲའང་། ཀྱན་བཏགས་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་འདིར་གཞན་དབང་ཀྱན་
 བཏགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་སྤྱོད་
 བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དབང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན།
 གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་དེ་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྤྱང་
 ཚུལ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་དེའང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་
 རིགས་པའི་འཕུལ་དང་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། དྲི་བའི་རྩ་བ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཆོག་གིས་བྱལ་བེར། གཞན་དག་ན་རེ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སྒྲས་ཟེན་འགལ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་
 དེ་འཛིན་དགོས་ཟེར། སྒྲ་མ་ལ། རྟོན་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བདག་
 ཡོངས་སུ་བྱུ་ལགས་སོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་འཁོར་ལྟ་དང་པོ་དང་བར་བ་
 གཉི་གའི་དྲི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་བ་ལ་ཆོག་གིས་བྱལ་བ་གང་ཞིག་ཆོག་དེ་
 ལས་གཞན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལྟ་དང་པོའི་དྲི་བ་
 དངོས་སུ་བྱུས་པར་ཐལ། མདོ་དེ་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དང་པོའི་དྲི་བ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་བྱུས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་
 ན་བར་བའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཉེ།
 དཀའ་འབྲེལ་ལས། འཁོར་ལྟ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་དྲིས་ཤིང་།
 རྒྱགས་ལ་འཁོར་ལྟ་དང་པོར་ཡུང་སྒྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའང་རྟོན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དྲི་བ་ལ་ཆོག་གིས་མ་བྱལ་བར་ཐལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་

རབ་འཁྱར་ལ་ཡིད་གྱིས་རྒྱ་བ་བྱས་པར་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། དག་ཏུ་མ་སོན་པར་ཡིད་གྱིས་རྒྱ་བ་བྱས་
 པའི་རྒྱ་བ་དེའང་ཆོག་ཏུ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་གྱི་
 དག་ཏུ་མ་སོན་གོང་གི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆོག་བབྱང་
 རྩེ་ཡིད་སྦྱར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་སྟགས་སྒྲ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
 དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་གཟུགས་མེད་པ་སྤྱལ་པའི་ལུས་བབྱང་ནས་ཆོས་ཉན་པར་
 གསུངས་པ་དེ་སྤྱལ་པ་བཟུས་མ་ཐག་ཆོས་དེ་བརྟེན་མི་འགྲོ་བས་ཡིད་སྦྱར་བྱེད་
 པ་འཛོག་དགོས་ལ། དེའང་སྒྲ་སྦྱིའི་སྒྲིང་བ་རིམ་པར་ཤར་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་
 བ་འཛོག་དགའ་ཞིང་། སྒྲ་མ་རྒྱ་ཤེས་གྱིས་སོས་རྒྱལ་དང་བེན་པའི་འབྲུང་བ་
 ལས་གྱུར་རྒྱལ་ཡང་འཛོག་དགའ་བས་དབྱད་དགོས་ཏེ། རྒྱམ་འབྲེལ་ལས།
 བྱེད་པ་རྒྱམས་གྱི་སྦྱར་བའམ། ། ཡིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དོན་མེད་འབྱུང་། ། སྒྲ་
 བི་རྒྱ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྟགས་སྒྲ་རང་
 མཆན་པ་དང་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་རྟགས་གྱི་སྦྱིའི་རང་བཞིན་རྒྱམས་སོ་སོར་མ་བྱེ་
 བར། ཞེས་སྟགས་རིག་བྱེད་པ་དང་ཚོད་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། ། གོང་གི་
 ལུགས་ཕྱི་མ་དེའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དོགས་པ་སྦྱིབ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་སེམས་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན་
 གྱི། ཁོང་རང་ལ་མདོ་གཉིས་སྒྲས་བེན་འགལ་བ་ཅི་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱོད་
 གྱིས་སྦྱ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྦྱིད་གུའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་
 ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཁྱོད་དོན་འདི་ཉིད་འདྲི་བར་སེམས་པ་དེ་
 ལེགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འོད་བེར་ཆེན་པོའི་དབང་
 སྦྱར་སོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སྒྲར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱམ་བཤད་ལས་སོ། ། རང་ལུགས་ལ་བར་བའི་རྒྱ་བ་དངོས་སུ་ཞུས་

པའི་བྱུགས་ལ་དང་པོའི་དྲི་བ་ཞུས་པར་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཆ་མ་ཐུ་
 བར་ཐམས་ཅད་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཀའ་བསྟུན་ལ།
 བར་བས་ཆ་མ་ཐུ་བར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ཚུལ་གཉི་ག་
 བཞོན་དེ། བར་བས་ཆ་མ་ཐུ་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་
 དངོས་སུ་དྲིས་པ་ན། ཆོག་གི་བྱས་པས་ཆ་མ་ཐུ་བར། གསུངས་པ་དེ་དྲང་
 འོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ལྟ་བུར་སང་བས་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཡང་ཆ་མ་ཐུ་བར་གསུངས་ཚུལ་བཞོན་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་དེའང་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིག་ཆ་རྒྱུང་པར་ཐུ་དོན་ཡོད་པར་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་གཉིས་མདོ་སྔ་སྔ་
 བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་ཡང་འདི་ཉིད་དུ། འཁོར་ལ་དང་པོ་ལས་ཐུ་
 རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་
 པའི་དགོངས་གཞི་ནི། ཞེས་པ་ནས། གནོད་བྱེད་ནི་ཐུ་རྣམ་ལ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་དང་པོ་དེ་དྲང་དོན་དུ་
 འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན། ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་
 བཏགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མ་ཐུ་བར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའང་དྲང་དོན་ནོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་ཐུ་མ་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཐུར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཁའིག་ ཐུ་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་དང་། རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་
 གཉིས་མདོ་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉི་ག་དངོས་
 བསྟན་ལ་མ་སྦྱར་ན་མདོ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཐུར། མ་གྲུབ་ན། ཐུ་
 དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་

རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས།
 ཞེས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་དྲང་དོན་ནོ། ། ཞེས་ཡང་སྐྱས་སྐྱེ་དོན་
 བསྟན་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་མ་བཟད། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པར་བསྟན་པའང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུན་ཅེས་པའི་
 བཤད་བྱའི་མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཐེས་པ་སྐྱེའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་མི་
 འཛིག་ན། སྐྱེ་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་མདོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་སྟོན་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་
 ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟབ་བསྐྱིར་དགོས་པ་སྟོན་ཆོགས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ། ། ཀྱ་ཆོམ་མི་འབྱེད་དགོངས་པའི་ཤུགས་བཙལ་ཏེ། ། སྤ་ཞིབ་
 རིགས་པའི་དབྱུད་པ་ལྟར་ལེན་པ། ། རྒྱལ་སྤྱས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 བཞིན་བརྗོད། ། དྲང་ངེས་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་མཐར། ། དྲིས་ལྷས་
 འཁོར་ལོས་བསྟོད་པ་ན། ། དྲན་དབང་ཆེན་པོར་སྦྱོམ་རྣམས་ཀྱང་། །
 དྲིགས་པའི་རལ་བ་ས་ལ་བསྟེལ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤྱང་བའི་ལན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་གི་
 དཔེ་བསྟན་པ། དགོངས་གཞི་དེ་ལྟར་བཀའ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་
 དང་བཞི།

དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
པའི་བར་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པར། བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས།
སེམས་དང་ལུན་པ་སྟེ་ཞིག་སྟེ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། མཆོན་ཉིད་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས། ཞེས་པ་
ནས། ཟྱེ་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ། ཟྱེ་བ་རྩ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པར། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས།
ཞེས་པ་ནས། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་ལྷགས་སོ། ། ཞེས་
པའི་བར་བྱང་། དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་གསུམ་པ་ལ་འཛིན་ཆུལ་གཉིས་ལས། ཞེས་པ་ནས། དོན་དམ་གཞན་ཏུ་
ཐུབ་མ་ཐུབ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཛིན་ཆུལ་དང་
པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་རྩ་
བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛིན་ཆུལ་གཉིས་པའང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཞེས་པ་
ནས། མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གསུམ་པ་དེ་དག་
གི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དཔེ་རི་དང་འདྲ་བ་ནི་
དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཞེས་པ་ནས། དཀྱུས་ན་གསལ་སོ། ། ཞེས་པའི་
བར་བྱང་། བཞེ་པ་དགོངས་གཞི་དེ་ལྟར་བཀྲལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་ཆུལ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། །
ཞེས་པ་ནས། ཟྱེ་འགག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ན་ཟྱེ་འགག་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ལྷགས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ། དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་
ཟྱེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཞིན་མེད་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། བཅའ་ཉིད་རྩི་བཞིན་མེད་པ། རྩེ་བ་
རྩི་བཞིན་མེད་པ། རྟོན་དམ་པ་རྩི་བཞིན་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་
ཐུར་ཞེས་པ་ བཏོར་བཟུན་གྱི་རྟོན་རྒྱུར་ཡོན་ཞིང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས།
ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་རྩི་བཞིན་མེད་པ། གཞན་དབང་རྩེ་བ་རྩི་བཞིན་
མེད་པ་ཞེས་སྐད་གསུངས་པ་ནི་གོ་བདེ་བའི་ཐུར་ཡོན་གྱི། བཏོར་བཟུན་
སྐབས་ནས་མཆན་ཉིད་གསུམ་རྩི་བཞིན་མེད་པ་གསུམ་དང་རྒྱུར་ཟིན་ན་རྒྱས་
བཤད་དུ་མཆན་གཞི་དྲི་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ལས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་རྩི་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན།
རྩེ་བ་ལ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་རྩི་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། རྩི་བཞིན་
ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རྩི་བཞིན་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྩི་བཞིན་མེད་བཟུན་པ་ཡོན། །ཞེས་པའི་
ཡུང་གཉིས་དྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩི་བཞིན་པས་ཤེར་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྩི་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྱི་
རྟོན་དམ་པ་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་ཆེད་ཡོན་ཏེ། ཤེར་ཐུན་གྱི་
མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཞིན་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
དྲིས་བྱས་གྱི་མདོར་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཞིན་མེད་པ་སྐད་
སྐད་གསུངས་པ་ཞེས་དྲི་དགོས་ཐུང་ཞིང་། ལན་དུ་འང་། རྟོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩི་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་
ལྟ། མཆན་ཉིད་རྩི་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་རྩེ་བ་རྩི་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་
རྟོན་དམ་པ་རྩི་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཞིན་
མེད་པའོ་ཞེས་བཟུན་ཏོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཐུར།

བྱས་པ་ལ། མདོའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ཀྱན་
 རྩོལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་དྲངས་དགོས་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིད་ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་པོར་འདོད་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་དགོངས་པ་མ་དྲངས་པར། སྤྲ་མ་སྐྱ་སོར་བཞག་གི་འབྲུ་མནན་འདུག་
 པའི་ཐུར་ཞེས་དེ་གཉིས་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་
 ཐུང་ལ་དུ་ཐུར་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་དུ་འཛིན་པ་གསོར་མི་
 རུང་གི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་
 ཡིན་ཆེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་། འདི་
 ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པས། སྐྱ་
 སྐྱབ་དང་མ་མཐུན་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཀྲལ་བར་བསྐྱན་པ་ཡིན་
 ཅིང་། པ་རྩོལ་པོས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་བའི་ལྷགས་སུ་བྱས་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་ཐུར་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དགོངས་འབྱེད་ལས་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩོལ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པས་དགོངས་གཞི་བཀྲལ་ཅིང་། ཅ་བ་
 ཤེར་མདོ་རང་ལས་འབྱེད་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་རྩོལ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 བྱད་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱས་ཏེ་རྩོལ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་ཡོད་བཞིན་དུ། དེས་རྩོལ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་རྒྱུ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སེམས་ལྟ་ཅི།
 ཆོག་ཐོས་པའི་ན་བ་ཅན་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་མི་འོས་སོ། ། རྒྱས་བཤད་ལ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྩོལ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པས་མཆན་གཞི་དྲིས་
 ཤིང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པས་ཀྱན་
 བཏགས་དེའི་མཆན་གཞིར་བསྟན། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཞེས་པས་དེའི་རྒྱ་

མཆན་ནམ་ཐུབ་བྱེད་དྲིས་ཤིང་། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟན་ཆམ་པར་
བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟམ་པར་གནས་པ་
ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཐུར་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
ཞེས་པས་དགག་ཚུགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཐུབ་
ཚུགས་ནས་མིང་དང་བརྟན་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་ཐུ་མཆན་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་མིང་བརྟན་བཞག་ཅམ་
ཀྱི་དོན་དང་། རང་མཆན་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ཚུལ་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་འཛིག་ཚུལ་
དང་བརྟན་ན་རགས་པས། ལུགས་འདིའི་རང་མཆན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཐལ་
འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཆང་ཡང་། དེ་ལ་འདི་ཆང་མི་དགོས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་
སྐྱེ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའང་མཆན་གཞི་དང་ཐུ་མཆན་དྲིས་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་
ནས་བརྟན་ལ། ཐུབ་བྱེད་ནི་དགག་ཚུགས་ནས་རང་དབང་བའི་སྐྱེ་བའམ་རྩོམ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐུབ་ཚུགས་ནས་ཐུ་བྱེད་གཞན་ལ་བཞེན་
པས་སོ། ། དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་དབང་
ཏུ་བྱས་པ་ནི། ཆོས་རྟམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གཞན་དབང་དེའི་མཆན་གཞིར་རྩོས་བབྱང་ཞེ། ཐུ་
མཆན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
ཆོས་རྟམས་ལ་རྟམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་
ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟན་ལ། གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་རྟམ་པར་དག་
པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཐུར་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། ། དེ་ཞེས་རྟམ་དག་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བྱས་
པའི་དོན་དམ་དེར་མ་ཐུབ་པས་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་ཅེས་བཏགས་པར་

གསུངས་སོ། ། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་
ཉིད་མེད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཆན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེའང་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་
དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རབ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། ། ཞེས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་
པ་དང་། ཆོས་བདག་བཀག་ཅམ་མམ་མེད་ཅམ་གྱིས་བཅུ་བྱེ་བའི་མེད་དགག་
ཡིན་པས་ན་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དེ། འདི་དང་སྣ་མ་དོན་དམ་པར་
གྱུབ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
ལྷགས་གཞན་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་དཔེ་ནི། ཀྱན་བཏགས་རྟོག་པས་
བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དབང་གི་གཙ་
བོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་རང་གི་
དགག་བྱ་དེ་མེད་པ་ཅམ་ལ་བཏགས་པས་ཡོངས་གྱུབ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་
མཚུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་
པ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། མེར་བྱན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་
མེད་གསུངས་པའི་མེད་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟར་མེས་དགོས་ཀྱི་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་
བཟུང་ན་མཆན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྒྲུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རྟེ། གཞན་དབང་
ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པས་དེ་གཉིས་གཏན་མེད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། ཀྱན་བཏགས་ནི་རང་ཉིད་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱུབ་པས་ཡེ་ཡེ་
མེད་དུ་མི་འགྱུར་ནའང་འདོགས་པའི་གཞི་གཏན་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡེ་མེད་

དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་གཞན་དབང་གི་སྐྱེ་འགག་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་
 འབྲུལ་བས་བདག་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་གྱི་
 གཞིར་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཟེར་
 ན། མདོར་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་མདོ་
 ཆིག་འདི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སྟུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སྟུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་མཐུག་སྐྱེ་ལས་སྟུ་རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་རང་ཉིད་གང་
 གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགག་བྱས་བྱུང་པར་ཐལ།
 ཁྱེད་འགོག་བདེན་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དེ་རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་
 ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 དེ་མཆོན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གོ་བསྒྲིག་རིགས་པར་ཐལ། དང་པོ་
 ཁས་སྤངས་ཤིང་ཕྱི་མའི་མེད་རྒྱ་དེར་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་
 རྟོན་དམ་ཏུ་བྱས་པའི་རྟོན་དམ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུས་བཤད་
 ཀྱི་སྐྱབས་སྟུ་དེ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་བྱས་ནས་དང་པོར་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རང་གི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱུང་ཅིང་དགག་བྱའི་བདག་
 བཀག་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བྱ་ཕྱི་བས་ནམ་མཁའ་དང་དབེ་རྟོན་སྦྱར་རིགས་པར་ཐལ།
 ཁྱེད་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།

རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ན་མ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
 བམ་མཁའི་མེ་རྟོག་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱར་ནི་མཚན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། ཀྱན་བཏགས་ན་མ་མཁའི་མེ་
 རྟོག་དང་འབྲ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་པའི་དཔེ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེར་འདོད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་པ་
 གཉི་གས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་དཔེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་དཔེར་བྱེད་ཚུལ་ཐལ་རང་སེམས་ཙམ་པ་གསུམ་མཐུན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱུད་པའི་ཐད་གྱི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀྱན་
 བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མིང་དང་བདས་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱ་
 རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྲལ་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མཁའ་མེ་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་པ་གཉི་གའི་འཕགས་ལ་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་འཕགས་
 ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་འཕགས་ལ་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་ལས། ཀྱན་
 བཏགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་
 པོ་ལས། འདིར་ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་མཐོང་གིས་ལན་ལས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལན་པས་དོན་དམ་
 པར་རང་བཞིན་ལེགས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་
 རང་མཚན་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཐལ་ཆེར་

བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་ལེན་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཁས་མི་ལེན་པ་
གཞིར་བཞག་བྱས་ཀྱང་། རང་རྒྱད་པ་ནམས་རང་མཆན་ཁས་ལན་པའི་
ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟགས་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་
འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་
ཉིད་མེད་པ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆ་ལས། འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤེལ་ལ་འཛིན་ཅིས་དང་། སྤེལ་མའི་མེད་
རྒྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། ཅིས་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་
ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེར་
རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ནམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཤི། ལྷུང་སྤེལ་མའི་གོང་འོག་གཉི་གར་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་
ཉིད་མེད་པ་ཅམ་མ་གསུངས་པར་དེའི་དོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་སྟངས་
ཉིད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་འདིས་རྩ་བའི་ཉིད་ལ་བདག་དུ་སྟོང་བཏགས་པའང་ཡོད་པས་ཆོག་
ལ་དེ་བཞག་པ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་། དོན་འཆད་པའི་ཆེ་དེས་སྟོང་བཏགས་པ་ལྟར་
དུ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟངས་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་སྤེལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དེའང་ཀྱན་
མཁུན་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོག་སྤྱོད་བསྐྱུས་པར་སྤང་ལ།
དེ་ཉིད་ལས། སྤེལ་མའི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་སྤེལ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི།
གཞི་གྲུབ་ན་སྤེལ་མའི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་མེད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཉིད་དེར་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོང་བཏགས་པ་
ལྟར་དུའང་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང་། གྲུབ་པར་སྟོང་བཏགས་པ་གཉི་གར་གསུངས་པ་ཡིག་ཆ་སྤེལ་མའི་དགོངས་

པར་ཡང་གནས་པས་རང་ལྷགས་དེའི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་ལ་སྒྲིང་བཏགས་
 བའང་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 ལ་ཆོས་བདག་གིས་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་སྐར་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོར་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིང་བཏགས་པ་དང་། བཞག་པའམ་
 བཟུང་གི་དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་རུང་གིས་བྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་རང་ཉིད་གང་གིས་སྒྲིང་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་མ་བྱབ་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་དེས་བྱབ་ཀྱང་།
 མདོར་བསྟན་ཅམ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་
 པར་སྒྲིང་བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་བར་པའི་དཀོངས་གཞིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དེ་
 གསུམ་དང་པོའི་དཀོངས་གཞིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པར་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་ལམ་དེས་གཞན་དབང་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིང་པར་སྒྲིམ་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་འདིའི་ཞར་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཀོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།

མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་
 བྱུང་། ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱི་དོན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལྷགས་ཁས་
 ལན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་འགྲིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་ཉེ། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཉེ། དེའི་
 མཆན་གཞི་དྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ།
 ཁྱེད་མིང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་སྒྱུར་དུ་དཀའ་འགྲེལ་ལས་བཞོད་པས་དེ་
 ཉམས་ཁས་ལན་དགོས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དོན་སྒྱུར་དེ་ཉམས་བཞོད་པ་ལ་ཡིག་
 ཆར། ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ཆང་མས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ལྷགས་གྱིས་འདིའི་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་དེར་
 མདོ་སྡེ་པས་མ་རྟགས་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྒྱུར་བ་འགོད་ཆེ་དགག་སྒྲིགས་
 ནས་རང་འདོན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འགོད་དགོས་ཟེར་བ་གཉི་ག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་
 པ་སྐབས་ཐོབ་གྱི་ཀུན་བཏགས་འདི་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས། སྡེ་མས་ཀུན་
 བཏགས་སྒྱི་ཅམ་ཚོད་གཞིར་བབྱང་བ་མི་འཐད། ཡིག་ཆས་དགག་པ་མཛད་
 ཚུལ་ཡང་ཚོད་གཞིར་ཀུན་བཏགས་སྒྱི་ཚྭ་བབྱང་བ་ལ་ཡིན་གྱི། ཉགས་ཆོས་

འགོད་ཚུལ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལྷགས་སྐབས་སུ་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པར་སྟོང་བཏགས་པ་ཙྏ་གཞིར་བབྱང་བ་
 མ་གཏོགས། རྟགས་ཆོས་ལྟར་བཞིན་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགོད་ཀྱང་
 དགོས་པར་ཐལ། མདོ་ཉིད་ལས། མིང་དང་བདུས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། | ཞེས་པས་སྐབ་སྟོགས་ནས་མིང་བདུས་བཞག་ཅམ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞུན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་
 པས་དགག་སྟོགས་ནས་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཐུབ་པ་དེ་བཞུན་པ་གང་ཞིག་
 འདིའི་མི་གནས་རྒྱའི་རང་མཚན་དེ་དགག་བྱའི་རང་མཚན་ལ་མི་བྱེད་པར།
 རྟོག་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ནམ་བདེན་ཐུབ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་བཏགས་ལ་མེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། | འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་མེད་བཞུན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བདུས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཙྏ་གཞིར་བབྱང་
 ཡང་། རྟགས་ཆོས་ལྟར་བཞིན་བྱས་ན་དེ་དངོས་མེད་དུ་མདོ་ལྟེ་བས་རྟོགས་
 ཟེན་པས། དེ་ལ་ཐུབ་ཟེན་ཐུབ་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་སོན་གནས་པའི་ཕྱིར་བེར་
 བ། བཤད་པར་བྱ་ཏེ། ཀུན་བཏགས་སྟེ་སྟོན་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཙྏ་
 གཞིར་བབྱང་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་ན་ཆོག་གིས་
 བཞུན་ཆོད་དེ་ཅམ་ལས་གོ་རྒྱ་གཞན་མེད་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བཏགས་པ་
 ཙྏ་གཞིར་བབྱང་ནས་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕང་བ་ན་དེའི་
 འོན་ཀོ་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་ཐུབ་པར་སྟོང་བཏགས་པའམ་སྤང་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་ན་རྟོག་
 པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་དོན་ཉིང་ནས་བདེན་པར་ཐུབ་དགོས། དེ་

གྲུབ་ན་སྤང་ཚུལ་དེ་ཉམས་གྲུབ་བཅའ་མ་གྲུབ་དཔུང་པའི་ཆོད་པུང་བཟོད་ཀྱིས་རྟེན་
 འོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་ལ། ལུགས་འདིར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་པའི་མཐར་དཔུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆོས་
 བདག་དང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འཛིན་པའི་ཐུར།
 དེས་ན་ཀྱུན་བཏགས་སྤྱི་ཕྱོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་ཀྱི་ཀྱུན་བཏགས་འདི་ཉིད་
 གཞིར་བྱས་པ་ན་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོག་ཟིན་གྱིས་བརྟན་ཆོད་ཅམ་
 དེ་སྤྱང་ཉིད་ཏུ་མི་འགྲོ་འང་། དེའི་སྤྱང་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རིགས་པའི་
 འཕུལ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དེ་སྤྱང་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བས། འདི་ཉིད་ལས།
 འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བརྟན་ཆོད་ནི། ཞེས་ཆོག་གིས་
 བརྟན་ཆོད་དང་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆོད་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆར་
 མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་ཀྱུན་བཏགས་ལ་ཀྱུན་
 བཏགས་སྤྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་དེ་འཛིན་པ་གོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མདོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 ཏེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་རབ་
 རིབ་ཀྱི་སྤྱོན་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཀྱུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་བར་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་རྒྱ་རྟེན་དང་།
 མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། པརྒྱ་རྒྱ་ག་དང་། མ་རྟེན་དང་། གསེར་བྱ་ལོག་
 པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀྱུན་བཏགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་བརྟན་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤོ་འབྲུལ་བས་ལོག་པར་སྤྱོད་
 བཏགས་པའི་སྤང་ཆ་དང་སྤྱར་ནས་ཀྱུན་བཏགས་རོས་འཛིན་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཐུར། དེ་ལའང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ནའང་། དེའི་

འོན་ཅིག་ས་པའི་འཕུལ་གྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་བཤམ། བུམ་པ་རང་
 མཆོན་གྱིས་ཐུབ་ན་འང་དེའི་དོན་རིགས་པའི་འཕུལ་གྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་འགྲོ་
 དོན་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུར། ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ།
 འདི་རང་མཆོན་གྱིས་ཐུབ་ན་ཆོས་བདག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ཐུར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
 རང་མཆོན་གྱིས་མ་ཐུབ་ན་གཏན་ནས་མེད་མི་དགོས་ལ། གཞན་དབང་རང་
 མཆོན་གྱིས་མ་ཐུབ་ན་གཏན་ནས་མེད་དགོས་ཀྱང་། རང་མཆོན་གྱིས་ཐུབ་ན་
 ཆོས་བདག་ཏུ་བཤམ་མི་དགོས་པའི་ཐུར། དཔེར་ན་མི་ནམ་མཁར་འཕུར་ཐུབ་
 ན་ཡ་མཆོན་ཡིན་ཀྱང་མི་ཐུབ་ན་སྒྲིན་ཡོད་མི་དགོས། བྱ་ནམ་མཁར་འཕུར་མི་
 ཐུབ་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐུབ་ན་ཡ་མཆོན་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུར།
 དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འདོད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནི། ཐུང་པོ་ལ་
 སྟགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་
 སྟགས་བྱུང་པར་བྱ་མིང་དང་བརྟན་བཏགས་པའི་དངོས་པོའོ། ། ཞེས་གང་ལ་
 རང་མཆོན་གྱིས་ཐུབ་པར་བཟུང་ན་དོན་གྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཀྱན་
 བཏགས་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཕྱེ་བྱུག་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། ཡིག་ཆ་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ནམ་གངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་
 ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་ནམས་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྟོག་པས་མ་བཞག་པའི་ཐུར། དེར་བཤམ། སྒྲོས་
 མ་བཞག་པའི་ཐུར་ཏེ། སྒྲོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱར་མི་བྱང་བའི་ཐུར་ཟེར། གཞན་
 དག་ན་རེ། ནམ་མཁའ་དང་སྤྲ་རྟག་སྟོང་སྟགས་ཀྱང་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་
 མིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་མིང་བརྟན་འཛིན་མི་དགོས་ཤིང་། སྤྲ་རྟག་སྟོང་མིང་
 བརྟན་འཛིན་མི་བྱས་པའི་ཐུར། དེར་བཤམ། ནམ་མཁའ་བརྟན་མི་ཤེས་པའི་
 བཤང་ལྟ་བུའང་གཡང་ས་མཐོན་པོར་ཐུན་པའི་ཆོ་ཐོག་རིག་བཀག་པའི་སྟོང་

སང་གི་སྤྱི་ཤར་ཏེ་འཇིགས་སྤྲུག་སྤྱི་བས་དེའི་རྣམ་པའི་འཆར་པ་མིང་བརྟེན་ལ་
 རྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུག་སྤྲོད་ནི་དངོས་པོའི་སྤྲོབས་ཤུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི། བརྟེན་དང་ཤུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་མི་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བརྟེན་
 འཛིག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། སྤྲུག་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དབྱུ་སེམས་
 གང་གི་སྐབས་སུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཙམ་ཤེས་སྤྲིལ་ཆེན་ལས། མིང་གི་ཐ་
 རྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་རྟོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོན་པ་མིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་
 བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ལ་རྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། བཞག་པ་
 ལའང་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། མིང་བརྟེན་ལ་
 བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱའི་བདེན་སྤང་འབྱུང་བ་བརྟེན་ལ་མི་རྟོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྤེལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེ་སྐབས་འདིའི་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲོན་པ་ན།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟེན་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ཞེས་མིང་བརྟེན་ལ་བཞག་ཙམ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་
 བྱུང་པ་མེད་དེ། སྤྲུག་སྤྲོད་མིང་བརྟེན་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མིང་
 བརྟེན་ཙམ་གྱིས་འཛིག་མི་རུས་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 མིང་བརྟེན་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྲུག་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་པ་གཙོད་

ལ། རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལན་ཡང་དགོས། མིང་བརྟེན་ཅམ་
 གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱུ་དེ་འཛིག་བྱེད་སྐྱུ་རྟག་སྐྱུ་རྟེན་ཅམ་པའི་
 སྐྱུ་ཅམ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་འདོད་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ལས་དངོས་
 པོའི་སྐྱབས་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་འཛིག་བྱེད་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་
 ལན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་
 བརྟེན་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་གྲགས་པའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་
 བྱ་དང་། སྐྱུ་རྟག་སྐྱུ་རྟེན་ལྟ་བུ་དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་དགོས་པས་
 དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་བྱར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་
 པ་ལས། སྐྱུ་མི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། ། དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 སྐྱུ་ཡིས་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་མིན། ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། ། ཞེས་
 དང་། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། ། དེ་མི་དངོས་སྐྱབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །
 བརྟེན་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། ། གྲགས་པ་ཞེན་བྱའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་ །
 ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་དོན་གང་ལའང་
 འདོད་པས་བརྟེན་བྱུང་བ་འགོག་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དག་
 གིས་སྐྱུ་རྟག་སྐྱུ་རྟེན་མིང་བརྟེན་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། རྟག་
 པས་ཐར་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། མིང་བརྟེན་ཞེས་པའི་
 བརྟེན་མི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱུང་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
 ཅམ་གྱི་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན། དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབས་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། རྟག་པས་སྐྱུ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞེན་པའི་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་བྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་ཁྱུང་སྐྱབས་པའི་དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་མཆོན་ཉིང་རྟེན་

བོ་ནིད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་འོ་བོ་ནིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་
 པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་མཆན་ནིད་འོ་བོ་ནིད་མེད་པའི་
 མཆན་ནིད་ནི་རང་གི་མཆན་ནིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པས་
 དེ་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་འདོད་ཀྱང་གཞན་དབང་ལ་མཆན་ནིད་དེ་ཡོད་པས་
 རང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་མི་འབྱེད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་འཕགས་བཤད་སྐབས་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་ཚུལ་ལ་བཤད་པའི་མདོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའང་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་
 བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་འཕགས་ལ་སྟོང་ནིད་བརྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་བའི་འཕགས་ལ་
 ཀུན་བཏགས་ཡེ་མེད་དུ་བརྟན་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པའི་འཕགས་ལའང་རང་གི་མཆན་ནིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དོན་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྱད་འབྱེད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། རྩ་མའི་དོན་ཡང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བཅལ་ན་རྟེན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རང་རྒྱད་པ་
 མན་ཆད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 སྟོང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར་དེའི་ཐ་
 སྟད་གང་ལ་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ཅིང་བཅལ་ནས་
 འཛོག་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ནིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྩ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་

འདྲོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་
གང་ཡང་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་དགོས་པར་འདྲོད་པས། དོན་གྱིས་
ཐལ་འཁྱར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཆན་དེར་ཁས་སྤངས་སྤངས་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་
ཁྲབ་པར་འདྲོད་པ་ནི་མིང་བརྟན་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ།
དེའང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲོད་པས།
ཐལ་འཁྱར་པས་གཞལ་ཆེ་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལས་མ་འདས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་སྤར་ན་ལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པས་
གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པར་
འདྲོད་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཁྲབ་པ་བཀག་ནས་མིང་དང་བརྟན་བཞག་
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལྟ་སྟམ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟན་
འཛིག་ཀྱས་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་
རང་གི་མིང་བཏགས་པའི་བཏགས་གཞི་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པར་མི་འདྲོད་པས་
འདི་བས་བཤད་པའི་རང་མཆན་གྱིས་ཁྲབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཅིག་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཁྲབ་མ་
ཁྲབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་
དང་། ལ་ལ་ན་མ་འབྱེད་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ།
ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་ཁྲབ་པར་སྟེ་བ་ན་མས་
ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་ཁྲབ་ན་སྟེ་མཆན་མེད་དགོས།
ཡུལ་ལ་རང་སྟེ་གཉིས་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཐེ་བུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། སྟེ་མཆན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་རྒྱུ་འཕེན་པའི་རང་ལུགས་འཛིན་
པ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཐེ་བའི་ལུགས་ལ་ཀྱན་

བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པར་བཤམ། དེ་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། གཞི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཐུབ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ཉོན་མུ་གཉིས་གྱིས་གཟུགས་སྟགས་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྟ་འདྲིགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷང་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཐུབ་བྱེད་མིན་ཏེ། ལྷང་དེས་དོན་མུ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མིང་བརྟ་འཇུག་པའི་གཞིར་གནས་ཆོད་གྱི་དབང་གིས་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཚད་མ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་བཞག་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷང་ཐུན་ལས། འདིར་མདོ་ལྷེ་པ་སྟགས་གྱིས་བརྟ་འདྲིགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་སྟགས་གྱི་སྐབས་དེར་མདོ་ལྷེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དེ་ལ་མི་བྱེད་དེ། མདོ་ལྷེ་བས་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་པས་དེ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་སྟགས་གྱི་སྐབས་གྱི་རང་མཚན་མིན་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛིན་ལ། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་ནམ་མཁའ་རང་གི་གནས་ཆོད་གྱི་དབང་གིས་ཐུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་ཅེས་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། རིགས་པའི་འཕུལ་(འཕུལ་)གྱིས་དོན་ཐོབ་ལ་ཁས་སྲུང་སོང་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་

ཁས་སྤངས་པ་དང་རིགས་པའི་འཕུལ་(འཕུལ་)གྱིས་ཁས་སྤང་སང་བ་གཉིས་
 བསྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐུན་ལས། རྣམ་མཁའ་དང་ཐུང་འདས་སོགས་
 རྣམ་མཁའ་དང་བཀ་པ་བཟད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྤྱོད་
 གི་གནས་ཚུན་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུབ་པར་མདོ་ལྷེ་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་མདོ་ལྷེ་པ་རང་
 གིས་རང་མཚན་གྱི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་མདོ་ལྷེ་པས་དེ་
 ལ་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པར་སང་བའི་དོན་ཏེ་འདི་རྟགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གཞོད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། འདིའི་
 ཚད་མ་བ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་བདེན་ཐུབ་ལ་བྱས་ནས་བདེན་ཐུབ་བཀག་
 ཀྱང་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་མའི་ཉེས་པ་སོ་
 བ་གནས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་
 མ་ཐུབ་ཅེས་པ་དེ་བདེན་པར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་དོན་ལའང་
 གནས་པར་ཐལ། ། ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དེ་བདེན་ཐུབ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བདེན་པར་
 མེད་ན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ལ་
 དཀོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་མིང་བད་
 འཇུག་པའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུབ་པའམ་རང་ངོས་
 རྣམ་ཐུབ་པ་ཞིགས་ན་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཞོང་ཏུ་མ་ཁྱབ་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་ངོས་ནས་
 ཐུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ཅམ་དོན་གཅིག་ཡིན་གྱི། དེ་དང་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པ་

དོན་མི་གཅིག་ལ། འོན་ཀྱང་མིང་བརྟུག་པའི་གཞིར་རང་ངོས་ནས་ཀླུ་བ་
 པ་དང་། དེར་རང་མཆན་གྱིས་ཀླུ་བ་པ་དོན་འདྲ་ཡི། དེར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་
 དེར་རང་ངོས་ནས་ཀླུ་བ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིང་བརྟུག་
 འདྲུག་པའི་གནས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་དེར་རང་
 ངོས་ནས་ཚུར་སྐྱབ་ན་མིང་བརྟུག་པར་བཏགས་པ་ལ་མི་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟོང་སྐྱབ་ལས། མིང་གང་ལ་འདྲུག་པའི་གནས་སྤྱོད་ན་མ་
 མཁའ་དང་མུང་འདས་སོགས་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀླུ་བ་པར་མདོ་
 རྟེན་པ་འདོད། ཅེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། མདོ་རྟེན་བས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་ཀླུ་བ་པར་ཁས་
 ལན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་
 མ་ཀླུ་བ་པར་རྟོགས་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་ཀླུ་བ་
 པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 རྒྱུས་སྟོང་བར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་བར་ངེས་པའི་ཁྱབ་པ་ཀླུ་བ་པོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ། དེ་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུའང་རང་མཆན་གྱིས་མ་ཀླུ་བ་
 པར་རྟོགས་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཀླུ་བ་མ་ཀླུ་བ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷུང་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུས་སྟོང་བར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པས་ཁྱབ་པ་འཁྱབ་ཚུལ་གྲས་སྟོང་བར་
 ངེས་ན་དུང་གྲས་སྟོང་བས་ཁྱབ་པ་ཀླུ་བ་པ་དང་། གཞི་དེར་མེ་མེད་པར་
 རྟོགས་ན་ནན་གྱི་མེ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཅམ་ལ་རང་གི་ངོ་ཅོས་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། རང་མཆན་
 གྱིས་ཀླུ་བ་པ་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཀླུ་བ་པ་
 གཉིས་ནི་ཆོག་ལ་རང་མཆན་ཞེས་པ་ཅམ་འདྲའང་དོན་གྱི་རྒྱ་སྟོང་འཆར་ཚུལ་
 མེན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་རང་ལ་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཆ་བཅས་དང་མི་

རང་སྤྱོད་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་ཆོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་
 པས་གྲུབ་ཟིན་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་སྤྱོད་པས་དེ་
 གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཏུ་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའང་ཞིགས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྤྱོད་པས་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་ཐལ། དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཉིད་ལས། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བརྟེན་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་དེར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་དག་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་
 རྟེ། རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་སྒྲུ་དོན་གྱི་སྤྱི་རི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དེའི་རྩ་བར་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་འབྲེལ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཀྱང་། །
 གཟུགས་རང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པར་རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་དེར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 མདོ་སྤྱོད་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་ཀྱན་བཏགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་རྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྟོགས་ན་ཅམ་སྤྱི་དོན་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་ཀྱན་བཏགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཀྱན་བཏགས་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
 རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་འཕགས་ཀྱི་རང་མཆན་
 དེར་འཛིན་པ་སྟོས་མི་དགོས་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་དེར་
 འཛིན་མི་འཛིན་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་

བཤད་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་འདྲའང་ཙམ་སྒྲུབ་གཙང་ཚུལ་དང་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 ཚུལ་ཁྱད་ཆེ་ཞེ། མདོ་སེམས་གཉི་གས་ཀྱི་བཏགས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་
 གྱི་རང་མཆན་དེར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་
 མཆན་དེར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མིང་བརྟུ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྱུར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ཐལ་འགྱུར་པས་ཡོད་པ་ན་མས་མིང་གི་ཐ་སྟོད་
 གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 མེད་གྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའང་ཡོད་
 ལ། གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ།
 ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐད་ལས་ཀྱང་། བཏགས་གཞི་བཙལ་ན་མི་
 རྟོད་པར་མི་འདོད་པས་འདི་བས་བཤད་པའི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཞེ། དེས་དོགས་པ་གཙང་པ་
 ཀྱི་བཏགས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་སྒྲ་མའི་དོན་ལའང་ཁ་ཅིག་
 གཞི་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་
 ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་དེར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱི་བཏགས་
 སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེ་ལྷག་ཤེས་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེ་

འོན་མཐུན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ར་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེའི་འཛིན་ཚུལ་
 ཆང་དགོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 དེའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟགས་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། ། བྱས་པ་ལ། འོ་ན། གྲུན་བཏགས་མིང་བརྟན་བཞག་པ་ལ་མ་
 ལྟས་པར་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་དེ་ལ་གྲུན་བཏགས་རང་ངོས་
 རས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བར་ཐལ། ལྷང་དོན་འབད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུན་བཏགས་རང་ངོས་ནས་
 ཐུབ་པར་འཛིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ་ཉི། གྲུན་
 བཏགས་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པ་དེའི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྟག་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ལས་རྩས་གཞན་དུ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཡོད་པར་འཛིན་
 པར་ཐལ། ། ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཀྱི་ཉིང་དུ་ལྷག་པར་སློ་བཏགས་ནས་འཛིན་པས་ཡོད་
 མཐར་ལྟ་པ་དང་དེར་རྩུང་བ་སྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་
 རུས་ཉི། གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཡུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སློ་དོན་མི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོན་
 མཐུན་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སེམས་སྤང་པའི་
 དོན་མཐུན་ཀྱི་ཆ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་དབང་
 སློས། སེར་བོ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་དབྱིབས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་འདྲི་པའི་དོན་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ ། ཞེས་ལྟག་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་

འཛིན་ཚུལ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་
 མཆོག་གི་འཐད་ལྷན་རྒྱུ་བ་ལས། རྟོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཤིང་དང་རི་ལྟར་སྤང་ཅི་
 བ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་པ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་ལོག་པ་ལི་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་
 དོན་དང་སྤང་པ་འཕམ་མཐུན་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་
 གཉིས་བྱང་ཡང་ཕྱི་མ་འཐད་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དཔོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཚང་མ་མདོ་འདིར་རྒྱུ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རིག་
 པར་དཀའ་མོད། འདྲིན་པ་དམ་པ་རྣམས་ཕྱི་མ་འཐད་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་མ་
 ལྟར་ཁས་སྤང་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་མདོ་ལྷེ་པ་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་
 རྒྱལ་དབང་སྤོང་བཞེད་ཚུལ་དེའང་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་པར་ལཱ་གཉིས་པའི་
 མཐའ་དཔྱེད་དུ་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན། གཞན་དབང་གཞན་དབང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་པ་
 ཡིག་ཆར་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དཔོངས་འགྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས།
 རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་ཏུ་མ་ཐུབ་སྟེ། ལུང་དེ་
 རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། རང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུང་གི་
 བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྔ་བྱང་ལྟ་བུར་གཞན་གྱིས་འབྲིད་དགོས་པ་ལ་གཞན་སུས་
 ཀྱང་མ་བྲིད་པར་ཞུགས་ན་རང་དབང་དུ་ཞུགས་པའམ་རང་ཉིད་ཞུགས་ཞེས་

ཟེར་པ་བཞིན། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་གང་ལའང་མ་རྩུས་པར་རང་ཉིད་རང་
 དབང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་བའམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 དེ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཐའ་བཞིའི་ནང་
 གི་བདག་སྐྱེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་རྩུས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། རང་དང་རོ་བོ་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེའམ་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་དཔུང་དེ་རོ་བོ་གཅིག་
 པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞག་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེས་མི་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་གཞན་དབང་གཞན་དབང་
 ལས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་མཁན་དེས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་ལ་བྱེད་
 འདོད་པར་སྤངས་ཅོད། བདག་སྐྱེའང་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི།
 རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་བྱེ་སྤྲུས་
 རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལན་པ་ནི་དུས་མཉམ་ལ་
 བསམ་གྱི། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་གྲུའང་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདོད་པས་བདག་སྐྱེའི་དོན་མེད་དོ། ། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་
 གཅིག་གི་དུས་ན་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་མེད་ན་སེམས་ཅན་སྤྱའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རོ་བོར་གྲུབ་དུས་མེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་གྲངས་ཅན་དང་མི་
 མཚུངས་ཏེ། འདིར་དེའི་ཆེ་དེ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བསམ་ཞིང་། གྲངས་ཅན་
 གྱིས་ལྷ་གྲུའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་གྲུའི་རང་བཞིན་དེ་ག་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་དུས་ན་འང་
 ཡོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་འབྲེལ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བས་བྱེ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷ་མ་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་སྟགས་རྣམས་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོར། གལ་ཏེ་ལྷ་ག་
 པ་སྤངས་པ་ཡི། ། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་དང་ཆེས་མི་མཚུངས་སོ།
 འདིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཅམ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་དོན་ཆང་མི་དགོས་ཞེས་ཡིག་ཆའི་སྤྲུས་ཟིན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འོག་

དུ་འདུས་མ་བྱས་ལ་གཞན་དབང་དང་སྦྱེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་བཏགས་པ་ཙམ་
 འཛིག་ཚུལ་རིགས་འབྱེ་སྦྱར་དགོས་སམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཁ་ཚེན་མ་
 བཅད་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིག་ཆར་སྦྱེ་
 བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 བྱེད་པར་བཤམ། རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་སྦྱེ་བ་བཤམ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཐུར་ན་མ་བྱ། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་བཤམ། བཤམ་རང་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཐུར། དེར་བཤམ། བཤམ་འབྱུར་བའི་དེའི་
 དོན་སེམས་ཙམ་པས་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་
 པ་ལྟར་ན་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་མཚན་ཀྱིས་
 ཐུབ་པའི་སྦྱེ་བ་མེད་ན་སྦྱེ་བ་གཏན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུར། ཟེར་ན། སྦྱ་
 མས་ཐུབ་ཅིང་སྦྱ་མ་མ་བྱ་བོ། ། བྱས་པ་ལ། དང་པོ་ཐུབ་སྟེ། བཤམ་
 འབྱུར་བ་ན་མས་དགོངས་འབྱེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 དོན་སེམས་ཙམ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཐུར་ན། མ་བྱ་བ་སྟེ།
 དེས་དགོངས་འབྱེལ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་དུ་བཞེད་པས། དེ་ལས་
 གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་
 སེམས་ཙམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལུགས་དེ་དང་སྦྱོམ་
 བསྟན་པར་འཛིག་དགོས་པའི་ཐུར། འབྱུག་པ་རང་འབྱེལ་ལས། འཕགས་
 པ་སྦྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སྦགས་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལས་རྩ་ཆེར་བསྟན་པ་འང་རྟོག་
 པར་བྱའོ། ། རྩོགས་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྦགས་དང་།
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དགོངས་འབྱེལ་ལས་རྩ་བའི་ཉིད་གསུམ་བཤད་
 པ་དྲུང་དོན་དུ་འབྱེལ་ན་རང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་
 པ་ལ་དེའི་རྩོགས་ཙམ་སྟན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་། དགོངས་འབྱེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ན་མ་བཞག་ན་ལ་འབྱུར་སྦྱུད་

པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་ན། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་
 མི་མཐུན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པས་བཟུན་པ་དང་
 མཐུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་དབང་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་སེམས་
 ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་ནི། མདྲོས་པས་ཁྱས་པ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་
 པ་དེ་མ་སྒྲིབ། ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་།
 ལང་གཤེགས་ལས། སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་།
 ཤེར་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་བར་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉི། །
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 མིན་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོབ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བར། ཐོག་མཐའ་དྲང་དོན་བར་བ་དེས་པའི་དོན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་བྱུར་གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ།
 རང་རྒྱད་པ་རྣམས་མདོ་ཉིད་དགོངས་འགྲེལ་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་
 ཐོབ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 མེད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བདེན་གྲུབ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིང་གིས་བཤད་པའང་མང་བས་དེ་དང་བཟུན་ནས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟོང་
 པོ་ལས། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་

ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་
 དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཟིགས་རོར་མ་ཐུབ་པ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་ཐུབ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་བྱལ།
 འོ་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་བདེན་པར་མ་ཐུབ་པ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་འགྲིག་ འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སྟངས་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་
 བདག་འཛིན་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་མི་
 དགོས་ལ། གཞན་དབང་གྱི་རོལ་དོན་ཏུ་ཐུབ་མ་ཐུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་
 བཟོད་ཏུ་མ་དོ་མྱེ་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཅིང་། དེའི་སྟངས་པ་རྟོགས་པའང་སྟངས་ཉིད་
 རྟོགས་དགོས་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ལུགས་ཀྱང་ཀྱན་མཁུན་
 ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་ལྟར་ན་འདིའི་དོགས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དེའང་མེམས་ཅམ་པར་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པས་ཁས་
 སྲུངས་པའི་སྟངས་ནས་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པས། དེའི་དམིགས་པར་
 བདེན་པར་ཐུབ་ན་དེའི་དམིགས་པར་ཐུབ་པའི་ཐུབ་ལུགས་དེ་དོན་གྱི་སྟངས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལས་འོས་མེད་
 ཅིང་། ཀྱན་བཏགས་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་པར་ཐུབ་པས་སྦྱོན་མེད་
 སྟམ་པ་ཡིན་ལ། ལན་ཏུ་དེ་གཉིས་བདེན་ཐུབ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་བསྟོམས་ན་
 བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྟོན་སྟངས་སྟངས་མི་སྟངས་གྲུད་ཡོད་དེ།
 སྟངས་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྟེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟངས་ལུལ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་རང་ལ་
 དམིགས་ན་རྟག་འཛིན་སྟེ་མི་སྟེ་མི་གྲུད་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ་
 ལུགས་པར་བཤད་པའོ། །སྟངས་ལུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། འདི་ཉིད་ལས་སྟེ་མི་

ཉག་པ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲ་ཉག་འཛིན་ཤྲོག་ཀྱང་སྒྲ་ལ་དམིགས་པས་དེ་མི་ཤྲོག་
 པ་དཔེར་བཤད་པའང་སྒྲ་དང་སྒྲ་མི་ཉག་པ་གཉི་ག་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའང་
 མཚུངས། བདེན་པར་གྲུབ་པའང་མཚུངས་ཀྱང་། བསྐྱེམས་པས་ཉག་
 འཛིན་ཤྲོག་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཡོད་པ་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ཁ་ཅིག
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནང་དུ་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པའི་འོད་ཅིག་ངོས་སུ་སྤེལ་
 གྱིས་བྱང་བ་ན་དེ་ནས་ཤར་བའི་ཉམས་འབྱུང་ཡང་དོན་ལ་ཕྱི་རང་མདངས་
 ཡིན་པ་ལྟར། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབ་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་རགས་པ་
 ལྷག་པའི་ཆེ་སེམས་ལས་ལྷགས་སུ་མཐོང་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་སེམས་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རྟེན་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ལ། སེམས་
 ཅམ་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་གཞན་དབང་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་སེམས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མང་བས་གཞན་
 དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་
 ཞེས་པའི་གཞན་དབང་ཡང་སེམས་ལ་བྱེད་ཟེར་རོ། ། མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འདོད་མཁན་
 དང་། དེར་མ་ཟད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དང་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ལྟ་བའང་དེ་ལ་ངོ་སྤྱད་བྱེད་པའི་བོད་སྤྱི་མང་པོ་བྱང་མད་ཀྱང་།
 སེམས་ཅམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལན་མེད་པས། དེའི་ལྷགས་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
 དོགས་གཙོད་དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཀོངས་འབྲེལ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
 ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་
 གང་ལགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས། ཞེས་དགག་བྱ་
 བཅད་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐེག་བསྐུས་ལས། མི་ཞིག་མིག་ནི་བཅུ་མས་པ་ལྟར། ། རྣམ་རྟོག་

མེད་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། ། ཞེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དགག་བྱའི་སྒྲིང་པ་ཅམ་ལས་མི་འཆར་བས་སྣང་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་སེམས་དགག་པ་ལྟ་བུ་སྣང་མོད་ཀྱི། ཞེས་སྒྱུར་
 ལམ་ལ་བཤད་ན་མཐོང་ལམ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ཀྱི། ཤེས་
 བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འབྱུག་དང་། ། ཞེས་པའི་འབྱུག་ཚུལ་ལ།
 རྟོད་ཅེ་གཉིས། བཟོད་མཚོག་གཉིས། མཐོང་ལམ་ནམས་སུ་འབྱུག་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་རོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་དོན་
 གུབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དམིགས་པ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྩ་མ་མང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་རང་རང་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་དངོས་
 གནས་རེ་དགོས་པར་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་པར་སྤར་
 འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་རང་རང་དེར་བཞག་ནས་དེའི་གནས་ལྷགས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་གཞི་རང་ཉིད་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་
 གླམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་ལ་དོགས་པ་རྒྱུར་ཞེས་པ་འང་
 ཀུན་བཏགས་སྒྲི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྟེང་གི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱས་ན་བཤད་དུང་ཅམ་ཡིན་གྱང་
 དགོངས་པ་རྣལ་མར་མི་འགྲོ་སྟེ། དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་འཛིན་
 སྟངས་ལ་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་ལྷལ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལྷལ་དུ་
 འགྱུར་གླམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་རིགས་པས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལ་

དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཕྱར་སྟེ་པའི་དོགས་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་
གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་ན། ཀྱན་རྫོབ་
ནམས་རང་གི་སྟངས་གི་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཕྱར་རམ་
སྟེ་པའི་དོགས་པ་སེལ་དགོས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནམ་དག་
ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའང་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་གནས་ལྷགས་བཅལ་བའི་ཆོ་བམ་པའི་སྟངས་ཉིད་
དེའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོའང་། བྱམ་པའི་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་བཅལ་བའི་ཆོ་བམ་པའི་སྟངས་ཉིད་དེའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟངས་བཞི་དང་སྟངས་བཞི་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། སྟངས་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་སྟངས་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱལ། འདྲི་མི་བྱས་ཏེ།
སྟངས་ཉིད་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་གི་དམ་པའི་དོན་ནམ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་སྟངས་གི་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟངས་གི་
གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་མ་དེའི་ཡིག་ཆ་སྟེན་སྟེ་ཀྱན་བཏགས་ལ་
དོགས་པ་རྒྱུ་ཞིང་གཞན་དབང་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྟངས་གཞིར་བབྱང་ཡང་ཀྱན་བཏགས་སྟེན་
འདུས་མ་བྱས་ནམས་སྟངས་གཞིར་མ་བབྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །
འདུས་མ་བྱས་ནམས་སྟངས་གཞིར་མ་བབྱང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་
འགྲེལ་ལས། ཁམས་བཙུག་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་
ལགས་སོ། ། ཞེས་ཆོས་ཁམས་སྟེན་སྟེ་ཀྱན་བཏགས་སྟེན་དེ་ལ་སྒྲིབ་བཏགས་
པའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། དེ་བཞག་པའི་སྟངས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་
ལྟག་པའི་སྟངས་གཞིར་འཛིན་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་གཞན་
དབང་སྟངས་གཞིར་བབྱང་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་རང་སྟངས་གཞིར་བབྱང་བ་མིན་ཟེར།

འོན། ། ཁམས་བཙུང་པོ་གང་ཡང་སྟོང་གཞིར་བབྱང་བར་མི་འགྲོ་བར་
 ཐལ། ། ཆོས་ཁམས་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་པས་ཁོ་རང་སྟོང་གཞིར་བབྱང་བར་འགྲོ་
 བ་གང་ཞིག དེ་དང་གཞན་ནམས་སྟོན་ལྷགས་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ། འདྲ་
 བ། ། སྐབས་དོན་སྟོར་བར་འབྱུར་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག གཞན་དབང་ལ་
 དོགས་པ་ཆེ་ལ། ། ཀྱན་བཏགས་ལ་ཁྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་དབང་གི་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 འགོག་ཚུལ་དང་། ། འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཡིག་ཆ་རྟོང་བར། ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་ལ་འགོག་
 བདེན་རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པ་
 འཛིན་པ་དང་། ། འགོག་བདེན་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྩ་ལྟན་ཕྱིས་མེད་པ་
 དང་། ། འགོག་བདེན་རང་སྐྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཆོས་བཟོད་དུ་
 སོང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་པར་བཤད་པ་གསུམ་ག་ཁས་བྲུང་ས་མི་དུང་བའི་ཚུལ་
 སོགས་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། ། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་འཛིན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་ཞེ། ། མོང་དུ་མཆན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་ཅས་
 པའི་མེད་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དང་། ། རྩེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པའི་མེད་
 རྒྱུ་ལྟེ་བའང་རྒྱ་མེད་ལས་རྩེ་བ་དང་ཆོས་བདག་གི་རྩེ་བ་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་
 མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བཀོད་པ་བཞིན། ། རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་
 དོན་དམ་པའང་ཡིན་ལ། ། དགག་བྱའི་བདག་གི་རྩ་བ་ཉིད་བཀག་ཙམ་གྱིས་
 རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་སེམས་ཙམ་
 པའི་ལྷགས་དང་། ། ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་དོན་
 དམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩ་བ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བྱུང་པ་མེད་
 པས་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས་མི་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། | འདི་ཉིད་ལས། ཡོངས་ཀྱི་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དགག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སོ། |
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 ཀྱང་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོད་བཤད་ཚུལ་མཉམ་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་
 བཞེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་བཤད་ཚུལ་སྤྱོད་མཉམ་པར་ལྷགས་སྤྱོད་
 ལན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། དེའང་ཆད་མས་ཡང་དག་པར་ཀྱབ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། | དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དོན་
 དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་ལ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། རྩོམ་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་བཤད་
 རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བཤད་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་འདྲུ་མ་བྱས་པ།
 སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སྤྱོད་ཐལ་ཞིང་འཁོར་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཏུ་འདོད་དེ། དེས་དོན་རྒྱ་
 མཚོར། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པས་གཞན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་འཁོར་བའི་ཐག་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་
 དེས་བཙམས་པའི་བཀའ་བསྟན་བཞི་པར། ཆོས་འཁོར་གསུམ་པར་གསུངས་
 པའི་ཐབས་ལྟར། | ཀྱན་རྩོམ་མ་ཡིན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། | མི་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་རང་གཉིས་ཡིན། | ཀྱན་བཏགས་མ་ཡིན་ཡོངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

ཡིན། ། དངོས་སྣ་མ་ཡིན་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཉན་པ་
 འདུས་མ་བྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ཉན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ། ། ཉན་
 བཟན་ཐེར་བྱག་གཡུང་བྱང་རིག་མ་ལ། ། ཞེས་དང་། ཡང་ངེས་དོན་རྒྱ་
 མཚོར། ། གང་གིས་དག་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གང་ཡིན་པ་ཀུན་
 རྫོང་གི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པས་དག་པ་ཞི། ཞེས་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ཟག་ཐེད་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡོངས་ཀྱི་ཉན་བཟན་ཐེར་བྱག་པ་མཚན་དཔེ་སྐྱེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ཡང་རང་ཆས་སྤྲུལ་ནས་པར་འདོད་དེ། རྒྱུད་བྲམ་མར།
 ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་ཐེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་མི་དང་འདྲ། ། ཞེས་པ་
 ཟག་ཐེད་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྤྲུལ་བ་
 ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་ནི། འདིས་དག་པའི་བདག་ཅེས་བཏགས་པ་
 སྤྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་ཉིད་དུ་ཀུན་རྫོང་རྣམས་བཀག་པ་ན་ཐེད་དགག་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མཚན་དཔེས་བཀྲ་བའི་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ་
 ཞིག་འཛིན་སྤངས་སྤྲུལ་འདོད་པས། དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐད་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསམ་ནས་རིན་ཆེན་ཏྲོག་གི་དབང་པོ་རྟོག་ཞེས། མཚན་
 ཉིད་ཐེག་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་སྤྲུལ་ནས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་དེ་དོལ་
 ཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྲོན་ཆད་མ་བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཁོ་ན་ནི། དེས་ཡོངས་
 ཀྱི་དངོས་པོར་ཁས་ལན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་ཐེད་དུ་ཁས་ལན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིང་བྱན་ལས། སྒྲིང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 དངོས་ཐེད་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་
 གཞན་སྒྲིང་གཞུང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་ལྡན་སྤྲུལ་བྱུང་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་ཞི། སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཐེད་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་པའམ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱེན་གྱིས་འདྲུ་

མ་བྱས་པར་འདྲོད་པས་དངོས་པོའི་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱུང་། ཡེ་
 མེས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་པར་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་དོན་རྒྱ་
 མཚན་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་
 བཅུལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེས་པ་མ་བརྟེས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་སྟེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་རང་ཆས་སྟེ་ཡོད་པས་སྤར་མེད་པ་གསར་དུ་སྟེ་རྒྱ་
 མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཆེ་སྟོབ་བྱེད་དང་བུལ་བ་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་འདྲོད་པའི་བྱུང་།
 འདི་དག་གིས་གཞི་འབྲས་ངོ་ཐོར་དབྱེར་མེད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
 འཆད་པའི་ཆེ་བུལ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་སྟེ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ། གོང་དུ་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དེས་དངོས་པོར་ཁས་ལན་པར་མ་བཟད་ཏེ་གདོས་གཉི་གའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་
 ལན་པའི་བྱུང་། དེར་བལ། ཏེག་པ་རང་བྱུང་དང་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་མེས་
 ཀྱི་ངོ་ཐོ་གཉི་གར་ཁས་བྲངས་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལས་བཟུལ་
 ཞིང་། རང་གིས་ཆད་མར་བྱེད་རྒྱུའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་
 སང་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་། རྒྱ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པོའི་མངོས་རྒྱན་ལས། ཡེ་མེས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ཏེག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་རྟོས་ནས་
 དོན་བྱེད་ན། འདི་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་དཔྱད་པ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
 བཅུགས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་
 ཟེན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་
 ལུགས་བཞིན་དུ། ། ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ། རང་བྱུང་དུ་ནི་ཐུབ་པར་
 འདྲོད། ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་བཟུང་། ། ཞེས་དང་། ཀར་ལན་སྟེ་

གྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལས། | རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཐོགས་མེད་
 གྲུ་མཆེད་བཞེད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་འགྲེལ་དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེས་དགོས་ཤིང་དེ་ལྷར་བཞེད་པའང་འདུག་པས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་དངོས་སུ་བཞེད་པ་ནང་འགལ་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་ནང་བས་སྟངས་ཉིད་བདེན་
 གྲུབ་དང་གྲུབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པར་ཐལ། དེས་བདེན་གྲུབ་བཅད་
 ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ནི་སྟངས་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་ཆད་སྟངས་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཆད་སྟངས་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་
 པས་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་མིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟངས་བདེན་གྲུབ་
 བསྟན་པས་ངེས་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀར་ལན་ལས། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་གསུམ་ལས་ཆད་སྟངས་མེད་དགག་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། སྒར་བཤད་
 པའི་གཞན་སྟངས་ཆེན་མོ་བདེན་གྲུབ་དེ་མ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པར་བདེན་མེད་ཏུ་
 གསུང་རྒྱུ་འོ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་དེ། སྟངས་
 ཐུན་ལས། དོན་དམ་མ་རྒྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཞེས་སྒྲི་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་འདི་
 ཉིད་ལས། སྟངས་བ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དོན་དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པས། བདེ་ལྡེ་དེ་དག་ལས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་དོ་ཞེས་ཐམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་གདང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། | འདི་
 ལ་རྩོ་ནང་བ་ན་རེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མའི་སྟོན་ས་
 སྟོས་པ་དང་། སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་སྤྱང་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ལ་
 རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མ་བྱས་ཏེ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 སྤྱང་ཆེན་མོ་ལ་དེ་འདྲི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་མིན་
 པས་སྒྲུན་ཀ་དེ་ཁོ་རང་ལ་མི་འདུག་ཅེས་བེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དེས་སྒྲུན་སྤྱང་མི་
 ལུས་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ཀྱི་གསུང་སྤྱ་རི་
 བཞིན་པར་ཁས་ལན་ཀྱང་། སེར་མདོ་ལས་སྤྱང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་
 ཐོགས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་དང་ཡངས་གྲུབ་དེ་ཁོ་
 རང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་སྤྱང་ཆེན་མོ་ལ་བྱེད་ན། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟོད་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 སྤྱི་བ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པར་སྤྱན་པའི་མདོ་འཁོར་ལ་
 བར་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་སྤྱང་ཆེན་མོ་འདིར་བསྟན་
 འཁོར་ལ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་ལ་བར་བས་དེ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྤྱན་མི་དགོས་སྟུང་ན། གཞན་སྤྱང་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལ་
 བར་བས་ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། འཁོར་ལ་བར་བ་ལས་ཁྱོད་
 བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པ་འཛིག་སྤྱི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པ་དེ་མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཞན་དབང་རྩ་བ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་བ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་།
 ཡངས་གྲུབ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ལ་

དགོངས་ཞེས་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྤྱི་མཆོད་མེད་ནས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་ལུགས་བྱུང་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་སྐྱར་ནས་དེའི་དགོངས་གཞིར་འཛིག་དགོས་པ་གང་ཞིག
 གཞན་སྤྱང་ཆེན་མོ་ནི་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྦྱར་རྒྱུའི་ཡོངས་ཀྱི་
 དེ་ཡིན་པར་བྱོད་རང་གིས་ཁས་ལྗངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་སྤྱི་མ་གྱི་
 སུམ་ཅུ་བ་ལས། རྩ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྩ་བ་ཉིད་མེད་རྣམ་
 གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ཉིད་རྩ་བ་
 ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྩ་བ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་མཆན་ཉིད་རྩ་
 བ་ཉིད་ལ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མ་གྱི་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་བྱེད་ཡང་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་དབང་ལ་སྤྱི་མ་པའི་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་དེ་རང་རང་ལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་
 ལུགས་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་དགོངས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི། རྩ་བ་
 རྩ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་མཉམ་དུ་འཁོར་ལོ་བར་བས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལན་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པའི་
 འགྲེལ་པ་སྒྲོ་བཟོན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་
 ལྟར་བྱུར་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉི། ཞེས་
 དང་། རྩ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གཞན་གྱི་དབང་ལ་
 སྤྱི་མ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ཉིད་འདིས་བྱུང་སྤྱི་མ་
 བས་གཞན་དབང་སྤྱི་མ་རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱས་བཞུན་པ་དེ་དགག་སྤྱི་མ་
 བས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་འཛིག་དགོས་ཤིང་། དེའི་དགོས་པའང་
 འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་
 ཆར་སྤྱི་མའི་རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞིར་
 བཞུན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་ཁོ་ན་རེ།

རྩོམ་པའི་ལྷན་པ་ལ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་འབྲེལ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་པ་ལ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་སྐྱུ་ཟིན་སྐྱུ་
 རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་བས་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་
 རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་པ་གང་ཞིག གྱུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་རྩོམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ལྷན་
 སྤྱོད་དང་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེར་གཟུགས་སྟགས་བདེན་
 གྲུབ་བཞག་ཅམ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་འགྲོ་ལ།
 ཆོས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་
 བཤད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་
 པ་ལས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པ་རང་དབང་བར་བཞག་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་དང་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་སྟགས་རང་གིས་ཁྱུངས་
 གཏུགས་སའི་མདོ་རྣམས་ལས་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དུ་
 འཛིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་པ་འགལ་དུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡིག་ཆར་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིན་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་
 རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 དང་པོའི་དགོངས་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་
 པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་རྩོམ་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིན་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ལ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུབ་ནི་དེའི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཅིག་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག་སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། གཅིག་ཕྱི་ཁྱེད་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མེན་ཏུ་མ་བྱལ་སྟེ། ཡུང་
 འོན་དེ་ལྟར་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ རྣམ་དག་ལམ་གྱི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ལ་དགག་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བདག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉི་ག་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཕྱིར་འཛིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་པ་གྱི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 ཕྱིས་བརྗོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་པ་དམིགས་
 ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བའང་གཞུང་
 གི་དོན་མིན་པར་འདིས་ཤེས་སོ། ། གཞན་ཡང་བདག་མེད་གཉི་ག་ཡོངས་
 ཐུབ་དང་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཉིད་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་འདྲ་བར་ཐལ། དབུས་
 མཐའ་ལས། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ། དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྤྱོད་
 པ་ཉིད། ། ཅེས་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱོང་རང་
 ལགང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། བདེན་པར་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུང་འདས་བདེན་པར་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བདེན་པར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་མི་སྣམ་པས་དེའི་རྩ་བར་སྒྲིབ་པ་བྱ་དོན་མེད་ཅིང་། ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་དེ་བདེན་པར་མ་ཐུབ་པས་དེའི་རྩ་བར་སྒྲིབ་པ་བྱ་བའི་འགོག་བདེན་དེའང་བདེན་པར་ཐུབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་ཐུབ་པར་བཤུགས། འཁོར་བ་བདེན་པར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤུགས། ཐུང་འདས་བདེན་པར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། གཞན་དབང་ཡོངས་ཐུབ་གཉིས་བདེན་པར་ཐུབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་རྩ་བའང་འདི་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། རྩ་མེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་སྤྲོད་དོན་སོར་སྤོང་བས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་གཅིག་བདེན་པར་མེད་ན་གཅིག་སོས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དགོས་པའི་རྩ་མཚན། འཁོར་མཁན་དང་སྟོལ་མཁན་གཉིས་ལ་བདེན་པར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། ཐུག་བཟུལ་ནི་འདུ་བྱས་ཏེ། རྩན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་མ་སྒྲིམ་སམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིམ་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་པ་མེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། ། བཅུན་པ་རབ་འབྱུར། ཆོས་གང་རྩན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འགོག་པ་མེད་ན། བྱུང་ཐུག་བཟུལ་དེ་འགོག་པར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་སོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པར་བཤུགས། རྩང་བྱན་ལས། སེམས་ཅན་པ་དང་དབྱེས་རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ཐུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་བདག་བཀག་པའི་སྤྱོད་བར་འདོད་རྒྱུའི་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་ལ་ཀྱལ་གྱི་བདག་མེད་ཅན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། གང་།

ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའང་ཡིན་མོད། སྟོང་བྱུན་ལས་དེ་དོན་
 དམ་མ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛོགས་པའི་རིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དབྱུང་བྱེད་དུ་
 གསུངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་རྣམས་ལ་དགོངས་གསུངས་པའི་སྤྱི་རྣམས་གི་
 དོན་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། ། སྤྱི་རྣམས་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རང་རྣམས་
 ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་མ་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཅམ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདག་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ན་བདག་མེད་
 རང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱེ་བའི་བདག་
 ཁེགས་ན་བདག་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲིམ་བཤེད་འི་ཡིག་ཆ་སྐབས་སུ།
 སྟོང་བྱུན་ལས། ཡོངས་བྱུབ་ནི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུབ་པས་སྟོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་བྱུབ་ཡིན་པ་སྟོང་བྱུན་གྱི་དགོངས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ལུགས་སུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པས། དེར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་འོ་
 བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་
 མ་བྱས་གང་ཞིག་བདེན་པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་ཏེ། དཔུས་མཐའ་
 ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ། ཅེས་བདེན་བྱུབ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་རྟོག་སྟེ་གཞན་དབང་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་ཡིན་མི་དགོས་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། ། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྣམས་བྱངས་སོ། ། ཞེས་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་

ནམ་གངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་འོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་ཀྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། དཀོངས་
 འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཀྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ལ་
 དམིགས་ནས་ཉོན་ཐྱིབ་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་དེ་འགོག་པའི་
 མཆན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་
 གི་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་བྱའི་བདག་མེད་དེ་ཡོངས་ཀྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟར་ཐུག་ལས། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་
 དབང་དང་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། གང་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡོངས་ཀྱབ་ཁོ་
 བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནས། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལྟས་
 པར་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་།
 ཡོངས་ཀྱབ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཀྱབ་པའི་མཐའ་ནང་འགལ་
 བ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། དེ་དབྱུ་མ་པའི་
 ལྷགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དབྱུ་མ་པས་གཞན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དེ་ཅམ་ཞིག་དོན་སྤྱོད་ཀྱང་རྟོགས་པས་དེ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཡོངས་ཀྱབ་དུ་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལན་འོས་མེད་ལ་ཡོངས་ཀྱབ་དུ་མི་

རིགས་ཤིང་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་གཞན་དབང་ལས་འོས་མེད་པའི་རིགས་པའི་
 འཕྱུལ་གྱིས་ནང་འགལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་
 རང་ལྷགས་ལ་རང་ལ་ནང་འགལ་མེད་དགོས་པས་དེ་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་དང་ཡོངས་གྱུ་བ་གཉི་གར་ཁས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 ཉན་རང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་
 མེད་པར་བཤམ། དེ་ལ་ཡོངས་གྱུ་བ་དགོས་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡོངས་གྱུ་བ་མ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་གཞན་དུ་དེའི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉནས་ཟུར་རེ་རེ་ནས་སྟོང་
 ཐུན་གྱི་ལྷང་དེས་འགྱུ་བ་ལོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གྱུ་བ་མཐའ་བཞི་གང་རྩང་གི་ཐུག་རྒྱའི་ཡ་གྲུལ་ལ་འདོད་
 རྒྱའི་བདག་མེད་དེའང་དོན་དམ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། མང་བཀྱར་ཕྱེ་ལྷས་
 ཀྱང་དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བདག་མེད་དེ་རང་རྩ་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་བདག་གིས་
 སྟོང་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེས་རང་རྩ་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་
 བདག་སྟོང་པ་བདག་མེད་སྤ་མོར་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེས་
 ཉན་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་བདག་མེད་རགས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། འདི་བའི་ལྷན་སྒྲིས་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྡེ་གཞན་གྱི་
 ལྷན་སྒྲིས་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྡེ་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། མི་འཇིག་པའི་ཉན་པ་དང་ཆ་མེད་པའི་
 རིལ་པོར་འཛིན་པ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཁྱབ་ཤི། སལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེས་ཉན་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དེ་བདག་འཛིན་ལྷན་
 སྒྲིས་སུ་དོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཉན་གཅིག་རང་

དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འདོད། | ཅས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། | བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མང་བཀྱར་ལྡེ་ལྡས་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལན་པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
ཀྱི་བདག་གིས་སྟངས་པ་ཁས་མི་ལན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ། བདག་རང་རྒྱ་
པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་ན་ཐུང་པོ་ལས་རོ་བོ་ཐང་དད་པར་བརྟེན་དུ་མེད་ཟེར་དོན་མེད་
ལ། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟངས་པར་ཁས་ལན་ནའང་བརྟེན་དུ་མེད་ཟེར་
དོན་མེད་པས་རྣམས་ཡོད་དང་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་པ་གང་དུའང་ཁས་མ་སྤངས་
པར་བརྟེན་དུ་མེད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལྡེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དཔྱད་ནས་རྟེན་
པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གང་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་སྤང་བའི་ཡུལ་དེ་
ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་མ་ཐུབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྡེ་པས་དོན་དམ་མ་རྟེན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་
ཆད་ཀྱི་མཐར་ཐུང་བའི་ཐུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་སྟོབ་དེ་བ་
མི་འདུག་ཀྱང་ཐུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་པས་ཁས་ལན་དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟངས་ཐུན་ལས། འགྲོག་བདེན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་པས་ཐུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མེས་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་
དོ། | དེ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་

མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པར་ཐུག། བྱིས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་མངོན་སྲུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱུང་པའང་
 དོན་གྱིས་ཁས་ལན་པས་མཆོག་དུ་སྤྱོད་བའི་ནང་འགལ་གྱི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་དོན་དམ་པ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་
 གཉིས་མཛད་པའི་འཛིན་ཚུལ་དང་པོ་ནི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ནི་རང་གི་སྤྱང་ཚུལ་འདི་ཅམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཏེ་དེའི་
 རྗེས་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས་ཆགས་སྤང་གིས་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བསགས་པའི་དབང་གིས་
 ཡིན་པས། འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙང་པ་ལ་སྤང་ཤས་འདི་ཉིད་འགོག་དགོས།
 དེའང་མིག་བཙུམ་པ་བཞིན་མི་སྤང་བར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། ད་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་
 འདི་ཅམ་ལ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་མི་ཞེན་པར། གནས་ལུགས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གཞིན་བཙུམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རང་
 དགའ་བ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་རྒྱུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་སྤྱང་གཞི་
 གཞན་དབང་གི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཅམ་ལས་ལྟག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིག་གྱུར་
 ཅིག་བཙུམ་རྒྱ་མེད་ན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བྱིན་པར་ཐུག་
 བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཆོལ་བ་དོན་མེད་
 པར་ཐུག་བ་སོགས་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་དག་གི་ལུ་ལས།
 གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་བྱིས་པ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་བྱག་འབྱེད་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གོང་དུ་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་སེམས་གཉིས་ཅི་ཅམ་

གྲིས་གནས་ལྷགས་མཐར་བྱག་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་གྱི་འཛིག་མཚམས་མི་
 འདྲའང་། ད་ལྟའི་སྤང་ཚིང་འདི་ཙམ་ལ་ཞེན་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དང་།
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤང་ཚིང་དེ་ཙམ་ཞིག་གནས་
 ལྷགས་སུ་ཞེན་པ་དེ་འགོག་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྤང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་གི་འཆིང་གྲོལ་གཉི་
 གའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབུ་སེམས་གང་གི་ལྷགས་གྲིས་ཀྱང་ད་ལྟ་སེམས་
 ཙན་ལ་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་ཞེན་
 ཡུལ་དེས་སྤང་བར་བལྟན་པ་གཅིག་ཡོད་ན་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཙ་དེ་དག་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་སྤོན་པ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་ཙ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། དཔེར་ན་རྩུ་མ་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྟེ་ཙ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 བལྟ་བར་བྱའོ། ། དོན་དམ་པ་རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་
 བལྟ་བར་བྱའོ། ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་གྱི་རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་སྟེ་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤང་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པ་རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆས་
 བདག་མེད་པས་རབ་རྩ་སྟེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་འང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱང་བཏགས་གྱི་དཔེར་ནམ་
 མཁའི་མེ་རྟག་བཞོད་པ་དེ་གཏན་མེད་གྱི་དཔེར་འདོད་མཁན་མེད་པར་ཐལ།
 ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ།
 སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་གཏན་མེད་གྱི་དཔེ་མིན་ཡང་རང་

432

ཆོས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། ། མ་འགགས་པ་ཁོ་ནའོ།
 གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་བཞིན་ཁོ་ནར་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 བྱེད་དོ། ། དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ལའང་སྐྱར་བ་འདེབས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལའང་སྐྱར་བ་འདེབས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་
 བ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་
 དག་གིས་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལའང་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལའང་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན་ཞེས་པ་མན་
 ཆད་གྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་ཐུབ་གཉིས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར། ཀྱན་བཏགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་ནི་དོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རྩ་
 མ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པས་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་
 བཟུང་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བ་རྟོགས་སྟེ། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་ཐུབ་པས་དེ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་དཀའ་བའི་

དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞན་དབང་ཡོངས་
 གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། གྲུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་མདོས་
 འགས་པ་གཙང་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་མདོས་
 དམིགས་འབྱེད་ཚུལ་རྗེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ད་ལྟ་
 གྲུན་ལ་རྒྱང་རྒྱང་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། །དེའི་སྤྲེལ་རིམ་ཞིག་གིས་པ་དགོན་པར་
 རྒྱང་རྒྱང་རྒྱ་། །གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་མེད་ན་གཏན་
 མེད་དགོས་ལ། གྲུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་མི་
 དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་
 རྒྱང་མེད་མི་དགོས་པ། ཅ་བའི་ཐག་ཁྲ་མེད་ན་ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་རྒྱང་ཡང་གཏན་
 མེད་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། སྤྲེལ་མ་ནི་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་རྒྱང་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས་འཛིག་
 བྱེད་གཞན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱང་ཅམ་མ་རྟོགས་པས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རུས་
 པ་ལྟར། གྲུན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རུས་ལ། ཐག་ཁྲ་
 བེད་ཅན་རང་གི་རོས་ནས་ཐག་ཁྲར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱང་བ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། གཞན་དབང་དེས་པར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་
 འབྲུ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ན་ཐག་པའི་སྐྱུལ་དེར་གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤྲེལ་གྱི་
 རུས་པ་མེད་པར་ལྟར། གཞན་དབང་ལ་འབྲུ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་གྱི་རུས་
 པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གྲུན་ལ་རུས་མེད་ན།
 ས་ཐོན་སྤྲེལ་ནི་ཐུག་སྤྲེལ་ལ། །རུས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་གྲུན་རྒྱུ། །
 འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟ། དེའི་
 འོན་ཏེ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲེལ་བས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 སྤྲེལ་པ་ནི་དོན་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤྲངས་སོང་བས།
 ས་ཐོན་གྱིས་ཐུ་གྱ་བསྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཉིན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལ།

དེ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ། རས་མི་དེ་མཐོང་
 ཡང་མཐོང་བ་རྩལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དངོས་འགལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཟུར། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་འགགས་པའང་མེད་
 དགོས་ལ། དེ་གཉི་ག་མེད་ན་ལས་དགེ་སྤྲིག་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྲིག་འབྲུང་
 བའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་ཉོན་འགགས་པའི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཟུར། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲུབ་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པས། སྟོང་བྱན་ལས། གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་བདེན་པར་མེད་ན་
 འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲི་མེད་དགོས་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 རྣམ་ཅི་རང་ངོས་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་
 རྒྱ་འབྲས་འཛིག་པ་ལ་དེ་ངེས་པར་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཟུར། དེ་སྐད་ཏུ་
 འབྲུག་པར་ཡང་། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྣམ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། ། འཇིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་ཀྱང་བརྒྱག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་
 པ་རྣམས་ཡོད་བཀག་པའང་འདི་ཡིན་གྱི། རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་ཉེར་ལེན་
 སྤྲིགས་ལ་བྱེད་པས་མི་འགོག་གོ། དེའི་ཟུར་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་གྲུབ་
 ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེ་ན་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བྱམ་
 པ་ནི་རྣམས་མིན་ཏེ་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཟུར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་བྱམ་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲིགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་གནོད་ཀྱི། ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་སེལ་
 བཡིན་པས་མི་རྩང་བར་གསུངས་པའི་ཟུར་དང་། ། རྣམ་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 མེད་ན་ཕམ་པ་གཉིས་པའང་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཟུར། ། འདི་པའི་འབྲུགས་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགག་རྒྱ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་

གུང་། དབྱ་མ་པ་ནམས་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟར་འགག་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རང་དུས་ནས་བདེན་པར་ཐུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཞིག་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་ཅམ་གྱིས་སྤྲར་འགག་
 པའང་བསྟོན་མེད་དུ་བཞག་ཆོག་པ་ནི་ཟབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་དགག་པ་ཟབ་
 པ་ཡིན་པས་དངོས་སྤྲི་སྤྲར་མ་ཤོང་བར་འཆད་དོ། ། གཞན་དབང་བདེན་
 པར་ཐུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་ཡོངས་
 ཐུབ་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདྲ་བ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་དབྱེ་ཞེ་ན།
 སྤྲར་གྱི་དཔེ་དེས་འཐུབ་ཉེ་ཐག་ཁྲི་རྒྱལ་སྤང་དེ་འབྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱིས་སྤང་པ་དེ་སྤྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཐུབ་པར་དོན་སྤྲར་དུ་
 གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་སྤྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཐུབ་ན་ཐག་ཁྲིས་ཀྱང་སྤྲར་པར་སྤྲོམ་
 པས། དེས་སྤྲར་བར་འཐུར་དགོས་པ་ལ་མི་འཐུར་བ་ནི་སྤྲོམ་དངོས་པོའི་
 གཤིས་སུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་ཡོངས་ཐུབ་དེ་ཉིད་དངོས་
 པོའི་གཤིས་སུ་འཐུར་བ་ལ་སྤྲོམ་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དག་ན་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཐག་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་
 བམ་མཁའ་སོགས་དོན་དམ་དུ་འཐུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཛག་མི་
 རུས་ཀྱང་སྤྲོམ་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་།
 དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ་དེ་འཛག་བྱེད་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཐག་ཁྲི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བ་སོགས་འཛག་
 བྱེད་གཙོ་བོ་ཆུར་མཐོང་གི་གཉིས་སྤང་འབྲལ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱུང་། ཐུབ་ཉེ། སྤྲོ་མ་གང་གི་རོར་
 འཛག་པ་དེའི་རོར་གཞི་དེ་ཁོགས་དགོས་ལ། བྱེ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བའི་ཐག་
 ཁྲི་དེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་སྤང་པ་དེའང་དེས་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྤང་ཆ་ཅམ་

ལས་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྦྱོས་བྲལ་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་མེད་དགག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་
 ཟེ་རྒྱན་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཅོམ་ལྡན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བརྟགས་ན་ཆོས་འདིས་སྒྲག་མི་
 འཇུར། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཤེར་མདོར་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་
 བཞིན་ཏུ་ཞེན་མི་རུང་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས། ལྷགས་འདིར་དེ་ལྟར་ཞེན་ན་
 མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་ཏུ་འཇུར་བར་གསུངས་སོ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བའོ། ། ལྟ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལའང་བཤད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དང་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བའོ། ། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཀྱན་བརྟགས་མེད་པར་སྒྱུར་བའོ། ། ཞེའོ། ། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་ཆ་ཕྱེ་ནས་སྒྱུར་རྒྱལ་གསུངས་པའང་། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཞེས་སྒྲགས་ལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། །
 མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་
 པ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ། ཀྱན་བརྟུས་ལེན་གསུམ་པར། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་གསུངས་པས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྣམས་
 འབྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་ནི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་ནི་ཤུ་ཙ་
 བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། མཆོན་མར་ལྟ་བ་དང་། བརྟགས་པ་ལ་སྒྱུར་པ་
 འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀྱན་རྟོགས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་སྒྲགས་བྲངས་ཤིང་། དེའི་དོན་
 ཀྱན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ལས། མེད་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གཅིག་

དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཕྱེ་བ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ།
 མེད་ལྟ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིན་ནས་མདོར་བསྟན། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཕྱེ་ན།
 བཏགས་པ་སྡེ་ཀུན་བཏགས་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་
 དབང་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་
 འདེབས་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྡེ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ན། མོང་དུ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་དང་ཆེས་འགྲིག་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དབང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ལྷགས་
 འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་བས་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 འཛིན་རུང་བར་ཐལ། དེ་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱལ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ།
 འཁོར་ལོ་བར་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱལ་བ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱལ་བ་གཉིས་བྱད་པར་མེད་
 པས། ཀུན་བཏགས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་འཛིན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་
 ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀས་རང་ངོས་ནས་མེད་
 པར་བབྱང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེར་མདོས་ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་
 གྱིས་མ་གྱལ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་
 རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱལ་པར་འཛིན་བདེ་ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱལ་
 པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྡེ། རང་ངོས་ནས་མ་གྱལ་པར་
 བསྟན་ན་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་བསྟན་ན་རྟོག་
 བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྱལ་བ་ཞིགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདིའི་ཞར་
 ལ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་སྒྲིས་ཟིན་སྒྲི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྡེ། དེའི་
 སྒྲིས་ཟིན་ཆད་མས་བསལ་བ་གང་ཞིག འདི་ཆད་མས་གྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆན་གྱིས་

མེད་པ་འདིའི་སྐྱུ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ན། མ་
 བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྐྱ་ཇི་
 བཞིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པའི་བཤད་སྟོལ་ཆེན་པོ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་
 སྐྱ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་
 པའང་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སུ་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་ལ། །
 རྩ་བ་ཉིད་མེད་པའི་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་གང་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་ཤི་ན། ཞེས་པ་ནས། ཀྱང་ལས་བདུས་ལས་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ། ། ཞེས་བྱང་། དེ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་
 ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས།

ངས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བཟུང་ནི། ། རྟོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས། ། ཡང་རྟོན་དམ་པ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆས་
 བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཞེས་བཟུང་ནི། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྟོན་དམ་པ་རྩ་
 བའི་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆས་བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་
 དང་། ། ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་
 བོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་། ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ཆོས་
 ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོ་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བོ་ཉོན་མངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟོན་དམ་པ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་
 སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡངས་སུ་ཐུང་
 ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བཟུང་ནི། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ལའང་སྤྱི་རྟོན་
 དང་མཐའ་དཔུང་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་ཤེར་མདོ་ལས་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་ལས་འབྲས་དང་རྟོན་འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ལ།
 འགྲེལ་ཚུལ་སྐྱེ་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དེ་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལྷགས་ལ་རང་

བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་དང་པོ་མདོར་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་གཞི་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པར་སྐྱོ་
 བཏགས་སོགས་ནི་སྐབས་འདིའི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའང་ཡིན་པས།
 དེ་ནི་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གོང་དུ་རྩོམ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་བའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སང་ཟིན་པ་
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་རིགས་འགྲོས་སྐྱར་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་སོགས་མེད་པའང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་
 རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་བཀོད་ཀྱང་། རང་མཆན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་མ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞིར་སྟོན་ཚུལ་ཡང་། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ནམ་
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ནི་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་གཞི་ཡང་ས་
 གྲུབ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་
 ནམ་གྱི་ཆེའང་སྐྱེ་འཇིག་དང་ཉོན་མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མེད་པར་རང་
 བཞིན་ནམ་དག་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུར་མེད་ཡང་ས་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྐྱེས། མ་འགགས། གཞོད་མ་ནས་ཞི་
 བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་དེའི་རང་སྟོན་གཙོ་བོར་བཀར་བ་མིན་གྱི། དེའི་
 མཆན་གཞི་གཞན་དབང་སོགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པ་ནི་

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན།
 ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གོང་
 ཏུའང་རང་མཆོན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པར་བསྐྱབས་པས་
 ལྷགས་འདིར་སྒྲིལ་ན་རང་མཆོན་གྱིས་སྒྲིལ་གོས་པའི་ཁྲུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ།
 འདི་ཉིད་ལས། ཉག་པ་ཉག་པའི་དུས་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་དུས་དང་། ཐེར་
 ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ།
 ཞེས་བཤད་པ་བཞོད་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པས་རང་ལྷགས་སྤྱ་ཁས་ལན་
 ཏུང་ལ། སའི་དངོས་གཞིར། ཉག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སྤྱ་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བྱུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མི་ཏུང་སྟེ། ཞེས་གཉི་ག་ལྷ་མའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 སྤྱ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། རྩོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞེས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ནོ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། གཟུགས་ཉག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་
 ཐེར་ཟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟོ། ། དེ་ལ་ཉག་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྟན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་
 དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། ཐེར་ཟུག་ནི་རྒྱུད་འཇིག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུམ་ག་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་སྐྱར་ཉི། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱར་
 འཇིག་པ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་། དེར་མ་བཟད་རྒྱུན་
 དང་བཅས་པ་འཇིག་པ་གསུམ་ལས་བསྐྱོད་ཉི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་པས་
 གཅིག་དུ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་སོ། ། གཞན་དབང་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་གཞིར་མ་བསྟན་པ་ནི། མདོ་མེད་རྣམས་སྤྱ་འཁོར་བ་དང་ཀྱན་ཉོན་གྱི་
 རྩོགས་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱ་ཕྱང་འདས་སོགས་
 རྣམ་བྱང་གི་རྩོགས་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པ་མང་ལ།
 བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྒོ་སྒོས་རྣམ་དག་གི་ལེའུ་ལས་
 ཀྱང་། རྟོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ། ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་མ་ཞི་བ་
 འཁོར་བའི་སྒྲིགས་དང་ཀྱན་ཉོན་གྱི་སྒྲིགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཙོད་མ་
 རྣམས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་གཞིར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་མ་སྒྲེས་པ་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་གང་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར་ན། མ་བྱུང་། མ་སྒྲེས་པ་སྐྱེས་སུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་རྣམས་པའི་ལན་དུ་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 ཚུལ་མ་གསུངས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་སྦྱར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་དགོངས་
 གཞིར་འཕགས་པ་སྐྱེས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་སྦྱར། ཀྱན་བརྟུས་ལས།
 ཀྱན་བརྟུགས་(བརྟགས་)པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་
 གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་རྟོན་དམ་པ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱར་རོ། ། མ་སྒྲེས་པ་མ་འགགས་པ་གཙོད་མ་རྣམས་ཞི་བར་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྒྲེས་སོ། ། ཇི་ལྟར་མ་སྒྲེས་པ་དེ་
 ལྟར་མ་འགགས་སོ། ། ཇི་ལྟར་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཙོད་མ་
 རྣམས་ཞིའོ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ། འདི་ཉིད་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གིས་སྐྱབས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་མེད་ཆུ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྒྲེས་པ་

དང་མ་འགགས་ལ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། གདོད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའང་ཡིན་པ་ལ་དཀོངས་ནས་ཀུན་བདུས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཐུང་། བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཐུང་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐུ་མ་ཐུ་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །རྩ་ཆེད་ནི་
 མེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་ཐུང་ན་
 འདས་པ་ཐུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གོང་དུ། རང་དང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དུ། །ཅེས་སྐགས་གཙོ་བོ་གཞན་དབང་ལ་སྦྱར་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྩ་
 བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དཀོངས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་མདོ་ཐེའི་རྒྱན་
 དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་སྦྱིར་མ་སྐྱེས་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པའི་དཀོངས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་།
 དཀོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་དེའི་དཀོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པར་བཤལ། འདི་ཉིད་
 ལས། སྐྱེ་བ་སྐགས་མེད་པའི་གཞི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་བ་ལ་མི་མཛད་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་ན། བ་བྱུང་། དཀོངས་འགྲེལ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པའི་དཀོངས་གཞིར་མ་གསུངས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་རང་རྩྭ་མིན་གྱི། དེའི་གཞི་རྩྭ་གཞན་དབང་དེ་ལྟར་དངོས་
 སུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། འདི་ཉིད་ལས། སྐྱེ་འགག་མེད་པར་
 གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དཀོངས་པ་མིན་ལ། ཞེས་ལུང་གི་དོན་འགྲེལ་
 པའི་ཆེ་གཞན་དབང་གི་མིང་གིས་སྒྲིས་ལ། ཡིག་ཆར་ཡང་། མདོ་འདིར་
 གཞན་དབང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་སྐགས་གྱི་དཀོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པ།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཐུང་། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དཀོངས་
 འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པའི་
 དཀོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཐུང་། དེར་བཤལ། མ་སྐྱེས་པ་སྐགས་སུ་
 གསུངས་པའི་དཀོངས་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཟུན་

ཀྱང་། འོག་ཏུ་མདོའི་དོན་གསུལ་བྱས་པོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པའི་སྐབས་
 སྲུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། དྲང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་བརྗོད་པའི་
 རྣམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲ་རན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་སྟན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཡིག་ཆར་སྐྱེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 གཞོད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་བར་བའི་
 དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན་བར་བས་ཡོངས་ཀྱབ་རང་མཆན་གྱིས་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་བས།
 འདིར་དྲང་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཀྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེར་ཡོངས་ཀྱབ་རང་
 མཆན་གྱིས་མེད་པར་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་
 ལྷགས་ལའང་སྐྱེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན། གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
 སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་
 བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེས་སུ་གསུངས་དེར་དོན་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་རང་སྐྱེད་ན་དེའི་དགོངས་
 གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་སུ་
 དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཚེས་གྱི་ནང་ན་གཞན་དབང་མེད་ཅིས་སྐྱོད་གོས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །
 འདི་དག་ལ་དཔག་ནའང་སྐྱེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་དེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་

བའི་ཆེ་གཞན་དབང་ཁོ་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་དང་། འོན་དམ་པ་ངོ་ཙེ་ཉིད་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་རང་ངོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་མིན་ན་སྐྱེ་བ་ངོ་
 ཙེ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་
 སུ་མ་བཟུན་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ངོ་ཙེ་ཉིད་མེད་པ་དེར་དངོས་སུ་བཟུན་བྱས་ཆོག་
 པས་རྟོག་པར་བརྟུན་པའི་སྒྲིག་འཇུག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཡིག་
 ཆའི་གསུང་ཟིན་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན་དམ་པ་ངོ་ཙེ་ཉིད་མེད་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་
 སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པར་བཤལ། དེ་གཞན་དབང་མ་
 སྐྱེས་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡོངས་
 གྲུབ་དོན་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས་ཟེར་ན། མ་བྱུང་
 སྟེ། མདོ་ལས་ཆོས་བཅས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་གའི་སྟེང་ན་གོ་རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོང་བས་དེའི་དགོངས་གཞིར་
 བཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་བྱུང་པ་རང་མཆན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཆོས་སྐྱུང་འོ་ཙེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་
 བཤལ། ། སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་ཀ་བྱུང་མེད་དུ་ཆོས་བཅས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདིར་བཟུན་འཁོར་ལོ་བར་བས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 བཅས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པར་བཤལ། མ་སྐྱེས་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་རིགས་བའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་
 རུས་ཏེ། དེས་གཟུགས་སྟགས་མ་སྐྱེས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤལ་
 འགྱུར་བ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེས་ཐལ་འཁྱུར་བ་ལ་ལས་འབྲས་དང་ཐར་བ་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པར་ཐལ་
 ལས་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་སོགས་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་འགག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྟེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་སྟེ་བ་རྩ་བ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དགོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཟུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག ། གཞན་དབང་གི་
 སྟེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འང་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་གི་སྟངས་གི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཚོགས་
 མཐའ་གཉི་ག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་སྟེ་བའི་
 སྟངས་གི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་ཐུང་ན་ཞེས་པ་
 ཀྱན་ཉོན་ཏུ་གསུངས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་
 སྟེ་བའི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཅེས་བྱད་འབྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབྱ་མ་
 བའི་ལྷགས་ལ་ཐུང་ན་དེར་ཀྱན་ཉོན་མི་ཡང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་
 འདས་དེ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བཞི་
 བརྒྱ་བར། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བར། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས། ། སྟངས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་པར་ཏེ། ། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་
 འབའ་ཞིག་གོ ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུ་ལས། དེས་ན་མཐོ་རིས་ཚོ་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་བས་གསུངས་སོ། ། ཐར་པ་
 ཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་བ་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ཉོན་གྱི་

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་མི་རིགས་པས་དེ་སྐབས་འདིརི་ཕྱ་ངན་ལ་
 བཞག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱང་འདས་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་བྱ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན།
 ཅ་མེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲིས་ལས་སྒྲིས་
 པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟླ་པའི་
 འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པས་སྒྲིབ་པ་ལོག་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱང་ལོག་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་སོང་ན་ནམ་མཁའ་གདོས་བཅས་སྤྱ་འགྲོ་བ་ལ། །དེར་མ་
 སོང་བར་ཐོགས་རེག་བཅད་ཅམ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལྟར།
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་རང་བཞིན་
 ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིས་པ་དེ་དག་གིས་དབེན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དེ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཕྱང་འདས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་ཆེ་ཕྱང་ན་དེ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱང་འདས་ཞེས་བྱ་ལ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་ཕྱང་ན་
 དེས་རང་གི་རོ་བོ་ཅམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ཕྱང་འདས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱང་ན་དང་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཕྱང་ན་དོན་
 མི་གཅིག་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲིས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་
 ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་བཙའ་མེད་ཅེས་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་
 ཞུགས་པའི་བཙའ་ཡོད་པ་བཀག་ཀྱང་སྒྱིར་བཙའ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་ལྟར།
 རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱང་ན་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་ཕྱང་ན་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་མེད་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅམ་པའང་ཐེག་བསྐྱས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་འོད་གསལ་བར་ཁས་ལན་ཀྱང་རོ་བོ་དྲི་མས་བསྐྱབ་ཚུལ་

ཉེན་བཅུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དྲི་མ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་སྐབ་བྱེད་དུ་སྐྱེས་
 པར་འདྲི་དཔ་དེ་དབྱུ་མ་པས་གཞལ་ན་རང་བཞིན་བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་འབྲལ་མི་རུང་བར་འདྲི་དཔའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་
 པས་དེ་ངོ་བོ་སྐབ་པ་ཅམ་དུ་འདྲི་དཔེ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྐབ་པར་སྒྲིམ་
 ཅམ་ཡིན་པས་སྐབ་པ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདྲི་དཔ་དོ།
 གནད་འདི་མ་གོ་བར་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་རེ་བས་བྱུང་མཐའི་
 གཏིང་དཔོག་ག་ལ་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དང་ཐེག་གསུམ་འདྲི་དཔ་
 པའི་རྩ་བའང་འདིས་བྱས་སོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དྲི་མས་བསྐྱད་པ་དང་བལ་བ་དེ་སྐབས་འདིའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 མོང་འོག་གི་འཆད་རྒྱལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཔ། དེ་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲི་དཔའི་ཕྱིར། འདྲི་དཔ་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གཞན་དབང་
 གིས་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དོལ་པོ་བ་སྐགས་ཀྱི་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། སྒྲིའི་ཤེད་མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པས་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ས་རོལ་པོས་ཡོངས་བྱུང་གཞན་དབང་གིས་སྒྲིང་པར་
 བཤད་པ་ནི་ལང་གཤེགས་ལས་སྒྲིང་རྒྱལ་བདུན་གསུངས་པའི་ཐ་མས་སྒྲིགས་
 བུམ་པས་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་གྱི་ཉིན་བཞིན་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་པས་སྒྲིང་པ་
 ཡིན་ལ། སྒྲིང་གཞིའང་ཡོངས་བྱུང་རང་ལ་བྱེད་དགོས། འདིར་བཤད་པ་ནི་
 དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འཕགས་ན་རང་བཞིན་དང་དེ་གཉིས་ལྷལ་དུས་
 གནས་སྐབས་གང་ལ་སྒྲིས་ཏེ་དབྱེ་མི་རུང་ཡིན་དགོས་པས། སེམས་ཀྱི་རིང་
 བཞིན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཡང་དྲི་མ་ལས་ཉོན་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིས་པ་ཁེགས་མི་རུས་པས། ཡེ་ཤེས་དེའི་
 ངོར་ལས་ཉོན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་ན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་

བྱར་བཤད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རིག་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་ཆས་ཡོད་པའི་
རིག་རྩོམ་དགག་བྱར་དོལ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདིའི་སྤྱང་གཞིར་སེམས་དེ་ཉིད་ཡང་སྟེ། སེམས་སྟེང་དུ་ཆས་
བདག་བཅའ་མཐར་སྐྱབ་སྟུགས་ནས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་སེམས་སྟེང་གི་ཆས་
བདག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་བསྐྱེད་པས་
པའི་དྲི་མ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆའི་འགོག་བདེན་དེ་སྤྱང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གདོད་ནས་བྱང་
པ་དེ་ཆས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་
ཕྱི་མ་ཆས་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ལ་དོགས་པ་འང་ཆེར་མེད་ལ། རྩ་མ་ནི་ལམ་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། ཆས་ཉིད་ནི་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ནས་
རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་འགོག་བདེན་ཆས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་།
སེམས་ཅམ་པས་དྲི་མ་བྱང་པ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱང་གང་གི་རྩོམ་བྱང་
པའི་ཆས་དབྱེར་ན་ནི་ནམ་ཡང་འཕྱར་སྟོག་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞེན་
གདོད་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་པར་སྟེ། འདིར་ཡང་ཉག་པ་
ཉག་པའི་དུས་དང་མེར་བྱག་མེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ནམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཀྱིས་སྟེ་འགག་མེད་ཅིང་ཀྱང་ཉོན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞེན་གྱི་ཕྱང་འདས་སུ་
གསུངས་པ་འདྲ་། རྒྱ་བྲ་མར་ནམ་གཞན་ནམ་པ་བཅུའི་ནང་ནས་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དོན་རྩོམ་སྟོབས་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མིང་འདོགས་སོ་སོ་བར་བྱས་ཀྱང་
རང་བཞེན་ནམ་ཡང་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སྟེ་ཕྱིའི་དུས་ཀྱང་དུ་མི་འཕྱར་
བར་གནས་པ་འཕྱར་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས།
གཞན་དུ་མི་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་གྲུབ་པོ། ། ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་དོན་
ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཞེས་པ་
ལྟར་དགུས་གཅིག་དུ་སོང་བ་དགོས་ཀྱི། ། སྟེ་འགག་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཆན་

དུ་མ་ཕྱི་རི་དུས་ཀྱི་ན་དུ་ན་མ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་མདོའི་དོན་མི་
 རྟོགས་སོ། ། གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མའི་སྤྲད་པ་མ་ཞུགས་པ་
 ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤམ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟམ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ། དྲི་
 མ་རྟམས་ནི་སྟོ་བྱུར་བ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདིའི་རང་
 བཞིན་འདི་གསལ་བ་དེ་ཚེས་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་ན་མ་མཁའ་དང་དཔེ་སྟུར། དྲི་
 མ་སྟོ་བྱུར་བ་སྟོན་དང་དཔེ་སྟུར་ནས་དེ་ན་མ་མཁའི་རོ་བོར་བཟད་པ་ལྟར་དྲི་མ་
 ཚེས་དབྱེངས་སུ་བཟད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱེད་དུ་རང་
 བཞིན་དྲི་མས་མ་བསྐྲད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི། རྩུ་ཁམས་གསེར་
 དང་ན་མ་མཁའ་ཞེས་སྟགས་དྲངས་པ་ལེན་དང་པོའི་ཚེས་ཉིད་རྩུས་བཤད་ཀྱི་
 སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལེན་བཞི་པར་ཡང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས། ། རྟམ་པར་དག་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན། ། གཉིས་ནི་སྟོ་བྱུར་
 བྱུར་བ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གཉིས་ཞེས་པ་དག་མ་དག་
 གཉིས་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཆ་འབྲེལ་བཤད་དུ་གསལ། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ཚེས་ཉིད་དུ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟམ་
 འབྲེལ་བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སེམས་ཡང་དག་འཛིན་གྱི་ཐུན་པ་བབ་པ་
 དེས་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། ཞུགས་ན་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་
 ལྟངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་མེད་ཅིང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བདག་
 འཛིན་དེའི་ཞེན་ཚུལ་དོན་གྱི་སྤྲོད་ལྷགས་སུ་སོང་མ་སོང་ལ་གསུངས་པས། །
 དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དྲི་མ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་གསལ་
 བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་ཚེས་ཉིད་དྲི་མས་བསྐྲད་མ་བསྐྲད་ཀྱི་
 དོགས་པ་འབྲེལ་མེད་སྟམ་ནས་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་ན་མིན་ཞིག་དུ་སྟོ་བ་སྟགས་

མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་པས་སྒྲིག་དྲིལ་པར་བཅད་དོ། ། མདོ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་
 རྒྱལ། ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས། ། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ། ། མདོ་ཅམ་གཏམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཆོས་དཀར་འོད་
 གྱིས་འཁྲུང་པ་པར་བླའི་སྟུན། ། དབང་འབྱུང་རྒྱ་མཆོས་མི་ངོམས་སྟོན་མ་ཁ།
 བཀོལ་བའི་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་འི་ཆལ། ཀུན་ལ་བདུད་ཅིང་མཆོད་
 ཡོན་སྤྲེངས་སམ་སྟུམ། །

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། ཀུན་བཏགས་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། ཡངས་བྱུང་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པས། དེ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་རྩི་བས་མཆོམས་སྟུར། བཤད་བྱའི་མདོ་
 བཀོད། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར།
 ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀུན་བཏགས་ཉིད་གང་
 ཡིན་སྟུམ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 ཡངས་བྱུང་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱི་
 མའི་དོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྩི་ནང་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་ཚུལ། འདུས་བྱས་འདུས་
 མ་བྱས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲེང་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་
 ལུགས་འདྲ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པས། དེ་ཉིད་གོང་མས། ཞེས་པ་ནས།
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསལ་བའོ། ། ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། བཤད་བྱའི་མདོ་གསུམ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་
 མ་ལ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མིང་དང་
 བརྩས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱོར་ཞེའམ། འགག་
 གོ་ཞེའམ། གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤང་བ་དང་ཡངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་

གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟུལ་རྣམས་པར་བཞག་པ་
 གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་
 ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་རྩ་བ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། ། ཞེས་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་
 གྲུབ་ཅིང་རྩ་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་རྣམས་རྩ་བ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མ་མཆིས་
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་
 དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ལས་གཅིག་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ།
 ཞེས་དང་པོར་གཟུགས་ལྷུང་གི་སྐྱེང་ནས་ཆོན་གསུམ་གསུངས་ལ། དེ་ནས།
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྦྱར་བར་བགྱི་ལགས་སོ། ། ལྷུང་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་
 བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་སོ། ། སྤྱིད་པའི་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་
 སོ། ། ཟས་བཞི་པོ་དག་གི་ཟས་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་སོ། ། ཁམས་
 ཏུག་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་སོ།
 ཞེས་དང་། རྟུག་བདེན་ལ་གཟུགས་ལྷུང་གི་སྐྱབས་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་མཁུག་དུ། རྟུག་བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་

བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བྲན་པ་ཉི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་རྣམས་དང་།
 ཡང་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་།
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
 དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་
 བར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་མཐར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱར་ཉི་ཡང་གོང་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་
 དང་མཐའ་དབུད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེའང་རོ་བོ་ཉིད་དམ་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་། བར་བའི་དགོངས་གཞིར་སྟོན་པ་ན་
 རྒྱབ་སྟོགས་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲས་མ་བརྟན་པ་དགག་སྟོགས་ནས་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། བར་བས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་རོ་བོ་ཡེ་ནས་མེད་པ་མིན་གྱི།
 མེད་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་རེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདུལ་བྱས་ན་
 བདེ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བཏགས་ཆས་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་ངེས་པ་ལ་གདགས་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངེས་དགོས་པས་འདིར་
 དེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་སོ། ། དེའང་སྒྲ་རྟོག་གིས་སྟོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་
 ཆ་ནི་ཀྱན་བཏགས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་མེད་སྟུང་ཀྱན་བཏགས་
 སམ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་གྱི་ཀྱན་བཏགས་དང་། སྟོ་མཆོན་དང་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ནམ་གངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་
 དངོས་བརྟན་ནི་གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་
 ཀྱབ་པའམ་ཀྱབ་པར་སྟོ་བཏགས་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ལ་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་།
 གཟུགས་གྱི་སྟེ་བ་རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་ཀྱབ་པ་

དང་ཁྱེད་པར་སྒྲིབ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་གཉིས་སུ་མཛད་
 པས། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སྐུར་ཏེ་རྩོམ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་
 བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། སྐྱོད་ལང་སྤྱིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་རང་གི་
 རྩོམ་སྐྱོད་ལྟ་གིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་
 བཞུགས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 ཟས་ལ་སྐྱོད་ཀྱང་མཛོང་བ་བཞིན་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྱིང་ཏུ་ལོག་པར་སྐྱོད་
 བཏགས་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་བྱེད་དེ།

དང་པོ་ནི་ཐེག་བསྟན་ལས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་
དམིགས་པ་གང་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་
དང་། རག་ཀུན་ནས་སྤྲོང་བ་གང་དང་། ཐ་སྤྲད་གང་དང་། སྤྲོ་འདོགས་
པ་གང་གིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་འང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་རྩ་བ་
 ཉིད་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཅག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་
 དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི་ལུ་ལས། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་རབ་
 རིབ་གྱི་སྒྲོན་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཀྱན་བཅགས་པའི་མཆན་ཉིད་བཟླ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་བྱ་འདིར་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞན་
 དབང་གཞིར་བབྱང་ནས་དེར་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་དང་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་བ་གཞན་དབང་གི་རྩ་བ་། དེ་ལ་
 འཁོར་བའི་གནས་ལུས་རྒྱ་བཅས་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་། འཕགས་
 པའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དག་པའི་གཞན་
 དབང་གཉིས་ཡིད། སྒྲ་དོན་ནི་གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོར། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པས། ཞེས་
 པ་ལྟར་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

ཡང་ཐེག་བསྟུས་སྟུ། སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་ལྟས་
 པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྔ་དེ་པའི་
 དབང་མེད་པར་འཇིག་དཔོན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་གསུངས་སོ།
 གླིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་བུག་
 གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་ཀྱབ་གྱི་རོ་
 བོ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་ཡོངས་ཀྱབ་དང་། ཆོས་བདག་
 བཀག་ཅམ་གྱི་ཡོངས་ཀྱབ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་ཉི་
 ཕུ་ཡོད། ལྷས་བརྗོད་གྱིས་སྟེན། ། བསྟོམ་བྱའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་
 དམ་དང་། དེ་སྟོམ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་སྟབ་པ་དོན་དམ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་
 བས་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཐོབ་པ་དོན་དམ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
 ལ་སྦྱར་བ་གསུམ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་ཉི་འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་ཀྱབ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 འཇུག་བ་མེད་པའི་ཡོངས་ཀྱབ་གཉིས་སྟུང་མཛད་དོ། ། སྒྲ་དོན་ཡང་དབེར་
 བ། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་གིས་ནམ་བཙུས་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་པ་
 དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བར་སྤང་བ་བཞིན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རི་
 ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་དག་མ་དག་སྟོན་དང་སྟེ་མའི་དུས་གང་གི་ཆེའང་འཇུག་
 རྟོག་མེད་པར་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་བུག་དུ་གདོད་ནས་ཀྱབ་པས་ཡོངས་
 ཀྱབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། མིག་ཡོངས་སུ་དག་
 ཅིང་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ལྷུང་པ་མིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ནོར་བའི་སྟོང་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཡོངས་སུ་ཀྱབ་པའི་
 མཆན་ཉིད་བཙུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡོངས་ཀྱབ་ཀྱི་རྣམ་
 བྲངས་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་རྒྱས་པར་སྟེ་དབྱས་མཐར་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 ཡང་དག་མཐའ། ། མཆན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

དགོས། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་གསུམ་ཡང་དེའི་
 མཚན་གཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ། བདག་མེད་གཉི་གའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་འབྱེད་དགོས་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲིན་ན།
 གཞན་དབང་གང་གིས་སྒྲིང་པར་བསྐྱབ་སྒྲུའི་ཀུན་བཏགས་ལ་གང་ཟག་གི
 བདག་དང་ཆོས་བདག་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བདག་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་པ་གཉི་ག་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་མདོ་ཚན་གསུམ་གའི་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཐྱིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤུ་མོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་
 རྣམས་ཤེས་ཐྱིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བར་བའི་
 དགོངས་གཞིར་བྱས་ཏེ་གཉི་ག་མདོ་འདིར་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན་པས།
 འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཡོངས་གྲུབ་མི་འདྲའང་གཉི་ག་འདི་
 རྣམ་བཤད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 རིགས་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མདོ་ཉིད་ལས། ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ལམ་ནི་གཅིག་
 ཏུ་འདི་ཡིན་ཏེ། ། རྣམ་པར་དག་པའང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད།
 དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་འདི་ནི་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་། ། ཐེམས་ཅན་རིགས་
 ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མེད་པ་མིན། ། ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྣམ་དག་གི་ལམ་
 དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལང་གཤེགས་
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་
 བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་རྣམ་དག་

ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་པོ། | དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས། རྣམ་དག་
 སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པའང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་ཐར་ལམ་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མདོ་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་རྣམ་དག་ལམ་མཚན་
 ཉིད་པ་མེད་ན་རྣམ་དག་ཐར་བ་མཚན་ཉིད་པའང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའང་འདི་ཉིད་ལས། ཆོག་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་
 གཞི་བསྟན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་དང་།
 ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་
 ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞིར་
 ཐུར་ཚུལ་བྱད་བར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ། | དེ་ལ་སྦྱོང་ཡུལ་ནི་མཛོད་
 གནས་བདུན་བར། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོང་ཡུལ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་
 ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་བཏགས་པ་སྐབས་ཏུ་མར་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་
 ཡང་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། |
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དམིགས་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱུ་ནམ།
 དམིགས་རྒྱུ་བཏགས་པ་བ་ལ་འཆད་དགོས་སོ། | ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་ཀུན་བཏགས་འདོགས་གཞི་ཡིན་པས་གོ་སླ་ལ། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། | འདུ་བྱེད་ནི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་
 འདུ་བྱེད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའོ། | མཚན་མ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 རྣམ་པ་སྟེ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་མའོ། | ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེའོ། | ཞེས་སུན་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་

བར་གྱི་སྒྲིག་ནས་ངེས་དགོས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཅིག་དང་། མཚན་མ་ཞེས་པ་
 མཚན་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྩ་བར་
 གྲུབ་པ་ཅམ་ལམ་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་བཀོད་ནས་སྒྲིམ་བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་
 རྩ་མ་གནད་ཆེ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་སྟེ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་རེ་
 རེ་ཤར་བའི་སྒྲིག་ནས་ངེས་དགོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ནམས་སྒྲིའི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་
 བྱ་དགོས་པ་ནི་མྱོང་བས་འབྱུང་བས། ལྷགས་འདི་ཡང་དེ་རང་སྒྲིའི་དོན་དུ་མི་
 འདོད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་
 ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདྲ་བ་སྟེ་རང་
 སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱན་མོང་བར་སྤང་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྟེ་
 རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་གཉིས་སྟེ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒྲོ་
 ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟགས་ཅ་འགྲེལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཞན་དབང་ལ་བྱད་པར་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་མེད་བར་འབྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཅག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་གི་རྩ་བོ་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུག་
 པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྒྲིས་ཀྱན་
 ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ཅས་བྱད་པར་གསུམ་སྒྱུར་པ་དང་ཅུང་ཟད་མི་
 འདྲ་བའང་གནད་མཚུངས་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བོ་ལྟར་
 རྩ་རྟོག་གི་སྤང་ཆ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་འབྱུང་ཚུལ་དང་རྩ་
 བར་རྟོག་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་དོན་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་ལོ། །རང་ངོས་ནས་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་པ་གཏོད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

ལྷགས་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་མཆན་མར་འཛིག་ཚུལ་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
ལས། དང་པོས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པས་ཀྱང་བཏགས་གྱི་
གདགས་གཞི་དང་། གསུམ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱང་བཏགས་པའི་
མཆན་ཉིད་གྱི་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་གནད་གཅིག་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་ཀྱང་ཏུ་སྒྲ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་
དམ་པ་མ་ཞོར་བ་དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཀོངས་པ་རབ་
གསལ་ལས། རྟོན་དམ་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་སྒྲས་པ་ཀྱང་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་མིན་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་སུ་
ན་བཏགས་པའི་ནམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྟངས་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་གྱི་བསྟོམ་བྱ་ཡིན་ལ། སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་གཞི་
གཉི་གའི་མཐའ་འགོག་པ་དང་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལྟགས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔུས་མཐའ་ལས། ཟ་བ་
བཟུང་དང་དེ་ཡི་ལུས། ། གནས་གྱི་གཞི་ནི་སྟངས་པ་ཉིད། ། དེ་ཡང་གང་གིས་
རི་ལྟར་མཐོང་། ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟངས་པ་ཉིད། ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ། ཉན་ཏུ་ཐེམས་ཅན་པན་བྱའི་ཕྱིར། ། འཁོར་བ་བཏང་བར་མི་
བྱའི་ཕྱིར། ། དགེ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་
ཕྱིར། ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
དག་བྱའི་ཕྱིར། ། བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ། ཅས་ལྟངས་
སྟོན་བྱེད་སྟོན་བྱ་སྟོན་པའི་རྟོན་དེའི་ཞིང་རྣམས་ལ་ནང་ཕྱི་གཉི་ག་ཆེན་པོ་སྟངས་

པ་ཉིད་བཞི་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པའི་སྣང་པ་ཉིད་
 སྣང་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་གཉིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དགེ་བ་
 གཉིས་སྐྱབ་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྣང་ཉིད་གཉིས་རྣམས་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་བྱན་མོང་དུ་སྦྱར་བྱང་ཡང་། མཐའ་ལས་འདས་པས་རྟག་ཏུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་
 རང་བཞིན། དོར་བ་མེད་པས་རྟག་མེད་གྱི་ཆོའང་གཞན་ཡལ་བར་མི་འདོར་
 བ། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྦྱང་བ། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་དཔེ་སྐྱབ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྣངས་དང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 པ་རྣམས་བྱང་སེམས་མ་གཏོགས་པ་མི་འབྲེལ་ཞིང་། འདིའི་མཇུག་ཏུ་འང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ།
 དང་པོ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྦྱངས་ན་རྗེས་སྦྱང་བདག་མེད་
 བསྐྱམ་པའི་ལག་རྗེས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང་དང་པོ་ནས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་
 ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་བདག་མེད་བསྐྱམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟག་སྦྱག་བསྐྱེད་སོགས་བསྐྱམས་པས་སྲིད་
 མཐའ་ཁེགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་འང་། ཉན་རང་གིས་དེ་བསྐྱམས་པ་སྲིད་མཐའ་
 ཁེགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དབྱེ་ཆོས་སྦྱབས་ནས་དེའི་
 དབྱེ་གཞི་ལ་བདག་མེད་གཉི་ག་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མེད་པ་
 སྣང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་གཉིས་སྦྱིར་དབྱེ་
 ཆོས་སྣང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
 ཟུར་དུ་གསུངས་པ་དགོས་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱས་མཐའ་ལས།
 གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྣང་བ་ཉིད། །དེ་

དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། | དེ་ནི་དེ་ལས་སྟངས་ཉིད་གཞན། | ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཟ་བ་ཐོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་རྒྱུ་ཉིད་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི། | ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱེ་གཞི་
 བདག་མེད་གཉིས་དང་དབྱེ་ཆོས་སྟངས་ཉིད་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 གི་རྒྱུ་ཐོ་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་དུ་འཛོག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་
 པ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དེ་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་ཅམ་ལ་བཞག་པ་ན་
 གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་
 གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། | འགྲེལ་བཤད་ལས། གང་ཟག་
 དང་ཆོས་སྟུ་སྟུ་འདྲགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། | སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཐོད་སྒྲ་མ་མང་པོས་དབྱུ་མ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐམས་
 ཅམ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་བཅུ་བཞི་འམ་བཅུ་བདུན་དུ་གྲངས་དེས་པར་
 འདྲི་བའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་དབྱུས་མཐའ་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་འཁྲལ་བར་
 རྒྱང་ཡང་དེ་བཅུ་བཞིའི་སྟངས་དུ་ཐ་མ་གཉིས་བཞུན་པས་སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་
 འགྱུར་བ་དབྱུས་མཐའ་རང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་འགྲེལ་གྱིས་
 ཀྱང་། སྟངས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མའི་སྒྲ་ཆེ་དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་བྱས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་མཆན་མ་བཅུའི་གཉེན་པོ་
 སྟངས་ཉིད་བཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་པར་རྒྱང་ཡང་ཤེར་མདོ་ལྟར་
 སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་དེས་ཀྱང་མི་འདྲི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་
 བཟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རང་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་བཞིན་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་བྱལ་པོ་
 དེ་ནི་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་དག་གིས་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་བདག་མེད་གཉི་ག་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་གྲོ་
 བྱས་ལ། དེའི་སྐབ་ཕྱིད་འགའ་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་ད་དུང་ཡང་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིད་པ་ལ་མ་ཆེན་རེ། སྐབས་འདིར་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བྱད་པར་མེད་པར་
 མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཆོས་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་ལ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་གཞན་དབང་
 མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱད་པར་དེ་གསུམ་མ་ཆང་བས། དེ་དག་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམས་དེ་དང་
 དེའི་སྤྲོད་གི་གཞན་དབང་ལ་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ་དཔྱད་པའི་གཞི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲོད་གཞི་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འགྲོ་བར་
 སེམས་ཅམ་པའང་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞན་ལ་བྱ། ། ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་ནམས་ཀྱིས།
 རྣོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤིང་།
 དབྱུ་མ་པའི་ཐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཡོད་དཔྱད་པས་རྣོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བར་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས། གཞན་དབང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་ན་ཡོད་པ་གྲུབ་ཀྱང་རང་མཆན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྷགས་སྐུ་མས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་ཞེས་དང་། མ་མེས་རྒྱུ་ཆེན་
 ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྩན་པས་ཕྱིད་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
 འདི་ལ་དབྱུ་སེམས་གཉི་ག་མཐུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ཆོས་རང་རང་དང་། རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་། དེ་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་
 འདུས་མ་བྱས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི་ལྷང་དོན་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་ཅམ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྟོག་བཏགས་ཅམ་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་
 རང་མཆན་གྱིས་ཀྱབ་པ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་པ་ཆོས་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་ན་འང་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་རང་མཆན་གྱིས་ཀྱབ་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྟོག་བཏགས་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་དེའི་དམིགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་ཀྱབ་པ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གོ་བསྐྱོག་ནས་གཞལ་བྱ་ཅམ་དང་
 ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་ཅམ་ལའང་རང་མཆན་དགོས་
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བཟགས་པའི་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོག་ཆེན་ལས། རྟོག་བཏགས་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་མཆན་གཅིག་ཕྱི་
 ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་ངོས་ནས་
 ཀྱབ་པའི་གཞལ་བྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་མཆན་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དོན་དུ་
 གཉེར་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྟོག་ལྟར་རྣམས་
 ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་ནི་རང་མཆན་གཅིག་ཕྱི་དེ་ལས་འབྱུང་པས། ཞེས་དང་།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་འདོད་
 པ་ཞིབ་དུ་མ་བཟག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་འབྱེད་གྱང་མ་བསྐྱེགས་པར་དངས་ན་འདི་འདྲ་ཡོང་ངོ་། ། འདི་

[illegible]

ཉམས་ན་འང་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་དང་རྩིས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ཟུར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་རྩ་སྒྲིབ་གཉི་གའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཀྱི་ལན་འདེབས། ཡང་དེ་གཉི་གའི་
 སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་
 སྤྲོད་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉི་ག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པས་སྤྲོད་པ་དེ་དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་རྩིས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་
 པའི་རྩིས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་རྟོགས་
 པའི་རྩིས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉི་ག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་
 གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་
 ཡོངས་གྱུ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་སེམས་སུའི་ལྷགས་ལའང་གཞི་ལམ་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་འཕྱོག་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་གྱུ་བ་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཛིན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཀ་བུམ་གཉི་

གཤིང་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་གཉི་གཤི་ཆས་ཉིད་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཐུར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་གཉི་གཤི་རྩ་བ་དང་
རྒྱ་འབྲས་བུ་བཅས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་མཆོག་
བྱ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཉགས་དོན་གྱིས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་རྩ་བ་
དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་བཤམ། ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་གི་གཞན་དབང་
ལ་དེ་འཛིན་ཆད་མ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་བཞག་པ་འབྲེལ་
མེད་ཡིན་པར་བཤམ། དེའི་ཉིད་ཏུ་མཆོག་ཉིད་གསུམ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་དེའི་
ཉིད་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོག་པ་དང་ཡོངས་ཀྱི་བཅུན་ལ་འབེབས་པའི་
ཐུར་ཡིན་པས། དེ་ལ་མེད་མི་རུང་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་གཞིར་བབྱང་པ་
དགོས་པའི་ཐུར་ཉི། གཞོད་འཛིན་མཁན་པོ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྣལ་
འཁྱར་སྦྱོང་པ་དང་དབྱེ་མ་པ་སྤྲི་ལུགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
ཀྱི་བཅུན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྤྱོད་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་བབྱང་པ་དེ་ལ་རག་ལས་ཉི། དཔེར་ན་
ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ཏུ་བབྱང་ནས་སྐྱག་པའི་སྐྱག་བཟུལ་བསལ་པར་འདྲོད་ན་ཐག་པ་
སྤྱོད་གཞིར་བབྱང་ནས་དེ་སྐྱལ་གྱིས་སྤྱོད་རྩ་ཞེས་བཟུན་དགོས་པ་ལྟར། གང་
ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དེ་རི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་
བཅུགས་ཀྱི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཅུན་ལ་སྤྱོད་ཆུལ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་
ཉིད་བསྐྱེད་ན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་གཞི་དང་
སྤྱོད་ཆུལ་གཞན་ཞིག་བྱས་ན་འདྲེ་ཤར་སྒོ་དང་སྐྱད་ཅུབ་སྒོའི་དཔེ་ལྟར་གནད་ཏུ་
མི་འགྲོ་ཆུལ་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གཞུགས་
ཡུང་ལ་སྐྱར་ནས་མཆོག་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་ཆོ་ཁོ་རང་གཞན་དབང་བྱས་
ཉི་དེའི་ཉིད་ཏུ་རྩ་བ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཅུགས་ཆུལ། དེས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
ཀྱི་བཅུན་ཏུ་འཛིན་ཆུལ་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཉི། ཡུང་པོ་གཞན་བཞི་ནས་

བྱང་ཚྭ་གསུམ་མེ་ཆེན་བདུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དེ་རི་
 ལྟ་བུ་བཞེན་བྱེད་དགོས་པར་མདོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་།
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་གདགས་གཞི་སྤར་བཞེན་ལ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་བཞེན་
 དུ་གདགས་གཞིའི་གཞན་དབང་འཛིན་ཚུལ་གཟུགས་ལྟར་དང་སྤྱད་བདེན་
 སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བཞེན་དུ་མི་འཛིན་པར་ལྷགས་ཤིག་ནས་
 བཅའ་བ་མདོ་བཟླ་བཅས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཚུལ་སྤྱད་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ།
 ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་པོར་མ་གྱུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་།
 གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་པོར་མ་གྱུབ་པ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་ལྟེ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཤེས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་
 རང་བཞེན་ལས། ། རྟོག་པར་རབ་དུ་བཟླ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་
 བཞེན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་གལ་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། མ་ཤེས་རྟེན་ཆེན་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་གྱུབ་བདེན་པར་
 གྱུབ་པ་ལ་དེའི་རྟེན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས།
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ཏེ་ཡོངས་གྱུབ་བདེན་གྱུབ་ཡིན་ཕྱིན་དེའི་སྤྱང་གཞིའང་
 བདེན་པར་གྱུབ་དགོས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའི་སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའམ་ནམ་མཁའ་བདེན་གྱུབ་དུ་ཐལ་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོགས་
 སུ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་
 རོ། ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་ནམ་མཁའ་རང་ཉིད་འཛིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཟླགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་རང་ཉིད་

འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱང་གི་ཉིང་དུ་རྣམ་པ་རྟགས་
 གི་གཞུགས་ཀྱན་བཏགས་གི་གཞུགས་ཆོས་ཉིང་གི་གཞུགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་
 རྣམ་བཟགས་གི་གཞུགས་ལ་གཞུགས་རང་ཉིང་བཞག་ཉི། ཉིང་གཞི་རྣམ་
 བཟགས་གི་གཞུགས་དེ་ཉིང་དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་གི་གཞུགས་གིས་ཉིང་པ་
 ཆོས་ཉིང་གི་གཞུགས་སམ་གཞུགས་གི་ཡོངས་ཐུབ་དུ་བཞག་པ་གང་ཞིག།
 གཞུགས་གི་ཉིང་དུ་དེ་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་མེད་དུ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཐུབ་ཉི། དབྱིག་གཉེན་གི་དབྱས་མཐའི་འབྲེལ་པར། གཞུགས་ལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཉི། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ནི་གང་གཞུགས་གིས་ཀྱན་
 བཏགས་པའི་རྩ་མོ་ཉིང་དོ། | རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཞུགས་ནི་གང་
 གཞུགས་གི་གཞན་དབང་གི་རྩ་མོ་ཉིང་དེ་དེ་ལ་གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟག་པར་
 བྱེད་དོ། | ཆོས་ཉིང་གི་གཞུགས་ནི་གང་གཞུགས་གི་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་རྩ་
 ཉིང་དོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་ཉི། དེ་ལ་གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་
 རྟག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་རྣམ་བཟགས་གི་སྒྲ་དོན་བཟུན་པར་སྒྲ་བཟུན་
 གིས་བཤད་པས། གཞུགས་གི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འདོགས་པའམ་གང་ལ་འདི་ནི་
 གཞུགས་སོ་སྟུང་དུ་འཛིན་སྐྱུའི་མཆོན་གཞི་དེ་ཉིང་དགོས་པར་བཟུན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཉི། དེ་ཉིང་ལས། གཞུགས་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ལའང་སྦྱར་བར་བྱོ། | ཞེས་དང་། སྒྲ་བཟུན་གི་འབྲེལ་
 བཤད་ལས། གཞུགས་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཉིང་དོ་ཉིང་གསུམ་དུ་བཟུས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལའང་སྦྱར་བར་བྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། | རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་

མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྩ་
གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། འདུས་བྱས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཉེ་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁམས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་ཀུན་བཟགས་པ་དང་། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
དུ་མཛོན་པ་ཀུན་བཟགས་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་
བཟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དེའི་ལྟར་གི་རྣམ་བཟགས་སམ་གཞན་
དབང་ལ་དེ་དག་རང་རང་ཁོ་ན་འཛིན་པར་གསུང་གི་གཞན་ཞིག་བཅའ་ནས་
འཛིན་པར་མ་གསུངས་སོ། ། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟར་
གི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱད་པར་དེ་གསུམ་འདྲ་བར་སྦྱར་དགོས་ན་མཆོན་བྱའི་
ལྟར་གི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་འང་རྣམ་བཟགས་ཀྱི་མཆོན་བྱ། ཀུན་བཟགས་ཀྱི་
མཆོན་བྱ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་གསུམ་དུ་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
ཀུན་བཟགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་འཕང་བ་ནི་
རིགས་པའི་རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་བཟགས་ཀྱི་
མཆོན་བྱ་ཞེས་པ་མཆོན་བྱའི་ཀུན་བཟགས་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་བཟགས་མཆོན་
ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་མཆོན་བྱ་གཞན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ།
རྒྱུད་བྱུང་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་པོའི་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱུང་ལྟར་ན་ཀུན་བཟགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་མེད་པར་
ཐལ། ཀུན་བཟགས་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཤིག་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་

མྱེད་། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། དབྱིག་འགྲེལ་ཐུར་དྲངས་པ་དང་། ཉི་མི་ལས་
 གྲང་། བྱམས་པ། གཞུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་གཞུགས་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཞུགས་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་བའི་མྱེད་། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྤྱི་བོའི་འདུས་བྱས་
 རེ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་བཏགས་ཏུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མྱེད་། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ན།
 མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་ནང་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱི་བོའི་བཞག་ནས་དེ་གང་གིས་
 སྤྱི་བོའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཏུ་བཤད་པ་མདོའི་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི། འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན་ལ་བཞག་ནས་དེ་དག་གི་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཏུ་པར་འཛིན་པ་མདོའི་རྒྱུ་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་
 མྱེད་། དེས་ན་འདུས་བྱས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་དགོས་པ་འང་ཀྱན་མཆིན་
 ཆོས་འབྱུང་གིས་གཙུག་ཅེ་བར་དགོངས་པར་གསུངས་པ་འང་རུང་མོད། གཙུག་
 ཅེ་ནི་ཕྱགས་ཐུ་མས་འདུས་བྱས་རྣམས་གང་གིས་སྤྱི་བོའི་ཆོས་ཀྱི་དག་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་
 དེ་བཞིན་ནས་འདུས་བྱས་སྤྱི་བོའི་གཞིར་བྱས་ཏེ་དག་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཤིག་
 འཛིན་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཕྱགས་ཐུ་མའི་འདྲི་པ་བཞིན་ཆུ་ལ་གྱི་དབང་གིས་
 ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ལྷང་འདིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མ་
 དགོས་པར་བརྟན་ཟེར་བ་ནི་མ་བཏགས་པ་སྟེ། འདིར་གོང་འོག་གཉི་གར་
 ཆོས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱི་བོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་ཅམ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་བཏགས་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཏུ་སྤྱི་བོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་པ་དགོས་པར་སྤྱི་བོའི་གནས་མེད་པའི་མྱེད་རོ། ། དེ་

བཞིན་ཏུ་འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ལ་ཞེས་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་ཏུ་རྩོམ་བཟུང་རྒྱུ་། ། ཞེས་པའི་ལྷན་འདུས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཏུ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བརྟན་ཞེས་སྐྱོ་བའང་མ་
 བརྟགས་པ་ཉི། དེ་ནི་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་དེའི་དངོས་བརྟན་གྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པར་གསལ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོབ་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཏུ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། གང་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱོམ་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐེག་
 དམན་ནམས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེའང་ཡོངས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ། ཡང་
 ཁ་ཅིག བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུང་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཆོས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུང་
 པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡོངས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱེས་སུ་འཛིན་རིགས་པར་བཤམ། ། ཡུལ་མཐའ་ཆེན་མོ་
 ལས། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་གཉིས་སུ་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 ཡོངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་ཉི། ག་ཚས་
 ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་འདོད་ན། རྒྱ་དེས་ཡོངས་
 ཀྱི་ཏུ་རྩོམ་ན་བདག་མེད་གཉི་ག་རྩོམ་པས་བྱུང་པར་བཤམ། ཡོངས་ཀྱི་
 ཏུ་རྩོམ་ན་བདག་འཛིན་གཉི་གས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུང་པས་སྟོང་པ་རྩོམ་
 བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་གཉི་གས་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུང་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡངས་ཀྱབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལྟར་ཀྱབ་པས་སྤྲོང་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཀྱབ་པས་སྤྲོང་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐགས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཁོ་ན་རེ། སྤྲོང་ཉིད་ཡིན་ན་བྱོད་ལ་སྤྲོང་
 གཞི་འདུས་བྱས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྲོང་ཉིད་དུ་མ་བཟད་འདུས་མ་
 བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་འདོག་པའི་གཞིར་འདུ་བྱས་རེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་བྱབ། ཉགས་ཀྱབ་སྟེ། ཚ་ཤེས་ལས། གང་ཞིག་བཞེན་ནས་མ་ཡིན་
 པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་
 ཉིན་གྱི་དངོས་པོར་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐོག་མར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ་བསལ་ནས་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་
 མིག་ཤེས་ལ་སྤྲོང་བའི་བར་གྱི་སྤྲོང་བ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་
 མངོན་སུམ་དུ་ཆད་མས་ཀྱབ་པ་གཞིར་བབྱང་ནས། དེར་སྐོགས་པའི་རིག་བྱ་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་སྐོགས་པའི་རིག་བྱས་སྤྲོང་པར་ངེས་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལེགས་པར་ཀྱབ་པ་ཡིན་པས་དེར་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་དང་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅི་ག་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཞེས་པའི་དོན། ཡིག་ཆར།

མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་གི་མེད་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གུན་བཟུང་གསུམ་པོ་
 བཟུང་མེད་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། རྩ་བ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མེད་རྒྱུ་འདྲ་བ་
 ཉིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་སྟེ། མ་མཆིས་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོའི་མེད་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་དང་། གཉིས་པའི་མེད་
 རྒྱུ་མྱོ་བ་རྩ་བ་ཉིད་དང་། གསུམ་པའི་མེད་རྒྱུ་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དུག་ཆའི་
 དགོངས་པ་སྐབས་ཐོབ་གཙུག་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འདིའི་མ་མཆིས་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་མེད་
 རྒྱུ་འདྲ་བ་ཉིད་དེའང་ཡོངས་ཀྱང་། དེ་ཡོངས་ཀྱི་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཞར་བྱུང་
 ཅམ་ཡིན་ལ། དགག་བྱེད་པ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་རྩ་
 བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལྟར་ན་
 དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བདག་མི་ཡོང་བར་ཐལ།
 ཁོ་ནའི་སྐྱེས་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་དམ་པ་
 རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་མི་ཡོང་བར་ཐལ་ལོ། ། རྩ་བ་
 པ་ལ་སྟོན་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ན་ཡོད་དེ། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་ཤེར་མདོའི་སྐབས་སུ་སྟོང་
 གཞིར་བསྐྱར་ནས་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཞེས་སྐྱབ་མི་རུང་བས། དེ་ལ་ཤེར་
 མདོས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར། ཤེར་མདོ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 དགག་བྱེད་བདག་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དགག་བྱེད་དེ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་རྩ་བ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་

རྣམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་ཆུང་མདོ་མེད་གོང་ས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། རྩ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རྩ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
 སྐུས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲོག་དགོས་སོ། ། ཡང་
 རྣམ་པར་གཅིག་ཏུ་རྩ་རྩ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་རྩ་མཆིས་ཞེས་པ་དེ་རྩ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མེད་ཆུང་རྩ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྩ་
 རྩ་མཆིས་པ་འཇམ་བཞག་ཅམ་ལ་མ་སྦྱར་བར། མཆོག་ཉིད་གསུམ་ལ་རྩ་
 ཉིད་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ནང་གི་ཀུན་བཏགས་གྱི་རྩ་གཅིག་ཕྱ་བཞག་ཅམ་ལ་
 འཛོག་གི། གཞན་དབང་ཡོངས་ཐུབ་གཉིས་གྱི་རྩ་བཞག་པ་ལ་མི་འཛོག་
 ཅེས་ཁོ་ནའི་སྐས་མཆོག་ཉིད་གཞན་གཉིས་གཅོད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་དུང་ཉི།
 དགོང་ས་འབྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོག་ཉིད་དེར་མ་ཐུབ་ཅིང་རྩ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཉི། འདི་ཉིད་ལས། རྩ་
 རྩ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་ཀུན་བཏགས་གྱི་རྩ་ཉིད་མོང་དུ་སྦྱོས་པ་ལ་གསུངས་
 བས་ཁོ་ནས་ཞེས་པས་ནི་གཞན་གཅོད་པས་རྩ་ཉིད་གཞན་གཉིས་གྱི་རྩ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་བྱེད་གྱི། ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའི་རྩ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་
 ཐུབ་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མདོ་འདིས་སྟོང་ཚུལ་བཞུན་
 པ་དེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་རྩ་ཉིད་ཐ་མ་རྩ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་
 པ་ཡོངས་ཐུབ་དུ་འདོད་པ་འང་འགལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་འདི་ཉིད་ལས། ཐུག་བདེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་ཐར་བཞིན་ལ་
 ཐུག་བཟལ་གྱི་བདེན་པའི་ཞེས་རྩ་དང་ཐུག་བདེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱེ་
 ཐག་དུ་མིང་དང་བཅས་བཞག་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་ཐར་
 བཞིན་དང་ཡོངས་ཐུབ་ཀྱང་ཐར་དང་འདྲ་ལ་རྩ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རྩ་ཉིད་མ་
 མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་ལ་འང་སྦྱར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་འང་རྩ་ཉིད་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷང་འགལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཉི།

གོང་གི་གཟུགས་ལུང་དང་འདིར་སྤྱད་བདེན་གྱི་སྤྱང་དུ་ཡོངས་གྲུབ་འཛིག་ཚུལ་
 མདོ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་ཡོངས་གྲུབ་སྤར་དང་འདྲ་ཞེས་པས་
 ཆོག་མོད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱང་དུ་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ཆོས་ལ་ཆ་ཕྱེ་ནས་ཀྱན་རྒྱུ་
 པ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱང་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྒྱུ་པའི་
 ཆོས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་ལས་གོང་འོག་གང་དུ་འང་
 བྱད་མ་ཕྱེ་བར་གཟུགས་ལུང་ནས་འདིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྤྱང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛིག་པ་དང་། བྱད་པར་འདིའི་མཚུག་
 དེ་མ་ཐག་འཛོག་ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་འབྱུར་བས་ཀྱན་བྱང་གང་ལ་འང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་བྱད་མེད་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་མི་འབྱུག་པའི་གཟེར་
 བཏབ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རྗེ་བླ་མས་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་གསུམ་སྐྱར་མཁན་མདོ་
 མིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་མདོ་ལས་གཞན་གཅིག་ལ་
 རོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ཟླ། གཞིག་ལེའུ་འདིའི་ནང་གི་
 ཡིན་ཀྱང་མདོ་ཆོག་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་
 སྐྱར་མཁན་ནི་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་
 ལ། ཕྱི་མ་ནི་བདག་གིས་གོ་ལགས་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཡར་
 ཞུས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་སྐྱར་པའི་ནང་གི་གཞན་དབང་དེར་གཞན་དབང་མཆན་ཉིད་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་བསམ་ནས། རང་རང་མི་འཛིག་པར་གཞན་རེ་བཅའ་ནས་
 འཛིག་པ་ནི་སྐབས་དོན་གྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དགོས་
 པ་སྤྱང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱང་གཞི་རོས་བབྱང་། དེ་ནས་

དེའི་སྤྱིང་དུ་འགོག་རྒྱུ་དཀའ་བྱ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་དེས་སྤྱིང་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སྤྱིང་གཞིར་འགྲོ་མི་འགྲོ་གཙུག་ཆེ་བ་མ་
 གཏོགས་གཞན་དབང་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་ལ་སྤྱིས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ལུགས་བྱས་
 རས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ལུགས་དོན་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིགས་
 ཅམ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་དང་ལུགས་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་པས། འདིར་འདུས་མ་བྱས་
 ར་མས་གྱི་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་གི་དོན་དངོས་མ་ཆང་ཡང་། སྤྱིང་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་དུ་འཛིན་ལུགས་བྱས་ཆོག་པའི་དོན་དུ་ཀྱན་
 མཁུན་ཆོས་འབྱུང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་གཞིར་འགྲོ་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་བཤད་ལུགས་ཡོད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་
 ལས། ཀྱན་བཏགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཞན་དག་ལ་དབང་བས་ཏེ།
 ཀྱན་བཏགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གཅིག་རང་
 ལ་གཏད་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱིགས་བཟང་ངན་གྱིས་གང་བྲིད་ཡིན་པ་དེར་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་འགྲོ་བེད་བ་ལྟར། སྤྱིང་གཞི་རང་ངོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟོག་གང་དུ་ངེས་པ་སྤྱིད་མི་རྒྱས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྱིས་ལྟོག་པར་སྤྱོད་
 བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་བཏགས་པའི་སྤྱིང་རྒྱལ་དང་། ། འཕགས་པའི་ཡོ་
 ཤེས་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟོག་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་རྒྱལ་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་
 འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མོང་གི་དམིགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དབང་དང་། འཛིན་སྤངས་སྤྱོད་མོང་ལ་སྤྱིས་ཏེ་
 མཆོད་ཉིད་གཞན་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ར་མ་
 མཁའི་སྤྱིང་གི་གཞན་དབང་ལ་སྤྱོད་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་།

དེའི་སྤྲེང་གི་གཞན་དབང་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
 གཅིག་བཤད་དུ་མེད་པར་ཐལ། བམ་མཁའི་སྤྲེང་གི་གཞན་དབང་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཁས། འདྲི་ན། བམ་མཁའ་གཞན་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ།
 དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཅིག་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ།
 ཐམ་ཟེའི་བྱ་རྩ་ཉག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་གེ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་མེད་གེར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་གོང་དུ་
 འདྲི་མི་རུས་ཉ། དེར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 དབང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་
 བ་རྩ་དེའི་རྩུང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ། རྩམ་པར་རྟོག་པའི་རྩུང་ཡུལ་
 ཞེས་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ། འདྲི་ན།
 རྩམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩུང་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་སྤྲེང་ཉིད་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱང་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྩམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྲེང་
 གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པས་བདག་འཛིན་དེ་དང་དམིག་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་
 དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲི་མི་རུས་ཆེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྩུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྩུང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་དང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།

རྒྱལ་སྤྱི་པ་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱང་། ། སྤྱི་དུལ་མ་ཐུར་
 རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་འདི། ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མ་ལས། གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དུལ་དུ་གཏོགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་དག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་བཏགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འདི་ཉིད་ལས། གཉིས་
 པས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། འདྲོད་
 བ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན་གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་
 བཏགས་ལ་དེའི་ཐུར། འདྲོད་བ། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ལ་མ་གཤམ་གྱི་བྱར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆ་དང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་མ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་གཉི་གཉི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཐུར་ཏེ། རྒྱལ་རྟོག་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཐུར་དང་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་ཤེས་སུ་
 ཁས་ལན་དགོས་པའི་ཐུར། འདྲོད་བ། མ་གཤམ་གྱི་བྱའི་གདགས་གཞིའི་
 སྤང་པོ་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བཏགས་པའི་ཀྱན་
 བཏགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཐུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་དེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཁས་
 སྤངས་ཤིང་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐུར། ཟེར་བ། དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་པས་ཐ་
 སྤྱད་གྲགས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ལན་འདེབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅ་ཤེས་རྒྱལ་
 བཤད་ལས། རང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་བས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བདེན་
 པར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 ཁྱད་འབྱེད་པའི་དངོས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པའི་ཐུར་བ། མ་ཁྱབ་སྤྱི། སྤྱོད་པས་འདིར་

གཙོ་བོ་མེམས་ཙམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་ཤི། མདོ་
 རྩེ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་བ་དངོས་པོ་དང་ཐུང་
 འདས་རྟག་པར་ཁས་ལན་པ་གང་ཞིག རྟག་དངོས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་
 བདེན་མེད་དང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྩེ་མ་ལ་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་མཆན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ། རྩེ་མ་དོན་
 དམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་རང་མཆན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩེ་
 འགྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་
 རྟེ། ། གཞན་ནི་ཀྱན་རྩིབ་ཡོད་པའོ། ། དེ་དག་རང་སྤྱི་མཆན་ཉིད་བཤད།
 ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུམ་གྱི་གཞི། ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 རྩེ་གསུམ་གྱི། ། རོ་བོ་གསལ་བར་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ། རོ་མཆར་རིག་
 རྟགས་ཀྱལ་པོ་འདི། ། ཀྱལ་རྩམས་དབྱེས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས།
 མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་རྟགས། ། རྟོལ་ངན་མཐར་བྱེད་
 དམོད་པའི་དྲག་རྟགས་རྟེ། ། རྩེ་ཙམ་འདོན་ལ་ནི་ཙོའི་མ་ཁི་ཡིན། །

བཞི་བ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ལྷན་ཚུལ་ལ། དྲི་བས་མཆམས་སྐྱར་བ།
 བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་རྩམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་རྩམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་མདོ་རྩེ་གསུམ་བྱང་ཞིང་
 དེ་དག་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་མ་བྱེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་བྱེ་བ་ནི་
 དོན་གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་བྱ་བས་ངེས་པའི་དོན་དང་། མ་བྱེ་བ་ནི་དོན་
 གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གཉིས་ཡོད་པས་
 མདོ་རྩེ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་སྐར་བཤད་པ་རྩམས་གྱི་ཤུགས་
 གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་རིམ་

པའི་སྒྲི་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐར་བའི་དང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་
ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲི་ན་པ་ལ་ཁྱས་པ་ནི། | ཞེས་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་
པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་མིར་དང་སྤྱང་སྤྱ་བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྒྲི་ན་ལྷ་ར་སྐར་བའམ་མིར་
སྐར་པ་སུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་གཅིག་རབ་དུ་བསྐྱར་རྟེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་དེའང་སྤྲ་ན་མཆིས་པ་
སྐབས་མཆིས་པ་དང་བའི་དོན་ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས།
སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཙོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྤྱས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་
མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེའང་སྤྲ་ན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་
དང་བའི་དོན་ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས། སྐྱེ་བ་མ་
མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཙོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ངོ་
མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟེ། | བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་
མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་མ་ལགས་སོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོའི་ཆོག་དོན་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་
ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཞེས་སྟགས་དང་།
གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་།
ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ། དང་
པོ་ནི། མདོ་ཆོག་འདི་དག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཚུལ་དང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་བ་པོ་དང་། དང་པོར་ཞེས་
བསྐྱར་བའི་དུས་དང་། དུལ་ལ་ར་རྒྱ་སིར་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་
གནས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱེ་
ཚོད་ལ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཞེས་སྟགས་
ཀྱིས་གང་ལས་བཙམས་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རོ་བོ་
དང་། རོ་མཆར་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་དང་། དེའང་སྤྲ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཉེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དོན་ཆུན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་
ནས་བསྟན་ཏོ། ། ཟུ་མ་གཉིས་ལ་གནས་དང་དུས་དངོས་སྤྱི་མ་གསུངས་ཀྱང་།
ཐུ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱིར་དགོས་ལ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ན།
དུས་གཉིས་པའི་ཆེ་ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་པ་འདིར་ཞེས་ཟུ་མ་གཉིས་ལའང་།
དུས་ཀྱི་བྱད་པར་དངོས་སྤྱི་གསུང་སྤང་རོ། ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་
བའི་གནས་བར་རྒྱ་སི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་
གསུང་ལས། ལྷ་ར་ཏ་ཕུབ་དང་ཨ་སི་རལ་གྱི་སྟེ་སྟོན་ཡུལ་དེར་འབྱུགས་པ་ཤིན་
ཏུ་དར་བས་གོ་མཆོན་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་པས་ཕུབ་རལ་ཅན་ནམ། ཡང་ན་ལ་རྒྱ་
འཁོར་མོ་དང་ན་སི་འཇིགས་པར་བཞེད་པ་དང་། པརྟེ་ཏ་འགའ་ཞིག་ཆུ་བོ་
ལ་ར་ཏ་དང་ཨ་སིའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མཆོམས་སྤྱིར་བས་ལ་ར་རྒྱ་སི་ཡིན་

གསུངས། ཞེས་འབྲུང་ཞེ། ཕྱི་མ་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་
མ་ར་རྒྱ་སི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་པ། འདི་ནི་ཁྱུ་ལྟང་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་མི་རིང་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཅིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་
འདིའང་མ་ར་རྒྱ་སི་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་
དྲངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། དྲང་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཞེས་པའང་། བཀོད་པ་ཆེན་
པོ་བཞུན་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམ་ལྟམས་སུ་འབྱུག་པར་དགོངས་པ་ན། ལྷའི་བྱ་དག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་
བབས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་དག་ཞིང་འདི་ཡངས་སུ་
སྤངས་པའི་རིགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྟམས་སུ་འབྱུག་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་སྤྱི་མ་པ་དང་།
དེའི་ཆོ་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སིར་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྷའི་བྱའི་ཆོག་ཐོས་པས་
འབྱུག་པའི་ལྟན་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ལ་བདུན་ཅན་དུ་འཕགས་ཏེ།
མེས་རང་གི་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་ཀྱི་ཤུ་རི་རི་
འབའ་ཞེག་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་འདི་དྲང་སྤྱོད་
ལྟར་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་ལས་སངས་
རྒྱས་འོད་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའི་གོང་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་བར་བཤད་དོ།
བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་དུ་སྤྱོད་དྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ན་རྒྱ་
འབྲུལ་ཉམས་ཏེ་གནས་འདིར་ལྟར་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་
མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་
ཆནས་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱང་འབྲུང་རོ། ། སྤྱོད་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་
པའི་བརྗེད་བྱང་ལས། དུས་དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་དྲང་
སྤྱོད་འདུས་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་ཉག་ཏུ་དེར་འདུའོ། ། ཞེས་ཆ་ལ་དང་ཆུ་དང་

གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 པའི་ཆེ་འཁོར་འཕགས་པའི་ཆོགས་འདུ་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་རེས་
 འགའ་རང་སངས་རྒྱས་དུ་མ་འདུ་ལ། རེས་འགའ་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྤྲང་
 དུ་མ་འདུ་བས་དྲང་སྤྲང་འདུས་པའི་གནས་ཞེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ། རི་དྲགས་རུ་རུ་མང་པོ་གནས་པ་དང་། ཤ་པ་སྒྱམ་མའི་དོན་དུ་
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲོག་བཏང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་
 པ་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་རི་དྲགས་ཤ་པ་གསུམ་ཉག་པར་
 ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པ་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་དང་། རི་
 དྲགས་བྱིན་པའི་ཆལ་དང་། རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་གནས་ཞེས་སོགས་དུ་མར་
 བསྐྱར་རོ། ། འཁོར་ལོ་བར་བ་ནི་བྱ་ཆོད་ཤུང་པོའི་རི། མགོན་མེད་ཟས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པ།
 ཀ་ལ་རྩ་ཀའི་ཚུལ་ཏེ་གནས་བཞིར་འདུས་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་གསུངས་པར་བཤད་
 པས་དགོངས་འབྱེལ་གྱིས་གནས་གཅིག་དུ་འོས་མ་བཟུང་རོ། ། འོན་ཀྱང་
 གྲགས་ཆེ་བ་བྱ་ཆོད་ཤུང་པོའི་རི་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་དོན་ནི། ས་ལུ་ལྗང་བའི་
 མདོར་བྲག་བྱ་ཆོད་ཀྱི་མགོའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་
 གསུངས་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་དུ་ཤེར་མདོ་གསུངས་པའི་ཆེ་ཞིང་གཞན་ནས་
 བྱང་སེམས་དུ་མ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་འོངས་པས་ཡིན་
 པར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱན་ལྡང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་
 ཁྱུང་ཡུལ་གཞན་གྱིས་འདེགས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་
 པའི་གནས་དང་འདྲ་བར་འདོད་པར་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཤུང་པོར་
 ལྷུང་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཤུང་པོའོ། ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསོད་
 རྣམས་འདོད་པ་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཆོགས་རྣམས་སུ་འདུ་བ་

རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཆོལ་གྱིས་ན་རིམ། | ཞེས་སྒྲི་རྒྱ་
 ཀྱུ་ཉེ་དང་པར་བ་ཉའི་ངེས་ཆོག་གི་སྒྲིང་ནས་གསུངས་སོ། | འདི་ལ་དཔག་
 ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མདོ་སྤེལ་གཤམ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བྱོན་ཕུང་པོའི་རི་འདི་
 བསྐལ་པ་ལྷ་མ་ན་མས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་རུང་སྟེ།
 བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེའང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་རྟོ་རྟེ་གདན་ནི་མི་
 འཇིག་པར་གསུངས་ལ་འདིའང་དེ་དང་འདྲ་བར་མདོན་ནོ། | དེ་བཞིན་ཏུ་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ངེས་བབྱང་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པའི་བཟེད་བྱང་ལས། གལ་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་
 བཞུགས་ནས་ཞེས་བསྟན་ན་ངེས་ཞིང་ཡོངས་པ་ཅེས་མ་པོད་དག་པ་ན་བཞུགས་
 པར་བསྟན་པར་འབྱུར་བས་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུར་རོ། | ཞེས་དང་།
 གནས་བདུན་ཏུ་འདུས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གསུངས་པར་འབྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། | ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་
 གསུངས་པས་དེ་གཙོ་བོར་སྒྲིས་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པར་སྟམ་
 བསྐྱར་བའི་གནས་དེ་ཁོ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འཐད་དེ།
 ཡང་གཤེགས་ལ་ཞིའི་སྒྲིང་བྱིར་ཏུ་གསུངས་ལ། རྒྱན་སྒྲུག་ལས། འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུག་པོ་ན། ཞེས་འོག་མེན་ཏུ་གསུངས་ཚུལ་
 མེད་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། | དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྒྱ་ནག་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་གནས་གཉིས་སུ་
 བཞུགས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་དག་
 པ། ཞེས་བཤད་དོ། | འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཏུ་ཡངས་པ་ཅན་སྒྲིས་པ་ནི་
 དགོངས་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། |

དུས་ཀྱི་བྱང་པར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དུས་དང་པོར་ཞེས་གསུངས་པས། མྱི་མ་
 གཉིས་ལ་བར་བ་དང་ཐ་མར་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་འཛབ་ཅིང་། ཐུན་མང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་གསུང་རིམ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་།
 སོ་སོའི་ལོ་གྲངས་ལ་འབྲངས་ལོ་དང་འདས་ལོའི་ཆི་ཚུལ་སྟགས་མ་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས་བཤད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་དེ། ཆག་ལོ་རྒྱ་བས་དང་པོ་ལོ་བདུན།
 བར་བ་སོ་གཅིག ཐ་མ་བདུན་ནམ་དགུར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་
 དང་མཐུན། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྒྱ་བས་གསུམ་དང་སུམ་ཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད།
 བཟུན་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་དང་པོ་ལོ་བདུན་མ་ལོང་བ་དང་།
 བར་བ་བཅུ་གཉིས། ཐ་མ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་བཤད། མཆིམས་ཆེན་པོས་བདུན་
 དང་། ཉེར་བདུན་དང་། བཅུར་བཤད་ཀྱང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས།
 དུས་ཀྱི་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུངས་གསལ་པ་ཁོ་པོས་མ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ཆི་ཚུལ་གྱི་བཤད་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་མི་
 ལྟན་ཞིང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཟུན་པ་ནས་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྷང་སྟེ་བཞེས་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་
 མས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གདུལ་བྱ་ནི་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་དང་། བར་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་ཞེས་དང་། ཐ་མར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་གཉི་གའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་
 དགོངས་པ་འཆོལ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་གསུངས་སོ། ། གང་
 ལས་བཙུམས་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞིའི་རྣམ་པ་བཟུན་པས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བར་བ་དང་ཐ་མ་གཉིས་
 ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བཙུམས་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ། །

འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས། ཞེས་བྱ་དཔེ་དུ་རྩ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་ལས་བཅམས་པ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་
 ལྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞེ། ཐུ་མ་ལ་ལེགས་པར་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྟོན་པ་ཞེས་
 འབྱུང་ཞིང་། བར་བ་ལ་མདོའི་འབྱུར་འདིར་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པའི་རྒྱུ་པས་
 ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་སྐབས་མི་མདོན་པའི་རྒྱུ་
 པས་ཞེས་བསྐྱར་བས་འབྱུར་དེ་ལེགས་པར་འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། ། དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གང་ལའང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིགས་གསལ་
 བར་མ་བཞུན་པར་སྟོང་སྒྲིགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བདེན་པར་མེད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་མཐུད་པའམ་སྤྱས་པས་ན་མི་མདོན་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་མི་མདོན་པ་ཞེས་བསྐྱར་
 བ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་བྱེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 ཏེ། མདོ་དེ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བཅམས་པར་འདྲའང་། གཅིག་
 གིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བྱེ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་གཅིག་ཤིས་གྱིས་
 གསལ་བར་མ་བྱེ་བ་གོ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱེ་ཞེས་པ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིགས་དང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ་བྱས་ན།
 རྒྱ་མས་སྟོང་སྒྲིགས་གཅིག་ཤུ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གོ་བྱས་པས་དེའང་འབྲེལ་མེད་པ་
 མིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པས་ངོ་བོ་བཞུན་ཅིང་། དེའང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་
 བརྒྱམས་ནི་མཛོད་ལས། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛོང་བའི་ལམ། ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཛོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་དངོས་ནི་རྒྱ་མ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་འཁོར་
 ལོའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མཛོད་ལས། ལྟར་བར་འགྲོ་སོགས་

ཅི་བས་སྒྲགས་མྱེར། ། ཞེས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་
 སྒྱུར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བསྐྱོད་པ་སྒྱུར་བ། ས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ།
 ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་ནམས་སྤྱད་པས་ནམ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ།
 བསྐྱུས་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དུ་འགྲོད་པ། མཐོ་བ་ལ་འཕང་
 བ། དམའ་བ་ལ་འབབ་པ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བ་སྒྲགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། བདེན་
 པའི་དམིགས་ནམ་ཁྲ་མ་ཁྲ་མ་དོར་ནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་འབྱུག་པ་མཐོང་
 སྤང་སྤར་མ་སྤངས་པ་སྤོང་བ། སྤངས་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པས་འགྲོག་
 བདེན་ཐོབ་པ། ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བ། འོག་
 མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་
 འབྲེལ་ལས། སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དང་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མ་རྒྱལ་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དུ་འགྲོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲགས་
 པས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། ཅི་བས་སྒྲགས་ཕྱིར་ཞེས་པའང་དེ་ཉིད་
 ལས། བརྩན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ན་རེ། ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ནི་ཅི་བས་ལ་སྒྲགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེ།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དང་དུན་པ་ནམས་ནི་ཅི་བས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པའི་རག་དང་ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་ནམས་ནི་ལྟེ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་གཞན་
 དུ་སྒྲོད་བྱེད་དམ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཅི་བས་ཡིན་པ་ལྟར། གཞལ་བྱ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་བྱེད་དང་བསྒྲུལ་པའི་བྱ་བར་འབྱུག་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་སྒྲགས་ཡིན་པས་དེ་བཞི་གཙོད་པའི་ཅི་བས་དང་སྒྱུར། ཅི་བས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་

ཉེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡིན་
 པས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་སྟགས་གསུམ་རྟེན་པའི་ཉེ་
 བར་དང་སྐྱར། ཅིབས་ནམས་མི་འཁོར་བར་སྐྱད་བྱེད་སྐྱུ་ཁྱུད་ཡིན་པ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱང་བྱིང་མོད་ཀྱིས་མི་གཡང་བར་དམིགས་པ་ལ་གནས་བྱེད་ཡང་དག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་སྐྱད་པའི་སྐྱུ་ཁྱུད་དང་སྐྱར་རོ། །བདེན་བཞི་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟར་ཤིང་
 རྟེན་འཁོར་ལོ་ཉེ་བ་དབུས་སྐྱ་གནས་པས་ཅིབས་ཉེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྐྱུ་ཁྱུད་
 ཀྱིས་ཉེ་བ་བསྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་སྐྱག་བཟུལ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་བའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ནི་མིན་ནམ་སྐྱམ་ཅིབས་ལྟ་བུའོ། །འགྲོག་
 པའི་བཟོད་པ་དང་འགྲོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་གྱི་བཟོད་པ་
 དང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱུ་ཁྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱག་ཀྱན་གཉིས་ནི་ཡོངས་སྐྱ་གཙོད་བྱ་དང་།
 འགྲོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ལམ་ཡིན་
 པ་ལ་བསམ་པར་སྒྲུང་རོ། །རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་བྱིར་། །
 དཔ་པ་དག་ནི་ཀྱན་དུ་སྒྱུད། །ཅེས་པའི་དབྱིག་འགྲེལ་དུ། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡུལ་མ་ཐེབས་པ་འབེབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་
 རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་བདུན་དང་སྐྱར་བའི་ཡ་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་འདྲའོ།
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་ནམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱ་
 བྱེད་པ་འདྲའང་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་ཉེ། བྱེ་སྐྱས་འདི་ནི་སྐྱག་བཟུལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའི་ཞེས་སྟགས་ངོ་ཙོ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། སྐྱག་བཟུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྐང་བར་བྱའོ། །འགྲོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། སྐྱག་བཟུལ་ཡོངས་སྐྱ་

ཤེས་སོ། ། གྲུང་འབྱུང་སྤངས་སོ་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟླས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 བཟླས་པ་རེ་རེའི་མཐར་མིག་སྟེ། ཤེས་པ་སྟེ། རིག་པ་སྟེ། རྫོགས་ཞེས་བཞི་
 བཞི་བྱུང་བས་ནམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་རྩ་བ་ལ་བཟླས་པ་དེར་
 བདེན་བཞིའི་རྩ་བ་ལ་བཟླས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་བྱི་མ་གཉིས་ལའང་བཞི་བཞི་
 ཡོད་པས་བཟླས་པ་བཅུ་གཉིས་སྟབས་ནས་རེ་རེའི་མཐར་མིག་སྟེ་སོགས་བཞི་
 བཞི་སྟུར་པས་ནམ་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྟུམ་ཚན་དང་
 བཅུ་གཉིས་ཚན་དུ་གྲངས་མཚུངས་པས་སྟར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། །
 དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་གནས་བདུན་ལ་མཁས་ཞེས་པ་དེ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 གཟུགས་སྤང་ལ་སྟུར་ན་དེའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྫུ་གྲུང་འབྱུང་དང་། དེ་
 འཁོག་པ་དང་། དེར་འཁོ་བའི་ལམ་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་།
 ཉེས་དམིགས་དང་། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 པས། སྤང་པོ་གཞན་བཞིའི་ཉེར་ནས་བདུན་རེ་ཉེ་མཁས་བྱའི་གནས་སོ་སྟེ་
 འབྱུང་ཡང་བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། གསུམ་ཚན་དང་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཏེ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། ཆོས་གཉིས་དང་
 གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བཟླས་པ་བཞིན་ནོ། ། བཟླས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་
 གྲངས་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནམས་བཟླས་ཏེ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཉེ་པས་དེ་བཀག་ནས་བཟླས་
 པ་གསུམ་གས་མཐོང་ལམ་སྟེ་བར་བསྟོར་བ་ཡིན་ལ། ནམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་
 གྲང་འདི་ནི་སྟག་བསྟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་
 གྲངས་རེར་སྟེ་བས་ལྷགས་འདིར་བཟླས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ནམ་གྲངས་ཞེ་
 བརྒྱད་བྱུར་མེད་དོ། ། མིག་སྟོ་ཤེས་རིག་བཞི་རྩ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་སྟོ་ཆོགས་
 ཡོད་དེ། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིག་གོ་

བེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའོ། ། ཡང་དག་པར་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རིག་པའོ། ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོ་སྟེ། རེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་ཉིད་
 གྱིས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོ་ཡིན་ནོ། ། མིག་ལ་གཞན་པ་དང་། རོར་
 བ་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་མེད་པ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཚས་ཀྱི་མིག་བྱད་གཞིར་བྱས་ཏེ།
 དེ་ལ་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་སྟོག་ཆ་ནས་གཞན་གསུམ་བཏགས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་གྱིས་ན་བྲག་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྟེས་སོ། ། བེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཤེས་པའོ།
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པའོ། ། རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་སྟེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
 གཞན་ཡང་བཟླས་པ་གསུམ་དག་ལ་ཐོག་མར་མཐོང་བ་ནི་མིག་གོ། ། ཇི་ལྟར་
 མཐོང་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་ཤེས་པའོ། ། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རི་སྟེང་ཡོད་
 པ་ཅན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་སྟེ། ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ལ་འཇིན་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ལྷག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་གྱིས་བཞིའང་
 གསུངས་པས། སྔ་མ་དང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཚས་སུ་བཟོད་པའོ། ། ཤེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཚས་སུ་ཤེས་པའོ། །
 རིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རིས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། ། སྟོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རིས་སུ་
 ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པ་གཉིས་ཚུགས་མཐུན་ནས་སྟུམ། དུ་སྟོན་ཚས་
 འབྱུང་ལས། བཟླས་པ་རེ་རེར་མིག་སྟེས་སོ། ། ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྟོ་
 སྟེས་སོ་ཞེས། སྟུར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་གྲུལ་དང་།
 བྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེས་པར་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་
 ལམ་རང་རང་གི་སྟུར་དངོས་རིས་ལ་སྟུར་བ་ནི་བྱེ་སྟེས་བཟླས་པ་གསུམ་མཐོང་

སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལམ་གསུམ་སྒྲིལ་བར་བསྐྱར་ཅེས་འདོད་པ་དང་འགྲིག སྒྲིལ་གྱི་
 ཡིག་ཆ་དུ་མར་མཐོང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལམ་གསུམ་སྒྲིལ་ལམ་དང་བཞི་ལ་སྒྲིལ་བ་
 དང་། རྣམ་གྲངས་བསྐྱར་བ་ལས། མིག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་
 པའོ། ། ཤེས་པ་ནི་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རིགས་འཛིན་པའོ། ། རིག་པ་ནི་དངོས་
 པོ་རྩེ་སྒྲིད་ཡོད་པ་ལ་འབྱུག་པའོ། ། སྒྲིལ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་རྒྱགས་
 པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་སྟགས་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ། མཐོང་
 ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གསེར་འབྲེང་ལས། བྱེ་སྒྲི་
 རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། ལཱ་དེ་ལ་མ་ར་རྒྱ་སེར་ཆོས་
 བསྟན་པས་ཀྱན་ཤེས་ཀོད་དེ་བྱ་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲིལ་པ་ན་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྩེ་ཞེས་བསྟགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་
 མཆན་འདི་ལ་དཔག་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་
 གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཐོང་ལམ་འབའ་ཞིག་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱེད་དགས་པར་
 མངོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། བར་བ་ལ་
 མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བཏགས་སོ། ། ཐ་མ་ལ་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་
 ཆེན་ལས་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། རྩེ་བྱ་
 མས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་མའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་འདིའི་མཆུག་དུ། ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདིར་བསྟན་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རི་ལྟར་གཟུང་བར་
 བཞི། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུངས་ཤིག ཅེས་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་པར་སྤང་ཡང་། དེ་འདྲ་རེ་ལེའུ་རང་རང་གི་མཐའ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་གྱི་

མིང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཆུང་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་སོ་སོར་མིང་འདྲིགས་
 པའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་མདོ་རང་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་རྩོམ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་མིང་བཏགས་པ་ནི་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་མིང་འདྲིགས་ཆུང་ལ་
 ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་ཞིང་། ལང་གཤེགས་སོགས་འདི་འདྲ་བ་གཞན་ལའང་
 འབྲེལ་ཆགས་པས་བྱ་བ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྗེ་བླ་མས་འདི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་
 ཡིན་སྐད་རོ། ། རྩོམ་ཆུང་མདོ་རྩུང་བ་སྒྲིག་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་བ་
 ལྟས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་ཆེ་
 བ་བསྐྱར་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་ཆེས་རྩོམ་ཆུང་མདོ་རྩུང་
 བ་ཞེས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་སྒྲིག་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེར་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་
 རྒྱུ་མདོ་རྩུང་གི་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ། རྩོམ་ཆུང་མདོ་རྩུང་བ་
 ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་སྒྲིག་ལྟར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྩུང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་རྩོམ་
 ཆུང་རོ། ། འབྲས་བུ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བས་མདོ་རྩུང་བའོ། ། ཞེས་རྩུང་ཆུང་གསུམ་
 གཉིས་དང་མཐུན་བཅེ་རུས་པ་མཐར་བྱེན་པ་ལས་བྱུང་པས་རྩོམ་ཆུང་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་སོ་སོའི་སྐལ་པ་བཞེན་རྒྱུ་གྲོལ་གསུམ་ལ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་
 བྱུར་མེད་བས་མདོ་རྩུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ། རྩོམ་གསལ་ལས། རྩོམ་
 ཆུང་མདོ་རྩུང་བ་ནི་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པས་སོ། ། མདོ་རྩུང་གྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། རྩོམ་
 ཆུང་དེ་འདྲ་མཐོང་བས་རྩོམ་ཆུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་མ་ཐོས་པས་མདོ་རྩུང་
 བ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་སྐུ་ཀྱང་མ་བསྐྱར་བ་ནི་དེའི་བདག་ཕྱིན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཐུན་མ་ཐོབ་པར་དེ་སྐྱར་མ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་མི་
 རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་

དེའང་སྤྲོན་མཆིས་པ་ཞེས་སྐད་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་པར་བརྟན་ལ། དེ་
 དག་སོ་སོའི་དོན་ནི། སྤྲོན་མཆིས་པ་ནི་གྲུ་བྱ་ཞེས་པ་སྤྲོ་མ་དང་གོང་མ་གཉི་
 གཉི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་། བ་གནས་གཞིའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་སྤྲོན་མཆིས་
 གོང་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
 མཆིས་པ་ནི་འདིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་སྤྲོན་གཉི་
 སྐབས་ཡོད་པ་ཉི་གཞི་དེ་བཞུད་བཞུད་ཆུ་ཉིད་པ་དང་། དྲང་བའི་དོན་ནི་དེའི་
 ཆུ་མཆོན་གྱིས་སྤྲོས་ཐིག་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་དྲང་བར་དགོངས་པ་
 གཞན་དུ་འབྱེན་དགོས་པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་ལྷུང་པ་ནི་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་པར་གསལ་བར་མ་མཛད་པས་རྗེས་
 འཇུག་ན་མས་དེའི་དགོངས་པ་ནུལ་མ་ཡིན་མིན་ལ་མི་མཐུན་པར་ཚུད་པ་འབྱུང་
 བའོ། ། རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་དང་། འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་སྤྲོང་པ་
 ཉིད་མཐུད་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་དང་
 ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པར་མི་
 ཐུད་པས། དེའི་བརྟན་པ་འདི་ནི་གོང་ན་བྱ་བ་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བརྟན་པ་
 དང་། སྐབས་བྱ་བ་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བརྟན་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་
 གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་བ་ཉི་ཤུ་བོ་ཚུད་པར་སྤྲོ་བ་དག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སྐྱོ། ། ཞེས་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་ཆུལ་ཐོག་མར་སྟོས་ཏེ།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྲོན་མཆིས་པ་སྐད་སྲིད་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཆུལ་གསུངས་སོ།
 ། འདིར་སྐབས་བྱ་བ་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། འོག་དུ། ཐུས་མཆོག་དུ་
 ལྷུང་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས་རྗེས་རང་ལྷགས་སུ་
 མ་མཛད་ལ། ཐེན་ཆོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྒྱུད་བ་
 དང་ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ། འབྱུང་དེའང་རྗེས་གསུངས་ཆུལ་ལ་འདི་ལ་ཤིན་དུ་

འགྲེལ་གོ། | རྒྱུད་པར་གཞན་གསུམ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་
འགྲེལ་ཚུལ་དང་དོན་མཐུན་ནོ། | འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལའང་སླ་
ན་མཆིས་པ་སོགས་བཞི་གསུངས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐུ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིའི་གོང་
ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲས་ཟིན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཡིན་ནོ།
སྟོན་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པའི་བརྗེད་བྱང་ལས། བར་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལས་ཐ་དད་པར་སྟོན་པའི་ཐུར་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་
པའོ། | ད་དུང་ཐེག་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐུར་གོང་མ་དང་བཅས་པའོ། |
ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་དག་དང་ཐ་དད་པའི་ཐུར་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་པ་དག་དང་འཐབ་
ཅིང་ཚོད་པར་འབྱུར་བའོ། | ཐེག་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཐུར་
ཆོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། | ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་ལེགས་པར་འདི་ཉིད་དུ་
གསུངས་ལ། མི་ལེགས་ཚུལ་བར་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོའི་སྒྲས་ཟིན་བཀག་
ཀྱང་དགོངས་གཞི་མ་བསྟན་པས་དེ་གཏན་ནས་དོན་མ་ཡིན་བར་བསྟན་པ་ལྟ་
བུར་སོང་སྟེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་བ་དག་དང་ཐ་དད་དམ་ཐུབ་འགལ་དུ་སོང་ཞིང་
དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཚོད་པ་འབྱུར་བ་དང་། འདིའི་གོང་ན་ཐུགས་
གྱི་ཐེག་པ་ཡོད་ཅིང་དེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ་སྐབས་དང་མ་
འབྲེལ་བར་སོང་བའོ། ཡན་ན་བར་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་ཏུ་
གཅིག་པ་ལས་མ་བཤད་པས་དྲང་དོན་སོགས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་རང་ལམ་གྱིས་ཐུག་ཀྱན་མ་ལུས་པར་བྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ལུས་མི་
ལུས་མི་མཆུངས་པར་ཐེག་དམན་གྱི་ཞི་བ་ཉི་ཆེ་བར་བཤད་པས་དྲང་བའི་དོན་
དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་
བརྗེད་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་པའི་མདོ་གཞན་རང་གི་གོང་ན་འཕྲུལ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་
དམན་གྱི་སྟེ་སྟོན་སོགས་ལས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་
འབྱུག་པར་བཤད་པ་དང་སྟོགས་ཅིམ་ཡང་མི་མཐུན་པས་ཚོད་པའི་གནས་དང་།

མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་ལྟར་རིགས་གྱིས་འཇིག་
 པས་སྐབས་མཆིས་པའམ་ཚོལ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་ངོ་ཙོ་
 ཉིད་གསུམ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་བཤད་པ་གཙུག་ཆེ་ཡི། ཐེག་གསུམ་དང་ཐེག་
 གཙུག་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མི་འབྱེད་པས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནམ་
 དཔུང་པར་བྱའོ། ། ཐ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་མཆིས་
 ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ཐུར་གྱི་སྤྱོད་པ་མཆིས་པ་སྟགས་བཞི་གོ་བསྐྱོག་ལྟ།
 འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ། ཚོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། ཐུས་ཟིན་གྱི་དོན་
 དེར་ངེས་པ། ཞིབ་ཏུ་ཐུ་ནས་གསུངས་ཡོད་པས་མཁས་པས་བརྟགས་ན་ཚུད་
 པ་འོང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུད་པ་མེད་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་
 བདེན་པས། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་པ་ཀུན་གྱིས་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཚུད་
 པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་པ་ལ་དཔག་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གས་འདི་ལ་ཆེད་ཏུ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐར་པ་འཛོལ་རུས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་བྱགས་པའི་དོན་ཡང་དེར་འདོད་དམ་སྟམ་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་འཐད་པ་
 འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། མཐའ་དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདིའི་མཚམས་སྟུར་ཏུ་ཤུགས་ལ་གནས་ཞེས་པའི་དོན། ཤུབ་དོན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་སྟོན་པ་ཐུར་བ་མ་གཏོགས། དེའི་སྟོན་ལ་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཟེར་བ་ཅམ་
 ལས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མ་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲུང་དོན་ཞེས་མ་གསུངས་པར།
 མདོ་སྟེ་གཉིས་དྲུང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་ཏུ་ཐུར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་
 གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྟོན་ནས་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཐུང་བའི་ཐུར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟགས་ཚུལ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་འཛམ་
 བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟགས་པར་
 བརྒྱད་སྟོང་བའི་རྒྱལ་ས་མཁུན་མཐུག་སྟེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཉིས་པ་འཛོག་པ་ལ་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲུག་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་རེ་རེ་ནས་
 གྲུབ་དོན་ཡིན་ལ་དངོས་སུ་མ་བཟུང་ཅིང་། འདིར་སློན་མཆིས་པ་སྟགས་ཆུང་
 གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་གཉི་ག་དྲུག་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཟུན། སློན་མ་མཆིས་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་མི་འབད་
 པར་ཐལ། གོང་གི་དྲིལ་ལྷས་དང་ལན་སྟགས་ཀྱིས་དང་པོ་གཉིས་དྲུག་དོན་དུ་
 དངོས་སུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྒྱལ་པར་
 བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱུན་བཏགས་རང་གི་མཆུན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་བཟུན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་བཟུན། འདི་
 དང་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་གཉིས་ཉེ་གསུམ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་
 གཞི་བཟུན། དེ་ནི་སྟེན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཡངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 བཟུན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་བར་པའི་དངོས་ལ་གནོད་
 བྱེད་བཟུན། རའི་དགོངས་ཉེ་བཤད་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དྲུག་དོན་གྱི་མདོའི་
 སྟེང་བཞེན་པར་ཞེན་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བར་འབྱུར་ཚུལ་རྒྱ་མཆུན་དང་བཅས་
 པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷེ། གྲུབ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་དྲུག་
 པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་བྱུང་ཡང་དྲུག་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་གཙུ་མི་ཆོ་

བར་དྲང་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་
 གནོད་བྱེད་སྐྱེས་བསྟན་པ་གཙ་ཆེ་ཞིང་དེ་སྐབས་དོན་གྱི་གོང་ནས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། འོ་ན་འདིར་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་
 ཞེས་པ་དེ་བསྟེན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་
 སྐྱེས་འདིརི་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཤད་པའང་མིན། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཐ་སྟངས་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་དངོས་སུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གོང་གི་དྲིས་ལན་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་
 བར་བ་གཉི་གས་ཆ་མ་སྟེ་བར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་མཉམ་དུ་
 བཀའ་བསྟུལ་ཚུལ་དང་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་འབབ་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན། དང་
 པོའི་དགོངས་གཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་བར་བའི་དགོངས་གཞིའང་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆ་སྟེ་ནས་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གཅིག་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ།
 ཚན་གསུམ་པོ་དེ་དུས་སྔ་སྟེ་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེའི་སྔ་
 ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དང་མདོ་ཚན་གསུམ་ག་མིང་དོན་སྦྱར་
 དགོས་ནའང་། དེ་དྲིས་ཁྱས་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་
 མ་གསུངས་པ་གྲུབ་དོན་འདིར་དངོས་སུ་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་པར་སྟོན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། བཀའ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དུས་བར་
 བར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། དུས་ཐ་མ་ལ་གསུངས་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པར་དགོངས་
 འགྲེལ་དྲིས་ཁྱས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེས་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ལ་དྲི་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐ་མ་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ཞེས་སྐྱེས་
 དྲངས་པའི་དགོངས་པའང་ལེགས་པར་གོ་རུས་ཏེ། དྲིས་ལན་གཉི་གས་དང་

པོ་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་དྲིས་པ་དང་ལན་བཏབ་པ་མེད་ཀྱང་དྲི་བའི་གཞི་
 འགོད་པའི་ཆེ་བཀའ་བསྐུལ་ཚུལ་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོང་བས་ཐ་མ་ལ་སྟོས་ན་དེའང་
 གསལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིག་ཆར་འཁོར་ལྔ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ལ་དྲི་
 བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དེར་དྲི་བའི་ཤུགས་ལ་བཀོད་ཅེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཆ་མ་ཕྱེ་བ་
 གཉིས་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཆ་ཕྱེ་བའི་ངེས་དོན་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཡང་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་བསྟན་ན་འཁོར་ལྔ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འཁོར་ལྔ་
 དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་སྔར་བཤད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་
 མ་གསུངས་པར། མདོ་སྡེ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་ཞེས་
 གསུངས་པའང་སྒྱུར་དེའི་སྟེན་དུ་འཁོར་ལྔ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐ་སྟོད་མེད་
 པ་མིན་ཀྱང་། །ལེན་འདིར་ཐུབ་དོན་གྱི་གོང་དུ་འཁོར་ལྔ་སྔ་མའི་ཐ་སྟོད་དང་
 དྲང་ངེས་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་མེད་ལ། གཙུག་པོའི་འཁོར་ལྔ་དང་པོ་གཉིས་
 ཟེར་བ་ལ་ཐ་མ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཐ་སྟོད་སྔར་མ་བྱུང་བའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་འདི་དང་མི་འདྲ་ཅིམ་ཞིག་གིས་ཡོད་
 ཀྱང་ཡིག་ཆའི་ཁོག་བསྒྲིགས་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །གཉན་
 སྟོན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལྔ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
 ཅིམ་སྟོས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ལྟར་བྱུར་པའམ་མིར་བྱུར་པ་
 སུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ཅིག་རབ་དུ་བསྐྱར་ཅེས་པས་
 འཁོར་ལྔ་དང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་སྟོན་
 ཞེས་པ་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་གོང་ལ་བྱེད་ཀྱི། མདོ་དེ་གསུངས་པའི་
 སྟོན་ཅིམ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་མ་བསྐྱར་བའང་ཆངས་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱར་
 བ་ལ་བྱ་ཡི། སྟོན་པས་སྔར་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་

ཤེར་མདོའང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་ཤི་ལས་ཚངས་པའི་འཁོར་
 ལོ་འཇིག་རྟེན་ན་དགེ་སྦྱང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྟའམ། བདུད་དམ།
 ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱད་ཀྱང་རྩུང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་
 བསྐྱར་བར་མ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་འགྲིག་ དེས་ན་
 སྟོན་པ་ཉག་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་བསྐྱར་མི་བྱས་པའི་ཚངས་པའི་
 འཁོར་ལོའམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཇོག་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་ལའང་སྦྱར་དགོས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདིར་བཟླ་ན་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་ཡིན་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་རྩབ་པ་དང་། ། བདེན་བཞི་
 གང་རྩུང་ལས་བཅམས་ནས་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་སྟོན་པས་རྩབ་པར་ཐལ། མདོ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞིན་རྒྱུ་པ་བཟླ་ན་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས། བདེན་
 བཞིན་རྒྱུ་པ་བཟླ་ན་པའི་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བཅམས་ནས་བཟླ་
 པའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལྷེ་
 གཉིས་ཀྱི་བློ་དང་འཚམས་པའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མངོན་པ་
 མངོན་ལྟར་བདེན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཡིན་པས་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་བདེན་
 བཞིན་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བས་བར་བའི་
 དོན་བཞིན་བདེན་གཉིས་སམ་སྦྱང་སྦྱང་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཤིང་རྒྱད་ལྷེ་གོང་འོག་གི་ལམ་དང་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་གསུངས་རིམ་སོ་སོ་ཀྱན་
 ཀྱང་འདི་གཙོ་བོར་བྱས། ། ལམས་ཙམ་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་བཞིན་རོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་ཙམ་བར།
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་དོན་སྦྱ་གཉིས། བར་མཐའི་ལུགས་བཞིན་

དབུ་མེམས་གཉིས་བཞག་ཕྱིར། | གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡང་གྲུབ་དགོངས་མཆོག་
 དམན་བཞེད། | ཅེས་དང་། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རི་དྲགས་ཀྱི་ཆལ་
 ཏུ་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། |
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཆོས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་བཞག་པའོ། | ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་ཆོས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་
 པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བཅུ་མས་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རིགས་པ་
 མ་ལུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དུས་གསུམ་
 པའི་བསྟན་པའོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩལ་
 གཞི་ལ་གང་གཙུག་ཅེ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་
 མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལའང་བདེན་པ་གཉི་ག་ཁྱད་གཞིར་
 བཟུང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བཅུ་མས་ཞེས་པ་དགོངས་
 པ་དེར་འབབ་པ་ཅུ་མ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁྱད་གཞིར་
 བཟུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩི་སྒྲུ་མས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེད་བཀའ་བསྟུལ་པ། | རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལ་བཅུ་མས་ཏེ་འཇུག་
 ཅེས་གསུངས་རབ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་ལས་བཅུ་མས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་བུམས་བྱས་ཀྱི་ལུ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། སྐབས་འདིའི་བདེན་བཞི་ལ་བཅུ་མས་པའི་མདོ་ལ་བདེན་བཞི་ཁྱད་
 གཞིར་བཟུང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲིས་བྱས་ཀྱི་ཆེ་ཕུང་པོ་ལ། སྒྲིམ་ཆེད་
 བཅུ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཟས་བཞི། བདེན་པ་བཞི།
 ཁམས་བཙུང་བཟུང་། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཏེ་སྟེ་ཆོན་བདུན་ལ་བཅུ་མས་ནས་

བཀའ་བསྟུལ་ཚུལ་སྦྲེལ་གསུངས་པས་དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་མ་
 འདྲེས་པར་སྦྲེལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་
 གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུལ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་ལྡན་པའི་
 མདོར་འཛིན་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་ཀྱན་མཁུན་སྤྲེལ་མའི་གསུང་
 ལྟར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྟགས་
 ཀྱི་མདོ་འདིས་བདེན་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྩམས་པར་ཐལ། དེས་སྟུག་བདེན་
 ལས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་
 ལས་བརྩམས་པ་གང་ཞིག དེ་སྟུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། འ་
 ར་ཡུང་པོ་ལ་བརྩམས་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལའང་བརྩམས་པས་ཁྱབ་
 པའང་ཐལ། དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་
 རྩལ་ཚུལ་སྦྲེལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོད་འབྲེལ་ལས། ཅེའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྩོན་སྤྱོད་པ་རྩལ་པ་གསུམ་རྩལ་
 པར་མཛད་ཅེ་ན། སྟུག་པ། འདུལ་བ་རྩལ་སྟེ། རྩལ་དབང་འདོད་
 རྩལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཡུང་པོ་ལ་སྟགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྗོད་འདོད་དང་པ་རོལ་པོས་གོ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཀྱི། ཆོས་
 དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་པོ་རྟོགས་ན་སྟུག་བདེན་རྟོགས་
 པ་དང་། །བུམ་པ་མཐོང་ན་སྟུག་བདེན་མཐོང་བས་མ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བུས་པ་ལ། དེའང་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པ་འདིའི་རྒྱད་
 ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་དང་དེའི་མཆོད་
 གཞི་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱང་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེན་ཆོག་གིས་སྤྲེལ་ན་

མཆིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཚུལ་འདིར་འགོད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་གཞིག་
 པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ།
 མེན་ཆོག་གིས་དེ་སྐབས་མཆིས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་འབྲེལ་བར། སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བསྟན་པ་དང་། གཞན་
 དག་གིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྩེ་བ་ཉི་ཤུ་པོ་ཚོད་པར་སྒྱུར་བ་དག་གི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས། གཞན་དག་གིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་
 དང་ཞེས་པ་དེ་གོང་དེ་མ་ཐག་དུ། སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བསྟན་པ་
 དང་ཞེས་པ་དེའི་མཐུག་དུ་ཡར་སྒྱུར་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི། རྩེ་བ་ཉི་ཤུ་པོ་
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་མགོར་མར་སྒྱུར་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་ན་མ་
 མཆིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་མཆོག་དུ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོག་
 གཞན་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བྱིས་མཆོག་དུ་འབྱུར་བའི་
 སྐབས་མེད་ཅིང་བྱིས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཞིང་ཚོད་པ་སྒྱུར་བ་ན་མས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གཞན་གྱིས་
 གཞིག་དུ་མེད་པ་དེ་སྐབས་མེད་ཚུལ་དང་སྒྱུར་བ་འདིས་གཞན་གྱིས་གཞིག་རྒྱས་
 པ་དེ་སྐབས་ཡོད་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་གོ་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 སྐབས་མེད་པའི་སྤྲ་ན་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་དེས་སྐབས་མེད་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་
 གཉིས་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་ཡོད་པ་ལའང་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱས་
 བ་གོང་འོག་མཐུན་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་བེར་ན། གོང་འོག་གི་ཆོག་ངེས་ཅམ་
 ལ་བལྟས་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྗེའི་དགོངས་པ་ཤིན་དུ་བརྟེན་བས་འདི་བཞིན་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་སྐབས་ཡོད་མེད་ཅེས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་
 འཆད་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེའང་སྟོན་གསལ་ལས། ལེའུ་དེ་བཞིན་ཆོག་དང་།

ཏུམ་བྱ་དེ་བཞིན་རིམ་པར་སྒྲེ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ལེན་ནི་པ་རི་རྩོམ་ན་ཞེས་
 འོན་ཆོན་སོ་སོར་གཙང་པ་དང་། ཆོ་ག་ནི་གཞུ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ལ་འབྲུག་ཅིང་ཐབས་དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འང་འགྲོ་བས་ལ་ལར་
 རྟོག་པ་ཞེས་བསྒྲུར། ། བརྒྱའམ་དུམ་བྱ་ཞེས་པ་སྒྲེ་ཆོན་དུམ་བྱར་གནས་པ་དང་།
 སྐུ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་དང་ཐེག་པ་གོང་འོག་ལྟ་བུ་རིམ་པར་སྒྲེ་བ་ལ་འབྲུག་ཅིང་
 དེ་དག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་ལ། རྒྱན་ལས་སྤྱོད་དོན་
 མངོན་རྟོགས་རིམ་པར་བཟོད་ཚུལ་བལྟན་པའི་ཆོན་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། གསེར་འབྲེང་ལས་སྐབས་ཞེས་པའང་ལེན་སྐབས་དང་དོན་འདྲ་
 བར་གསུངས་སོ། ། ཡང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་འབྲུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི། ། ཀྱན་
 བདུས་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བའོ། ། ཞེས་བར་སྤྱང་སྒྲེ་སེང་ལྟ་
 བྱས་གཞུགས་གཞན་འགོག་མི་རུས་པར་གོ་འབྲེད་པ་ལ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་
 ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ཞིབ་དུ་མ་སྒྲེ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་རྩྭ་
 པ་འགོག་མི་རུས་པར་ཐུན་ཀ་འབྲུག་དུ་རུང་བ་ལའང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་འབྲུག་གོ།
 དེས་ན་ཐེན་ཆོག་གིས་སྤྱོད་མ་བཞིན་ལམ་གོང་འོག་ལྟ་བུ་དམན་མཆོག་གི་རིམ་
 པར་སྒྲེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བསམ་སྤྱང་བས་སྐབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་
 འདིའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ན་ཐུས་དེ་ལས་ལྟག་ཅིག་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་འདྲོད་
 འབྲུག་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཐུས་མཆོག་དུ་འཁྱུར་
 བའི་སྐབས་ཞེས་བཤད་པའི་ཐུར། ། བྱལ་སྒྲེ། རྒྱལ་བའི་སྐབས་ཡོད་མེད་
 ལམ་སྒྱུར་བར་མཆོག་དུ་འཁྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་མེད་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐུར། དེ་ལ་
 བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལས་མཆོག་དུ་ཁྱུར་པའི་མདོ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་སྒྲེ་
 ར་མཆོས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་རྒྱུས་ལ། དེར་ཐུར་གྱི་སྒྲེ་འང་སྒྱུར་མི་དགོས་
 པས་འདིར་གསུལ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དོན་རྟོགས་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་

མིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷན་ཆོག་གིས་ཀྱང་སྐབས་མེད་པའི་དོན་སྐོལ་བའི་
 ལྷན་ཀས་འཇིག་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་འདོད་པར་བཤམ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 མིས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་མིར་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་བཤམ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐོལ་བའི་ལྷན་ཀས་གཞིག་མི་རུས་པའི་
 དོན་ཡིན་ན་མིས་ཞེས་སྟོས་དོན་མེད་པའི་མིར། དེར་བཤམ། སྐོལ་བའི་ལྷན་
 ཀས་གཞིག་རུས་ན་དུས་དེར་ཡང་གཞིག་རུས་པ་འདྲ་བའི་མིར། ཁྱབ་སྟེ།
 འདིའི་གཞིག་ཚུལ་ནི་སྟོང་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོང་བྱུང་གིས། །
 ཞོང་མ་ཞོང་མ་རྣམས་གིས་གཞོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རང་གི་གདུལ་བྱས་མདོ་
 དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་རང་གི་བསམ་འོར་དེ་ལས་ལྟག་ཅིག་རྟོགས་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་
 བུར་བསམ་ཀྱང་མིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མདོ་བཟུང་མ་གཞན་གྱི་དཀོངས་པ་
 རྟོགས་པ་ན་ཐར་གྱི་དམ་བཅའ་གཞིག་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་གཞིག་ཚུལ་ཡིན་པའི་
 མིར། ། དེར་བཤམ། དཀོངས་འགྲེལ་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ཚང་བར་རྟོགས་པ་ན་ཤེར་མདོ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཅིག་
 ཏུ་འཇིན་པའི་དམ་བཅའ་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་བཤམ།
 འདིས་བཤད་ཚུལ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པ་ཁྲངས་སུ་བྱས་པར་
 རྒྱང་ཞིང་། དེའི་བརྗེད་བྱས་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་འཇིག་
 པའི་མིར་སྐོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། ། ཞེས་བར་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བཤད་པ་
 ཐར་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་འམ་རྟོགས་པ་ཞོང་མ་སྟེས་པ་ན་འཇིག་པར་བཤད་
 ཅིང་། འཁོར་ལོ་བ་མའི་བད་དུའང་། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱན་གྱིས་བཤོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མིར་ཚུད་པ་མེད་པའོ། ། ཚུད་པ་མེད་པའི་མིར་གཞིག་ཏུ་
 མེད་པའོ། ། གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་མིར་སྐོལ་བ་མེད་པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 མིར། ། འདིས་སྟབ་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་འང་གཞིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་ཡོད་
 མེད་ལ་སྟུར་བ་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དཀོངས་པར་བྱེད་དགོས་པར་མདོན་ནོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་
 འོན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སར་བཞོད་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་འདོད་པར་སྤང་སྟེ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་འོ། ། གསུམ་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་
 ཟག་གི་ཆེད་དུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཁོ་ན་རེ། ལྷན་ཆོག་གིས་
 སྐབས་མེད་པའི་དོན་བཤད་ཚུལ་ཐུ་མ་མདོ་དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་བ་ཞིག་གི་
 དོན་རྟོགས་ནས་འདོར་དུ་མེད་པ་ལ་བཤད་མི་རིགས་པར་བཤལ། དེ་ཚོལ་བ་
 གཞན་གྱིས་གཞིག་དུ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཐུང་། དེར་བཤལ། རང་ལྷགས་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་དོན་བཤད་ཚུལ་རང་ལྷགས་དང་འདྲ་བའི་
 ཐུང་། དེར་བཤལ། འདི་ཉིད་ལས་སྐབས་མེད་པའི་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བས་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་དེས་ཤེས་པའི་ཐུང་། ཟེར་ན།
 འདི་ལ་དབྱུང་གཞི་ཅུང་ཟད་སྤང་ཡང་ལྷགས་གཉི་གས་གཞིག་དུ་མེད་པར་
 བཞག་པ་ཙམ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཆོག་གིས་
 ཚྱོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་བཤལ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་ཚྱོད་པ་སྐྱབ་བ་པོར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་མི་ཡོང་
 བར་ཐུང་། ། དེར་བཤལ། འདི་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པར་མི་རུང་ཞེས་ཚྱོད་པ་འགོད་
 པ་པོར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་མི་ཡོང་བའི་ཐུང་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འདིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོད་ཅེས་པ་དེར་མི་འཐད་ཅེས་ཚྱོད་པ་མིན་གྱི། དེ་རང་ལྷགས་
 སུ་འཐད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ཚྱོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཐུང་། དེར་བཤལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆན་གསལ་བར་དོས་བབྱང་སྟེ་
 འདི་ལས་ལྷག་ན་རྟག་མཐར་ལྷུང་། འདི་ལས་ཞན་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞེས་

ཞིབ་དུ་ཐུ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་པ་བཙུང་དང་། བཏོ་ཕྱི་པ་ཐུ་ཐུ་
 གཉིས་སོགས་ནང་ཕན་ཚུན་ཚད་པ་འབྲུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཐུར། ཐུ་ནག་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱི་པ་ཉི་ཤུ་པོ་ཚད་པར་སྐྱབ་བ་དག་གི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ཡིན་
 བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུག་ཤོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཞིབ་ཆ་འདི་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་རང་ལྷགས་ལའང་སྐབས་མཆིས་པ་དང་ཚད་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་
 གཉིས་སྒྲིལ་པར་བལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་རུས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིས་སྒྲིལ་
 པ་ཉིད་མི་སྒྲིལ་ཞིང་ཡོད་པ་བཟུན་པས་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའང་མི་རུང་བར་
 བལ། ཡོད་པ་བཟུན་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་དོན་མེད་ལ། སྒྲིལ་ཉིད་མ་
 བཟུན་པས་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས་
 སྐབས་འཆོལ་བའི་ཐུར་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྒྲིལ་པ་ཉིད་
 བཟུན་ཅིང་ཡོད་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། བར་ལ་ལ་ཡོད་པ་བཟུན་ཅིང་སྒྲིལ་པ་ཉིད་
 སྒྲིལ་པ་ཞེས་འབྲུང་བས། རྩ་མའི་དོན་ཀུན་བདག་གས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་བཟུན་པ་ཉི་ཐུས་ནས་ཆོས་བཅས་ཅད་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་གྲུབ་ཅེས་པའི་
 ཆོག་མཉམ་པར་བཀའ་བསྩལ་པའི་དོན་ཡིན། ཐུ་མ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཆོས་གང་གི་སྒྲིལ་དུ་འང་མ་བཟུན་པར་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་བལ། འདིའི་སྒྲིལ་ཉིད་ཅེས་པ་རང་ལྷགས་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་
 བྱེད་པའི་ཐུར། དེར་བལ། སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
 རྩེས་རང་ལྷགས་སུ་མ་མཛད་པའི་ཐུར། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་
 པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར། གཞན་ཡང་བར་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད་
 པ་བཟུན་ཅིང་སྒྲིལ་ཉིད་བཟུན་ཅེས་པའི་སྒྲིལ་ཉིད་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པས་

སྟོང་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་ལ་བྱེད་ན་མཆོད་
 ཉིད་གསུམ་གའི་སྟོང་དུ་འཛིག་དགོས་ཀྱང་འདི་ཆ་སྟེ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་ཅམ་ལ་
 ཟུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མེད་
 རྒྱུ་ལས་པར་བསྟན་ཅེས་པའི་དོན་འཁོར་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལས་རེ་རེ་སྐྱས་
 བས་རེ་རེ་ཅམ་བསྟན་ཀྱང་། འདིར་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཆ་སྟེ་ནས་
 རྒྱུགས་གཉི་ག་རྒྱུགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་ན་དགོངས་འབྲེལ་ལས། | རང་གི་མཆོད་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྟེན་གཞན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་སྐགས་སྐར་དངས་པ་རྣམས་དང་། ལང་གཤེགས་
 ལས། བཟླ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། | གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།
 གྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐར་འདེབས་པའི། | མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བརྟག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལ་
 དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་
 པས་བྱབ་པ་དང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལ་ཐ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ན་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྤྲ་ན་མཆིས་པ་དང་སྤྲ་ན་མ་
 མཆིས་པའི་དོན་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་བཞེན་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྲོབ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཐ་མ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲ་མ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་ཟུར་
 པའི་ཆོས་མེད་པ་གང་ཞེས། བྱེ་མ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་དོ་བོ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། དེའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་གཞན་ཡོད་མེད་ནི་བརྗོད་བྱ་སྐགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དོ་བོ་མཆོག་
 དམན་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་བྱབ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲ་མ་

ལས། སྤངས་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམ་གཉིས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཙུང་བའི་དབལ་འབྲེང་གི་མདོ་ལས། ཆོས་ཞེས་
 བགྱི་བ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབས་འདི་གཉིས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་
 ཞེས་བགྱི་ཉི་སྐྱབས་ཀྱི་རབ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་ལ་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་ན་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བར་པ་མཆན་མེད་པའི་ཆོས་
 འཁོར་དེའི་གོང་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་གསུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་
 སྦྱོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འཁོར་ཙུང་གཙུག་བྱེད་སྦྱང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་དང་སྒྲོ་མཐའ་ལས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཤེར་མདོ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་པས་དེ་མདོ་ལྷེ་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་འཕྲུལ་གོང་མར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྤྲོད་གཞི་དང་ཡོངས་གཏད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དབུ་མེས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་སྦྱང་པོ་རྒྱན་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟར་
 བ། ཞེས་པ་ནས། དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མདོ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེར་མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཤེས་མདོ་གོང་མར་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེར་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་གོང་མར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དགོངས་འབྲེལ་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤེར་
 མདོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་རུས་ལ། གཙུག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པས་དེ་ལ་
 སྦྱོར་ཏེ་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་

བོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ནི་མདོ་ལྷེ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་
 བཀའ་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྤྲ་རི་བཞིན་
 པར་མི་འཛིན་ནོ། ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་
 ཟུང་ནས་བཟུན་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
 ཡིན་ཡང་སྤྲ་མ་ལས་དབང་པོ་དམན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་
 ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི། བཀའ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཆོག་དམན་དབྱེ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མདོ་སྡེ་
 ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ངོ་མཚར་ཟད་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་ཤིང་། བར་
 བ་ལ་ཆེས་ངོ་མཚར་ཟད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་མ་ལ་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་ཟད་དུ་བྱུང་
 བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་བརྟན་དཔར་
 མ་དང་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། སྟོན་གྱི་དཔེ་དག་པ་དུ་
 མ་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར་དྲངས་པ་སོགས་སུ་མི་འབྱུང་བས་རྗེ་སླ་
 མས་ཀྱང་མ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བར་བ་ལ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་སླ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་གོང་ན་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་ས་སླ་ན་མཆིས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྗོད་བྱའི་
 སྟོན་ས་མཆོག་དམན་འབྱེད་ཚུལ་བཟུན་པའི་སྟིང་པོ་སྟིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིན། དེ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བྱུང་འབྱེད་ཆོ་མ་སྤྲས་
 བར་སྤྲ་རི་བཞིན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་
 ཉེན་ན་གཙུག་པོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ལས་དོན་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པོ་

བཟང་བའི་སྐབས་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གིས་
 བྱལ། བར་བའི་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གིས་བྱལ། ཐ་མའི་དེ་ལ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་
 པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ། འདིའི་ཐེག་
 པ་ཞེས་པ་དེ་དང་དེའི་ལམ་ལ་མི་བྱེད་པར་དེའི་ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 བཀའ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་རྟགས་བྱས་པ་དང་། ། བར་བའི་
 གདུལ་བྱས་བར་བ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་རྟགས་བྱས་པ་དང་། ཐ་མའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་
 དང་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབས་རྟགས་དགོས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་ཚུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་ཀྱན་མཆིན་སྤྲེལ་པའི་གསུང་དུ་གསལ། དེས་ན་ཀྱན་
 མཆིན་ཆོས་འབྱུང་གིས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་བྱེད།
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་འདིར་བཟོད་པའམ་འདིས་བཟོད་

པའི་ལམ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་
 མིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ཤི། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལམ་དང་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་
 ལག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཤི། ཞེས་དང་། སློབ་ཆུན་གྱི་དབུས་མཐའི་
 འབྲེལ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟེ་ལ་སྐོག་ས་པ་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་
 དང་། དེར་མ་ཟད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རིགས་
 ལ་ཐེག་པ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་མིར་རོ། ། ཞེས་ཐེག་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལ་
 དེའི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པའི་མིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མདོ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིག་འི་གང་ཟག་འོང་མི་སྲིད་པའི་མིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 མདོའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་མིར་བྱུང་ཤི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་དུ་
 འཛོག་ཚུལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྡོ་ནས་ཡིན་པའི་མིར། དཀའ་འབྲེལ་
 ལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་གཉིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་
 ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྲེལ་སྦྲེལ་འབྱེད་པར་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 སྐོག་ས་རྗེའི་གསུང་རབ་རི་སྟེན་ཅིག་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་སྡོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་གཉིས་སྦྲེལ་སྦྲེལ་འབྱེད་ན་དེ་
 གཉིས་སྦྲེལ་སྦྲེལ་འབྱེད་པའི་སྡོ་གཞན་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར།
 བྱུང་ཤི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐེག་པ་གསུམ་སྦྲེལ་སྦྲེལ་འབྱེད་བྱེད་ནི་བསམ་པ་སེམས་
 སྟེན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། གང་ལ་ཆེད་དུ་ཉིན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། དེ་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། དེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་། དེ་ལ་
 བཞེན་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་དམན་ཉི་ལྔས་འབྱེད་དགོས་པའི་མིར། མདོ་ལྟེ་

ལྷན་ལས། བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་དང་ནི་ཆོག་ས་དག་
 དང་། ། འབྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ཐེག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད།
 ཅེས་དང་། དེའི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དམན་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པའོ། ། འབྲིང་རྣམས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། ། མཆོག་རྣམས་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ར་ཆོས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་བཤད་པ་རི་ལྟར་དེ་ལ་སྦྱར་རོ། ། སྦྱར་བ་རི་ལྟ་
 བུ་ར་ཆོག་ས་སོགས་སོ། ། ཆོག་ས་རི་ལྟ་བུ་ར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་
 བརྟན་འཁོར་ལ་དང་པོའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དེ་ལ་
 བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། ཉགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རེ་ཞིག་འཁོར་
 ལ་དང་པོའི་སྦྱས་ཟིན་ཅམ་བརྟན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དཀྱི་དགོས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 བྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་གདུལ་བྱས་དང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་རུས་ལ། བར་བའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅམ་ལ་བྱགས་པར་བཤད།
 ཐ་མའི་གདུལ་བྱས་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལ་སྦྲ་མ་གཉི་གའི་དགོངས་གཞི་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉི་ག་ཆང་བར་རྟོགས་རུས་པས་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་
 ལ་དང་པོ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྣང་ཏུ་རུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྣང་ཏུ་མི་
 རུང་བ་ལ་གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བས། ལེགས་

པར་རྒྱུ་པར་སྒྲིག་བའི་ཆོས་འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་པ་དང་། དབུ་མེམས་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་པའང་དེ་
 དང་དེའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུབ་མཐའ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རྩ་མར་བྱང་
 མེམས་དང་སྒྲིག་མར་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་བས་ཉན་ཐོས་དང་
 ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་དངོས་ལ་བྱེད་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་ལོ་སྐྱེས་ལྷ་མ་
 མང་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཐུབ་མཐའ་བཞི་སྒྱུར་པ་སྐྱེས་འབྲེལ་མེད་མང་དུ་
 བཤད་པའི་འབྲུལ་གཞིའང་འདི་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་བརྟན་གྱི་དོར་
 ལས། ཐེག་ཆེན་པའི་ཐུབ་མཐའ་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲུལ་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷོང་བྱན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གསུངས་ལ། ཐུབ་མཐའ་ཙ་བར། ཐེག་གསུམ་ལ་སྤྱད་གསུམ་འདོད་ལྟར་
 དབྱེ་འབྲུལ། །ཞེས་པ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཁྲིགས་སོ། །ཞོར་དུ་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ཐེག་ཆེན་
 གང་ཟག་འཛིག་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྤྱབ་པ་སྐྱེས་བདུན་གྱི་སྡོད་ནས་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྟན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 ཐུབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་
 ཅི་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ལས། ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱུ་པ་
 བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དེ་དམིགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་མདོའི་སྡེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་

བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་མེད་
 པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 འོ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་
 དང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་
 གིས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱགས་ཞེས་པ་འདི་ཐེག་པ་གཉིས་དེ་
 དང་དེའི་ལམ་དངོས་ལ་བྱེད་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་ཞེས་པ་འདི་ཐེག་
 པ་གསུམ་གའི་ལམ་དངོས་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་གཙོ་བོར་དེ་འཇོག་པ་
 ཡིན་ལ། ཡང་དེར་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་དགོས་ཀྱང་ཐེག་དམན་ལམ་
 བྱགས་མི་དགོས་པས་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་འདྲི་པའང་བཀག་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་བྱགས་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དངོས་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དགོངས་ལྡེམ་
 དགོངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སོགས་བསྟན་པ་དེ་དགོས་དབང་གིས་གསུངས་
 པས་གཞུག་པ་ལྡེམ་དགོངས་སུ་འགྲོ་རྒྱལ་ཤེས་ནས་དྲང་དོན་དུ་འབྱེད་པ་དང་།
 བར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ། དེ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་བའི་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཆན་ཉིད་གསུམ་སོ་སོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མེད་ལྷགས་རེ་ཡོད་པས་མཆན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་དང་།
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་ནས་དྲང་དོན་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།
 རྩ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་གཞུག་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་སྒྲོས་བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྱེད་བཤད་ལས།
 ཉན་ཐོས་དག་མི་སྒྲག་ཅིང་བསྟན་པར་གཟུང་པ་དང་ཆོས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་

སྒྲིག་སྒྲིག་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་མྱེར་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 པའི་ཆོས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར་ནི་རྗེས་སུ་གཞུག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། སལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་མྱེར།
 མཁས་ཀྱི་བརྟེན་དཀའི་སྤང་བར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་
 རྒྱལ་པས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་དཀྱིར་བྱང་བ་ལ་གསུངས་བའང་སྤྲ་མའི་བཤད་པ་
 བཞོད་ཅམ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་སུ་མི་བྱང་ངོ་། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདྲིར་
 བརྟེན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་མྱེར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མྱེར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་ཐལ། དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསུངས་མ་ཐག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་
 སྐྱེས་ཆོས་བཞིའི་ནང་གི་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲིག་དུ་དེའི་བརྗོད་དོན་
 ལ་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་འདྲི་ཉིད་
 ལས། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདྲི་ནི་གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཡང་མི་འགྲིག་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་
 བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པར་འཇོག་
 དགོས་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉི་གའི་
 དགོངས་གཞི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་མྱེར། ཁུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱེར། རྟགས་ཁས། མ་ཁུབ་མཆོམས་ཀྱི་རྟགས་

བྱུང་ཤི། བ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག
 བར་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དབང་པོ་རྣེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའི་དེའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ངོས་བབྱང་བ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་དོན་དེའོ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པར། ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དེའོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་སོར་བྱགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་
 པའི་གོ་དོན་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྡུ་མ་གཉི་གའི་
 དགོངས་དོན་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་བྱགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆེད་བསྐྱེད་
 གསུངས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། ། དེ་མི་འཐད་པར་བཤལ།
 གསུང་འདིས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བཤལ། དེས་གདུལ་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཚུལ་བཟུན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པ་སྟེ་ཞེས་
 དེས་གདུལ་བྱ་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་པ་བཟུན་མེད་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པར་ཡང་གཞུང་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཐོན་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་ཤི། གདུལ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བར་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པར་བཤལ་བའི་སྟོན་ཡང་འདྲ་བར་བཤལ། བར་བའི་
 གདུལ་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉི་གའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་དོགས་པ་བྱགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་བཤལ། དང་པོའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་
 བབྱང་ན་ཉག་མཐའ་དང་། བར་བའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་རང་མཆན་གྱིས་མེད་
 མཉམ་དུ་བབྱང་ན་ཆད་མཐར་འགྲོ་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་ཆེད་དེ་མེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་

བ་མཐར་ཐུག་རྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། དེ་འགལ་བྱུང་མིན་ཏེ། དང་
པོའི་སྒྲིན་ཟིན་ལ་དོགས་པ་ཆོད་ན་དེར་དོགས་པ་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འོ་ན་བར་བའི་སྒྲིན་ཟིན་ལ་འང་དོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་དོགས་པ་ཆོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དགོངས་གཞི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
གོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེར་དོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་དོགས་པ་བྱགས་པ་དེ་ཐེག་པ་དེ་ལ་བྱགས་པའི་དོན་དུ་རང་གིས་ཁས་
བླངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དགོངས་
འགྲེལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱད་འབྱེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་པའི་
ལྟ་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གཉི་གའི་ལྟ་བའི་བྱད་
པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་འགྲིག གོང་དུ། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བར་བའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་
ཅིང་དང་པོའི་དགོངས་པ་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་
དགོངས་འགྲེལ་དུ་མི་འཛོག་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ། ཡིག་ཆའི་བཤད་ཚུལ་ལ་འང་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ། བཀའ་
བསྟན་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་
འགྲེལ་ཀྱན་བདུས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལྟ་བུ།
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་

དང་ཐུབ་དགོངས་ལྟ་བུ། ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་
གའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་མཆུངས་ཏེ།
དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་མངོན་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཀྱང་
གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། ཀྱན་བརྟུས་གྱིས་དེ་གཉི་གའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་
གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་འགྲེལ་བས་གཉི་གའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
འཛིག་དགོས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་ངོ་མོ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་
བརྟུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས།
ཀྱན་བརྟུས་ལས་ཡངས་སྤྱང་མ་བསྟན་ལ། ས་བཅུ་ལའང་མིང་ཅམ་ལས་
མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཟུང་སྡེ་སྡེ་ནམ་ལས། རྣམས་ནམ་པ་གཉིས་ནི་
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡེ་མི་འགལ་བར་
ཐལ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་སྡེ་སྡེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉི་གའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་གཉི་
གའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡེ་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
ལ་ནང་གསེས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་པ་གཉིས་འབྲེད་ཟུ་ཡོད་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་སྡེ་སྡེ་གྱི་ཡིན་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་གི་སྡེ་སྡེ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་ལམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟུས་

བྱ་ཆེ་འབྲིང་མུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་
 མོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩེ་སྤྲ་མས། ལམ་
 མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་མུན་མོང་ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ
 གཉི་གའི་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བཞག་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གཉི་གའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་སློབ་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་སྡེ་སྡོད་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུང་དང་པོ་བྱལ་ཉེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གང་ཞི་ན་བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཕྱི་མ་བྱལ་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་སྤྱ་བྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འདས་རྒྱ་ནག་
 མ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། དབང་པོ་
 འབྲིང་དང་དབང་པོ་རབ་པོ། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ནི་མ་ར་རྩ་སིར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྟེ། དབང་པོ་རབ་ལ་ནི་མིའི་ནང་ནས་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དབང་པོ་ཐ་
 མ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱར་རྟེ། དབང་པོ་ཐ་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་སྲིད་ཅན་དག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་
 པརྩེ་ཏ་གཞན་པན་བཟང་པོས་དེགས་མེད་ལ་མངོན་མཐོའི་ཆོས་འཁོར་བྱུང་བྱ་
 བསྐྱར་བེར་བ་དང་། བྲམ་བེ་སརྩ་ནས་རང་རྒྱལ་དེགས་ཅན་ལ་དེའི་ཆོས་
 འཁོར་བྱུང་བསྐྱར་བེར་བ་གཉིས་ཀྱང་ཞིགས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེ་

ཐུང་གི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབུ་སེམས་གཉི་གའི་མདོའི་ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་མདོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་དེ་གཉི་གས་རང་གཞུང་དུ་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ་སྟེ། རང་
 རང་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པས་གཞལ་ན་ཅིག་ཤོས་གྱི་རང་
 གཞུང་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་མ་
 ཤེས་པར་སྐྱེ་ཁྲི་བཞིན་དུ་ཞེན་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གཞུང་
 བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་
 པར་བྱེད་གྱི་གཞུང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རང་གཞུང་དུ་ཐུར་པའི་མདོ་ཞིག་
 མེད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་གང་ཡང་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རང་གཞུང་དུ་ཐུར་པའི་མདོ་ཞིག་མེད་ན་མདོ་གང་
 གི་འང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་རང་གཞུང་དུ་
 ཐུར་པའི་མདོ་རིལ་པོ་ཞིག་འཇོག་དཀའ་ལ་ཤེར་མདོ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་གཞུང་མིན་
 ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་དེ་དེའི་དགོངས་པ་ལལ་བར་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་ཐུར་པ་མ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་དེའི་
 གྲུས་ཟིན་ལྟར་ཁས་བྲལ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་
 བ། མདོ་ལྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གྲུས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་མཁས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འཇུར་པ་ལ་
 མཁས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གྲུས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གྲུས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས་དྲང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་ལྟེ་གཞན་
 ཡང་ནི། ། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལྷུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ། ཅས་དྲང་དོན་

དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ངོས་འཛིན་པ་ན། རང་འགྲེལ་ལ་ལས།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྷན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་བཟུན་པ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཟིན་ལ་སྐྱེལ་བའི་མཁས་པ་གཏན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཁས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བརྟག་པ་མཐའ་
 ཚད་པར་བྱས་པའི་མཁས་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་མདོ་རང་གི་སྟོན་རྒྱལ་ཞལ་
 མིགས་ལ་བའི་དབང་གིས་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྔོན་པ་
 འོང་དོན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། སྔོན་པ་ཡོད་མེད་
 ཅི་མདོ་དེའི་དོན་རྩ་བའི་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་
 མིན་ལ་མཁས་པས་བརྟགས་ན་སྔོན་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི། སྔོན་པ་གཞན་མེད་
 པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་འདིས་
 དེ་ལྟར་བཤད་མི་བཤད་ལ་ཁ་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་སྔོན་པ་མེད་པས་སྔོན་
 གཞེའི་གནས་མིན་པ་ལགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དབྱ་མ་པ་ལྟ་བུས་མི་
 འཐད་ཅེས་སྔོན་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་
 མདོ་དེའི་དོན་ལ་སྔོན་པ་འོང་རྒྱལ་ལ་མདོ་རང་གི་སྒྲུབ་ཟིན་མི་གསལ་བའི་
 དབང་གིས་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྔོན་པ་གཅིག་དང་།
 མདོ་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་ཀྱང་དེ་དགོས་དབང་ཡིན་པས་
 རང་ལྷགས་སུ་མི་རུང་ཞེས་སྔོན་རྒྱལ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐལ་འགྱུར་
 བས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་སྔོན་རྒྱལ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་སྐགས་ལྷན་པ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉི་གའི་སྔོན་
 གཞེར་འཛིག་པ་འདྲ་བར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བརྗོད་
 བྱ་གང་ལས་བརྗོདས་པ་བར་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ལྷ་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉི་གཉི་
 ལྷས་ཟིན་ལྷ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་ཉེ།
 བར་མཐའ་གཉི་གསུམ་དེ་ལྷ་ག་ལ་བཅམས་ཞེས་པ་དེ་གཉི་གཉི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདིར་
 བཞུན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་ལྷས་ཟིན་ལྷ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 བཤམ། དེའི་ལྷས་ཟིན་ལྷ་རི་བཞིན་པའི་རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཆོས་བམས་ཅད་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུབ་པའི་རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ལ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་
 ལྷས་ཟིན་ལྷ་རི་བཞིན་པའི་ལྷ་ཆད་མས་བསལ་པ། བ་མའི་ལྷས་ཟིན་གྱི་རོ་ཅོ་ཉིད་
 མེད་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་རང་རང་གི་རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་ལྷགས་རེ་ལྷར་བཤད་
 པ་ལྷར་ཡིན་པས་ལྷ་ཕྱིའི་རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་མིང་འདྲ་འདྲ་དོན་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ལྷ་པོ་བར་བའི་ལྷས་ཟིན་ལྷ་རི་
 བཞིན་པ་ཡིན་པར་བཤམ། བར་བའི་ལྷས་ཟིན་ལ་རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ལྷ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་ཉེ། རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ལྷ་མིང་མཐུན་
 པའི་གྲགས་ཆོད་དང་བཞུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། འདིར་བཞུན་
 འཁོར་ལོ་བར་བ་ལས་རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ལྷ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དྲི་
 མི་དགོས་པར་བཤམ། དེ་ལས་རོ་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ལྷ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བཤམ། དེའི་ལྷས་ཟིན་ལ་དེ་ལྷར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རི་བཞིན་པའི་
 དོན་ལ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ཡོད་ལ་འདིར་མེད་པ་ནི་ལྷ་རི་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་དྲང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་
 ངོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་ཏུ་འདྲན་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་མདོ་དེ་གཉིས་ལྷ་རི་བཞིན་པར་མི་ཏུང་ཞེས་བསྐྱབས་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ།
 རྒྱན་ཏུ་དེའི་ལྷས་ཟིན་ལ་གཙོད་བྱེད་མཐོང་ནས་དེ་རྗེས་དགོངས་པ་རི་འདྲ་ཞིག་

དུ་འདྲེན་དགོས་སྟམ་དུ་དགོངས་གཞི་ཚལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དོན་སྤྱི་ཐུབ་མཐའ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པའི་ཐུབ་མཐའ་འཐད་ལྡན་དུ་གོ་ནས་དེ་རྗེས་དོན་
 སྤྱི་ཐུབ་མཐའ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 བཅོས་མིན་སྒྲིས་ནས་གཞོད་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལྷག་སྒྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི་དོགས་པ་སྒྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཅིག་
 ཡིན་ཏེ། ཕ་རོལ་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གསུངས་པ་པོ་དང་ཆ་སྒྲེན་ནས་གསུངས་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་གི་སྒྲིས་ཟིན་
 ཁས་ལན་ལ་གཅིག་ཁས་མི་ཡིན་པ་ནང་འགལ་ཏེ། ཕྱི་མ་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱང་ན་
 རྩ་མ་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱང་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ་པོ་ལ་ཚུགས་གཅིག་ནས་
 འཁྲུལ་བ་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་བདེན་ཡང་། སྟོན་པས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་ལུགས་གཅིག་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་འབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའང་རིགས་
 པས་འབྱེད་དགོས་པས་མཁས་པས་མཐའ་ཆོད་པར་དབྱེད་ན་ཚོད་པ་མི་འཇུག་
 པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པས་མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་ཟིན་ལའང་འཐད་མི་
 འཐད་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་རྒྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུན་སྟོན་པའི་
 བཀའ་ལ་འདི་ནི་རྒྱང་དོན་ནོ། ། འདི་ནི་ངེས་དོན་ནོ་ཞེས་གུ་ཚམ་དུ་རྒྱང་ངེས་
 འབྱེད་མི་རྒྱང་བས། སྟོན་ལ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སམ་
 གཞན་དུ་འདྲེན་དགོས་ཞེས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱང་ངེས་འབྱེད་
 དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམས་འཆོལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། ། ཁ་ཅིག་སྟོང་
 ཐུན་ལས། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རྒྱང་གི་མདོ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་གྱི། གསུམ་དུ་སྒྱེ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་
 བའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་བཀའ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རྒྱང་

གིས་མ་ཁྱབ་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དྲིས་ལྷས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གང་རྩང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དགོངས་འབྱེད་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
གསུངས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་གོ་བར་
གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་
སྒྲོན་ས་དྲང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་འདི་འདྲ་བའི་དྲང་ངེས་དཔྱད་པའི་གཞིར་
འོང་དོན་མེད་དེ། ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བགོ་བར་གསུངས་པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་ནི་
བདག་མེད་སྒྲོན་རྒྱལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་
གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉེ། དྲི་བ་ལྷས་ནས་དྲང་
ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་འཁོར་གཞིར་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་
འདི་ཉིད་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་སྒྲོན་པའི་འཁོར་ལོ་དྲང་
དོན་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། འོག་ཏུ་འང་། མདོ་ལྷེ་གཞན་
རྣམས་འདིའི་དྲང་ངེས་དཔྱད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བཀྲལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་འདུ་བར་ཐལ། གསེར་འཕྲེང་ལས། ཆོས་འཁོར་
གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་ཉེ། སྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་ཆན་དུ་བསྐྱུས་
ན་དུས་སོག་མཐའ་བར་དུ་གསུངས་པར་མི་འདུ་བ་མེད་པས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོར་
བྱོམ་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གོ་སྟོབ་བར་བསྐྱུས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས།
ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོན་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
དང་སྐྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉེ། སྱི་ཁྱབ་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་

གྱི་རྒྱལ་གཞག་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པར་གྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་དང་
 རེས་སུ་འཛོག་ཆུང་མདོ་གསུམ་ཡང་གོ་རིམ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དང་འབྲིག་
 ཡོད་པས། བྱེ་བྲག་འདིར་བཟུན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དེས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཅུ་མས་ནས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི། དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དུས་དང་པོར་མ་ར་རྒྱ་སའི་ལྷ་ལྷེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བཤོ་བར་
 བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་
 གཅད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཉི།
 འདིའི་དོགས་པ་གཅོད་ལུགས་ནི་གོང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དང་
 ཐ་མ་རེས་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡང་ཡང་བྱང་བ་ལ། འོ་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེའི་ནང་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མིན་ཏེ།
 ལྷ་ལྷེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བཤོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུས་དང་
 པོར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྣ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་དང་
 པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་མིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅན་
 སྟོན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཅིང་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། དངོས་པོ་ལ་ལྷན་མིན་གྱིས་མ་རྩབ་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ཀྱས་
 པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་ན་

འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་ལ་ལྷན་མིན་གྱིས་མ་བྱལ་བར་ཐལ། མེས་
བྱར་གྱུར་པའི་རྟག་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་པོའི་མངོས་རྒྱན་ལས། རྩེ་སྒྲ་མས་དུས་དང་
པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་བར་གཟུང་གིས་
དོགས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས། ཞེས་ལྟར་འདིས་དུས་དང་པོར་
གསུངས་པའི་མདོ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོས་མ་བྱལ་བར་བཞུན་གསུངས་པའང་
མཁས་པ་སྤྲ་མའི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
ལ་མིན་གསུང་བ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མིན་པ་ལ་བྱེད་ན། འཁོར་ལོ་
དང་པོ་ཅམ་ཡང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པ་ཞིག་དགོས་
པར་འགྱུར་བ་ལ་འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་དེ་
ལྟར་མ་གསུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དེས་
ཀྱང་སྒྱིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་
པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དྲིས་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་བྱལ་བར་མི་བཞེད་
ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་
གངས་ངེས་ཀྱང་སྒྱིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་བཙོན་བྱ་ཚུགས་མཐུན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
འཛོག་ཚུལ་རྒྱུད་ལྗེ་སྒྱི་རྣམ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཀྱི། དུས་དང་པོར་གསུངས་
པའི་མདོ་སྐགས་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཟེར་ན། འོ་ན་འདི་ཉིད་ལས།
འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱེ་
བ་རྣམས་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་གསལ་ལ།
དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་དུང་མཐུན་
དུ་གསལ་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་མདོ་འདིས་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རིམ་ལྔར་འབྱེལ། ཞོང་དུ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་
པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་

མིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་མིན་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མིན་རྒྱ་དེ་དྲི་བ་ཞུས་ནས་
 དེས་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ལ་
 རྩེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ལ་གྲུབ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་
 ཞེས་སྐད་གསུངས་ཀྱིས་དེས་དོན་དུ་བཤད་རྒྱ་དེས་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ནས་
 ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་རྣམས་དེ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ཅམ་ལ་འདིར་དེས་
 དོན་དུ་བཤད་རྒྱུའི་མདོས་མ་ཁྲབ་ཞི། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཏུང་མཐུན་དུ་
 གྲགས་པ་དེ་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་པས་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ཡིན་
 ཏུང་འདིར་དེ་དེས་དོན་དུ་རྒྱབ་མི་དགོས་པ་བཞེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཤིན་
 ཏུགས་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདོད་ན། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་དེ་འཁོར་
 ལྔ་ཐ་མ་ཡིན་ན་འདིར་དེས་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་གྱི་སྟོན་ལ་
 འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏུས་ཐ་
 མར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལྔ་ཐ་མའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་འདིར་དེས་དོན་
 དུ་བཤད་རྒྱུའི་མདོས་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།
 བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་དུ་འང་མི་
 འཛོག་ དྲིས་ཞུས་གྱི་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་དུ་འང་མི་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འདུས་པ་
 མདོར་བསྟུས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལུང་ལྡེ་བཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལྡེ་སྟེ་རྣམ་ལས། བདེན་
 པ་བཞིའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལྔ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ནི་འཁོར་ལྔ་དང་པོའི་མདོ་དངོས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་འདུལ་བ་ལུང་དང་།
 མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་བཤད་དང་། མདོ་ལྡེ་ལས་བརྒྱ་བ་

དང་། མདོ་ལྡེ་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་བ་ལ་སྟགས་ལའང་འཁོར་ལྡོ་དང་པོའི་
 མདོར་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན་ངེས་
 ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལྡོ་ཐ་མ་ལ་འདིར་ངེས་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུའི་མདོས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ལྟགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ལས།
 ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟགས་པར་ཕྱེ་བ་རྣམས་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ལྟེ། ཡིན་ཞེས་པའི་ཡིན་རྒྱ་དང་ཐམས་ཅད་
 མིན་ཞེས་པའི་མིན་རྒྱ་གཉི་ག་བཟེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་སྤྲ་མས་མ་
 ཁྲབ་པའི་སྦྱོན་འཛིག་ཚུལ་འདིའང་དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལྡོ་ཐ་
 མའི་དོན་དུ་འཛིག་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མདོར་ཉི། ལྷ་རན་ལས་འདའ་
 ཁར་ཞེས་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་དུས་ཐ་མར་གསུངས་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞི་འཁོར་ལྡོ་ཐ་མར་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལྡོ་དང་པོ་ལ་ངེས་ལུས་ཀྱི་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་སྦྱོན་དུ་
 བཤ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུང་བ་བཞག་པའང་ལྷང་ལྷན་
 ཆོགས་ལས། བཤ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དང་
 པོར་བཅས་པའི་འདུལ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དེས་དུས་དང་
 པོར་གསུངས་པའི་མདོར་གྲུབ་པ་བྱགས་ལ་བཞག་ནས་དེས་འཁོར་ལྡོ་དང་པོར་
 རྒྱབ་སྤྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཉི། ལྷང་ལྡེ་བཞིའི་ནང་ན་འཁོར་ལྡོ་གསུམ་
 གྱི་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གང་
 ལའང་མི་འགྲིག་གོ། སྤྱིར་འཁོར་ལྡོ་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉི་ག་
 རང་ལྷགས་སྤྲ་ཁས་ལན་དགོས་ཀྱང་། ཁྲབ་མཐའ་བབྱང་བའི་ཆོ་དུས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་དེ་གཙོ་པོར་བྱེད་དགོས་ཉི། ཀྱན་མཐུན་སྤྲ་མས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལྟར་
 ན་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལྡོ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གསུངས་ནས་

མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་མེ་སྤྱི་ནམ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་
 པ་ལ་དཔག་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ལྷགས་བྱས་ཆོག་ཀྱང་འདྲིར་བཤད་བྱ་ཆ་པའི་
 གཞུང་གི་དངོས་ཟིན་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་བྱབ་ཏུ་འཛོག་བདེ་བ་ནི་དུས་
 གྱི་རིམ་པས་འཛོག་ཚུལ་འདི་ཡིན་པས་དེ་གཙ་ཐོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ནས་
 འཛོག་མི་དུང་བར་ཐལ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཅར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉེ། གཅིག་ཅར་
 བསྐྱར་ན་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་
 དུས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་སྒྲིན་ནས་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱོད་རང་ལ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་ན་དང་པོ་འདི་བསྐྱར། དེ་
 རྗེས་འདི་བསྐྱར་ཞེས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་རིམ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉེ།
 གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་དངོས་གནས་པར་ཁས་ལན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཅོད་བྱའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་བཞག་མི་ཆོག་
 པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེས་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བཅོད་
 དོན་ཡང་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་གསུང་
 གཅིག་སུ་དེས་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་
 ཉགས་སུ་བ་ཉེ། དོན་ཆད་མེད་པའི་མདོ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དྲངས་པ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་གསུང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུངས་
 པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་འཆམས་པའི་དྲིས་ལན་
 བཅོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱང་གསུང་གཅིག་གིས་འདོམས་པའི་ཕྱིར།

བདེན་པ་པོ་འཁྱེད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །
 མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷ་ལྷས་ན། ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 ཐུགས་ཚུད་ནས། ། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་གྲང་འདེབས།
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 གང་ཡོད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་རྒྱ་བཅི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རེ་རེ་ནས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གསུང་གཅིག་གིས་རྒྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛད་ཅིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་གྲང་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟན་པའི་རག་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་
 ལྟན་ན་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་གྲང་འཛིག་དགོས་པས་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་
 འཕེན་ཚུལ་དང་ལན་གྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཚུལ་གྲང་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཁོ་ན་རེ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཛིག་པར་བཟོད་
 བྱའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་དགོས་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆོག་སྱིས་འཛིག་པ་མ་
 ཡིན་པར་བདག་མེད་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་དང་དགག་བྱ་འགོག་ཆབས་ཆེ་ཆུང་གི་
 གསུམ་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེས་སྒྱུར་འཁོར་གསུམ་ལོ་དུས་ཀྱི་
 རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་འདུ་
 ཐེབས་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆོག་སྱི་ཞེས་པ་སྐབས་འདིའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ཚུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དང་པོ་ནི་མདོ་ཐེ་བསྐལ་བཟང་ལས། འདུས་པ་དང་པོ་

ལ་ནི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། ། ཞེས་ཉིད་རྒྱས་འོད་སྤྱངས་འཁོར་
 བཅས་ལྔ་བརྒྱ། ག་ཡ་འོད་སྤྱངས་འཁོར་བཅས་ལྔ་བརྒྱ། བཙུག་རྒྱུང་འཁོར་
 བཅས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དག་འདུན་ལ་
 འདུས་པ་དང་པོར་གསུངས་པས་འཁོར་ལྔ་དང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བར་བ་འདུས་པ་དེ་གཉིས་པ་ལ་གསུངས་པ་སྟགས་མིན་ཞེས་པའི་
 འོན་ཡིན། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གསུངས་པས་འཁོར་ལྔ་དང་པོར་འཛིག་ན་
 མེར་མདོའང་འཁོར་ལྔ་དང་པོར་འབྱུར་རྟེ། སྤྱིང་གཞིར་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་
 བཅུ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པོ་དེར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག སྤྱིང་བཞི་ལ་ལར་ལྔ་སྤྱོད་ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱས་འཁོར་བསྐྱུས་
 གསུམ་བསྐྱོར་ཡུལ་མི་གཅིག་ཟེར། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་
 པ་པོ་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་དག་རྒྱུར་བའི་ཐད་དུ་གཞན་འི་སྤྱོད་མེ་ལྷང་
 བསྟན་པར་འདྲ་བས་དུས་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་གདུལ་བྱས་སོས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་
 བསྐྱུས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མདོ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་ལས། དེ་ལ་བསྐྱུས་སྟགས་རབ་དབྱེ་བས། ། ལྷན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གངས་མི་མཚུངས་
 པ་ནི་གསུང་པའི་ཆོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུང་བ་ལྟར་གསུང་
 ཡུལ་གྱི་འཁོར་ལའང་མང་ཉུང་གི་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགལ་བ་མེད་མོད། ལྔ་
 མ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་བགང་ན་ལྔ་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོད་ག་
 འདུན་ཞེས་འབྱུང་བས། བཞི་ཆན་དུ་བཞེབས་རྟེ་དག་འདུན་བགང་ན་སྤྱོད་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུར་འབྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དཔྱད་དགོས་སོ། ། སྤྱོད་ཆོད་ཆོགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ས་འཛིག་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ནི་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པའི་ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་
 བས་བཙུངས་པའི་ཞག་ཞེ་དགུ་པ་རགས་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་།

ཞིབ་ཅིས་ལ་ཞག་མི་སྤྱབ་དོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱི་ལོ་ནག་ལྷའི་ཆོས་བཙུག་ལ་ཤེར་མདོ་དང་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་བར་དུ་ལྷ་བ་བཅུ་ཙམ་ལས་མེད་པར་སྤྱོད་ཆོའི་སྒྲིང་ཡིན་
 མིན་གཉིས་འབྱེད་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ལས། སྒྲིང་པས་
 བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་དུ། ། ཆོས་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ། ། ཤེས་རབ་
 ཡ་རོལ་ལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། ། དེ་བཞིན་གསང་སྤགས་ཚུལ་རབ་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དུས་དང་པོ་དང་བར་པར་ཡང་འཛིག་མི་
 སྤྱབ་པར་བཤལ། བར་དུ་ལྷ་བ་བཅུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྤགས་ཆོས་མི་འདྲ་ལ། ཕྱི་མའི་ཆོ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྤགས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་གསལ་
 ཆེན་པོ་བྱང་བས་སྤང་ཆོད་དེ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཆོའི་བར་དུ་
 འཛིག་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡར་ཕྱིན་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཆོའི་ཆད་དང་འཁོར་འདྲ་ཐེབས་
 ཀྱིས་མི་བྱེད་དེ། སྤྱན་མང་གི་སྤང་བ་གཙུག་ཆོ་བ་སྤགས་ཤེས་དཔོན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱད་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེར་མ་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱད་གསུམ་པ་དང་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་བར་ལ་ཚོམ་པ་མཛད་པ་མང་ཡང་ཆོས་སྤྱད་གསུམ་པོ་
 གསལ་ཆེ་ཚུལ་དང་བཤད་པའི་སྒྲིང་མི་འདྲ་ཚུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤེར་མདོ་དང་དུས་
 འཁོར་ཙ་རྒྱད་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤལ། དེ་དུས་ཀྱན་དགའ་པོ་འཁོར་
 དུ་མེད་པས་དེའི་ཆོ་ཤེར་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། མདོའི་སྤྱིང་གཞི་ལས།
 གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མེད་

འོད་ལས། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙ་ལྗེ་ཉིན་བཙམ་ལྟ་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་
 མངོན་པར་རྟགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ཐེག་པ་
 གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཉ་ལ་ཕྱིནྱ་ལྷ་ཀ་ཏ་ཀར་
 ཆས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དབྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དང་བསྐྱུན་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེར་
 གསུངས་པར་བྱེད་དགོས། ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཞེས་པ་དང་
 བསྐྱུན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་པལ་ཆེར་བསྐྱར་བྱེད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་རྒྱུ་ལོ་
 དེའི་ནག་ལྷ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། ཏུས་འཁོར་པ་ཐུ་མ་ནམས་ལྷགས་དེ་གཉིས་
 གང་ཏུང་རེ་འདོད་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ཕྱི་ལོའི་ནག་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་ལྷགས་གང་
 དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། སྟོན་དང་པོ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 ཐེར་མདོ་གསར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐོས་པ་འདོན་
 པའི་མཆོག་ཡིན་པས་ཕྱིས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 དག་སྤྱང་གཞན་ལས་ཐོས་པའང་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་པར་བཞག་ཆོག་པ་དང་།
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པའང་དོན་འགྲེལ་རྒྱུ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་
 རྣམས་རྒྱན་སྤང་ལས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས།
 དོན་གྱི་སྡེ་ཆན་དང་ལེའུ་འི་གོ་རིམ་དེས་གཟུང་སྟགས་བཀའ་བསྐྱུས་པའི་ཏུས་
 དང་བམ་གྲངས་སྟགས་བསྐྱར་པའི་ཏུས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་འདི་
 ལྟར་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཏུས་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་གྲིང་གཞི་
 དང་ཡོངས་གཏད་མ་ཆང་ན་ལེའུ་སོ་གཉིས་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་སྟོང་མ་ལོང་
 བས་བརྒྱད་སྟོང་བར་འདོག་མི་ཐུབ་པའམ། དེ་ལ་ཡང་ཆང་ན་ཕྱིས་ཀྱི་དེ་ལ་
 ལྷག་པས་བརྒྱད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་བེར་ན། གསར་ཏུ་ཆོས་པའི་
 ལོ་འང་ལོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཆང་དགོས་ཀྱང་ལོ་གསར་མ་
 ཐག་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། སེམས་ནི་ཐུ་མས་བྱང་རྒྱུ་

པར། | ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲིན་མི་འབྲུག་གོ། | ཏུས་
 འཁོར་ཙུང་གྲང་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བརྩ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ག་ལྷ་བ་དེ་ནས་
 བཙུངས་པའི་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་བྱས་ནས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པ་གང་ཞིག་ལ་དེའི་
 བརྩ་གཉིས་པར་བྱེད་ནའང་དེ་ཏུས་འཁོར་རང་ལྷགས་ཡིན་པས་ཡོངས་གྲགས་
 ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ལྟེ། དུ་སྒྲིན་དང་
 མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཏུས་འཁོར་པ་ལ་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་
 མ་བྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་
 པའི་ཏུས་དེ་ནས་བཙུངས་པའི་ལྷ་བ་བརྩ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ལྷ་བ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ལྟེ། མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུད་བཟང་པས་ཏུས་
 འཁོར་ལྷགས་ལ་ལོ་མགོ་ནག་ལྷ་ནས་འཛིན་པ་དང་ས་ག་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་
 བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེའི་བརྩ་གཉིས་པར་བྱས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཤར་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་
 དགོས་ལ། དེ་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལྟ་བུར་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཤར་
 ནའང་ཆོས་ཞག་གི་ལྷ་བས་ཁྱིམ་ཞག་གི་ལྷ་བའི་དོད་མ་བྱུབ་པར་ཞག་གཅིག་མ་
 ལོང་ཅམ་རེ་ལྷག་པ་བསགས་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཆོས་བརྩ་གཉིས་
 ལ་འཆར་བའི་ལོ་དེ་གཉིས་ལ་ཡར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ནག་ལྷ་ལོ་མགོར་བྱེད་
 དགོས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཞག་བརྩ་གཉིས་པ་གཉིས་ཕྱི་རྩུ་བྱས་པས་རགས་མེས་
 གྱིས་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་འཆར་བས་ལོ་དེར་མར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་
 གྱི་ས་ག་ལྷ་བ་ལོ་མགོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉི་མས་
 ནག་པའི་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་ཆ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་ཏེ་བཞེ་ཆར་སྒྲེབ་པ་ནས་
 ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཤར་བས་ལྷག་ཁྱིམ་དང་ས་ག་མཉམ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 ལོ་དེར་ལྷག་ཁྱིམ་དང་ས་ག་སྒྲུབ་དགོས་པས་ལོ་མགོ་འང་དེ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མེད་འོད་ལས། ལྷན་པོའི་སྟོའི་དུམ་བུ་འདིར་ལྷག་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་དབྱིད་
 གྱི་དུས་ས་ག་རྩ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པའང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ནག་རྩའི་ཆོས་
 གཅིག་དང་ལྷག་ཁྱིམ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་མང་བས་དེར་སྟོན་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 རི་མོ་འཆར་ཕྱ་ཕྱིའི་དབང་གིས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་འདི་མི་
 བཞེད་པ་མིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་མེད་རིགས་ལྡན་དྲིས་ལན་ལས། དུས་བཞེད་
 མཐར་ཟད་བྱེད་གྱི་ལོ་དབྱིད་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟུང་ཐམས་ཅད་སྐར་མ་
 ནམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོངས་པ་ལ་ཁྱལས་ནས་དེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྐར་ཡང་ནང་པར་ནས་དེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ཚྩ་མ་པ་ན་ལོ་རབ་
 བྱང་རྩ་བ་དབྱིད་རྩ་འབྲིང་པོ་ནག་པས་ཉ་བ། གཟུང་ཉི་མ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་
 སྦྱར་བ་ནམ་མེད། བྱེད་པ་ཟླ་མི་ནམས་ཤར་ནས་དེས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་
 བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིའི་ལོའི་དང་པོ་རབ་བྱང་དང་། རྩ་
 བའི་དང་པོ་ནག་རྩ། རྩ་སྐར་དང་པོ་ཐ་སྐར། གཟུང་དང་པོ་ཉི་མ། སྦྱར་
 བའི་དང་པོ་ནམ་མེད། བྱེད་པའི་དང་པོ་ཟླ་མི་དུ་བྱས་པ་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། རྩ་བ་དང་པོ་ནག་རྩར་བྱས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་
 དུས་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་གཟུང་མིན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་དུ་བྱི་དེ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་
 བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ། དེ་སྐབས་གོང་གི་ཚུང་པ་མ་སོང་བར་
 ལྷགས་གཉི་གའི་ཞིབ་ཆ་མ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། ནག་རྩ་དང་ས་ག་གཉི་
 ག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་བཤ། ལོ་ཕྱ་མར་ནག་
 རྩ་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་ན་བྱི་མར་ས་ག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་མེད། ལོ་ཕྱ་
 མར་ས་ག་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་ན་བྱི་མར་ནག་པ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བ་བཤོལ་མ་ཡིན་པར་ལོ་གཅིག་པོ་

དེའི་མགོ་མཚུག་ལ་ནག་ཟེ་གཉིས་འབྱུང་བའམ་ལོ་དེའི་མཚུག་གི་དང་པོ་ཟེ་དང་
 བྱི་མའི་ལོ་མགོའི་ས་ག་ཟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ནག་ཟེ་ཞིག་ཆད་པར་ཐལ་བའི་
 སྟོན་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལོ་སྤེལ་ས་ག་ནས་མགོ་བཟུང་བྱི་
 མ་ནག་ཟེ་ནས་མགོ་བཟུང་ན་ལོ་སྤེལ་དེར་ནག་ཟེ་མ་ཆད་པར་ཐལ་བའམ།
 ལོ་སྤེལ་བྱིའི་ནག་ཟེ་གཉིས་བཟུང་ནས་འོང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཡར་ངོ་
 མར་ངོའི་མིང་འདྲིགས་ལྷགས་ཅམ་སོ་སོར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཟེ་བ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་མིན་པས་སྟོན་མེད་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་
 སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་མ་སྟོས་ཏེ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཤེར་མདོ་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པར་
 བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་ནས་ཞེས་པའི་
 ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དེས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ནམས་གསུང་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། གསུངས་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་མིན་ལ།
 རྩ་དན་ལས་འདའ་བའི་ལོ་གསུངས་ནའང་སངས་རྒྱས་པའི་བྱི་ལོ་མ་གསུངས་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཉི་མ་ཐང་པའི་དུས་ཆོགས་ལས། སྟོན་པ་མདོན་པར་
 རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱི་དེ་ལོ་ནག་པ་ཟེ་བར་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་
 པར་ཁས་ལན་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྲུང་ཡང་རྩ་དན་ལས་འདས་ལོ་སྤྲུགས་འབྲུག་
 ལ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པར་ཁས་ལན་པ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་ཅུང་བད་
 ཀྱང་མེད་དེ། སྟོན་པས་གདུལ་བྱའི་ངོ་བོར་དུས་དང་པོར་ཙ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱི་རིམ་
 པར་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། །དཔེར་
 ན་སྟོན་པས་གདུལ་བྱའི་ངོ་བོར་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དུས་སྤེལ་བྱི་རིམ་པར་དུ་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་གཅིག་པོ་དེ་གདུལ་
 བྱའི་ངོ་བོར་དུས་སྤེལ་བྱི་རིམ་པར་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་བཞེན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དཔལ་འབྱེད་གི་མདོའང་གྲོང་བྱིར་མཐའ་

མེད་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་མོ་དཔལ་འབྱེད་ལ་གསུངས་ཏེ་སྤར་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་དུ་བྱོན་
 བས་ཀྱིན་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་ཚུལ་མདོ་རང་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ཀྱིན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱར་ནས་གསུང་བ་མི་འཐད་ཟེར་བ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མོ། ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི་
 སྐབས་འདིར་དོགས་པ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱིར་མཐོ་ཆེ་བས་རྒྱུད་བཤད་བཤད་ན། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གསུངས་
 པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཀྱིན་དགའ་བོ་སོགས་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བུ་བའི་ཆེ་མ་བུ་སྤྱི་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤྱོད་མེད་འགོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མ་སྤྱིར་པོ་ལས།
 ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གསུང་མེད་ཏེ། ། མདོ་སྡེ་སོགས་སྤྱི་མ་བུ་སྤྱིར་ཕྱིར།
 དེ་གྱེད་མཐའ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་མས་ལན་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱིན་དགའ་བོ་སོགས་གྱིས་མ་བཟུང་
 བ་བཀའ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལྷུང་གིས་
 བསྐྱབས་པ་དང་། ཀྱིན་དགའ་བོ་སོགས་གྱིས་མ་བུ་སྤྱིར་གྲང་སྤྱད་པ་པོ་མེད་མི་
 དགོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གྲགས་པའི་ལྷུང་
 བཅུན་པ་སྤྱི་མའི་མདོ་སྡེ་ལས་མདོ་དེ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་བཅུན་པ་སྤྱི་མ་
 གཅིག་སྤྱི་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱིན་དགའ་བོའི་མདོ་ལས་རང་
 ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ལ་དངོས་སུ་ཉན་ཅིང་དེས་སྤར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱང་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཞིག་དག་སྟོང་གཞན་ལས་ཐོས་པར་
 གསུངས་ལ། སྟོན་གྱི་ལོ་དེ་སྟོད་ཅིག་དུ་ཉིས་སྟོང་པོ་དེ་ལས་མ་གསུངས་པར་
 ཁས་ལན་མི་རྣམས་པས་དེའི་རྟགས་གྱིས་ཀྱིན་དགའ་བོས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མ་
 བཟུང་བར་འགྲུབ་པ་དང་། བ་ད་ལེའམ་འོད་སེལ་གྱི་མདོར་རྟ་ཅང་ཤེས་
 བཟང་པོའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེའང་དེས་མ་བཟུང་བ་
 སོགས་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དབུ་མ་སྤྱིར་པོར་སྟོན་ཐོས་ཆོག་བཀོད་

བ་ལས། སྤྲུལ་གྱུན་དགའ་བ་ཏ་ལ། | སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་ས་བ་དང་། |
 འཆར་བྱེད་སྤྱང་པ་འཆར་བ་དང་། | གང་པོ་སྤངས་པ་རམ་པ་དང་། | ལྷ་
 ངན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། | ཞེས་བྱ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་མདོ། |
 ཙ་བའི་སྤྱད་པར་མ་ཆར་བས། | རྒྱས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། | ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། | ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་བཀོད་པ་ལས། སྤྲུལ་
 གྱུན་དགའ་འོད་སེལ་དང་། | སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱང་སྤྱན་ས་སྤྱན་དང་། | འཆར་
 ཀ་སྤྱང་ཉིད་ཚུ་ལས་སྤྱེས། | གང་པོ་ས་མཆོ་རྒྱ་ཤིང་དང་། | ལྷ་ལྷ་འདས་
 དང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། | འགྲོ་བའི་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཞན། | ཡང་དག་
 བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་ཐུང་། | མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། |
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། | འབྱུར་བྱེད་ཅམ་ལས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཅིག་རྩ་ཡོད་པར་སྤང་
 ཞིང་འདྲེན་རྒྱའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། | འོན་ཀྱང་
 ཆོག་རྒྱུང་ཐ་མ་གཉིས་ལ། ཙ་བའི་སྤྱད་པར་མ་ཆར་བས། | རྒྱས་པ་མིན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ། | ཞེས་པའི་འབྱུར་ལྷར་ན་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ནས་མ་
 ཆར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ན་གྱུན་དགའ་པོས་མདོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་བབྱང་
 བ་མིན་པར་བཤད་པ་དང་འགྲིག ཡང་། ཡང་དག་བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་
 ཐུང་། | མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། | ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་
 གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་གཞི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་
 སྤྲུགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ད་ལྷར་ཉམས་
 ཏེ། ཞེས་པ་ལྷར་ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱས་ཀྱང་ད་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཡོད་
 མི་དགོས་ཞེས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྷར་བྱས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྱང་
 ཡང་ད་ལྷ་སྤེ་པ་ས་སྤྱི་འདོན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་བས་གང་བསྐྱས་པ་ལྷར་
 གནས་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ཤེར་མདོ་གྱུན་དགའ་པོས་བསྐྱས་ཀྱང་བྱིད་
 རྣམས་ལ་གྲགས་མི་དགོས་ཞེས་སྐབས་དོན་དང་ཡང་འགྲིག་པས་འབྲེལ་རྒྱག་

ཚུལ་གཉི་ག་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 འགའ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་བཀའ་མིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཀའ་མིན་ནས་མ་བསྟུས་པ་མིན་གྱི། དེ་དག་གི་ཡུལ་
 མིན་ནས་མ་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། བདག་ཅག་
 གི་ཙ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོང་གི་རྟགས་བྱུང་གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་དེ་སྤྱད་
 པ་པོ་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཙ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་།
 གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྤངས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་
 བསྟན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟུང་བ་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་ས་
 བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་རྟེ་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། རྟོག་གི་
 འབར་བར་ཀུན་བཟང་གསང་བདག་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ནི་གཉིས་མེད་རྣམ་

རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲོན་གསལ་དུ་དངས་པ་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་གནས་བཏན་
 ཀྱན་དགའ་བོར་ཐུར་རྟོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་རིས་ལྷར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རང་
 ལྷགས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། བཅུན་པ་ཀྱན་
 དགའ་བོ་ལ་སྐོས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས།
 སྒྲས་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་སྟེ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའང་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་ན་རྟོ་རྟོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། ལག་ན་རྟོ་རྟོ་
 དབང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དབང་
 བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་སྟེ་སྟེ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་དེ་ལྷར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། ཁ་ཅིག་སྟེ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རྟོ་སྟོགས་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་སྟེ་
 ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་འདུས་ནས།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞེན་སྟེ་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་སྟེ་རྟོ་གསུམ་
 བསྐྱས་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཞེ་སྟེ་གྱི་ཡི་གེ་
 གཉིས་གྱི་བརྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་དང་འགལ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐུན་མང་བའི་ལྷགས་གྱི་བཀའ་བསྟུ་ལྷར་སངས་
 རྒྱས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་རྒྱལ་བསྟན་རྟོ་སྟེ་རྟོ་སྟེ་རྟོ་སྟེ་རྟོ་སྟེ་རྟོ་སྟེ་རྟོ་སྟེ་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། མདོ་སྟོགས་ལའང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་
 ལས། དག་སྒྲིང་དག དེའི་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་སྟོན་མར། འདི་སྟེ་

བདག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བར་དུ་
 མཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་ནམས་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་དང་། ལང་གཤེགས་
 ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་། ། སྤྱི་མེད་གིས་བཤད་པ་
 ཡིན། ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྤྱི་མེད་ལྟར་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་རྒྱུ་གནང་བ་
 ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་གཞིའི་དོན་བཤད་པ་མིན་པས་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་
 གཞིའི་ཡིག་བཞི་བཅུ་དེ་དོན་བཤད་པ་སྐྱེས་དང་མི་འདྲ་ཞི། སྤྱི་མེད་གིས་བྱི་
 མཆེན་ལས། མདོ་ཞིའི་སྤྱི་མེད་ནས་བཅོམ་ལྟར་འདས་མུ་རན་ལས་འདས་
 རྒྱུ་ཞི་སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདྲས་པ་
 སྐྱེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་འདིས་ཀྱང་བརྒྱུད་སྤྱི་མེད་ཡོད་ན་སྤྱི་མེད་གཞི་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་
 ཡོད་མི་དགོས་པར་འབྱུང་ཞི། དེ་དགོས་ན་སངས་རྒྱུ་རན་ལས་མ་འདས་
 བར་དུ་བརྒྱུད་སྤྱི་མེད་པ་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱི་མེད་རོ། ། འོ་ན་ཀུན་དགའ་པོ་
 ཉན་སྐྱོམ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལན་ནམ་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་རུང་
 ཞི། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཉན་སྐྱོམ་དངོས་གནས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་སྤྱི་མེད་དང་པོ་བྱུང་ཞི། བྱུང་བཅུ་བྱི་དོར་ལས། སྤྱི་མེད་གཅན་
 འཛིན་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྟས་སྤྱི་མེད་ནམས་ཀྱང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱལ་
 སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ན་རྒྱུ་པོ་ཟས་
 གཅོང་མ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་བཅུ་བའི་སྐྱེས་སྤྱི་མེད་ཀྱི།
 གང་ཟག་རང་རྒྱུ་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་འདི་དུས་འཁོར་
 ཟིན་གྱིས་ལས། དེ་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་རྒྱུ་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 དཔེར་སྤྱི་མེད་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱི་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མེད་པ་དང་།
 ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་དང་པོ་ལ་སྤྱི་མེད་པའི་
 རྒྱུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་མེད་འདི་མདོ་ལུགས་

ལའང་འདྲོད་དགོས་ཏེ། ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལེའུ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་བཞིན། ། དེ་རྟེན་གྱི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་
 གསུམ་པོ་ཆེ། ། ཀ་པི་ན་དང་ནམ་གྱ་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་བྱ། ། ཀང་པོ་དང་ནི་རབ་
 འབྱུར་འོད་སྤང་མཐོང་བར་གྱུར། ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་ཀྱན་
 དགའ་པོ། ། ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཁྱེ་བ་བདག་གིས་མཐོང་། ། ཞེས་
 སངས་རྒྱས་གང་དུ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟགས་སྤྲུང་
 དེ་ཉིད་གྱི་མཚོག་བྱང་ཀྱན་དགའ་པོ་སྟགས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱུར།
 འདི་ནི་དེང་དུས་ཆེན་པོའི་གོ་ས་རེར་སྟེབ་པ་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྟེམ་རབས་མང་
 པོ་ཁ་བདག་བྱས་ཏེ། ། དང་པོར་སངས་རྒྱས། བར་དུ་ཚོགས་བསགས།
 མཐར་འཁོར་བའི་གཏིང་རྣོ་རྩུང་སྟེ་ཆགས་སྤང་གི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་
 ཐར་རྣམས་དང་མི་མཚུངས་པར་ཆད་མའི་ལྷང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།
 གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲོད་བྱན་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་བྱུར་སྟུན་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱུར། དེ་དག་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོའི་
 མདོ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 དངོས་གྱི་འཁོར་ན་ཉན་ཐོས་མཚན་ཉིད་བའི་མཚན་གཞི་གཟུང་རྒྱ་སྤྲུའི་གཡོང་
 པ་སྟོས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པའི་བྱུར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་པ་
 བཞག་བརྗོད་བྱ་སྟུགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལ་དང་པོར་འཇོག་པ་མི་འབད་པར་
 ཐལ། ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱུར། དེར་ཐལ། མདོ་རང་ཉིད་
 ལས། དྲན་པ་ཉ་བར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱུར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དུ་སྟོན་ཚས་འབྱུང་ལས། འདི་ལ་སྟེ་
 བཞག་ཆེན་དུ་མཛད། དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཐེག་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་དུས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། སའི་
 རྟོན་འགྲེལ་ལས། ལུང་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་འོག་ནས་བརྗོད་པར་བུའོ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་བུ་ཞེ། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པའི་མདོ་ལས། ཞེས་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འདྲིན་པའི་སྐབས་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་ལུང་ཡིན་རྒྱ་བུས་ཉེ་དྲངས་སྤང་ངོ་། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཀའ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། ཉན་
 མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གྲངས་མ་དེས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་
 ལུང་གི་གྲངས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྟོང་དང་བསྟན་ནས་དེ་
 ཞེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། མདོ་ལས། འཕྲོ་
 བ་སྤྱོད་པའི་སྟོང་རྣམས་ངེ་སྟེད་པ། ། དེ་སྟེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ལ་རབ་བྱུགས་ཏེ། །
 ཞེས་དང་། མངོད་ལས། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་ལུང་
 པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་གྲུབ་ཞེ།
 ཉན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དབང་
 རུལ་ལ་བསྟན་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་གནས་ལ་དེར་མི་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་མཐུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྐལ་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཀྱང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་བས་ལྷག་
 པར་འགྱུར་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྲལ་ཞེ། རྟེན་འདི་ཁོ་ན་
 དང་འབྲུང་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེད་པ་ཞེས་ཁ་
 ཆོན་བཅད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ངོས་བཟུང་ཞེ་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་ལས་མེད་ཅེས་གྲངས་དེས་པ་དང་། ཆོས་ལུང་གཅིག་ལའང་ཤོ་ལོ་ག་

སྐད་ཀྱི་ཚད་བཟུང་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ལས་མེད་ཅེས་གྲངས་
 རེས་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་གསེས་རེ་རེ་ལ་
 དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་སྟོན་གྱི་གྲངས་རེས་བྱས་ཆོག་པ་འགལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་
 དབྱེ་བ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྷར་གྲངས་
 རེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་དུ་གྲངས་རེས་པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ནང་གི་སྦྱོད་པ་ལྷ་གཅིག་གི་
 གཉེན་པོ་རྣམས་པ་ལའང་མངོན་གྱུར་ཅུང་ཟད་མགོ་གཏོན་པ་ལས་དང་པོ་པའི་
 སྐབས་ནས་བཟུང་། དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲོ་མོ་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྣམས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱོད་པ་ལྷ་
 གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཕལ་
 ཆེན་སྟེ་པའི་ལྷང་ལས། འཇམ་དཔལ་གཏོན་ཅུར་གྱུར་པས་གནས་བརྟན་
 རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ཞིག་མཁྱེན་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ཉགས་སམ། མཐོང་ངམ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་
 གཏམ་བརྗོད་པར་བྱེད་རྣམས་སམ། སྒྲས་པ། འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ། འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས་ཤིང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ཤེས་ཏེ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་རྣམས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་
 སེམས་ལ་ཐུག་བྱ་བར་བཤད་དོ། ། ཁོ་ན་རེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་སེམས་
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་བར་ཤེས་པར་ཐལ། དེས་ཉན་

མངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་ཆང་བར་སྟངས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཁྲལ། ཉགས་ཀྱལ་ཉ། དེས་ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེང་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་
 མི་བྱས་ཉ། ཉོན་མངས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བར་ལྟར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཡོད་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ཉ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་བཞུན་པའི་དགོངས་
 པ་དང་། གདུལ་བྱས་དེའི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཙ་བ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་ཉ། སྟངས་སྟོབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག ཉོན་
 རང་གི་ཐེག་པ་ནི་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བའི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་དེའི་དགྲ་བཙམ་
 རྣམས་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྟོབ་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཀྱུན་རྒྱུབ་པའི་རྒྱབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་བཤད་ལས།
 འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་མདོ་སྡེ་དགོངས་
 པའིས་འབྲེལ་རིལ་པོ་འཛིན་པའང་མི་འཐད་དེ། དེར་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲིས་
 ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དང་ངེས་
 དོན་བྱས་པའི་ལན་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་བྱས་ཀྱི་ལེའུ་གཅིག་སུ་འཛིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྤངས་འདིར་ལེགས་པར་སྟེ་རྒྱལ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་
 མཉམ་དང་། མེད་མཉམ་དང་། ཡོད་མེད་ཆ་སྟེ་བ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་སུ་
 འཛིན་རྒྱལ་དྲིས་ལན་གཉན་ལ་ཕབ་པའི་ཀྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་
 ཉ། དེ་ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཁྱོད་པར་ལེགས་པར་
 སྟེ་བའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་དུ་འདིས་ཀྱལ་དགོས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་

ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་མདོར་འཛིག་དགོས་པའི་
 མྱེད། | དེར་ཐལ། དེ་དག་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་
 དང་སྐྱབ་མི་རུས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་རེ་རེ་ནས་
 མ་སྒྲོས་ཀྱང་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལ་ཆ་མ་སྒྲེ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མཉམ་དུ་
 སྒྲོན་ཚུལ་འདྲ་བའི་མདོ་ཆོག་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་གི་ནང་དུ་བྱང་ཡང་
 འདིས་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱན་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་མྱེད། དེས་ན་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ། ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་དུ་རྩི་བའི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟེད་ལང་གསེགས་དང་རྒྱན་སྒྱག་པོ་བཞོད་པ། འོན་ཀྱང་
 གིས་ཁྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མཆོད་གཞིར་འོངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། འདི་
 ཅི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲོས་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲེ་བའི་
 འཁོར་ལོ་དགོངས་འབྱེལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་སྒྲོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་མྱེད། དེས་ན་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མས། བསྐྱན་ཚུལ་འདི་ནི་
 ཞེས་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་གཞི་ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པོ་ལྟར་
 དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བཞིན་པའི་ལེའུ་འདི་ནི་ཞེས་རྗོད་བྱེད་ལ་སྐྱར་ན་
 རྣམ་བཤད་ལྟར་བྱའོ། | ཞེས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་ཏེ་ཡབ་སྐྱུས་
 དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཆེ་བསྐྱར་བཞིན་པ་འདི་ནི་ཟེར་དགོས་པས་ལང་
 གསེགས་སོགས་ཡོང་དོན་མེད་ཀྱང་། བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཆེ་
 མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཐ་
 མ་འདི་ནི་ཟེར་དགོས་པས་རང་དང་སྒྲོན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མདོ་ལང་གསེགས་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་མྱེད་ཏེ། གྲུབ་དོན་འདི་འཁོར་ལོ་ཐམ་ལེགས་
 བྱའི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཡང་གཤེགས་འདིར་བཟུན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདིར་
 བཟུན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དངོས་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་བཅིང་བྱ་ཚུགས་མཐུན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ། སྤྱབ་མཐའ་ཆེན་མོ་
 ལས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཆན་གཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་དེའི་འཕགས་ལྷན་
 གྱི་ལེའུ་གཉིས་དངོས་ཡིན་ལ། ཚུགས་གཏོགས་རྒྱན་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པ་སྟགས་
 ཡིན། དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་ཡང་གཤེགས། མདོ་ལྷེ་ས་བརྩུ་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྟགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཚུགས་མིན་ཀྱང་།
 སེམས་ཅམ་པས་འདི་དག་དྲངས་ནས་ཤེར་ཚུགས་དྲང་དོན་དུ་བསྒྱུབས་པས་
 ལེགས་ཕྱེད་ཚུགས་གཏོགས་གྱི་མདོར་འཛིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 བ། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནམས་གྱིས་བཅིང་བྱ་ལྟོན་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡིག་ཆར་དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་འདིར་བཟུན་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་
 རིལ་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་བརྩུ་ཆོགས་པའི་གཞུང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་ལ་ལེའུ་བརྩུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལ་མང་ཉུང་མེད་པའི་ཕྱིར་བ།
 མ་ཁྱབ་སྟེ། རིལ་པོ་ཞེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་བརྩུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་མང་ཉུང་
 འབྱེད་མི་སྤྱབ་ཀྱང་ལེའུ་བརྩུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལེའུ་བརྩུ་རེ་ཡོད་པར་ཁས་ལན་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལེའུ་བརྩུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ། དཔེར་ན་
 མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབ་པ་པོ་འདིའི་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་དང་འདིའི་ལྷན་ལ་
 ཆེ་ཆུང་དང་གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་ཆུད་མི་ཆུད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱང་ལྷན་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་སྟགས་ཡོད་པར་འཛིག་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མིག་ཡིད་པས་བརྒྱ་བྱེད་ཉུ་བྱུར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྲ་དང་སོ་སོཅ་སོགས་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་དང་། མེད་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཚང་བའི་མི་ལྷ་ས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཆོག་གི་འབྲི་ཚུལ་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་རིགས་ལམ་བྱང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤང་ངེས་འཛོག་ཚུལ་དགོངས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་འདི་སྤྲ་རི་བཞེན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་སྤྲོ་མ་ཡང་མདོའི་དགོངས་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་སོང་བ་མང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་མདོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་སྟེའི་རིགས་ཅན་བདག་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་ཞེན་པ་ནམས་སྤང་བའི་མྱིར་དུ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲ་རི་བཞེན་པར་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་སྦྱོས་སྦྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་རོ་བོས་ཐུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་ཐུབ་པའི་བདེན་མི་བདེན་ནམ་པར་སྒྲེ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ལེགས་པར་ནམ་པར་སྒྲེ་བའི་དོན་ཏུ་འདོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་སྤྲ་སྤྲ་བ་པོ་ནི་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་སྟེང་པོ་རྟག་བཞུག་འདོད་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་རང་གི་ཐུབ་མཁའི་ཁྱད་སྤྲ་སྤྲ་བྱེད་རྒྱུའི་མདོ་ནི་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོའི་མདོ། འཕགས་པ་གཟུངས་གྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་མདོ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སར་མའི་སྤང་བ་ལ་ཐན་པའི་མདོ། དཔལ་འཕྲེང་སེང་གའི་ར་རོས་བྱས་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ། འཕེལ་བ་དང་འབྱེད་པ་མེད་པར་བཞུག་པའི་མདོ། ར་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འབྱུག་པའི་གཟུངས། མདོ་དགོངས་འབྱེད་ནམས་ཡིན་ཞིང་དེ་བཅུ་ལ་རོ་མོ་ནང་པས་སྟེང་པོའི་མདོ་བཅུ་ཞེས་བེར་རོ། ། ཡང་འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དག་གིས་ནི་མདོ་འདིས་སྤང་ངེས་སྒྲེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚུགས་སྤྲ་མས་སྤྲ་བ་ལྟར་འབྱུར་

རྩ་མ་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་མེན་ནོ་ཞེས་འགྲག་གོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཚུགས་སྤྱི་མཐའ་རྒྱུད་ལྷོ་སྤྱི་རྩལ་ལས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་
བཅུ་པོ་དེ་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དེ་དག་ལས་རྩི་ནང་པས་
འདོད་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་དག་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་ལ།
རྩི་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དོན་གཅིག་པར་མཛད་ནས་དེ་སེམས་
ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་བཀའ་བར་བཞོན་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ།
མདོ་བཅུ་པོ་དེ་བཙུན་བྱ་ཚུགས་མཐུན་དུ་འདོད་པ་མི་འབད་དེ། ཞེས་
སྤྱི་གསུངས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ལ་ལས་ནི་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྩལ་འདིར་གསུང་བ་སྤྱི་ཅི་
བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ལ། ཤེར་མདོ་དྲང་དོན་བྱེད་མ་བདེ་བས་འགལ་བ་
སྤྱིར་བར་འདོད་ནས་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་གོ་བོ་སྒྲིག་ནས་འཛོགས་ཀྱི།
སྤྱིར་བྱུན་ལས། དཀོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་
པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་ཡིན་ཞིང་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་
རྒྱས་འབྲིང་བཙུས་གསུམ་སྤྱི་གསུངས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
ཞེས་དང་། རྩལ་བཤད་ལས། འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཐ་
སྤྱི་མཐའ་བཞག་བྱས་ནས་མདོའི་མཆན་གཞི་གོ་སྒྲིག་པ་ནི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་དཔུང་པ་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་
འདི་ལྟར་སྤྱི་བའི་བོད་སྤྱི་མ་མང་པོ་བྱང་ལ། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་ཏྲག་
གིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི། ། ཤེར་སྦྱོན་པལ་ཆེན་ཆོས་པད་
དཀར། ། དེ་སྤྱི་གསུངས་བྱེད་བྱེད་དུ་མ་ཆེ། ། ཟབ་ཡངས་རྩིད་པ་དང་བུལ་
པའོ། ། ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས་ཆོས་སྒྲིབ་ལན་གཉིས་ཞེས། ། འབྱུང་ཕྱིར་
འཁོར་ལོ་བར་བར་འདོད། ། ཅེན་བདེན་མོད་གཞུང་འདིའི་དོན། ། ཐེག་
རྒྱུད་གཅིག་ཤོས་གཉིས་སུ་འདོད། ། དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གཉིས་བཞིན།
ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྤྱི་གསུངས་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐོ་སྤྱི། དེའི་ཕྱིར་

ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དཀོངས་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་
 ལྷོན་པའི་མདོ་རྒྱལ་ས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་བརྟན་བཤད་པ་དྲུང་དོན་ཡིན་
 ཞིང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་མདོ་རང་ཉིད་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསྐྱར་པ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་
 འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་ཤི། འདིའི་གཉིས་བཞེས་པ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་
 གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྡེ་སྡེ་
 དག་ནི་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། ། ཞེས་པའི་སྡེ་སྡེ་གཉིས་པ་ལ་སྡེ་སྡེ་
 གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་གཉིས་པ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ཅིང་
 དོལ་པོ་པ་ཆོག་ངན་གྱིས་ཆར་བཅད་མོད། ། དཀོངས་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྟག་
 བརྟན་ལྷོན་པའི་མདོར་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ནས་ཐོག་ཏོག་དང་དབང་པོ་
 རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་བའི་ངལ་བ་བྱས་པ་ནི་ངལ་གྱི་དགུ་ལ་ཤོར་ཏེ་ཤུབས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་
 དཔའ་སྐྱད་འདོན་པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིང་པོ་ཅིང་མེད་དོ། ། འདིའི་འབྲུལ་
 གཞིའང་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་དང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་
 དང་། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་བའི་བའི་རིམ་པ་
 གསུམ་དང་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དགོས་
 བར་བབྱང་ཞིང་དེ་གསུམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུ་
 ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྒྱན་ལས། ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་གཟུངས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འོར་བྱ་མཁན་མཁས་པས་འོར་བྱ་སྦྱར་བའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ནས། འདིས་
 འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་
 ཐུབ་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་དང་སྤ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དག་སྦྱར་བར་བརྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་སྒྲུའོ། ། ཞེས་

ལྟར་རོ། ། དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་
 ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད་སྦྱར་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱར་
 བ་ལྟར། གདུལ་བུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་རགས་གསུམ་སྦྱར་བྱེད་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱར་བར་ཁས་ལན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུའི་རིགས་ཐ་དད་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་རིགས་ཐ་དད་དུ་
 གྲས་པ་དང་ཁས་བླངས་འགལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བརྒྱར་བའི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བུ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་
 འཇུག་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བརྟན་པར་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 མདོ་རྩེ་འདི་ཉིད་དུ་གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱབ་བདེན་པར་ཀྱབ་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བརྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་།
 འཕགས་པ་དཔལ་འབྲང་གི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་
 སྒྲིང་ཞིང་དྲི་མ་རྣོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བརྟན་
 པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱབས་པས་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་
 ཡིན་མིན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དུགས་སྤུ་མ་གཉི་
 གས་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད་བུ་སྟོགས་མཐུན་དུ་བྱེད་ནའང་།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་ལ། དཔལ་འབྲང་གི་
 མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སོགས་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གཅིག་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དྲང་ངེས་སུ་འཛིག་ཚུལ་
 གྲུ་ཁྱི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོས་

སྒྲིང་སྒྲིང་མི་བཅད་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་དང་པ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་གཙོ་བོར་ཆེ་ས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཙོ་བོར་ཆེ་
 རུང་བའི་ཚུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཙོ་བོར་ཆེ་ས་ལ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་པའི་ནང་གི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་
 མདོ་དེ་དང་ངེས་གང་ཡིན་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དང་དོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་པའི་ཆེ་བ་འགལ་ཞིག་རྒྱུ་གྲུང་བའི་
 སྒྲིང་གསུངས་པའི་དང་དོན་དཀོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། བར་
 སྒྲིང་མཐའ་དཔྱད་ལས། སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་གསུང་ཡུལ་གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་པའི་ཆེ་བ་འགལ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིང་སྒྲིང་
 པའི་བསྟན་པ་ལྟར་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་། ལྷ་
 སྒྲིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དེ་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་སྒྲིང་པོའི་
 མདོར་མི་འཇོག་ན་རྟོག་པ་ལས་ཁྲུངས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིན་པར་འདོད་སྒྲིང་
 མདོ་བཅུར་ནང་དུ་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་སྒྲིང་པོའི་མདོ་གཙོ་བོར་ཆེ་དཀོས་ལ་དེ་མི་
 རིགས་པའི་སྒྲིང་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་པའི་སྒྲིང་
 བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་དང་བའི་སྒྲིང་དུ་གསུངས་པ་འགལ་ཞིག་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིན་པར་
 འདོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་དང་། མདོ་དེ་ལྷགས་སུ་ཡོད་ན་སྒྲིང་
 པོའི་མདོ་བཅུར་གཙོ་བོར་ཆེ་ས་ལ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ལས་ལྷ་
 མཐའི་ཆ་པར་བྱེད་སྒྲིང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དེ་རྒྱུ་ལྟ་མར་རིགས་སྒྲིང་
 བྱེད་དཔེ་དཔྱད་དོན་དཔྱད་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་བཤད་བྱ་ཆ་བར་ལྷ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དཀོངས་པ་འབྱེད་པའི་ཆེ་མི་རྒྱུ་ལྟ་ཆ་འབྱེད་དུ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཐེག་པ་གཙོ་བོར་ཆེ་ས་ལ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཅེས་དང་། རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་ཆ་ལྟ་དོན་གཙོ་བོར་

ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རྟག་བརྟན་ཐེག་ཟུག འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 མཆན་དཔེས་བརྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ན་རང་ཆས་སྤྱོད་པ་དེ་དཔེ་དགུ་དོན་
 དགུའི་སྒྲིབ་པ་བརྟན་པར་འདོད་ལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ།
 དཔེ་དགུའི་དང་པོ་སྟོང་གཞིའི་རྩལ་གྱིས་བརྟན་ཅིང་། ལྷག་མ་བརྟན་གཞུང་
 དོན་དངོས་བྱས་ཏེ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་འདི་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་དེ་དག་མི་འདུག་པར་
 ཐལ། ལང་གཤེགས་ལས་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་རྒྱུའི་སྟོང་པོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་
 པའི་མདོ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ཞིང་དེའི་མིང་ལའང་གཞུང་དུ་མར་བདེ་གཤེགས་
 སྟོང་པོའི་མདོ་ཞེས་བཤད། དེར་ང་ཉིད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་
 སྟགས་སྤྲངས་ཡོད་པ་འདི་དེའི་བཤད་པ་ལང་གཤེགས་སྤྲ་བོད་པའི་ཆོག་
 རྣམས་ཡིན། རྒྱུད་སྟེ་མའི་བཤད་བྱ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་སྟགས་སྟོན་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ད་ལྟ་བོད་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་འདི་ནི་ངེས་དོན་
 སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཤེར་མདོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་
 སྟེ་དར་རྒྱུག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་འང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་དང་འདྲ་བར། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་
 གྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བྱེད་ན་འོག་ནས་ཁམས་བརྟན་པའི་དགོས་
 པ་སྟོན་པའི་ཚུང་ལན་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲ་ཤེར་མདོ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚུང་སྟོང་མཛད་པ་གང་ཞིག།
 མདོ་གཉི་ག་བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྩལ་མི་འདྲ་ན་རྒྱས་སམ་སྒྲིབ་པའི་ཚུང་པ་འོང་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལང་གཤེགས་སྤྲ་བོད་པའི་ཆོག་དེ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ད་ལྟ་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་།

ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་འདིའི་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་
བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལང་གཤེགས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
པོའི་མདོ་བཀོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་
ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཟོད་དེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོའི་དཔེ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། རི་ལྷར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་སྐྱུལ་པའི་པར་ཁ་དོག་ངན་པ། དྲི་ར་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་མངོན་
པར་དགའ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཞུགས་མཛེས་པ་གཞུགས་བཟང་བ་བལྟ་ན་སྐྱག་པ་དག་པར་འོང་སྟོང་པོ་འདི་
དག་ལ་སྐྱུལ་མ་གྱུང་བཅས་ཤིང་འཁོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མངས་པའི་
སྐབས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ང་འདྲ་བར་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ། མིག་
དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོ་འཁོད་ཅིང་སྐྱུལ་མ་གྱུང་བཅས་ནས་
མི་གཡོ་བར་ལ་འཁོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་
མངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་
གཡོ་ཞིང་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དག་མཐོང་ནས། ཞེས་
དང་། དཔེ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཉོན་མངས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་
དཀྱི་བས་དཀྱིས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུས་
ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། དེས་ནི་ཉོན་མངས་དཀྱིས་
པའི་ནང་དག་ན། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་གྱུར་ལ། ། དེ་ནི་གཡོ་
བ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཡང་། ། ཞེས་དང་། དཔེ་ལྔ་བའི་སྐབས་སུ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱིམ་ལྟ་བུར་གྱུར་
པའི་འོག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་

ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆིག་སྣ་བསྟུས་པ་ཡིན། ཡང་ལང་གཤེགས་སུ་
བཞོད་པའི་ལུང་གི་འཕྲོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་
པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡངས་སུ་དགྲིས་པ་ལྟར། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲི་
མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡངས་སུ་དགྲིས་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
ལུག་གི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ། ཡངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱུར་པ།
རྟག་པ། བརྟན་པ། ཐེར་བྱག་པར་ནི་བརྗོད་ན། ཞེས་པའང་དཔེ་བཅུན་
པའི་སྐབས་སུ། ཡངས་སུ་དགྲིས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཟུགས། །
རིན་ཆེན་བྱས་པ་རས་དུ་མ་དགྲིས་པ་དེ། ། ཞེས་སྟགས་དང་། དཔེ་བྱག་
པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པ། འདྲོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་དང་། སྤེད་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲི་ལུན་གྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་དགྲིས་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་དང་།
དཔེ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ། དེར་དེ་ལོ་ནི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དུ། ། དེ་ལྟར་གནས་
ཀྱང་མི་འཇིག་ཆོས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་རྟག་བརྟན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དཔལ་འབྲང་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྟག་བརྟན་
ཐེར་བྱག་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་འབུང་ལ། སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོ་
ཞེས་པ་སྒྲི་མིང་ཡིན་པས་སྒྲིར་དུ་འཛོག་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུ་ག་དེར་
འཛོག་ཅེས་ཟེར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། འོ་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། ། སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད། །
དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་
འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་
དང་དེ་ཉིད་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་དུ་བཤད་པར་ཐལ། དེར་ཡང་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་། རྟག་ཅེས་པའི་ཆིག་རིས་ཅམ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ། མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་

ཉམས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་
 འོན་ཡང་དེ་ཉམས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སླ་མས་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་བཀོལ་པ་ཡིན་
 པར་ཚུགས་གཉི་ག་མཐུན་ལ། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 ཚུལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྐྱེས་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་།
 འཁོར་འདས་གཉི་ག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྩོམ་གཅིག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་རུང་གི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་
 དང་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་བཀྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སླ་མ་ལས།
 རྩོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོལ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱེ་མེད་ཕྱིར་དང་། །
 རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལྷས་ཅན་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །
 ཞེས་མདོར་བཏྲན་ཏེ་རྒྱས་བཤད་དུ་དཔེ་དོན་བཙུག་སྐྱུར་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུས་བྱབ་ཅེས་པའི་བྱབ་ལྷགས་འདི་
 ཉམས་གོ་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་གོང་ནས་སངས་རྒྱས་
 རང་ཆས་སྐྱ་ཡོད་པར་བཟུང་ན་མདོ་འདིའི་དགོངས་པར་གཏན་མི་འཕྲོ་ཞེས་པ་
 ཡིན་པས། རྩོམ་པས་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སངས་
 ཡོད་པ་རྒྱུད་སླ་མས་མདོ་འདི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་བཏྲས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུད་སླ་མས་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་འདིའི་བཤད་བྱའི་
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་མདོ་སྐྱེས་བཙུག་ཕྱི་ཤེར་མདོ་དང་ཚུགས་མཐུན་པར་
 སེམས་བདེན་སྟོང་གཙོ་བོར་བཏྲན་པ་ཡིན་པས། རྟག་བརྟན་ཀྱི་སྟོང་པོ་
 བདེན་བྱབ་མ་བཏྲན་པར་མ་བཟད་འགོག་བྱེད་མཐར་བྱག་ཏུ་སངས་ཡོད་པར་རྩོ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཕྱི་སྟེན་ཆམ་ལས། རྩོམ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་པས་བཀའ་བར་པའི་ཚུགས་མཐུན་ཀྱི་མདོ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པོའི་མདོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་མདོ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཀྱི་མདོ་དང་། སེར་མའི་འབྲང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་།

འཕགས་པ་དཔལ་འབྱེང་གི་མདོ་ལ་སྔགས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་ལ།
 དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་གནས་ཤིང་འཕགས་པ་སྔགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐལ་
 འབྱུར་དུ་བཀྲལ་པར་བཞེད་དེ། རྩོམ་པའི་ཁྱབ་མཐའ་ལ་འདི་ལས་གཞོད་
 པ་མེད་གསུང་རྩོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྔགས་བརྗོད་བྱ་སྔགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་
 བར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་སྒྲ་དར་རྒྱུག་ལས། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་
 མའི་རྒྱད་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་སྔགས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མའམ་ཕྱི་མ་དངོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྔགས་ལ་བྱེད་པས་འདིར་བཤད་བྱའི་མིང་འཆད་བྱེད་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བྱས་ནས་དེ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་མདོ་རྒྱད་ལྔ་
 མར་བཞག་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
 སྔགས་དེ་ལ་སྒྲོས་པས་རྒྱད་ཕྱི་མར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ཕྱི་མ་
 ལས། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ། རྒྱད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུར་ཏེ།
 གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། ། མི་འཕྲིན་པ་ཡིས་རབ་ཕྱེ་བ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱ་རྒྱད་དམ་རང་བཞིན་
 གྱི་རྒྱད་དེ་འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲ་དོན་བཤད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་མདོ་སྔགས་གཉི་ག་འདྲ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་མི་
 འདྲ་འང་རྒྱ་རྒྱད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ཙམ་དབུ་སེམས་གཉི་གའང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྒྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། རྒྱ་པ་དང་ཡུལ་ཀ་རས་རྒྱ་
 རྒྱད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོའི་ཚིག་རིས་ཙམ་ལ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་མོད་ཀྱང་། སྐབས་
 གཞན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱད་མི་བཟུང་
 བ་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན། ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་མ་བྱེ་
 བར་གསུངས་པའི་སྐབས་ནམས་ལ་སྒྱུར་དགོས་པ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མདོའི་མཆན་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 སྒྲིང་པོ་ནི་རིགས་སམ་ཁམས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱད་སྟ་མ་ལས།
 རིགས་ཁམས་སྤང་སྤོང་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ། ཞེས་དང་། ཐོགས་
 འགྲེལ་ལས། འདིར་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུ་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 བྱེད་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་འབས་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ངན་གྱ་མ་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོའི་སྒྲིང་ཐོན་འགོག་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཁས་ལན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མི་འཇིག་པའི་རྟག་པ་དང་། རྒྱན་མི་
 འཆད་པའི་བརྟན་པར་ཁས་ལན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། བྱེད་རང་
 ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཁས་ལན་པར་ཐལ། དེ་གང་
 ཟག་གི་མཆན་གཞིར་བྱུར་པའི་བདག་ཏུ་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་
 ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་
 བདེན་པས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དེའི་བརྗེད་བྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་
 སྤར་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོའི་ངོས་འཛིན་དཀྱུས་དང་མཐུན་ལ། རྩེ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བལྟན་པའི་བརྗེད་བྱང་ལས། ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་

པལ་པོ་ཆེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་རྒྱལ་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུ་མ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བཤད་ལ། ཤེས་མདོ་གསུངས་པའི་ཆེ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲུར་བ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་དུས་གཉིས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ཡི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་དོན་
 མིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་མེན་ཆོག་གིས་བཤད་དོ། ། སློབ་དཔོན་འདིས་ཤེས་
 མདོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཤད་ཀྱང་དགོངས་འབྱེལ་ལས་གསུམ་པ་འདི་ནི་
 སློས་པའི་གསུམ་པ་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་དགོངས་པ་ལེན་གྱི།
 འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སློས་པའི་གསུམ་པ་དེར་ཕྱོད་གསུངས་པའི་མདོ་ཞིག་འཛོག་
 ཅེས་བསྟན་མི་གདེང་དོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བྱས་ཤེས་མདོ་འཁོར་ལོ་
 ཐ་མར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་རྒྱ་ནག་འབྱེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པའང་ལེགས་
 ལུན་དང་མཚན་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ལེགས་ལུན་འབྱེད་མིན་ནོ། ། དེ་དག་
 གི་དོན་བསྟུས་ན་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆ་ཕྱེ་
 མ་ཕྱེས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དུས་འདི་དང་འདིའི་ཆེ་
 གསུངས་པ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ནོ་ཞེས་འབྱེད་པ་མིན་པས། དོལ་པོ་པ་
 དང་ཡར་འབྱོག་པ་སོགས་གྱིས་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་དྲིས་བྲུས་སོགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ས་
 རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་
 གཉིས་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་དྲིས། ལན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་བཞུན་
 ནས་དོན་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་སྒྲི་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་ཉག་ཆད་གྱི་མཐར་འགྱུ་
 ཞེས་བཤད་པས། རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཆ་ཕྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་
 ན་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་མ་
 བཟགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཅག་གིས་དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་
 དྲང་དོན་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་འདིའི་

དོན་དུ་བསམ་ནས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཚད་དེས་དོན་ཡིན་མིན་ཚད་པའི་
 མིར། བྱ་ཤི། བྱིད་ཅག་ལྟར་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་པ་དང་བར་དུ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཅི་ལ་དགོངས་ཟེར་དགོས་པ་ལ། མདོ་ལས་དེའི་ནང་ནས་
 བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དམིགས་གྱིས་བསམ་ནས་དྲིས་པའི་
 མིར། འདི་ཉིད་ལས། དེ་གཉི་གས་ཀྱང་མདོ་འདིར་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤང་
 གི་དྲི་བ་བྱུང་ལྷགས་དང་དེ་ལ་སྟོན་པས་ལན་བཏབ་ལྷགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་ལྷགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར་དྲང་ངེས་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཚད་པར་སྤང་ངོ་། ། ཞེས་སོ། །

ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བྱེ་བ་གསེགས་པའི་བཤུལ། ། ཐུབ་མཐའ་གོང་མ་
 གཉིས་ལས་རྣམ་རིག་པའི། ། ཐུབ་མཐའི་ཙ་བ་ལེགས་སྟེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི།
 ཐུབ་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ། འབད་པ་སྟོ་ཡི་ཤོགས་ལྟན་ཞིང་།
 རྣམ་དབྱེད་བརྟེན་པས་ཡངས་བཟུང་བ། ། སྐལ་བཟང་དེ་ཡིས་འདིར་
 རྒྱགས་ཏེ། ། མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་བཟོད་པར་རིགས། ། ལེགས་བཤད་
 འགན་ལྷ་དང་བུལ་བ་འདི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐལ་པའི་སྐུ་སྟོ་བཟང་
 དགེ་ལེགས་བལྟན་འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་ཤི། འབུལ་དུ་
 བཀའ་ཚུལ་མཛད་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐད་དུ་སྟེབས་པའི་མཆམས་སུ་སྐལ་བ་པོ་
 ཉིད་ལྷུར་བར་རང་ཡུལ་དུ་སྟོག་དགོས་བྱུང་ཤི། འཕྲོ་མ་སྤར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་། འཕྲོ་མ་ལྷགས་ཚུལ་མ་
 མཛད་པར་ཐད་འདིར་འཛིན་པར་མཛད་པ་ནི་མྱིས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། འདིས་མཆོན་དགེ་ཆོགས་ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ཤི། ། དེ་
 ཡིག་སྤང་གི་གསང་མཛོད་འཛིན་པ་ཡི། ། སྤས་གྱི་སྤྱོད་པོར་འབྱུར་བའི་རྩ་རྩ་
 བསྟོ། ། དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། ། བལྟན་

པའི་སྒྲོན་མེར་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ཀྱང་གནས་
སྐབས་དགའ་བདེས་འཛོ། ། མཐར་ཐུགས་བྱུང་འདུག་ནག་པའི་གནས་ཐོབ་
ཤོག །

༭ | ། བདེན་བཞིན་རྒྱལ་བཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་
རྒྱལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྲ་བ་བཞགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁ་ཡ། སུང་སུང་གུས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་སྟོ་
དང་། ། ལྷན་ཅིག་གར་བསྐྱར་ཡབ་གཅིག་མཆུན་པའི་གཏེར། ། ལམ་ལམ་
འབར་བ་རལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་གིས། ། བཅུ་དྲུག་འཆིང་བའི་དྲ་བ་དྲངས་
ཐུངས་ཤིག ། མིང་སྐམ་རི་བོའི་ཕག་རྩ་མ་འཆེལ་ཞིང་། ། གོས་དར་ཆུ་
འཛིན་དྲ་བས་མ་བསྐྱབས་པར། ། ལུང་རིགས་ཆ་ཟེར་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་
གང་། ། མཁས་པ་དགའ་བྱེད་གཏམ་གྱི་འོད་འདི་སྟོ། ། ཐུང་མ་སྤྱིད་པའི་
འཕྲིག་རྩ་ཡིད་སྟོ་ཞིང་། ། རྒྱལ་གྲོལ་ཆུ་གཏེར་སྟེང་ལ་འགོད་བཞེན་དུ། །
ལེགས་བཤད་མགྱོན་རྩ་དལ་གྱིས་སྟོགས་པ་ཡི། ། སྟོ་ལྷན་ངང་པའི་བྱ་ཆོགས་
འདིར་བྱགས་ཤིག ། དེ་ཡང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྟོད་ཀྱིས་རི་
སྟེང་བཀའ་བསྟུལ་པ། ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག ། དེ་ཡང་
ཐུང་ན་འདྲ་འཕྱིར་ཏེ། ། ཞི་འཇུར་མིན་མཛད་སྟོད་ལ་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྟོན་པས་ཆོས་ལུང་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པའི་གཏད་སོ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱང་པའི་འགོ་
བ་མཐའ་དག་དེ་ལས་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ།
དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ། ཡིན་གྱིས་ཕྱི་ཆུལ་དག་གིས་མིན། ། ཞེས་ཕྱི་

རྩལ་ཆེར་མ་འདོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་མི་རྒྱས་པས་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་ཙ་བ་སྤྲུག་
 དབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དེའི་ཙ་བ་ཕྱ་རྒྱས་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་། དེ་
 འཛམས་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་དངོས་ནི། ཟབ་མ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འབབ་ཅིང་གཞིལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་ན་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་
 རྒྱལས་གྱི་སྤྲུག་བཟུལ་རྒྱ་བཅས་སྤྲོད་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་འདས་ཐོབ་བྱེད་ལམ་
 དང་བཅས་ཏེ་འདོམས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་བདེན་བཞིའི་སྤང་
 འོར་གྱི་རྒྱལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཅིས་མཛོད་
 གཅིག་སྤྱི་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ཏུ་ལན་ཏུ་མར་གསུངས་
 ཤིང་། འཁོར་བར་འབྱུག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་གནད་རྒྱལས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྤྲོམ་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲོབ་མ་འབྲིད་
 དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡིས་སྤྱིན་ཏུའི་
 གངས་མཁྱེན་པ། ། དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ། སྤང་དང་དོར་
 བུའི་དེ་ཉིད་ནི། ། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། ། གང་དེ་ཆན་མ་
 ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། ལྷགས་སྟོན་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡང་ན་
 སྒྲོབས། ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་སྤང་
 འོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་།
 དབྱུ་མ་སྟོང་པོར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་

གསུངས་ཡིན་ཏེ། | བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། | ཞེས་དང་།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་སོ། | དེ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། | བདག་མེད་
 ལ་སོགས་སྟོན་པའོ། | ཞེས་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་སྟོན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་མེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་རིང་དུ་འབྲས་པར་
 བྱའོ། |

དེ་ལ་ཡང་བྱང་གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ | བྱང་ཆོས་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲག་གི་རྣམ་བཞག་ | དེ་དག་གོམས་པས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞིར་སྟེ་བའི་དགོས་པ། རྟག་བདེན་
 སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ། ས་སའི་ངོ་པོ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་
 དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 གསུང་རབ་ལས་གཙོ་བོ་བདེན་པ་བཞིར་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བདག་ལེགས་སྤྱ་འདོད་པ་རྣམས་གང་ལས་སྟོན་པ་དང་། གང་དུ་འཇུག་ཤེས་
 བས་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ནི་ཀྱང་ཉན་དང་རྣམ་བྱང་གི་
 རྟོགས་གཉིས་སྤྱ་ངེས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆེ་ལང་བསྐྱས་ན་ལྷ་མའི་རྒྱ་འབྲས་
 རྟག་ཀྱང་གཉིས་དང་། སྤྱ་མའི་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གཉིས་སྤྱ་ངེས་པ།
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་
 དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་རྟོགས་གཉིས་སྤྱ་ངེས་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དཀར་པོའི་རྟོགས་དང་ནག་པོའི་

མྱུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ཀྱན་བྱང་
 གི་མྱུགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཡི། དཀར་ནག་གི་མྱུགས་སྤྱི་ཙམ་ལ་མི་རུང་སྟེ།
 རིགས་རྒྱན་ལས། སྤྱང་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཡིན་པས་འཕེན་བྱེད་
 དགེ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མྱུགས་སུ་འདོད་དགོས་ཀྱང་།
 འདིར་བཤད་པའི་ནག་པོའི་མྱུགས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྱའི་མྱུགས་ཀྱི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་ཀྱི་ཡིག་འཛིག་ཁག་ཅིག་དེ་རྟོག་བྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་བདེན་བཞིའི་འབྲུག་
 རྟོག་སྟོན་པ་སྤྱི་ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 ཡུལ་ནི་དགེ་བའི་ཡིད་འོང་ན། ། ཡུལ་དེ་ངན་པར་སྡི་བ་ཡིན། གང་ཞིག་
 བཏང་བ་ཤེས་འགྱུར་བ། ། དེ་སྐབས་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་པ་དག་དང་
 དེའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཟུགས་དང་།
 སྤྱ་དང་། སྤི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་
 བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཛོལ་ན། དེ་ཉིད་ཐར་པ་
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བས་བསྐྱལ་པའི་བྱི་ལྟར་སྤང་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྐགས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་ནས་རྟོག་
 བྱར་མི་བྱེད་ན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་པལ་མ་ཆེའི་གཡོ་སྐྱའི་སྤྱོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་ཡང་དམ་པའི་ལུགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདིས་
 འདོད་ཡོན་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་སྐགས་
 རྟོག་བྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་པན་པ་ཉི་ཆོ་བསྐྱབ་རུས་ཀྱང་ཕྱག་འཁོར་
 བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས། དཔེར་ན། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དེས་གནས་སྐབས་

སྟོ་འགྲང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་སྟོག་ལ་སྟོ་ལ་བས་འདོར་དགོས་པ་ལྟར་འདི་
 ཡང་འདོར་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་ཡུལ་
 རྟོག་གྱུར་བ་ལ། | ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་འགྱུར་རྟེ། | ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས། | རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། ཞེས་ཡུལ་སྲིད་པའི་སྤྱན་
 ཆོགས་རྣམས་དོར་ནས་ཆངས་སྟོད་ལ་གནས་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱགས་སུ་དེ་
 འདོད་པས་ཕྱི་མར་དེ་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ལས་སྟགས་སྒང་བྱར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་
 རྟོག་གི་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། | དེའི་དམིགས་ཞེས་པ་འདོད་པའི་འདོན་
 དུ་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། |

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་གོ་རིམ་ལ། དིགས་སད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡང་ཕྱིན་དུག་ལྟ་བུ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟོ་
 མ་ལ་བརྟེན་ཕྱིན་སྟེ། | དམན་དང་མཆོག་དུ་གནས་ཕྱིར་དང་། | རགས་པ་
 དང་ནི་སྟོ་བའི་ཕྱིར། | དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། | ཞེས་རྒྱ་འབྲས་
 དང་། དམན་མཆོག་དང་། དེས་དཀའ་སྟོ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 གསུངས་པ་སྟགས་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་ལ། བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡང་། སྐབས་
 བཞི་པར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 འབྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྟོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་དགེ་སྟོང་
 དག འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། | འདི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། | ཞེས་སྟགས་མདོ་དང་ཀྱན་བདུས་གཉིས་པ་
 བདེན་པ་རྣམས་དེས་ལས། བདེན་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེ་ན།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། སྤྱག་བཟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།
 འཁོག་པ་དང་ལམ་མོ། ཞེས་སྐགས་བཞུན་བཅས་པལ་མོ་ཆེར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་གསུངས་པ་ཅིག་ཡིན་སྟེ། མངོན་ལས། དེ་དག་
 རི་ལྟར་མངོན་ཉིགས་རིམ། ཞེས་ཡུལ་ཅན་མངོན་ཉིགས་སྟེ་རིམ་དང་བཞུན་
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་
 ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤངས་བྱ་ལ། ། བདེར་གནས་སྤོབ་བྱ་སྟོན་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལྟར།
 སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་དང་དེ་འཁོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། ། ཤེས་བྱ་སྤངས་བྱ་རིག་
 པར་བྱ་ཞིང་བཞེན་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱག་བཟུལ་བད་དང་འདྲ་བར་
 ཤེས་པ་ན་དེ་དང་འབྲལ་དགོས་པའང་ཤེས་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་།
 གང་ལྟར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། ། འབྲས་ལྷག་གཟིགས་པ་མེད་ལྟར་རོ། ཞེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ལྷག་པ་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤྱང་
 འདོད་སྟེ་ཞིང་། རྒྱའི་ཅ་བ་ངོས་ཟིན་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པ་ན། དེ་
 གཞི་མེད་པས་སྤྱང་རུས་སུ་ཤེས་ཉེ་འཁོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སྤྱང་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱང་རུས་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་སྤྱང་བའི་
 ཐབས་ལ་འབྲུག་པ་ནི་དཔྱད་ལྟར་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་བཞི་པར་
 བཞུན་རྟོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བདེན་དང་པོར་བཞུན་པ་འདི་ནི་གསར་ཉིགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་ཟད། ལས་དང་པོ་པས་སྐྱོག་མར་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མན་ངག་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡིན་ཉེ།
 ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་གསུངས་པ་ལ་ནི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་
 ཅུང་ཟད་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཉེ། གཞི་བཟུང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་
 འོན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་ལ། ཁེགས་པར་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ན། ཕྱིས་མི་མཐུན་
 པའི་འདྲུ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འབྱུར་ཉེ། འབྲས་བྱ་ནི་སྤངས་བཞུན་

ཉི། རྒྱ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེའི་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་བརྟག་པ་ན་ཆོག་གྱི་ཅམ་མ་གཏོགས་སྟོང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་འབྱུང་བ་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོགས་ལ་རང་གིས་ཞུགས་
 འཁོ་བ་འདི་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་
 རྒྱར་པའི་རྒྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ག་བ་ཆད་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་གང་བར་འབྱུལ་བ་ན། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
 ས་མི་བསྟེན་པར། འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་སྦྱང་སོགས་ལ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་
 འཇུག་པ་དང་འདྲ་པས། དེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཏུ་ནད་རྩ་ཤེས་
 དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྲིད་པ་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱག་བསྐལ་
 ཏུ་རྩ་ཤེས་ནས་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་པ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཙ་བ་ཆད་པས་གོང་ཏུ་
 འབྲིད་ཐབས་མེད་ཅིང་དེའི་ལུ་ནས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱུལ་བྱས་ཀྱང་འོག་གི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལྷག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འཁོ་བས་ཐར་འདོད་ནལ་མ་སྟེ་བ་གཏན་མི་སྲིད་དེ། བཞི་བརྒྱ་བ་
 ལས། གང་ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གྲས་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་ལྷ་མ་ལས། རྒྱག་བསྐལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། འདུན་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་རང་
 ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། རན་སོང་གི་
 རྒྱག་བསྐལ་ལྟ་བུ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ།
 འཇུར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྟེད་ཚུལ་ནི། མངལ་འཇུག་གི་མདོ་
 ལས། རྒྱག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་བསྐལ་གསར་པ་གཞན་
 དང་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ད་ལྟའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཕལ་ཆེར་ནི་རྒྱག་བསྐལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་འགག་ཤལ་ཏུ་
 རྒྱག་བསྐལ་རྒྱུང་ཏུ་ཞིག་སྟེས་པ་ན་སྐྱ་མ་འགག་པ་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་མི་མདོན་

པའི་བར་སྐབས་དེར་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་པོ་ཉིད་ལས་
 བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་བདེ་བ་འཕེལ་རིགས་པ་
 ལ། ཚ་བས་གདུངས་པ་བསེལ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། །དང་པོ་བདེ་
 ཉམས་སྒྱེ་ཡང་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་མངོན་སུབ་པ་ན་སྤྲ་མ་ལས་བསྒྲིག་ཏེ། རྩལ་
 བསྐལ་དུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 འཕེལ་བཞིན་པ་ཡིད་བདེ་བ་ལ། །རི་ལྟར་བསྒྲིག་པ་མཐོང་འཁྱུར་བ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྒྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ།
 གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་སྟེ། ཞིག་པ་ན་རྩལ་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་
 མི་རྟག་པ་དེ་རྩལ་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་གནད་གཅིག་གོ
 འདི་ལ་ཐལ་འཁྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་གནད་སྤྲ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཞན་
 ཀྱིས་ཚོད་ཚུལ་སོགས་ནི་མངོན་འགྲེལ་དང་། རྩལ་སྤྲས་མར་གསལ་བས།
 ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེར་བལྟམ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ལ་ཡིད་འཁྱུར་
 བའི་སྒྱེ་རོལ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཚན་ཉིད་པ་འདྲིན་
 མི་རུས་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བསྐལ་ནི་རྩལ་བསྐལ་སྤྲ་མ་
 གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་དང་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྒྱེ་ཤེས་སྒྱེད་
 དགོས་ཏེ། དེ་དང་མ་བུལ་གྱི་བར་དུ་ཆོར་བ་རྩལ་བསྐལ་མངོན་འཁྱུར་ད་ལྟ་
 མེད་པའི་སྐབས་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། བྲམ་རྒྱུན་དང་སྤྲ་བ་ན་སྒྲི་དུ་མ་ནས་
 རྩལ་བསྐལ་དྲངས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མི་གསོད་ངེས་བཙོན་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་
 གནས་སྐབས་རོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རྩལ་བསྐལ་མ་བྱུང་ཡང་།
 ཉིན་རེ་ཞིང་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉེར་འགོ་བའི་སྤུག་སྒྲོ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་།
 བྲམ་ཆེན་པོ་འབྱེད་དགོས་པ་དེར་མ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་ངལ་སོས་པ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་
 དུ་བདེ་བ་མི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལམ་ལས། རྩལ་བསྐལ་རྩ་བ་ནས་
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། བདེ་བའི་སྐབས་སྤྲ་མོ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་

ཉེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཁྱུང་ཆེན་
 སོ་འབྱེར་དགོས་པ་ཁྱུང་དེ་རི་ཅམ་བཀྱར་དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བདེ་བ་མེད་པ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་ཁྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་འདི་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་འབྱེར་ཤེས་དགོས་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 གོམས་པའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སོ་སྟམ་ཏུ་
 གཞུང་བར་མི་བྱའོ། ། ཚུལ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ན།
 སྤྱིད་པའི་དངོས་སོ་མཐའ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཤེད་མ་ལྟ་
 བྱའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཉེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་པར་འདྲོད་པའི་ངེས་
 འབྱུང་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་གཞན་དེ་ལས་སྦྱོབས་འདྲོད་ཀྱི་ཉིང་
 རྗེས་སོགས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་བས། ལྷག་བདེན་སྟོན་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་གཞི་
 བསྟར་བའི་ལྱང་གི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ས་ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་དངོས་
 སོ་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྩ་བོ། རང་འབྲས་ལྷག་བདེན་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 ཉན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྩ་བོ། རང་ཉིད་ཐོབ་
 བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་བོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱངས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འཁོག་
 དེ། འཁོག་བདེན་གྱི་རྩ་བོ། འཁོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་སམ་
 དེའི་རྒྱན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་ལམ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་རྩ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། ཉན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 དོན་རྟོ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་
 བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོ། འཁོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 སྤྱིས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་རྟོ། ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་

གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྟོན་གསུམ་པོ་དག་སྐབ་པའི་རྟོན་རྟ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ག་རྒྱུང་བ་སྟོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཀུན་ལས་བདུས་སུ།
 སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་།
 ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་བསམས་ཏེ། མི་རྟོག་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱིར་བདག་མེད་
 བཞིའི་ཆོགས་རྟོན་སྤྲུག་བཟུལ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཞེས་སྟོགས་སུ་སྤྲུབ་
 ཡང་འབད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གཞི་གཅིག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 མཆོན་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 གསུངས་པ་ཤེས་མཆན་བྱད་མཆན་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་མཆན་མཆོན་དངོས་གནས་པར་མི་རུང་པར་གསེར་
 ཐེང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆན་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་བྱ་
 མཆོན་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས།
 མཆན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཛོ་
 རྟེན་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། མཆན་ཉིད་འདི་ནི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 མཆོན་པ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆན་ཉིད་སྟོན་
 དུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་རང་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་པ་དང་སྟོན་ནས་གནས་
 པ་ལྟར་སྤང་བས་རྗེས་ཡོད་དང་རྟོན་དུ་བཤད་ཅིང་། མཆོན་བྱ་ངེས་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་པའི་དབང་གིས། ཕྱིས་གསེར་སྐབ་དང་སྤྲོ་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྟོ་ལ་རིང་བ་
 གཟུང་བའི་སྟོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་བས་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྟོད་དུ་བཤད་
 ལ། དེ་ལྟར་རྟོན་སྤྲུལ་ཡོད་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་སྟོར་བར་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་
 ཅམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཆན་མཆོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་
 རྟོགས་རིམ་དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟོ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་
 རྗེས་བཏགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་རྟོན་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཀྱང་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མཆན་ཉིད་ཀྱིས་

མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་ཚེ། མཚོན་བྱ་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་གཟུང་བྱའི་སྤྱགས་སྤྱ་ཆུད་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་སྤྱགས་སྤྱ་
 ཆུད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་
 མཚོན་མ་ཤེས་ལ། ཞེས་སོ། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་ཁྱད་སྤྱད་སྤྱ་བྱས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བདེན་དུ་འདྲིང་ཅིང་། སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་
 ཡུང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་སྤྱག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པར་ཡང་
 འདྲིང་དོ། ཤེས་བྱེད་ལྷ་མ་ལས་དེའི་དོན་བསྐྱེད་པར། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་དྲངས་ན་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་སྤྱག་
 བདེན་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་དུ་སྤོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས།
 མདོར་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྐད་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར། དེའི་དགོས་པ་ཡང་།
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་
 གསོག་ཅིང་། དེས་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་འབྱུང་པས། རོ་རྒྱན་གྱི་འབྱུང་མ་
 བཞེན་དུ་འཁོར་ཏེ་རྒྱས་པར་སྐྱེ་ན། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མ་
 ལས་གཉིས་སོ། ། གཞི་བདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་རྒྱལ་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་ཆེད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་མདོན་པ་གོང་འག་གཉིས་ཀའི་སྐབས་འདིར། ཁམས་གསུམ་དུ་

དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ལྔ་དབྱེ་བ། སྒྲི་གནས་བཞིར་དབྱེ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་
 གྱི་རིས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཕྱིན།
 སྒྲི་བ་མཆོག་དམན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུངས་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས་སོ། །ཞེས་སོ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་དག་གི་སྒྲི་བ་སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པའི་
 དབྱེ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་ཆོས་ཡན་འགར་བ་སྟོན་ཚུལ་མེད་པས་གང་
 ཟག་རྣམས་ནི་དེའི་བྱད་གཞིར་བབྱང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བདེན་དངོས་སུ་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྒྲི་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི། སྤྱག་བདེན་ལ་
 འཁོར་བས་བྱབ་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །

བཞི་པ་ལ། སྤྱབ་མཐའ་གོང་འོག་དང་ནང་གསེས་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱེ་སྒྲུས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་
 འདོད་ཅིང་། མདོ་ཞེ་བས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྲིད་པས་བྱབ་པར་འདོད་ལ།
 གཉིས་གས་ཀྱང་སྤྱག་ཀུན་སྤྱ་རགས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད། སྤྱབ་མཐའ་གོང་
 མས་སྤྱག་ཀུན་སྤྱ་རགས་འདོད་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་སྤྱབ་ཞེ། མཛོད་ལས། སྤྱག་བཟུལ་ཀུན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་།
 ལྟ་གནས་སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲུས་
 བཛོད་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 འགྲེལ་གནས་དྲུག་པར། འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྒྱུར་པའི་མིང་གི་
 བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས།
 དེ་གཉིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེས་བཅུའི་ནང་ནས་སྤྱག་ཀུན་ཤེས་པ་
 གཉིས་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བྱད་པར་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་འདི་དགའ་བའི་འདྲིང་ཆགས་དང་ལྷན་གཅིག་པས་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་དང་
 དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྟེ་
 བ་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་སྟེད་པར་འདྲིང་གྲང་། བྱེ་སྦྱོར་སྟགས་གཞན་དག་གིས་དེ་
 ལྟར་མི་འདྲིང་དེ། སྦྱོར་མཆོད་དྲུག་གི་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལས་དང་སྟེད་པ་
 དང་ནི་མ་རིག་པ། །སྦྱོར་མའི་ཆོ་ལ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་
 རས་སྟེ་མའི་བྱུང་མཐའ་བཟུང་བ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་མངོན་པར་འབྱུབ་
 པའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཙུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདྲིང་དེ།
 མངོན་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་བཀའ་བསྟུལ་བ་ན་ནི། ཞེས་
 སྟགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་
 སྟགས་དང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གཙུ་མའི་དོན་གང་ཞེ་ན། །གང་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་བཞི་
 རྒྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་སྟེད་
 ལ། གལ་ཏེ་བཤད་ན་འང་གསེར་གྱི་སྟོང་དུ་གསེར་ཁབ་ཀྱིས་སྟོག་མ་བསད་
 པས་ཐར་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་རྟོན་མི་བྱུང་བར་འདྲིང་ཅིང་། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་དེ་དག་ལ་བདེན་བཞི་རགས་པ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རིམ་བཞིན། མངོན་ལས། སྤྱི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད།
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་ཐོར། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་
 ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །ནམ་མཁའི་ལྟ་ཡིས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་
 ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདྲིང་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་འབྲུག་ལས་གྲང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉེས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་
 དང་། ཙུ་ཤེས་ལས་གྲང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་

དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་རྗེས་བཟུང་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་གྲུབ་
 རྟེ། རྒྱད་སྟེ་མར། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། ། དེ་རྒྱ་ལྷག་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ཉིད། ཅེས་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་
 རན་ལེན་དེ་ནི། བསྐྱུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཞིག་ཀྱན་གྱིས་འདོད་དགོས་ཀྱང་།
 གཞན་དག་གིས་སྤྱད་ཀྱན་ཕྱ་མོ་གཉིས་སྤྱད་བདེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་སྤྱ་མི་
 འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་དངོས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཙོ་བོར་འདོད་དེ།
 རྟེན་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱེས་དངོས་རྣམས། ། ཡང་
 དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། ། དེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། ། དེ་ལས་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མོག་མའི་མ་རིག་པ་
 གཙོ་བོར་བདེན་འཛིན་དུ་སྤྱབ་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པས་སོ། །
 འགོག་ལམ་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་ཡོད་དེ། བྱེ་སྟེ་རྣམས་ཏ་ཅང་
 བཏགས་དོན་ཆོལ་ཆེ་པས། དགག་བྱ་དང་བལ་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་འཛིན་
 མ་བྱུབ་པར་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་དེའི་ཤུལ་དུ་སྤང་བྱ་བཀག་པའི་རྒྱས་པའི་རྣམས་
 ཞིག་སྤྱབ་དུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བས་སེལ་བ་
 ཡང་མི་འདོད་པར་རྣམ་འབྱེལ་རིག་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཞེ་བས་
 མེད་དགག་དུ་འདོད་དེ། ཚད་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་མཛོད་འབྱེལ་གནས་གཉིས་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ལས། རྣམས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བ་ནི། ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་རྟེ། གྲངས་
 ཅན་དང་། བྱེ་བྱག་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྣལ་འབྱུར་སྤྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གོ། ། རྣམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་རྟེ། གོས་དམར་ཞེ་དང་། མདོ་ཞེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་

ཟུང་འཕེན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། | ཞེས་བཤད་པས་ཐ་མ་ནི་ཡེ་མེད་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ལ། སྤྲ་མ་རྒྱུ་ས་དངོས་དང་རང་རང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ཅི་རིགས་ཡིན་
 པས་གཞན་རྒྱུ་ས་རྟོགས་སྤྲ་ཞིང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཞོད་པ་ནི་
 དཔུང་གཞི་ཆེ་སྟེ་འདི་བས་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདྲོད་པའི་ཚུལ་ནི།
 གསེར་འབྲང་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་བལ་ཏུ་གནས་ཐུར་པའང་
 འགོག་བདེན་ཏུ་འདྲོད་དགོས་སོ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྟེ་ལྟོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དྲི་མའི་
 སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འགོག་བདེན་ཏུ་མི་འཇོག་ལ། བམ་ཞིག་ན་སྒྲིན་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཟད་པ་ལྟར། དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་རྒྱུ་ས་དེའི་རྩ་བར་བཟད་པ་
 བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་ཏུ་འཇུར་བར་འདྲོད་པ།
 ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཤེས་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་། སྤྱུ་སྒྲོས། ཟུང་སེམས་ཆོས་བདག་མེད་ཏུ་མཐུན་པས་ནི་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དགོངས་པར་མཛད་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་རིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གསལ་
 རིག་གི་ཆ། ཞེས་པ་ནས། འདི་དང་ཤེས་པའི་འཇིན་རྒྱུ་ལ་བྱད་པར་མེད་
 རོ། ཞེས་དང་། ཡོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་གིས་སྒྲོང་བུར་ཐུར་པའི་
 ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་དང་བལ་བའི་གསལ་རིག་ཅེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། | ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་
 བཞེད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འདི་བས་ལུགས་ཀྱི་སྤྲ་
 ས་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་མང་པོས་ཀྱང་རྒྱུ་རིག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་འདྲོད་པར་བཤད་དེ། སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་བྱེ་བྲག་འགོག་བདེན་
 ཡང་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། བྱད་པར་ཏུ་འབྱད་ལྟར་ལས་ཀྱང་། དེས་པར་ལེགས་

པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་པའི་སེམས་ནི་འགོག་པའོ། ། ཞེས་འབྲུང་སྟེ་སྒྲིག་
 རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྣམ་མོ།
 འོན་ཀྱང་ལུང་དེའི་དོན་ནི། རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་ལས། སེམས་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་
 ར་ཡོད་པའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བུར་དྲི་བལ་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་དུ་
 འདོད་པས། སྒྲོ་བུར་དྲི་བལ་ཀྱི་བྱད་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་
 འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་གཞིར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། བསྐྱས་པ་ལས། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་པ་རྣམས་
 ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱས་ཏེ། འགོག་པ་ནི་དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བའི་རབ་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་
 ལ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་བ་མཐའ་འདིའི་རྩ་བར་ཐུར་བ་མཐའ་དག་གིས་
 འགྲུབ་པས་སོ། ལམ་ལ་ཡང་བྱེ་སྐྱས་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་འདོད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དཔྱད་གཞི་ཏེ་
 ཅང་མི་ཆེ་བས་མ་སྒྲིམ་སོ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་
 མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་བདེ་
 བར་གང་བབྱང་བ། ། དེ་ནི་འཕགས་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་རིག་ ཅེས་པ་ལྟར་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དང་མཐུན་པའི་དེ་ལ་བདེན་པ་
 ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་དོན་གཉིས་མ་མཐུན་པས་བདེན་པར་མི་འཛིག་
 ཅེས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་དཔལ་ལྟར་སྒྲ་བས་ནི་རགས་པའི་ཐ་སྟོད་
 ཀྱང་འོག་མ་དང་སྒྲོ་བཟུན་པར་མི་མཛད་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་དེ།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་ལ་མ་སྐྱར་བར་རང་

ཉིད་དོན་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། གང་ལ་
དམིགས་ནས་གོམས་པས་འཕགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་།
གང་ཟག་ལ་སྒྱར་ཡང་འཕགས་པས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་
གཅིག་དང་གསུམ་མཛད་ཏེ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་མདོའི་དགོངས་
པའོ། །

གཉིས་པ། བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དག་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་ནི། འདིར་བྱད་ཆོས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
བཞག་ཏེ། བསལ་བྱ་ལོག་ཞུགས་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
པས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྱག་བསལ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་
དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་འཕེན་ཏུ་སྒྱག་བསལ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
གསལ་བྱེད་པས་དུས་རྟག་པ་ཏུ་བྱ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་དང་། རིག་
བྱེད་པས་སྤྲི་ཆངས་པ་དང་། གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱུར་ཏུ་
རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འབྱུར་བར་འཛིན་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་
དང་བྱེ་བྲག་པ་ཏུ་དབང་རྒྱག་གིས་སྒྲོ་སྒྲར་བཏང་བ་ཅམ་ལས་སྟེ་བས་དེའི་
གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་བཞི་ཏེ། ཟ෍་མ་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་པ་
རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དེ་ཏུ་རྒྱུ་དགོས་པ་ནི། ས་ལྷ་ལྗངས་པའི་
མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། དབང་རྒྱག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱར། སྤར་བ་ལས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་
མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྟེས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། བྱེ་
སྤྲི་ལྷགས་ནི། མཛོད་ལས། དབང་རྒྱག་སྟགས་རྒྱུ་མདོན་ཞེན་པ། །
ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། ། འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་འཕེན་ཏུ་
བྱ་བར་པ་གཏན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཟད་བྱེད་པ་སྤྱིང་སྟགས་ན་གདུགས་

དཀར་པོ་ཁ་གྲུབ་བསྐྱང་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་གྱི་བྱང་
 པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་གྲོལ་བའི་བདག་
 ལྟ་བུ་གྱ་ལྟོ་མ་པའི་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་སྤར་མི་ལྡན་གྱི་
 པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་གཏན་ཏུ་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། བཤེས་
 སྤྱངས་ལས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ཉི་ལྔ་བུལ་ཐོབ་མཛོད། ཅེས་པའང་དེ་དག་གི་
 འོན་ཏུ་རེད་མདའ་བའི་ལྷོ་རྒྱར་གསུངས་སོ། ། ལམ་ལ་ཡང་ཐར་ལམ་གཏན་
 མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ལམ་ངན་པའི་
 སྤམ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 མེ་ལྷ་བསྟན་པ་སྟགས་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ལམ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་།
 འདིས་སྟག་བསྐལ་གཏན་ཟད་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། འོ་
 བ་འདི་དག་གཉེན་པོ་བརྟུ་བྱག་དང་སྦྱར་རྒྱལ་ཡང་གྲངས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་
 བ་མ་ཞེ་ན། ཟྱེ་མ་བརྟུ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཁ་ཅིག་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏོན་ཏེ་གཙང་བའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་ལེགས་ཀྱི། གཙང་
 བར་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱར་དགོས་པར་འདོད་ན་མི་
 རིགས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གཅིག་གི་
 གཉེན་པོའོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། ། རྣམ་
 པ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཐ་མ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 མཁས་གྲུབ་རྟོག་དཀའི་སྤང་བ་ལས། རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་
 པ་དང་། གཙང་བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྟག་བསྐལ་དང་།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་ལྟག་མ་གཉིས་བསྟན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རེད་མདའ་པའི་ཀྱན་བརྟུས་ལྷོ་རྒྱར་ཡང་། གཙང་བ་དང་
 བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། གཙང་བ་དང་བདེ་བ་

ནི་ཡིད་དུ་འོང་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྟུག་བསྐལ་ནི་དེ་དང་འགལ་
བཡིད་སྟུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཡང་སྒྲོ་གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགོག་པའི་སྟངས་གི་ལོག་ཞུགས་ཐ་མ་
ལ། གསེར་འབྲང་ལས། ཐར་པ་གཏན་མི་ལྟོག་པ་མིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཉྩ་བ།
ཞེས་གསུངས་པས་ལོག་ཞུགས་འདི་བྱེ་སྟུམ་ལ་ཡང་བཞག་དགོས་ཏེ། དེས་དག་
བཅོམ་ཉམས་པ་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུ་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཟགས་པ་སྟེ།
དེས་འདོད་པའི་རྩལ་ནི་ལམ་བསྐྱམ་སྟོབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་། སྟུར་
ཉམས་པ་ནི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་
ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྟུའི་ལྷགས་ནི་འདི་འདྲ་
གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་ལས་ཉམས་པའི་འཆི་བ་
མེད། །བྱ་བ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། དག་བཅོམ་
པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ན། ཆངས་སྟོད་འདི་ལ་
ལེགས་སྟུང་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡིད་བཟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་ཐེག་དམན་
དག་བཅོམ་གྱིས་ཡིད་ལྷས་བྲངས་ཏེ་རྟོགས་བྱང་སྟུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཉན་
རང་གི་སྟུ་འདས་ལ་སྟུར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་སོགས་སྟུག་སྟུ་བཞིན་འགལ་བའི་
སྟོན་བརྗོད་རྩལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྟུ་
བས་མ་སྟོས། དེ་ནི་དེ་དག་ཁྱད་ཆས་སོ་སོས་འགོག་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་
བཞེ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཆས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དེས་
འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྟུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉན་གྱི་གཞན་དབང་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉྩང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་པོའི་བདག་དོན་
གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་

དབང་ཅན་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་དག་སྟོན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རེས་
འགའ་དམིགས་པའི་མྱེད། །མི་རྟག་ཉེས་པའི་སྟོན་མྱེད་དང་། །རྒྱ་དབང་
མྱེད་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའང་མིན། །
རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་མིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་
མིན། །ཞེས་བྱུང་།

གཉེས་པ་ནི། མྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡང་མྱེད་གྱི་བག་
ཆགས་འཛོག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་
སོར་དུས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མྱེད། རབ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལཱའི་སྐྱེ་
གནས་སོགས་མི་འདྲ་བ་བསམ་མི་བྱབ་སོ་སོར་སྐྱེད་རུས་པའི་མྱེད། རྒྱུན་ཡིན་
ཏེ། ཉེར་ལེན་གཙོ་བོ་ལས་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་གསེས་བཏབ་པའི་སྟོན་ནས་
མྱེད་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་
མྱེད། བྱི་མ་ལ་མྱེད་མྱེད་གཙོ་ཆེ་བར་རྣམ་བཤད་དང་ཆད་མའི་ལམ་ཁྱེད་ལས་
གསུངས་ལ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་མདོར་མྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་
དོན་སོ་སོར་སྤེལ་ཏེ་རྟག་པར་མྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བར་
མྱེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་རབ་སྐྱེ། བདག་མྱེད་གྱིས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་སྤར་བཤད་
པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཀུན་བདུས་དར་ཁྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱབས་པའི་དགོངས་
པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅིའི་མྱེད་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞེས་བལྟ་
བར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། མྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞེས་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་
དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་མྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགོག་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་དངོས་ཟིན་
དང་སྦྱོར་ན་སྤྱག་བདེན་གྱི་སྐྱབས་བཞེན་ཉེར་ལེན་གྱིས་སྤྱང་པོ་རྩོད་གཞིར་
བཟུང་བ་བདེ་ལྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་
མྱེད། །རྟག་པ་གཅིག་ཕུའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ལྟེ། །རྟག་པ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་

ཆར་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སུ་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི། རེ་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ། སྤྱག་བཟུལ་འདི་རྒྱ་བཅས་
 ཉིད་འགྲུབ། བས། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆན་ཡིན། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཉག་རྣམས་བཀག་ཕྱིར་དབང་སྤྱག་ལ། ། སོགས་པ་
 ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ། རུས་པ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱང་། འདི་ནི་མེན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་བས་ཏུང་བད་བཤད་ན། གཞན་སྡེ་ཐར་པ་ཁས་ལན་པ་རྣམས་གྱི་
 འགལ་འདུའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱག་བཟུལ་སྤྱོད་རུས་པར་འདྲེད་བཞིན་ཏུ་དེའི་ཙ་
 བ་མཐར་གཏུག་པ་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ཉག་པ་གཅིག་ཕྱར་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་རྒྱ་མར་
 མེད་གསར་སྤྱོད་ལས་འབྲས་བྱ་མར་མེད་གསར་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་། འགག་པའི་ཆེ་
 ཡང་སྤྱོད་བཅད་པའི་མར་མེ་མི་བ་ལྟར། རྒྱ་འགག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་
 ཡང་འགག་པར་འགྱུར་རིགས་པ་ལ། རྒྱ་ཉག་པར་འདྲེད་ན་རྣམ་བཞག་དེ་ལྟ་
 བུ་མི་བྱང་སྟེ། ཐོང་ཏུ། ཉག་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། རུས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་སྤྱོད་པར་དཀའ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉག་པ་ནི་ཡུལ་དུས་འགར་
 ཡང་སྤྱོད་པ་མི་སྲིད་པས། དེའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་
 ཡང་ཆོག་ཅམ་ལས་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པོ། །
 དེར་མ་བཅད་ཉག་པ་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པའི་རུས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་དགོས་པས་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བཟུལ་ཡང་ཉག་ཏུ་གྲུབ་
 བཞིན་པར་འགྱུར་གྱི་རེས་འགའ་འགག་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་འཛོམས་པ་ན་
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྣམ་པ་
 ལྟག་མ་གཉིས་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྲིད་འདྲེད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། བས།
 དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་ཚོད་སྤྱོད་སོགས་
 མངས་པས་མ་བྲིས་ཏེ་ལྷོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བཅུ་པ་སྟིང་པ་དང་། དེ་སྟིང་ལེན། དེ་འཕེན་བྱེད་
 ལས། དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལས་ཕུང་བར་རྟོགས་པ་ན་རིམ་བཞིན་སྟེན།
 རབ་སྟེ། རྩ་ཀྱན་འབྱུང་ནམས་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་
 འདིར་རྩ་ཞེས་པ་ཙ་བ་ལ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྟིང་པའི་ཙ་བ་ཕ་རྩ་ཞེས་
 འབྱུང་བས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་
 མང་ཆོག་དང་རྫོས་སྒྲ་ཏུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྟེན།
 ཞེས་འབྱུང་བས་འཕེན་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ནས་སྟིང་ལེན་གཉིས་སྟེན་ཏུ་
 མདོ་སོགས་ཏུ་མར་གསལ་ཞིང་། དེས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་རྩས་པ་མཐུ་
 ཅན་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་སྟིང་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རབ་སྟེ་ཞེས་ཐུར་ན་
 ཆོག་གི་རྩས་པའང་ཐོན་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ལ། མོང་གི་གཙང་བར་སྟིང་པ་
 དང་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟེལ་བ་ཡང་ང་རྩལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་
 བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་དང་ཐུར་ནས་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་རྩས་མོད་ཀྱང་།
 གཞུང་སྟེ་བབས་ལས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་སྟིང་ཁམས་ཆེར་མི་རུང་སྟེ། རྩལ་
 བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། གང་ཐུར་རྩལ་ལས་ཆེས་མཁས་
 འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ། མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྩལ་
 བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། ། དེ་ཐུར་དྲང་སྟོང་རང་ཉིད་
 གྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག ། ཐུབ་རྩལ་བཤིག་ཐུར་དེ་ཡང་
 དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྲིམས་སྟེ་བཅས་པའི་ཐུར་རོ།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བཞི་ནི། རྩལ་བསྐལ་གཏན་ཟད་པའི་བྲལ་བ་
 ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྩལ་བསྐལ་སྤངས་པའི་
 བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞིབ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར། བྱ་ཉོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩལ་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་

མཐའ་དག་སྤངས་པའི་འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱང་དུ་དགེ་ཞིང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་དག་སྤངས་པ་སྤྲར་མི་ཕྲག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་དག་སྟོན་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇི་ནི་
 གཏན་དུ་བཞིན་ཏེ། བས། སྤང་ལ་དེ་ནི་ཉག་པར་སྟོས། ཞེས་འབྱུང་ལ།
 ཀྱང་ལས་བདུས་སུ་འགོག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཞི་བ་སྤྱད་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་
 བས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བཞི་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་
 ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་
 དངོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 རྟོག་པར་འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་རྒྱབ་ཏེ། ཇི་མངོན་
 གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྤྲར་མི་
 ཕྲག་པའི་ཐར་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་དག་སྟོན་པས།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཐལ་
 བ་བཞིན་དུ་མ་རེས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཇི་དག་ནི་སྤྲོ་སྤྲོའི་བྱང་ཆོས་
 རྣམས་རྒྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་རང་ཕྲག་ནས་རྒྱབ་ཚུལ་སྦྱར་རག་དུ་
 སྤྲོལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་འགྲིབ་བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན།
 ཇི་འཕེལ་བ་ལས་རང་ཉིད་རིམ་གྱིས་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བའི་གྲང་འབྲས་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། སྤྱད་བསྐལ་གྱི་
 སྤང་པོ་འདི་ཡང་ཟད་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་བྱེད་
 སྟོབས་ལྡན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་རྣམ་དུ་
 འགྲིབ་དང་སྤྲལ་བྱུང་བཞིན་པ་ཀྱང་། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར།

དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འཇུག་བས། ། ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འཇུག།
 ཞེས་སོ། ། འདིའི་བདག་འཛིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཁ་སྤྲོས་ཏེ་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་རག་ཀྱང་ནམ་འགྲེལ་ཁིག་ཆེན་དང་ཆད་
 མའི་བརྟེན་བྱང་དུ་གསུངས་ལ། སྦྱབས་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འདྲ་གསལ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་
 དབང་གིས་རྒྱབ་ཏེན་ཡོད་མེད་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་སྟོན་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ།
 ཐུབ་དཀོངས་ལས། འོ་ན་སྦྱོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱོན་སྦྱར་བས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཅས། ཡོན་ཏན་ནམས་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་ནམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་
 པའི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་ཤེས་དགོས་སོ། ། ལམ་བཤེན་སྐྱབ་བྱེད་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ན་གོམས་བྱའི་
 དོན་ལ་གསལ་སྤང་མཐར་ཐུག་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་
 འབད་ཚེ་ལ་བསྐྱར་མ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འདྲིང་ཆགས་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གོམས་ལས་བྱུང་པར་འཇུག་ན་
 ཡང་། ཅས། གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ཆགས་བུལ་ཆགས་
 དང་ཡིད་ལྟག་བཞིན། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་བཤེན་བཞིན་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལྟག་པའི་སྟོན་ས་ཐར་པ་དང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་སྐྱབ་པར་
 འདྲིང་ནས་ལམ་ཀྱི་འགྲེངས་གཤོག་པས་ཟླེ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་རིགས་
 པས་སྐྱབ་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་
 པར་བྱ་དགོས་པ་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ལ་བཅངས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་

ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

གཉིས་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་ཤེས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བདེན་པ་མཆོད་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཤེས་པ་
འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོད་ཉིད་འདྲ་
མི་འདྲའི་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་
གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་།
སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་སོ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཁོ་ནས་
ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འགྲོག་ལམ་དང་ཀུན་འབྱུང་གསུམ་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཁོ་
ན་དང་སྐྱར་བས། བྱད་ཆོས་བཞི་ཆོད་རྒྱལ་ས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲ་
ནས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འབྱུར་ལ་སྤྱག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་ནི་རིམ་ཅན་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། སྤྲོད་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་འབྱུར་
གྱི། །བསྐྱམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ།
སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་
དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སྤྲོད་བ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲུལ་ལམ་
དངོས་གཞི་ཡིན་ལ་གཞན་བཅུ་བཞི་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
ཟེར། ལ་ལས་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་པ་
མ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདིའི་སྤྲོད་
བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཅམ་ཡིན་ལ། འགྲོག་
བདེན་གྱི་ཡང་སྟོན་དུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་
སྤྲོད་རུས་སུ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ལ་གཞི་དབྱེད་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་
དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདིས་ནི་ཤུགས་སྤྲ་
མ་ལགས་པར་ཞེགས་ཤིང་། སྤྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་
རིམ་ལས། ཀུན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་ཐུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་

ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྤྱག་
 བཟུལ་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་བའི་བདག་འཛིན་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ལས་འོས་མ་འདས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་ན་འཁོག་བདེན་རྟོགས་ཁ་མ་དེས་བབྱང་བ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཞེན་
 ཡུལ་མ་ཁེགས་པ་ནི་ཡ་མཚན་རོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་དང་རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་གཉིས་ཀར། ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་རྒྱས་སྤྱ་
 མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཞེས་དང་། ཐར་ཕྱིན་
 ལམ་བསྐྱེགས་ལས། དེ་ནས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱང་རྒྱས་མི་
 རྒྱས་བརྟགས་པ་ན། བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས་བདག་
 འཛིན་སྤྱང་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཞེས་སོགས་ལུང་དང་། འཁོག་བདེན་དེ་
 བཞེན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། སེམས་རང་བཞེན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བར་སྐྱབ་པ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་
 རྒྱུད་གཞིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བབྱང་བ་སོགས་རིགས་པས་ཀྱང་
 ཁེགས་ཤིང་། ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་པ། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས་ཀྱང་།
 ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙོད་
 རྒྱལ་མི་ཤེས་པས། ཞེས་རྣམ་བཅད་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀུན་འབྱུང་བསམ་
 པ་ན་འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙོད་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ཆད་མའི་བརྒྱུད་བྱང་ལས། སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་འབྱུར་གྱི་
 བསྐྱེལ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱར་ཡོངས་སྤྱ་བྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་
 འདོགས་བསལ་ནས་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅི་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་ཞྩ། འདིའི་ཙ་བའི་མདོ་ལས། དག་སྤྱང་
 དག་གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བརྩན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ།

གང་མི་རྟག་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟག་བསྐལ་ཡིན། བཅུན་པ་སྟག་བསྐལ་
 བ་ལགས་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟག་བསྐལ་བ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ལགས་སོ། ། དེ་ལ་འདི་ནི་ངའོ་འདི་ནི་ངའི་བདག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་རུང་
 ངམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་གཉིས་ལས་གཞན་
 རྩོན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཡང་དེ་དང་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་
 པ་ལྟར་འཕྲོད་མ་ཐག་དུ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གསུངས་ཞེས་པས་འགྲུབ་
 པའོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་རིག་ཆེན་གཉིས་ཀར་
 ཡང་བསྐྱམ་པ་ལྟག་མ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཟག་བཅས་སྟག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་དང་།
 བརྗེད་བྱང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་གཉིས་དེས་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་ངེས་པའི་སྟོགས་
 ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ལྟག་
 མ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྦྱར་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སོགས་བསལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཅི་སྟུམ་
 བ་སྒྲོན་མེད་དེ། སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཇིག་པ་སོགས་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 བཞེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས། གོང་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དངོས་བྱིན་དང་སྦྱར་
 ཏེ་དེས་འགའ་སྟེ་བའི་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་འདིའི་
 སྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་པའི་
 གནད་ནི་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 སོགས་སྟུ་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་ལུང་སྤུ་མ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་
 མེད་དོ། སོགས་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་འགོག་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་སྦྱད་དགོས་
 དོན་མེད་ལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་གསར་རྟོགས་དགོས་

པའི་བྱུང་པ་ཚངས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་བདེན་
 པའི་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཙམ་
 ཁོ་ནར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་གཉིས་བདག་མེད་རགས་པ་ཁོ་ནར་
 བཤད་ན་ཡང་མི་འཐད། འདིར་བསྟན་སྡོད་འདོགས་དེ་སྡོད་ཀྱན་བཏགས་ཁོ་
 ནར་བཤད་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་སྤྱང་པ་ལ་
 ཉན་མོངས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་བྱ་རྒྱུའི་
 བདག་མེད་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཙམ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་དར་ཁྱེལ་ལས།
 སྤྱང་པ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཉན་སྤྱིབ་སྤྱང་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཆད་མའི་བརྟེན་བྱང་ལས། སྡོད་འདོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་ཀྱན་བཏགས་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དང་པོ་བཞི་ཡང་མཐའ་གཅིག་
 དུ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྡོད་མེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། དེ་
 ཉིད་ལས། སྤར་བདག་མེད་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡུང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྱང་པ་ནི། སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པའི་བྱུང་ཚེས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྤྱང་པ་བདག་མེད་དང་དོན་གཅིག་ལ། རོ་བོ་དང་དོན་གཞན་གྱི་
 བདག་དུ་སྡོད་འདོགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་
 ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ནི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 བཀག་པའི་བདག་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྤར་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ། གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་འདི་
 ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་རང་གི་ཡུང་སྟགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་པོར་འཛིན་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་
 རང་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པ་མ་གཏོགས་པས་ནི།

མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། | ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་འཛིན་ལ་
བདག་དེ་ཕུང་པོ་གྲོང་ལྟར་བརྗེ་བ་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་
ཚུལ་ཆང་པར་འདྲོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་ཀྱི་དཔུང་
ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྤང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་།
བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་བྱེ་ནས་འགོག་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་
བྱས་པ་རིགས་པའི་འཕུལ་གནད་གཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
དེ་ལྟར་དཔུང་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་འཐད་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་
འདི་དག་གི་ཚུལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཡང་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བཤད་འདོད་པས་
འདིར་མ་སྒྲིས། |

གསུམ་པ། དེ་དག་གོམས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རགས་
པའི་མི་རྟག་སོགས་བསྐྱམས་པས་ཆེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་ཤི་ནས་ཀྱང་
གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་རན་སང་དུ་སྐྱེས་ན་དེའི་སྐྱག་བཟུལ་བཟོད་
སྐྱགས་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་ལ་
ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱགས་དྲག་པོ་དང་། དགེ་བཅུའི་སྤང་དོར་ལ་
བཙོན་པ་སོགས་རྒྱང་དུ་དང་སྐྱོན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྐྱོང་ཞིང་།
དེ་རྗེས་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་དབང་གིས་ལྟ་མའི་མངོན་མཛོ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་
ཀྱང་སྐྱག་འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤིད་པའི་བདེ་བ་
དེ་ནི་རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བས་རིམ་གྱིས་
ཟད་དེ་སྤྲར་ཡང་ལྱང་བའི་ཚུལ་མི་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བསམ་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་ལས་བྱུང་
སྟམ་དུ་དཔུང་པས་སྤིད་པའི་བརྒྱན་ལས་སྐྱེ་བར་ཤེས་ཏེ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱོན་ཅམ་ལས་ཙ་བ་མཐར་སྐྱག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱགས་ལེགས་

ཕར་བཅའ་བ་ན་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤང་བྱས་མི་བྱས་
 དུམྱ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱབ་བརྟེན་ཡོད་མེད་ལ་སྟོས་པས་དེའི་ཚུལ་བདག་མེད་
 རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབས་ཏེ། རྟོན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་
 རྒྱབ་བརྟེན་མེད་པར་ནམ་མཁོང་པ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བར་དེ་སྤང་བྱས་
 དང་། དེའི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་ཏུ་དེ་སྤང་བྱེད་ལམ་བདེན་ཀྱང་མངོན་ཏུ་བྱ་བྱས་
 སུ་མཁོང་བར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐོག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་ནམས་ནི་
 རང་ཁོ་ན་ཐུག་བསམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་
 དུམྱ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ལམ་སྟོན་ལས། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་ཐུག་བསམ་
 ཀྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ཐུག་བསམ་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་
 བས་འདོད། །སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐུག་བསམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འབྱུང་
 རྒྱགས་དྲག་པ་དེ་ཅམ་ཏུ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་ཐུག་བསམ་གྱིས་མནར་
 བ་ན་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཞུགས་དྲག་སྤྱིས། །དེ་ཅི་ཅམ་རྒྱགས་དྲག་པ་དེ་
 ཅམ་ཏུ་དེ་དག་སྟོལ་བ་ཁུར་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱགས་དྲག་ཅིང་། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་མཁོང་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
 ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་
 ཐུར་སྤེད་རྒྱུའི་ཐུར། །གཞི་ཡི་ཐུར་དང་མ་རྫོངས་ཐུར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་
 འཇུག་བྱ་བའི། །དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟོམ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་
 ལས། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་ཞེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་པའི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །

བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་ཐོབ་པ་ན་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕྱོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་དང་
 བོར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་བར་བཤད་པའི་རྣམ་
 པ་རྣམས་ལ་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་རྫོང་ཆེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་ལྟར། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་དོན་དམ་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 མཐོང་བྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ས་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་དྲི་མ་སྤྱོད་རྣམས་ལམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 སྦྱངས་ནས་མཐར་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་ཡར་ཕྱིན་བཞིས་བསྐྱུས་པ་
 འབྲས་བུ་ཆབ་ཀྱི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཕྱིན་ལས་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཡན་བདེའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། ལྟ་མའི་སྟོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དེས། ། འགྲོ་བ་མ་རིག་
 གཉིས་ལས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ། ཐར་པ་དམ་བའི་ལྡིང་ཁང་ཆེ་མོ་ནས། །
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་དང་པོར་བསྒྲགས། ། དེ་སྦྱང་གང་ཞིག་སྐྱུག་ཀྱང་
 འགྲོག་ལམ་ཞེས། ། བཤང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ངོམ་འཇུག་ལྷག་ཚུལ། ། ཤེས་
 འདྲི་སྒྲེ་བོ་ཡོད་ན་སྒྲོན་མ་འདི། ། བབྱང་སྟེ་ཐར་བའི་ལམ་བབྱང་བསྟེན་
 པར་རིགས། ། འདིར་འབད་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་གྲག་མ། ། རྣམ་དཀར་
 བྱང་ཕན་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེས། ། དུག་ཅན་འགྲོ་སྟོའི་དྲི་མ་རབ་སྦྱངས་
 བས། ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་
 བཞིའི་རྣམ་པ་ཞག་ཅུ་འདྲུག་དོགས་མཁས་པའི་དགའ་ལྟོ་ནོན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་དུ་བབྱིད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞུལ་བ་
 རང་གི་གམ་གཙར་དཀར་བཅུ་བ་རག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་འདི་ལྟ་

བྱ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་ཆོས་སྣ་པ་དགོན་མཆོག་
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རང་ལ་ཉེར་དུག་པ་ལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
 ཉེ་འདབ་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་
 འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཚྭགས་དུས་ཀྱན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སྐབ་མཆོལ། །

༭ | རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྐྱུ་མ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱབས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

སྤྱི་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། | ཞི་སྒྲིག་གཉིས་སུ་
མེད་པ་མི་འཇུག་དག་པ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁར། | ཞི་བའི་རོ་ལ་རྗེས་
ཆགས་དམན་རྟོག་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་བུལ་ཞིང་། | ཞི་འཇུག་མཛད་པའི་
བསེལ་བེར་འབྱམ་དུ་སྒྲོ་བའི་ཚེ་དགའ་ལྟར་ལེན་པ། | ཞི་བ་མཆོག་བརྟེས་
བྱབ་པའི་སྒྲ་བ་ལྟས་ཅན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་རྒྱལ། | གང་གིས་ལེགས་སྤྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོར། | རང་ཉིད་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མ་རུས་ཀྱང་། |
སྒྲོ་མིག་དག་པས་རིང་ནས་མཐོང་ཐུང་ཉེ། | ཐར་འདོད་མགོན་ལ་མ་ནོར་
སྒྲོན་པར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དག་བཅོམ་མཐའ་དག་གི་
གཤེགས་བྱལ། ཐར་པ་འདོད་པའི་སྤྱི་བོ་མ་ལྟས་པའི་འཇུག་དོགས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན། ལྟལ་ཅན་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱི་ཉེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལས་
གསུངས་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་དོན་གྱུ་མཐའ་སྤྱི་སྤྱི་བཀྲལ་
ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་པའོ། |

དང་པོ་ལ་ཡང་འདིར་བཞོད་པའི་ཚ་བའི་མདོ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
རྣམ་གྲངས་མདོ་རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ལྟལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། རྟོང་པ་

ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་ལྟར་པ། ། དེ་
 དག་སྐྱགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། ། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་
 འཇུག་པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་བདེན་
 པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་སྐྱེ་བ་དེན་པས་སྟོང་པའི་མཆན་མ་
 མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། དུལ་
 རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིབ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ང་དང་ང་
 ཡིར་འཛིན་པའི་དབང་དུ་སྤང་སྟེ་ལས་རྩ་ཆོགས་སོགས་པ་ལ་འབྱུག་ཅིང་།
 དེའི་མཐུས་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདིར་འགལ་མེདེ་འཁོར་ལོ་བཞེན་
 དུ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་སྟོན་པ་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་
 སྐྱགས་བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ། རེ་ཞིག་བདག་ཡིད་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཐབས་
 ཀྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཉེན་འབྱུང་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་
 གི་སྟོན་ས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་པོ་དེར་འཇུག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྟོ་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཤོད་པའི་
 ཐབས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས།
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་
 སྟོང་པ་དང་། གང་མཆན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་
 དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་
 རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་གང་
 དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།
 མཆན་མ་བརྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།

ལམ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་གཟིངས་ལྟ་བུར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདའ་
 བ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། འདིར་དབང་
 སྤུངས་མཆན་མར་མ་སྒྲོས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གང་
 སྤེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་
 དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་བདེན་
 པས་སྟོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་སྤོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱན་མང་བ་ནི།
 འབྲེལ་ཚུང་དོན་གསལ་ལས། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དང་སྤོ། ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁོ་ཉིས་པའོ། ། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ་ཞེས་གཞན་རྣམས་
 མཛོད་དང་མཐུན་ཡང་ལམ་གྱི་བཞི་རྟགས་པ་མཆན་མེད་དུ་བསྟོན་པ་ནི་བྱད་
 པར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། གསེར་ཐེང་ལས། ལམ་གྱི་བཞི་དེར་མ་
 བཤད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡུལ་གྱི་མཆན་མ་བརྟུལ་མཆན་
 མར་བྱས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། འདིར་
 ཡུལ་ཅན་མཆན་མའི་རྣམ་རྟགས་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་
 འགལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཙུག་པོ་ལྟན་མེད་ཀྱི་ཆེ་བཅའ་རིག་བྱལ་བར་
 འཆད་མི་དགོས་པ་ལ་བྱག་གོ། ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མང་བས་བཤད་ཚུལ་འདི་ཁོ་
 བར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱིད་
 ཡུལ་ནི། ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྤོ་དང་། ། བདག་དུ་འཛིན་པའི་
 བཞེན་དང་ནི། ། དེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཉེན་ཉེ

བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་ལྟེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་སྒྲོན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་། རྟེན་དེ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་པའི་ཡུང་འདས་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་
 མཆན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གསུངས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ལས། གུན་བཏགས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། རིམ་བཞིན་བདག་གཉིས་
 སུ་གུན་བཏགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་
 ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲོགས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཡུང་འདས་ལ་
 དགའ་བའི་རྣམ་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 རྒྱབ་གྱིས་སྒྲོགས། །རྟག་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞིས་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱན་ལས།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་དང་།
 དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་དངོས་པོར་བསྟན་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཡུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་
 མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་དེ་དག་ཏུ་
 བཞུའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་དྲངས་པའི་
 དུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཁྱས་པའི་ཡུང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུང་དེ་དུལ་
 འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བཤས་པ་ཁ་ཅིག་བོད་དུ་

འཇུག་བའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་དབུ་མ་སྤང་བ་སོགས་སུ་དངས་པ་འདིར་
 བཀོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་
 འཁོར་སྤྱོད་ཁྱས་ཐོད་དུ་འཇུག་བ་འདིར་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱས་པ་རྒྱུ་དུ་ལོགས་སུ་བཞུགས་པ་དེར་མེད་ཀྱང་དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཁྱས་ཀྱི་
 ལེན་འཛིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཚུལ། | མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམ་གྱུར་ཏེ། | ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཚུལ་
 རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། | དེ་དག་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལགས།
 ཞེས་འབྱུང་བ་དང་སྔ་མ་གཉིས་འཇུག་ཁྱད་ཅམ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། | ཡང་ཁ་ཅིག དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྤྱི་ཁོ་ན་བསྟན་ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོགས་བཅད་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འབྱུང་བ་ལས་ཡིག་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་སྒྲིམ་པས་སུ་གྱུར་བ་སྒྲིམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་བསྒྲིམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་དེ་བསྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་
 རྟེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གསལ་ལས། གང་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རྩ་བུ་ཏའི་སྤྱགས་དོན་བཤད་པའི་
 ཐད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་རྟེ།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་བལ་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད། | རྟོག་པ་རྣམས་དང་བལ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ནི། | མ་ལྟས་སྤྱོད་པ་ལས་ནི་དེས་པར་གྲོལ། | ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་རྟེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་དེ་དང་། རྩ་བུ་ཏའི་སྤྱགས་དོན་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བྱས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་

པ་མེད། ། ཅེས་པ་ནས། ཆོག་ས་བཅད་འདི་ཡིས་རྒྱ་མི་རྒྱུ། ། བདག་
 ཉིད་ཆེ་རྒྱལ་ས་སྤང་པར་བསྐྱེ། ། ཆོ་གའི་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་ས་
 གཞིར་བྱ་བྱིས་བརྒྱབས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་དེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱར། དེར་ཐལ། དེ་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱར་ཏེ། དེ་བསྐྱེམ་བྱ་དང་སྐྱེམ་
 བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ནང་གི་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱར་ན་མ་ཁྱབ།
 མོང་དུ་འདོད་ན། ཆད་མས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གཞལ་བྱ་དེ་བྱ་བ་
 དང་། ཆད་མ་བྱེད་པར་འཛོག་ཅིང་། རྟོག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསད་བྱ་དེ་
 བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དེ་བྱེད་པར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་
 གཞལ་བྱ་དང་བསད་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འབྱུང་བའི་བྱར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསེར་ཐེང་ལས། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་བསད་པར་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གསོད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བསད་པ་ཞི།
 ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཤིག་ཆེན་ལས། འབྲས་བུ་ནི་མཆོན་བྱ། ཆད་མ་
 ནི་མཆོན་ཉིད། གཞལ་བྱ་ནི་ཆད་མ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱ་
 འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་དང་།
 བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་བསད་བྱ་དང་
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་སུ་གསུངས་པའི་བྱར། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་མདོ་
 ལས། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས།
 འདི་ལ་ཐུ་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་མེད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་སྦྱོར་སྤང་མཛད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལས་རྣམས་
 གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཁས་སྤང་རང་ལ་མེད་པའི་བྱར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་

གྱིས་བསད་བྱ་དེ་བྱ་བར་བཞག་པ་གང་ཞིག བསད་བྱ་དེ་གསོད་པ་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལན་པ་བཞད་གད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྦྱོར་དེ་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཚད་མ་མདོར་གསུངས་པ་དེ་ཚན་འབྲས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་ལ་དེ་སྦྱར་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལས་ཕྱོག་ཆོས་ཅམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་ཐ་དད་
 མེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ལས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་བཏགས་ནས་འཛིག་དགོས་
 པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་སྟ་རེས་ཤིང་བཅད་པའི་ཆེ། སྟ་རེ་ལས་
 འོན་གཞན་དུ་ཤིང་བཅད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་སྟ་རེས་ཤིང་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟན་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་
 ལན་ཕྱིར། | དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། | བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་
 དག | ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། | ཞེས་དང་། ལྟས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན། | ཉེ་པར་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི།
 དངོས་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་བཞག་
 ཀྱང་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་གསུམ་དང་སོ་
 སོར་སྦྱར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ལྟེ། བསྒྲམ་བྱ་བ་དེན་པས་སྟོང་པ་
 མཆན་མེད་དང་། སྒྲམ་བྱེད་བ་དེན་པས་སྟོང་པ་སྒྲོན་མེད་དང་། བསྒྲམ་པ་
 བ་དེན་པས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ།
 གསེར་ཕྱིང་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་མཆན་མ་མེད་པ་རྫོགས་པར་བསྒྲམ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་མཆན་མར་
 འཛིན་པ་སྟོང་བར་གནས་པ་ལྟེ། ཞེས་ཡུལ་ལ་བ་དེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཕྱོག་ཆ་
 རས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་པར། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་

སོགས་སྟངས་ལས། །མེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲེ་འབྱུང་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱུར་འཛིག་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་དང་མཚན་
 མ་རྣམས་གྲངས་སུ་འབྱུང་བས། དེའི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུང་ཤི། ཀྱན་བཟང་ལས། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བལ་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་ནི། །མ་ལུས་སྟོན་པ་ལས་ནི་དེས་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 ཆོགས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་ཅི་
 ཕྱིར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་མཚན་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་
 ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའམ་མཚན་མ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ཤི། འདུན་པ་སོགས་ཡུལ་ཅན་
 ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་བྱུང་ཤི། བསྐྱམ་པའི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་ནས་
 འཛིག་དགོས་པས་དེ་བདེན་སྟངས་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདུ་ལ། བསྐྱམ་བྱ་
 བདེན་སྟངས་དང་། སྐྱམ་བྱེད་བདེན་སྟངས་གཉིས་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷབ་ཤི། སྐྱ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྟངས་པ་
 ཉིད་དེར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་བྱུང་ན། བཞི་
 བརྒྱབ་པ་ལས། ཞི་སྐྱ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་རིམ་ལས། སྟངས་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་དང་། སྟོན་མེད་གསུམ་
 བརྗོད་པ་སྤྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་རོ་བོས་སྟངས་པ་ཁོ་
 བར་གཞན་གཉིས་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་ཐར་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཆོ། གཞན་གཉིས་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་
 འདུ་དགོས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་པ་
 རྒྱུར་བའི་ཆོ་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་གཉིས་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་མཚན་མེད་ལ་བུམ་པའི་རྒྱའི་སྟངས་པ་ཉིད་དགོས་

ཤིང་སྒྲོན་མེད་ལ་འབྲས་བུའི་སྤྲང་གི་སྤྲང་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 བདེན་པར་མེད་པ་མཆོན་མེད་དང་། འབྲས་བུ་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲོན་མེད་
 ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་དོན་དམ་པར་
 འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིམ་བཞིན་མཆོན་མེད་དང་སྒྲོན་མེད་ཏུ་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བུམ་པ་གཅིག་བུ་ལ་ཡང་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཆོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པའི་ཆོ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་སྟགས་སྟུང་ཆོག་པ་འབྱུང་བས། དེ་འགོག་
 ཆེད་ཏུ་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྲུང་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་པས་ཁྱས་པ་
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའམ་འགག་པར་
 འཆལ་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས།
 གང་དག་འཁོར་བ་དངོས་པོར་འཆལ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ།
 བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བུམ་པའི་སྤྲང་གི་སྤྲང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་བུམ་པའི་སྤྲང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷ་གྱ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་སྤྲང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྷ་གྱའི་སྤྲང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ལྷ་གྱ་སྐྱེ་བའི་སྤྲང་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གྱའི་སྤྲང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་འཛོག་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་བ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱིས་མ་
 ཆོམ་པར་བདག་ལས་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་དབྱད་
 བས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བཏགས་དོན་བཅའ་མཐར་དབྱད་
 བཟོད་ཏུ་མ་བྱུང་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྲང་གི་སྤྲང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ལྟར་ན་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དེའི་སྐྱེ་བའི་སྤྲང་གི་སྤྲང་

ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྩམ་མེད་པར་ཐལ་ལ། ། འདྲི་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེ་དོན་དམ་པར་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། རི་ཐོང་རྩ་གཏན་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་
 མ་སྒྲེས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་སྒྲིང་གི་ཐ་སྙད་
 རྩམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྒྲིང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་བོ། ། ཁྱེད་རང་ལ་བུམ་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། ཀ་བ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་སྒྲིང་གཞི་
 གཅིག་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། དེ་བུམ་པ་གཅིག་གི་སྒྲིང་གི་
 སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ་ཀ་བུམ་
 གཉིས་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པ་སྟགས་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ན་སྒྲིང་དགོས་པར་འབྱུང་
 རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཐུམ་འཛོགས་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེས་སྒྲིང་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྟོམ་
 བྱུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉི། འཚང་རྒྱ་པ་ལ་ཡང་དེ་བསྟོམ་མི་དགོས་པར་
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་འཇུག་དར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས། ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཚེས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

བྱུང་ཤིང་། རང་གིས་འདོད་པའི་བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་
 བར་མ་འདུས་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཅིག་བསྒྲིམ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉི། སྟོང་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི།
 སྟངས་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། | ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་བདེན་བཞིན་རྣམ་བཞག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས་མ་སྟོས།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་དེ་འགྲེལ་བས་བཤད་རྒྱུ་ལས་
 ལྷགས་སུ་འགོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་དང་། སྟངས་བདག་མེད་གཉིས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 འགོག་བདེན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཉི། རྒྱུ་ལས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ཀྱང་། འགྲེལ་བས་མ་བཤད། ལམ་བདེན་མཚན་
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲེལ་བས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུ་གྱིས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་ཤིང་། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་
 བའི་བཤད་རྒྱུ་ཀྱང་བདུས་དང་མཐུན་ཅིང་། དེ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱང་ལས་སོ། | གཉིས་པ་བྱུང་ཤིང་།
 འགྲེལ་བར་བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཆ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་གྱི་སྐབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྤྱད་བ་སྤྱད་ལྟར་
 ཡིན་གྱི། ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་སྤྱད་བ་མེད་པས་ལམ་གྱི་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་
 གང་དུ་འང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་སྤྱད་རྒྱུ་བསྤྱད་བར་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བསྤྱད་བས་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་

ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག འདིར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི།
 མཆིམ་མཛོད་ལས། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནི་ཀུན་
 བཏགས་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་མེད་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གསུམ་གསུངས་
 ས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསྐྱབ་པའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་། འདི་
 བས་ཐུང་འདས་ཡོངས་ཐུབ་དུ་འདོད་པས་མཆན་མེད་ཡོངས་ཐུབ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱན་དང་མེན་དུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་སྟོས་
 བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་མཆན་
 ཉིད་ལ་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆིམ་མཛོད་ལས། སྟོན་བསམ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་བྱུང་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ས། ། ཞེས་དང་པོར་སྟོན་བྱུང་དང་།
 གཉིས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་བྱུང་དོར་ནས་གསུངས་པ་འདི་
 ཡང་དབྱུད་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ལས། གང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་
 དེ་དག་སྟོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བལྟ་བར་བྱོ། ། གང་དུ་དེ་དག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་

ནི། དེ་དག་བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲིའི་སྒྲུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་བརྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་སྒྱི་དང་། ཟྱི་མ་ཟྱི་མ་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 གྱིས། བྱང་པ་ལྟ་བུར་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་ཐར་སྒྲི་
 གསུམ་དང་། མིང་། རྒྱ་མཆན། རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་འདོད་ན་བསྐྱབ་
 སྒྲིགས་སུ་བརྟ་དགོས་ཏེ། ཤོག་བྱང་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་པ་
 རྩལ་དུ་སོན་པ་མི་སྤྱིད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གཅིག་མི་འཇོག་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོག་
 མར་དེ་ནས་འབྱུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཁྱུང་རང་ལ་འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐར་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་
 ནས་བཞུད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲུ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་འགྲིག་དམན་ལམ་སྒྲོན་སྤང་བའི་དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་མིན་སྒྲིགས་སྒྲུ་སྒྲུ། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་
 བཞིའི་བྱང་ཆོས་སྒྲིགས་ལ་སྐྱར་ནས་འཇོག་པ་འདི་བྱན་མོང་བའི་ལུགས་ཁོ་ན་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་སྒྲིགས་ལ་སྐྱར་ཏེ་སྒྲུང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་རྣམ་
 ཐར་སྒྲི་གསུམ་གྱི་ཆ་འབྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཁོ་ན་ཟེར་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ལ་
 ཁྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྒྲུང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་

འབྱེད་ཚུལ་གཅིག་འདྲ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་སྒྲིལ་བ་
 རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྒྲིན་མེད་
 དང་། འཁོར་བ་འགག་པའམ་ཟད་པའི་ཞི་བ་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་མཆན་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་
 མཉམ་པའི་དབྱེ་གཞི་སྟངས་པ་ཉིད་དང་གསུམ་འདྲ་པ་གང་ཞིག དེས་ཆོས་
 གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉི། བྱང་ས་ལས། འདྲུ་བྱས་ལ་མི་མཐུན་པར་
 བདེན་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 འདྲུ་མ་བྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་དགའ་
 བར་འཛིན་པ་ལས་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་
 པའམ་མི་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་བར་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བལྟ་
 བར་བྱ་ཉི། ལྟ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟངས་པ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་
 པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཉི།
 འདིས་འདྲུ་བྱས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འོག་མའི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་
 ཤིང་། མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་པས། གོང་དུ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཆོས་བདག་གིས་དབེན་པ་སོ་སོར་བཤད་ནས་འདིར་བསྒྲུམས་ཉི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་དུ་མཉམ་པའི་
 སྟངས་ཉིད་མི་འདྲ་ཡང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་འདི་བས་
 ཀྱང་འདྲ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་བས་
 ཀྱང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཟུབ་པ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཟག་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 སྒྲིན་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། འདྲུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་

རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་པ་དང་གཉིས་ཚོགས་
 གྱི་སྤྱིང་ནས་འཛིག་དགོས་ཀྱི། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དེར་མི་འགྲོ་སྟེ། ལྷགས་འདིར་སྤྱ་བའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཐར་ལམ་ཏུ་
 སྤྱིབ་པར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདི་བས་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་འཛིག་
 ཚུལ་འདི་ལ་རྟོན་འབྱུང་གི་གནད་སྤྱ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱ་བ་དང་མཛོད་འགྲེལ་ཚོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིག་ཞིག་འཛིག་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་བདེ་བར་འཛིན་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་འཁོར་རྩར་འཛིག་པ་དང་། རང་དང་
 འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཞི་སྒྲོར་འཛིག་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འཁོར་རྩ་ཡིན་ན། རང་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱབ། ཉགས་བྱབ་སྟེ། བྱབ་མཐའ་རྩ་བར། འཁོར་རྩ་གསུམ་དང་ཞི་སྒྲོ་
 གཅིག་པ་འགལ་ཞེས་འགལ་བ་བཛོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་
 བ་ཡང་ཐར་པ་གཏན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་སྟགས་སྒྲོ་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པས་འཁོར་
 རྩར་མི་འཐད་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲོར་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་
 ཞེས་པའི་སྤྱོད་དོན་རང་སའི་ཉོན་མོངས་གང་མ་འདྲེས་པའང་ཆ་ནས་འཛིག་པར་
 ཐལ། གསེར་སྤང་ལས། རང་སའི་ཀྱང་དགྱིས་ལས་ཐར་ཞིང་དེ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐར་ཏུ་འཛིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱབ་སྟེ། དེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་དོན་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒྲི་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

འདིའི་སྒྲིན་དོན་ནི། རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ཐར་པ་ལ་བྱས་ནས། དེར་འཇུག་པའི་
སྒྲིན་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། ཐར་པའི་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན། ཞེས་སོ། །

སྒྲིན་པ་གཟབ་གསང་ཆས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིན་བའི་ཁ། ། རྩོམ་གྱིས་མ་བཅད་
ལྟག་པའི་ལྟས་སྒྲེ་བར། ། གཞུང་བཟང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །
རིགས་ལམ་སྒྲིག་སྒྲིང་དྲ་བའི་རྣམ་པར་གཡོ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། ། ལེགས་བཤད་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་
རྣམས་ཀྱང་། ། རྣམ་ཐར་སྒྲིན་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི། ། ཁོ་བོའི་སྒྲིན་
བ་ཁོ་ནར་བཞག་གམ་སྒྲམ། ། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དུང་དང་ཀྱ་ལྷ་ཉི།
མངོས་པ་ཡམ་བྱེད་དེ་ཡིས་བདག་ཅག་ཀྱན། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་ལ་
རབ་ཞུགས་ཏེ། ཞི་བ་མཆོག་གི་ཁྱིལ་དབང་བར་ཤོག།

ཅེས་རྣམ་ཐར་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་བཤད་བྱ་མཆོའི་བ་
སྒྲུབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲིན་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུང་སྒྲིན་དོན་གཉེར་ཅན་
འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་དོར་ཅུང་ཟད་བྱིས་པའི་ཐོག ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་
གཞུང་གསར་འཛིན་གྱི་དཔེ་འདུན་རྣམས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ཐེངས་ཅུ་དཀར་
བོའི་གན་མཛོད་ཀྱི་ཁ་སྐོངས་སྒྲིན་པའི་ལེགས་ཏེ། ཆོས་སྒྲིན་བའི་བཅུན་པ་དགོན་
མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་རང་ལ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
འབྱེལ་དུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིགས་དུས་
ཀྱན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཅིག །

ཐུ་བྱ་བ་རྩལ་འདྲམས་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་བྱལ།

总 策 划:

才 让 加

ལྷན་ཆེན་པ།

བསྟན་ནམས་བྱ་མཚོ།

审 定

索 嘉

ཚུལ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

ཉིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།

责任编辑:

当增扎西

མངོས་ཆ་རྩལ་འགྲོད་པ།

ཀམ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།

装帧设计:

吾 要

པར་ལྷན་འགན་ཁུར་པ།

ཆེ་རིང་མཚོ་མ།

责任校对

次仁措姆

༄༅། | གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གསུང་འབུམ།

(ཁ)

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བཅམས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱལ་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གུང་ས་64234411 - 6523)

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

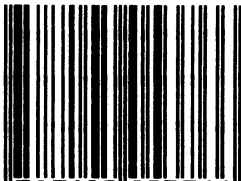
2003ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2003ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་བྱ་པར་ཐང་ས་དང་པོ་བསྐྱུན།

དེབ་ཚད་850mm × 1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་19.25

དཔར་གུང་ས་0001 - 1,000 དེབ་རིམ་སྒྲིན་35.00

ISBN 7-105-05376-3



9 787105 053766 >